

むつ 市政だより

2.25
2008年 No.669



『さあ～！むつ湾へのダウンヒル！』

(2月3日・第47回 むつ市民スキー大会にて)

主な内容

- | | | | |
|---------------------------|----------|-----------------------------|------------|
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか | … 2p～ 3p | ◇市学務課からのお知らせ | … 11p |
| ◇赤十字社員増強運動 ほか | … 4p～ 5p | ◇Amy's Essay～エイミーのよもやま話～ ほか | … 12p～ 13p |
| ◇むつ下北地域産業保健センターからのお知らせ ほか | … 6p～ 7p | ◇むつ科学技術館だより ほか | … 14p～ 15p |
| ◇図書館からのお知らせ ほか | … 8p～ 9p | ◇お元気ですか保健コーナー ほか | … 16p～ 17p |
| ◇生涯学習のまちづくり ほか | … 10p | ◇ある日どこかで | … 18p |



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税係 内線 182 ~ 184

固定資産税係 内線 185 ~ 187

納税管理係 内線 195・196

収納係 内線 193・194

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

市税や介護保険料の納め忘れはありませんか？

平成 19 年度の市税（市県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税）や介護保険料（普通徴収分）の納期限は、1 月 31 日までとなっております。

お手元の納税通知書等を、今一度ご確認ください。もし、うっかり納め忘れた分がありましたら、すぐに納付してください。また、事情があって遅れている場合には、お早めにご相談ください。

なお、納付書を紛失した場合は再発行いたしますので、係までご連絡ください。

〈詳しくは〉市税務課納税管理係

第 1 号被保険者 (65 才以上) の介護保険料について

介護保険料は、本人や本人の世帯員の前年の所得や住民税課税状況により、次の 6 段階に分かれています。

今年度もあと 1 か月ほどで終わり、来年度になれば新たに介護保険料が決まることから、今回は介護保険料の決め方を表にしてみました。

| 段 階 | 該 当 す る 方 | 介護保険料(年額) (大畑地区以外) | 介護保険料(年額) (大畑地区) |
|----------------------|---|-----------------------|---------------------|
| 第 1 段階 基準額×(0.50) | ・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税 | 27,000 円 | 24,600 円 |
| 第 2 段階 基準額×(0.50) | ・世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入と合計所得金額の合計額が 80 万円以下 | 27,000 円 | 24,600 円 |
| 第 3 段階 基準額×(0.75) | ・世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入と合計所得金額の合計額が 80 万円を超える場合 | 40,500 円 | 36,900 円 |
| 第 4 段階 基準額 | ・世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税 | 54,000 円 | 49,200 円 |
| 第 5 段階 基準額×(1.25) | ・本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が 200 万円未満 | 67,500 円 | 61,500 円 |
| 第 6 段階 基準額×(1.50) | ・本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が 200 万円以上 | 81,000 円 | 73,800 円 |

介護保険料は、賦課期日（通常は 4 月 1 日。年度の途中で資格を取得した場合〈65 才到達や転入など〉は資格を取得した日）時点で決定されます。また、賦課期日を過ぎて世帯の構成に変更があっても、その年度の介護保険料は変更しません。なお、賦課期日の住所地によって、同じ段階でも金額が違いますのでご注意ください。

〈計算例〉世帯構成(むつ地区在住で 3 人世帯)

- ・ A さん(70 才。年金収入 100 万円のみで住民税は非課税)
- ・ B さん(A さんの妻。6 月 1 日に資格取得(65 才歳到達)で年金収入 70 万円のみ。住民税は非課税)
- ・ C さん(A さんの子。45 才で住民税課税。5 月 1 日に転居により世帯員でなくなる)

○A さんの介護保険料の段階

賦課期日である 4 月 1 日時点では C さんが世帯員となっているため、A さん本人は住民税非課税ですが住民税課税世帯となります。よって、A さんの介護保険料は第 4 段階(54,000 円)となります。5 月 1 日に C さんが転居し住民税非課税世帯となりますが、4 月 1 日時点で 1 年分の保険料が決まるため、この年度は第 4 段階から変更されません。

○B さんの介護保険料の段階

6 月 1 日(資格取得)時点での世帯員は A さんと B さんの 2 人であるため住民税非課税世帯です。また、B さん本人は年金収入 70 万円のみであるため、B さんは第 2 段階(22,500 円)となります。

～B さんの金額の出し方～

$$(27,000 \text{ 円} \div 12) \times 10 \text{ 月} = 22,500 \text{ 円}$$

↑ 第 2 段階の 1 か月分 ↑ 加入月数(6 月～3 月)

〈詳しくは〉市税務課市民税係

～むつ市遺児等入学祝金等支給事業のご案内～ 『入学祝金』について

市では、ひとり親家庭等の児童の健全な育成と福祉の増進を図るため、市内にお住まいで、平成20年4月に小学校・中学校に入学する児童を養育しており、さらにその児童が次のいずれかに該当している方に対し、入学祝金を支給しています。

該当すると思われる方は、手続きをしてください。

※小学校・中学校には、特別支援学校も含まれます

〈対象者〉

父か母もしくは両親が(に) …

- ・亡くなった児童
- ・3か月以上生死不明の児童
- ・1年以上行方不明の児童
- ・1年以上遺棄されている児童
- ・心身障害の状態で労働能力を失っている児童
- ・1年以上拘禁されている児童

※離婚・未婚等によるひとり親家庭の方は対象外となります

〈支給額〉

7,000円(対象児童一人につき)

〈支給時期〉

小学校または中学校に入学する年の4月

〈受付期間〉

3月3日(月)～31日(月)

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

〈申請に必要なもの〉

- ・印鑑 ・健康保険証
- ・養育者名義の金融機関の通帳(郵便局を除く)

※次のものをお持ちの方はご持参ください。

なお、対象者の状態によって証明に必要な書類を提示していただく場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- ・ひとり親家庭等医療費受給資格証
- ・児童扶養手当証書
- ・遺族基礎年金証書
- ・身体障害者手帳
- ・愛護手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳



〈問合せ・申込先〉

市児童家庭課児童家庭係 ☎22-1111 内線 413
川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎健康福祉課(ふれあいかん) ☎34-6611
脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

市・県民税の申告は 定められた日時で！

市では、平成20年度の市・県民税の申告相談を2月12日(火)から行なっております。申告の場所・日時は1月21日発行の市政だより、もしくは1月28日に申告が必要と思われる方にお送りしました『申告のご案内』にも記載していますのでご覧ください。

なお、むつ地区での申告会場は、事務受付スペースの確保や混雑時の対応等の諸問題を解消するため、昨年と同様、北文化会館もしくはむつ市役所北庁舎3階会議室とさせていただきます。遠方のみなさまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。



〈詳しくは〉市税務課市民税係

家屋の取り壊し等の届出を！

建物の取り壊しや、建築をした方で登記を行っていない場合は、市役所への届出が必要です。届出の書類等は本庁舎税務課および分庁舎管理課にありますので、お気軽にご連絡ください。

なお、平成19年中に取り壊しを行ない、まだ届出をしていない方は、滅失証明書等の提出が必要になる場合があります。

平成20年度の固定資産税の適正な課税のため、忘れずに届出ください。お願いします。



〈詳しくは〉市税務課固定資産税係

赤十字社員増強運動に

ご協力をお願いします

日本赤十字社は、世界各国で地震などの災害に苦しむ人々への救援活動をはじめ、国内の災害救護活動、献血事業、医療事業、家庭内での応急処置普及事業など、さまざまな事業を行なっております。これらの活動の財源は、みなさんが社員となって納めていただく社費と寄付金です。

2月は、日本赤十字社の社員増強運動月間となります。今年も、町内会の方や赤十字奉仕団を通じて社費の募集を行ないますので、ご協力をお願いします。なお、増強運動月間以外でも社費や寄付金をお受けしますので、一人でも多くの方々のご協力をお願いいたします。



昨年募った日本赤十字社社費の合計は
862万3,810円(むつ市内合計)でした
ご協力ありがとうございました

〈問合せ先〉

日本赤十字社

青森県支部むつ市地区事務局

(市児童家庭課青少年・社会係)

☎22-11111内線412

平成20年度浄化槽設置整備事業費

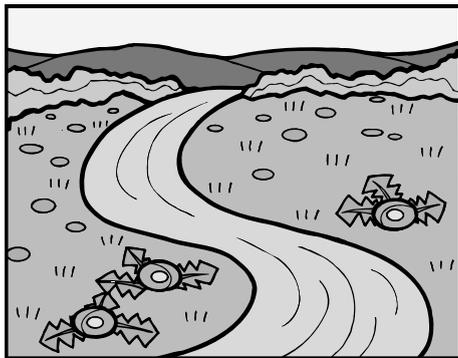
補助金のお知らせ

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置する方で国の補助指針および市の補助要綱に適合するものに対し、その費用の一部について補助金を交付します。

下水道事業計画の認可区域または漁業集落排水処理区域に該当しない地域で、個人が所有する住宅に設置してある単独処理浄化槽または汲み取り便所を廃止し、合併処理浄化槽に設置替えする方を補助対象としています(新築、建て替え、賃貸住宅は補助対象外)。

平成20年度からは補助限度額を下記の金額に統一します

| 浄化槽設置区域 | 5人槽 | 6～7人槽 | 8～10人槽 |
|---------|----------|----------|----------|
| むつ市全域 | 147,000円 | 171,000円 | 216,000円 |



〈問合せ・申請先〉

市下水道課施設係

(むつ下水道浄化センター内)

☎23-6591

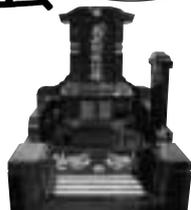
耐震墓石説明会 2/27~3/5

墓石100選 写真展開催!

お客様にわかりやすい工事内容がご覧できます。

震度7に耐える構造計算を、デザインに取り入れながら故人の想いが伝わるお墓づくりを、お手伝いいたします。また、地盤調査により頑丈な基礎工事を提案いたしますので安心なお墓をお求めできます。

亡くなられた方の戒名・法名の字彫り承ります。



安心
墓石

有限
会社

清潔感の納骨室お薦め
小田桐石村

むつ市仲町15-8 電話33-3166

太田方面
とまふモール
横浜方面
クロネコ
ヤマト
ローソン
▼北駅 ●展示場 赤川駅▼

集客アップ!売上アップ!イメージアップ!のお手伝い



企画立案・会場設営・司会・進行すべて承ります **ヨシザキ・アド企画** ☎22-2174

「今、木質ペレットが注目されています」
環境に優しい『ペレットストーブ』でエコ生活をはじめませんか！

私たちが生活するうえで、電気や熱などのエネルギーはなくてはなりません。これらのエネルギーを発生させるために、石油や石炭などの化石燃料を利用しています。この化石燃料をそのまま利用を続けていけば、資源は枯渇してしまいます。

このため、持続的に生産が可能なバイオマスエネルギーの開発や利活用が進められています。その一つとして、今、木質ペレットが注目されています。

木質ペレットは、今まで再利用されなかった間伐材や建築現場で出る木くずなどを、高密度に固めて豆粒をひとまわり大きくした円筒状に成形したものです。この木質ペレットは、地球温暖化対策に

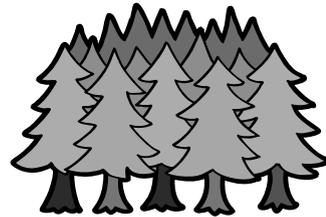
有効な環境に優しいクリーンエネルギーであることが注目されています。これまでは、主に工場施設などの大型ボイラー燃料として利用されてきましたが、近年、一般家庭用ペレットストーブも開発され各地で導入されています。機能は、石油やガス暖房器とほとんど変わりなく、FF（強制吸排気方式）で自動着火、温度調節、ペレットの自動供給、耐震自動消火装置などの安全面も考慮され、使いやすくなりました。住宅構造より一日当たりのペレットの消費量は違いますが、木造12畳の部屋で一日15時間燃焼させた場合、約20kgのペレットが必要になり、一か月で約600kg程度が消費されます。ペレットの価格は、1袋15kg入り

が約600円（送料別・購入量により送料が変わります）で取引されています。

環境に優しい資源循環型の木質バイオマス（ペレット）エネルギーを利用して、地球温暖化対策に取り組んでみませんか？



【家庭用ペレットストーブ】



※バイオマスエネルギーとは生物体を原料にしたエネルギー資源の総称。石油や石炭など、いざれ枯渇する化石燃料に対して、太陽、風力、水力などととも、地球の自然環境の中で繰り返し得られるエネルギーのことです。

【ペレットストーブに対する問合せは】
 下北地方森林組合
 ☎22-11041

（詳しくは）
 市農林畜産課
 ☎22-11111 内線523

『女性の活躍推進状況診断』
参加企業募集

職場における女性の活躍推進は、人材を有効に活用する観点から関心が高まっています。自分の会社での女性社員の活躍実態が進んでいるかどうかは、なかなかわからないものです。

そこで、あなたの会社の女性活躍推進状況を診断してみませんか？

お申込み後にお送りする診断表にお答えいただくと、全国の同産業、同規模、青森県の企業の中の位置づけを把握することができます。診断結果と、ポジティブアクションを進めるために有効な情報をお届けします。

〈対象〉県内企業
 〈参加費〉無料
 〈申込締切〉4月18日（金）



〈問合せ・申込先〉
 (財)21世紀職業財団青森事務所
 ☎017-7761202

あなたの可能性を広げませんか？ **介護と医療分野の資格や技能を取得。** ニチイの講座が応援します。

介護と医療を学んで活かす

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座
ホームヘルパー 2級講座 ⑧
 介護のコツを学ぼう！
 ■通信教育&実技スクーリング+実習
 ■実技スクーリングは豊富なクラス設定。急用にも「振替受講」無料で安心！

厚生労働大臣指定講座
医療事務 講座 ⑩
 医療機関で働くチャンス！
 ※通学制は選べる豊富なクラス設定
 ※「振替受講」無料＆「休学制度」あり
 就職サポート 充実
 就業相談 実施！
 ⑧ 受講料20%給付！
 教育訓練給付制度対象講座（条件有）
 この他にもまだまだあります！
 介護と医療に役立つ講座。

無料体験説明会開催！
 ⑬ ⑮
ホームヘルパー2級 10:30~
医療事務 13:30~
 講座に関するご質問にお応えいたします！
 説明会開催会場 むつ市旭町7-47「駐車場有り」
 ニチイケアセンターむつ中央 マクドナルド
 サンデー マックスバリュ
 むつ中央二郵便局

みなさんの産業保健のパートナー むつ下北地域産業保健センターからのお知らせ

むつ下北医師会では、産業界の選任義務のない労働者50人未満の事業所における労働衛生の向上と労働者の産業保健サービスの充実を目的に、むつ下北地域産業保健センターを設置し、次のような事業を行なっております。

相談等は無料で、相談内容や指導内容については秘密を守ります。どうぞお気軽にお問い合わせください。

健康相談窓口の開設

- 例えは
- 健康診断結果の見方がわからない
- 成人病予防は何から始めたらよいか

- 従業員の高齢化に対して健康管理をどうすればよいか
- メンタルヘルスの進め方がわからない
- などについて、医師が相談に応じます。

〈いつ〉毎週金曜日

正午～午後2時

〈いっどこ〉

むつ下北地域産業保健センター相談室



訪問による産業保健指導

医師がご希望に応じて、あなたの事業場を訪問し、健康診断結果に基づいた健康管理指導などを行います。

※資料がありましたらご持参ください

※予約制で行なっています

※本町駐車場はむつ下北地域産業保健センターの指定です

〈問合せ・申込先〉

〒035-0035

むつ市本町2-18(はなやビル3階)

むつ下北医師会事務局

コーディネーター・沢尻宏太郎

☎ 23-52280 ☎ 23-17956

☎ http://www.0175.co.jp/medi/

☎ mutsumed@hiscut.ocn.ne.jp

むつ総合病院臨時職員募集

むつ総合病院では、地域医療に意欲のある方で、臨時的に働いていただける方を募集します。

| 募集職種 | 募集人員 | 基本勤務時間 | 賃金単価日額 |
|------|------|------------|-------------|
| 看護助手 | 2名 | 8:15～17:00 | 6,320円(8時間) |

〈主な業務内容〉

- ・医療機器の洗浄、滅菌・病棟のシーツ交換
- ・外来における看護師の補助業務 など

※必要に応じ、時間外勤務(残業)をしてもらう場合があります。その場合、時間外手当が支給されます。主な休日は、土・日曜日および祝日となります。

〈採用方法〉書類(履歴書)審査および面接による選考

〈勤務条件〉健康保険・厚生年金保険・雇用保険制度加入
年次有給休暇・特別休暇あり

〈詳しくは〉

むつ総合病院総務課 ☎22-2111 内線 3873・3221

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ
どこで

問合せ先

3月 6日(木)・10:00～11:00 延寿園在宅介護支援センター
二枚橋地区公民館 長谷 ☎34-4477



金・プラチナ 着物・ブランド品 現金買取

おてもちの金・プラチナ・宝石類
タンスに眠っているお着物・帯・
小物品・ブランドバッグ等…!!

金 1g / 1,000円以上買取

むつ市小川町1-6-9(マエダ通り)
タイヨード一本店
☎0175-22-7288

査定無料
おきがるに
ご来店下さい

食楽
[syoku-raku]

豊富なメニューと居心地のよい空間で
食べる+楽しむ=食楽

http://taka-company.com/

サール・ミニ会館・宴会会館
様々なパーティーを!

Cafe de fey
IZACAFE
Tsuki Usagi
Discovery Cafe

『女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業』で軽可搬消防ポンプ等を購入

下北地域広域行政事務組合むつ消防署、大畑消防署、川内消防分署では、財団法人日本消防協会が実施している宝くじ助成金を財源とした『女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業』により、軽可搬消防ポンプ等を購入し、むつ市内の婦人消防クラブに交付しました。

今回購入しました軽可搬消防ポンプ等により、火災予防思想の普及、初期消火訓練、救急講習等に一層の充実が図られることが期待されます。

【交付を受けた婦人消防クラブ】

南関根婦人消防クラブ・孫次郎間婦人消防クラブ・蛸崎地区婦人防火クラブ・湯野川地区婦人防火クラブ

※購入物品の一例

軽可搬消防ポンプ



自動体外式除細動器(AED)



〈詳しくは〉下北消防本部 ☎ 22-3819

青森地方法務局むつ支局からのお知らせ

青森地方法務局むつ支局では、2月25日から不動産登記事務をコンピュータにより取り扱うこととなりました。

これにより、従来の登記簿の謄抄本および閲覧の取扱いが変更となることからお知らせします。

①登記簿の謄・抄本に代えて『登記事項証明書』を発行します

『登記事項証明書』は「全部事項証明書」と「一部事項証明書」の2種類あり、それぞれ従来の『登記簿謄本』と『登記簿抄本』に該当し、登記所における交付年月日や認証文が付されます。

手数料は1通につき1,000円(枚数が10枚を超える場合は5枚ごとに200円加算)で、郵送による請求もできます。

②登記簿の閲覧制度の廃止に伴う代替措置として『登記事項要約書』を発行します

『登記事項要約書』は一定の登記事項を要約したものです。一部の登記事項は記載されず、登記所における交付年月日や認証文は付されませんし、共同担保目録も付されません。

手数料は1つの物件について500円(枚数が5枚を超える場合は5枚ごとに100円加算)で、郵送による請求はできません。

③登記申請手続、各種図面等の取扱いについて

所有権移転、抵当権設定等の登記申請手続については、従来と同様で変更はありません。

また、現段階では、公図等の各種図面、工場財団等の各種財団登記簿についてはコンピュータ処理をしませんので、閲覧、謄抄本および写しの請求については手続も従来と変わりません。

④不動産登記情報交換システム
の開始について

2月25日からは、最寄りの登記所から異なる管轄の不動産登記事項証明書を入手できるサービスを開始します。むつ支局から、青森県内の登記所はもちろん、全国のコピーセンターの不動産登記事項証明書を請求することができます。

〈問合せ先〉

青森地方法務局むつ支局

☎ 23-3202

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500
☎28-3400

3月の図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| ☎ | ☎ | ☎ | ☎ | ☎ | ☎ | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | ☎ | ☎ | ☎ | ☎ | ☎ |

☎は休館日です。

●●●●●●●●●● 今月の新着案内 ●●●●●●●●●●

【図書・評論・心理学】

声の文化と子どもの本 松居 直
学生諸君！ 夏目漱石ほか
面白いほどよくわかる日本の神様 田中治郎

【歴史・紀行】

古文書・手紙の読み方 増田 孝
篤姫の生涯 宮尾登美子
とっておきの日帰り温泉 東北編 シエ・エー・エ出版社

【社会・教育】

日本の論点2008 文芸春秋
2020年の日本人 松谷明彦
図解でわかる減価償却のしくみ 安田 大
27歳からの就職術 小島貴子
団塊世代の地域デビュー心得帳 細内信孝
介護のしくみ 石田路子
親の品格 坂東真理子
モンスター・ペアレント 本間正人

【技術・手芸・料理】

モノができる仕組み事典 成美堂出版編集部
ニッポンの地ビール 地ビール完結ガイド制作委員会
日曜大工で作る！ ガーデン収納&物置小屋 学 研
布でつくるかわいいお花 野木陽子
貧血を治すおいしいレシピ 牧野直子

【自然科学・健康・生活】

不都合な真実 ECO入門編 アル・ゴア
女性の医学オール百科 星野寛美
アロマテラピーStyle 苑田みほ
野菜づくり大図鑑 藤田 智
山野草の育て方&楽しみ方事典 久志博信
チラシでおる生活雑器 加藤幸吉

【芸術・スポーツ】

15分スケッチのコツがわかる本 山田雅夫
やきものづくり、100の失敗 『つくる陶磁器』編集部
中高年から足腰をつける本 石井直方

【文学】

そんなはずない 朝倉かすみ
街のアラバスク 阿刀田 高
女王国の城 有栖川有栖
1995年のスモーク・オン・ザ・ウォーター 五十嵐 貴久
5年3組リョウウタ組 石田衣良
靖国への帰還 内田康夫
魔女の盟約 大沢在昌
黒い森 折原 一
あねのねちゃん 梶尾真治
樹霊の塔 栗本 薫
アンダーリポート 佐藤正午

十五万両の代償 佐藤雅美
ブルーバレンタイン 新堂冬樹
風に顔をあげて 平安寿子
特権的 情人 美食 村上 竜

【ティーンズ・ブック】

生き方がみつかる青春の読書案内 小川 義男
なによりも大切なこと あさの あつこ
ア ン ト ン エリザベト・ツェラー
頭のうちどころが悪かった熊の話 安東みきえ

【児童よみもの】

かじりのがっこう うるまでるび
どこどこ？セブン 1～9 キッズレーベル
なぞなぞの王様 野中三恵子
クイズの王様 広川加代子
引退犬命の物語 沢田俊子
はたらくのりもの いのうえこーいち
真夜中の学校レストラン たかいよしかず
パリと四人の魔術師 メアリー・ポープ・オポーン

【郷土資料】

俳人 畑中秋穂伝 竹浪和夫
雪 煙 こそが 聖 絵
青森県ゆかりの文学 斎藤三千政
草々の風 青森ペンクラブ

《平成20年度むつ市立図書館奉仕員募集》

むつ市教育委員会では、むつ市立図書館の図書館奉仕員(1人)を募集しています。

〈業務内容〉図書館サービス業務

〈応募資格〉むつ市に住所を有し、第1種普通免許を有し、土・日曜日の勤務が可能な方で、次の要件のいずれかに該当する方

- ①司書・司書補または司書教諭の資格を有する方
- ②図書館の勤務経験を有する方
- ③図書館サービス業務に理解と熱意を有する方

〈選考〉○第一次…書類審査(応募申込書・作文ほか) ○第二次…第一次選考に合格した方に対し面接

〈提出書類〉①応募申込書(所定の様式に自筆記入) ②司書等の資格証明書の写し ③作文…課題『私の読書観について』

※用紙は、市販の400字詰原稿用紙(B4版)を使用し、概ね2～5枚程度にまとめてください。(ワープロ可)

〈応募用紙〉応募申込書(履歴書)は、市立図書館、市役所総合案内および各分庁舎で配布します。郵便での請求は、返信用封筒(長3封筒に80円切手を貼付し宛名明記)を同封し、市立図書館までお願いします。

〈応募締切〉3月5日(水)午後5時まで ※郵便の場合は必着。なお、3月3日は図書館休館日です。

春 夏 秋 冬

川柳

肩書きも捨てて凡人背のびする
ふつくらと黒豆煮えていい予感

織田澄香
出崎陽子

読みかけの新聞広げ冬灯

三上敦子

旅立ちの足取り軽し深雪晴

木村芳雄

園児らのパン奪い合う冬の鳥

兼平初絵

風に乗り胸毛輝く冬の鳥

渋谷千枝子

俳句

軒しづく鼓動の如く春立ぬ
浦波にゆらめく如く春灯す
凍てつきし道の背ながら気をつけて

船橋葉月
加藤酔歩
石鳥さく江

海荒れて鷗もないて春よ来い

渡部みさほ

雪木立佇む僧のりんの音

三宮英子

年毎にやさしき娘等の賀状かな

千賀せん

人、人の長旅なりきふる里はフォックスフェイスの迎えくれたり

中村筭子

古里は近くなりたり夕焼けて山の影立つはまなすの道

葛西水脈子

朝日浴び夕日浴びおり古ぼけし子供自転車捨てられありて

浜田さつ子

夜の電話テレビドラマに泣きて出て何があったとおどろく息子

高橋まり子

下北文化会館・大ホール 3月の催し物案内

- 1日(土) ① 10:00～② 12:10～③ 14:00～……《大人1,000円ほか》
青森映研映画上映会『マリと子犬の物語』
- 2日(日) 13:30～……《入場無料》
苫生小学校プラスバンド部 ありがとうコンサート
- 7日(金) 18:15～……《入場無料》
菊池ピアノ教室 ピアノ発表会
- 9日(日) 14:00～16:00……《入場無料》
ヤマハみゅーじっくカーニバル 2008
- 16日(日) 13:00～16:00……《自由席500円(当日200円増)》
青森県ピアノ音楽研究会むつ支部コンサート
- 22日(土) 13:30～16:00……《入場無料》
三條目ぴあの教室発表会
- 23日(日) 13:00～16:00……《入場無料》
飯田ピアノ教室 第32回ピアノ発表会
- 30日(日) 第1部 10:00～11:30 第2部 13:30～15:00……《招待券》
リサイクル燃料貯蔵(株)『はるやすみ ファミリー広場』

<詳しくは> 下北文化会館 ☎22-8411

廃車高価買入中

くるマック
clemac
http://www.clemac.com



有むっパーツ
廃車手続きいたします

くるマックむつ店
青森県むつ市南赤川町10-18
営業時間: AM8:30～PM6:00
定休日: 日曜・祝日

☎ 0120-70-6282 ☎ 0175-22-1021

要らなくなったお車、安心買取り!

- ◆ 不動産・長期放置車輦等もOK
- ◆ 車輦持ち込みプラス査定
- ◆ トラック・ディーゼル車は更に高価買入中
- ◆ お見積もり無料&引取り費用無料

まずは、お気軽にお電話下さい

※申し訳ございませんが、廃車手続き費用は別途かかりますよ!

『放送大学 再視聴施設 むつ校』を ご存知ですか？



～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224
市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113
市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321
脇野沢公民館 ☎44-2110

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

むつ市立図書館内にある『放送大学 再視聴施設 むつ校』には、放送大学の教材(一部)と視聴スペースがあり、一般の方も放送大学の教材を視聴学習することができます。興味のある方はどうぞ一度視聴してみたいかたがでしょう。

今回は授業科目のなかから2科目を紹介します。

【リハビリテーション】

少子高齢化の進行、疾病構造の変化、生活環境の急速な変化の中で、実践的かつ役立つ学問、技術の体系としてのリハビリテーションについて学びます。

【高齢期を支える社会福祉システム】

人口減少社会。高齢者、サービス、政策のレベルから社会福祉システムを検討します。広い視点に立って我が国の福祉システムのあり方を学びます。

〈資料請求・お問合せは〉

放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500
放送大学八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663
放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

第7回 障害者 ニユースポーツ体験会

障害のあるなしにかかわらず、子どもから高齢者までどなたでも参加できます。

当日は、むつ地区レクリエーション協会の協力の他、高校生を含むたくさんの方のボランティアの方々がみなさんをサポートします。安心してご来場ください。

〈いつ〉3月9日(日)

午前9時30分～11時30分

〈どこで〉市民体育館

〈どんな〉ニユースポーツ各種

※ピンボール、吹き矢、ボッチャ、デイスゲッター、フットボール、ドッチビー、クロロティ、バルバレーなど
障害者スポーツパネル展示も
あります

〈参加費〉無料
〈持ち物〉

上履き、汗ふきタオル、飲み物



〈問合せ・申込先〉

子育て支援ネットワークひろば

☎23-7844 (FAX 兼用)

むつ地区レクリエーション協会・白川

☎22-6912 (FAX 兼用)

ママのための子育てプチゼミ

子どもたちのにぎやかな声が保健大の下北地域センターに響き渡る中、中村先生の気さくな人柄に導かれ、楽しく学んでいます。同室にて託児もいたします。みなさま、どうぞお気軽にご参加ください。

【第13回 "テーマ 女性のからだ"】

〈いつ〉3月17日(月)

・午前10時～正午

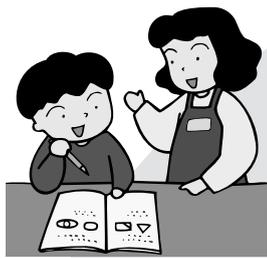
〈どこで〉青森県立保健大学下北地域センター(運動公園向かい)

〈講師〉青森県立保健大学教授 中村 由美子 氏

※参加希望の方は前日までに申し込みください

〈問合せ・申込先〉

むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』 ☎23-7844



むつ市就学援助費支給事業

市では、経済的な理由により小・中学校への就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、『むつ市就学援助費支給事務取扱要綱』に基づき、学用品費、通学用品費、新入学学用品費、宿泊を伴う校外活動費、修学旅行費、学校給食費を支給します。

〔援助の支給を受けることができる方〕

- ・生活保護受給世帯
- ・生活保護受給世帯に準ずる程度に生活困窮している世帯で、次のいずれかに該当する世帯
- ①前年度または当該年度において、居住を同じくしているすべての者の市民税の均等割が課税または非課税であつて、所得割が非課税であること
- ②当該年度において保護者が病気、入院等で就労できないと認められる世帯

③その他、市長が特に援助を必要と認める世帯

〔手続き方法〕

当該年度内に就学援助費の支給を受けようとする保護者は、当該児童生徒が在籍する学校に生活困窮の実態を相談するとともに、学校に備えてある『認定申請依頼書』に必要事項を記載のうえ、学校の校長へ提出してください。

※平成20年度『認定申請依頼書』の受付は4月2日(水)からとなります

〔受給の可否決定について〕

市では保護者から提出された『認定申請依頼書』に基づき、資格の有無を審査し、次のとおり通知します。

①受給決定となった場合は、学校を経由して『当該保護者』に通知します

②受給決定ができない場合は、直接は廃止となった場合は、直接『当該保護者』に通知します

〔その他〕

詳細については学校へ直接相談するか、教育委員会学務課へお問い合わせください

〔詳しくは〕

市学務課
☎22-1111内線722・723

市奨学生を募集します

〔提出書類〕

・奨学生志望願書
・成績証明書・在学証明書

※提出書類は、父母またはこれに代わる方が直接、市教育委員会、各庁舎へ提出してください。郵送での受け付けはできません。

〔同意のお願い〕

同居している家族で所得のある方全員の市民税課税状況を閲覧させていただくことから、提出書類の『奨学生志望願書』の〔同意欄〕に署名・捺印をお願いします。

〔返還方法〕

・奨学金は無利息で、貸与を受けた元金のみを返済していただきます。

・返還は卒業後1年経過後、貸与を受けた月額の1/2の金額を、貸与を受けた月数の2倍の期間で返還していただきます。

市奨学生を募集します。

提出期間は、4月1日(火)から18日(金)まで、志望願書は市教育委員会、各庁舎に用意しています。

平成20年度の市奨学生募集要項は、次のとおりです。提出書類をよくご確認のうえ、期限内に提出してください。

なお、添付書類によっては発行されるまでに日数がかかりますので、ご注意ください。

〔募集対象〕

市内に在住する方の子弟で、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学(大学院を含む)、専修学校(専門学校、各種学校に在学中または平成20年4月に入学予定の方で、2年以上の修学期間があること。

〔選考基準〕

品行、学業成績、家族構成および経済状態等を総合的に判断して選考します。

〔貸与額〕

・高等学校……月額1万5千円
・高等学校以外……月額3万円

〔貸与期間〕

貸与を受ける方が在学する学校の正規の修学期間

〔募集予定人員〕

・高等学校……10名
・高等専門学校、短大、大学院……25名
・専修学校(専門学校)、各種学校……15名

〔詳しくは〕

市学務課
☎22-1111内線723

川内庁舎教育課
☎42-3700

大畑庁舎教育課
☎34-2321

脇野沢庁舎教育課
☎44-2110

故人を思う心を大切に…
ご遺族様の思いを、私たちが形にします…
～思い出DVD～ いつまでも心に残るあの人の笑顔

大切な思い出を世界に一つだけの映像にいたします
葬儀施工のお客様には **作成無料 放映無料**

● 受付は、24時間体制で年中無休 ●

とりやま葬儀社

むつ市田名部赤川ノ内並木14-1525 ☎22-1990
HPアドレス <http://www1.ocn.ne.jp/~sougisya/>



《窯焚きは、約10日間の長い仕事に成る》

〔お問い合わせ〕

・太郎仁 陶芸美術館 ・太郎仁窯元 企画室

〒035-0021 青森県むつ市南枕山60
TEL (0175) 22-0653

ホームページ <http://www.k5.dion.ne.jp/~taroujin>
メールアドレス taroujin@y9.dion.ne.jp

太郎仁, 工房 検索

ジュニア大使コラージュ (姉妹都市のポートエンジェルスへ)

今年もむつ市ジュニア大使という事業で中学生 13 人と一緒にポート・エンジェルズに行ってきました。予想したとわりに感動的なことだらけでした。

最初に感動したのは、私が気づいたことではなく、今年の団長（川内中学校の校長先生）が気づいたことです。ポート・エンジェルズに来て、2 日目は生徒達によるアメリカの中学校訪問の日です。学校が終わって、むつの生徒とホストファミリーの生徒と一緒に帰ろうとしているときに、団長さんが一人の生徒に『さよなら』と話しかけたら、『See you tomorrow!』とむつの生徒に返事をされました。今年の生徒は中学校 1 年生と 2 年生だけで、学校で英語を勉強したのは長くても 1 年半しかないのに、アメリカに来て 2 日間ばかりで、自然に英語で挨拶できた生徒に感動しました。14 才までに一生懸命外国語を勉強すれば、その国の人と同じ程度話せようになると言われていますが、実際に英語で話そうとしている生徒を見て本当に感動しました。

同じ学校訪問で私が個人的に一番感動したのは文化フェアでした。生徒がとても緊張していた文化フェアでは、みなそれぞれ日本の文化を選んでアメリカ人に教えられるように準備していました。そして当日、茶道を紹介する予定の生徒がお茶を開けようとしたときに袋が爆発して、彼女の制服に抹茶がいっぱいかかって、ぼろぼろでした。あんなに緊張して、上手にしようとしたのに、そんなことがあったら私でもきっと泣いちゃったり、へこんだりしたと思うけど、彼女はそのまま頑張って、文化フェアを成功させて、学校もその制服のまままで終わらせました。子供を尊敬したのは、もしかして人生で初めてかもしれません。

もう 1 つ去年なかったことはホストファミリーといっぱい話したことです。あるお父さんは休みを取って 4 日間一緒に行動してくれました。そのホストファミリーのお父さんや中学生の生徒と話したところ、二人共この事業のおかげで日

Amy's Essay

～エイミーのヨモヤマ話～



国際交流員 Amy (エイミー)

本に深く興味を持つようになったそうです。お父さんの話によると去年の 9 月頃に息子が家に帰ってきて『日本人の中学生のホストファミリーをしてもいい?』と言われるまで、日本のことを考えたことがなかったそうです。でも、受け入れる立場になって、本当にこの事業に感謝しているそうです。さようならパーティーのときにも、中学生の生徒が男なのに愛情を込めてみんなの前で『この事業のおかげで、友達ができただけではなく、兄弟ができたと思っています』と言ったことにも本当に感動しました。しかも、そのお父さんも『むつ市は東京から簡単に行けますか?』と真面目に個人的にでも遊びにいこうと思っているように相談してきたことで心が温かくなりました。

最後に本当に良かったと思ったのは、4 日間ずっと日本人らしくあまり話さなかった団長さんがポート・エンジェルズの人に『本当に楽しんでいるのかな?』と不安に思われていたのに、一番最後の日にアドバイスを受けて、さようならパーティーのスピーチですごく面白いことを言ったのはとても良かったです。なぜかという、出発する朝にポート・エンジェルズの国際交流協会 (PIRA: Peninsula International Relations Association) の人に『むつに帰ってから団長に伝えてほしいけど、今年の団長はすごく好きです。ユーモアがあってとても面白い人です。』と言ってもらうことができたからです。そして『10 年以上ジュニア大使にかかわっているけど、一番初めは確かに全てが新しいからすごく楽しかったが、今年は初めの年以來一番良かったです。』と言われて、今年のジュニア大使も成功したなと思うことができました。

来年もどういふことがあるのか楽しみにしています。



Easter 2008

Easter (イースター)はキリスト教でイエスが復活した日です。でも、クリスマスと同じようにキリスト教でない人も、祭りとして経験しています。復活や新生をメインにして、卵を使って祝うことが基本です。Dying Easter Eggsというのはゆで卵に色を付けることです。Easter Egg Hunt もします。色んなところにチョコや何か小物が入っているプラスチック・エッグを隠して、一所懸命探すゲームです。

ということで、今年も下北国際ふれあい会でイースターのイベントを開きます。Artsとゲームがメインの子ども向けのイベントですが、大人でもOkayです。アメリカでは幼稚園からするのが基本ですので、小さいお子さんでもお母さんが一緒にあれば楽しく参加できます。



〈いつ・When〉 3月8日(土) 午後1時～3時

〈どこで・Where〉 中央公民館調理室

〈どんな・What〉 Dying Easter Eggs (ゆで卵の色付け)、Easter Egg Hunt (卵探しゲーム)

〈参加費・Cost〉 一般 300円(下北国際ふれあい会員は100円)

※ゆで卵2個とプラスチック卵2個(チョコ入り)が飾り用のバスケットに入って一つのセットとなっています

〈申込締切〉 3月4日(火)※先着30人まで

〈問合せ・申込先〉
市秘書課国際交流員 エイミー・ミラー
22-1111 内線 163

Amy's America『英会話・文化教室』

この教室は、市国際交流員のエイミー・ミラー (Amy Miller) との会話を通して、アメリカの日常生活やちょっとしたエピソード、そして Real English を楽しんでいただくことを目的に開催しています。

アットホームな雰囲気の教室ですので、英語が得意な人も、そうでない人もぜひご参加ください。

Amyと気軽に何でもトーク

『英会話教室って、何か難しいかなあ』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？

申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流員のエイミー・ミラー (Amy Miller))に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ〉3月5日(水)
午前10時～11時30分
市立図書館会議室

〈いつ・どこで〉

- 3月4日(火)・中央公民館
 - 3月11日(火)・川内公民館
 - 3月12日(水)・大畑公民館
 - 3月13日(木)・脇野沢地域交流センター
- ※時間はいずれも
午後2時～3時30分

〈対象〉おおよそ18才以上の方

〈定員〉各会場先着15名

〈参加料〉無料

〈申込締切〉

各教室開催の3日前まで



※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしやうときは、みんなで一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流担当
☎22-1111 内線 163

平成20年度「RFSモニター」を募集します

RFS リサイクル燃料貯蔵

リサイクル燃料貯蔵株式会社では、リサイクル燃料備蓄センター(中間貯蔵施設)の建設・操業に向けて、むつ市の皆さまへの情報提供や各種の広報・広聴活動に努めております。このたび、次のとおり、平成20年度「RFS(アールエフエス;弊社の英語略)モニター」を募集いたします。皆さまからのご応募をお待ちしております。

〈モニターをお願いする方〉
むつ市在住の20歳以上で、平日の昼間3～4時間程度のご都合がつく方

〈活動内容〉
モニター会議での意見交換、原子力施設への視察、アンケートへの回答など

〈活動期間〉
平成20年4月～12月(6回程度開催)

〈応募方法〉
住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号(平日連絡がつくところ)、応募動機(200字程度)をご記入の上、郵送またはFAXにて弊社までご応募ください。

〈応募締切〉
平成20年3月14日(金)到着分まで

〈その他〉
募集人員は15名程度といたします。なお、応募者多数の場合は、お断りさせて頂く場合もございますのでご了承ください。

〈お問い合わせ・ご応募先〉

リサイクル燃料貯蔵株式会社 広報グループ

〒035-0076 むつ市旭町1-15
電話24-5043 FAX24-5042

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります

大平小学校野球用ユニホーム一式(140～150 cm)
大湊高校男子制服上下、体操着上のみ
短パン、Tシャツ(いずれもサイズXL)
学習用机(男の子用)

ゆずってください

大湊高校女子制服(155～170 cm)
テレビ、プリンター
チャイルドシート
ひなかざり、おんぶひも

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 543

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後1時～3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜひご利用ください!

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈3月の予定〉

(3日、10日、17日、24日、31日)

〈詳しくは〉

(青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311)

むつ科学技術館

だ
よ
り

【むつ科学技術館イラスト展結果発表!】

むつ科学技術館では、『ナゼポンと仲間たち』をテーマに、みなさまからイラストを募集しました。応募作品の中から、お客様による投票を行なったところ、むつ市の永井優香さんの作品『ナゼポンと新しい仲間たち』が見事1位となりました。永井優香さん、誠におめでとうございます。考えていただいたナゼポンのお友達、ピリオンとビックリンはどちらも細かいところまで工夫されており、色遣いもとても素敵でした!

また、2位には三沢市の坪田柚大さん、3位には、むつ市の佐藤紗梨亜さんの作品が選ばれました。応募していただいた作品はどれもオリジナリティに溢れ、かわいらしく投票も接戦でした。

上位3名の方には工作キットとオリジナルグッズを進呈いたしますので、楽しみにしてくださいね!

ご応募くださいましたみなさま、また、投票にご協力くださいましたみなさま、誠にありがとうございました。作品は、当館2階の掲示板で3月末まで展示し、ホームページでも紹介していますので、ぜひご覧ください!



【左から『ピリオン』『ナゼポン』『ビックリン』】

〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>



<<< = 燃料価格ニュース = >>>

2月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

| | 今月平均 | 価格の幅 | 前月平均 |
|------------------------------|--------|-------------|--------|
| 《灯油》☆1ℓローリー価格 | 92円 | 89～97 | 94円 |
| ☆18ℓ配達価格 | 1,710円 | 1,620～1,782 | 1,736円 |
| 《LPGガス》☆LPGガス5m ³ | 4,819円 | 4,383～5,037 | 4,789円 |
| ☆LPGガス10m ³ | 7,711円 | 6,979～8,061 | 7,625円 |
| 《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金 | 155円 | 150～157 | 154円 |
| ☆軽油1ℓ現金 | 132円 | 130～136 | 131円 |

※むつ市消費者の会モニター調べ

『生活福祉資金(修学資金)』受付開始

〈どんな〉

低所得世帯に対し修学・入学に必要な経費を貸し付ける資金です。

授業料、学校納入諸経費、交通費、生活費、制服代、教科書代、自宅外の場合は寮費やアパート代等の支払いに活用できます。

〈留意事項〉

・世帯合算による所得が低い世帯であること

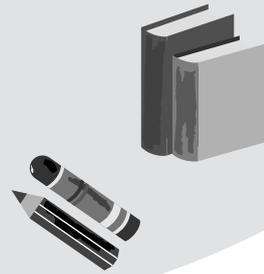
※月額収入が充分にあり、各種ローンを借入、返済している場合は、この制度でいう所得が低い世帯とは言えません

・民生委員の助言、指導が受けられること

・連帯保証人が必要となります

・当該就学等をする者を借入人とし、生計中心者を連帯借入申込者に加えるものとする

・他の公的貸付制度(日本学生支援機構奨学金・母子寡婦福祉資金等)や、民間貸付金制度を活用できる場合は、そちらの制度を優先して活用してください



〈貸付限度額および償還期限〉

○高等学校

限度額(月額)：35,000円

償還期間：6年以内

○高等専門学校

限度額(月額)：60,000円

償還期間：8年以内

○短期大学

限度額(月額)：60,000円

償還期間：8年以内

○大学

限度額(月額)：65,000円

償還期間：10年以内

○修学支度金

限度額：500,000円以内

〈問合せ・申込先〉

社会福祉法人むつ市社会福祉協議会

☎2315093

体力測定会 & ダンベル・ボール教室開催のお知らせ

この機会に現在の体力を知り、自分に合ったトレーニング方法を身に付けましょう。『健康維持』『体力増進』のためにも、ぜひこの機会にトレーニングの基本をマスターしましょう。

〈い つ〉3月14日(金)午前10時～正午

〈どこで〉むつ市ウェルネスパーク

〈どんな〉体力測定、ダンベル・ボールを使ったストレッチと筋力トレーニング

〈対 象〉おおむね50才以上の男女

〈参加費〉500円(保険料込)

〈申込方法〉お電話でご予約ください。

※3月1日(土)より予約開始。当日空きがあれば当日参加も可。



〈問合せ・申込先〉

むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341

☑ <http://www.mutsushi-wellnesspark.jp>

“ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか？
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

(有)川西商会

〒035-0041 青森県むつ市金曲一丁目11番20号
TEL 22-2176 FAX 22-2177

一般廃棄物処理業許可業者 むつ市指令 第132号
産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号0200013723



改修 内装 管理 無休 設備 清掃

ハウスマン

リフォームで気分一新!

今ならカーテンも
ハウスクリーニングも割安

●火災警報器特価販売
(消防法改正に伴う設置義務)

☎28-3434 きたなら
フルビテ ミシミシ

(株)トラストイン
むつ市公民館前 FAX 28-3460

これからの予防接種日程

麻しん風しん ◎1才～2才未満
◎年長児(平成13年4月2日～14年4月1日生まれ)

| 実施日 | 実施場所・時間 |
|----------|---|
| 3月7日(金) | 菊池医院 13:30～14:30 |
| | 佐藤小児科 14:00～17:00 |
| | ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) |
| | どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00 |
| 3月21日(金) | 川内病院 13:20～13:50 |

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

| 実施日 | 実施場所・時間 |
|----------|--|
| 3月18日(火) | 菊池医院 13:30～14:30 |
| | 佐藤小児科 14:00～17:00 |
| | ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) |
| | どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00 |
| 3月27日(木) | 脇野沢診療所 13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です) |

B C G ◎3か月～6か月未満

| 実施日 | 実施場所・時間 |
|----------|--------------------|
| 3月19日(水) | 下北文化会館 13:15～13:30 |

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

子ども予防接種週間

予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を目的に3月1日(土)から3月7日(金)まで全国で実施されます。

予防接種の相談に応じるとともに、通常の予防接種実施時間に受けにくい方々に対して実施しますので、ぜひこの機会をご利用ください。

| | 3/1 (土) | 3/2 (日) | 3/3 (月) | 3/4 (火) | 3/5 (水) | 3/6 (木) | 3/7 (金) |
|------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 菊池医院 | ○ (16時まで) | × | ○ | ○ | ○ | ○ (午前) | ○ |
| 佐藤小児科医院 | ○ (午前) | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ちば小児科アレルギー科クリニック | ○ (午前) | × | ○ | ○ | ○ (午前) | ○ | ○ |
| どんぐりこどもクリニック | ○ (午前) | × | ○ | ○ | ○ | × | ○ |

※接種を希望する方は、医療機関に予約してください。

実施する予防接種の種類や受付時間等、詳しくは各医療機関にお問合せください。
3月7日(金)は麻しん風しん予防接種の指定日になっております。通常の受付時間で接種する方は予約の必要はありません。

～あなたがきめる健診日～ 個別基本健康診査のお知らせ

市では、受診する方が希望する日に希望する病院で基本健康診査が受けられる『医療機関個別基本健康診査』を実施しています。『集団の健診日には都合がつかず受けられなかった』『健診は病院で受診したい』という方にはお勧めの健診です。ご希望の方は、電話にてお申し込みください。

| ◆対象者◆ |
|---|
| 40才以上の方 (平成20年3月31日までの年齢) ※平成19年4月以降、すでに市の基本健康診査を受診された方は対象とはなりません |

| ◆実施医療機関◆ |
|--|
| 市内の各医院および むつ総合病院、川内病院 ※一部受診できない病院があります |

| ◆検査内容◆ |
|---|
| 身体計測・血圧測定・尿検査・診察・心電図 血液検査(貧血、血糖、肝機能、腎機能、コレステロール) ※65歳以上の方は上記に加え、生活機能に関する問診、口腔内の視診、関節の触診、血清アルブミン検査(血液検査)等が追加されます |

| ◆健診料◆ |
|---|
| 1,800円 ※老人医療受給者、市民税非課税世帯、生活保護受給中の方は無料になります |

《申し込み方法など》

1. 受診を希望する方は、電話などで市健康推進課へ申し込みをします
2. 市健康推進課から、受診票などの書類を受診者へ郵送します
3. 受診者は希望する実施医療機関と連絡をとり、日時を決めます
4. 実施医療機関で健診を受けます
5. 健診結果は後日、市健康推進課より受診者へ郵送します

(問合せ・申込先)

市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445・446

健康教室・健康相談・健康診査

| | | | |
|--|------|---|-------|
| 赤ちゃん教室(アレルギー) | むつ地区 | 離乳食教室・赤ちゃん相談 | 川内地区 |
| 3月19日(水) 平成19年6月～平成19年11月生まれの乳児 14:10～14:20 下北文化会館集会娯楽室 | | 3月5日(水) 平成19年5月～平成19年11月生まれの乳児 10:00～10:10 川内健康管理センター | |
| 離乳食教室 | むつ地区 | 離乳食教室・赤ちゃん相談 | 大畑地区 |
| 3月19日(水) 平成19年7月および平成19年11月生まれの乳児 10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室 | | 3月5日(水) 平成19年10月～平成19年11月生まれの乳児 10:00～10:15 総合福祉センター(ふれあいかん) | |
| 10か月児健康診査 | むつ地区 | 離乳食教室・赤ちゃん相談 | 大畑地区 |
| 3月18日(火) 平成19年5月生まれの乳児 13:00～13:10 下北文化会館 | | 3月5日(水) 平成19年7月～平成19年8月生まれの乳児 13:15～13:30 総合福祉センター(ふれあいかん) | |
| 1才6か月児健康診査 | むつ地区 | 離乳食教室・赤ちゃん相談 | 脇野沢地区 |
| 3月13日(木) 平成18年8月生まれの幼児 12:30～12:50 下北文化会館 | | 3月12日(水) 平成19年3月～平成19年12月生まれの乳児 10:30～10:40 脇野沢地域交流センター | |
| 2才児健康診査 | むつ地区 | 健康なんでも相談 | 全地区 |
| 3月6日(木) 平成17年9月生まれの幼児 13:00～13:20 下北文化会館 | | 毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課 | |
| 3才児健康診査 | むつ地区 | 3月の健康相談(骨粗鬆症)・予約制 | 全地区 |
| 3月11日(火) 平成16年9月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館 | | 毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課 | |

歯ッピー通信 ②『歯周病 ⑨ あなたの歯は健康ですか?』

今回はあなたの歯周病度をチェックしましょう。いくつ該当しますか?

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 歯をみがくと歯ぐきから血がでる | 7. 糖尿病にかかっている |
| 2. 食後、歯をみがかない | 8. 歯と歯の間に物がはさまる |
| 3. 疲労、ストレスがある | 9. 食生活がみだれている |
| 4. 口で息をする癖がある | 10. 歯並びが悪い |
| 5. タバコを吸っている | |
| 6. 歯ぎしりが激しい | |

～あなたのYESはいくつ?～

- 10～9… 歯周病へまっしぐら。ただちに歯科医の受診を。
 8～5… このままでは歯周病は時間の問題。一度受診しましょう。
 4～3… 症状しだいでは歯科医に相談しましょう。
 2～1… 油断せずに症状を見守ってください。
 0… この習慣を守ってください。油断は禁物です。

※次回は、市で実施している『むし歯予防教室』の様子をお伝えします

〈詳しくは〉

市健康推進課保健係 ☎ 22-1111 内線 443

お口の健康状態をチェックしませんか?
歯周病の早期発見にもなりますよ!

【歯周疾患検診のお知らせ】

〈対象者〉

平成19年4月1日から平成20年3月31日までに40才、45才、50才、55才、60才、65才、70才になる方
 〈いつ〉3月31日まで

〈検診内容〉問診と口腔内診査等

〈検診料〉無料

〈申込・検診方法〉

- ①電話等で健康推進課へ申し込んでください。
- ②受診票などの書類を送付します。
- ③希望する歯科医院と連絡を取り、受診日時を決め、受診してください。
- ④検診結果について、歯科医師より説明があります。



3月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

| | | |
|--------|-----------|-------------|
| 18日(火) | 海上自衛隊岸壁 | 10:30～11:45 |
| | 造修補給所 | 13:00～14:30 |
| | 総監部 | 15:00～16:10 |
| 19日(水) | マエダストア大畑店 | 9:30～11:30 |
| | むつ市役所大畑庁舎 | 13:00～14:00 |
| | 大畑診療所 | 15:00～16:00 |
| 27日(木) | むつ市役所本庁舎 | 9:30～12:00 |
| | むつ総合病院 | 14:00～16:00 |

3月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- ☆ 2日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎ 23-0033
- ☆ 9日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎ 33-8001
- ☆ 16日(日) 柳谷ひ尿器科皮ふ科クリニック ☎ 24-2055
- ☆ 20日(祝) たなか泌尿器科クリニック ☎ 28-2660
- ☆ 23日(日) さとう眼科クリニック ☎ 23-9165
- ☆ 30日(日) どんぐりこどもクリニック ☎ 24-5656

2月3日(日) / 第47回 むつ市民スキー大会



2月3日(日) / 第23回 むつ下北地区子ども会 郷土芸能発表会



ある日、どこかで

2月3日(日) / 『杉本枝穂選手』卓球教室



今回の卓球教室は、平成19年度全日本学生卓球優勝の杉本枝穂選手(青森山田高校出、専修大学3年)を講師に迎え、小・中・高校生 170名余が参加して開催されました。

杉本選手の祖父杉本政蔵氏はむつ市内で理容店を経営、また、お父さんの道宏氏も、田名部中学校、青森山田高校で卓球選手として活躍した縁もあって実現したものです。

参加者は、一流選手のプレーを間近に見て、とても感動していた様子でした。

2月7日(木) / 大畑ミニバスケットボール少年団 全国大会出場報告



大畑小学校と、正津川小学校で構成される大畑ミニバスケットボール少年団は、今年1月に行なわれた『第37回県ミニバスケットボール教室交歓大会』でみごと優勝、3月に国立代々木競技場で行なわれる全国大会へ出場することとなり、このほど出場の報告のためむつ市役所を訪れました。

下北から全国の大会へ出場するのは、女子では35年ぶりになるとのことです。

選手のみなさんの活躍を期待し、応援しましょう。

| | | | |
|---|------------------|-----|-----------|
| 人 | □ 65,583人 (-84人) | 世帯数 | 28,505世帯 |
| 男 | 31,814人 (-50人) | | (-17世帯) |
| 女 | 33,769人 (-34人) | () | 内は前月からの増減 |