

町	65,735 人 (-102 人)	8月1日現在の住民基本台帳による人口 ( )内は前月からの増減
男	31,877 人 (-66 人)	世帯数 28,464 世帯
女	33,858 人 (-36 人)	(-15 世帯)

# むつ 市政だより



『夏に、おかえりなさい!』

(7月22日・霊場恐山「上山式」にて)

8.10

# 市長就任あいさつ

## むつ市長 宮下 順一郎

私は、去る7月15日に執行されたむつ市長選挙におきまして、多くの市民から御信任を賜り、新市第二代目の市長に就任することとなりました。

我が愛する郷土むつ市を少しでも良くしていきたいという大志をもって臨んだ身でありますが、今こうして6万5千余の市民を乗せた『むつ丸』の舵とり役となって、改めてその責任の重さをひしひ

しと感じております。この重責を担う任を私に与えてくださったことに對しまして、心から感謝の意を表したいと存じます。

17日に市職員をはじめ、先輩議員や同僚議員の出迎えを受けて初登庁し、職員を前に訓示を行ないました。その際に次に述べる三つの項目を特に強調いたしました。

まず、ひとつめは『まちづく

りの主役は市民である』ということであります。

これは、市民に対し情報公開を徹底的にしていこうとにも、市民の意見をくみ上げる仕組みをつくって、市民に開かれた行政を展開していくこととでもあります。そのためには、私の考えていることが全職員に理解されるよう、役所内の風通しを良くしていきたいという決意を述べました。

ふたつめは、『むつ市を下北のむつ市から日本のむつ市へ』ということであります。

杉山前市長は、むつ市を海洋科学の分野で国際的な研究拠点都市にしたいと標榜して

おりましたが、硬直した財政環境の中では、その意図するところを具現化するに至らなかったものの、その高邁な志、構想は引き継ぐべき政策であるとの思いであります。また、職員一人ひとりが将来的な展望に視線を置きながらも初心に帰り、今している仕事に對する自問自答による新たな提案ができる環境を整えることによつて、職場が変わり、むつ市が変わり、そして下北のむつ市から日本のむつ市となるよう、お互いに努力をしていきましようと呼びました。

そして、最後に『組織と政策は車の両輪である』という考えを述べました。これは、私と職員が一丸となって市政に取り組み、新しいむつ市の歴史を創っていく決意を申し述べたのであります。この考え方は、『行政と議会』との関係においても当てはまるものであると思っております。その関係を一定の

ルールの下で、より密接なものにするためにも、説明責任を十分に果たしていかなければならないと考えておるものがあります。

この3点を基本として市政の運営に取り組む決意を申し述べたところでありますが、地方自治を取り巻く環境は、まさに激動の時代を迎え、その厳しさを痛感しているところでもあります。しかし我々の先達は、多くの困難に直面しつつも、英知を結集して幾多の難局を乗り越えてきました。むつ市民は、そうした知恵をもつております。私は、それを支えにむつ市のさらなる発展のため、全身・全霊を傾けてまいりたいと存じております。

以上、私の所信の一端を申し述べ、市民のみなさまと議員みなさまに一層のご理解とご支援を賜りますよう、衷心よりお願いを申し上げます。就任の挨拶に代えさせていただきます。

どうぞ、よろしく願ひいたします。

平成19年7月



### 【プロフィール】

宮下 順一郎 (みやしたじゅんいちろう)

昭和27年5月1日生(55才)

田名部中学校、青森高校、

早稲田大学政治経済学部政治学科卒。

下北小売酒販組合理事長、むつ市統計協会会長、むつ市議会第20代議長を歴任

## 『本庁舎移転説明会』を 開催します

市では、旧アークスプラザに本庁舎を移転することについて、基本計画審議会の答申を尊重し、『本庁舎移転基本計画』を策定しました。

今回、その計画内容をご説明し、今後の移転に向けて、広く市民みなさまのご意見、ご要望を伺うため、次の日程で説明会を開催します。

説明会はどなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

〈いつ・どこで〉

- 8月17日(金) 18:30～ 下北文化会館展示ホール
- 8月22日(水) 18:30～ 脇野沢交流センター
- 8月23日(木) 13:30～ 下北文化会館展示ホール  
18:30～ 大畑公民館
- 8月24日(金) 18:30～ 川内公民館

〈どんな〉

- ・市長あいさつ
- ・移転計画の説明(30分程度)
- ・質疑応答等

※全体で1時間半程度を予定しております。



※移転基本計画は、本庁舎広報広聴課、各分庁舎、図書館、中央公民館で閲覧できます。また、市ホームページ『庁舎移転』でも紹介しています。

〈問い合わせ先〉

市総務課事務管理係 ☎ 22-1111 内線 146

☞ <http://www.mutsu.e-shimokita.jp>



【7月17日 初登庁 ～みなさん一緒に  
がんばりましょう～と市職員に声をかける】



【7月22日 就任後、初テープカットとなった  
海洋地球研究船『みらい』就航10周年記念行事】



【7月26日 県代表として全国小学生陸上競技交流大会へ  
出場するむつアスリートクラブ選手団と記念写真】

## 道路開通式典 ●企画立案 ●会場設営 ●司会 進行すべて承ります



集客アップ!売上アップ!イメージアップ!のお手伝い **ヨシザキ・アド企画** ☎22-2174

## 個人事業税(県税) についてのお知らせ

### ○個人事業税の概要

個人事業税は、事業を営む個人の方で、県内に事務所または事業所を有する方に課される県の税金です。原則として、前年の不動産所得および事業所得から各種控除した額に対し課税されます。

課税対象となる業種は、物品販売業等いわゆる営業の範囲に属する第一種事業、畜産業、水産業、薪炭製造業などの第二種事業(主として自家労力により行なうものを除く)および医業等いわゆる自由業に属する第三種事業があります。それぞれの税率は次のとおりです。

- 第一種事業…5%
- 第二種事業…4%
- 第三種事業…5%

※ただしあん摩・マッサージまたは指圧・はり・きゅう・柔道整復その他の医業に類する事業、装蹄師業は3%

### ○納税方法と納期限

下北地域県民局県税課から送付される納税通知書により、8月と11月の2回に分けて最寄りの金融機関または県税課の窓口で納めてください。(税額が1万円以下の場合には8月に全額納めることとなります。)

納期限は第1期分が8月31日(金)、第2期分が11月30日(金)となっております。

また、口座振替もご利用できますので、金融機関・県税課にてお申し込みください。



### 〈詳しくは〉

下北地域県民局県税課

☎22-85881内線208

## 未登記家屋に係る所有権変更や

## 取り壊しをした場合のお届けは忘れずに!

### 〈詳しくは〉

市税務課固定資産税係

☎22-11111内線187

## 納税週間収納窓口開設のお知らせ

市では、勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日までを納税週間として平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設しています。市税等の納付を受け付けていますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞご利用ください。

また納税相談も随時行なっていますので、窓口もしくは電話にてご相談ください。

### 《開設日時》

8月25日～31日まで(土・日曜含む)  
 平日・午後5時15分～午後7時30分  
 ※午前8時30分～午後5時15分までは通常どおり納付できます。  
 土、日曜・午前8時30分～午後5時15分

### 《開設場所》

本庁舎税務課、川内庁舎管理課  
 大畑庁舎管理課、脇野沢庁舎管理課  
 (8月より開設)

### 〈詳しくは〉

市税務課収納係 ☎22-1111内線 192～194  
 川内庁舎管理課 ☎42-2111内線 114  
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111内線 144  
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111内線 32

## 漁業者および漁業従事者のみなさんへ

## 海区漁業調整委員会の選挙人名簿の登録をしましょう

海区漁業調整委員会の選挙人名簿は、毎年9月1日現在で、選挙権を有する漁業者および漁業従事者の申請に基づき調製します。

そのため、申請がなければ名簿に登載されず、選挙権があっても投票することができなくなります。

なお、平成20年8月頃に青森東部海区および西部海区で海区漁業調整委員の任期満了に伴う選挙が予定されており、この選挙は、今回の選挙人名簿に基づき投票が行なわれますので、忘れずに期間内に申請してください。

また、申請書類は、市内の各漁業協同組合にありますので、組合を通して申請をお願いします。

### 《資格要件》

① 昭和62年12月6日以前に出生した方。

② 当市に住所または事業場がある方で、一年に90日以上漁船を使用して漁業を営む方。または漁業者のために漁船を使用して行なう水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方。

③ ②にかかわらず、海そう漁業については、漁船の使用を

条件としません。

④ 海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合等の役員で、その委員および役員就任により、海区漁業調整委員会委員の選挙権を有しなくなった方。

### 《申請の期間》

9月1日(土)～5日(水)

### 〈詳しくは〉

市選挙管理委員会

☎22-11111内線782



# 青森社会保険事務局からのお知らせ

## 年金記録問題への対応策について

年金記録問題に関し、市民のみならず多大なご心配をお掛けし、公的年金制度への信頼を揺るがしかねない状況を招いていることにつきまして、深くお詫び申し上げます。

年金記録問題の解決のため、次の対応策を実施し、不安解消に努めてまいります。

①年金記録の名寄せの実施  
『5,000万件』の記録とすべての方の記録との名寄せの実施  
(平成19年12月～  
20年3月を目途)

20年3月を目途

・『1,430万件』・『36万件』のマイクロフィルムのデータを磁気化し、すべての加入者のコンピュータの記録と名寄せし結果を通知  
(平成20年5月までを目途)

②すべての方への加入履歴の  
お知らせ(ねんきん特別便)

『5,000万件』の名寄せの結果、記録が結び付くと思われる方へのお知らせ

ア、既に年金を受け取られている方  
イ、今後年金を受け取る予定の方  
(平成19年12月～  
20年3月を目途)

・その他のすべての方へのお知らせ

③コンピュータの記録と  
台帳等の突合せ

・社会保険庁が保管する国民年金の特殊台帳の記録  
・市町村が保有する国民年金の被保険者名簿の記録  
・社会保険庁が保管する厚生年金の被保険者名簿・原票の記録  
(進捗状況を半年ごとに公表)

④『年金記録第三者委員会』(総務省)における記録確認

・社会保険庁等に記録がなく、ご本人も領収書等がない事例について、個別に、ご本人の立場に立って、公正に判断

⑤相談体制の拡充

・市町村における巡回相談を定期的、計画的に実施  
・企業ごとの『年金相談窓口』の設置など、企業等における年金に関する相談機能を充実

⑥新たな年金記録管理システムの構築

・住民基本台帳ネットワークと連携し、住所異動、氏名変更、死亡といった変動が年金管理記録に反映される仕組みに転換



ア、既に年金を受け取られている方  
(平成20年4月～5月を目途)

イ、今後年金を受け取る予定の方  
(平成20年6月～10月を目途)

③コンピュータの記録と  
台帳等の突合せ

・社会保険庁が保管する国民年金の特殊台帳の記録  
・市町村が保有する国民年金の被保険者名簿の記録  
・社会保険庁が保管する厚生年金の被保険者名簿・原票の記録  
(進捗状況を半年ごとに公表)

④『年金記録第三者委員会』(総務省)における記録確認

・社会保険庁等に記録がなく、ご本人も領収書等がない事例について、個別に、ご本人の立場に立って、公正に判断

⑤相談体制の拡充

・市町村における巡回相談を定期的、計画的に実施  
・企業ごとの『年金相談窓口』の設置など、企業等における年金に関する相談機能を充実

⑥新たな年金記録管理システムの構築

・住民基本台帳ネットワークと連携し、住所異動、氏名変更、死亡といった変動が年金管理記録に反映される仕組みに転換

## 年金時効特例法について

(平成23年度中を目途)  
・1人1枚の『社会保障カード(仮称)』を導入し、自宅においてもできる、常時、安全かつ迅速な年金記録の確認を実現  
(平成23年度中を目途)

今までは年金記録が訂正された結果、年金が増額された場合でも、時効消滅により直近の5年間の年金に限ってお支払いしてまいりました。これからは年金時効特例法の施行により、時効消滅することなく全期間さかのぼってお支払いします。

①対象となる方

・既に年金記録が訂正されている方  
ア、年金記録の訂正により年金額が増えた方  
(老齢・障害・遺族年金の時効消滅分が全期間さかのぼって支払われます)

イ、年金記録の訂正により年金の受給資格が確認され、新たに年金をお支払いすることとなった方  
(老齢・障害・遺族年金の時効消滅分が全期間さかのぼって支払われます)

ウ、アやイに該当する方が、亡くなられている場合には、そのご遺族の方  
(未支給年金の時効消滅分が支払われます)

・今後、年金記録が訂正される方  
今後、年金記録が訂正された結果、年金額が増額となる方

②必要な手続

・今後、年金記録が訂正される方の手続は必要ありません。年金記録の訂正に合わせて自動的に手続を行ない、5年を経過した分の年金額もお支払いします。

・既に、年金を受給開始後に年金記録が訂正されている受給者の方  
できる限り簡単に手続をしていただけるよう、あらかじめ必要な記載事項を印字した用紙を順次発送いたします。

(平成19年9月から)  
※今すぐ手続をする場合は、青森社会保険事務局むつ事務所に必要な書類をご提出していただくこととなります。

〔詳しくは〕  
青森社会保険事務局むつ事務所  
「ねんきんダイヤル」  
☎0570-05-1165  
☎22-2278

# 原子力関連施設見学会 参加者募集中!

〈申込締切〉8月24日(金)まで

前号でもお知らせしましたが、市民のみなさまに原子力についての理解を深めていただく事業の一環として、今年度も『東海第二発電所』と『六ヶ所原子燃料サイクル施設等』の見学会を実施します。

参加料は無料です。参加を希望される方は、7月31日(火)の新聞に折り込まれたチラシに行程等が詳しく掲載されていますので、内容を確認のうえ、チラシの参加申込書に必要事項を記入してお申し込みください。なお、参加申込書は市広報広聴課および各庁舎地域振興課にも備え付けてありますのでどうぞご利用ください。

※参加申込書は1人1枚でお願いします。

## ◎東海第二発電所見学会(茨城県那珂郡東海村)

平成13年7月に発電所内に「乾式キャスク貯蔵施設」が完成し、同年12月から使用済燃料のキャスク貯蔵をしています。

〈実施日〉

第1回 10月12日(金)～14日(日)・大畑庁舎発着

第2回 10月26日(金)～28日(日)・下北文化会館発着

第3回 11月9日(金)～11日(日)・脇野沢、川内庁舎発着

〈行程〉2泊3日…1日目・水戸市内ホテル泊

2日目・仙台市内ホテル泊

〈募集人員〉各70名×3回…合計210名



## ◎六ヶ所原子燃料サイクル施設等見学会(青森県六ヶ所村)

六ヶ所原燃PRセンターと財団法人環境科学技術研究所を見学します。

〈実施日〉

第1回 10月3日(水)・脇野沢、川内庁舎発着

第2回 10月17日(水)・下北文化会館発着

第3回 10月31日(水)・大畑庁舎発着

〈行程〉日帰り

〈募集人員〉各35名×3回…合計105名



いずれの見学会も地区別に関係なく参加できます。ただし、他地区発着の見学会に参加する場合は、下北文化会館が乗車・降車場所となります(大畑、脇野沢・川内地区発着の見学会も下北文化会館を経由します)。

また、昨年度までは以前参加したことのある方は参加できませんでしたが、今回は平成15年度以前に参加したことのある方の参加は可能です。ただし、初めて参加される方が優先となりますのでご了承ください。

〈問合せ先〉

市エネルギー対策課 ☎22-1111 内線231

**大切な人への想いを優しく包む**

ご先祖様を大切にされるお客様のために専門技術スタッフがお墓をデザインいたします。また、洗練されたニュー墓石をこれからもお届けいたします。  
亡くなられた方の戒名・法名をお墓に彫ってあげましょう

**安心 有限会社 小田桐石村**

むつ市仲町15-8 電話33-3166

横浜方面→  
とまぶモールO  
ローズンO  
▽下北駅 展示場

**大曲花火競技会の旅**

人気のツアー受付中!

- 夏まつりの競演 : 映画フラガールを訪ねて 1泊2日
- 国境まつりの旅 : スパリゾートハワイアンズの旅 2泊3日
- 古都金沢と能登半島の旅 : 立山黒部アルペンルート 3泊4日

・A棟敷席でゆっくり見学(昼、夕食付)  
・A棟敷席に一番近い駐車場を確保済  
・近くまでバスがお迎え

出発日 8月25日 会費 19,800円

出発日 9月1日 会費 27,800円

出発日 9月2日 会費 27,800円

出発日 9月27日 会費 39,800円

出発日 9月28日 会費 44,800円

**三井五観光** (小川町二丁目 田村医院さん向) ☎22-1188

## 知りたいことのお手伝い! (財)環境科学技術研究所からのお知らせ

環境科学技術研究所の職員が、環境、エネルギー、原子力、放射線について、ご希望の所でお話しをさせていただきます。費用の負担はありません。

### 〈テーマ〉

- ・エネルギー源の話  
エネルギー源の今と未来の予測について、データを示しながらお話しします。
- ・原子力利用の話  
原子力発電、核燃料サイクルの基礎知識についてお話しします。
- ・放射線の話  
放射線は身近にあるもので、その正体は速く飛ぶ粒、あるいは波です。

放射線の基礎知識や人への影響についてお話しします。

### ・環境問題の話

化学物質など日常生活における有害物質、あるいは地球温暖化など環境問題についてお話しします。

### 〈対象〉

若い方から年配の方まで、職業や男女の区別なく、5名様以上のお集まりでお願いします。

### 〈どこで〉

お話しさせていただく場所は、ご希望いただければ幸いです。すが、適当な会場がない場合はご相談ください。

### 〈いつ〉

平日、土、日、祝祭日を問いません。時間帯は昼(朝9時~夕方6時頃)で、1回1時間~1時間半が目安です。なお、夜の時間帯もお受けできますのでご相談ください。

### 〈申込方法〉

所定の申込書(市エネルギー対策課に備えてあります)に必要事項を記入し、FAXまたは郵送等でお送りください。インターネットによる申込みもできます。

### 〈問合せ・申込先〉

〒039-3212  
上北郡六ヶ所村尾駱家ノ前1-7  
(財)環境科学技術研究所

広報・研究情報室

☎71-1257 ☎71-1270

✉kanken@ies.or.jp

http://www.ies.or.jp

または

市エネルギー対策課

☎22-11111内線230・231

## 『川内庁舎・海と森ふれあい体験館』が 『木材利用推進中央協議会長賞』を受賞しました!

7月11日に開催された平成19年度木材利用推進全国大会において、『川内庁舎・海と森ふれあい体験館』が優良木造施設として受賞となりました。

現庁舎は、「昔からの木の町」の知名度を高め、木の香る国産材復活のシンボル建設を目指したものです。

背景にマッチした明るく開放的な空間が、構造躯体であるカラマツ大断面集成材、湾曲集成材・トラスとそれを支える大径木ヒバ磨き丸太によって創出され、眺望、自然エネルギー利用、省エネ化といった意図がよく表現されています。

庁舎は2方向ラーメン構造を採用、大きな空間を創出すると共に、金物を使用しない工法を採用することで塩害にも配慮されています。

集成材は6千300本の地元産カラマツを伐出、製材、貯木、乾燥、ラミナ、強度測定などの工程を地元業者がやり遂げたもので、造作材にはカラマツ、ヒバ、クリ、マカンバなどの地元産材を多用しています。町民が育ててきた木材が庁舎建設に活用され、さらに、素材生産等を通じて町民の木造庁舎建設への関心呼び起こし、町起こしにも役立ちました。

庁舎であると共に、海と森のふれあい館を併設、多目的展示ホール・映写・貝の展示館、町民ホール、町民広場などの複合施設として、木の良さが体験できる住民の心よりどころとなる施設との評価を受けたものです。



『むつ市家族介護者交流会』第20回むつ市在宅介護者のつどい』開催について

自宅で高齢者を介護している家族の方が、一時的に介護から開放され、リフレッシュして頂くことを目的に開催しております。



（いつ）8月30日（木）

午前10時45分～午後2時30分

（どこで）むつグランドホテル（どんな）

・午前の部

市包括支援センターからの説明やグループでの話し合い・入浴

・午後の部

『裁判員制度についての説明』

青森地方検察庁

※午後の部（午後1時から）は、どなたでも参加できます。

平成21年5月までに始まる

『裁判員制度』について、少しでも理解を深めていただきたいと思います。お気軽にご参加ください。

（参加費）無料

（問合せ・申込先）

むつ市社会福祉協議会本所

- 川内支所 ☎ 23-5093
- 大畑支所 ☎ 42-2002
- 脇野沢支所 ☎ 34-3537
- ☎ 44-3550

受講してみませんか？

NPO法人セーフティネットあおもりむつ下北ブロック福祉オンブズマン養成講座

（いつ）9月1日（土）

午後1時30分～4時

（どこで）市立図書館（どんな）

『福祉オンブズマン活動と権利擁護』

権利擁護

（講師）

NPO法人セーフティネットあおもり理事長

弁護士 沼田 徹氏

青森県立保健大学 准教授

杉山 克巳氏

（受講料）3,000円

（全講座分の教材・資料代）

（今後の予定）

・10月20日（土）

介護サービスの利用・

提供の課題・対応

・12月15日（土）

児童虐待・DV

高齢者虐待の問題・対応

・2月16日（土）

障害者自立支援法と障害者

福祉サービスの課題・対応

・3月終了式



（問合せ先）

セーフティネットあおもり

むつ下北ブロック事務局

木立 ☎ 23-7844

秋の『ふれあい広場』へお気軽にごつどい

こんにちは！子育てメイトです。楽しい秋の『ふれあい広場』の予定をお知らせします。

学齢以下のお子さんと、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたと一緒でもお気軽にお出かけください。メイトみんなでお待ちしています。

（いつ・どこで）

- 9月4日（火）・水源池公園
- 9月10日（月）・移動ふれあい広場（脇野沢方面・海老川コミュニティセンター集合）
- 9月25日（火）・小川町教育研修センター
- 10月16日（火）・水源池公園

（参加費）保険代として1人10円

（準備するもの）

おもちゃ、絵本は準備していただきますが、おやつ、飲み物などは各自でご用意ください。水源池公園は散策が中心となります（雨天時は屋内施設）。小川町会場は上履きが必要です。

ふれあい遊びとダンボールシアター（劇回風の子）

（いつ）9月16日（日）  
午前10時30分～正午（10時開場）

（どこで）市中央公民館

（参加費）無料※整理券を発売しています。

（対象）2才から小学校低学年の親子 200名

※整理券のお求め・お問い合わせは、むつ市子育てメイト協議会が、子て支援ネットワーク『ひろば』（☎ 23-7844）、市生涯学習課（☎ 22-1111 内線 732）までお願いします。

【子育てメイトさん募集中！】

子育てメイトとしていっしょに活動して下さる方を募集しています。多くの方のご参加をお待ちしています。

（詳しくは）

子育てメイト連絡協議会

- 出崎 ☎ 22-3097
- 小川 ☎ 28-3565
- 昆 ☎ 23-2452



【新イベントのお知らせ】

8月14日(火)～8月17日(金)に2つの新しいイベントを開催いたします。参加費やご予約は必要ありません。当館にお越しの際は、ぜひ参加してみてください。

○ナゼナゼクイズ大会

むつ科学技術館、当館のキャラクターナゼポン、むつ市についてのクイズを5問出題します。全問正解した方には粗品を差し上げます。

〈開催時間〉9:30～16:00

〈開催場所〉1階受付

○タイムアタック!～ナゼポンからの挑戦状～

積み木で決められた形をつくり、タイムを競います。1分以内に完成した方にはプレゼントがあります。

〈開催時間〉①10:00～11:30 ②13:30～15:00

※終了15分前に受付締め切りとなります。

〈開催場所〉原子炉室展示室前

【つくってたいけん工作コーナーのご案内】

むつ科学技術館では、土曜日・日曜日・祝日に、身近にあるもので簡単に楽しいおもちゃが作れる工作をお楽しみいただけます。参加費やご予約は必要ありません。開催場所は館内のつくってたいけん工作コーナーです。開催時間については、日によって異なりますので当館までお気軽にお問い合わせください。

○『ぶんぶんごまをつくろう』

(8月19日までの全開館日)

○『まねっこ鳥笛をつくろう』

(8月25日からの毎土・日曜日・祝日)

※工作内容は変更になる場合もございます。



【臨時休館のお知らせ】

9月1日(土)は、停電のため当館は臨時休館とさせていただきます。ご了承ください。

〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

釜臥荘『陶芸体験教室』開催

釜臥荘では、地域のみなさんと利用者との交流を深めるため、講師を招いて『陶芸体験教室』を開催いたします。

利用者と一緒に、カラー粘土を使用した作品を創作してみませんか。窯出し体験も行ないますので、ぜひご参加ください。

〈いつ〉  
9月4日(火)・午後1時～3時  
10月16日(火)・午後1時～3時  
11月6日(火)

・午前9時30分～11時

〈どこで〉  
養護老人ホーム釜臥荘

〈問合せ・申込先〉

養護老人ホーム釜臥荘

☎23-4514



※電話でお申し込みください

〈講師〉近川保育園長・園児  
〈対象者〉市内在住の方  
〈定員〉15名※定員になり次第締切  
〈参加費〉無料  
〈申込締切〉8月31日(金)まで

『むつ来さまい館』だより

【ミニライブのお知らせ】

〈いつ〉8月16日(木)

午後2時(1時30分開場)

〈どこで〉むつ来さまい館

イベントホールB

〈出演バンド〉

リボルバー・ユラノス・高校生バンド

〈入場料〉無料

【フリーマーケット募集中】

〈いつ〉8月26日(日)

午前10時～午後3時

〈どこで〉むつ市イベント広場

〈出店料〉

一人一区画(2m×3m)1,000円

〈申込締切〉

出店区画が定区画数になりしだい締め切らせていただきます。

【文化財展示のお知らせ】

〈いつ〉8月11日(土)～19日(日)

〈どこで〉どんな

・イベントホールA

桜木町文化財収蔵庫より

農機具などの大型文化財

・ミニギャラリー

川内町文化財収蔵庫より

生活用品など

〈詳しくは〉

むつ来さまい館

☎33-8191

第16回みちのく福祉公開講座

〈いつ〉8月24日(金)

午後7時～8時30分

〈どこで〉

みちのく中央デイサービスセンター

(むつ市十二林)

〈演題〉

『ケアワーカーから見た  
デンマークの福祉状況』

〈講師〉特別養護老人ホームみちのく荘  
主任 野中 優

〈参加費〉無料

〈詳しくは〉

特別養護老人ホームみちのく荘  
工藤 ☎23-1600

## 下北半島いきいき産直ネット 21 スタンプラリーのご案内

むつ下北地域の産地直売団体に結成している下北半島いきいき産直ネット 21 では、ただいまスタンプラリーを実施しています。

ご家族、お友達をさそって、下北の農林水産物の安全・安心を確認してみませんか？

### 【スタンプラリーの参加とご応募方法】

ラリー期間中(7～11月)、産直ネット 21 に加入している団体の直売所やイベント等で、1団体から300円以上お買い上げ(累積可)いただいた方に応募シールをさしあげます。(レシートを発行しているお店はレシートでも可)

5団体以上のシール(もしくはレシート)を集めたら、直売所備え付けのロードマップ(応募用紙)に添付し、各直売所の応募箱またはポストに投函してください。

12月に抽選し、8名様に各直売所(団体)の詰め合わせセットをさしあげます。なお、当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

〈応募締切〉12月1日(土)・当日消印有効 ※詳しくは各直売所備え付けのロードマップをご覧ください。

### 【ラリー対応団体】

- ①大畑町ふれあい市(JAはまなす大畑駐在内)
- ②まさかりプラザとれたて市(田名部かさまい通り)
- ③野菜直売所(むつ市大湊)
- ④大曲野菜直売所(太田建築設備隣)
- ⑤大利生活改善グループ(東通村大利)
- ⑥小さなやおや(東通村目名)
- ⑦こすもす生活改善グループ(大間町)
- ⑧手づくりマート(佐井村 アルサス隣)



6月25日号15ページでお知らせした、野菜直売所(JAはまなす大湊地区野菜直売協議会・むつ市大湊)の営業時間に訂正がありましたのでお知らせします。

〈営業時間〉8:00～16:00(7～11月)

〈詳しくは〉

下北半島いきいき産直ネット 21

事務局:下北地域県民局地域農林水産部普及指導室内

☎22-2685

## トントウビレッジ9月のイベント情報

【そば教室】

〈いつ〉9月2日(日)

午前10時～午後1時

〈どこで〉

トントウビレッジ『ワークショップ』  
『どんな』そば打ち体験、そば粉を使ったお菓子作りを行います。

〈対象〉中学生以上

〈定員〉15名

〈参加料〉無料

※ユニセフ募金にご協力お願いいたします

〈講師〉さらしなの会  
代表 竹林 鶴子氏

〈準備するもの〉

エプロン・三角巾・半紙

お持ち帰り用バック

〈申込締切〉

8月21日(火)当日消印有効



### 〈申込方法〉

官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号をご記入のうえ、ご応募ください。ハガキ1枚につき1名さまのご応募となります。当選者には8月22日以降に、ご案内の通知をいたします。

※『そば教室』に申し込まれた方の個人情報、適正かつ厳重に保護・管理し、『そば教室』にかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で利用いたします。

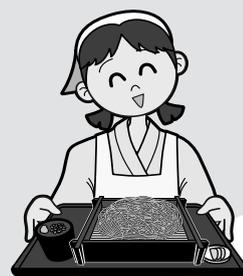
### 〈問合せ・申込先〉

〒039-14223

下北郡東津村大字野沢字寛知川1-809

東通原字力登電所PR施設「トントウビレッジ」

☎48-2777



## 『親子で遊ぶ臨海楽校』 参加者募集!

シュノーケリングによる海の生き物観察や陶芸体験など、親子で楽しめる臨海学校を1泊2日の日程で実施します。

専門スタッフの指導のもと、用具も準備してありますので、どなたでも体験できます。夜はケビンハウスに宿泊し、夜光虫観察なども行ないますので、ご家族同士などでお誘い合わせのうえ、奮ってご参加ください。

〈い つ〉9月8日(土)~9日(日)・午前10時集合

〈どこで〉佐井村『がんかけケビンハウス』

〈定員〉40名(1グループ10名までの4グループ)

〈参加資格〉小学生以上の親子

※中学生以上の参加も可能です(参加費は大人と同額)。

〈費用〉宿泊費と参加費の合計額を当日お支払いいただきます。

- ・宿泊費…12,500円
- ・参加費…大人1名につき 3,700円  
中学生以下1名につき 2,700円  
(食事代・保険料・体験料含む)



(問合せ・申込先)  
下北観光協議会(市商工観光課内)  
☎ 22-1111 内線 545



大畑高校では、昨年に引き続き、一般市民の方を対象に学校の施設設備を使用して、次の2つの講座を開催します。  
どうぞお気軽にご参加ください。

## 大畑高校から公開講座のお知らせ

### 【危険物取扱者試験

三種・乙種合格に向けて

危ない? 実験をまじえながら、他では受けることのできないユニークな講座です。

〈いつ〉8月29日(水)

午後6時30分~8時30分

※以降、11月上旬までの毎週水

曜日に開催します

〈講師〉本校教員 坂本謙二

〈受講料〉無料

〈定員〉20名程度

〈申込締切〉8月28日(火)

### 【IT活用講座

ホームページをつくらう!

ホームページの作り方を知り、いろいろな情報を発信してみませんか。

〈いつ〉

10月16日(火)、18日(木)、

23日(火)25日(木)、30日(火)

11月1日(木)、6日(火)、8日(木)

※いずれも午後7時~9時

〈講師〉大畑高校教員数名

〈テキスト代〉2,000円程度

〈定員〉20名程度

〈申込締切〉10月12日(金)

### 【申込方法】

住所・氏名・年齢・電話番号・

受講したい講座名(危険物かIT活用)を明記のうえ、FAX・ハガキ・封書・メールのいずれかでお申し込みください。

### 【問合せ・申込先】

〒039-4401

むつ市大畑町兎沢17-200

大畑高等学校

☎ 34-31200 ☎ 34-5802

○危険物

☒ sakamoto-kenji@m05.asn.ed.jp

○IT活用

☒ suzuki-yuki@m02.asn.ed.jp

楽しい旅 日帰りバスツアー			
9月の旅	十和田湖 国境祭りの旅	食事	
予定	大畑 — むつ — 十和田湖休屋(国境祭り) — むつ — 大畑 11:00 11:30 11:30 12:30 13:00 ※休屋には乗りがありません。お申込みはお早めどうぞ。1歳こどものツアーには、食事は何もありません。お食事の用意をお勧め致します。 ■出発日/9月1日(土) ■会費/大人8,000円・小人7,000円	X	X
9月の旅	弘前市ぶどう狩りと田舎館村田んぼアートの旅	食事	
予定	大畑 — むつ — 弘前市/森の中の果樹園 — 田舎館村/弥生の里 — 田舎館村天守閣 — むつ — 大畑 6:30 6:30 (ぶどう狩り) (昼 食) (田んぼアート) 17:20 17:50 ■出発日/9月9日(日) ■会費/大人8,000円・小人7,000円	X	昼
9月の旅	世界遺産白神山地 秘境暗門の滝散策の旅	食事	25名様限定
予定	大畑 — むつ — 西目屋村/アクアグリーンビレッジANNON...暗門の滝散策 — むつ — 大畑 6:30 7:00 (昼 食) 15:00 19:20 19:50 ※お食事使用のツアーは、お食事の用意をお勧め致します。 ■出発日/9月23日(日) ■会費/大人8,500円・小人7,500円	X	昼

TEL.0175-22-3221 FAX.0175-23-4682

# 夏会

[natsu-kai]

※意味 お盆・お祭りのときに、久しぶりに会う友達や親戚等と、下記のお店にて、「夏を楽しむ事。(類義語・冬会)

IZACAFE  
Tsuiki, Tsuasi  
TEL. 23-8727

☎ 市柳町1-2-7 TEL. 23-8727

サークルやミニ会合、ご宴会、パーティー等承ります。  
http://taka-company.com/ むつ市小川町2-9-5 TEL. 23-6456

### むつ市民大学からのお知らせ

#### 【基本コース】

〈いつ〉8月23日(木)・午前10時～正午

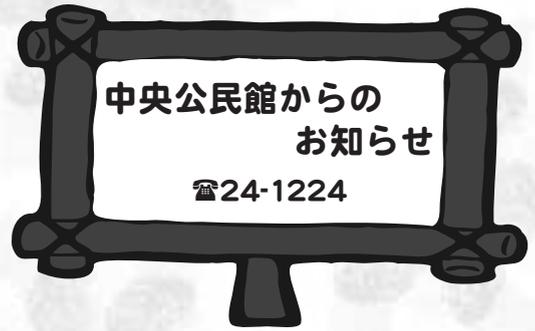
〈どこで〉中央公民館講堂

〈テーマ〉『おいしくたのしくいただきます!～あなたができる食育～』

〈講師〉青森県食の安全・安心推進課 あおもり食育大作戦担当

〈その他〉

- ・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。なお、登録しなくても聴講は自由で、どなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。
- ・市民大学は、『あおもり県民カレッジ』の認定講座です。県民カレッジの学生のみなさんも進んでご参加ください。



【ゼミナール】・受付は8月21日(火)午前8時30分から!電話か窓口へ直接お申し込みください。

○むつ地区ゼミナール〈申し込みは…☎24-1224〉

テーマ	定員	どんな	いつ	どこで 開催時間	講師等
地産地消料理	20名	地元の食材にこだわった料理	11/22(木)・11/29(木)・12/6(木) 12/13(木)・12/20(木)	中央公民館 19:00～21:00	坂本謙二氏
コ－ヒ－	16名	コーヒーの美味しい入れ方等	9/6(木)・9/20(木)・10/4(木) 10/18(木)・11/1(木)	中央公民館 18:30～20:30	杉山暢子氏
薬学	30名	正しい『薬』の使い方	9/12(水)・9/26(水)・10/10(水) 10/24(水)・11/7(水)	中央公民館 18:30～20:30	むつ・下北 薬剤師会
賢い資産運用	30名	基本から応用 ※中立・公正な立場ですので特定の金融商品のPRはありません	9/5(水)・9/19(水)・10/3(水) 10/17(水)・10/31(水)	中央公民館 14:00～16:00	青森県金融 広報委員会
シャドウボックス	10名	クリスマス向けのシャドウボックス ※絵を切って、重ね合わせて立体的な世界を作り出す3次元のクラフトです	11/6(火)・11/13(火)・11/20(火) 11/27(火)・12/4(火)	中央公民館 10:00～12:00	孫竹マツ氏

○脇野沢地区ゼミナール〈申し込みは…☎44-2110〉

テーマ	定員	どんな	いつ	どこで 開催時間	講師等
陶芸	10名	陶芸入門	9/22(土)・10/6(土)	むつ市陶芸センター 10:00～12:00	笹原明仁氏

※大畑地区「べこもちゼミナール」と脇野沢地区「筆ペンゼミナール、ツリーイングゼミナール、自然観察ゼミナール」の募集につきましては、順次、市政だよりでお知らせします。

## ”第14回 むつ市公民館まつり” 9月1日(土)・2日(日) 開催!

詳細は次号の市政だよりでお知らせします

**手作り粘土人形「ミセス工房」**

粘土細工から物作りの楽しさを味わいませんか?

**粘土細工教室**

火・水・金・土

月 3,000円 午前10:30～午後3:30

看板が目印です  
教室

JR大湊線 松原団地入口

県道ななかまど通り

三井 昭子 松原町5-15 ☎22-5646

教室の見学できます。電話でお問合せ下さい。

まだ使える!! **不用品 買います!!**

家電品・家具・衣類・貴金属  
贈答品・雑貨品・楽器・つり具  
工具類・事務、厨房用品・その他

査定無料!! 出張買取  
(無名)のトラック

むつ市小川町1-6-9(マエダ近く)  
リサイクルストア **タイヨードー**  
☎0175-22-7288

むつ、下北全域

## 第57回下北美術展 (児童・生徒の部) 展覧会

むつ・下北管内小中学校の児童・生徒の入賞作品を展示いたします。

絵画、版画、書道の干点近い作品を一堂に見ることができますので、学年ごとの特色や成長を感じていただきたいと思います。

入場は無料ですので、ぜひこの機会にご観覧ください。  
 〈いつ〉8月11日(土)～19日(日)・午前9時～午後5時まで  
 〈どこで〉中央公民館 展示ホール・講堂

〈詳しくは〉  
 下北地方公民館連絡協議会(中央公民館内)

## 第14回むつ市公民館まつり 『フリーマーケット』出展者募集

今年も中央公民館では公民館まつりの期間中、『フリーマーケット』を開催します。出店を希望される方は、つぎの内容を確認のうえ、お申込みください。みなさまの出店をお待ちしています。

〈いつ〉9月1日(土)・午前9時から午後3時まで  
 9月2日(日)・午前9時から正午まで  
 〈どこで〉中央公民館 講堂  
 〈出店料〉9月1日(土)…500円・9月2日(日)…300円  
 ※1区画(3m×2m)で、両日とも11区画を募集します

〈申込方法〉  
 8月13日(月)午前8時30分から電話または中央公民館窓口で受付します。

お申し込みの際、出店希望日、お名前、住所、当日連絡のできる電話番号を確認させていただきます(先着順)。

〈その他〉  
 両日とも、出店日当日午前8時に区画の抽選を行ないます。

〈詳しくは〉中央公民館

## 沢田としき原画展を開催します!

青森県出身でむつ市にも子どもの頃暮らしたことがあるという、イラストレーターであり絵本作家でもある沢田としきさんの『ピリカ、おかあさんへの旅』の原画29点を展示します。

多数のご来場をお待ちしています。

〈いつ〉9月1日(土)～9日(日)  
 ※ただし9月3日(月)を除く  
 〈どこで〉

むつ市立図書館展示ホール  
 〈入場料〉無料



※期間中の土、日曜日は、午後2時から30分間、同展示会場でボランティアグループ『おはなしの木』とストーリーリーディング『ひばの会』による、絵本の読みかきせも行なわれます。

〈詳しくは〉  
 むつ市立図書館  
 ☎28-3500

## 青森県農林総合研究センター 藤坂稲作研究部参観デー

〈いつ〉8月31日(金)

午前9時～午後3時30分

〈どこで〉

農林総合研究センター

藤坂稲作研究部(十和田市)

〈どんな〉

- ・ 農事講演会
- ・ 『日本一健康な土づくりについて』
- ・ 『新紫黒米品種「青系紫153号」、「青系紫糯154号」の特性と利用法について』
- ・ 試験ほ場の公開および研究成果の紹介
- ・ 優良米開発研究センターの公開
- ・ 冷害研究資料館の公開
- ・ 稲作、畑作なんでも相談コーナー



- ・ 品種紹介ミニツアー
  - ・ まっしぐら、新形質米の試食
  - ・ 農業機械、器具、資材の展示・販売
  - ・ 農業図書の販売
  - ・ 農産物加工品展示販売
- ※催事内容については、変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

〈詳しくは〉

農林総合研究センター  
 藤坂稲作研究部  
 ☎0176-233-2165

## 20チケットをプレゼント! スパ・エ・メールスキンケアトライアルセットを差し上げます

先着20名様

昨年7月にリニューアルオープンした明るく可愛らしい店内で気軽に美容の相談・メイクのレッスンを受けてみませんか? まずは無料サンプルからお試し下さい



スパ・エ・メール クレンジング化粧水乳液 コットン(3回分)

皆様のご来店をお待ちしております。

ギフトショップ **タカギ**

むつ市大畑町筒万坂56の5 TEL・FAX(34)3335  
 営業時間 10:00～19:00まで



## 最終クリアランスセール

ワールド商品 最終売り尽くし (一部除外品有)

8月10日～  
 8月21日まで

夏物 50%OFF  
 靴・バッグ 30%OFF

10:30～18:00 (13日～16日までお盆休みです。)

むつ市田名部町9-5

TEL 23-2612

ブティックハルコ

## 成人式開催のお知らせ

平成20年むつ市成人式をつぎのとおり開催します。  
今年度も4地区(むつ・川内・大畑・脇野沢)合同で、冬の開催となります。

市内に住所のある方には10月中に案内ハガキを送付いたしますが、就職・進学等でむつ市を離れている方でも参加できます。参加を希望する場合は、市生涯学習課までお申し込みください。ハガキをお送りします。

〈いつ〉

平成20年1月13日(日)・午後1時30分から

〈どこで〉

下北文化会館大ホール

〈対象となる成人〉

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方



〈問合せ先〉

市生涯学習課 ☎ 22-1111(内線732)  
川内庁舎教育課 ☎ 42-3113  
大畑庁舎教育課 ☎ 34-2321  
脇野沢庁舎教育課 ☎ 44-2110

## 『平成19年度親が学ぶ青少年キャリア形成支援セミナー』むつ市会場』参加者募集

小・中学生の子どもを持つお父さん、お母さんはもちろん、先生もご参加ください。  
子どものキャリア形成について学びましょう。

〈いつ〉9月9日(日)

午前10時30分～正午  
午後1時～3時30分

※午前中は講義、午後はワークショップとなります。

〈どこで〉下北文化会館  
〈どんな〉

・講義

『青少年の将来設計を

サポートする』

〈講師〉日本教育大学院大学客員教授

梅澤 正氏

・ワークショップ

『子どもの自立心と社会力を

育むコミュニケーション』

〈講師〉サンリカ代表

木村 智子氏

〈定員〉50名程度  
〈参加費〉無料

〈問合せ・申込先〉

青森県総合社会教育センター

(研究開発課)

☎ 017-739-11270  
☎ 017-739-11279

## 下北かるたによる『下北を知る講座(第2回)』開催のお知らせ

下北地域県民局では、下北の自然、文化、歴史などを知っていただくための講座を開催しております。

〈いつ〉8月25日(土)

午後2時～4時

〈どこで〉

むつ市海と森ふれあい体験館

(川内庁舎となり)

〈どんな〉

・講座『さ行・た行編』

下北かるたを題材にした解説と40年前の川内の映像も紹介します。



す

た

・講演&体験

『下北の多様な海のいきもの』

暖流と寒流に囲まれた下北、知られていない里海の多様な生きものを紹介。

〈講師〉むつ市海と森ふれあい体験館館長

五十嵐 健志氏

〈定員〉50名

〈参加費〉無料

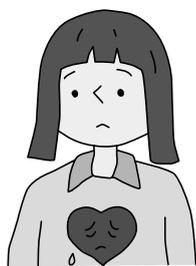
〈申込方法〉

電話またはFAXでお申し込みください。

〈問合せ・申込先〉

下北地域県民局地域支援室

富谷 ☎ 22-11195  
☎ 22-11176



## 外国人にとってのむつ市での生活

むつに来て、もう一年間が過ぎてしまいました。この一年間でむつでたくさんことができました。初めてのことが特に多かったです。去年の8月に初めて日本の祭り(田名部まつり)に参加したり、右ハンドルの車で道路の左側を走ったり、スノーボードが少しはできるようになったり、通訳をしたり、アメリカ料理を教えたり、自分のアパートでホームパーティを開いたり、インディアカという新スポーツを始めたり、韓国語を勉強し始めたり、混浴の温泉に入ったり、色々な初体験がありました。

むつに来た一日目にブロッコリーをくれた近所の方。毎日敬語を使えない私の言葉を聞いてくれて怒らずに日常生活の事を何でも丁寧に説明してくれる同僚達。国際交流の仕事が上手くいくように一緒にイベントを開いてくれる下北国際ふれあい会のみなさん。どんなに女性と一緒にサッカーをすることが邪魔だと思ってもいつも一緒にプレーしてくれたり、八戸や青森までフットサルをしに送ってくれたりする仲間達など、たくさんの人々に出会えたおかげで、どれだけむつ市での人生が好きになったのだろうかと思います。



これからの一年間、まだチャレンジしていないことをたくさんしたいと思っています。さらにたくさんの人達に出会ったり、行ったことがない店に食べに行ったり、ボランティアをしたり、違うスポーツをしたりしたいです。この一年間で私はすっかりむつでの暮らしに慣れてきて、海外に住むために必要な自信をもらったので、これからもしばらくむつ市で活動的に頑張れるようになりました。

それで、むつ市民のみなさんにお願ひがあります。今月(8月)から、新しく3人のALT(英語指導助手)がアメリカからやってきました。これをチャンスとして、外国人が日本に住む大変さを教えたいと思います。カルチャー・ショックやホームシックという言葉はみな知っていると思いますが、どんなことが本当にわかるのでしょうか。カルチャー・ショックというのは悪いことばかりではないです。人によって海外に住む最初の1週間から3か月位の間はしばらく外国に住んでいるということに気付かずに旅みたいな気持ちになって

何でも新しく楽しいと感じられるようです。しかし、この気分が終わったら大変落ち込む時期が来ます。その頃、自分の国と違うことの全部に気づき、「なんで違うのだろう?アメリカのやり方のほうが楽でしょう。バカみたい」と思うことが多いです。アメリカ人が日本に来るとこの時期が特に大変です。「和式のトイレは使いにくくて嫌だ。靴を脱がなきゃいけないことが面倒くさい。畳で座ることが痛い。モツ、ホルモン、なんこつ、皮など、アメリカで捨てる物を食べるのが気持ち悪い。」などの文句がいっぱいあると思います。それで、最後に理解の時期が来ます。「日本人とアメリカ人の生き方は違いますが、どちらも良くも悪くもないです。」来たばかりの3人はこれからこういう気持ちを持ちながら精一杯の生活をしていくと思います。嬉しいときがあり、悲しいときがあり、怒っているときがあり、自分の気持ちが遊ばれているような感じで大変疲れます。

なのに人間は人間です。5年間青森に住んでいた外国人の大先輩がこういうことを言っていました。「私は国際交流ということがあまり好きじゃないです。これはなぜかという国際交流といえば外国と日本の違いを勉強するというイメージになるからです。本当の国際交流、国際的な社会になるために必要なのはお互いの国の文化の違いを分り合うことではなく、人間と人間としての似ているところを受け入れることです。」確かにお互いの国の文化が分れば、さらに楽だと思います。しかし、今度外国人に会ったときは外国人として見ないで、人間として見てみてください。例えば、ジムで会ったときは、「どちらからですか?~ Where are you from? ~」ではなく「筋トレはいつからしていますか?~ How long have you been weight lifting for?~」という風に会話してみると、より深い関係ができると思います。だって、毎日「どちらからですか?」と聞かれて、「本当に私を人間として興味があるのか、外国人として私の国に興味があるのかわからない」からです。でも、「筋トレはいつからしていますか?」と聞かれると、外国人として興味があるのではなく、同じ筋トレをする人間として興味があるのではと思うことができ、共通の話題が作れるはずですよ。



国際交流員 Amy (エイミー)

### 第10回 国際ワインセミナー「Blind Wine Tasting」

第10回国際ワインセミナーをブラインド・ワイン・テスティングというテーマで開催します。ワインの名前を見ないでワインの味の説明だけで味見をして、どれがどれかを楽しく推測するイベントとなります。私はワインの専門家でもないで、みなさんと一緒に楽しみながらワインのことを勉強してみたいと思います。口や鼻などの五感を使って、推測するイベントだと全くの初心者でも専門家でもワインを楽しめるだろうと思って、こういう形のイベントにしてみました。賞品もありますので、一緒に挑戦してみませんか。

是非ワインに合わせてみたいという料理があれば持ってきていただいてもオッケーですが、こちらでも簡単なおつまみを用意しますので、気軽に来てください。

〈いつ〉9月7日(金)・午後7時~9時  
 〈どこで〉むつまさかりプラザ3階  
 〈会費〉3,000円(申込時にお支払ください)  
 〈定員〉40名  
 〈申込締切〉8月24日(金)



(問合せ・申込先)

市秘書課国際交流員・エイミー ☎22-1111 内線 163

## むつ市ウェルネスパークからのお知らせ

### 50才からの筋力低下防止教室

むつ市ウェルネスパークのマシジム内において、筋力の低下を防止するトレーニング方法を、ご案内いたします。また体力測定も同時に行ないます。

『健康維持』『体力増進』のためにも、ぜひこの機会にトレーニングの基本をマスターしてください。

〈いつ〉8月20日(月)・21日(火)

※いずれも午後2時～3時(1時間)

〈どこで〉むつ市ウェルネスパーク(マシジム)

〈どんな〉体力測定、マシジムを使用した筋力トレーニング

〈対象〉概ね50才以上の男女

〈定員〉各回7名

〈参加費〉1人300円(保険料込)

〈申込方法〉お電話でご予約ください。

※8月17日(金)より予約開始。

当日空きがあれば当日参加も可能です。



### 市民スポーツタイム開催

むつ市ウェルネスパークの克雪ドーム内において、『フットサル』のスペースを開放しております。

当日集まった方々でチームを分け、試合形式を中心に運動を楽しんでいきます。お1人、少人数のグループでもご参加いただけます。ぜひこの機会にチームスポーツをお楽しみください。

〈いつ〉毎月、開催日・開催時間が異なります。

詳細はお問い合わせください。

〈どこで〉むつ市ウェルネスパーク(克雪ドーム)

〈どんな〉『フットサル』

〈対象〉どなたでも参加できます

〈定員〉各回30名

〈参加費〉1人300円(保険料込)

〈申込方法〉ご利用日に直接むつ市ウェルネスパークフロントにて受付



〈問合せ・申込先〉

むつ市ウェルネスパーク ☎ 28-4341

☎ <http://www.mutsushi-wellnesspark.jp>

## 消防団のミュージカルがやってくる!

地域や公共問題をテーマに全国でミュージカル公演を行なっている『劇団ふるさときゃらばん』が、消防団をテーマとした初めてのミュージカル『地震カミナリ火事オヤジ』を当市で公演することになりました。

ふるさとを守るために奮闘する消防団員の姿を通し、地域や家族のつながりを涙あり、笑いありで描いています。消防団の意気込みはもちろんです。消防団員が抱える悩みも、これを見れば実感できる、そんなミュージカルです。

消防団をよく知っている方はもちろん、知らない方にもおすすめですのでぜひ、ご覧ください。

〈いつ〉8月22日(水)

・午後6時開場・午後6時30分開演

〈どこで〉下北文化会館

〈入場料〉

全席自由・前売3,000円

・当日3,500円

※対象は中学生以上。乳幼児お

よび小学生は入場できません。

〈チケット販売〉

むつ商工会議所、東通村商工

会、下北文化会館等で販売して

おります。

〈問合せ先〉

劇団ふるさときゃらばんむつ・東通

公演実行委員会事務局(むつ消防署

☎ 22-1680



## ある日、どこかで

### 7月17日(火) / 川内庁舎周辺 清掃作業



川内地区の婦人団体連絡協議会では、このほど25名が参加し庁舎周辺の清掃作業を行ないました。

何かと忙しい合間をぬってのボランティア活動でしたが、多くの方が参加、庁舎周辺はあっという間に見違えるようにきれいになりました。

みなさん、ご苦労さまでした。

### 7月21日(土) / 第5回 わきのさわ海まつり・わきのさわ朝市



**第62回 市町村対抗 青森県民体育大会**

総合開会式<7月28日(土)・下北文化会館にて>



ソフトボール競技



バスケットボール競技



**カギのSOS**

緊急出動  
いつでも  
OK!

- カギを無くしても開けます・作ります。
- 車・建物・金庫・机その他
- 錠前の取付・交換
- 特殊キーの合カギ作成

むつ市大畑町東町5  
F兼(0175) **34-2021 カミヤマ**

**40周年記念キャンペーン**

H19年4月1日~1年間

工賃から **15%値引**  
 保険の場合 **15%**  
 現金バック

**レッカー車24時間受付**

TEL (22) 1728

東北運輸局 認定工場 **小川 钣金塗装工業**

7月29日(日) / 第9回 まさがりレガッタ



東北電気保安協会からのお知らせ

8月は『電気使用安全月間』です

夏季は暑さによる疲労などから、注意力の散漫、発汗により、感電負傷事故が発生しやすい傾向にあります。このため経済産業省では、毎年8月を『電気安全使用月間』と定め、電機災害や事故の未然防止に向けて、電気を正しく安全に使用するための活動を全国一斉に行なっております。

- ①あなたのお家はだいじょうぶ？  
日頃から電気安全を心がけましょう。
- ②自家用施設の電気事故は、  
日頃のチェックで防ぎましょう。
- ③自然災害にそなえ、電気安全に努めましょう。



〈問合せ先〉  
東北電気保安協会・むつ事業所  
☎22-4698  
☎22-6503

## 各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

9月28日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

9月18日(火) 場所は市民相談室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

9月14日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は10:00～15:00 休み。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会大畑支所 ☎34-3537

9月20日(木) 場所は総合福祉センター(ふれあいかん)。10:00～15:00 日常生活のあらゆる相談を受けます。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

9月5日(水) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。心の悩み、心の病気、認知症等の相談を専門医が受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

9月20日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。女性の心身の健康に関する相談に応じます。

## 生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。  
お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長  
大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

### 【9月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

- お花教室……………6日(木)午後・20日(木)
- 手芸教室……………4日(火)・18日(火)
- 詩吟教室……………5日(水)・21日(金)
- 踊り教室……………12日(水)・26日(水)
- お茶教室……………13日(木)・27日(木)
- 習字教室……………14日(金)
- コーラス教室……………10日(月)・28日(金)
- ダンス教室……………12日(水)・26日(水)
- カラオケ教室……………3日(月)・10日(月)
- 囲碁・将棋教室……………4日(火)・18日(火)

〈時間〉

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁  
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10  
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

- 詩吟教室……………4日(火)・18日(火)
- 俳句教室……………7日(金)・21日(金)
- 日舞教室……………3日(月)・19日(水)
- 着付教室……………10日(月)
- 唱歌教室……………7日(金)・21日(金)
- カラオケ教室……………13日(木)・27日(木)

〈時間〉

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9  
時～正午、その他の教室は午前10時～正午

## 平成19年度むつ工業高校 同窓会定期総会・同窓生の集い

〈いつ〉9月1日(土)・定期総会……………午後6時30分～  
・同窓生の集い……………午後7時～

〈どこで〉ホテルニューグリーン(むつ市本町)

〈会費〉3,000円(女性・新卒者は2,000円)  
※当日拝受いたします。

〈詳しくは〉

同窓会事務局(むつ工業高校内)  
大内・黒澤 ☎24-2164 E-mail: mutsu\_aa@yahoo.co.jp

## これからの予防接種日程

### == ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
三種混合	3か月～7才6か月未満	8月28日(火)
麻しん風しん	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	9月7日(金)

佐藤小児科… 14:00～17:00  
ちばクリニック… 14:00～15:00  
(接種時間 14:00～15:30)  
菊池医院… 13:30～14:30  
どんぐりクリニック… 14:00～15:00

**受付時間**

種類	対象児	実施日
三種混合	3か月～7才6か月未満	8月30日(木)
麻しん風しん	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	9月6日(木)

脇野沢診療所… 13:00～13:20  
(10日前までに、脇野沢庁舎  
健康福祉課へ予約が必要です)

**受付時間**

### == ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
B C G	9月4日(火)	13:15～13:30	下北文化会館

《対象児》【 B C G 】 3か月～6か月未満

## お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課

☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん)

☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課

☎44-2111

## いきいき健康づくり講演会

市健康推進課では、市民のみなさんの健康づくりに役立てていただくために、次の日程で講演会を実施します。

先日、講師による『女性に関するライフスタイル調査』を実施しました。その結果、健康に対する意識や取り組みにおいて興味深い結果が出ており、一部の新聞等でも取り上げられました。

調査結果の解説を聞くとともに、今後の健康の維持、増進のために役立ててはいかがでしょうか。

みなさんのご参加をお待ちしております。

〈いつ〉9月4日(火)・午後1時30分～3時

〈どこで〉むつ来さまい館 ホールB

〈テーマ〉『むつ市女性の健康ライフスタイル～県内比較と県間比較～』

〈講師〉埼玉県立大学教授 坂井 博通 氏

〈申込締切〉9月3日(月)※お電話でお申し込みください。

〈問合せ・申込先〉

市健康推進課保健係

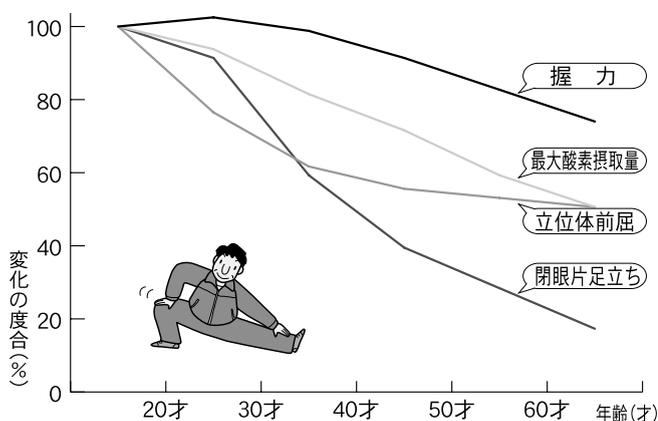
☎22-1111 内線 442・443

## 健康をつくろう! ③

～健康推進課からの健康に関する情報です～

『近頃体力がなくなってきたな～』と実感することはありませんか? 健康維持のための運動やトレーニングは何才から始めても効果はあります。今回から3回シリーズでは『運動』について考えてみましょう。

### 加齢とともに体力の低下



【体力の低下は30才代から始まっています!】

#### ○最大酸素摂取量

中高年で最も重要視される全身持久力。呼吸循環機能の老化現象を示します。

#### ○立位体前屈

柔軟性の測定。病気予防のためすべての世代に重要な体力

#### ○閉眼片足立ち

身体のバランスを保つ能力。筋力をつけるのも必要ですが、まずバランス能力アップが重要です。

☆運動は一緒に取り組む仲間がいると継続できるもの! 仲間と一緒に、むりせず・楽しく・少しずつ!

～次回は『有酸素運動』について取り上げます。また、健康づくりのための運動についての体験をご紹介します～

# 『第35回 おしまこ流し踊り』開催

本年も、内容の充実とともに、柳町からマエダ通りに照明を設置し、明るくきれいに情緒豊かな踊りを展開いたします。

みなさまのお越しをお待ちしております。

〈いつ〉8月18日(土)・午後7時 ※花火の合図で出発いたします

〈出発場所〉下北信用金庫本店前

〈参加団体〉ミスおしまこほか、7団体約550名の踊り手が参加予定

【おしまこ流し踊り開会式セレモニー】

- ・午後6時～6時40分
  - ・まさかりプラザ前イベント広場にて
- 〈お願い〉

当日のイベント広場前は、混雑が予想されます。  
係員の指示に従うようご協力をお願いいたします。



〈詳しくは〉

社団法人むつ市観光協会

☎23-1311

## 伝統の夏まつりを

## 楽しい思い出にするために

今年も8月18日から20日までの3日間、伝統の『田名部まつり』が行なわれます。しかし残念なこと、例年『田名部まつり』では、一部の伝統を守れない者により、『深夜に花火を打ち上げ』『危険物を振り回したり、物を投げる』『大勢でたむろして大声をあげる』などの迷惑行為が横行し、地域住民や観光客が大きな不安を感じるなどの迷惑を受けております。

警察では、まつり主催者と連携して事件・事故の未然防止に向けた活動を強化することにも、迷惑行為者を強力に取り締まる方針ですが、伝統の『田名部まつり』を思い出の多い、楽しいまつりにするために、地域のみなさまのご協力をお願いします。

### 【少年・少女の非行防止のために】

『田名部まつり』は、伝統のあるすばらしいまつりですが、子どもたちもまつりの雰囲気にもまれて、深夜に徘徊し、タバコを吸ったり、酒を飲んで警察に補導されております。親御さんは子どもたちに、まつりだから特別だという意識を持たせず、まつりの伝統を守って楽しい思い出づくりの機会を与え、健全育成するよう注意して見守っていただきたいと思います。



〈詳しくは〉

むつ警察署 ☎22-1321

