

🏠	65,817 人 (+ 82 人)	9月1日現在の住民基本台帳による人口 ()内は前月からの増減
男	31,948 人 (+ 71 人)	世帯数 28,558 世帯
女	33,869 人 (+ 11 人)	(+ 94 世帯)

むつ 市政だより



『We are No1!』

(9月2日・青森県民駅伝競走大会にて)

9.25

本庁舎移転説明会を開催しました

市では、旧アークスプラザを市庁舎としていくに当たり、『本庁舎移転基本計画』の内容を説明し、ご意見・ご要望をお聞きするため、本庁舎移転説明会を開催しました。参加者は4会場、5回の開催で合計268名でした。

〈移転説明会開催状況〉

〈開催日時〉	〈開催場所〉	〈参加者人数〉
8月17日(金)・18:30～20:10	下北文化会館	46名
8月22日(水)・18:30～19:40	脇野沢地域交流センター	52名
8月23日(木)・13:30～16:00	下北文化会館	74名
8月23日(木)・18:30～20:45	大畑公民館	53名
8月24日(金)・18:30～20:10	川内公民館	43名



【下北文化会館】



【脇野沢地域交流センター】



【大畑公民館】

説明会では、市長のあいさつ、移転計画の説明の後、質疑応答を行ないました。

その中では、移転に関連することも含め、財政状況、市役所の位置を定める条例の改正時期やアークスプラザの耐震性、交通アクセスの問題、また、雇用促進の考え方、分庁舎の利活用など、多岐にわたるご質問がありました。この説明会の詳細は、議事録も含め、市ホームページの『庁舎移転』に掲載していますので、ご覧ください。また、質疑内容は、当日配られたアンケートでのご意見等とともに、今後市政だよりでもご紹介していきます。

【新庁舎等に関するご意見を募集しています】

旧アークスプラザを庁舎とするにあたり、広く市民のみなさまのご要望等を探り入れていきたいと考えています。新庁舎に望む機能、市の業務体制に望むこと、開放エリア(庁舎業務以外の屋内空きスペース)の活用策、現庁舎の跡地利用策等、庁舎移転に関するご意見等をお寄せください。※匿名でも構いません。メールの場合は市ホームページ『庁舎移転』内の様式でお寄せ願います。なお、個々のご意見に対しての直接回答はいたしませんので、ご了承ください。

〈庁舎移転に関する問い合わせ先〉
〒035-8686 (住所不要)

むつ市総務課事務管理係

☎ 22-1111 内線 146 ☎ 23-5178

✉ tyoushaiten-a5@e-shimokita.jp

庁舎移転改修設計業務に係る 設計者選定結果について

去る7月20日(金)下北文化会館大集会室において、むつ市本庁舎移転改修設計業務に係るプロポーザル審査委員会を開催し、最優秀提案(特定者)および優秀提案(次点)を選定しましたので、審査結果と審査経過についてお知らせします。

○審査結果

1. 最優秀提案(特定者) …株式会社 山下設計東北支社
2. 優秀提案(次点) ………株式会社 久米設計東北支社

○審査経過

学識経験者、移転基本計画審議会関係者、専門知識および経験を持つ建築関係者、関係職員等合計7名の委員により、指名型プロポーザル方式(設計者を指名して技術提案書、ヒアリングで選定)で2回の審査を実施しました。

一次審査では、技術提案があった5者を二次審査の対象に決定し、二次審査で最優秀提案(特定者)と優秀提案(次点)を選定しました。

○その他

最優秀提案(特定者)は、庁舎移転改修設計業務に係る委託契約の相手方となります。

詳しくは、市ホームページ『庁舎移転』をご覧ください。



〈問合せ先〉
市管財課 ☎22-1111 内線 171



〈問合せ先〉
市企画課統計係
☎22-1111 内線213

平成20年版青森県民手帳予約募集中!

青森県統計協会出版の平成20年版青森県民手帳は、手帳としてはもちろん、各種データやむつ市の特別記事を掲載し、内容充実です。

カバーは緑・黒・赤の3色。好きな色をポケットにどうぞ!

〈発行時期〉10月下旬予定
〈カバーの色〉緑・黒・赤
〈価格〉500円(消費税込)

★手帳にはスケジュール帳の他、青森県市町村区画図、過去5年間の天気模様、平成20年の日の出・日の入り時刻なども掲載

★分冊『ふるさと便利帳』で青森を再発見! 県市町村主要統計や市町村紹介、ふるさととの主な行事、『道の駅』案内、文化施設、暮らしの相談窓口など

裁判員制度は、国民のみならず裁判員として重大な事件の刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

平成21年5月までに 裁判員制度がはじまります

裁判員制度は、国民のみならず裁判員として重大な事件の刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

すのどでどうぞご覧ください。なお、青森地方検察庁では、裁判員制度の意義・内容について理解していただくため、職員を派遣しての無料説明会やDVD『裁判員制度』もあなただけが選ばれたら〜(60分ドラマ、中村雅俊出演)の貸し出しも行なっております。お気軽にお問い合わせください。

〈問合せ先〉
青森地方検察庁企画調査課
☎017-722-5214(直通)
http://www.kensatsu.go.jp

電気料金助成のご案内

平成19年4月1日から平成19年9月30日までに支払った電気料金の一部を助成します。

〈対象者〉

平成18年10月1日以降、むつ市に新規立地・増設し、電力契約を新設・増設し、かつ、雇用者が3名以上増加した企業・個人事業者。

〈締切〉10月19日(金)

〈詳しくは〉

市企画課調整係
☎22-1111 内線212
県エネルギー総合対策局・原子力立地対策課
☎017-734-9737

イベント会場 ● 企画立案 ● 会場設営 ● 司会進行すべて承ります



●テント●紅白幕●イス●テーブル●受付●司会●音響

集客アップ! 売上アップ! イメージアップ! のお手伝い ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174

◎税に強くなろう!

～その1 住民税の非課税について～

今年もあと3か月ほどで終わろうとし、年が明けると申告の時期も近づいてきます。申告の仕方によっては税額も大きく変わりますので、これから何回か申告に役立つことについてご説明していきます。

近年の税制改正による老年者控除や定率減税の廃止等で、住民税が高くなった方や、住民税が非課税から課税になった方も多くなっています。住民税の課税状況は高額療養費や介護保険料などの決定の際に重要となりますので、今回は住民税の非課税についてご説明します。

まず、住民税とは所得割と均等割を合計したものとなっています。それぞれの非課税の条件は次のとおりです。

◇均等割

合計所得金額≦

28万円×(扶養親族+1)+16万8,000円(扶養親族がある場合に加算)

◇所得割

総所得金額等≦

35万円×(扶養親族+1)+32万円(扶養親族がある場合に加算)

※均等割・所得割ともに上記の条件を満たす場合に住民税非課税となります。また、住民税非課税世帯とは、世帯員全員が住民税非課税となっている世帯です。

暮らしに役立つ

税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税係 内線 182～184

固定資産税係 内線 185～187

納税管理係 内線 195・196

収納係 内線 193・194

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

※上記の条件を満たさない場合でも、以下の①～④に該当する方で、

前年の合計所得が125万円以下の方は住民税非課税となります。

①障害者

【特別障害者】

身体障害者手帳1級・2級、精神障害者手帳1級、愛護手帳A、要介護度5か4のいずれかに該当する方。

【普通障害者】

特別障害者以外で障害者手帳等が交付されている方、もしくは要介護度3か2の方。

※要介護者の障害者の認定には、介護担当課発行の『障害者控除対象者認定書』が必要です。

②寡婦

【一般寡婦】

次の(1)か(2)のいずれかに該当する方。

(1) 夫と死別し、または離婚した後婚姻をしていない方や、夫の生死の明らかでない方で、扶養親族や生計を一にしており総所得金額等の合計額が基礎控除額(38万円)以下の子(他の人の控除対象配偶者または扶養親族になっていない場合)を有する方。

(2) 夫と死別した後、婚姻をしていない方や夫の生死の明らかでない方で、合計所得金額が500万円以下の方。

【特別寡婦】

夫と死別し、または離婚した後婚姻をしていない方や夫の生死の明らかでない方で、扶養親族である子を有していて、合計所得金額が500万円以下の方。

③寡夫

次の(1)～(3)すべてに該当する方。

(1) 妻と死別し、または離婚した後、婚姻をしていない方や妻の生死の明らかでない方。

(2) 生計を一にしており総所得金額等の合計額が基礎控除額(38万円)以下の子(他の人の控除対象配偶者または扶養親族になっていない場合)を有する方。

(3) 合計所得金額が500万円以下の方。

④未成年者

平成19年度申告においては婚姻したことがある方を除き、昭和61年1月3日以降に生まれた方。

〈注意〉

上記の①～③に該当する方で、前年の合計所得が125万円以下の方でも、申告の際に下記の控除がなければ非課税となりませんので、ご注意ください。

また、前年の合計所得が125万円を超える方でも、下記を控除することによって、税額が少なくなりますので、忘れずに申告しましょう。

	控除の名称	内訳	所得税の控除額	住民税の控除額
①に該当する方	障害者控除	特別障害者	40万円	30万円
		普通障害者	27万円	26万円
②に該当する方	寡婦控除	一般寡婦	27万円	26万円
		特別寡婦	35万円	30万円
③に該当する方	寡夫控除	寡夫	27万円	26万円

④の未成年者の住民税非課税に関しては、必要な控除は特にありません



〈詳しくは〉市税務課市民税係

～国保加入者のみなさんへ～
保険証が更新されます

10月1日付けで国民健康保険の『保険証』が更新となります。新しい保険証は、各庁舎から9月21日(金)に送付しました。届きましたら記載内容に誤りがないかを確認し、大切に管理してください。また、10月1日以降に医療機関等を利用する場合は、必ず新しい保険証を窓口へ提出してください。

9月中の異動の届け出(社保加入離脱、世帯員の転入転出等)については、送付された新しい保険証と現在使っている保険証の両方が必要になる場合もありますので、念のため新旧両方の保険証をご持参くださるようお願いいたします。

なお、次のことについてご理解願います。

- ①保険証の有効期限が1年または3か月の2種類となり、保険税の納付状況により、それぞれ該当する保険証が交付されます。
- ②特別の事情がなく、納期限から1年を経過する日までに国保税を納付しないときは、更新後でも保険証を返還していただき、『被保険者資格証明書』が交付されます。被保険者資格証明書で受診したときは、かかった医療費はいったん全額自己負担となり、その医療費の保険給付請求は、国保年金課国保係へ申請していただきます。さらに、納期限から1年6か月経過後も保険税を滞納しているときは、保険給付が差し止められる場合もあります。

※平成20年4月施行の医療制度改革により、新たな後期高齢者医療制度が創設され、75才以上の方には4月から新しい保険証が発行されます。そのため有効期限が異なる保険証や喪失年月日が印字されている保険証が交付されます。また、退職者の保険証については、65才以上の方は、一般の保険証に移りますので、有効期限が平成20年3月31日までの保険証が発行されます。3月下旬には新しい保険証を郵送します。

なお、詳しい内容については、パンフレットとチラシを同封していますのでご覧ください。

(問合せ先)

- 市国保年金課国保係 ☎22-1111 内線 322
- 川内庁舎市民生活課 ☎42-2111
- 大畑庁舎市民生活課 ☎34-6611
- 脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111

国民健康保険税について

その2 年度の途中で国保税が課税される場合

社会保険の離脱やむつ市に転入したなどでむつ市の国民健康保険に加入した方は、加入した月の分からの国民健康保険税をむつ市に納めることとなります。金額については、市役所税務課から送られる通知書をご覧ください。

〈注意〉

転入した方や申告をしていない方の所得はすぐには把握できないことから、まずは均等割と平等割について課税しています。転入した方については前住地へ所得照会をして所得

が判明したあと、申告をしていない方については申告したあとに、所得割等に係る部分を課税することになります。よって、このような方に対しては、複数の通知書が届くこととなりますのでご了承ください。

正確な国民健康保険税の算定のため、申告をしていない方はお早めに申告をしてください。また、9月10日号の市政だよりで国民健康保険税についてご説明しましたので、参考にしてください。

〈詳しくは〉市税務課市民税係

10月1日(月)は、市税と

介護保険料(普通徴収分)の第4期の納期限です!

第1期分から第4期分までの納め忘れはありませんか?お持ちの納付書をいま一度お確かめください。なお、税金の納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

9月の納税週間収納窓口変更のお知らせ

毎月末25日から末日までを納税週間とし、むつ市役所本庁舎および分庁舎において夜間および休日に収納窓口を開設していますが、9月10日号の市政だよりでお知らせした日程の、9月30日(日)についてはむつ市議会議員選挙のため、本庁舎のみの開設となりますので、ご注意ください。

〈詳しくは〉市税務課収納係

〈詳しくは〉市税務課納税管理係

美味しい秋を

サークルやミニ会館へ宴会、パーティー等承ります。

IZACAFE
Tsukiki Usagi
あつぎ

Discovery Cafe

http://taka-company.com/

製造部 技術・製作課

社員・パート 募集

詳しくは下記までお問合せ下さい。

アノン・エレクトロニクス 大利工場

東通村大字大利字冷水2-1

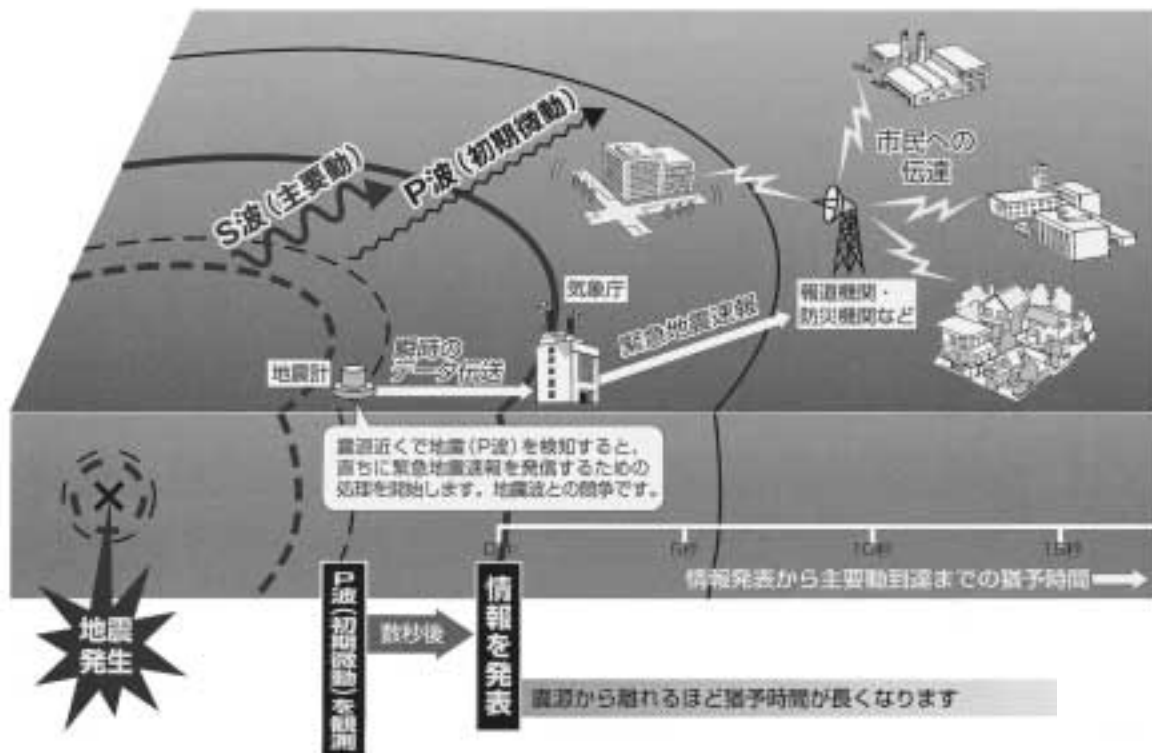
TEL 0175-27-3255 FAX 0175-27-3256

気象庁からの『緊急地震速報』10月からスタート！

気象庁では、10月1日から、地震による強い揺れを事前にお知らせする『緊急地震速報』を新しい地震情報として提供する予定です。

この『緊急地震速報』は、最大震度5弱以上と推定した地震が発生した場合に、震度4以上の強い揺れが推定される地域名を地震(強い揺れ)が来る前に該当地域にお知らせするものです。(※震源に近い地域では、『緊急地震速報』が、強い揺れに間に合わないことがあります。)

強い揺れが来るまでの時間は、『緊急地震速報』を見聞きしてから、数秒から数十秒しかありませんので、短い時間で『自分の身を守る』ための行動を取る必要があります。



【緊急地震速報を見聞きしてからの取るべき行動】

○家庭では

- ・頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる
- ・あわてて外へ飛び出さない

○人がおおぜいいる施設では

- ・係員の指示に従う
- ・落ちついて行動する
- ・あわてて出口へ走り出さない



○屋外(街)では

- ・ブロック塀の倒壊等に注意する
- ・看板や割れたガラスの落下に注意し、ビルのそばから離れる

○山やがけ付近では

- ・落石やがけ崩れに注意する

○自動車運転中は

- ・あわててブレーキをかけない
- ・ハザードランプを点灯し、揺れを感じたらゆっくり停止する

○鉄道やバス乗車中は

- ・つり革、手すりにしっかりつかまる

○エレベーターでは

- ・最寄りの階で停止させすぐに降りる

〈問合せ先〉

気象庁地震火山部管理課 ☎03-3212-8341

気象庁ホームページ □ <http://www.jma.go.jp/>

緊急地震速報について

□ <http://www.seisvolkishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/index.html>

市防災調整課

☎22-1111 内線 152

相談したいことはありませんか？ お悩みではありませんか？

『法務局なんでも相談所』開設！

青森地方法務局むつ支局では、10月1日の『法の日』にちなみ、次の日程で『法務局なんでも相談所』を開設します。

日頃、法務局で取り扱っている登記、戸籍・国籍、供託、人権などに関する相談を、法務局職員のほか、専門家が受け付けます。

相談料は無料で、予約は不要です。秘密厳守ですので、どんなことでもお気軽にご相談ください。

〈いつ〉10月8日(祝)・午前10時～午後3時

〈相談担当者〉

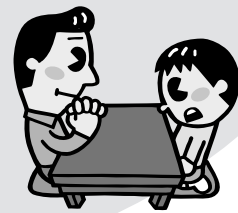
〈どこで〉青森地方法務局むつ支局3階会議室

・司法書士 ・土地家屋調査士

〈どんな〉

・人権擁護委員 ・法務局職員

- ・土地の境界確定や登記について
- ・遺産相続について
- ・家族間や近隣関係のもめ事について
- ・学校でのいじめや、職場でのセクハラについて
など



〈詳しくは〉
青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202

10月15日(月)～21日(日)は『秋の行政相談週間』です 行政相談をご利用ください

市民のみなさんが毎日の暮らしの中で、行政が行なう仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき、もつとも身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

特設行政相談所を 開設します

秋の行政相談週間の期間、次のとおり特設行政相談所が開設されます。お気軽にご相談ください。

【むつ地区】

〈いつ〉10月19日(金)

午前10時～午後3時

〈どこで〉マエダ(株)本店1階

【川内地区】

〈いつ〉10月19日(金)

午前10時～午後3時

〈どこで〉川内公民館談話室

【脇野沢地区】

〈いつ〉10月16日(火)

午前10時～午後3時

〈どこで〉脇野沢庁舎市民相談室

- 苦情を直接申し出にくい
 - どこへ相談したらよいかかわらない
 - 苦情を申し出たが、その措置に納得できない
 - 制度や仕組みがわからない
 - 制度や仕組みがわからないなどの場合、お気軽にご相談ください。
- 相談は無料で、相談者の秘密は守られます。



〈問合せ先〉

市広報広聴課

☎22-1111 内線252

川内庁舎地域振興課

☎42-2111

脇野沢庁舎地域振興課

☎44-2111

『エネルギー講演会』を開催します

市では、最近のエネルギー事情等についての講演会を開催いたします。入場は無料です、多数ご来場ください。

〈いつ〉10月21日(日)・午後1時30分～3時45分

〈どこで〉むつ来さまい館

〈どんな〉講演・『日本のエネルギー問題と原子力の必要性』

東京大学大学院教授 小佐古 敏 荘 氏

特別講演・『環境問題は気象から』

気象予報士・俳優 石原 良純 氏



〈詳しくは〉
市エネルギー対策課
☎22-1111 内線231

第33回青森県身体障害者福祉大会・むつ大会

障害者の自立と社会参加、地域での普通のくらしを実現することが課題となっておりますが、県内の障害者の自立と社会参加を促進し福祉の増進を図るため、また障害者の団結を強化することを目的として青森県身体障害者福祉大会・むつ大会が開催されます。



〈問合せ先〉
市介護福祉課
☎22-11111内線451

たくさんの方のご来場をお待ちしております。
 (いつ)10月4日(木) 午後0時30分～3時
 (どこで) 下北文化会館
 (どんな) ・アトラクション
 ・大会式典
 (知事表彰、大会長表彰、大会宣言、決議等)

『家族介護教室』のお知らせ

いくつになっても元気で生活できるよう『家庭でできる介護予防』と題して、家族介護教室を開催します。

実際に、生活の中で楽しみながらできる運動を一緒してみませんか？個人での参加やご夫婦、ご家族での参加もお待ちしております。

なお、当日は動きやすい服装でお越しください。

(いつ)10月12日(金)

午後1時30分～3時30分

(どこで)

老人憩いの家 福寿荘
(むつ市川守町)



〈申込方法〉

事前にお電話でお申し込みください。

〈詳しくは〉

みちのく在宅介護支援センター
小又 ☎23-7930

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合せ先
10月10日(水)・10:00～12:00 金谷沢小学校旧教員住宅	恵光園在宅介護支援センター 濱松 ☎26-2681
10月12日(金)・13:30～15:30 福寿荘(川守町)	みちのく在宅介護支援センター 小又 ☎23-7930
10月17日(水)・10:00～12:00 大畑東町地区公民館	延寿園在宅介護支援センター 長谷 ☎34-4477
10月18日(木)・18:00～20:00 ニチケアセンターむつ中央	ニチケアむつ在宅介護支援センター 品木 ☎45-1531
10月19日(金)・10:00～12:00 地域交流センターせせらぎ	在宅介護支援センターがわうち 田澤 ☎31-2555
10月23日(火)・10:00～12:00 大畑湊地区公民館	延寿園在宅介護支援センター 長谷 ☎34-4477
10月24日(水)・10:00～12:00 奥内集会所	恵光園在宅介護支援センター 濱松 ☎26-2681

ふれあい福祉展

市内の福祉施設や福祉団体等の作品を展示・即売し、市民のみなさんの福祉への理解と関心を高めていただくために開催します。

(いつ)

10月13日(土)

午前10時～午後3時

10月14日(日)

午前10時～午後2時

(どこで)下北文化会館

展示ホール・大集会室ほか

〈詳しくは〉

むつ市社会福祉協議会
☎22-11111内線862

技能講習・安全衛生教育講習開催

○技能講習

【玉掛け技能講習】

(いつ)10月3日(水)～5日(金)

午前8時30分～

〈受講料〉

1万9千円～2万2千円

【小型移動式クレーン
運転技能講習】

(いつ)10月10日(水)～12日(金)

午前8時30分～

〈受講料〉

2万7千700円

○安全衛生教育講習

【安全管理者選任時研修】

(いつ)10月10日(水)～11日(木)

午前9時～

〈受講料〉1万2千600円

※いずれの講習も、学科、実技は市内で行ないます(安全管理者選任時研修は学科のみ)。
 ※受講料はテキスト代、消費税込みとなります。

〈問合せ・案内書・申込書請求先〉

下北地区労働基準協会
☎22-1389

市営住宅入居者募集のお知らせ

〈募集期間〉10月1日(月)～10月15日(月)

〈入居予定日〉12月1日(土)

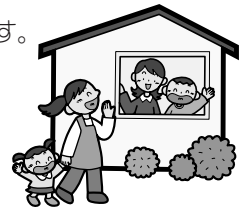
〈入居者の選考方法〉入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

〈募集する市営住宅の概要〉

①むつ地区(3戸)

団地名	山田町団地	品ノ木団地	品ノ木団地
建設年度	昭和39年度	昭和40年度	昭和43年度
建物の構造	木造平屋建	木造平屋建	簡易耐火構造平屋建
建物の面積	32.40㎡	36.45㎡	34.60㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖、台所	6帖、6帖3帖、台所	6帖、4.5帖、台所
募集戸数	1戸	1戸	1戸
家賃	2,300円～3,900円	2,900円～4,800円	3,200円～5,300円
所在地	むつ市山田町地内	むつ市大字田名部字品ノ木地内	むつ市大字田名部字品ノ木地内

※家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。



〈問合せ・申込先〉

市建築課住宅係

☎22-1111 内線 653

川内庁舎建設課 ☎42-2111

大畑庁舎建設課 ☎34-2111

脇野沢庁舎建設課 ☎44-2111

◎県営住宅入居者募集

県営住宅(種別・公営住宅)への入居申し込みを、次のとおり受け付けます。

〈受付期間〉10月1日(月)～10日(水)

※土・日を除く

〈入居予定日〉平成19年12月1日(土)

〈募集する県営住宅〉

・昭和団地(昭和町)3DK1戸

家賃(月額)1万7千500円、2万9千100円

・山田団地(山田町)3LDK1戸

家賃(月額)2万3千500円、3万8千900円

・金谷団地(松山町)2DK1戸

家賃(月額)1万2千円、2万円

(駐車場使用料・共益費別)

〈選考方法〉

入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

◎特定公共賃貸住宅

入居者募集

中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を随時募集中です。

〈募集する県営住宅〉

・県営住宅中央団地内

3LDK77㎡

(家賃)月額6万3千円(共益費別)

〈問合せ・申込先〉

野村建設株式会社指定管理部

☎29-6474

2007 第10回 産業まつり

〈いつ〉10月13日(土)・午前10時～午後4時

14日(日)・午前10時～午後3時

〈どこで〉むつ来さまい館

むつ市イベント広場



昨年は2日間で約15,000名の市民のみなさまにご来場いただきました。

〈どんな〉

【体験広場…むつ来さまい館にて】

会員企業の展示・紹介

【お買い物広場…むつ来さまい館駐車場】

会員企業物販、地場産品の販売、来さまい鍋

【新鮮市場…市イベント広場】

鮮魚、野菜の新鮮市場、麺類等の軽食販売

【ストリートフェスタ…来さまい橋通り】

ストリートライブ、よさこい

【ライブ…市イベント広場ステージ】

STAR、ISSUE、GemmyPeaks、他

【遊ぶ…下北観光物産館駐車場】

働く車両展示、露店

〈詳しくは〉

むつ商工会議所振興課

☎22-2282

むつ来さい館

●オープニングセレモニー

6日(土)・10:00～

☆開会式

☆大平保育園園児による「演技カラーガード」
…園児達が元気いっぱいに演技を披露してくれます。



6日(土)・11:00～・13:30～

☆人形劇～地球があぶない～
…人形劇団「どんきい劇場」
ミニ絵本プレゼント

●来場者休憩スペース

※無料お茶コーナーがあります

●包丁研ぎコーナー

〈むつ建築組合〉
・包丁研ぎ(1丁300円、1人3丁まで)

●看護と健康コーナー

〈(社)青森県看護協会下北支部〉
・血圧測定、健康相談
・高齢者疑似体験、妊婦体験
・禁煙サポート
(ヤケン、スモーカーライザー体験)
〈むつ栄養士会〉
・栄養相談・魚釣りゲーム
・食育カルタ大会

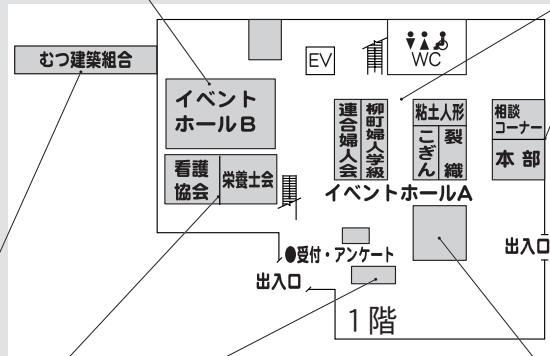
●くらしのパネル展示コーナー

〈青森県消費生活センター〉
〈青森県金融広報委員会〉

●市内各サークル等による展示・販売コーナー

〈むつ市連合婦人会〉
家庭用品の販売
・寝具類・台所用品・衣類、その他
〈柳町婦人学級〉
リサイクル作品等の展示、販売
・環境に優しい手づくり石けん
・ポシェット(古ネクタイ使用)
・たぬきの置物(布製)

〈こぎんサークル〉
作品の展示、販売
・タペストリー・手さげ
・テーブルセンター
〈むつ裂織サークル〉
裂織作品の展示、販売
・袋物、卓布、その他
〈手づくり粘土人形ミセス工房〉
作品の展示、販売



●消費生活相談コーナー

●消費生活展本部窓口
・総合案内、クイズラリー受付、景品交換

●景品がもらえるクイズラリー

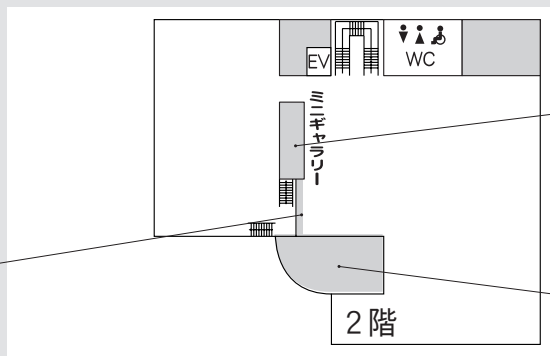
〈リサイクル燃料貯蔵(株)〉
・会場各コーナーをまわってクイズに答えよう!『じしゃくにあててあかりをつける!ピカマグゲーム』プレゼント(1日先着100名様)。
用紙は本部窓口で配布します。

●消費生活コーナー

〈むつ市消費者の会〉
・石油製品の価格調べ
・環境に優しいクレンザーの販売
・リサイクル手芸作品等の展示

●介護と健康コーナー

〈(社)公済会〉
・介護用機器の展示
・介護消耗品、日用品の展示
・健康飲料、試飲コーナー



●環境コーナー

〈下北地域県民局 地域農林水産部農村整備課〉
・農業農村整備事業の説明
パネル展示、完成写真の展示
・田んぼの生き物の水槽での展示
・来場者に景品プレゼント
〈リサイクル燃料貯蔵(株)〉
・中間貯蔵施設に関するパネル、
模型、パンフレット展示
・子ども向けゲーム

イベント広場

●むつ中学校吹奏楽部による演奏会

7日(日)・10:30～

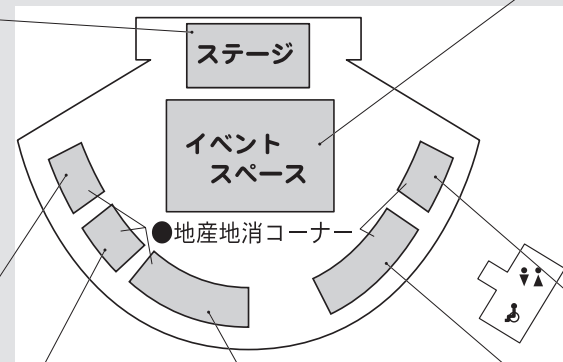


●三遊亭大楽トークショー

下北出身の落語家「三遊亭大楽」
さんのトークショーです。
7日(日)・13:00～



〈むつ市漁業協同組合〉
・焼ホタテ、焼イカの販売



●親子木工教室

〈下北流域森林林業活性化センター〉
親子で楽しく、スギ間伐材を使った
踏み台を作ってみましょう!
第1回 6日(土)・11:30～
第2回 7日(日)・11:30～
※いずれも先着30名、親子で1つです。
10:30から受け付けします。
〈参加費〉無料

〈下北流域森林林業活性化センター〉
・県産材展示、PR
・県産材住宅相談会

〈(社)下北物産協会〉
・地場産品の販売
〈はまなす農業協同組合〉
・新鮮野菜の直売
・農産物加工品の販売

〈むつ市いきいき地場野菜即売協議会〉
・新鮮野菜の直売

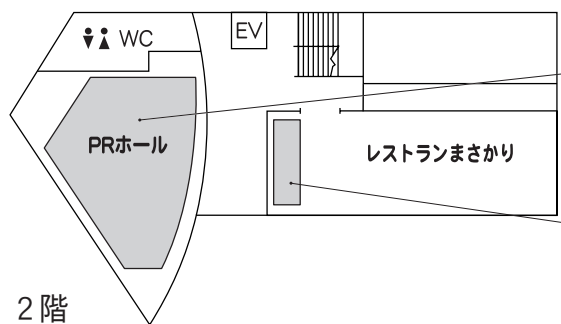
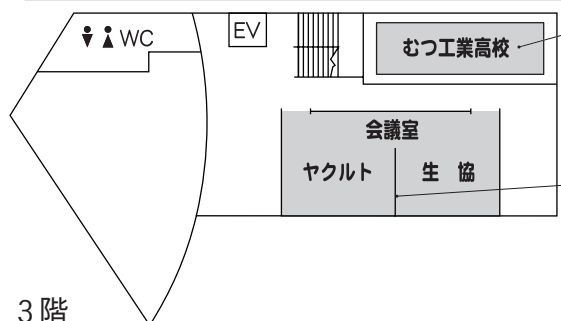
第39回 みんなの消費生活展

〈いつ〉 10月6日(土) 午前10時～午後3時
 10月7日(日) 午前10時～午後3時
 〈会場〉 むつ来さまい館・まさかりプラザ・イベント広場

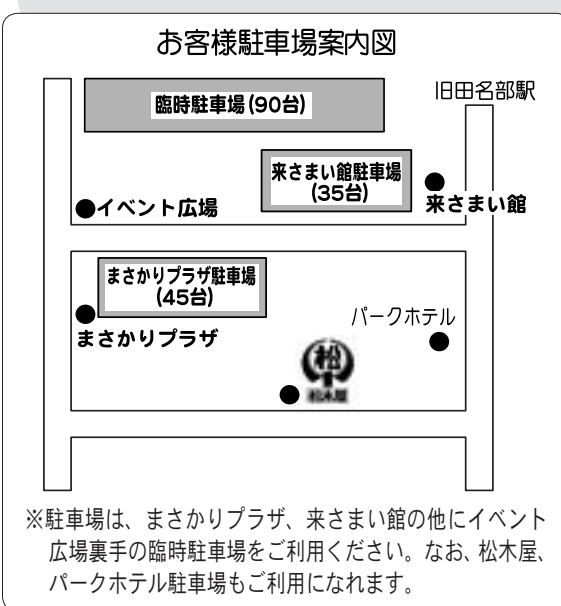
『みんなの消費生活展』は消費者啓蒙活動の一環として、一般消費者を対象にパネルの展示や各種相談、実演等を行ない、消費生活関係法令、商品の品質表示、安全性等の基礎知識の啓発を目的に展開するものです。

本年は『みんなで築こう 身近な安全・安心』をテーマとして開催します。

まさかりプラザ



- 体験コーナー (グラスアート)
 〈むつ工業高校〉6日(土)・10:00～12:30
 むつ工業高校の生徒さんたちと一緒に、タイルに着色デザインをして遊びましょう。参加は無料です(対象は小学生まで)。
- 食と健康コーナー
 〈青森ヤクルト販売(株)むつ営業所〉
 ・健康飲料、食の展示、販売・健康に関するパネル展示
 ・ヤクルト容器リサイクル定規を無料進呈
 〈生活協同組合コープあおもり下北地域〉
 ・生協活動の紹介・食育に関する展示・コープ商品の販売
- くらしと税コーナー
 〈むつ下北地区税務関係団体協議会〉
 ・地酒、甘酒の試飲、販売・税理士による無料納税相談
 ・小、中学生の税に関する優秀作品展示・貴金属、メガネの無料洗浄
- 来場者休憩スペース
 レストランに入って右側のスペースを、来場者休憩スペースとして(社)下北物産協会さまより提供していただきました。ご自由におくつろぎください。
- 『みんなの消費生活展』開催期間中、まさかりプラザ1階売店、2階レストランにおいても「消費税還元セール」としまして全品5%OFFとなっておりますので、ぜひご利用ください。



※開催内容は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
 会場周辺へのゴミの投げ捨てはやめましょう。

〈問合せ先〉
 むつ市みんなの消費生活展実行委員会事務局
 (市商工観光課内)
 ☎22-1111 内線 543

むつ市廃棄物減量等推進員を紹介します

むつ地区の各町内会には廃棄物減量等推進員があり、資源ゴミの分別の指導や整理等を行なっています。資源ゴミの集団回収は月に1回行なわれております。リサイクル資源になるよう分別して、集団回収に出しましょう。

むつ市廃棄物減量等推進員名簿(敬称略) 任期は平成19年7月27日～平成21年7月26日

町会名	氏名	電話番号	町会名	氏名	電話番号	町会名	氏名	電話番号
本町	岸本庄司	22-1554	女館高台	菊池ふで	23-6588	第二松山団地	阿部利男	22-3617
田名部町	鳴海武雄	22-1664	新女館	川下道子	22-1387	中央	丸山清吾	29-1258
	鳴海萬長	23-4260	元村女館	畑中正	22-4941		秋本正彦	24-3702
	山川幸作	23-4080	槌川目	工藤行子	22-0308		柳谷勝利	23-4255
田名部駅前	中村鶴美	22-7103	尻釜	村上昭二	22-3814	越葉沢	平原敏芳	29-1676
柳町	川口常治	22-5329	宮後	平山勇造	23-3317	古川町	佐藤健一	22-6216
	白濱恵久	22-5468	椈山	菊池豊作	23-3656		葛西勝美	22-3704
	伊勢田直治	22-4093	赤坂	四ッ谷武雄	23-3343	曙町	川上秀夫	23-3460
	岡本りゑ	23-3684		大蘭昇	23-1099	栄町	山田廣	22-4605
柳町B	中野和子	22-2641	和泉町	坂下壽夫	22-0325	住吉町	山口昭彦	23-2756
新町	白石幸夫	22-3720	土手内	田中勇	22-1587	海老川町	石野英子	22-3730
	高橋巖	23-3090	斗南岡	太田義勝	22-4083	昭和町A	濱谷伸雄	22-4013
	濱道つま	22-4556	最花	澤田カヨ	22-7721	昭和町B	竹ヶ原一衛	22-6328
	山口喜一郎	22-2702	品ノ木	小野孝一	22-6759		一戸透	23-3138
苦生町	杉山忠一	23-5835	品ノ木B	成田美之松	23-3466	緑町A	蛭沢貞	22-4829
横迎町	二本柳正三	22-1997	品ノ木C	館俊六	22-7647	緑町B	澤田晶夫	23-3756
	川畑とこ	22-1092	酪農	今村恒喜	22-1754		宮田和雄	22-2406
	上女鹿一二三	23-3341	岩菜	橋立八重子	22-3741	下北町	田中末美	23-6065
	柳谷義弘	22-3946	長坂	吉田キミエ	22-7865	仲町	萬年寛	23-2693
上川町	浜田清太郎	22-3019	新金谷	長崎正義	23-3998		中野渡秀雄	22-4907
小川町	手間本節男	23-4118	金谷	石橋與三郎	23-3165	若松町	川上光夫	22-4271
	佐々木豊治	22-5021	金谷ニュータウン	齋藤勇	23-2137		菊池妙子	23-4105
	齊藤せつ子	22-1867	新川	山道美次	23-2857	林みさ	22-6578	
	三上美津子	22-5300	緑ヶ丘	山崎しづゑ	23-2990	南町	藤本恒雄	22-1659
	中村榮吉	22-0405	十二林	田中満	23-6644	南松町	小田桐正	22-2931
栗山町	石橋重範	22-3901	美里町	橋本誠治	22-1803	赤川町	南川実	22-2964
女館	齊藤富雄	22-6373	小松ヶ丘	中村富夫	22-5826	南赤川町	高松みゑ	23-2512
	佐々木京子	22-6595	松山町	佐藤廣志	22-2803	金曲	四ッ谷八三	22-9300
	齊藤ゼン	22-1915		浅間悟	22-6688		川村清太郎	22-6495

介護と医療を学んで活かす

あなたの可能性を広げませんか?

介護と医療分野の資格や技能を取得。

ニチイの講座が応援します。

無料体験
説明会開催!

10月12日
医療事務 10:30~
ホームヘルパー2級 13:30~

講座に関するご質問にお応えいたします!

説明会開催会場) むつ市旭町7-47「駐車場有り」
ニチイケアセンターむつ中央 マクドナルド
むつ中央二郵便局

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

ホームヘルパー 2級講座

介護のコツを学ぼう!

■通信教育&実技スクーリング+実習

※実技スクーリングは豊富なクラス設定。急用にも「振替受講」無料で安心!

厚生労働大臣指定講座

医療事務 講座

医療機関で働くチャンス! 就職サポート 充実

※通学制は選べる豊富なクラス設定
※「振替受講」無料&「休学制度」あり

就業相談 実施!

この他にもまだまだあります
介護と医療に役立つ講座。

受講生募集

説明会開催!

10月12日

講座に関するご質問にお応えいたします!

説明会開催会場) むつ市旭町7-47「駐車場有り」
ニチイケアセンターむつ中央 マクドナルド
むつ中央二郵便局

案内書無料送呈 請求番号1546

☎0120-555-212

資料請求…無休8:00~21:00

まなびネット

www.e-nichii.net

詳しくは、ニチイ 八戸校まで! (平日9:00~17:15)

☎0178-24-2916

株ニチイ学館 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

町会名	氏名	電話番号	町会名	氏名	電話番号	町会名	氏名	電話番号
金 曲	太田直作	22-2579	奥 内	立花まり子	26-2867	大 湊 浜 町	品田瑞穂	24-3654
	工藤敬一	22-5815		鍋谷文子	26-2513		三國經藏	29-2543
大 曲	南澤昭夫	22-4088	近 川	佐々木年雄	26-2818	大 湊 上 町	齊藤操	24-0044
	新堂良夫	22-5156		中村兼雄	26-2318		柳谷清	24-2813
	齊藤秀雄	22-4078	中野沢	浜田善吉	26-2842	川 守 町	佐々木敏行	24-4343
一里小屋	伊藤正光	22-6668	中野沢開拓	山田藤太郎	26-2658		齊藤勝雄	24-3876
南 関 根	西田吉次郎	25-5438	山 田 町 A	中村文昭	24-3857	宇 田 町	丹羽キミ	24-4290
北 関 根	西村秀一	25-2526		石田俊一	29-1680		佐渡光男	24-3865
高 梨	鈴木勝	25-2510		武石和雄	29-2747	乙供燿子	29-1351	
水 川 目	堀内はつえ	25-2930	山 田 町 B	山道豊春	29-3562	桜 木 町	関谷久和	29-1439
美 付	山火一男	25-2624	松 森 町	佐々木義東	24-3025		木村和義	24-2450
浜 関 根	鳴海光義	25-2483		小山内幸子	24-2429	黒田武	24-1390	
出 戸	杉山俊三	25-2386	文 京 町	太田明	24-1537	宇 曾 利 川	飛内一彦	24-2491
川 代	中野誠	25-2688	旭 町	奥島清美	24-1225	堺 田	田浦朝太	24-1517
烏 沢	齊藤喜美子	25-2418		吉村廣	24-2632		新城ヶ沢	工藤幸子
新 田	藤澤啓次郎	25-2303	大 平 町	田名部唯夫	24-3147	城 ヶ 沢	瀬川武享	24-4565
大 室 平	谷川康作	26-3023		長濱操	29-1762	新 之 助	式尾順子	29-2243
金 谷 沢	羽立勝喜	26-2048		井上政春	29-5819	泉 沢	林幸吉	29-2248
神 山	高橋弘	26-2803		佐藤登	24-3165	永 下	齊藤永一	29-2258
二 又	川下熊吉	26-2358	大 湊 新 町	川畑隆	24-2820	近 沢	中村秀男	24-3476
今 泉	飯豊綾子	26-2577		代久雄	24-1375	角 達	鈴木久美子	29-2298
第二石蔵平	笠間清	26-2757		大里将守	24-3018	大 川 目	運上紘美	29-2312

〈詳しくは〉
市廃棄物対策課
☎22-1111 内線 342・343

〈詳しくは〉
市廃棄物対策課
☎22-1111 内線 343
川内庁舎市民生活課
☎42-2111 内線 131
大畑庁舎市民生活課
☎34-2111 内線 128
脇野沢庁舎市民生活課
☎44-2111 内線 68



秋季大掃除について
市民のみなさま一人ひとりの手で、生活環境を清潔に保ちましょう。町内会等で地域の清掃を予定している場合は、あらかじめ市の各地区担当課にご相談ください。

廃車高価買入中

くるマックむつ店
青森県むつ市南赤川町10-18
営業時間：AM8:30~PM6:00
定休日：日曜・祝日

☎0120-70-6282 ☎0175-22-1021

要らなくなったお車、安心買取り!

- ◆ 不動産・長期放置車輛等もOK
- ◆ 車輛持ち込みプラス査定
- ◆ トラック・ディーゼル車は更に高価買入中
- ◆ お見積もり無料&引取り費用無料

☎ まずは、お気軽にお電話下さい ☎

※申し訳ございませんが、廃車手続き費用は別途かかりますよ!

平成19年度 狂犬病予防接種 (臨時) の実施について

市では、今年春の狂犬病予防注射を受けられなかった方の多い地区を対象に、青森県獣医師会下北支部のご協力により集合注射を行います。

犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、生後90日を経過した犬の一生に一度の登録と、年に一度の狂犬病予防注射が義務づけられています。

もし狂犬病に感染した犬に人が咬まれ感染すると、生命が危険にさらされる恐ろしい病気なので、予防注射は、年に一度必ず受けさせてください。

《予防注射を受ける際の確認事項》

○むつ市への登録が済んでいる場合

市で通知したハガキと注射料金3千円を受付に提出し、予防注射を受け、終了後、注射済票を受け取ってください。

ハガキを忘れて来ると、時間がかかり、他の方へ迷惑となりますのでご注意願います。

○むつ市への登録が済んでいない場合

新規登録料3千円と注射料金3千円を受付に提出し、申請書に記入後予防接種を受け、終了後、犬の鑑札と注射済票を受け取ってください。

※注射する場所は、犬が集まりますので、必ず犬を制御できる方が連れてきてください。また、市内の動物病院でも登録と予防注射をすることができます(料金が多少異なります)。

《その他の確認事項》

○飼い犬が死亡した場合

犬の鑑札、注射済票とともに市へ届け出てください。

○飼い犬の持ち主や住所が変更した場合

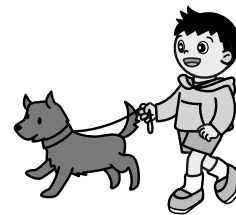
他市町村からむつ市へ転入または譲り受けた場合は、他市町村の犬の鑑札を持参し、届け出てください。

むつ市から転出または譲渡した場合は、転出先へ届け出てください。

《飼い犬の大好きな散歩について》

- ・リードをしっかりと装着し、1日1回は散歩させましょう。飼い犬は心身ともにリラックスしてくれます。
- ・フンは持ち帰ってください。もちろん他の方の堀等へオシッコをさせてはいけません。

あすなろ動物病院(下北町) ☎22-1189
大内獣医科医院(品ノ木) ☎23-4031
藤田動物クリニック(松森町) ☎24-4801



飼い犬は、正しい飼い方で、飼い主に忠誠を尽くすすばらしい動物ですが、間違った飼い方をすれば、とても危険で迷惑な存在となってしまいます。飼い犬との幸せな生活を送るためには、近所に迷惑をかけないように責任を持って飼いましょう。



〈詳しくは〉

市環境対策課 ☎22-1111 内線 333
川内庁舎市民生活課 ☎42-2111
大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111



県動物愛護センター『動物ふれあひフェスティバル 2007』開催!

動物(犬、猫、馬、ヒツジ、ヤギ、ウサギ等)とのふれあい、乗馬体験、動物パレード、獣医さんなりきり体験、盲導犬・警察犬のデモンストレーション、犬のしつけ方教室など楽しいイベント盛りだくさんでみなさまのお越しをお待ちしています。

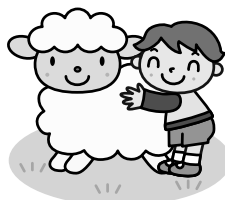
〈いつ〉10月7日(日)・8日(祝)

午前10時～午後4時

〈どこで〉青森県動物愛護センター

(青森市宮田字玉水 119-1)

〈入場料〉無料



〈問合せ先〉

青森県動物愛護センター ☎017-726-6100

☎ <http://www.aomori.animal.jp>

お つ 地 区

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	
10月2日(火)	9:30 ~ 9:40	中野沢開拓	中野沢開拓バス停前	10月9日(火)	10:10 ~ 10:20	十二林・美里町	むつ家畜保健衛生所向旧道	
	9:45 ~ 9:55	中野沢	中野沢屯所前		10:30 ~ 10:40	岩菜・緑ヶ丘	橋立清澄宅前	
	10:00 ~ 10:15	近川	近川駅前		10:50 ~ 11:00	長坂	長坂町内中央	
	10:20 ~ 10:30	浜奥内	浜奥内集会所前		11:10 ~ 11:20	松山団地・小松ヶ丘	越野商店前	
	10:40 ~ 10:50	奥内	奥内集会所前		11:25 ~ 11:35	新川	旧塩谷商店前	
	11:00 ~ 11:10	今泉	奥村忠弘宅前		13:30 ~ 13:45	つじヶ丘・松森町	藤田動物クリニック前	
	11:15 ~ 11:25	金谷沢	金谷沢駅前		13:55 ~ 14:05	並川町	ハシモトホームむつ付近	
	13:10 ~ 13:20	大室平	大室平婦人ホーム前		10月10日(水)	9:30 ~ 9:40	中央	むつ市立図書館駐車場
	13:25 ~ 13:35	一里小屋	農業共済組合駐車場			9:50 ~ 10:00	金谷	むつ市民体育館横
	13:40 ~ 13:50	南赤川町・大曲	東通運輸向			10:05 ~ 10:15	小川町	ヤマハ音楽教室横
13:55 ~ 14:10	大曲	大曲コミュニティセンター前	10:20 ~ 10:30	小川町		小川町集会所前		
10月3日(水)	9:30 ~ 9:45	昭和町・海老川町	Head Lock (旧冒険島)前	10:40 ~ 10:50		小川町	コムハイツ向道路	
	9:50 ~ 10:05	仲町・昭和町	昭和町B集会所前	11:00 ~ 11:10		旭町	フジイ塗料下方	
	10:10 ~ 10:20	仲町	山田重春宅前	11:15 ~ 11:25		旭町	旭町ネプタ小屋付近	
	10:25 ~ 10:40	若松町	若松町集会所前	13:10 ~ 13:20		大平町	大平小学校前	
	10:45 ~ 10:55	南町・松原町	南松町内会集会所前	13:25 ~ 13:35		大平町・旭町	田中造花店前	
	11:05 ~ 11:15	金曲	川西タイヤ商会車庫前	13:40 ~ 13:50		山田町	大友商店横	
	13:10 ~ 13:20	苫生町	村館建材店前	13:55 ~ 14:05	文京町	文京町消防屯所前		
	13:25 ~ 13:35	金曲・新町	苫生小学校校門横	10月11日(木)	9:30 ~ 9:40	角違	角違集会所前	
	13:40 ~ 13:55	新町	熊野神社前		9:50 ~ 10:00	大川目	大川目集会所前	
	14:05 ~ 14:15	海老川町	曙町集会所前		10:10 ~ 10:20	泉沢	泉沢集会所前	
10月4日(木)	9:30 ~ 9:40	緑町	工藤昭一宅前		10:30 ~ 10:40	城ヶ沢	根本利夫宅横空地	
	9:45 ~ 10:00	下北町	下北町集会所前		10:45 ~ 10:55	新城ヶ沢	新城ヶ沢集会所前	
	10:10 ~ 10:20	海老川町	むつ車検場前		11:00 ~ 11:10	宇曾利川	宇曾利川橋脇	
	10:35 ~ 10:45	土手内	土手内集会所前		11:15 ~ 11:25	宇曾利川	宇曾利川町内会館横	
	10:50 ~ 11:00	赤坂	赤坂集会所裏		13:10 ~ 13:20	桜木町	大湊高校前バス停	
	11:05 ~ 11:15	和泉町	羽立商事本社駐車場		13:30 ~ 13:40	桜木町	文化財収蔵庫横	
	11:20 ~ 11:30	斗南岡	斗南藩史跡地		13:45 ~ 13:55	宇田町	宇田児童公園下方	
	13:10 ~ 13:20	最花	妙見神社入口	14:00 ~ 14:10	川守町	川村豊店横		
	13:30 ~ 13:40	酪農	斗南丘酪農協前	10月12日(金)	9:30 ~ 9:40	宇田町・川守町	大湊幼稚園入口交差点側	
	13:45 ~ 13:55	品ノ木	小野商店横		9:45 ~ 9:55	川守町	川守町消防屯所前	
14:05 ~ 14:15	本町・新町	石田せんべい店前	10:00 ~ 10:10		大湊上町	兵主神社前		
10月5日(金)	9:30 ~ 9:40	烏沢	川森宅向ゴミ集積場側		10:20 ~ 10:30	大湊浜町・大湊上町	勤労青少年ホーム横	
	9:45 ~ 9:55	川代	川代集会所前		10:35 ~ 10:45	大湊浜町	タカダヤ家具店向(大湊浜町)	
	10:00 ~ 10:10	出戸	出戸集会所前		10:50 ~ 11:05	大湊新町	むつ保健所前	
	10:15 ~ 10:25	浜関根・美付	漁民研修センター		11:15 ~ 11:30	山田町・旭町	運動公園駐車場	
	10:35 ~ 10:45	北関根	北関根集会所前		11:35 ~ 11:45	中央	旧中央電化タチバナ前公園	
	10:55 ~ 11:05	水川目	水川目集会所前		13:30 ~ 13:45	赤川町・南川町	赤川駅前	
	11:15 ~ 11:25	南関根、名古平	畑中吉次郎宅前		13:55 ~ 14:10	金曲・大曲	金曲集会所前	
	11:30 ~ 11:40	樺山	樺山集会所前	10月14日(日)	10:00 ~ 10:15	市内全域	大湊高校前バス停	
	13:10 ~ 13:25	槌川目・女館	下北タイヤ商会前		10:30 ~ 10:50		むつ保健所前	
	13:30 ~ 13:45	女館・柳町	旧ファミショップ山口側交差点付近		11:00 ~ 11:30		運動公園駐車場	
13:55 ~ 14:10	栗山町	栗山町集会所前	13:00 ~ 13:20		来さまい館脇(旧田名部駅前)			
10/9	9:30 ~ 9:45	上川町・田名部町・柳町	来さまい館脇(旧田名部駅前)		13:35 ~ 13:50		昭和町B集会所前	
	9:50 ~ 10:00	上川町・横迎町	シェルガソリンスタンド向		14:00 ~ 14:20		むつ市役所前	

【川内・大畑・脇野沢地区の日程は次ページへ】

川内地区							
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
10月16日(火)	9:00 ~ 9:05	戸 沢	戸 沢 公 民 館 前	10月16日(火)	11:50 ~ 12:00	初 見	初見市営住宅入口(本多印刷通り)
	9:10 ~ 9:15	袈 川	袈 川 集 会 所 前		13:00 ~ 13:15	桧 川	桧 川 公 民 館 前
	9:20 ~ 9:25	田 野	田 野 沢 消 防 屯 所 前		13:25 ~ 13:35	宿 野 部	宿野部小学校バス停前
	9:35 ~ 9:40	石 倉	石 倉 地 区 公 民 館 前		13:40 ~ 13:50	宿 野 部	宿 野 部 公 民 館 前
	9:50 ~ 10:00	新 町	新 町 集 会 所 前		14:00 ~ 14:10	蛸 崎	蛸崎地区事務所前
	10:05 ~ 10:15	板 子 塚	団 地 入 口 周 辺		14:25 ~ 14:30	下 小 倉 平	下小倉平公民館前
	10:20 ~ 10:30	新 町	稲 荷 様 横		14:35 ~ 14:40	上 小 倉 平	上小倉平公民館前
	10:35 ~ 10:45	上 町・浦 町	上 町 ポ ン プ 小 屋 前		14:45 ~ 14:55	銀 杏 木	銀 杏 木 公 民 館 前
	10:50 ~ 11:00	中 町・浜 町	川 内 庁 舎 前		15:00 ~ 15:05	安 部 城	安 部 城 公 民 館 前
	11:05 ~ 11:15	仲 崎	旧 菊 池 林 業 跡 地		15:15 ~ 15:25		畑 公 民 館 前
	11:20 ~ 11:30	仲 崎	仲 崎 漁 師 会 集 会 所 跡 地		15:35 ~ 15:45	湯 野 川	湯 野 川 公 民 館 前
	11:35 ~ 11:45	仲 崎	川 内 中 学 校 車 庫 前				

大畑地区							
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
10月17日(水)	9:00 ~ 9:15	高 待	優 婆 寺 駐 車 場 付 近	10月17日(水)	14:00 ~ 14:10	赤 川	赤 川 福 祉 館 付 近
	9:20 ~ 9:35	正 津 川	正 津 川 地 区 公 民 館 駐 車 場		14:25 ~ 14:35	湯 坂 下	湯 坂 下 児 童 館 地 内
	9:40 ~ 9:45	正 津 川	正 津 川 小 学 校 前		14:40 ~ 14:50	湯 坂 下	古 谷 喜 代 二 宅 前
	9:50 ~ 10:00	正 津 川	農 協 倉 庫 付 近		15:00 ~ 15:05	高 橋 川	高 橋 川 バ ス 停 付 近
	10:05 ~ 10:20	上 野	水 木 沢 旧 踏 切 付 近		15:10 ~ 15:20	小 目 名	小 目 名 生 活 改 善 セ ン タ ー 前
	10:25 ~ 10:35	上 野	環 境 衛 生 下 北 開 発 前	10月18日(木)	9:00 ~ 9:10	関 根 橋	関 根 橋 生 活 改 善 セ ン タ ー 前
	10:40 ~ 10:50	上 野	旧 下 北 建 機 付 近		9:15 ~ 9:20	高 園	市 営 住 宅 入 口 付 近
	10:55 ~ 11:00	湊 村	湊 町 内 会 館 前		9:25 ~ 9:35	兔 沢	兔 沢 町 内 会 館 前
	11:05 ~ 11:10	湊 村	春 日 神 社 付 近		9:40 ~ 9:50	兔 沢・南 町	南 町 町 内 会 館 前
	11:15 ~ 11:25	中 島	ラ ー メ ン お ふ く ろ 駐 車 場		9:55 ~ 10:05	本 町	川 村 塗 装 店 付 近
	11:30 ~ 11:50	東 町・上 野・中 島	大 畑 公 民 館 前		10:10 ~ 10:20	本 町	大 安 寺 駐 車 場 付 近
	13:00 ~ 13:10	孫 次 郎 間	孫 次 郎 間 消 防 屯 所 付 近		10:25 ~ 10:35	筒 万 坂	下 北 交 通 検 車 庫 裏
	13:15 ~ 13:25	大 畑 道	船 木 商 店 付 近		10:40 ~ 10:50	本 町・新 町	大 畑 奉 仕 店 会 前
	13:30 ~ 13:40	二 枚 橋・釣 屋 浜	浜 谷 行 政 書 士 事 務 所 前		10:55 ~ 11:05	新 町	居 酒 屋 ふ な ざ わ 裏
13:50 ~ 13:55	木 野 部・佐 助 川	木 野 部 公 民 館 付 近	11:10 ~ 11:30	大 畑 全 地 区	大 畑 公 民 館 前		

※脇野沢地区での実施はありません

むつ市のみなさ〜ん!

東通村で開催する「海の市 山の市 里のふれあい市」に来てみてはいかがでしょうか?

海の市 山の市 里のふれあい市

〈いつ〉 10月7日(日)・午前8時~午後1時
 〈どこで〉 東通村庁舎付近(ひとみの里住宅団地内)

東通村の海・山・里の幸などのお店が並ぶほか、東通牛焼肉広場、子どもから大人まで楽しめるイベントや遊具などもありますので、ご家族、お友達を誘って、ぜひお越しください。



〈問合せ先〉

東通★東風塾事務局
 東通村商工会 ☎ 48-2081



一部事務組合下北医療センター むつ総合病院職員募集

前号でもお知らせしましたが、むつ総合病院では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集しております。

〈試験日時・場所〉

- 一次試験…10月21日(日)午前9時・公済会館
- 二次試験…12月上旬(上級・初級行政のみ)

〈申込受付期間〉

- 9月10日(月)～10月3日(水)・午前8時30分～午後5時
- ※土・日曜日を除く ※郵送の場合は10月3日(水)の消印有効

〈申込書類の請求〉

申込書類は、総務課人事係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と『受験職種』を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼って、あて名を明記)を同封してください。

〈詳しくは〉

〒035-8601 むつ市小川町一丁目2番8号
むつ総合病院総務課人事係
☎22-2111 内線 3221
🌐 www.hospital-mutsu.or.jp/

採用職種	採用予定人員	第一次試験	第二次試験	受験資格
助産師 看護師	16名	教養試験 適性検査 小論文試験 面接試験	/	免許がある方または平成20年5月31日までに免許を取得する見込みの方 ※助産師・看護師の方は、場合によっては選考採用することがあります
管理栄養士	1名			
臨床検査技師	1名			
作業療法士	1名			
上級行政 初級行政	2名	教養試験 事務適性検査 対人適性検査	小論文試験 面接試験	大学を卒業または卒業見込みの方
初級行政	1名			短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方
上級行政 (診療情報管理士)				大学を卒業または卒業見込みで、診療情報管理士の資格を取得または平成20年3月31日までに取得見込みの方
初級行政 (診療情報管理士)				短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業し診療情報管理士の資格を取得または平成20年3月31日までに取得見込みの方

『みそ貝焼きコンテスト』
参加チーム募集!

〈いつ〉10月7日(日)
午前11時30分～午後1時

〈どこで〉
むつ来さまい館イベントホールB
〈どんな〉
チーム(3人以内)でみそ貝焼きを作り、審査員が試食し審査します。

【募集要項】
〈参加資格〉むつ下北にお住まいの方
〈募集数〉
12チーム(1チーム3人以内・先着順)
〈賞品〉むつ市共通商品券
優勝(1チーム)……10枚
準優勝(2チーム)……5枚
参加賞(全チーム)……3枚

〈その他〉
・自前の貝、まな板、包丁、材料(みそ・卵等)をお持ちください。
固形燃料とコンロセット等の道具は主催者側で用意します。
・材料費として1チームに1,000円を支給します。

〈申込方法〉
商工会議所『みそ貝焼き』コンテスト係まで、所定の用紙によりFAXによりお申し込みください。
〈申込締切〉10月2日(火)

〈詳しくは〉
むつ商工会議所
☎22-2288
☎22-0167

むつ総合病院 禁煙外来開始のお知らせ

当院では、9月11日(火)より節煙・禁煙やニコチン依存症の治療を希望する方を対象とした禁煙外来を開始しました。

【診療日時】 毎週水曜日・午後2時～5時
【診療場所】 形成外科外来
【診療費用】 初診9,000円・再診1,000円(ニコチンガム代は別料金です)
【受付方法】 完全予約制です。新患の方は電話で予約してください。
※予約受付は午前9時～午後4時(土・日・祝日休診日を除く)

〈予約受付電話〉
むつ総合病院医事課 ☎22-2111 内線 3362 (二チイ)

むつ総合病院 眼科外来から診療日のお知らせ

平成19年10月から平成20年3月までの診療日は次のとおりとなります。

【診療日】 毎週 水曜日
【受付時間】
〈新患〉午前7時45分～午前10時30分まで
〈再来〉午前7時45分～午前11時まで

〈詳しくは〉
むつ総合病院眼科 ☎22-2111 内線 3566
医事課 ☎22-2111 内線 3312

平成18年度における人事行政の運営等の状況

◎職員の任免および職員数に関する状況

・職員数(平成18年4月1日現在)

	条例定数	現 員
む つ 市	555	519
議 会 事 務 局	9	9
選挙管理委員会事務局	5	4
監査委員事務局	5	5
農業委員会事務局	4	4
教育委員会事務局	110	105
公 営 企 業 局	45	39
計	733	685

・平成18年度理由別退職者数

	定年退職	勸奨退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	死亡退職	計
む つ 市	13	11	1	0	0	0	25
議 会 事 務 局	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会事務局	0	0	0	0	0	0	0
監査委員事務局	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会事務局	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会事務局	3	3	0	0	0	0	6
公 営 企 業 局	1	1	0	0	0	0	2
計	17	15	1	0	0	0	33

・地位別職員数

一 般 職 員	主 査 級	係 長 級	補 佐 級
232	52	132	117
課 長 級	次 長 級	部 長 級	計
98	38	16	685

・採用試験の状況(平成18年10月29日一次試験実施・12月5日・6日二次試験実施)

		申込者数	一次受験者	一次合格者	最終合格者
上級行政	男	85	78	13	6
	女	24	19	5	3
初級行政	男	35	33	7	0
	女	27	21	3	2
保健師	女	1	1	1	1
計		172	152	29	12

・年齢別職員数

～20歳	21歳～25歳	26歳～30歳	31歳～35歳	36歳～40歳
8	29	56	64	58
41歳～45歳	46歳～50歳	51歳～55歳	56歳～60歳	計
64	105	177	124	685

◎職員の給与

	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
	主 事	主 事	係 長	課 長 補 佐	課 長	次 長	部 長	
む つ 市	37	75	89	151	69	27	12	460
議 会 事 務 局	0	1	3	2	1	1	1	9
選挙管理委員会事務局	0	1	1	0	1	1	0	4
監査委員事務局	0	0	1	1	2	0	1	5
農業委員会事務局	0	0	0	1	2	1	0	4
教育委員会事務局	6	5	8	23	12	5	2	61
公 営 企 業 局	1	3	9	12	5	6	1	37
計	44	85	111	190	92	41	17	580

※平成18年4月1日現在の職員数685名から給料表の異なる、技能労務職、保健師、看護師等105名を除いています。

◎職員の勤務時間その他勤務条件

	職員の勤務時間
む つ 市	午前8時30分 ～ 午後5時15分
議 会 事 務 局	
選挙管理委員会事務局	
監査委員事務局	
農業委員会事務局	
教育委員会事務局	
公 営 企 業 局	

・休暇取得状況

	年次休暇 消化率	病欠休暇 取得件数	特別休暇 取得件数	介護休暇 取得件数	組合休暇 取得件数
む つ 市	28.9%	51	623	0	0
議 会 事 務 局	19.0%	1	10	0	0
選挙管理委員会事務局	18.0%	2	3	0	0
監査委員事務局	33.1%	1	6	0	0
農業委員会事務局	46.5%	0	4	0	0
教育委員会事務局	27.2%	9	85	0	1
公 営 企 業 局	31.8%	4	40	0	0

◎職員の研修および勤務評定状況

・各種研修会への参加状況

研修会名	研修内容	期間	参加人数
電源地域振興センター研修	1年間の派遣実務研修	1年	1
初任者研修(新採用職員)	新採用職員事務研修	10日	16
青森県市町村職員海外研修	市町村振興のための市町村職員海外研修	10日	1
税務研修	徴収専門研修	3日	2
税務研修	課税免除等研修	2日	1
税務研修	固定資産税研修	3日	1
税務研修	新任者研修	4日	3
税務研修	課税研修	2日	2
税務研修	徴収研修	3日	3
行政研修	法制執務研修	2日	1
財務研修	財務事務研修	2日	2
市町村アカデミー研修	広報広聴研修	10日	1
市町村アカデミー研修	市町村徴収事務研修	10日	1
電源地域振興センター研修	水産業の高付加価値方策を考える	2日	2
電源地域振興センター研修	地域の特性を活かした特産品の開発改良を考える	2日	2
電源地域振興センター研修	ツーリズム実践講座	3日	1
電源地域振興センター研修	企画立案能力開発実践講座	2日	1
電源地域振興センター研修	農業の活性化方策を考える	2日	1
青森県市議会議長会事務局職員研修	議会運営に関する問題点や疑問点について研修	2日	1
青森県市議会議長会事務局長研修会	議会運営に関する問題点や疑問点について研修	1日	1
市町村選挙管理事務研修	選挙関係事務	3日	2
東北都市監査委員会監査事務研修会	講演等	1日	2
青森県監査委員会実務研修会	各事例に基づく意見交換	1日	2
農業委員会職員初任者研修会	農業委員会業務全般	2日	1
農業者年金業務初任者研修会	農業者年金業務全般	1日	1
農業委員会情報提供活動研修会	『農業委員会だより』の作り方	2日	1
農業者年金加入推進セミナー	農業者年金加入推進事例発表	2日	1
システム等利活用検討会およびシステム研修会	農地基本台帳・地図システムの利活用	1日	1
農業者年金担当者会議	農業者年金全般	1日	1
結婚相談員交流および家族経営協定推進セミナー	結婚相談および家族経営協定推進業務全般	1日	1
水道事業実務講習会	水道事業全般にわたる事業実施に関する留意事項の説明	1日	1
日水協東北地方支部第55回事務講習会	講演会、研究発表	2日	3
配管技術技能力向上講習会	配水管接合技術の講習実技	1日	2
日水協青森支部水道事務および技術講習会	地域水道ビジョン作成の手引きの解説	1日	3
第39回水道実務指導者研究会	指導的立場にある職員のためのテーマに沿った研究討議	2日	1

・勤務評定の実施状況 ……実施していない

◎職員の分限および懲戒処分

・分限処分者数

	降任	免職	休職	降給
勤務実績が良くない場合	0	0		
心身の故障の場合	0	0	4	
職務に必要な適格性を欠く場合	0	0		
職制、定数の改廃、予算減少により廃職、退員を生じた場合	0	0		
刑事事件に関し起訴された場合			0	
条例で定める事由による場合			0	0

・懲戒処分者数

	戒告	減給	停職	免職	訓告等
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反または職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0	3	0	0	2

◎職員のサービスの状況

	職務に専念する義務の特例の承認件数	営利企業等の従事制限の許可の承認件数
むつ市	0	5
議会事務局	0	0
選挙管理委員会事務局	0	0
監査委員事務局	0	0
農業委員会事務局	0	0
教育委員会事務局	11	1
公営企業局	4	0

◎職員の福祉および利益の保護の状況(職員健康診断受診状況)

胸部×線検査	429人	胃部×線検査	269人
心電図検査	290人	尿検査	243人
血液検査	268人	大腸がん検査	237人
人間ドック受診者 (入院ドック含む)	195人	脳ドック受診者	27人

◎青森県人事委員会からの状況報告

【給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況】

平成18年度においては、新たな措置要求はなく、また係属事案もなかった。

【不利益処分に関する不服申立ての状況】

平成18年度においては、新たな不服申し立てはなく、また係属事案もなかった。

〈詳しくは〉

市総務課人事係 ☎22-1111 内線 144

第14回 川内高原まつり&ベロまつり

恒例の川内高原まつり&ベロまつりも第14回目となりました。
みなさまのお越しをお待ちしております。

（いつ）10月14日（日）

午前10時30分～午後3時

（どこで）野平高原キャンプ場
（どんな）

- ・ステーションヨー
- ・特産品等販売
- ・和牛販売

（その他）

コンロ、炭は無料で貸し出しします。（30セット限定・コンロ持込可）

（詳しくは）

川内町観光協会

☎42-2301

市川内庁舎産業振興課

☎42-2111



第1回『私の下北かるた』コンテスト作品募集

下北地域県民局では、下北を題材にした『かるた』を募集しています。

あなたの好きな下北、誰も知らない下北、いちおしの下北…。下北への熱い想いをかるたに託してアピールしてください！

〈応募資格〉

どなたでも応募できます。

〈応募方法〉

次の①～④を郵送またはメールで提出してください。郵送の場合は、①～④を1枚の紙にまとめてください。用紙の大きさは自由です。

①取り札（絵や写真）

②読み句（読み札のことば）

③取り札、読み句のコメント（好きな理由、いちおしの理由など）

④応募者の氏名（ふりがなを付けてください）、連絡先（住所、電話番号、メールアドレス）

※ひとり何点でも応募できます（ただし、未発表作品に限ります）。

（申込締切）10月31日（水）

（郵送の場合は、当日消印有効）

（問合せ・申込先）

〒035-0073 むつ市中央1-8-1

下北地域県民局地域支援室

☎0175-22-1195

✉shimokita_kanuta@yahoo.co.jp

～奥薬研修景公園レストハウスからお知らせ～

紅葉シーズン『収穫祭』を開催します

紅葉シーズンを迎え、今年も秋の『収穫祭』を開催します。

市民のみなさまのご参加をお待ちしております。

（いつ）

10月14日（日）、21日（日）、28日（日）
午前8時30分～午後4時

（どこで）

奥薬研レストハウス前庭

（どんな）

生産者の直売会を主体とした『市』です。

紅葉の薬研・自然観察会へどうぞ

奥薬研修景公園レストハウスでは、紅葉の薬研渓流自然観察会を開催します。

ヒバの深い緑とブナやカエデなどの紅葉のコントラストを楽しめます。

終了後、食事をしながら交流会を開きます。

（いつ）10月14日（日）

午前9時～正午（小雨決行）

（出展料）1,500円（1日）

（申込締切）

各開催日の前々日まで

※出展者が多数の場合は、途中で申し込みをお断りすることがあります。

（その他）

- ・1回のみ出展も可能です。
- ・火気は使用できません。
- ・製作した食品は保健所の許可のあるものに限りません。
- ・レストハウスの業務に影響があるものはお断りします。

（どこで）奥薬研レストハウス

（現地集合）

（ガイド）青森県ふるさと環境守人

澤藤一雄氏

（参加費）500円

（持ち物）おにぎり、飲み物、雨具

（その他）

- ・小雨の時は、コースが短縮されます。
- ・雨天は中止しますので、事前に確認してください。

（問合せ・申込先）

奥薬研修景公園レストハウス

松井 ☎34-2008



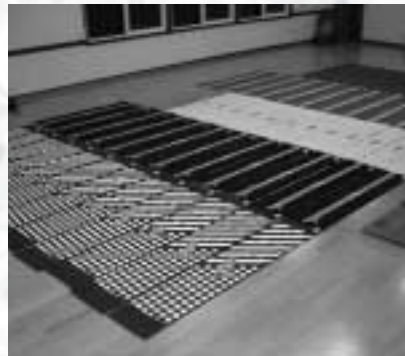
紹介します！【宝くじ助成事業】

田名部まつりの山車運行を担う五町で構成される『田名部の山車行事保存会』は、(財)自治総合センターの平成19年度宝くじ助成事業により助成を受けました。

今年度は、絆纏・帯・提灯を整備し、今後さらに地域の祭りを盛り上げようと意気込んでいます。

〈詳しくは〉

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 253



下北地区『元気まち創造サポーター育成事業』情報！ ～高校生の力でまちをプロデュース 元気な下北！活性化イベント～

8月下旬号では、9月の予定をお知らせしましたが、今回は10月と11月の予定をお知らせします。むつ工業高校と大畑高校の2校の高校生が、それぞれ独自のプログラムを実践します。たくさんの方のご来場をお待ちしております。

なお、会場がそれぞれ異なりますのでご注意ください。

いつ	どこで	高校名	どんな
10月6日(土) 9:30～12:30	まさかりプラザ	むつ工業高校	グラスアート(タイル画)とプラバン工作(対象…小学生以下30名) タイルに着色デザインをしたり、プラバン工作をしたりします。オリジナルデザインを考えてきてくださいね。
10月20日(土) 9:30～12:30	むつ来さまい館	むつ工業高校	ニュースポーツ体験(対象…小学生以下30名) ダーツ、フリーフロー(吹き矢)、ディスクッター等にチャレンジしてみましょう。
11月3日(祝) 10:00～15:00	むつ来さまい館	大畑高校	『観光』の大畑PR 秋の薬研渓流の魅力を、私たち大畑高校生がたっぷり紹介します。

【9月8日(土)・むつ工業高校～"バルーンアート、折り紙工作"の様子】

【9月9日(日)・田名部高校～"響け、歌声のアンサンブル"の様子】



〈詳しくは〉

元気まち創造サポーター育成事業下北地区実行委員会
青森県教育委員会・下北教育事務所 ☎22-8581 内線 299
むつ商工会議所 ☎22-2281

シャバシ共済

100歳でも、入院中でも入れるよ!
掛金は月1,000円から

加入者募集中

50万円の葬儀料が出る
高齢者の居るご家庭に
オススメです!

大好評～思い出DVD～
制作無料サービス

とりやま葬儀社
むつ市田名部赤川ノ内並木14-1525 ☎22-1990
HPアドレス <http://www1.ocn.ne.jp/~sougisya/>

(作品を愛でる)

太郎仁 陶芸美術館
新設オープン
(展示、販売いたします)

(陶芸体験の様子)

陶芸体験も出来ます
世界で一つしかない作品を作ってください。

〈お問い合わせ〉
陶名太郎仁 〒035-0021 青森県むつ市南麓山60
TEL (0175) 22-0653
〈ホームページ〉<http://www.k5.dion.ne.jp/~taroujin> 〈メールアドレス〉taroujin@y9.dion.ne.jp

下北美術展(高校・一般の部) 展覧会のお知らせ

むつ・下北地域の高校生、一般の方から公募した絵画・写真・書道の作品を展示する『第38回 下北美術展』を開催いたします。

ご家族、お友達とお誘い合わせのうえ、多数お越しくださいますようお願いいたします。

〈いつ〉10月12日(金)～17日(水)
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
※土、日曜日も展示しています

〈どこで〉中央公民館講堂・展示ホール
〈入場料〉無料

〈詳しくは〉
下北地方公民館連絡協議会(中央公民館内)
☎24-1224

中央公民館「秋の子ども講座参加者募集！」

夏休み中に開催された夏休み子ども講座では、中央公民館では料理教室を、脇野沢交流センターではお菓子作り教室を実施し、どちらも好評でした。

今回は、秋のお菓子作り教室を中央公民館で開催します。お友達とあるいは兄弟とでふるって参加してください！

【おかしづくり教室】
〈いつ〉10月6日(土)

午前9時30分～正午まで
〈どこで〉中央公民館調理実習室(1階)
〈どんな〉
クレープとフルーツゼリーを作ります



〈対象・定員〉小学生24名(受付順)
〈参加費〉500円(当日いただきます)
〈準備するもの〉
エプロン、おしぼり(ハンカチ)、三角巾(頭を覆うもの)

〈申込締切〉

9月25日(火)～10月3日(水)
午前9時から受付

〈問合せ・申込先〉
中央公民館

☎24-1224

婦人学級生と一緒に郷土料理を作ってみませんか？ 『婦人学級郷土料理教室』開催！

婦人学級では、生活に密着した学習会、料理・手芸講座など、さまざまなことを学んでいます。

婦人学級のメンバーと一緒に郷土料理を作ってみませんか。お気軽にどうぞ。

〈いつ〉	〈どこで〉	〈学級名・申込先(学級長)〉
10月 3日(水) 10:00～13:00	海老川 コミュニティセンター	海老川コミュニティ 女性学級(下山弘子) ☎22-4884
10月25日(木) 10:00～14:00	東北電力調理室	小川町婦人学級 (小野寺敏子) ☎24-0101
10月30日(火) 10:00～14:00	東北電力調理室	柳町婦人学級 (高坂英子) ☎22-4124
11月 7日(水) 9:30～12:30	中央公民館	あしざき婦人学級 (柳谷桂子) ☎24-2808

〈申込方法〉

開催日の7日前までに、各学級長へお申しください。

※メニューは各学級長へお問い合わせください。

〈参加費〉500円(材料費として)

〈用意するもの〉エプロン、三角巾、ふきん

〈詳しくは〉
中央公民館 ☎24-1224

市民ニユースポーツ体験大会

秋空の下、みんなでディスク投げをしてみませんか？ディスクゲームのほかにニユースポーツも用意しています。

ベストプレーヤーの方には、商品があります。家族、友人を誘ってご参加ください。

〈いつ〉10月7日(日)

午前9時～正午

〈どこで〉金谷公園
〈どんな〉

・ディスクゴルフ
・ディスクゲッター
・ペタンク
・クオリティ
〈準備するもの〉
汗拭きタオル、飲み物

〈参加費〉無料

〈その他〉

雨天時は、会場をむつ市ウエルネスパークに移して行ないます。上履きをご用意ください。

〈問合せ・申込先〉

むつ下北地区・レクレーション協会

白川・☎22-6912

子育て支援ネットワークひろば

☎23-7844





【10・11・12月の探求コーナーのお知らせ】

10月から『光の不思議な世界を調べよう』に替わり『電気
の不思議を調べよう』を開催します。開催日は、毎週日曜
日です。ご予約や参加費は必要ございません。

○『超低温の世界を調べよう』午前11時～11時30分
マイナス196℃の液体窒素を使って、いろいろなもの
が超低温で起こす不思議な現象を体験できます。

○『電気のおもしろさを調べよう』午後3時～3時30分
電気とはどんなものなのか、どうやって発見されたの
かなどをさまざまな実験を通して調べます。

【10・11・12月のコミュニケーションシアターのご案内】

10月から上映メニューが変わります。新しいメニューは
次のとおりです(上映ソフトは変更になる場合もございます)。

当館にお越しの際は、コミュニケーションシアターへも
足を運んでみてください。

○『accessクモから学ぶ/織り方と強度(25分)』(平日のみの上映)

①午前10時～②午後0時～③午後2時～
クモは非常に強い糸を使って巣を作ります。クモの巣のよう
に張られた鉄のケーブルが、スタジアムの屋根を支える仕組み
などについてご覧いただけます(大人の方向けのソフトです)。

○『人魚姫(他2本・35分)』(土・日・祝日の上映)

①午前10時～②午後0時～③午後2時～
王子様に恋をしてしまった人魚姫は、魔女
にたのんで人間の姿になりました。そして大
好きな王子様に会いに行ったのですが…。



【無料イベントのご案内】

当館では、10月21日(日)に『原子力の日イベント』を開
催します。当日は無料開放し、映画上映、ちびっこ工作教室、
探求コーナー等、楽しい企画がいっぱいです!ご家族やお
友達と一緒に、ぜひ遊びに来てくださいね!

〈問い合わせ先〉
むつ科学技術館 ☎25-2091
☎25-2092
http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

ジョブカフェあおもり
サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後1時～3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテ
ライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問していま
す。就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、
ぜひご利用ください!

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈10月の予定〉

1日、15日、22日、29日

〈詳しくは〉

青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使用し、不用品のあっせん
をしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り
引きはご遠慮ください。

ゆずります

エレクトーン

ゆずってください

男子学生服(上下、160cm)
キャノン製プリンター (PIXUSかSELPHY希望)

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 543

タイヤガーデン かわにし

スタッドレスタイヤの準備はお済ですか?
ヨコハマ・ミシュラン・ダンロップ・ブリヂストン

【TEL下さい】

TEL 22-2176 FAX 22-2177

冬はもうすぐやってくる

ゴミの処理も行っております (有)川西商会 TEL 22-2176

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

9月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	75円	72～78	76円
☆18ℓ配達価格	1,389円	1,314～1,476	1,402円
《LPガス》☆LPガス5m ³	4,526円	4,383～4,673	4,526円
☆LPガス10m ³	7,187円	6,927～7,350	7,187円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	142円	141～145	145円
☆軽油1ℓ現金	121円	119～123	124円

※むつ市消費者の会モニター調べ

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎28-3500

☎28-3400



10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

凶解世界の名著がわかる本 久恒 啓 一
時を超えて伝えたいこと 桐生 敏 明
「そ・わ・か」の法則 小林 正 観

【歴史・紀行】

人生の決断に役立つ! 歴史の名場面30 日本史編 司 書 房
日本人なら知っておきたい江戸の暮らしの春夏秋冬 歴史の謎を探る会
戦国クロニクル 宝 島 社
占領日本「2431日の真実」 宝 島 社
父親たちの星条旗 ジェームズ・ブラッドリー
三国志“散り様”列伝 宝 島 社
戦国武将の通知表 八幡 和 郎

【社会・教育】

ご飯を大盛りにするカパちゃんのは必ず繁盛する 島田 紳 助
首相選びのオキテ 宝 島 社
裁判員のためのよく分かる法律用語解説 前田 雅 英
合法的に借金をゼロにする方法 加藤 英 男
日本「創業者」列伝 宝 島 社
知識ゼロからのビジネス整理術 弘 兼 憲 史
サラ金・消費者金融からお金を取り返す方法 名古屋消費者信用問題研究会
マンガと凶解新くらしの税金百科 納税協会連合会
頭のいい夫婦気くばりのすずめ 松本 光 平
凶解障害者自立支援法早わかりガイド 山内 一 永

【技術・手芸・料理】

やさしいボイラーの教科書 南 雲 健 治
昭和くるまノート 熊 倉 重 春
ハッピービーズモチーフ 倉 上 由 美 子
012 歳児の布おもちゃ&布えほん いしかわまりこ

【自然科学・健康・生活】

病的ガンブラー救出マニュアル 伊波 真理 雄
母の介護 坪内 ミキ子
旬のうまい魚を知る本 野村 祐 三
1000万画素デジタル一眼初めての撮影術 朝日新聞社

【芸術・スポーツ】

落 語 橘 左 近
日本一勝ち続けた男の勝利哲学 加藤 広 志
名門野球部の甲子園伝説 宝 島 社

【文 学】

厄病神も神のうち 赤川 次 郎
カナスピカ 秋田 禎 信
ランナー あさの あつこ
塩の街 有川 浩
清佑、ただいま在庄 岩井 三四二
幻 香内 田 康 夫
陰の声 逢坂 剛
蟹と彼と私 荻野 アンナ
木洩れ日に泳ぐ魚 恩田 陸
ジェネラル・ルーージュの凱旋 海堂 尊
映画篇 金城 一 紀
ミラージュの罨 茅田 砂 胡
隣之怪 木原 浩 勝
淡月の夢 九条 菜 月
ワーキング・ホリデー 坂 木 司
灰色のダイエットココア 佐藤 友 哉
青い鳥 重松 清
アサツテの人 諏訪 哲 史

文 明 怪 化 高 橋 克 彦
殺人現場はその手の中に 柄 刀 一
ドロップス 永井 するみ

【ティーンズ・ブック】

おいしいハンバーガーのこわい話 エリック・シュローサー
沙漠の国の物語 倉吹 ともえ
くちびえ番長 重松 清
しっぽをなくしたイルカ 岩 貞 るみこ
バースディクラブ 3 名木田 恵 子
刀語 第7話 西尾 維 新
恋して★オリーブへこまいたい! 東 多 江 子
Fragile-こわれもの 石崎 洋 司

【児童よみもの】

さかさのこもりくん あきやま だ じ
映画河童のクゥと夏休み 原 恵 一
トマトさん 田中 清 代
おかあさんのパンツ 3 山岡 ひかる
怖いぞ! 古典怪談傑作選 1~6 川村 たかし
衣世梨の魔法帳魔法犬丸のひみつ 那須 正 幹
新花子さんがきた!! 6 森 京 詞 姫
新・学校の怪談 1・2・3 常 光 徹
星座&血液型占い マーク・矢崎
パイレーツ・オブ・カリビアン アイリーン・トリンプル
リロイ・アンド・スティッチ 橘 高 弓 枝

【郷土資料】

うそり43 (2007) 別冊 下北の歴史と文化を語る会
青森県北郷の頭取(ササマツタケ)の三人の人生 高松 敬 吉
切り絵風図案集 森 勝



~むつ市立図書館からのお知らせ~

図書では補えない最新の情報を提供すべく、多数の新聞や雑誌も取りそろえています。ぜひご活用ください。

○新聞(11紙)

東奥日報・河北新報・デーリー東北・読売新聞・朝日新聞・毎日新聞・産経新聞・日本経済新聞・日刊スポーツ・ジャパンタイムス・朝日小学生新聞 ※東奥日報は永年で保存、他紙は前年分まで保存しています。

○雑誌(102誌※寄贈誌含)

週刊新潮・ニューズウィーク・中央公論・婦人公論・AERA・サライ・クロワッサン・オレンジページ・たまごクラブ・ひよこクラブ・non-no・日経パソコン・PRESIDENT・鉄道ジャーナル・Newton・アサヒカメラ・SportsGraphicNumber・新しい住まいの設計・囲碁・近代将棋・旅・詩学・短歌・華道・書道・一枚の繪・レコード芸術・航空ファン・その他多数
※新刊のうちは館内閲覧のみ、バックナンバーは一人3冊まで貸出可能です。



春 夏 秋 冬

川 柳

嘆くのは止そうひまわり咲いたから
ぼんぼんと抜かれて淋し葱坊主

俳 句

去来する雲をまといて秋の山
ふるさとの先祖に合掌墓参り
大いなる雲の影ゆく秋の山
戸じまりのふと手をとめしちちる虫
炎天や父の下駄履く帰郷の子
水位計目盛すれすれ秋の川
住む人の絶へたる庭に柿熟るる

短 歌

静かなるむつ湾浴いにどつしりと幾多の時を耐えし松の木
朝八時娘よりの電話で今日もまた心豊かに生きる老いても
暑き夏思いおこすは幼らと汗を拭きつつ芋を掘りし日
夕焼けは渡島の山に吸われゆき集魚の灯り海に広がる
吉田章子
山本格
矢越朝子

出 織 田 長 畑 立 岡 相 丹 雪 溝 工 相 吉 山 矢
崎 田 畑 久 山 花 田 馬 葉 田 江 藤 内 田 本 越
陽 澄 清 恵 草 由 波 楓 敏 一 生 五 章 子 本 朝
子 花 子 美 林 衣 江 子 作 石 子 茂 恵 子 格 子

下北文化会館・大ホール 10月の催し物案内

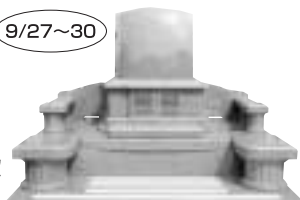
- 4日(木) 12:30 ~ 15:00 《入場無料》
第34回 青森県身体障害者福祉大会
 - 5日(金) 13:00 ~ 15:00 《入場無料》
下北郡仏教会講演会
 - 6日(土) 9:30 ~ 11:45 《入場無料》
むつひまわり幼稚園『平成19年度 おゆうぎ会』
 - 12日(金) 18:30 ~ 20:30 《自由席 4,000円》
民主音楽協会東北センター『フレッシュ演歌！さわやか三人娘
大黒裕貴 小桜舞子 椎名佐千子コンサート』
 - 14日(日) 13:30 ~ 《入場無料》
星美幼稚園・白百合保育園『第2回 なかよし音楽会』
 - 20日(土) 9:40 ~ 11:30 《入場無料》
大湊幼稚園合奏発表会
 - 28日(日) 14:30 ~ 16:30 《入場無料》
大平中学校吹奏楽部『第26回 定期演奏会』
- ※ 文化会館正面の道路には駐車できませんので、西側駐車場をご利用ください。
- 〈詳しくは〉 下北文化会館 ☎22-8411

地震に強いお墓を考える日

耐震墓石構造説明会開催 9/27~30

- ☆耐震基礎 地盤調査データから新基礎をご提案いたします
- ☆耐震墓石 特許構造は地震に強い！リフォームにも対応OK！

墓石情報 ☆般若心経の經典付き納骨室完成！
☆震度7に耐える構造計算の墓石！



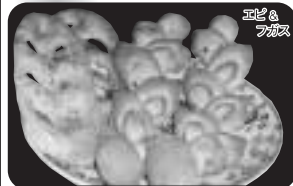
特許墓石 有限会社 小田桐石村
般若心経の納骨室
大畑方面 横浜方面
宮生モール ● ローソン ● ハローワーク
下北駅 ■ 展示場 赤川駅

むつ市仲町15-8 TEL 33-3166

“キッチンフレッドスクール K&B.. 3期生募集

手こねしてから焼き上がりまで2時間でホカホカのパンの出来上がりです。

10月から



1人でもOK・毎週じゃなくてもOK
グループレッスンです。

《曜日》月~金/月1~2回夜か日曜
《時間》10:00~12:00
《料金》基礎コース 7,000円
《住所》むつ市旭町12-28 伊万里様後方

TEL 24-6077

MAIL tate_4649@ybb.ne.jp

《女性の再チャレンジ 支援講座》開催!

～いつでも・どこでも・だれでも～
生涯学習のまちづくり
 生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224
 市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113
 市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321
 脇野沢公民館 ☎44-2110
 生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

出産や育児等により退職し、将来再就職や在宅ワーク等を希望している方や、ボランティア活動などの社会参加をしたいと考えている女性の方を対象に、再チャレンジの為の学習支援情報やコミュニケーション術を学ぶ講座・セミナーを開催します。

全セミナー（次の①～④）受講が基本となりますが、都合の悪い方は申し込み時にお知らせください。また、**全会場で託児をいたします**。希望する方はお子さまのお名前と年令をお知らせください。

①『インターネット活用術』…インターネットを利用した情報収集方法やメールのしくみ・活用法を学びます

〈いつ〉	〈コース〉	〈どこで・定員〉
10月 2日(火)～ 5日(金)	川内地区 ・午後コース(13:00～16:00) ・夜間コース(18:00～21:00)	川内公民館(各コース 10名)
10月 16日(火)～ 19日(金)	大畑地区 ・午後コース(13:00～16:00) ・夜間コース(18:00～21:00)	大畑公民館(各コース 10名)
11月 6日(火)～ 9日(金)	田名部地区 ・午前コース(9:00～12:00) ・午後コース(13:00～16:00)	むつ商工会議所(各コース 10名)
11月 13日(火)～ 16日(金)	田名部地区 ・午前コース(9:00～12:00) ・午後コース(13:00～16:00)	
12月 8日(土)～ 9日(日)	大湊地区 ・土日集中コース(9:00～16:00)	中央公民館(各コース 10名)
12月 11日(火)～ 14日(金)	大湊地区 ・午前コース(9:00～12:00) ・午後コース(13:00～16:00)	
12月 18日(火)～ 21日(金)	大湊地区 ・夜間コース(18:00～21:00)	

②『インターネットコミュニケーション術』…こんなに便利・簡単! ネットでの交流

〈いつ〉	〈コース〉	〈どこで・定員〉
11月 7日(水)	・ 18:30～20:30	大畑公民館(20名)
11月 8日(木)		川内公民館(20名)
11月 9日(金)		脇野沢公民館(20名)
12月 7日(金)	・ 10:00～12:00	市立図書館(80名)

③公開講演会『言葉と音楽のチカラ：トークライブ』…活き活き輝く女性からの熱いメッセージ

〈いつ〉	〈どんな〉	〈どこで・定員〉
1月 25日(金)	『千と千尋の神かくし』の主題歌他、数々の作詞を手がけている覚和歌子さんと丸尾めぐみさんを迎えてお待ちしております。	来さまい館(150名・18:30～20:30)

④『人と人・心温まる交流術』…心に響く話し方を体感するセミナー

〈いつ〉	〈講師〉	〈どこで・定員〉
1月 26日(土)	覚和歌子さん・丸尾めぐみさん	来さまい館(150名・10:00～12:00)

(問合せ・申込先)
 市生涯学習課 ☎22-1111 内線 732

秋の自然観察会へどうぞ

秋風が心地よく感じられるようになりました。
いつもの休日より少しだけ早起きして、鳥たちに会いに行ってみませんか？

寒い冬がやって来る前に、北国の秋を満喫しましょう！

今回は、尻屋崎周辺を散策します。

〈いつ〉10月14日(日)・午前10時～正午

※雨天の場合は中止です

〈どこで・どんな〉

東通村尻屋崎周辺

※尻屋崎駐車場に集合

〈見どころ〉

タヒバリ、アトリ、ウソ、イスカなどの小鳥類と、ノスリ、ハヤブサなどの猛禽類を観察します。

〈準備するもの〉

- ・ 双眼鏡(現在お持ちのもので結構です)
- ・ 長靴
- ・ 筆記用具
- ・ 飲物
- ・ その他、雨具等

〈申込締切〉10月10日(水)まで(土・日曜を除く)



〈問合せ・申込先〉
市生涯学習課文化係
☎22-1111 内線 733



弘前大学の講師陣による講演会第3回目は、『少しの工夫で元気な身体』と題した講演会です。健康を維持するためには、日ごろからどういふことに注意して運動すればいいのか、年齢にあわせた運動の方法を学習します。

弘前大学生涯学習連続講演会(第3回)開催

〈いつ〉10月19日(金)

午後6時30分～8時30分

〈どこで〉下北文化会館視聴覚教室

〈講師〉教育学部教授

本間 正行氏

〈定員〉50名

〈その他〉

県民カレッジ認定講座です



〈問合せ・申込先〉

市生涯学習課

☎22-1111 内線 732

親子でたのしく料理教室(楽しくおやつづくり)

〈いつ〉10月19日(金)

午前10時～正午

〈どこで〉

下北文化会館調理室(2階)

〈対象・定員〉

小学生以下の子と親 20組

〈参加費〉

親子で1,000円

(保険料・材料費として)



〈問合せ・申込先〉

子育てサポートセンター

☎090-2957-10378

第2回 なかよし音楽会

星美幼稚園・白百合保育園の園児による日本太鼓とマーチングの発表会『第2回 なかよし音楽会』を開催いたします。子どもたちの笑顔と元気あふれるステージです。たくさんのご来場をお待ちしております。

〈いつ〉10月14日(日)・午後1時開場

・午後1時30分開演

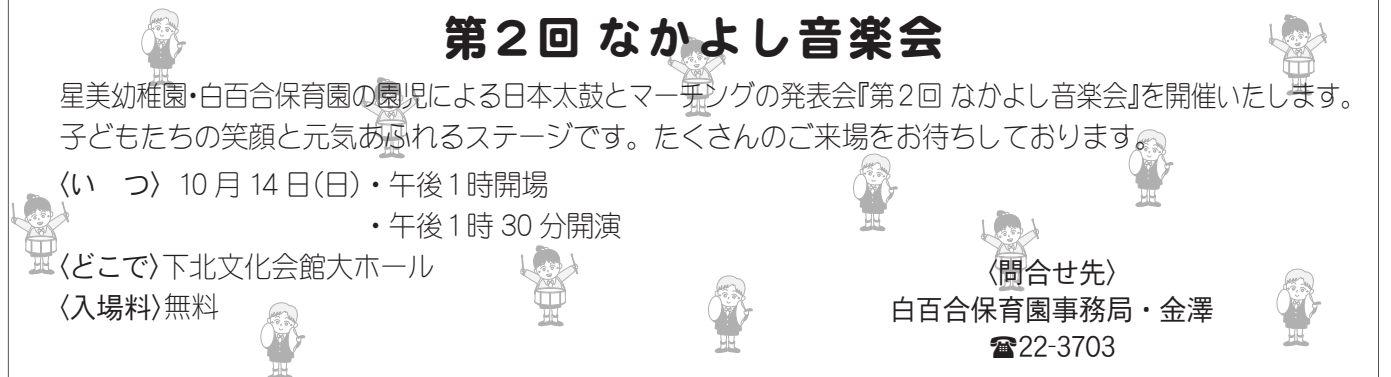
〈どこで〉下北文化会館大ホール

〈入場料〉無料

〈問合せ先〉

白百合保育園事務局・金澤

☎22-3703



トントウビレッジイベント『秋の感謝祭』

～トントウでゆっくりのんびり楽しもう～

10月6日(土) 7日(日)・午前9時30分～午後4時30分

☆ワンワンサーカス(10月6日のみ開催)

〈い つ〉午前10時～・午後2時～(各30分)

〈どこで〉多目的シアター



☆クマの音楽ショー (10月7日のみ開催)



© 吉崎観音 / 角川書店・サンライズ・テレビ東京・NAS

〈い つ〉午前10時～・午後2時～(各30分)

〈どこで〉多目的シアター

☆ひがしどおりそば(小田野沢婦人会)

ひがしどおり新そば街道まつりに協賛して出店します。

かけそば1杯300円!

〈どこで〉中庭

☆ワンワン科学工作教室(名犬ロボット作り)

〈い つ〉午前11時～・午後2時30分～

1回20名限定(整理券を発行します)

〈どこで〉多目的ルーム

☆ワンワン科学工作教室(マジックバルーンで犬を作ろう)

〈どこで〉ウエルカムホール ※1日300名限定

☆ふれあいワンワンコーナー

〈い つ〉午前10時～午後4時30分(1時間休憩あり)

〈どこで〉中庭

☆遊び・ゲームコーナー

キャプテンキッド、だるま落とし、フワフワアトムなど

〈どこで〉中庭

☆カルチャーコーナー

ハーブ教室・手芸教室・アロマセラピー教室・郷土料理教室(イカ寿し)教室を開催します。※事前申込が必要です

☆屋台コーナー(村商工会青年部・なくなり次第終了)

おにぎりの他、東通村の特産品を使ったメニューです。

チャリティー価格、50円～!

〈どこで〉中庭

※『秋の感謝祭』の詳細については、9月20日東奥日報新聞に折り込まれたチラシをご覧ください。

トントウビレッジ10月のイベント情報

【そば教室】

〈い つ〉10月14日(日)・午前10時～午後1時

〈どこで〉トントウビレッジ『ワークショップ』

〈どんな〉そば打ち体験を行ないます。

〈対象〉中学生以上ならどなたでも

〈定員〉15名

〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力をお願いします)

〈準備するもの〉エプロン・三角巾・半紙・タッパ(持ち帰り用)

〈講師〉大利生活改善グループ

〈申込締切〉10月2日(火)当日消印有効

〈申込方法〉

いずれのイベントも、官製ハガキにイベント名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号をご記入のうえご応募ください。ハガキ1枚につき1名のご応募となります。応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

『そば教室』の当選者には10月3日以降、『陶芸教室』の当選者には10月10日以降にトントウビレッジよりご案内の通知をいたします。※各イベントに申し込まれた方の個人情報は、厳重に保護・管理し、イベントにかかる諸連絡および実施の範囲内で利用いたします。

【陶芸教室】

〈い つ〉10月21日(日)・午前10時～正午

〈どこで〉トントウビレッジ『多目的ルーム』

〈どんな〉先生の作った素材に絵付けをして仕上げます。

〈対象〉どなたでも

〈定員〉15名

〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力をお願いします)

〈準備するもの〉エプロン・手ぬぐい

〈講師〉陶芸家 太郎仁氏

〈申込締切〉10月9日(火)当日消印有効

〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通村原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

第20回むつ下北地区綱引大会参加募集

〈いつ〉12月2日(日)

〈どこで〉市民体育館

〈チームの編成条件〉

【一般男子の部】

競技選手の合計体重600kg以下

【一般女子の部】

競技選手の合計体重520kg以下

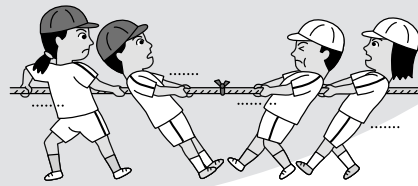
【ジュニアの部】

競技選手の合計体重400kg以下

以下で、5・6年生の男子、女子、または男女混合のチーム

(チームの編成上困難な場合は、一部4年生を入れても可)

〈申込締切〉10月30日(火)必着



〈問合せ・申込先〉

むつ綱引協会

豊岡 ☎24-4518

3B体操を体験してみませんか?

3B体操とは、『ボール』『ベル』『ベルト』という3種類の用具を補助用具として使いながら、無理なく体を動かす健康体操です。

運動の苦手な方、体力に自信のない方、高齢の方など、年齢・体力を問わずどなたにでもできます。

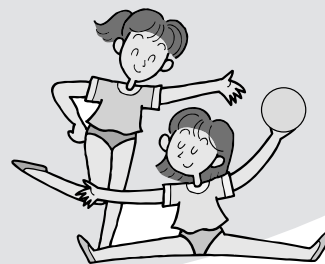
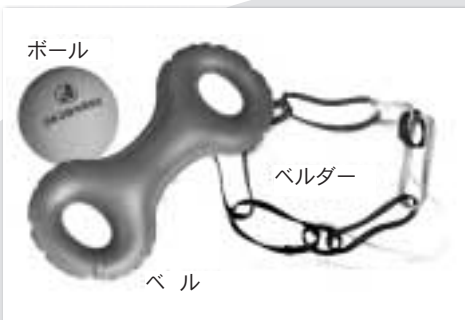
日頃の運動不足解消に、ぜひ3B体操を体験してみましよう!

〈いつ〉10月5日(金)・12日(金)

①午前10時～11時

②午後1時～2時

※合計4回の開催ですが、1回だけでも、4回とおしての参加もできます。



〈どこで〉市民体育館

〈指導者〉

社)日本3B体操協会青森県支部

吉崎路子・小田敬子

〈参加料〉1回300円(保険料として)

※当日お持ちください

〈準備するもの〉

タオル、上履き

※運動のできる服装でお越しください

〈問い合わせ・申込先〉

日本3B体操協会・小田

☎22-6608

秋の長い夜、ヨガにチャレンジしてみましよう!

深い呼吸をすることで心を落ち着かせ、気持ち良く体を伸ばし柔軟性を身につけましよう!心もからだもスッキリ軽く!

〈いつ〉①初心者クラス

10月4日(木)・11日(木)・18日(木) …18:30～19:30

②ステップアップクラス(体力に自信のある方)

10月4日(木)・11日(木)・18日(木) …19:45～20:45

〈どこで〉下北文化会館リハーサル室

〈参加費〉①、②とも3回で1,500円

〈準備する物〉マット(大きめのバスタオルでOK)、汗ふきタオル

〈申込方法〉お電話でお申し込みください(9月28日から受付)。

〈問合せ・申込先〉

ヨガ ピンクロータス

佐々木絵里子 ☎090-4633-6625

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(予防接種)

むつ地区

10月31日(水) 平成19年1月～平成19年6月生まれの乳児
13:10～13:20 下北文化会館集会娛樂室

離乳食教室

むつ地区

10月31日(水) 平成19年2月および平成19年6月生まれの乳児
10:00～10:20 下北文化会館集会娛樂室

10か月児健康診査

むつ地区

10月25日(木) 平成18年12月生まれの乳児
13:00～13:10 下北文化会館

1才6か月児健康診査

むつ地区

10月16日(火) 平成18年3月生まれの幼児
12:30～12:50 下北文化会館

2才児健康診査

むつ地区

10月4日(木) 平成17年4月生まれの幼児
13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査

むつ地区

10月11日(木) 平成16年4月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

離乳食教室・赤ちゃん相談

脇野沢地区

10月9日(火) 平成18年10月～平成19年7月生まれの乳児
10:30～10:40 地域交流センター

健康なんでも相談

全地区

毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

10月の健康相談(糖尿病)・予約制

全地区

毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課



むつ市テニス協会からのお知らせ

むつ市テニス協会から、これから開催予定の大会と、秋季ナイターテニス教室についてお知らせします。
みなさまの参加をお待ちしています。

○むつ市下北地区団体戦大会

〔種目〕

団体戦(男子4名・女子2名以上)
男子ダブルスA・B級、女子ダブルス、混合ダブルスA・B級

〔いつ〕10月21日(日)

午前9時試合開始

(8時45分受付終了)

〔どこで〕市運動公園テニスコート
(参加費)

1チーム………6,000円

〔申込締切〕10月18日(木)必着

〔申込先〕佐藤 ☎29-5254

祐川 ☎23-8660

【秋季ナイターテニス教室】

むつ市テニス協会が指導します。初心者、初級者大歓迎です。

〔いつ〕

10月17日(水)～12月5日(水)の
毎週水曜日・午後7時～9時

〔どこで〕しもきた克雪ドーム

〔定員〕

30名(コート2面を使用します)

〔参加費〕

一般………3,000円

協会員………1,500円

〔申込締切〕10月10日(水)

〔申込先〕瀬川 ☎22-0184

〔問合せ先〕

むつ市テニス協会・瀬川 ☎22-0184

秋の山野草展を開催します

秋も本番。

それも束の間、間もなく釜臥山にも雪の気配がしてきました。心なしか山野草も咲き急いでいるようです。

展示の山野草は、毎日交換してあります。どうぞお気軽にお越しください。

〔いつ〕10月9日(火)～12日(金)

午前10時～午後3時

〔どこで〕公済会1階フロア(むつ市小川町)

〔問合せ先〕

むつ市植物愛好会・青木 ☎29-1505

メタボリック予防！ウォーキング講座 開催

むつ市ウェルネスパークでは、ウォーキング講座を開催します。ドーム内で準備運動を行なった後、周辺をウォーキングし爽やかな運動を楽しみましょう。専門の指導員が正しいウォーキングの指導も行ないます。

体調が気になる方、メタボリックシンドロームの予防の為にぜひご参加ください。

〔いつ〕10月8日(祝) 体育の日・午前10時30分～正午

〔定員〕30名 ※18才以上の方とさせていただきます

〔参加費〕300円

〔申込方法〕お電話でご予約ください。

※10月1日(月)より予約開始。当日空きがあれば当日参加も可能です。

☆ウェルネスパークでは、さまざまな運動教室、水泳教室を開催しております。詳しくはホームページをご覧ください。

〔問合せ・申込先〕

むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341

☎ <http://www.mutsushi-wellnesspark.jp>

これからの予防接種日程

麻しん風しん

◎1才～2才未満
◎年長児(平成13年4月2日～14年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間
10月4日(木)	脇野沢診療所 13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)
	総合福祉センターふれあいかん 15:15～15:30 ※10月5日の日程が変更となりました
10月12日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりクリニック 14:00～15:00

三種混合

◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
10月5日(金)	川内病院 13:20～13:50
10月12日(金)	総合福祉センターふれあいかん 14:45～15:00
10月25日(木)	脇野沢診療所 13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)
	菊池医院 13:30～14:30
10月26日(金)	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりクリニック 14:00～15:00

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間
10月10日(水)	下北文化会館 12:45～13:00
10月24日(水)	下北文化会館 13:15～13:30
10月29日(月)	脇野沢診療所 13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)

ポリオ ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
10月11日(木)	下北文化会館 13:15～13:30
10月16日(火)	下北文化会館 12:45～13:00
10月23日(火)	下北文化会館 12:45～13:00



高齢者インフルエンザ予防接種

市では、高齢者の発病や重症化防止を目的に、インフルエンザ予防接種を実施します。

接種希望の方は、電話でお申し込みください。後日、接種券・予診票をお送りします。

〈接種期間〉11月1日(木)～30日(金)

〈接種場所〉市内医療機関※一部実施できない医療機関もあります

〈対象〉・65才以上の方(接種当日に65才に達している方)
・60～64才で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方

〈料金〉1,000円 ※生活保護受給中の方は無料

〈申込期間〉10月1日(月)～11月30日(金)

※土日、祝祭日を除く。時間は8:30～17:15。

〈接種券・予診票の郵送について〉

11月20日までにお申し込みいただいた方へは郵送で送りますが、20日以降にお申し込みの方は、直接各庁舎の窓口に取りに来ていただく場合もありますのでご了承ください。

川内・大畑地区の65才以上の方には、これまで、申し込みをしなくても通知をしていましたが、今年からは申し込みが必要となります。

接種を希望される方は、申し込みを忘れないようご注意ください。

10月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

24日(水)	海上自衛隊岸壁 10:30～11:45
	造修補給所 13:00～14:30
	総監部 15:00～16:10



10月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

☆7日(日) 中央レディースクリニック ☎24-3151

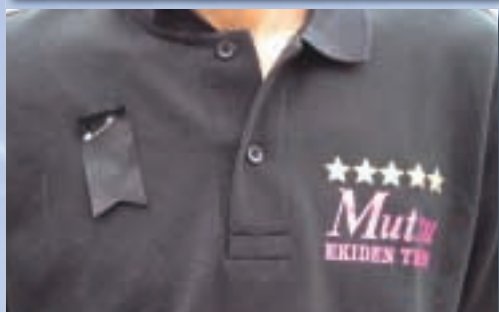
☆8日(祝) 小野胃腸科内科医院 ☎22-4717

☆14日(日) 角田整形外科医院 ☎22-7945

☆21日(日) 菊池医院 ☎24-1276

☆28日(日) 佐藤小児科医院 ☎22-3828

9月2日(日) / 第15回 青森県民駅伝競走大会 むつ市チーム 総合6連覇達成!



9月9日(日) / 普通救命講習会(むつ消防署にて)



9月1日(土) / 大畑ミニバスケットボールスポーツ少年団表敬訪問



大畑ミニバスケットボールスポーツ少年団は、8月16、17日に宮城県仙台市で行なわれた東北電力旗第20回東北ミニバスケットボール大会 小学生女子の部でみごと優勝、このほど、その報告のため市役所を訪れました。

厳しい練習とチームワークで勝ち取った優勝とのこと。本当におめでとうございます。

