

町	65,837 人 (- 77 人)	7月1日現在の住民基本台帳による人口 ( )内は前月からの増減
男	31,943 人 (- 56 人)	世帯数 28,479 世帯
女	33,894 人 (- 21 人)	(+ 8 世帯)

# むつ 市政だより



『お願いだから、あばれないで!』

(6月24日・大畑海峡サーモン祭りにて)

7.10

# 参議院議員通常選挙

投票日は7月29日(日)

投票時間は午前7時～午後8時

※一部地域は午前7時～午後7時まで

任期満了に伴う参議院議員選挙は7月12日(木)

に公示され、7月29日(日)に投票が行なわれます。

これからの国政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで、投票しましょう。

## 投票できる人

〈年齢要件〉

昭和62年7月30日以前に生まれた人

〈住所要件〉

平成19年4月11日までにむつ市で住民票が作成された人(転入届をした人)で、引き続き3か月以上むつ市に居住している人

〈市内で転居した人〉

今回の選挙人名簿は、平成19年7月5日現在で作成しますので、この日以降に市内で転居の届出をした人は、投票入場券に記載されている転居前の投票所で投票することになります。

〈他の市町村から転入した人〉

平成19年4月12日以降に他の市町村からむつ市に転入の届出をした人は、むつ市で3か月以上居住していないため投票できません。転入前の市町村で選挙人名簿に登録されていたれば、そちらの市町村で投票できますので確認してください。投票は、次のいずれかの方法で投票ができます。

- ①前の住所地の期日前投票所で期日前投票をする。
- ②投票日に前の住所地の投票所で投票をする。
- ③前の住所地の選挙管理委員会に不在者投票用紙の請求を行ない、むつ市の

## 投票できない人

選挙管理委員会に不在者投票をする。他の市町村へ転出した人  
むつ市の選挙人名簿に登録された方で、平成19年4月12日以降に他の市町村に転出した人は、むつ市で投票ができません。投票方法等は、後日通知します。

・公民権停止者

・学生の住所は、修学のため親元を離れて居住する場合、その寮または下宿などの所在地にあるとされます。そのため、むつ市から離れて修学している場合は、たとえむつ市に住民登録されていても住所がないとみなされ、投票することができません。(ただし、居住地が近くがあり、休み以外にもしばしば帰宅する必要がある等特別の事情がある場合を除く)

## 投票の方法

今回の選挙は、青森県から定数1人を選ぶ『選挙区選出議員選挙』と、全国から

### 投票所の訂正について

6月25日号の市政だよりでお知らせしたむつ市長選挙で、次の投票所の記載に誤りがありました。

第52投票区(正津川地区)

ⓐ 正津川児童館

↓

ⓑ 正津川地区公民館

大変申し訳ございませんが、投票入場券に記載された投票所へお出かけください。

定数48人を選ぶ非拘束名簿式の『比例代表選出議員選挙』を合わせて行ないます。

○投票用紙の記入方法と色

・選挙区の投票は、薄い黄色の用紙に『候補者名』を一人だけ記入します。

・比例代表の投票は、白色の用紙に『候補者名(名簿登載者名)または『政党等の名称(略称)』を一つだけ記入します。

○投票の順序

- ①投票所に入り、受付をしてから名簿対照係で確認を受けます。
- ②次に投票用紙交付係で選挙区の投票用紙(薄い黄色)を受け取ります。
- ③記載場所で投票用紙に選挙区の候補者の氏名を記入し、投票箱に投かんします。
- ④次に投票用紙交付係で比例代表の投票用紙(白色)を受け取ります。
- ⑤記載場所で投票用紙に候補者名または政党等の名称を一つだけ記入し、投票箱に投かんします。

## 投票所入場券

・入場券は、世帯単位で発送しておりますが、世帯主名で送付されておりますが、ハガキをめくると中に3名まで記載されておりますので、当日の投票および期日前投票の際には本人分を切り離して持参してください。

・入場券をなくしたり、忘れた場合でも投票はできますので、投票所で係員に申し出てください。

### 〈※注意〉

むつ市長選挙の入場券と、間違わないように注意してください。

## 期日前投票

投票日に所用などのため投票所へ行けない見込みの人は、期日前投票を行なうことができます。

〈期間〉7月13日(金)～7月28日(土)

〈時間〉午前8時30分～午後8時

### 〈場所〉

・むつ地区：市選挙管理委員会事務局  
(市役所北庁舎1階)

・川内地区：川内庁舎1階会議室

・大畑地区：大畑庁舎3階第3会議室

・脇野沢地区：脇野沢庁舎小会議室

※投票所入場券が届いた人は、持参してください

※期日前投票の期間が、7月15日に行なわれるむつ市長選挙と重なることから、市役所本庁舎では、期日前投票を2か所で行ないます。

市長選挙↓市役所市民ルーム  
参議院議員選挙↓市役所北庁舎1階  
(選挙管理委員会事務局)

## 不在者投票

〈入院中や遠隔地に滞在している場合〉

病院や老人ホームなど指定された施設に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

出稼ぎや出張などでむつ市外に長期に滞在する場合は、滞在する市町村の選挙管理委員会ですべての投票ができます。

不在者投票を希望する人は、不在者投票宣誓書兼請求書により市選挙管理委員会又は各分庁舎管理課で請求手続きをしてください。(郵送または代理人でも可)

なお、請求手続きは、7月12日(公示日)前でもできますので、早めに手続きをしてください。

〈郵便による不在者投票〉

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人で、障害の程度が一定の要件に該当する人および介護保険被保険者証の要介護区分が『要介護5』と記載されている人は、自宅で投票できる郵便等による不在者投票制度を利用できます。利用するには、あらかじめ『郵便等投票証明書』の交付を受ける必要があります。

また、郵便等による不在者投票ができる人のうち、一定の要件(視覚または上肢障害)に該当する人は、投票用紙の

記入を届け出た人に代理記載させることができます。

障害の程度や手続き方法は、選挙管理委員会にお問い合わせください。

※投票用紙の請求は、投票日の4日前(7月25日)までとなっておりますので、ご注意ください。

## 選挙公報

候補者の経歴や政見等を掲載した『選挙公報』は、委託業者等を通じて7月23日頃から各世帯へ直接配布する予定です。

何らかの事情で届かなかった方は、市役所川内・大畑・脇野沢庁舎、その他市の公共施設に備えておりますのでご利用ください。

## 開票

〈いつ〉7月29日(日)・午後9時

〈どこ〉市民体育館

※開票開始時間が、これまでより1時間早くなりました。

〈この選挙について詳しくは〉

むつ市長選挙管理委員会

☎22-11111 内線782

〈投票所についてのお問い合わせは〉

各庁舎管理課

川内庁舎 ☎42-2111

大畑庁舎 ☎34-2111

脇野沢庁舎 ☎44-2111

### 〈お知らせ〉

○次の投票所が変更または、もとに戻ります。該当する地区の人はご注意ください。

第5投票区	老人憩いの家禄寿荘→熊野神社社務所
第9投票区	中央町内会集会所→県営住宅中央団地集会所
第32投票区	宇田町内会館→宇田薬師堂

○次の投票所は投票時間が午後7時までとなりますので、ご注意ください。

川内地区	第37～49投票区(全投票所)
大畑地区	第57,61投票区(木野部、赤川地区公民館)
脇野沢地区	第64～69投票区(全投票所)

市内の各投票所と投票区域は、次のページの表のとおりです。

第5投票区、第9投票区、第32投票区の投票所が変更となります。

前もって投票所をご確認ください。投票所入場券に記載されている投票所へ投票に行きましょう。

※川内、大畑、脇野沢地区で網かけとなっている投票区は、投票時間が午後7時までとなりますのでご注意ください。

### 【川内地区】

投票区	投票所	投票区域
第37投票区	川内庁舎1階会議室	谷地町、中町、浦町、上町、浜町
第38投票区	第一川内保育所	新町、楯木、高野川、石倉、熊ヶ平、板子塚
第39投票区	健康管理センター	仲崎町、初見、葛沢
第40投票区	銀杏木地区公民館	銀杏木、安部城、せせらぎ荘
第41投票区	桧川地区公民館	桧川
第42投票区	宿野部地区公民館	宿野部
第43投票区	蛸崎地区公民館	蛸崎
第44投票区	畑地区公民館	畑
第45投票区	戸沢地区公民館	戸沢
第46投票区	上小倉平地区公民館	上小倉平、下小倉平
第47投票区	田野沢地区公民館	田野沢
第48投票区	湯野川地区公民館	湯野川
第49投票区	袈川地区公民館	袈川

【大畑地区】※6月25日号のむつ市長選挙で、第52投票区(正津川地区)の投票所の記載に誤りがありました。どちらの選挙も正津川地区公民館での投票となります。

投票区	投票所	投票区域
第50投票区	新町町内会館	新町、本町、庚申堂
第51投票区	大畑公民館	東町、筒万坂、伊勢堂、上野
第52投票区	正津川地区公民館	正津川、高待、平
第53投票区	あすなる保育園	本町、南町、庚申堂、堂近、兎沢
第54投票区	湊町内会館	湊
第55投票区	湯坂下児童館	湯坂下、八幡湯坂
第56投票区	二枚橋地区公民館	二枚橋、釣屋浜、大畑道
第57投票区	木野部地区公民館	木野部、佐助川
第58投票区	関根橋地区公民館	関根橋、谷地道
第59投票区	小目名地区公民館	小目名、藁研、高橋川
第60投票区	孫次郎間地区公民館	孫次郎間、涌館、大畑道
第61投票区	赤川地区公民館	赤川、延寿園
第62投票区	中島児童館	中島
第63投票区	上野町内会館	上野、水木沢

### 【脇野沢地区】

投票区	投票所	投票区域
第64投票区	脇野沢地域交流センター	清水町、下町、緑町、本町、谷地町、親和町、渡向、浜町、湊町、上町、弥生町、瀬野、新井田
第65投票区	小沢地区生活福祉センター	小沢
第66投票区	滝山地区生活福祉センター	滝山、片貝、源藤城
第67投票区	九艘泊地区生活福祉センター	九艘泊
第68投票区	蛸田地区生活福祉センター	蛸田
第69投票区	寄浪地区生活福祉センター	寄浪

# お確かめください あなたの投票所

参議院議員選挙の投票所です。むつ市長選挙(7月15日(日)投票)については、前号の市政だよりをご覧ください。

## 【むつ地区】

投票区	投票所	投票区域
第1投票区	柳町ひまわり保育園	柳町一丁目～二丁目、柳町三丁目(4番～6番)、栗山町、上川町、上川
第2投票区	柳町集会所	柳町三丁目(4番～6番を除く区域)、柳町四丁目、女館、槌川目
第3投票区	田名部町集会所	本町、田名部町
第4投票区	横迎町集会所	横迎町一丁目～二丁目
第5投票区	熊野神社社務所	新町
第6投票区	小川町摩利支尊天堂	小川町一丁目(7番～9番)、小川町二丁目
第7投票区	星美幼稚園	小川町一丁目(7番～9番を除く区域)、こうほう団地、金谷一丁目(9番～23番) 松山町、石上谷、長坂、立山、二又、後田、松山、新川町、第二松山団地、小松ヶ丘
第8投票区	市役所市民ルーム	金谷一丁目(1番～8番)、金谷二丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、岩菜、矢立山、頭梨子、みちのく荘
第9投票区	県営住宅中央団地集会所	中央一丁目～二丁目、高田
第10投票区	海老川コミュニティセンター	海老川町、緑町、昭和町(1番～6番)、仲町(8番)
第11投票区	下北町集会所	下北町、港町、アツギナイロン
第12投票区	こばと幼稚園	昭和町(7番～全部)、仲町(8番を除く区域)、若松町
第13投票区	苫生小学校	苫生町一丁目～二丁目、金曲一丁目
第14投票区	金曲集会所	金曲二丁目～三丁目、南町、赤川町、松原町、赤川ノ内並木
第15投票区	大曲コミュニティセンター	大曲一丁目～三丁目、南赤川町、一里小屋、しもきた療育園、釜臥荘
第16投票区	品ノ木集会所	品ノ木、酪農
第17投票区	土手内集会所	赤坂、土手内、和泉町
第18投票区	斗南岡生活改善センター	斗南岡、最花
第19投票区	花山集会所	宮後、小平館ノ内尻釜、北花山、南花山
第20投票区	漁民研修センター北関根分館	名古、清平、南関根、北関根、水川目、高梨川目、出戸川目、南名子平、名子平
第21投票区	関根浜漁民研修センター	美付、浜関根
第22投票区	漁民研修センター烏沢分館	烏沢、新田川目、川代
第23投票区	金谷沢生活改善センター	大室平、金谷沢、神山、陽幸園
第24投票区	奥内小学校	奥内、二又、今泉、浜奥内、石蕨平
第25投票区	近川集会所	近川、恵光園
第26投票区	中野沢集会所	中野沢、中野沢開拓
第27投票区	山田町集会所	山田町(6番～全部)、文京町(21番～全部)、荒川町、松森町、越葉沢、つつじヶ丘
第28投票区	大平小学校	山田町(1番～5番)、旭町、文京町(1番～20番)、真砂町、大平町(1番～20番)
第29投票区	大平保育園	並川町、大平町(21番～全部)、大湊新町
第30投票区	市中央公民館	大湊浜町、大湊上町
第31投票区	老人憩の家福寿荘	川守町
第32投票区	宇田薬師堂	宇田町、大湊町2番50号
第33投票区	桜木町集会所	桜木町、大湊町(2番50号を除く区域)、大近川、桜木園、第二桜台団地、第42警戒群
第34投票区	宇曾利川町内会館	宇曾利川、堺田、大湊航空隊、石橋、早崎
第35投票区	城ヶ沢地区集会所	新城ヶ沢(中丁塚)、城ヶ沢、泉沢、永下、新之助
第36投票区	角違公民館(分館)	近沢、角違、大川目

## 一部事務組合下北医療センター むつ総合病院職員募集

前号でもお知らせしましたが、むつ総合病院では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集します。

〈試験日時・場所〉

8月5日(日)午前9時・公済会館3階大ホール(むつ市小川町1-1-5)

〈申込受付期間〉

6月27日(水)～7月20日(金)・午前8時30分～午後5時

※土・日曜日を除く ※郵送の場合は7月21日(土)の消印有効

〈申込書類の請求〉

申込書類は、総務課人事係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と『受験職種』を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼って、あて名を明記)を同封してください。



採用職種	採用予定人員	第一次試験	第二次試験	受験資格
臨床工学技士	5名	教養試験 適性検査 小論文試験 面接試験		免許がある方または平成20年4月30日までに免許を取得する見込みの方 ※免許を有する方は、年度中途での採用もあります。
助産師 看護師	26名	教養試験 適性検査 小論文試験 面接試験		免許がある方または平成20年3月31日までに免許を取得する見込みの方 ※場合によっては、選考採用もあります。

〈詳しくは〉

〒035-8601 むつ市小川町一丁目2番8号 むつ総合病院総務課人事係

☎22-2111 内線 3221 □www.hospital-mutsu.or.jp/

### 納税週間開設のお知らせ

市では、勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日までを納税週間として平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設しています。市税等の納付を受け付けていますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞご利用ください。

また納税相談も随時行なっていますので、ご利用ください。

#### 《開設日時》

7月25日～31日まで(土・日曜含む)

【29日(日)は参議院議員選挙のため本庁舎のみ開設】

平日・午後5時15分～午後7時30分

※午前8時30分～午後5時15分までは通常どおり納付できます

土、日曜・午前8時30分～午後5時15分

#### 《開設場所》

本庁舎税務課、川内庁舎管理課および大畑庁舎管理課  
(脇野沢庁舎は開設していません)

〈詳しくは〉

市税務課収納係 ☎22-1111 内線 192～194

川内庁舎管理課 ☎42-2111 内線 114

大畑庁舎管理課 ☎34-2111 内線 144

### インターネット公売開催中!

県では、差押した財産をインターネットオークションを利用して公売を行なっております。ぜひご利用ください。

〈公売参加申込期間〉

7月12日(木)午後1時～

7月26日(木)午後5時

〈入札期間〉

7月31日(火)午後1時～

8月2日(木)午後0時30分

※詳細については、『県税・市町村税インフォメーション』をご覧ください。

http://www.jp.pref.aomori.

ig.jp/zeimu/

〈問合せ先〉

下北地域県民局県税部納税課  
☎22-18581 内線 210



## 二十歳になったら国民年金

二十歳を迎えられるみなさんおめでとうございます。

二十歳になることによっていろいろな権利を得るとともに、さまざまな義務を負うこととなります。

『国民年金』に加入し、納付することもあるのですが、若いみなさんに『年金』といっても、まだまだ先のことという認識しかないと思います。

しかし、老後はだれにも平等に訪れます。そこで、二十歳から六十歳までの現役世代で、六十五歳以上の先輩たちの老後を支える『公的年金制度』が設けられています。

また、国民年金は、老後の生活を支えるだけでなく『万が一』のケガや病気で障害が残ったり、生活を支

えている方は、手続の必要はありません。

月額 1万4千100円

※経済的な理由で納付ができない場合には保険料の免除制度が、

えていた一家の働き手を亡くした場合に、障害、遺族基礎年金で私たちの生活をサポートしてくれます。

『手続方法』

二十歳になる誕生月に、青森社会保険事務局むつ事務所から届出の書類が送付されますので、市役所窓口で手続をお願いします。

なお、書類が届かない場合は、市役所へお問い合わせください。

『手続の必要のない方』

すでに厚生年金、共済組合に加入している方は、手続の必要はありません。

### 年金記録出張相談のお知らせ

青森社会保険事務局むつ事務所では、川内地区と脇野沢地区で年金記録の出張相談を実施します。

#### 【川内地区】

（いつ）8月1日（水）午前10時～午後3時

（どこで）川内庁舎図書室

#### 【脇野沢地区】

（いつ）8月2日（木）午前10時～午後3時

（どこで）脇野沢地域交流センター



〈問合せ先〉

青森社会保険事務局むつ事務所

☎22-2278

また、収入のない学生の方には保険料の納付が猶予される学生納付特例制度がありますので、希望される方は、加入手続と同時にこの申請も忘れずに行ってください。



#### 『年金手帳・通知書は大切に』

国民年金、厚生年金、共済組合に加入したときに、基礎年金番号が記載された年金手帳または基礎年金番号通知書が交付されます。

この基礎年金番号は、厚生年金等に加入するときや、年金を請求するときに必ず使用する1人に1つの番号です。

基礎年金番号は一生変わらず使用しますので、大切に保管してください。

#### 〈詳しくは〉

市国保年金課国民年金係

☎22-11111内線327

川内庁舎市民生活課

☎42-2111

大畑庁舎市民生活課

☎34-2111

脇野沢庁舎市民生活課

☎44-2111

### 親子すくすくスキップ事業

#### 『お絵かきで遊ぼう』開催

お絵かき遊びを通じて、親子のふれあいを楽しみましょう！

保育士等を対象にした実施研修会も開催します。

（いつ）7月15日（日）

午前10時30分～午後3時30分

（どこで）

下北文化会館展示ホール

（どんな）

◎午前の部

『お絵かきで遊ぼう』

（午前10時30分～正午、

10時15分から受付）

・5才児から小学校3年生まで

の親子（定員30組）

◎午後の部

『実技研修会』

（午後1時30分～午後3時30分、

1時15分から受付）

・保育士等の子育て支援関係者

（定員50名）

〈講師〉

表現教育インストラクター・親子遊び研究者

篠 秀夫氏（神奈川県在住）

〈参加費〉無料



〈その他〉

動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください。クレヨンのある方は持参願います。

〈申込方法〉

午前の部『お絵かきで遊ぼう』は、青森県子ども家庭支援センターへ電話でお申し込みください。

午後の部『実技研修会』は市児童家庭課へ電話でお申し込みください。

〈詳しくは〉

青森県子ども家庭支援センター

☎017-732-1011

市児童家庭課児童家庭係

☎22-11111内線414

## 市民講演会を開催します！

市では、経済産業省資源エネルギー庁との共催で、放射線と地球環境問題をテーマとした市民講演会を開催いたします。  
多数ご来場ください。

（い） つ）7月21日（土）午後2時30分～4時30分

（どこ）で）来さまい館ホールB

（どんな）

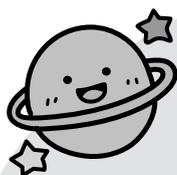
①『身のまわりの放射線』

【講師・元弘前大学医学部教授 山寺 亮氏】

②『気象から見た地球環境問題』

【講師・（財）気象業務支援センター 村山 貢司氏】

（入場料）無料



（詳しくは）

市エネルギー対策課

☎22-11111内線231

## 電源過疎地域等企業立地促進事業費補助金のご案内

資源エネルギー庁では、発電用施設周辺地域において雇用の増加が見込まれる企業の立地（新增設等）に対して、生産または営業の用に供せられる設備（建築物、機械などの整備に補助金を交付します。

（募集締切）

下期実施分：7月20日（金）まで

※平成19年10月から平成20年2

月末日までに設備整備事業に

着手する案件のみ対象

（申込先）

財団法人電源地域振興センター

〒105-0013

東京都港区浜松町1-18-16

※申込関係書類は市企画課で受

けとることができません。

（詳しくは）

財団法人電源地域振興センター

振興業務部立地審査課

☎03-5405-18113

市企画課調整係

☎22-11111内線212

## 公園遊具の安全な利用について地域の皆さまのご協力を！

市では、職員による遊具の自主点検を随時実施しており、軽微な破損等についてはその都度修理を行なっておりますが、そのほかにも専門家による定期点検と修理を実施し、子どもたちが安全で楽しく遊べるよう、公園の維持管理に努めています。

通常の遊び方では安全な遊具も、予想しない遊び方により重大な事故につながる場合があります。

市では、危険な遊び方をしないよう、看板を立てる等の注意を呼びかけ、事故防止の啓蒙に努めています。

しかしながら、遊具の安全確保は公園管理者のみで行なうことは難しいことから、保護者および地域のみなさまには、あたたかい目で子どもたちを見守っていただき、危険な遊び方をしている子どもたちを見かけましたら、一言注意していただけますよう、ご協力をお願いいたします。



（詳しくは）

市都市計画課公園管理係

☎22-11111内線633

## 夏の旅 販売中!!

第81回 大曲花火競技会 (1泊2日：車中泊)

出発日 8月25日(土) 会費 19,800円

十和田 国境まつり (1泊2日：ホテル1泊)

出発日 9月1日(土) 会費 27,800円

夏休みの旅行はお早めに!!

◆ディズニーランドパック (JR、飛行機) ◆好調 巨人戦パック  
◆北海道フェリー格安パック ◆お手軽 仙台楽天戦パック etc...

三八五観光 (小川町二丁目 田村医院さん前) ☎22-1188

## イベント会場 ● 企画立案 ● 会場設営 ● 司会 進行すべて承ります

●テント ●紅白幕 ●イス ●テーブル ●受付 ●司会 ●音響

ザ・看板製作



集客アップ!売上アップ!イメージアップ!のお手伝い ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174

# クマの出没に注意!

昨年はクマの出没件数が例年に比べて多く、市街地にも数多く出没しました。

今年もクマの出没する時期となりましたので、クマの被害にあわないために次のことを守り十分注意しましょう。

《クマに出会わないために》

- ①入山前にはクマ出没情報をチェックし、単独で入山しない。
  - ②大きな音の鈴や笛で自分の存在を知らせる。
  - ③食べ残しや食べ物の容器等を必ず持ち帰る。
  - ④クマは夜行性なので、早朝や夕方の行動は危険。
  - ⑤クマの食べかすやフン、足跡などを見つけたら引き返す。
- 《クマに出会ってしまったら》

- ①クマに背を向けず、後ずさりしながら静かに立ち去る。
- ②大声をあげたり、攻撃したりしてクマを興奮させない。
- ③クマが向かってきたら、荷物や服を自分とクマの間に捨て、関心が移ったすきに逃げる。
- ④子グマの近くには必ず親グマが隠れている。見つけても近づかず、すみやかにその場から立ち去る。

※クマは嗅覚が優れています。市街地でも家のまわりに生ゴミやジュース等の空き缶を捨てたり、置いたりしないよう注意してください。においを嗅ぎ付け豊富なエサ場だと思つて居座ります。



〈問合せ先〉

市農林畜産課

☎22-1111 内線523

川内庁舎産業振興課

☎42-2111

大畑庁舎産業振興課

☎34-2111

脇野沢庁舎産業振興課

☎44-2111

## 生活排水が、河川や湖沼、海の水を汚しています

生活排水を出しているのは、私たちです。ということは、川や海の水を汚さない一番の方法は、私たち自身が“汚れた水をそのまま流さない生活”をすることなのです。みんなで実行すれば、ちょっとしたことに気をつけるだけで、大きな効果が期待できます。

○料理のときは?

調理の手順や残り物の利用などの工夫で汚水やゴミを少なくしましょう。

○調理くずは?

調理くずや食べ残しなどの固形物は水切り袋や微細目ストレーナーなどを使って回収しましょう。回収したものはゴミとして出すか、肥料として土に戻しましょう。

○食器や鍋のひどい汚れや油は?

油やソース、カレーなどの汚れのひどい食器や鍋は、古布などでふき取るか、ヘラでかき取ってから洗いましょう。

○米のとぎ汁は?

米のとぎ汁は、庭木や畑にまいたり食器洗いに使うなど工夫しましょう。

○使い古しのてんぷら油は?

油こし器を利用して炒め物などに使いましょう。

○石けん・シャンプーは?

石けん、シャンプー、リンスなどは、適量使用しましょう。

○洗剤・石けんは?

洗剤・石けんなどは、リンを含まないものを使用し、決められた量を計って使いましょう。

○洗たく水は?

お風呂の翌日の残り湯を洗たくやそうじ等に再利用しましょう。

○台所から出る汚れの量は?

もし、これだけ流したら?	魚が住めるまで薄めるのに必要な水の量は?
 使用済みの天ぷら油 (500 ml)	330 杯分
 マヨネーズ (大さじ1杯 15 ml)	12 杯分
 牛乳(200 ml)	10 杯分
 米のとぎ汁 (米3カップ分 2,400 ml)	浴槽(300 l)で、 
 味噌汁 (一人前 200 ml)	
 ラーメンの汁 (一人前 200 ml)	4.7 杯分
 しょう油 (大さじ1杯 15 ml)	3.3 杯分
	1.5 杯分

〈詳しくは〉  
市環境対策課

☎22-1111 内線 332・333

## 平成19年度 『あおもりこども技能塾』開催

下北風の歴史を知り、骨組みの制作から、色つけ、完成した風を使つての風あげまで行ないます。

講師は、下北風の会会長の今井茂さんです。

〈いつ〉8月9日(木)～10日(金)

※いずれも午前9時～正午

〈どこで〉むつ高等技術専門学校(むつ市文京町 31-1)

〈対象〉小学校5・6年生

※各自で傷害保険へ加入し、会場までは保護者が送迎してください。

〈受講料〉無料

〈定員〉20名 ※定員になり次第締め切ります。

〈申込受付〉7月17日(火)～20日(金)・午前9時～午後5時

※電話等で直接お申し込みください。

〈その他〉上履き・筆記用具を持って、作業のできる服装で参加してください。



〈問合せ・申込先〉

青森県立むつ高等技術専門学校

☎24-1234 ☎24-1250

## 音楽療法セミナー in むつ 『はじめまして音楽療法』

日本音楽療法学会認定音楽療法士によるセミナーです。

身体リハビリ、脳活性など心身の健康増進に役立つ音楽療法を、介護予防や施設での活動に取り入れられるよう、実践的なノウハウを交えてご紹介します。

興味のある方はぜひご参加ください。

〈いつ〉8月26日(日)

午後1時～4時

〈どこで〉

むつ来さまい館イベントホールB

〈参加費〉1,000円(資料代)

### 〈申込方法〉

8月17日(金)までに、氏名・

職業・連絡先電話番号・送付日

を記入し、FAX、郵便または

Eメールで送付してください。

### 〈問合せ・申込先〉

〒030-0822

青森市中央三丁目20-30

青森ボランティア・市民活動センター1号付

NPO法人 青森音楽療法研究会事務局

☎090-6258-7881

☎017-728-5843

✉mt\_aomori@yahoo.co.jp

## 家族介護教室のお知らせ

いくつになっても元気で生活できるように『元気のもと』は食事からと題して家族介護教室を開催します。血圧や体脂肪などを看護師が測定し、栄養士より栄養・バランスの良い食事についてのお話や料理を紹介いたします。

どうぞお気軽にご参加ください。

〈いつ〉7月27日(金)

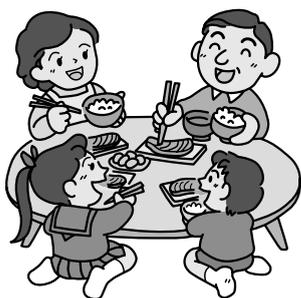
午後1時30分～3時30分

〈どこで〉

老人憩の家 福寿荘(むつ市川守町)

〈申込方法〉

お電話でお申し込みください。



### 〈詳しくは〉

みちのく在宅介護支援センター

小又 ☎23-7930

IZACAFE  
Tsuiki House  
むつ市柳町1-2-7  
TEL.0175-23-8727

#ランチタイム  
AM11:30～PM2:30  
#ダイニング&バー  
PM5:30～AM0:30

Discovery Cafe  
むつ市小川町2-9-5  
TEL.0175-23-6456

サークルやミニ会合、ご宴会・パーティー等承ります。  
<http://taka-company.com/>

# 夏メニュー はじめました

## 墓石構造説明会

7/14～7/22

- ☆地盤調査 ボーリング工法で支持地盤と地質を解析します。
- ☆免震基礎 鋼管杭・W鉄筋の組合せで耐久性アップします。
- ☆耐震墓石 構造計算を基に耐震技術施工を推進していきます。

ご先祖様、ご家族様を大切にされるお客様のために信頼おける技術スタッフがお墓をおつくりいたします。また、洗練されたニュー墓石をこれからもお届けいたします。

世界の石デザイン会員 新型墓石・般若心経入り納骨室がご覧できます。

**安心墓石** 有限会社 **小田桐石材**

むつ市仲町15-8 電話33-3166

とまぶせホール  
ローズン  
▼下北駅 展示場 ▼赤川駅



【海の日・開館記念イベントのご案内】

むつ科学技術館では、7月15日(日)に『海の日・開館記念イベント』を開催いたします。当日は無料開放となり、先着400名様にプレゼントをご用意しております。

また、映画上映やちびっこ工作教室(中学生以下対象)、探求コーナー(科学実験)など、お子さまから大人の方までお楽しみいただける企画がいっぱいです。

☆映画上映

『映画ドラえもん のび太の新魔界大冒険  
～7人の魔法使い～』(112分)  
(上映時間)①9:45～11:40 ②12:05～14:00 ③14:25～16:20  
(どこで)1階 コミュニケーションシアター

☆ちびっこ工作教室(科学実験工房にて)

○『グライダーをつくろう』(各回定員30名様)  
(開催時間)①10:00～11:00 ②14:00～15:00  
○『デザイン額時計をつくろう』(定員30名様)  
(開催時間)①13:00～14:00

※いずれも参加には整理券が必要です。開催時間の30分前から受け付けし、定員になり次第終了します。  
小学校低学年以下は保護者同伴でお願いします。

☆探求コーナー

○『超低温の世界を調べよう』(2階休憩コーナーにて・11:00～11:30)  
・-196℃の液体窒素を使って、いろいろな物を凍らせるなどの実験を行ないます。  
○『光の不思議な世界を調べよう』(科学実験工房にて・15:00～15:30)  
・エジソンの電球や、レーザーを使った光通信の実験を行ないます。

【7月22日“無料開放”】

7月22日(日)に、当館の隣にある海洋研究開発機構で海洋地球研究船『みらい』の一般公開が行なわれます。それに伴い、むつ科学技術館も無料開放いたします。当日は、海洋研究開発機構からのシャトルバスが当館にも停車します。ぜひご家族やお友達と遊びに来てくださいね!

【夏休みイベントのお知らせ】

7月21日(土)～8月19日(日)まで、『夏休みイベント』を開催いたします。期間限定のビデオ上映会や、夏休みの自由研究の1つとしても参加できる工作教室などさまざまなイベントを行ないます。ご家族やお友達と一緒に、ぜひ当館へ遊びに来てくださいね!

〈問合せ先〉  
むつ科学技術館 ☎25-2091  
☎25-2092  
http://www.jmsfmmml.or.jp/msm.htm

『海老川コミュニティ女性学級』  
元気はつらつクッキングサロン

どなたさまも、お気軽にお越しください。

〈いつ〉7月19日(木)・午前10時～  
〈どこで〉下北文化会館調理実習室  
〈どんな〉



①牛乳・乳製品の基礎知識、健康情報、最近の話題等の講和

(30分ほど)

②『料理(和風)実習および試食』

・たんぱく質、カルシウム、ビタミン、食物繊維で腸を元気に

(献立4品で90分ほど)

③コミュニケーションコーナー

(15分ほど)

〈講師〉

日本乳業協会管理栄養士

夏井昌子氏

〈定員〉30名(先着順)

〈準備するもの〉

エプロン、三角布

〈材料費〉500円

〈問合せ・申込先〉

海老川コミュニティ女性学級  
学級長・下山弘子 ☎22-4884

『じいじさんぽりー開催!』

障害者のみなさん!みんなで野菜を切つて、お肉を切つて、おにぎりを作つて、焼き肉パーティーをしましょう。

〈いつ〉9月1日(土)

午前10時～午後2時(雨天決行)

〈どこで〉

早掛レイクサイドヒルキャンプ場

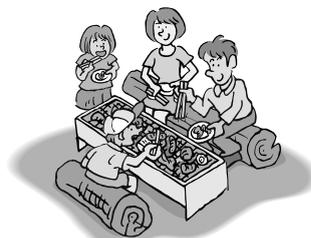
〈参加費〉500円(保険代を含む)

〈参加資格〉

・16才以上の身体障害者、知的障害者、在宅の精神障害者と  
その家族関係者

・ボランティア希望者

〈申込締切〉7月31日(火)



〈問合せ・申込先〉

精神保健福祉グループ『スマイル』

向井 ☎22-8848

子育て支援ネットワークひろば

小川 ☎23-7844  
hiroba@sofcom.jp

『第20回むつ墨画会展』の  
お知らせ

市内で墨絵をたしなんでいる会員の、年に一度の作品発表です。ぜひご来場のうえ、ご高覧を賜りますよう、ご案内いたします。

〈いつ〉  
7月19日(木)～22日(日)  
午前9時～午後7時  
(22日のみ午後5時まで)

〈どこで〉市立図書館

〈詳しくは〉



むつ墨画会・工藤  
☎28-3721



『海洋地球研究船『みらい』就航10周年』  
研究施設一般公開のお知らせ

独立行政法人海洋研究開発機構  
むつ研究所では、次のとおり海洋  
地球研究船『みらい』、施設の一般  
公開を行います。

（いつ）7月22日（日）

午前10時～午後4時

※受付は午後3時30分まで

（どこで）

むつ市大字関根字北関根690番地

独立行政法人海洋研究開発機構

むつ研究所

（どんな）

・海洋地球研究船『みらい』10年

の航跡（パネル展）

・海洋地球研究船『みらい』、研  
究および施設の公開  
・実験教室『二酸化炭素のふし  
ぎ』の開催

・『みらい』船員によるロープ

ワーク講習

・スタンプラリー

（参加費）無料

※来場者には記念品を進呈します

（その他）

施設一般公開を見学された方

は、当日に限り『むつ科学技術

館』へ無料で入館できます。



（詳しくは）

独立行政法人海洋研究開発機構

むつ研究所

☎45-1218

平成 19 年度 むつ市内海水浴場開設日程

開設場所	開設期間 利用時間	駐車場	設置設備	問合せ先
かわうち まりんびーち	7月20日～8月19日 9:00～16:00	有 120台	更衣室・トイレ・シャワー棟2棟 (温水シャワー3分100円) コインロッカー240口	川内庁舎建設課 ☎42-2111
愛宕山海水浴場	7月21日～8月21日 10:00～11:30 13:00～15:30	有 100台	更衣室・温水シャワー・トイレ	脇野沢庁舎産業振興課 ☎44-2111
浜奥内海水浴適地	7月21日～8月20日 9:30～16:00 [8月13日(月)は休場日]	無	更衣室・シャワー・トイレ	市市民スポーツ課 ☎22-1111内線743

※遊泳禁止区域や監視員の目が届かないところでは絶対に泳がないでください。  
※監視員の指示に従っていても、万が一ケガ等をしたときは監視員に申し出てください。  
※開設期間は予定ですので、変更する場合があります。



# 平成19年度『むつ市立図書館詩歌コンクール』作品募集 ～詩・短歌・俳句・川柳の4部門～



### 【詩の部】

応募点数は2編までとし、1編につき400字詰め原稿用紙2枚までとします。

### 【短歌の部・俳句の部・川柳の部】

応募点数は3首(句)までとし、所定の応募用紙または官製ハガキ・FAXでご応募ください。ただし個人からの応募はメールでも受付します(メールの方はタイトルに『詩歌コンクール応募』と明記してください)。

〈応募資格〉むつ市在住の方(むつ市に通学、通勤する方を含みます)

〈応募規定〉作品は未発表のもので、各部門とも小学生、中学生、高校生、一般ごとに募集します。

〈応募方法〉すべての応募作品には、応募部門、住所、氏名、年令、電話番号を明記し、郵送または図書館まで直接ご持参いただくか、FAX・メール(個人のみ)で応募ください。

〈応募用紙配付場所〉市立図書館・市役所総合案内、川内、大畑、脇野沢庁舎窓口・中央、川内、大畑、脇野沢公民館

〈応募期間〉7月1日(日)～9月7日(金)必着

〈問合せ・応募先〉

市立図書館『詩歌コンクール』係  
〒035-0073 むつ市中央二丁目3番10号

## 2007夏休み子ども映画劇場

図書館では、夏休み期間中に、アニメの上映会を行ないます。あすなるホールの大きなスクリーンで、ご家族と一緒に楽しんでください。みなさんのご来場をお待ちしております。

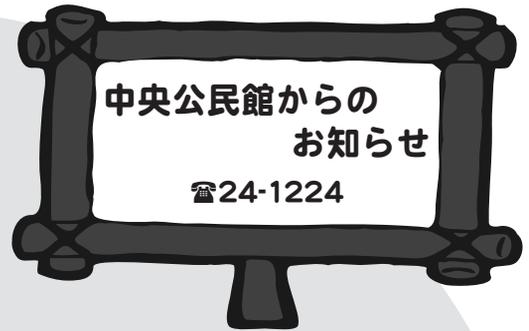
上映日	タイトル	上映日	タイトル	上映日	タイトル
7月25日(水) 3話 45分	こどもにんぎょう劇場 かさじぞう 金の斧 じゅげむじゅげむ	8月 4日(土) 10話 80分	おじゃる丸 星野 ふたたび 実演販売人形ウッキン おじゃる 島へゆく 他7話	8月 15日(水) 3話 45分	こどもにんぎょう劇場 マッチ売りの少女 みにくいあひるの子 けもの城
7月27日(金) 3話 45分	こどもにんぎょう劇場 ごんぎつね わらしべちようじゃ 三枚のお札	8月 5日(日) 7話 55分	おでんくん さようなら、グチボン 名探偵 おでんくん 謎の転校生 他4話	8月 17日(金) 3話 45分	こどもにんぎょう劇場 王さまの耳はロバの耳 おおかみと七ひきのこやぎ パラモンとトラとジャッカル
7月28日(土) 8話 60分	おじゃる丸 時間にうるさいおじゃる丸 アカネとふたりきり 電ボが恋すると 他5話	8月 8日(水) 3話 45分	こどもにんぎょう劇場 三ひきのやぎのがらがらどん ハーメルンのふえひき男 プレーメンの音楽隊	8月 18日(土) 100分	ジャングル大帝
7月29日(日) 7話 55分	おでんくん おでんくん危機一髪 みんなでラップバトル ガンコロたまごちゃんのラプター 他4話	8月 11日(土) 8話 60分	おじゃる丸 101匹の電ボ 月光湯 フワリン坊 他5話	8月 19日(日) 6話 55分	おでんくん おでん村より愛を込めて ごめんねジャガー だいこん先生の初恋 他3話
8月 1日(水) 3話 45分	こどもにんぎょう劇場 つるのおんがえし かぐやひめ てぶくろをかいに	8月 12日(日) 7話 55分	おでんくん 青い瞳のキャンディ ガンコロたまごちゃん、はじめてのおでかけ 本物ってなんですか 他4話	◎上映時間	
				平日	土・日
				① 10:00～	① 10:00～
				② 11:00～	② 11:45～
				③ 13:00～	③ 13:30～
				④ 14:00～	④ 15:15～
				⑤ 15:00～	

## 夏休み子ども向け講座参加者募集!

申込受付は7月13日(金)午前9時～

今年も夏休み子ども講座を開講します。お友達とふるって参加してください!  
 申込は先着順で、定員になり次第締切りとなります。電話か公民館窓口へ直接お申し込みください(【おかしづくり教室】のみ脇野沢交流センターへの申し込みとなります)。

各講座とも市内の小学生が対象で、子どもカレッジの単位が認定されます。



中央公民館からの  
お知らせ

☎24-1224

### 【バルーンアート教室】

〈いつ〉8月1日(水)・午前9時30分～正午  
 〈どこで〉中央公民館講堂  
 〈どんな〉風船で動物を作ったり、ゲームをして楽しめます  
 〈定員〉20名  
 〈参加費〉100円(当日いただきます)

### 【マリンエコロジー教室】

〈いつ〉8月4日(土)・午前9時30分～午後3時  
 〈どこで〉海と森ふれあい館(川内庁舎となり)  
 〈どんな〉海の生物の観察・図鑑づくりをします  
 〈定員〉15名(保護者の方もお手伝いしながら参加可能です)  
 〈参加費〉800円(保険料500円は申込時に納入、  
 教材費300円は当日いただきます)  
 〈準備するもの〉  
 水着、着替え、バスタオル、ぬれても良いズック、筆記用具、  
 保険証(写しで可)、弁当、飲み物 ※泳ぐ活動ではありません

### 【料理教室】

〈いつ〉8月2日(木)・午前10時～午後0時30分  
 〈どこで〉中央公民館調理実習室  
 〈どんな〉ドライカレー、フルーツポンチを作ります  
 〈定員〉20名  
 〈参加費〉500円(当日いただきます)  
 〈準備するもの〉エプロン、おしぼり、三角巾

### 【おかしづくり教室】

〈いつ〉8月6日(月)・午前10時～午後0時30分  
 〈どこで〉脇野沢交流センター調理実習室  
 〈どんな〉チョコカップケーキ、ヨーグルトムースを作ります  
 〈定員〉15名  
 〈参加費〉500円(当日いただきます)  
 〈準備するもの〉エプロン、おしぼり、三角巾  
 〈問合せ・申込先〉脇野沢交流センター ☎44-2110

## 夏休み子どもお楽しみ会開催!

今年も夏休み子どもお楽しみ会を開催します。

ストーリーテリングひばの会さんのご協力をいただき、大型紙芝居・ペープサート(紙人形劇)などの物語の世界や、アニメ映画を上映します。

親子・お友達同士で楽しいひとときを過ごしてみたいかがでしょうか?

参加費は無料です。申込みもいりません。たくさんの参加をお待ちしています。

〈いつ〉7月22日(日)・午前10時～正午  
 〈どこで〉中央公民館講堂

〈どんな〉

- ・大型紙芝居
- ・アニメ映画
- ・ペープサート(紙人形劇)
- ・うた、手遊び、ゲームほか

〈その他〉子どもカレッジの単位が認定されます



## むつ市民大学基本コース

〈いつ〉7月26日(木)・午後1時～3時

〈どこで〉中央公民館講堂

〈テーマ〉『高齢者の運動と体力』

〈講師〉青森大学社会学部社会福祉科 雨森 輝昌 氏

〈その他〉

- ・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。
- ・基本コースは、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
- ・市民大学は、『あおり県民カレッジ』の認定講座です。県民カレッジの学生のみなさんも進んでご参加ください。



## 新むつ市連合婦人会誕生

6月15日(金)大安のよき日、旧むつ市、川内町、大畑町、脇野沢村の4地区の連合婦人会が合併し、『むつ市連合婦人会』となりました。「私たち4地区の婦人会が4つの葉のクローバーのように手を携えて、地域のみなさまに幸せを呼ぶことができますよう努力したい」と齊藤会長の言葉がありました。

副市長、県婦人会長、教育長のみなさまの立会いと、会員645名の見守る中、粛々と協定書に署名が行なわれました。

会長には齊藤むつ地区会長、副会長には福士きよ川内地区会長・竹森久美子大畑地区会長・山崎輝美子脇野沢地区会長が決まり、4人は結束を固めた握手をし一層の飛躍を誓い合いました。



〈詳しくは〉  
中央公民館 ☎24-1224

## 消防団のミュージカルがやってくる！

地域や公共問題をテーマに全国でミュージカル公演を行っている『劇団ふるさときゃらばん』が、消防団をテーマとした初めてのミュージカル『地震カミナリ火事オヤジ』を当市で公演することとなりました。

ふるさとを守るために奮闘する消防団員の姿を通し、地域や家族のつながりを涙あり、笑いありで描いています。消防団の意気込みはもちろん、消防団員が抱える悩みも、これを見れば実感できる、そんなミュージカルです。

消防団をよく知っている方はもちろん、知らない人にもおすすめです！ぜひ、ご覧ください。

〈いつ〉8月22日(水)・開場 18:00、開演 18:30

〈どこで〉下北文化会館

〈入場料〉全席自由・前売 3,000円(当日 3,500円)

※対象は中学生以上。乳幼児および小学生は入場できません。

〈チケット販売〉

むつ商工会議所、東通村商工会、下北文化会館等で販売しております。



〈問合せ先〉

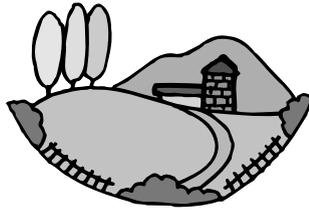
劇団ふるさときゃらばんむつ・東通公演実行委員会事務局

☎ 22-1680 (むつ消防署)

## The Oregon Trail:

むつ市に昔、会津若松からの人々が来たということをはじめて聞いたときは『アメリカの西海岸にも人が流れてきた』ことを懐かしく思い出しました。私は会津若松のことなど、ある程度日本の歴史のことをわかっているとは思いますが、みなさんはアメリカの歴史はどうかと考えたことがあるでしょうか？

アメリカの東海岸にヨーロッパから人が来て、最初のアメリカは東海岸にしか街がありませんでした。ですので私の地元のワシントン州はアメリカができた後に、人が流れてきたため、たった200年間の歴史しかありません。同じワシントン州で、むつ市の姉妹都市であるポート・エンジェルスも200年前に東海岸からアメリカ人が流れてきました。



この人の流れのことはオレゴン・トレールと呼ばれています。トレールは道という意味で、オレゴン州は西海岸のワシントン州とカリフォルニア州の間の州です。しかし1800年代のオレゴン州というのは、ワシントン州とオレゴン州とその隣のアイダホ州のことでした。オレゴン・トレールという道は1836年にはじめて馬車道として使われました。そして、1869年にアメリカを横断する線路ができるまでに50万以上の人々が利用した道です。

このトレールを出発するのに必要な物がたくさんありました。とにかく、全ての荷物を持っていくために馬車や荷車を引っ張る雄牛が何頭も必要でした。そして、6か月もかかる可能性があるということなので、4人家族なら450kg以上の食べ物が必要だと言われていました。その食べ物として持って行ったのは主に小麦粉80kg、ベーコン60kg、砂糖25kg、塩3kg、コーヒー5kgなどでした。毎日基本的にパンとベーコンばかりを食べたようです。

一日20km近くを進んだと言われていました。馬車には乗るスペースがないか、乗っても、楽ではなかったので、ほとんどの人達は全ての行程3,500kmを歩いたそうです。朝4時頃起きて、午後5時に足を止めて、ご飯を作って、子どもも

大人も疲れてそのまま土の上に寝て、次の日も同じ事を繰り返して、だいたい6か月で着いたそうです。しかし、行く途中に川をたくさん渡らなければならないことがあって、馬車が壊れたり、雄牛が死んだりした場合は特に何も持って行かないで、ただ歩いていただけです。

オレゴン・トレールに出発するのは4月の中旬でした。これはなぜかという、もっと早く出発すると芝がまだ少な過ぎて、動物のえさには足りなくて、馬車を引っ張ってくれる雄牛が死んでしまうからです。それから4か月から6か月もかかっていたので、遅く出るとオレゴン州に入るために越えなければいけない山で雪が積もってしまうため、死んでしまう危険性もあったからです。

アメリカでとても有名なのはDoner Partyと呼ばれたドーナ家族のことです。山に入るのが遅かったため、冬を山で過ごすことになり、食べ物がないため、寒さなどで死んだ家族や友達などの肉を食べることになったそうです。一般的には西海岸まで行くのに10人に1人が死んだそうです。

こんなに危ないことだったのに、なんで昔のアメリカ人は東海岸にどうしても行きたかったのでしょうか？3,500km以上歩いてアメリカを渡れば、オレゴン州では男性1人で640エーカーの土地が無料でもらうことができたからです。

アメリカではこの歴史を小学校のとき勉強しました。私の場合は小学校6年生のとき、5人グループに分かれて、ほろ馬車隊を作ってゲームの形で習いました。自分が1つの家族となって、グループでどの道を使うとか、どうやって川を渡るとか、サイコロを振ることでコレラにかかって死ぬかどうかなど楽しく勉強ができたことは今でも強く印象に残っています。みなさんに面白くゲームで教えることができないことが残念に思いますが、歴史が苦手な私でもとても面白くて覚えやすい歴史だと思うので、みなさんに知っていただきたいと思いました。



国際交流員 Amy (エイミー)

### 第26回 田名部高校同窓生の集い

当日券もあります。たくさんの方のご来場をお待ちしています！

〈いつ〉8月11日(土)・午後6時30分～

〈チケット取扱所〉

〈どこで〉むつランドホテル

・市役所売店(畑中) ☎22-5212

〈会費〉3,000円(チケット制)

・フジイ塗料(旭町) ☎24-2998

〈詳しくは〉

田名部高校同窓会実行委員会  
事務局・関(まるしげ不動産) ☎24-4099



## 『むつ来さまい館』だより

### STREET BASKETBALL FESTIVAL 2007 (REVIVAL OF THE 3ON3) 開催!

〈いつ〉8月4日(土)・予選リーグ

8月5日(日)・決勝トーナメント

〈どこで〉むつ市イベント広場、むつ来さまい館駐車場

〈チーム編成〉1チーム4名(内1名は交代メンバー)

○小学生の部…男女同リーグで行ないます。

○中学生の部…男女分かれて行ないます。

○高校・一般の部…男女混合チーム可。その場合男子リーグにエントリーとなります。

〈参加料〉1チーム 3,000 円(小学生1チーム 2,000 円)

※説明会で徴収致します(保険料込み)。

〈組み合わせ抽選会・ルール説明会〉

7月22日(日) 午後3時～・まさかりプラザ3F会議室にて

※リーグ抽選会には、各チームの代表者は必ず参加してください。

〈申込方法〉

参加希望者は、申込用紙に必要事項を記入のうえ、7月17日(火)までに次のところまでお申し込みください。

〈申込用紙設置場所〉

下北環境保全、ヘアサロンシブカワ、マエダ本店、関乃井、むつ来さまい館

※応募チームが多数の場合は、出場チームを抽選で決めさせていただきます。中学生以下は保護者の承認が必要です。

〈申込先〉下北環境保全(FAX 可) ☎22-1834 ☎22-1806

ヘアサロンシブカワ ☎22-2092

【フリーマーケットの出店者募集中】

〈いつ〉7月22日(日)午前10時～午後3時

〈どこで〉むつ市イベント広場

〈出店料〉一区画 1,000 円

※出店区画が定区画数になりしだい締め切らせて頂きます。

○むつ来さまい館では、夏休みを利用して、下北の伝統・生活文化を学ぶ体験館を行ないます。日時や内容など、詳しいことは、むつ来さまい館までお問い合わせください。



〈詳しくは〉

むつ来さまい館 ☎33-8191



### 県下川内俳句大会開催

第17回県下川内俳句大会が6月2日に川内公民館で開催され、県内各地から約80名が参加しました。

当市俳人の入賞作品は次の通りです。

大幸忌や重石のような岩木山

川口 巖溪

農を継ぐ指太くなり青き踏む

畑山 草林

花鳥賊を煮て妻を待つ夕べかな

雪田 一石

旅立ちを美しく・・・  
安心と信頼のセレモニー

### 照月苑会員募集中

入会金1万円のみで  
お得な安心プランです。

いつでもご相談下さい。

★安置室もございます。



総合(有)照月苑

葬儀全般(ペット等含む)・ご法事・仏壇  
生花・盛籠・ギフト・料理

24時間受付 ☎24-5544

まだ使える!! 不用品 買います!!

家電品・家具・衣類・貴金属  
贈答品・雑貨品・楽器・つり具  
工具類・事務、厨房用品・その他

査定無料!! 出張買取  
青(無名)のトラック

むつ市小川町1-6-9(マエダ近く)  
リサイクルストア **タイヨード**  
☎0175-22-7288

むつ、下北全域

## トントウビレッジ夏祭りイベント 『トントウで水と遊ぼう』

7月22日(日) 午前9時30分から午後4時30分・入場無料

### ☆杉山兄弟の シャボン玉ショー

(い つ)

- ①午前 11時から  
(開場:午前10時30分)
- ②午後 2時から  
(開場:午後1時30分)

〈どこで〉多目的シアター



### ☆体験型科学実験・互作コーナー

(い つ)午前9時30分～午後4時30分(随時開催)

〈どこで〉多目的ルーム

- ・ペットボトルで噴水作り  
制作終了後、試射会があります。(雨天中止)
- ・自動噴水管作り体験 ・輪ゴムで進む船作り
- ・水口ケツ作り ・水鉄砲作り
- ・オリジナルボトルウェーブ作り
- ・タフツチ作り ・冷えろん作り

### ☆縁日コーナー

(い つ)午前9時30分～午後4時30分(随時開催)

〈どこで〉中庭

- ・金魚すくい
- ・カプセルすくい
- ・花火セット抽選会(無くなり次第終了)



### ☆屋台コーナー

(い つ)午前11時～

〈どこで〉中庭

おいしいメニューがもりだくさん。  
チャリティー価格(50～100円)で販売します(無くなり次第終了)。



## 来館者 30 万人達成イベント!

トントウビレッジは、平成11年10月8日にオープンし、年平均3万5千人を超えるお客様にご利用いただいております。5月31日現在の入館者数は293,215人となり、今年中には来館者数が30万人を突破することが確実な状況となりました。

つきましては、入館者30万人目のお客さまおよび当日館内にいるお客さま先着300名に記念品を贈呈いたします。これまでの入館者数の状況は館内に掲示しておりますので、みなさん、30万人目を目指して、ぜひトントウビレッジへ遊びに来てください。

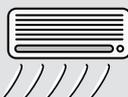
〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809  
東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

### むつ総合病院冷房装置設置

これまで、むつ総合病院の一般病室には冷房装置がありませんでしたが、このたび、快適に療養生活を過ごしていただくため冷房装置を設置いたしました。

みなさまには長い間ご不便をおかけしましたが、今年の夏からは、病室や食事室などは個々に冷房できるようになりましたのでお知らせいたします。



〈詳しくは〉

むつ総合病院管財課 ☎22-2111 内線3271

### 地きどり

居酒屋

宴会は3名様から

飲み放題 ¥4,000~

メニュー

- ・馬さし
- ・みそ貝焼き
- ・さしみ
- ・シバさし
- ・キムチ
- ・炭火やきとり
- ・チヂミ
- etc...

時間 PM5:00～AM2:00 休み 第2木曜日

〒035-0084 青森県むつ市大湊新町20-31 TEL 0175-24-3729

## 伝ちゃん

姉妹店 **ほたん** もよろしく 〒035-0084 青森県むつ市大湊新町20-1 TEL 0175-24-2681



6月24日(日)・第14回大畑海峡サーモン祭りが  
行なわれ、大勢の人で賑わいました！



# ある日、どこかで

## 6月20日(水) / ヤマメの稚魚放流



大平保育園の年長児(19名)は、むつ中央ロータリークラブの地域環境保全事業の一環として、大湊地区を流れる宇曾利川で約4cmに育ったヤマメの稚魚10,000尾の放流を行いました。

園児たちは『大きくなって、またここに帰ってきてね!』と優しく声をかけ、そっと稚魚を放流していました。

## 7月1日(日) / 第32回 婦人体育まつり



## 7月1日(日) / 『スポレクあおもり2007』プレ大会

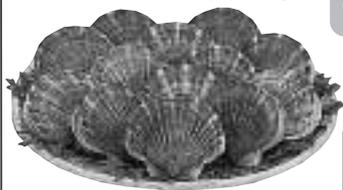


### むつ湾からとりたての新鮮な **活/ホ/タ/テ**

**全国発送  
受付中**

- 料理パンフレット
- ホタテ専用ナイフ付
- 着日指定可

3kgから何kgでも  
詰合せ出来ます  
(1kg 5枚~6枚)



田名部漁協は  
**品質の良さと味で勝負**

**田名部漁業協同組合** TEL 22-2923 FAX 22-2998

新直売センター(案内図)

小野田セメント サービスステーション むつレミコン

当漁協

青森カイハツ生コン むつ工場

★新直売センター

こちらで受付致しております。  
営業時間 AM8:30~PM5:00

●ホンダブリモ

野辺地! 下北駅

## 各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

8月24日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

8月20日(月) 場所は市民相談室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

8月10日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

8月9日(木) 場所は大畑公民館。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 青森地方方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は10:00～15:00 休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

8月8日(水) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。心の悩み、心の病気、認知症等の相談を専門医が受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

8月16日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。女性の心身の健康に関する相談に応じます。

## 生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。  
お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長  
大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

### 【8月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	……	2日(木)・16日(木)
手芸教室	……	7日(火)・21日(火)
詩吟教室	……	3日(金)・17日(金)
踊り教室	……	8日(水)・22日(水)
お茶教室	……	9日(木)・23日(木)
習字教室	……	10日(金)
コーラス教室	……	6日(月)・24日(金)
ダンス教室	……	8日(水)・22日(水)
カラオケ教室	……	6日(月)・27日(月)
囲碁・将棋教室	……	7日(火)・21日(火)

〈時間〉

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁  
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10  
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	……	7日(火)・21日(火)
俳句教室	……	3日(金)・17日(金)
日舞教室	……	6日(月)・20日(月)
着付教室	……	13日(月)・27日(月)
唱歌教室	……	3日(金)・17日(金)
カラオケ教室	……	9日(木)・23日(木)

〈時間〉

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9  
時～正午、その他の教室は午前10時～正午

## 7月からの成分献血について

献血バスの都合により、成分献血はそれぞれの献血ルー  
ムでの受付となりました。

成分献血の際は、予約してお出かけください。

- 青森献血ルーム ☎0120-649-489
- 弘前献血ルーム ☎0120-768-489
- 八戸献血ルーム ☎0120-890-489

※『健康づくりカレンダー』へ掲載されている、当市  
での成分献血は中断となります。ご注意ください。

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 447

## これからの予防接種日程

### == ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
麻疹風疹	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	8月3日(金)
三種混合	3か月～7才6か月未満	7月24日(火)
受付時間	佐藤小児科…14:00～17:00 ちばクリニック…14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院…13:30～14:30 どんぐりクリニック…14:00～15:00	

種類	対象児	実施日
麻疹風疹	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	8月2日(木)
三種混合	3か月～7才6か月未満	7月30日(月)
受付時間	脇野沢診療所…13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎 健康福祉課へ予約が必要です)	

### == ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
B C G	8月8日(水)	12:45～13:00	下北文化会館

《対象児》【 B C G 】 3か月～6か月未満

## お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

### 【青森県の不妊に対する支援について】

県では、体外受精・顕微授精の『特定不妊治療』を受けた方の経済的負担を軽減するため、『青森県特定不妊治療助成事業』を実施しています。平成19年度からは、1組の夫婦について1回の治療につき10万円を限度とし、1年度当たり2回まで助成を受けることができるようになりました。助成期間は通算5年です。

また、県では不妊に関する無料の相談窓口を弘前大学医学部付属病院に設置しています。相談には予約が必要となります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



〈問合せ先〉

下北地域県民局地域健康福祉部保健総室

☎24-1231

県こどもみらい課

☎017-734-9303

## 健康をつくろう! ②

～健康推進課からの健康に関する情報です～

みなさんはお酒と上手につきあっていますか?。お酒は適量を適正な方法で飲めば、医学的にも健康に良いと言われています。今回は『お酒』について考えてみましょう。

### 健康を守るための「適量」ってどのくらい?

- ★ビール→中ビン1本
- ★日本酒→1合
- ★ワイン→グラス2杯
- ★ウイスキー→ダブル1杯
- ★焼酎(35度)→グラス1/2杯



### 上手なお酒の飲み方は?

- ①家族や友人と笑いながら楽しく飲みましょう。
- ②食べながら飲みましょう。  
(胃壁を守り、肝臓の負担が減ります)
- ③ゆっくり飲みましょう。
- ④遅くても夜12時で切り上げましょう。  
(アルコール処理に時間がかかります)

☆男性を対象とした研究によると、平均して2日で日本酒に換算して1合程度飲酒する人が、死亡率が最も低いと報告されています。

～『この記事に対するご感想やご意見等』みなさんのご意見を健康推進課までお寄せください～

# ゆたかな森をつくらう！

各地で植樹祭が行なわれました。森を育て、きれいな川・海を守り育てましょう！

6月13日(水) / 下北森林管理署「植樹祭」(脇野沢源藤城地区)



6月17日(日) / むつ市大畑町「植樹祭」(大畑奥薬研二階滝地区)



6月17日(日) / NPO法人GEMBU「ふるさとの森・1万本植樹祭」(川内畑地区)

