

66,698人 (-32人)	10月1日現在の住民基本台帳による人口 ()内は前月からの増減
男 32,450人 (-11人)	世帯数 28,499世帯
女 34,248人 (-21人)	(+12世帯)

むつ 市政だより



『まつりに体張ってます!』

(9月17日・川内八幡宮例大祭にて)

10.10

●編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号
 ☎ <http://www.mutsu.e-shimokita.jp> ✉ info@mutsu.e-shimokita.jp 2006年 第638号

下北地域県民局県税部からのお知らせ 軽油引取税免税証の取り扱いについて

免税証とは、軽油を軽油引取税が免除された価格で購入するための券です。

免税軽油使用者は次の点に注意し、適切に免税証を使用してください。

①免税証は自分で大切に保管してください。

免税証は、交付を受けた人しか使用できません。紛失や盗難を避けるため、鍵のかかる場所に保管しましょう。また、免税証を他の人に譲り渡す行為や、ガソリンスタンド等の販売店に預ける行為は絶対にしないでください。



②免税軽油は免税証と引換えに購入してください。

免税証と免税軽油は、給油の都度、同数量を引換えしてください。免税証の交付前に給油した軽油は免税の対象にはなりません。

③免税軽油は法律で認められた人が法律で認められた機械にしか使用できません。

免税軽油は他人に譲り渡すことはできません。また、認められた機械にしか使用できません。例えば、船舶の使用者の場合、免税軽油を使用できるのは船のエンジンのみであり、網などを運ぶリフトや貝を煮るポイラーには使用できません。

〈詳しくは〉

下北地域県民局県税部課税課
☎22-18581 内線208



納税週間開設のお知らせ

市では、勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日までを納税週間として収納窓口を開設し、市税等の納付を受け付けています。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞ活用してください。

《開設日時》

10月25日～31日まで(土、日曜含む)
平日・午前8時30分～午後7時30分
土、日曜・午前8時30分～午後5時15分

《開設場所》

本庁舎税務課、川内庁舎管理課および大畑庁舎管理課
(脇野沢庁舎は開設していません)

〈詳しくは〉

市税務課収納係 ☎22-1111 内線 192
川内庁舎管理課 ☎42-2111 内線 114
大畑庁舎管理課 ☎34-2111 内線 143

年金相談の時間延長と休日相談開設

青森社会保険事務局むつ事務所では、年金相談および保険料納付相談を次のとおり実施します。

この機会に、ご自分と年金の関係について再点検することをお勧めします。

〈詳しくは〉

青森社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278
市国保年金課国民年金係 ☎22-1111 内線 327

《開設日時》

10月16日(月)・23日(月)・30日(月)
11月6日(月)・11日(土)・13日(月)
平日・午前8時30分～午後7時/土曜日・午前9時30分～午後4時

《開設場所》

青森社会保険事務局むつ事務所

秋の墓石相談会 10/16まで

大切な思い出、共に歩んだ人生の空間を創りたい・・・

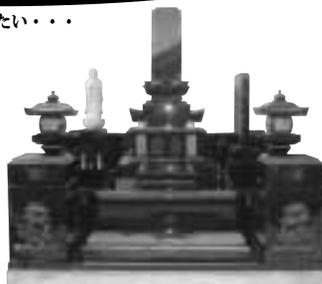
- ☆市内寺院対応型
- ☆墓地公園対応型
- ☆好評！リフォーム墓石

【修理】

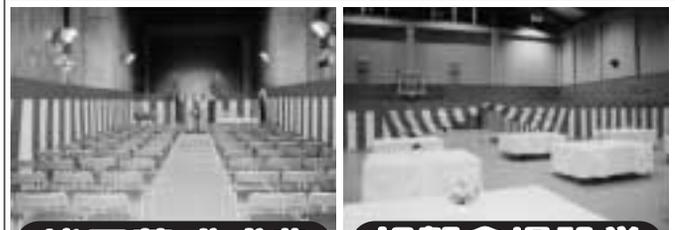
線香立・蝋燭立・
花立・クリーニング

亡くなられた方の文字をお墓(墓誌)に刻んであげましょう

特許 有限 小田 柵石 村
株式会社 青森 柵石 村
むつ市仲町15-8 TEL33-3166



企画・進行・司会すべて承ります。



竣工落成式典

祝賀会場設営

売上アップ支援業務 ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174

国民健康保険加入者のみなさんへ 退職者医療制度について

会社などを退職し、年金を受けている方とその被扶養者は、老人保健制度の適用を受けるまで『退職者医療制度』で医療を受けることとなります。

〈対象者〉

次の条件にあてはまる方(退職被保険者本人)とその扶養者です。

- ①国民健康保険に加入している方
- ②老人保健の適用を受けていない方
- ③厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる方で、その加入期間が20年以上または40才以降に10年以上ある方

〈届出〉

年金の受給権が発生し、年金証書が届いたら14日以内に国保課の国保窓口へ届けてください。『国民健康保険退職被保険者証』が交付されます。届けるに必要なものは、年金証書、保険証、印鑑です。

〈医療を受けるとき〉

医療機関の窓口にて『国民健康保険退職被保険者証』を提出して医療を受けます。70才の方には『高齢受給者証』も一緒に提示します。その時に支払う一部負担金は次のとおりです。

区分	3才未満	3才以上 70才未満	70才以上 75才未満
本人		3割	1割 (現役並み所得者は3割)
被扶養者	2割	3割	1割 (現役並み所得者は3割)



出産育児一時金の支給について

平成18年10月1日より出産育児一時金の金額が30万円から35万円に変更となりました。先に送付しました保険証に同封したパンフレットにも載っていますが、国保加入者が出産したときには申請することにより出産育児一時金が支給されます。この引き上げ後の額は10月1日以後の出産分から適用となります。

また、むつ市では出産育児一時金を直接医療機関へ支払うこともできます。これは、出産育児一時金を受け取る権限を医療機関に委任することによって、市から病院に直接支払うことができるようになります。この支払いは、世帯主の申請に基づいて行なわれますので、希望される方は、国保年金課または各庁舎の市民生活課にお申込みください。

〈対象〉

妊娠4か月以上で、出産費用として医療機関に支払いが必要となる方のいる世帯の世帯主で、出産育児一時金の支給を受けることができる方。ただし国民健康保険税に滞納があるときは、認められない場合があります。

〈金額〉

出産育児一時金の範囲内
※ 出産費用が出産育児一時金の額を超えないときは、出産費用の額を医療機関に支払い、残りの額を申請者に支払います。

〈申込方法〉

この制度の適用を受けようとする方は、受領委任払適用申請書に対象者であることを証明する書類を添えて、国保年金課に提出してください。



〈問合せ・申込先〉

市国保年金課国保係
☎22-11111 内線323
川内庁舎市民生活課
☎42-21111
大畑庁舎市民生活課
☎34-21111
協野沢庁舎市民生活課
☎44-21111

楽しい旅、みつけ 日帰りバスツアー

11月の旅	弘前市文化財散策の旅 ～歴史ある津軽の文化を実感していただく旅です～ 大畑—むつ—弘前市/青森銀行記念館—山車展示館—旧東奥義塾外人教師館—市立観光館 6:00 6:30 ※散策しますので、履き慣れた靴でご参加下さい。 …藤田記念庭園—弘前市内—最勝院五重塔—長勝寺—むつ—大畑 (昼 食) 19:30 20:00 ■出発日/11月5日(日) ■会 費/大人 8,000円・小人 7,000円	食事 × 昼 ×
11月の旅	日頃の疲れを癒しましょう! 驚宿温泉 長栄館 温泉三昧の旅 ～お友達との楽しいおしゃべりを存分にお楽しみ頂き、ゆっくり豪華なお膳をお召し上がりいただけるよう2・3・4名様毎にお部屋をご用意! 是非、気の合う仲間でご参加下さい～ 大畑—むつ—驚宿温泉/長栄館—手づくり村—むつ—大畑 6:30 7:00 (お膳での昼食・入浴) (買 物) 19:30 20:00 ※洗面用具、タオル等はご持参下さい。 ※お風呂は、豪華なお膳をご用意しております。 ※グループ別(2～4名)で、お部屋でゆっくりお食事休憩ができます。 ※5名様以上は、会場場をご用意致します。	食事 × 昼 ×

下北交通株式会社
TEL.0175-22-3221 FAX.0175-23-4682

瀬戸内寂聴さんご愛用の湯
新安比温泉と康楽館本格大芝居の旅

●1泊2日コース
 出発日 10月29日・10月31日・11月5日
 会 費 **19,800円**

秋の佐渡島と
越後路の旅
(2泊3日：ホテル2泊)
 出発日 11月3日
 会 費 **39,800円**

●2泊3日コース
 出発日 11月14日・11月19日
 会 費 **22,500円**

三ツ五観光 (小川町二丁目 田村医院さん前) ☎ **22-1188**

青森空港から海外へ!

青森空港国際化促進協議会で、青森空港からソウル、ハバロフスクの国際定期便を往復利用する場合、助成金を交付しています。ぜひご利用ください。

【新ウイング助成金】

〈対象団体〉

外国の訪問先団体との交流事業や海外修学旅行・語学研修等を実施する5人以上の団体

〈助成額〉

上限1人4,000円

×人数(最大40万円まで)

〈対象経費〉

現地交通費、会場使用料、通訳・ガイド等への謝礼金、資料作成費、外国へのおみやげ代など

※渡航費(航空運賃、バスポート取得費等)、宿泊費、飲食費は対象外



〈対象例〉

青少年交流、文化・芸術・スポーツ交流、語学に関する研修、企業・産業視察等

【貸切バス助成金】

20人以上の団体が、青森空港までの移動に貸切バスを使用した場合の経費に対する助成
〈助成額〉10万円以内

【有料道路助成金】

みちのく有料道路を使用した場合の経費に対する助成
〈助成額〉
有料道路共通回数券
2,000円券

〈問合せ・申込先〉

青森空港国際化促進協議会
(事務局・青森商工会議所地域振興課)
☎ 017-734-1311
☎ 017-775-3567
http://www.aacior.jp/aao/

最低賃金が改正されました

青森県最低賃金は、10月1日から時間額で610円に改正されました。

最低賃金制度は、『最低賃金法』に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は最低賃金より低い賃金で労働者を働かせてはならないと定めたものです。

このため青森県最低賃金は、産業別最低賃金(4業種)が適用される労働者を除き、県内で働くすべての労働者(常用、臨時、パート、アルバイトを問わない)に適用されることになりました。

使用者は最低賃金について常時見やすい場所に掲示をするか、その他の方法で労働者に周知しなければなりません。



労働問題 110番

STOP! 未払賃金・サービス残業

労働問題について司法書士無料電話相談会を開催します。

司法書士がみなさまの相談相手になります。お気軽にお電話ください。

いつ 11月5日(日)
午前10時〜午後4時

〈詳しくは〉

青森労働局賃金室
☎ 017-734-4114
http://www.aamorj-ph.go.jp/
むつ労働基準監督署
☎ 22-3136

〈受付電話〉

青森県青年司法書士会
☎ 017-721-2229(代表)
☎ 017-721-2254



【犬・猫の知っておきたい病気の話】

〈初老期の体の変化に要注意〉

ワンちゃんやネコちゃんが、いつまでも健康で元気に暮らせるための知識について、一緒に学んでみませんか!

いつ 11月11日(土)

午後1時〜3時

〈どこで〉

プラザホテルむつ8階スカイプラザ

〈講師〉

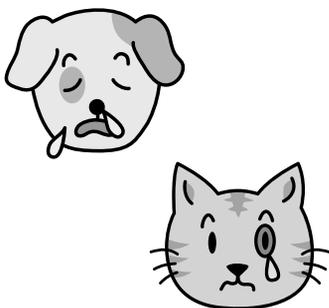
三共ライフテック(株) 藤城佑介氏

〈参加費 無料〉

〈定員 100名先着順〉

〈申込方法〉

11月6日(月)までに電話またはFAXでお申し込みください。



〈申込・問合せ先〉

青森県下北支部獣医師会
☎ 23-6858(FAX兼用)

平成18年むつ市女性模擬議会議員名簿

NO	氏名	区分	団体名	備考
1	須藤 恵子	推薦	むつ市女性団体連絡協議会	会長
2	吉田 眞佐子	推薦	むつ市女性団体連絡協議会	副会長
3	平塚 モト子	推薦	むつ市女性団体連絡協議会	副会長
4	花 渕 ちゑ子	推薦	むつ市女性団体連絡協議会	事務局
5	山崎 郁子	推薦	むつ市女性団体連絡協議会	理事
6	千葉 喜勢子	推薦	むつ市女性団体連絡協議会	理事
7	柳谷 桂子	推薦	むつ市女性団体連絡協議会	理事
8	兼平 初枝	推薦	むつ市女性団体連絡協議会	理事
9	小沼 昭恵	推薦	むつ市女性団体連絡協議会	会員
10	工藤 憲子	推薦	むつ市女性団体連絡協議会	むつ市連合婦人会会員
11	杉山 光子	推薦	むつ市女性団体連絡協議会	むつ市連合婦人会会員
12	村 館 てる子	推薦	むつ商工会議所女性会	会長
13	木村 靖子	推薦	むつ商工会議所女性会	副会長
14	沖津 美保子	推薦	むつ商工会議所女性会	顧問
15	下山 弘子	推薦	海老川コミュニティ女性学級	学級長
16	山崎 すゑ	推薦	海老川コミュニティ女性学級	学級生
17	中島 慶子	推薦	川内町婦人団体協議会	会長
18	福士 きよ	推薦	川内町婦人団体協議会	川内連合婦人会会長
19	澤野 充子	推薦	川内町婦人団体協議会	川内町民生委員
20	和田 榮子	推薦	大畑連合婦人会	副会長
21	新井田 秀子	推薦	大畑連合婦人会	書記
22	木村 栄子	推薦	大畑商工会女性部	部長
23	渡部 りか子	推薦	脇野沢地区	居場所づくりコーディネーター
24	細川 幸子	公募		
25	佐藤 ミドリ	公募		

※議長…沖津 美保子 ※副議長…木村 栄子

〈合併1周年記念〉

むつ市女性模擬議会開催のお知らせ

男女共同参画社会をめざして、市政や社会づくりへの女性の積極的な参画のため『むつ市女性模擬議会』を開催します。

議員は、各団体からの推薦や一般公募により次のとおり決定しました。傍聴は可能です。お気軽にご来場ください。

〈い つ〉11月10日(金)午後1時～4時

〈どこで〉本庁舎議場



〈問合せ先〉
市男女共同参画室

☎22-11111内線220

青森県男女共同参画県民フォーラムinむつ

にぎわいは人にある **自分を大切にしよう** ～こころからだく

〈いつ〉10月29日(日)

正午～午後4時

〈どこで〉むつ来さま館

〈参加費〉無料

〈どんな〉

☆講演「こやか思考でいきいきライフ」

講師 姫野 友美氏

※姫野友美氏プロフィール

女性のための生涯医療センター

Vivi心療内科担当医

ひめのもみクリニック院長・

診療内科医・医学博士

日本テレビ系「おもいっきりテレビ」

などに出演のほか、新聞、雑誌

などでもストレスによる病気・症候

群などに関するコメントレーターとして活躍中

☆デモンストラーション

『心と体のデイフェンス術』

NPO法人ウイメンズネット青森

☆トーク『あしたの元気!』

姫野友美氏×小山内世喜子

(ネットワークA・L発表)

☆あなたの健康チエック

☆情報ひろば

ホタテクッキー試食コーナー

サプリメント試供品プレゼン

ト、メイク教室などお楽しみ

コーナー盛りだくさん

☆健康に関する図書の出前貸し出し

☆健康に関するパネル展示

☆女性団体展示コーナー

〈その他〉

・手話通訳あり

・無料託児あり

(10月25日までに要予約)



〈問合せ先〉

ネットワークA・L 小山内

☎0900-8788-0359

✉osa5@jeans.ocn.ne.jp



平成 18 年 秋 の 火 災 予 防 運 動

10月23日(月) ~ 29日(日)

『消さないで あなたの心の 注意の火』

を統一標語に県下一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

むつ市の火災発生件数は8月31日現在22件で前年同期より2件増加となっております。

また、22件中、一般住宅などの建物火災が18件と最も多く、3名の尊い命が犠牲となっております。

これから日ごとに寒さも増し、暖房器具等、日常生活の中での火の取り扱いが多くなる季節を迎えます。

市民のみならずにおかれましてはいま一度、更なるご注意をお願いいたします。

気を付けましょう 日常生活での火の取扱い

- ①たばこ
- ・寝たばこは絶対にやめましょう！
 - ・吸い殻は灰皿に水を張る等して確実に消してから捨てましょう！



②ストーブ

- ・ストーブの上に洗濯物等を干していませんか？
- ・ストーブの周りは整理整頓を心がけ、燃えやすい物を置かない！

- ③コンロ
- ・コンロに火を付けたまま、その場を離れない！



④電気器具

- ・電気コードが家具等の下敷きになつたり、無理に引っ張つたりして傷ついていませんか？傷ついたコードをそのまま使用しているとコードが熱を持って火災の原因になります。

- ・コンセントの差込プラグは時々掃除しましょう。差込プラグにほこりが付着すると、ショートすることがあります。

- ⑤その他
- ・風が強い時はたき火をしない！
 - ・放火の防止、物置などは施錠して家の周りに燃えやすいものを放置しない！

住宅用火災警報器の設置が義務付けられました！

近年増加する焼死者を抑制するために消防法が改正され、新築の住宅に関しては平成18年6月1日から、既存の住宅に関しては平成20年5月31日までに住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

▼住宅用火災警報器とは？

火災により発生する煙や熱を感じて、音声や警報音で知らせるもので、火災の早期発見に非常に役立つものです。

住宅火災による死者は年々増加傾向にあり、死者の半数以上が高齢者で、その7割が逃げ遅れにより、亡くなっています。

アメリカでは20年以上前に設置が義務付けられ、死者が約半減している等の実績があります。

▼どこに設置するの？

住宅の寝室や、階段室等の天井や壁面に設置します。詳しくは最寄りの消防署、消防分署にお問い合わせ下さい。

▼どこで売っているの？

消防用設備業者(消火器店、電気店、ホームセンター等で販売しています)。

▼悪質な訪問販売に

注意してください！
消防署から依頼されたような口調で、市価の倍以上の価格で販売する手口が多いようです。

消防署では訪問販売、斡旋販売は一切致しません。

サイレンを鳴らします

火災とお間違えなく

◎防火パレード

むつ、大湊地区
10月23日(月)・午前9時～

大畑地区

10月22日(日)・午前8時～

川内地区

10月22日(日)・午前9時～

脇野沢地区

10月23日(月)・午後5時30分～

◎消防団火災防ぎょ訓練

むつ、大湊地区(北通地区)

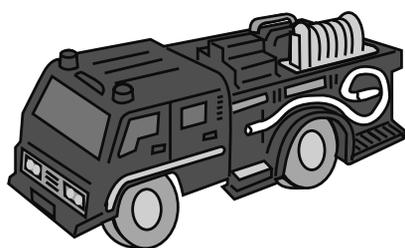
10月29日(日)・午前6時30分～

大畑地区(市街地区)

10月22日(日)・午前7時～

川内地区(蛸崎地区)

10月29日(日)・午前6時30分～



詳しくは

消防本部予防課 ☎22-3819
むつ消防署 ☎22-1680
川内消防分署 ☎42-3215
脇野沢消防分署 ☎44-2020
大畑消防署 ☎34-2135
大湊消防署 ☎24-2091

第38回『みんなの消費生活展』

今年も、恒例の『みんなの消費生活展』を開催いたします。

会場となる3施設をフルに使い、いろいろな消費者問題や毎日の暮らしに関することがらを、パネル展示や相談、実演等により紹介します。

各コーナーとも趣向を凝らし、みなさまのご来場をお待ちしておりますので、ご近所、お友達お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

10月21日(土)・午前10時～午後4時
22日(日)・午前10時～午後3時



- ・むつ来さまい館
- ・まさかりプラザ
- ・イベント広場

〈どんな〉

▼オープニングイベント

ゆきのご保育園マーチングバンド

※21日(土)・午前10時

むつ来さまい館イベントホールBにて



▼消費者トラブル事例紹介講座

※参加者には粗品を進呈いたします。

▼悪質商法に関する寸劇

▼ライトスコープがもらえる

クイズラリー

※先着1000名×2日間

提供：リサイクル燃料貯蔵場

▼消費生活・暮らし

健康等相談コーナー

▼消費生活・暮らし・健康

・食育・農業等展示コーナー

▼包丁研ぎコーナー

※1丁300円、1人3丁まで

▼親子木工教室

▼市内各サークルによる

作品等展示即売コーナー

▼地場産品販売コーナー

▼ステージアトラクション

※チアリーディング、カワベル演奏



また、当日は、下北物産協会による協賛企画も予定しておりますので、まさかりプラザ1階売店および2階レストランを多数ご利用ください。

〈その他〉

開催日の数日前に、新聞にチラシの折り込みを行なう予定ですので、タイムスケジュール等詳細については、そちらをご参照ください。なお、都合により内容を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



〈詳しくは〉

市商工観光課商工労政係

☎22-1111-1内線543

ご利用ください!

地域創業助成金、むつ市内での創業を支援します

地域創業助成金は、厚生労働省が新たな創業による雇用創出を促すため、雇入れ状況が所定の基準を満たし、次の地域貢献事業(サービス)10分野および市町村が自ら選択した重点分野において創業する方に対し、創業経費および雇入れについて助成する制度です。

65才未満の方を2人以上雇用し、新たに創業される場合など、最大で500万円の創業経費などが助成されますので、創業をお考えの方はぜひご利用ください。

【主な受給の要件】

①法人または個人が、地域貢献事業における創業を行なうこと。

②創業の日の翌日から起算して6か月以内に、地域貢献事業の実施に係る計画の認定申請を行ない、その認定を受けること。

③創業後1年半以内に、継続して雇用する労働者を2人以上(うち1人以上は非自発的離職者。ただし、非自発的離職者自身が創業する場合は1人以上(非自発的離職者でなくても可)とする)雇入れ、3か月以上経過していること。

※非自発的離職者とは、会社の倒産やリストラ、定年等、自らの意志によらずに離職した方です。

【地域貢献事業】

(1)サービス10分野(全国共通)

- ①個人・家庭向けサービス、
 - ②社会人向け教育サービス、
 - ③企業・団体向けサービス、
 - ④住宅関連サービス、
 - ⑤子育てサービス、
 - ⑥高齢者ケアサービス、
 - ⑦医療サービス、
 - ⑧リーガルサービス、
 - ⑨環境サービス、
 - ⑩地方公共団体からのアウトソーシング
- (2)むつ市において設定した重点分野
- ①食料品製造業、
 - ②飲食料品小売業、
 - ③一般飲食店

※10月1日より対象

【助成額】

(1)新規創業支援金

創業経費(法人等の設立に係る事業計画作成費、職業能力開発経費、設備・運営経費)の2分の1(上限は150万円)500万円。雇用調整方針対象者等の雇入れ要件、非自発的離職者の雇入れ人数によって変動を支給。

(2)雇入れ奨励金

非自発的離職者1人当たり30万円(短時間労働者の場合は15万円)を1000人分を限度に支給。

【問合せ・申込先】

(社)青森県高齢者雇用開発協会

☎017-775-4063

市商工観光課商工労政係

☎22-1111-1内線542・543



青森県選挙管理委員会から

『一票のラブレター』映画上映会のお知らせ

青森県選挙管理委員会では、ヴェネチア国際映画祭で監督賞を受賞した映画『一票のラブレター』の映画上映会を開催いたします。多数のお申し込みをお待ちしております。

（いつ）10月25日（水）午後2時～
（どこ）下北文化会館
（入場料）

無料ですが、当日は整理券が必要になります。
（整理券申込方法）

住所・氏名・電話番号・必要枚数を明記のうえ、ハガキ、FAXまたは電子メールでお申し込みください。

（あらすじ）
（い）までも青い空が続くペルシヤ湾の島、キシユ島。
（し）もいよひなへ呑気な警備

兵は、今日がいつもと違う日だと知る。選挙の日だ。

空からパラシュートで投票箱が降ってきた！

小さなボートに乗ってやってきた選挙管理委員は、まだ、若い女の子だ。今日の仕事は、彼女が票を集めて回るのを、軍のジープでお供すること。こうして女の子と青年兵士のちぐはぐで微笑ましい道中がはじまった。（上映時間80分）

問合せ・申込先

〒030-8570 青森市長島1-1-1
青森県選挙管理委員会事務局内
『一票のラブレター』上映会係
☎017-734-9076
☎017-734-8264
✉senkan@pref.amori.lg.jp

パロマ工業株式会社に対する

緊急命令について

パロマ工業株式会社が製造した半密閉式ガス瞬間湯沸器7機種には製品の欠陥があると認められることから、経済産業省は同社に対し、平成18年8月28日付けで消費生活用製品安全法第82条の規定に基づき、該当する製品の点検および回収、消費者への注意喚起、点検および回収状況の報告を行なうよう、緊急命令を発動しました。

○対象機種の製品名
ガス瞬間湯沸器

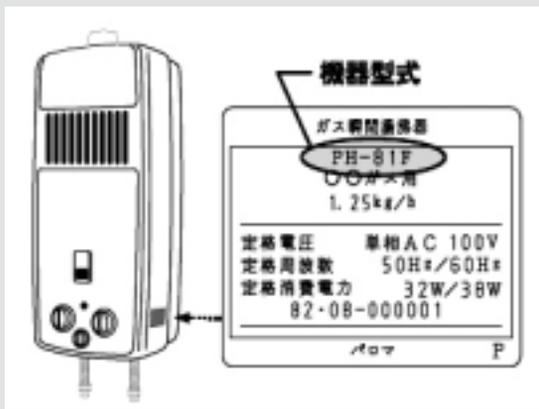
○対象機種品番

- PH-81F、PH-82F、PH-101F、PH-102F、PH-131F、PH-132F、PH-161F

※品番は製品側面にある機器型式プレートを確認ください。

○対象機種製造年月

昭和55年～平成元年7月



★該当製品をお持ちの方は、

至急、パロマ工業株式会社にお問い合わせください。

☎0120-314-552（土・日・祝日を含む24時間受付）

市政だより掲載記事・市政だより有料広告

みなさんの身近なニュース、楽しかったことや日常の生活で感じたことなどを紹介します。住所と氏名、連絡先を明記のうえ写真があれば写真と簡単なコメント等を添えて係までお寄せください。

〈記事については〉市広報広聴課 ☎22-1111 内線 254
川内庁舎地域振興課 ☎42-2111
大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111
脇野沢庁舎地域振興課 ☎44-2111

募 集 中 !!

広告を掲載しませんか？

☆下1段（たて5.2cm×よこ18.1cm）………31,500円
☆下1段の1/2（たて5.2cm×よこ9.0cm）…15,750円

〈有料広告は〉市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

『むつ来さまい館』だより

【フリーマーケット参加者の募集】

〈いつ〉10月29日(日)

午前10時～午後4時

〈どこで〉市イベント広場

〈出店料〉一区画1,000円

《お願い》

イベント広場のゴミ箱がカラ
スのイタズラでゴミが散乱し、
また老朽化による腐食がすすみ
危険なことから、撤去させてい
ただきました。

ご利用の際に出たゴミ等は、
お持ち帰りくださいますようお願い
いたします。

【消費生活展開催のお知らせ】

〈いつ〉

・10月21日(土)午前10時～午後4時

22日(日)午前10時～午後3時

〈どこで〉

・むつ来さまい館

・むつ下北観光物産館

・市イベント広場

《詳しくは》

むつ来さまい館

☎33-8191

『転倒予防セミナー』～高齢者対象事業～

市では、(社)日本家族計画協会の
助成を受け、転倒予防セミナーを
開催します。今回は順天堂大学で
運動生理学をご指導されている武
井正子先生をお迎えして実施でき
ることとなりました。

大いに体を動かし、介護知らず
の元気な体作りをしましょう。

〈いつ〉10月31日(火)

午前10時～正午

〈どこで〉中央公民館講堂

〈テーマ〉

『「い」一番！踏んばりの効く

体づくりをしよう！』

《講師》

・順天堂大学 武井 正子氏

〈定員〉40名程度(65才以上の方

〈申込締切〉10月20日(金)

〈その他〉

希望者は送迎いたします。申
込時にお知らせください。



《問合せ・申込先》

市介護福祉課地域包括支援センター
☎22-11111 内線458・459

紹介します！【宝くじ助成事業】

(財)自治総合センターの平成18年度宝くじ助成事業により、以下の団体が助成を受けました。

団体名	助成により購入したもの
脇野沢『新井田・瀬野神楽保存会』	長胴鉦太鼓
脇野沢『源藤城部落会』	除雪機1台、ゴミ集積小屋整備5棟
脇野沢『船山芸能保存会』	長胴太鼓、郷土芸能用附太鼓、横笛6調子10本 袴一式3着、小袖1着、一文字笠3枚

よりよいコミュニティ環境を整備することで、今後さらに地域のコミュニティづくりに取り組みます。



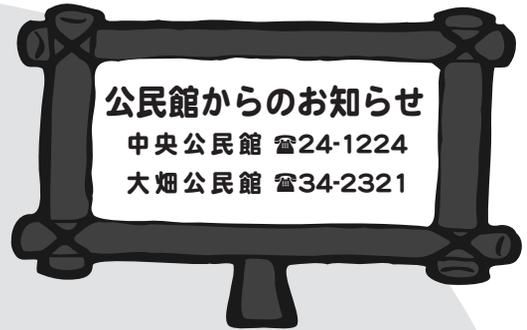
《詳しくは》

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 253

平成 18 年度大畑公民館まつり

11月4日(土)・5日(日)開催!

	いつ	どこで	どんな
展示部門	4日(土) 9:00 ~ 20:00	大畑公民館 2階	一般市民展 / 和紙工芸 サークル / 裂き織りサークル 生きがい教室 / 色紙絵・絵手紙教室 コスモス学級 / つくしんぼ教室 手芸サークル
	5日(日) 9:00 ~ 18:00	大畑体育館	書道展 / 華道展 / 絵画展 さつき展 / 盆栽・山野草展 俳句コーナー / 陶芸教室 木工サークル / 写真展 食生活改善推進委員会
舞台発表	4日(土) 13:30 ~ 15:00	集 会 室	舞踊サークルおさらい会
	5日(日) 13:00 ~ 15:30	集 会 室	ピアノ発表会
	5日(日) 19:00 ~ 20:00	集 会 室	コーラス発表会
体験コーナー	4日(土)・5日(日)	大畑公民館 大畑体育館	茶道・和紙工芸・盆栽・華道ほか
読み聞かせ 紙芝居	5日(日) 10:00 ~ 11:30	大畑公民館 1階	どんぐりグループ



公民館からのお知らせ

中央公民館 ☎24-1224

大畑公民館 ☎34-2321

むつ市民大学基本コース

〈いつ〉 10月26日(木)・午前10時~正午

〈どこで〉 中央公民館 講堂

〈テーマ〉 碑めぐりの旅と拓本~拓本のたのしみ方~

〈講師〉 都谷森孝子氏

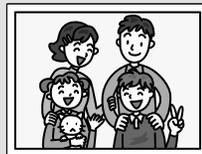
※市民大学では、受講生・登録者を随時募集しています。

基本コースは、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。

※市民大学は、『あおもり県民カレッジ』の認定講座です。あおもり県民カレッジの学生のみなさんも進んでご参加ください。

〈問合せ先〉

大畑公民館 ☎34-2321



〈詳しくは〉

中央公民館 ☎24-1224



第5回『あおもり教育の日』推進大会むつ大会

…大人が変われば子どもが変わる

子どもが輝く郷土の未来…

〈いつ〉11月4日(土)

午後0時30分~4時

〈どこで〉市中央公民館

〈どんな〉

①アトラクション

むつ市正津川子ども獅子舞

②講話

『教育は人づくり』

〈講師〉青森県教育委員会教育長

田村 充治氏

③実践活動発表

・むつ絵本の会代表 小川 知恵氏

・むつ市子ども会育成会連絡協議会会長

庭田 良二氏

④講演

『食の自立のために』

〜国民運動としての食育〜

〈講師〉青森中央短期大学学長

久保 薫氏



良い食生活講習会『乳製品を使用』参加者募集

〈いつ・どこで〉

・10月20日(金)午前10時~午後1時

市中央公民館

・10月25日(水)午前10時~午後1時

下北文化会館

〈持参するもの〉エプロン、三角布

〈募集人員〉各20名

〈受講料〉無料

〈申込締切〉

いずれも10月19日(木)

〈詳しくは〉

教育の日実行委員会

松本 ☎34-4981



〈問い合わせ・申込先〉

むつ市むつ食生活改善推進委員会 菊池

☎22-3916

『第48回北海道・東北ブロック 民俗芸能大会』開催のお知らせ

北海道・東北地区に伝承されて
いる郷土色豊かな民俗芸能が次の
とおり公開されます。

この機会にぜひご鑑賞ください。
(いつ)10月22日(日)

午前9時30分

(どこで)下北文化会館

(入場料)無料

(出演団体)

- 〔北海道〕松前沖揚げ音頭保存会
・松前沖揚げ音頭(松前郡松前町)
- 〔岩手県〕皆自行山流三ヶ尻鹿踊保存会
・皆自行山流三ヶ尻鹿踊(胆沢郡金ヶ崎町)
- 〔宮城県〕生出森八幡神楽保存会
・生出森八幡神楽(仙台市)
- 〔秋田県〕大日堂舞楽保存会
・大日堂舞楽(鹿角市)
- 〔山形県〕稲沢番楽保存会
・稲沢番楽(最上郡金山町)
- 〔福島県〕小松獅子保存会
・小松の彼岸獅子(会津若松市)
- 〔青森県〕蒲野沢青年会
・能舞『鐘巻』(東通村)
- 〔青森県〕高橋竹苑(西川洋子)
・津軽三味線(青森市)



〈問合せ先〉

青森県教育庁文化財保護課

総務・文化財グループ

☎017-1734-1992

むつ工業高校公開講座

—IT講習会—

インターネットを使ったり、自
分のホームページを作ってみたい
方、ゆっくり、じっくり時間をか
けてマスターしませんか。

(いつ)11月13日(月)～17日(金)の5日間

午後6時～9時

(どこで)むつ工業高等学校

(どんな)インターネットの活用と

ホームページの作成

(参加費)無料

(準備するもの)筆記用具

(対象・定員)一般成人30名

(申込締切)11月6日(月)

※定員になり次第締切ります

(その他)

青森県民カレッジ単位認定講座です

〈問合せ・申込先〉

むつ工業高等学校機械科

奈良 ☎24-2164



親子体験教室

『絵本を楽しみましょう!』

むつ市子育てサポートセンター
では親子体験教室『絵本を楽しみ
ましょう』を開催します。

絵本についての話しや、読み聞
かせを行います。

乳幼児期における絵本の与え方
や、読み聞かせ方の参考にしては
いかがでしょうか。

(いつ)10月27日(金)

午前10時～11時

(どこで)まさかりプラザ3階

(参加料)無料

(定員)小学生以下の親子50組

〈問合せ・申込先〉

むつ市子育てサポートセンター

☎090-1298-117962

第5回川守町わいどの文化展

いろんなジャンルの作品を展示
しますので、みなさまのご来場を
お待ちしております。

(いつ)

10月28日(土)・午前10時～午後4時

10月29日(日)・午前9時～午後3時

(どこで)川守会館



〈詳しくは〉

川守町町内会長・阿部

☎24-4530

番組放送のご案内

〈番組名〉ハイビジョンふるさと発

歌って大きくなれ～下北 全校11人の合唱がつくる歌の町～

〈放送予定〉①BSハイビジョン全国放送

10月28日(土)・午後6時～6時50分

②総合テレビ再放送

次週、またはその次の週の日曜日・午前10時05分～

〈放送内容〉

むつ市立二枚橋小学校は児童数11人。全校で合唱に取り組んでおり、その歌声は11人とは思えない不思議な一体感と素朴で温かみを感じさせる。

その基盤をつくった對馬恵子先生を中心に11人の子どもたち。そして、その歌声に耳を傾け、優しく見守りながら暮らす人々の姿を見つめる。



ハロウィンパーティーのお知らせ

毎年盛大に行なっておりますハロウィンパーティーを今年も開催いたします。

トリック・オア・トリート(お菓子をくれないとイタズラするぞ~)や仮装コンテストなどの、楽しいゲームやお化け屋敷を予定しています。

当日は着替えの部屋を準備しますので、できましたらみなさん仮装をして参加してください。

〈いつ〉11月3日(金)・午後3時~5時

〈どこで〉市中央公民館

〈どんな〉○トリック・オア・トリート

○お化け屋敷

○仮装コンテスト

○ハロウィンのゲーム

〈参加料〉・子ども(高校生以下) 500円

※下北国際ふれあい会会員 300円

・大人(会員、会員以外とも) 100円

〈申込締切〉10月20日(金)



【下北国際ふれあい会とは】

下北地域における国際理解を深めるために、市民で組織する会です。このハロウィンパーティーのような国際交流イベントを行ない、下北に住んでいる外国人とふれあったり、色々な国の文化の体験に取り組んでいます。

会員募集中ですので、外国の文化に興味のある方は、市役所秘書課国際交流員エイミー・ミラーまでご連絡ください。

〈年会費〉1家族 1,500円

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流員 エイミー・ミラー

☎22-1111 内線163

Amy's America 『英会話・文化教室』

8月から新しい国際交流員としてむつ市役所に勤務していますエイミー・ミラー (Amy Miller) です。

むつ市のみなさん、アメリカの文化について話してみませんか? Real Englishを聞いてみませんか? 自分の英語がどこまで通じるか確かめてみませんか?

英語が得意な人も、そうでない人にも、楽しんでもらえる教室です。ぜひ参加してみてください。(英会話初心者の方も大歓迎です。)

〈いつ・どこで〉

11月1日(水)・市中央公民館

11月8日(水)・川内公民館

11月15日(水)・大畑公民館

11月29日(水)・勝野地域交流センター

12月6日(水)・市中央公民館

12月13日(水)・川内公民館

12月19日(火)・勝野地域交流センター

12月20日(水)・大畑公民館

※時間はいずれも午後2時~3時30分

〈対象〉おおむね18才以上の方

〈定員〉各会場先着20名

〈参加料〉無料

〈申込締切〉

各教室開催の7日前まで

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流担当

☎22-1111 内線163

『七ヶ国語を話す、日常がある。』講演会の案内

〈いつ〉

・10月20日(金)

午前10時30分~午後1時30分

午後6時30分~8時30分

・10月21日(土)

午後2時~4時

〈どこで〉下北文化会館

〈どんな〉

国やことばの違いを越えて、

どんな人とも仲良くなれたら、

そんな思いから1981年、

いくつものことば『多言語』を習

得しながら、世界の人と交流す

る多言語活動がはじまりました。

講演会ではだれでも、いくつ

ものことばが楽しく話せるよう



になることをわかりやすくお話し

します。

〈参加費〉無料

〈その他〉託児有り(無料、要予約)

〈問合せ・申込先〉

言語交流研究所ヒッポファミリークラブ

山田 ☎22-12765 (FAX兼用)

ストレス解消、胃腸によく効く笑撃のユーモア本

「出前一笑」

著者 笹沼 正悦 (むつ市川内町)

1,300円(税別)

売り切れ続出の大反響

販売店

- ・平安堂
- ・富岡書店(川内)
- ・吉田商店(勝野沢)



まだ使える!! 不用品 買います!!

家電品・家具・衣類・貴金属
贈答品・雑貨品・楽器・つり具
工具類・事務、厨房用品・その他

店内、お持ち込み大歓迎!
出張買取もOK!

むつ市小川町1-6-9(マエダ近く)
リサイクルストア タイヨードー
☎0175-22-7288

大畑八幡宮例大祭

9月14日(木)～16日(土)

川内八幡宮例大祭

9月16日(土)～17日(日)



第26回 大畑商工まつり開催

〈いつ〉 10月21日(土)・10:00～18:00
10月22日(日)・9:30～16:00

〈どこで〉 大畑体育館



〈どんな〉

消防団音楽隊ドリル行進・こすもす幼稚園やあすなる保育園による和太鼓演奏・大畑中央保育所による大畑よさこいソーラン・大畑中学校吹奏楽部演奏会・その他、地場製品の販売、各種イベントが盛りだくさん!大抽選会もあります!

〈詳しくは〉

大畑町商工会 ☎34-3500

第19回むつ下北地区綱引大会参加募集

〈いつ〉12月3日(日)

〈どこで〉市民体育館

〈チームの編成条件〉

【一般男子の部】(ライトミドル級)

競技選手の合計体重600kg以下

【一般女子の部】(フェザー級)

競技選手の合計体重520kg以下

【ユースの部】

12才に達した年の初めから18

才に達した年の末まで。

○男子520kg以下

○女子440kg以下

【ジュニアの部】

競技選手の合計体重360kg

以下で、5・6年生の男子、女

子、または男女混合のチーム

(チームの編成上困難な場合は、一部

4年生可)

〈申込締切〉11月10日(金)



〈問合せ・申込先〉

むつ綱引協会

豊岡 ☎24-4518

むつ市ウェルネスパーク

秋の体力測定会開催のお知らせ

〈いつ〉10月15日(日)

午前10時～午後2時

〈どこで〉むつ市ウェルネスパーク

〈どんな〉

簡単な体力測定を行ない、個

別に健康体力表を作成し、ト



レーナーよりアドバイザー、ト
レーニングメニューをお教えし
ます。

〈対象〉16才以上の方

〈参加費〉500円(税込み)

※60才以上の方は無料

〈服装〉

運動できる服装で、内履きを

ご持参ください。

〈詳しくは〉

むつ市ウェルネスパーク

☎28-4341

トントウビレッジ 11月のイベント情報

トントウビレッジより、11月に行なわれるイベントについてお知らせいたします。

【テディベア教室】

〈いつ〉11月5日(日)・午前10時～正午

〈どこで〉トントウビレッジ『多目的ルーム』

〈どんな〉テディベアを作ります!

〈対象〉中学生以上

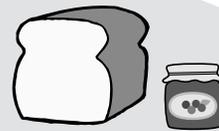
〈定員〉15名

〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力お願いいたします)

〈準備するもの〉縫い針

〈講師〉手作りアドバイザー 向井 あぐり 氏

〈申込締切〉10月24日(火)当日消印有効



【ブルーベリージャム教室】

〈いつ〉11月12日(日)・午前10時～正午

〈どこで〉トントウビレッジ『ワークショップ』

〈どんな〉ブルーベリーのジャムとゼリーを作ります!

〈対象〉小学生以上(小学生は保護者同伴)

〈定員〉15名

〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力お願いいたします)

〈準備するもの〉エプロン・三角巾

〈講師〉大和生生活改善グループ

〈申込締切〉10月31日(火)当日消印有効

〈申込方法〉

いずれのイベントも、官製ハガキにイベント名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号をご記入のうえご応募ください。ハガキ1枚につき1名のご応募となります。応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

『テディベア教室』の当選者には10月25日以降、『ブルーベリージャム作り教室』の当選者には11月1日以降にトントウビレッジよりご案内の通知をいたします。

※各イベントに申し込まれた方の個人情報は、厳重に保護・管理し、イベントにかかる諸連絡および実施の範囲内で利用いたします。

〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通村原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777



【無料イベントのお知らせ！】

むつ科学技術館では、10月22日(日)に『原子力の日イベント』(入館無料)を開催します。当日は、映画上映や工作教室、探求コーナーなどみなさまに満足していただけるイベントを考えておりますので、ご家族やお友達と一緒に遊びに来てくださいね！

その他、イベントの詳しい内容については、お気軽にむつ科学技術館へお問い合わせください。

《原子力の日とは?》

10月26日は『原子力の日』です。日本が国際原子力機関(IAEA)憲章に調印した日(昭和31年)と、初めて原子力発電に成功した日(昭和38年)が10月26日であったことから設けられ、今年で43回目を迎えます。

ちなみに、初めて原子力発電に成功したのは、茨城県東海村の日本原子力研究所(当時)の試験炉で、実際に実用規模の原子力発電所で営業運転が開始されたのはその3年後、昭和41年のことでした。そして、いまや原子力発電は日本全体の発電電力量の約3割を占めています。

【つくってたいけん工作コーナーのお知らせ】

☆『空き缶笛をつくろう(8月26日~10月29日)』
空き缶とストローで、吹くと音の出るおもちゃが作れます。

☆『缶バッチ・キーホルダーをつくろう(11月3日~12月23日)』
自分だけのオリジナル缶バッチやキーホルダーが作れます。
※予約や参加費は必要ありません。内容は変更になる場合もございます。

〈問い合わせ先〉
むつ科学技術館 ☎25-2091
☎25-2092
<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

田名部高校創立90周年記念事業
芸術鑑賞教室のご案内

いつ10月20日(金) 午後1時30分
どこで下北文化会館
どんな
青年劇場『3150万秒と、少し』
ラルフ・ブラウン原案
藤井清美作・演出
対象一般の方
※座席は100名様分用意してあります
申込方法
電話またはFAXでお申し込みください。



問合せ・申込先
創立90周年記念事業事務局 小川
☎2317233
☎2214418

ひろば『リフレクシユタイム』

ツールペイントプチセミナー(クリスマス企画)

今年の冬は手作りのツールペイントでお部屋を飾ってみませんか? 1回だけの参加もできます。



いつ
①10月24日(火)・26日(木) 午前9時30分~午後1時
②11月21日(火)・24日(金) 午前9時30分~午後1時
どこで 市中央公民館
どんな
①ツリー
②サンタクロース
費用 2,000円(材料費込み)
その他 託児もいたします。(有料)
問合せ・申込先
子育て支援ネットワーク『ひろば』
畑中 ☎2217893

廃車高価買入中



くるマック 青森県むつ市南赤川町10-18
営業時間: AM8:30~PM6:00
定休日: 日曜・祝日
0120-70-6282 ☎0175-22-1021

中古スズキドレスバイク・4本セット 4,000円から販売中

要らなくなったお車、安心買取り!

- ◆ 不動産・長期放置車輦等もOK
- ◆ 車輦持ち込みプラス査定
- ◆ トラック・ディーゼル車は更に高価買入中
- ◆ お見積もり無料&引取り費用無料

まずは、お気軽にお電話下さい

※申し訳ございませんが、廃車手続き費用は別途かかりますよ!

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

11月24日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 むつ市社会福祉協議会 ☎22-1111 内線 862

11月16日(木) 場所は下北文化会館第二集会室。予約制です。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

11月20日(月) 場所は市民相談室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

11月10日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は10:00～15:00 休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

11月1日(水) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。心13:00～14:00 の悩み、心の病気、認知症等の相談を専門医が受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

11月16日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。女性13:00～14:00 性の心身の健康に関する相談に応じます。

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長
大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

【11月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	9日(木)・16日(木)
手芸教室	7日(火)・21日(火)
詩吟教室	4日(土)・17日(金)
踊り教室	8日(水)・22日(水)
お茶教室	9日(木)・30日(木)
習字教室	10日(金)
コーラス教室	13日(月)・24日(金)
ダンス教室	8日(水)・22日(水)
カラオケ教室	13日(月)・27日(月)
囲碁・将棋教室	7日(火)・21日(火)

《時間》

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	7日(火)・21日(火)
俳句教室	17日(金)
日舞教室	6日(月)・20日(月)
着付教室	13日(月)・27日(月)
唱歌教室	17日(金)
カラオケ教室	9日(木)

《時間》

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9
時～正午、その他の教室は午前10時～正午

秋冬物商品 続々入荷中!!

洋服(大人・子供)バッグ、クツ、雑貨など とってもお買得

大好評のレンタルBOXも 手作り品(トールペイント・布雑貨)でいっぱいです。ぜひ一度ご来店下さい。お待ちしております。

※商品随時募集しています。詳しくはお店でお聞き下さい。

USED SHOP Little Myy

(店主 太田)

ローソンななめ向い

むつ市小川町2丁目4-23 久保田テナントビル2-A

TEL (22) 2425

これからの予防接種日程

== ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
三種混合	3か月～7才6か月未満	10月27日(金)
麻疹風しん	1才～2才未満の幼児および小学校入学の前年の幼児(年長児)	11月7日(火)
受付時間	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	菊池医院	13:30～14:30
	どんぐりクリニック	14:00～15:00
	脇野沢診療所	13:00～13:20 (10日前までに予約が必要です)



お元気ですか!

保健コーナー

(詳しくは) 市健康推進課 電話22-1111 内線443・445
 川内庁舎健康福祉課 電話42-2111
 総合福祉センター(ふれあいかん) 電話34-6611
 脇野沢庁舎健康福祉課 電話44-2111

== ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
BCG	10月24日(火)	13:15～13:30	下北文化会館
BCG	11月9日(木)	12:45～13:00	下北文化会館
麻疹風しん	10月27日(金)	15:00～15:30	大畑診療所
三種混合	11月10日(金)	13:20～13:50	川内病院
《対象児》	【 B C G 】	3か月～6か月未満	
	【ポリオ・三種混合】	3か月～7歳6か月未満	
	【麻疹風しん】	1才～2才未満の幼児および小学校入学の前年の幼児(年長児)	

基本健診・肺がん(結核) 検診のお知らせ

市では、生活習慣病予防と介護を要する状態などの予防の一環として、各種健(検)診を実施しています。

10月は、地区巡回による夜間の『基本健診・肺がん検診』を次の日程で実施します。

日中はなかなか都合がつかないという方にはおすすめの健(検)診です。

受診を希望される方は早めに電話でお申し込みください。



実施日	会場	受付時間
10月16日(月)	大曲コミュニティセンター(むつ)	午後5時30分 ～6時30分
10月17日(火)	下北文化会館(むつ)	
10月18日(水)	総合福祉センター(ふれあいかん)大畑	
10月19日(木)	下北文化会館(むつ)	
10月23日(月)	大平集会所(むつ)	
10月24日(火)	健康管理センター(川内)	
10月25日(水)	近川集会所(むつ)	
10月26日(木)	滝山福祉センター(脇野沢) ※肺がん(結核)検診はありません	

高齢者インフルエンザ予防接種

市では、高齢者の発病予防や重症化防止を目的に、インフルエンザ予防接種を実施します。

接種希望の方は、11月17日(金)までに電話でお申し込みください。申し込みされた方には、案内を送付します。

《接種期間》11月1日(水)～30日(木)

《接種場所》市内医療機関

※一部実施できない医療機関もあります。

《対象》

- ・65才以上の方(接種当日に65才に達している方)
- ・60～64才で、一定の心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳を確認させていただくことがあります)

《料金》1,000円

※生活保護法により生活扶助を受けている方は無料です。

《問合せ・申込先》

市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445
 川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111
 総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611
 脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

《問合せ・申込先》

市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445・446
 川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111
 総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611
 脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

『むつ市共通商品券』 11月1日販売スタート

（スタート記念）

11/1限定プレミア付き商品券の販売

プレミア総額
300万円

平成18年11月1日（水）、準備を進めてまいりました『むつ市共通商品券』が、スタートいたします。

むつ市共通商品券は、東北財務局に登録され、使用期限がないことから余裕をもって、安心してご使用になれます。

スタートを記念して、10枚1セットの1万円商品券をお買いあげいただくと、商品券1枚千円分がプラスされる『プレミア付き商品券』の販売を次のとおり行ないます。

（い） 11月1日（水）

午前10時～午後8時（完売次第終了）

（じ）

むつ来さま館

1階イベントホールA・会議室

（販売総額）3千万円（3千セット）

（購入時のお願い）

・お一人様5万円まで、1万円単位とします。

・先着順。お子様はご遠慮ください。

・1セット単位で封筒に入れており、包装等はご容赦ください。

（用途）

入学祝、就職祝、結婚祝、出産祝、

（その他）

快気祝、ご祝儀、お礼、寸志、粗品、景品、賞品、香典返等さまざまお使いになれます。

・11月2日以降は、指定した販売店において、通常の販売となります。

・商品券の販売店や商品券を使える加盟店は、10月下旬に新聞全紙に折り込まれるチラシまたはむつ商工会議所ホームページをご覧ください。

（詳しくは）

むつ商工会議所むつ市共通商品券係

☎22-22282



私たちが下北未来塾です！

下北未来塾は下北縦貫道路の早期完成を目指して、昨年8月むつ市在住の女性のみで結成しました。

今後、市内での行事に合わせて署名活動を行ったり、11月23日（祝）には伊奈かつべい氏を講演者として迎え、むつグランドホテルでシンポジウムも開催する予定です。

シンポジウムの詳細については、次回本紙に掲載予定です。

これから積極的に活動していきたいと考えていますので、ぜひみなさんのご協力をお願いします。

