

66,730 人 (+165 人)	9月1日現在の住民基本台帳による人口 ( )内は前月からの増減
男 32,461 人 (+117 人)	世帯数 28,487 世帯
女 34,269 人 (+ 48 人)	(+131 世帯)

# むつ 市政だより



『やったね、1位ゲット!』

(9月9日・大畑中央保育所運動会にて)

9.25



## 今月の税金のお知らせ

10月2日(月)は、市税と介護保険料(普通徴収分)第4期分の納期です。

7月上旬に第2期、第8期分の納付書をまとめて送付していますので、第4期分の納付書をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。なお、納付書を紛失した方は、係までご連絡ください。

市税の納付方法には、自主納付のほか便利な口座振替や各地域の納税組合による納付もありますので、どうぞご利用をください。

〈詳しくは〉市税務課納税管理係

未登記家屋に係る

所有者変更の

お届けは忘れずに!

〈詳しくは〉市税務課固定資産税係

## 【質問にお答えします!】

Q・私は、退職した年に退職金から住民税を天引きされましたが、翌年にも納税通知書が送られてきました。これはなぜ?

A・退職者が受けた退職所得に対する住民税は、退職手当が支払われる際に天引きされ、その支払者(特別徴収義務者)を通じて市町村に納入されますが、退職所得以外の所得に対する住民税は、その翌年に納めていただくことになっています。あなたの場合、退職された年分の退職時までの給与などに対する住民税の納税通知書が送られたものと思われる。

## 年度途中で転入により

国保税が課税されるのは…

9月1日に青森市からむつ市に引越してきた、国民健康保険の加入者Aさんは、9月からはむつ市に国民健康保険税を納めることとなります。

転入された方の所得はすぐには把握できませんので、まず均等割と平等割について課税するのと同時に、青森市へ所得照会し、所得が判明次第、所得割等に係る部分も課税することとなります。

〈詳しくは〉市税務課市民税係

## 平成19年度から税源移譲によって

### 住民税(市・県民税)が変わります!~その2~

いよいよ来年度から税源移譲によって住民税が変わることは、8月下旬号市政だよりでもご説明しましたが、今回は具体的にどのような計算式で住民税が計算されるのか、ご説明します。

◎課税所得が200万円以下の場合の計算式

$$\text{税額} = \text{課税所得}(\text{合計所得金額} - \text{各種控除額}) \times 10\% - \left\{ \begin{array}{l} \text{課税所得金額または} \\ \text{所得税との人的控除額の差} \\ \text{のいずれか少ない方} \end{array} \right\} \times 5\%$$



◎課税所得が200万円を超える場合の計算式

$$\text{税額} = \text{課税所得} \times 10\% - \left\{ \begin{array}{l} \text{人的控除の差} - (\text{課税所得額} - 200 \text{万円}) \times 5\% \end{array} \right\}$$

調整控除

※平成18年度までは課税所得額に応じて、3段階で課税されていましたが、平成19年度からは一律10%で課税されます。

※平成18年度までは定率減税控除がありましたが、平成19年度から廃止となります。

※所得税と住民税の人的控除の差に基づく負担増を調整するため、新たに調整控除が設けられました。

## 軽自動車の廃車手続きは忘れずに!

使用していない軽自動車(原付自転車、自動二輪、軽自動車等)でも、廃車届を提出しないと来年度の軽自動車税が課税されてしまいます。(毎年4月1日現在の所有者に課税されます。)

廃車の手続きは、市役所税務課や軽自動車協会等でできますので、印鑑とナンバープレートを持参して手続きを行ってください。万が一、ナンバープレートを紛失してしまった場合は、お問合せください。

〈詳しくは〉市税務課市民税係



## 〈問合せ先一覧〉

市税務課市民税係

☎22-1111内線183・184

市税務課固定資産税係

☎22-1111内線186・187

市税務課納税管理係

☎22-1111内線195・196

川内庁舎管理課

☎42-2111

大畑庁舎管理課

☎34-2111

協野沢庁舎管理課

☎44-2111



## 国保加入者のみなさんへ 保険証が更新されます

10月1日付けで国民健康保険の『保険証』（被保険者証）が更新となります。

新しい保険証は、各庁舎から9月21日（木）に送付しました。届きましたら記載内容に誤りがないかを確認し、大切に管理してください。また、10月1日以降に医療機関等を利用する場合は、必ず新しい保険証を窓口へ提出してください。

9月中の異動（社会保険離脱、世帯員の転入転出等）の届け出については、送付された新しい保険証と現在使っている保険証の両方が必要となる場合もありますので、念のため新旧両方の保険証をご持参くださいようお願いいたします。

① 保険証の有効期限が1年または3か月の2種類となり、国保税の納付状況により、それぞれ該当する保険証が交付されます。

② 特別の事情がなく、納期限から1年間を経過するまでに国保税を滞納しているときは、更新後でも保険証を返還していただき、『被保険者資格証明書』が交付されます。被保険者資格証明書で受診したときは、かかった医療費はいっ

たん全額自己負担となり、その医療費の保険給付請求は、国保年金課国保係へ申請していただきます。さらに、納期限から1年6か月経過後も国保税を滞納しているときは、保険給付が差し止められる場合もあります。

※古い保険証につきましては10月1日以降は使用できませんので、ご自分で処分してくださいようお願いいたします。

◎高額療養費の支給について  
10月1日受診分より高額療養費の支給について、従来と限度額が変更となります。詳しくは保険証に同封されたパンフレットでご確認ください。



### 詳しくは

市国保年金課国保係  
☎22-1111内線322・323  
川内庁舎市民生活課  
☎42-2111  
大畑庁舎市民生活課  
☎34-2111  
脇野沢庁舎市民生活課  
☎44-2111

## ふれあい福祉展

市内の福祉施設や福祉団体等の作品を展示・即売し、市民のみなさんの福祉への理解と関心を高めていただくために開催します。

10月7日（土） 午前10時～午後3時  
10月8日（日） 午前10時～午後2時

（どこで）下北文化会館  
展示ホール・大集会室ほか

（詳しくは）  
むつ市社会福祉協議会  
☎22-1111内線862

## 第13回みちのく福祉公開講座

（いつ）10月13日（金）

午後7時～8時30分

（どこで）

みちのく中央デイサービスセンター

（十二林）

（演題）

『家族～いま・むかし～』

（講師）

当法人理事長 建部 玲子

（参加費）無料



（詳しくは）

特別養護老人ホームみちのく荘  
小又 ☎23-1600

## 家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合先
10月12日（木）・10:00～12:00 金谷沢旧教員住宅	恵光園在宅介護支援センター 中村 ☎26-2681
10月12日（木）・13:30～15:30 中央公民館	みちのく在宅介護支援センター 小山内 ☎23-7070
10月13日（金）・18:00～20:00 アイリスケアセンターむつ	アイリスケアむつ在宅介護支援センター 品木・奥本 ☎45-1531
10月19日（木）・10:00～12:00 奥内集会所	恵光園在宅介護支援センター 中村 ☎26-2681
10月25日（水）・10:00～12:00 脇野沢保養センター	いこいの里在宅介護支援センター 田中 ☎44-2690
10月28日（土）・10:00～12:00 地域交流センターせせらぎ	在宅介護支援センターがわうち 田澤 ☎31-2555

## むつバイパス開通式典



## ザ・看板



売上アップ支援業務 **ヨシザキ・アド企画** ☎22-2174

## 金・プラチナ 現金買取

おてもちの金・プラチナ・宝石類  
タンスに眠っているお着物・帯・  
小物品・ブランドバッグ等…!!

**高価買取実施中**

査定無料  
おきかると  
ご来店下さい

むつ市小川町1-6-9（マエダ通り）  
**タイードー本店**  
☎0175-22-7288

## 日本司法支援センター 法テラス

日本司法支援センター『法テラス』は、法的トラブルを解決するための情報やサービスを全国どこでも受けられるよう、全国に50か所以上の事務所を置き、10月より次の事業を開始します。

法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのかわからない、どこに相談すればよいのかわからない、といったときは法テラスまでお気軽にお電話ください。

### 【情報提供】

法的トラブルの解決に役立つ情報の無料提供

### 【民事法律扶助】

資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立て替え

### 【犯罪被害者支援】

被害者支援に詳しい弁護士や支援団体などに関する情報の無料提供

### 【国選弁護関連業務】

国選弁護人を確保し、捜査から裁判まで一貫した国選弁護体制の整備

### 〈法テラス電話番号〉

一般相談は……☎0570-078374

犯罪被害者相談は……☎0570-079714

### 〈法テラスホームページ〉

☞<http://www.houterasu.or.jp>

※電話、ホームページとも、10月2日からご利用いただけます

### 〈詳しくは〉

日本司法支援センター青森地方事務所

☎050-3383-5552

## 法務局なんでも相談・相談所開設のお知らせ

青森地方法務局むつ支局では、次の日程で『法務局なんでも相談』を行います。

土地、遺産相続、離婚、国際結婚、家庭・職場・学校でのいざこざなど、登記・戸籍・供託・人権擁護についての相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。秘密厳守、予約不要です。

（いつ）9月30日（土）  
午前10時～午後3時

（どこ）  
青森地方法務局むつ支局

3階会議室



### 〈相談担当者〉

青森地方法務局むつ支局職員

司法書士

土地家屋調査士

人権擁護委員

### 〈詳しくは〉

青森地方法務局むつ支局

☎23-13202

## 労働保険の加入手続きはお済みですか？

10月は労働保険適用促進月間です。労働保険とは、労働者災害補償保険（一般に『労災保険』といいます。）と雇用保険とを総称したものです。労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険に加入する義務があります。まだ加入手続きをされていない事業主の方は、すみやかな労働保険の加入手続きおよび労働保険料の納付をお願いします。

### 〈詳しくは〉

むつ公共職業安定所雇用保険適用係窓口⑨番

☎22-11331

## 仕事と家庭の両立支援セミナー

（財）21世紀職業財団青森事務所では、仕事と家庭の両立については、仕事と家庭の両立について社会全般の理解を深めるとともに、仕事と家庭を両立できる職場環境づくりに向けた企業の取り組みを促進することを目的にセミナーを開催します。

また、セミナー終了後、各種助成金等に関する相談コーナーを開設しますので、こちらもご利用ください。

（いつ）10月27日（金）

午後1時30分～4時

（どこ）

ホテル青森 4階 錦鶏の間

### 〈どんな〉

・基調講演

北海道新聞社総務局健康管理室長兼人事部長

川人正善氏

・事例発表

弘前航空電子㈱取締役総務部長

斎藤悦朗氏

・説明

①「育児・介護休業法並びに改正均等法について」

②「育児・介護休業等に係る新規助成金について」

### 〈対象〉

事業主、人事労務担当者など、どなたでも参加できます。

〈参加料〉無料

〈申込締切〉10月20日（金）

〈問合せ・申込先〉

（財）21世紀職業財団青森事務所

☎017-1776-12028

☎017-1776-12025

県商工労働部 労政・能力開発課

☎017-1734-19397

☎017-1734-18117



## 生活排水が、河川や湖沼、海の水を汚しています

私たちは主に河川の水を水道水として利用しています。地球上には、およそ14億km<sup>3</sup>の水があるとされています。でも、そのうちの約97・5%は海水で、淡水は残りの約2・5%だけです。しかも、淡水の大部分は南極や北極などの氷河であり、地下水や河川水、湖沼水などは地球上の水の約0・8%です。さらに、そのほとんどは地下水として存在しており、比較的に使いやすい河川水や湖沼水は地球上の水のわずか0・01%に過ぎないのです。

この限られた水を繰り返し使わなければならないからこそ、私たちはもつと水の汚れ具合に関心を持つ必要があるのです。

水を汚す大きな原因のひとつは、生活排水です。生活排水とは、台所、トイレ、風呂、洗濯など日常生活からの排水のことです。1人が1日に使う水の量は250ℓにのぼります。このうちトイレの排水を除いたものを生活雑排水といえます。

生活排水を出しているのは、私たちです。ということは、川や海の水を汚さない一番の方法は、私たち自身が『汚れた水をそのまま流さない生活』をすることなのです。みんなで実行すれば、ちよっ

としたことに気をつけるだけで、大きな効果が期待できます。

### 【料理のときは?】

調理の手順や残り物の利用などの工夫で汚水やゴミを少なくしましょう。

### 【調理くずは?】

調理くずや食べ残しなどの固形物は水切り袋や微細目ストレーナーなどを使って回収しましょう。回収したものはゴミとして出すか、肥料として土に返しましょう。



### 【食器や鍋のひどい汚れや油は?】

油やソース、カレーなどの汚れのひどい食器や鍋は、古布などでふき取るか、ヘラでかき取ってから洗いましょう。

### 【米のとき汁は?】

米のとき汁は、庭木や畑にまいたり食器洗いに使うなど工夫しましょう。



### 【使い古しのてんぷら油は?】

油こし器を利用して炒め物などに使いましょう。

### 【石けん・シャンプーは?】

石けん、シャンプー、リンスなどは、適量を使用しましょう。

### 【洗剤・石けんは?】

洗剤・石けんなどは、リンを含まないものを使用し、決められた量を計って使いましょう。



### 【洗たく水は?】

お風呂の翌日の残り湯を洗たくやそうじ等に再利用しましょう。

### 〈詳しくは〉

市環境対策課衛生公害係

☎22-11111内線3332

## 【むつ地区にお住まいのみなさんへ】

### 「みみの出し方」にご注意ください!

〈お知らせ〉

最近、むつ地区において、ごみの出し方が守られていない事例が数多く見受けられます。

ご近所の迷惑にもなっておりまので、ごみの出し方をもう一度ご確認ください。

○ごみ集積所にごみを出すときは、市指定ごみ袋に入れて出してください。

○不燃ごみ袋に可燃ごみを混ぜて出している事例が目立っています。特に、プラスチック製品や貝殻は可燃ごみとなりますのでご注意ください。

○資源ごみは月1回、町内会指定の場所から回収しています。回収日等は「資源ごみ回収カレンダー」でご確認ください。

○以下の物はごみ収集場所に出さないでください。収集しておりません。

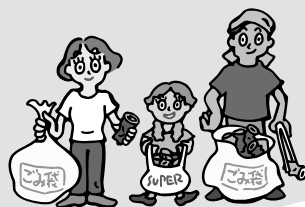
※家電製品  
・テレビ、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機  
・エアコン、パソコン等

※コイルスプリング使用製品  
・マットレス、ソファ、

ベット、マッサージ器等  
※タイヤ・バッテリー・消火器・

ガスボンベ・化学薬品等

木材・トタン等を個人でごみ処理施設(アクセス・グリーン)へ直接搬入する予定がある場合、事前確認が必要となりますので、市役所担当課へご連絡ください。



## 秋季大掃除についての お知らせ

市民のみなさま一人ひとりの手で、生活環境を清潔に保ちましょう。町内会等で地域の清掃を予定している場合は、あらかじめ市の各地区担当課にご相談ください。

〈詳しくは〉

市廃棄物対策課

☎22-11111内線342343

川内庁舎市民生活課

☎42-21111内線1331

大畑庁舎市民生活課

☎34-21111内線1228

協野沢庁舎市民生活課

☎44-21111内線68



# 平成 17 年度における人事行政の運営等の状況

◎職員の内免および職員数に関する状況

・職員数(平成 17 年 4 月 1 日現在)

	条例定数	現 員
む つ 市	555	529
議 会 事 務 局	9	9
選挙管理委員会事務局	5	4
監査委員事務局	5	5
農業委員会事務局	5	4
教育委員会事務局	110	108
公 営 企 業 局	45	39
計	734	698

・平成 17 年度理由別退職者数

	定年退職	勸奨退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	死亡退職	計
む つ 市	10	7	1	0	0	2	20
議 会 事 務 局	1	1	0	0	0	0	2
選挙管理委員会事務局	0	0	0	0	0	0	0
監査委員事務局	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会事務局	0	1	0	0	0	0	1
教育委員会事務局	5	1	0	0	0	0	6
公 営 企 業 局	1	3	0	0	0	0	4
計	17	13	1	0	0	2	33

・地位別職員数

一般職員	主 査 級	係 長 級	補 佐 級
239	50	146	117
課 長 級	次 長 級	部 長 級	計
94	38	14	698

・採用試験の状況(平成 17 年 10 月 21 日一次試験実施・11 月 30 日二次試験実施)

		申込者数	一次受験者	一次合格者	最終合格者
上級行政	男	101	91	18	8
	女	33	26	1	0
初級行政	男	40	35	3	2
	女	42	35	6	6
計		216	187	28	16

・年令別職員数

～ 20 歳	21 歳～ 25 歳	26 歳～ 30 歳	31 歳～ 35 歳	36 歳～ 40 歳
2	20	56	63	58
41 歳～ 45 歳	46 歳～ 50 歳	51 歳～ 55 歳	56 歳～ 60 歳	計
61	107	179	152	698

◎職員の内給

	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	計
	主 事	主 事	主 任	係 長	課 長 補 佐	課 長 補 佐	課 長	次 長	部 長	
む つ 市	8	17	49	29	11	89	45	33	6	287
議 会 事 務 局	0	0	2	1	0	3	1	1	1	9
選挙管理委員会事務局	0	0	0	0	0	2	1	1	0	4
監査委員事務局	0	0	0	1	0	1	2	0	1	5
農業委員会事務局	0	0	0	0	0	1	2	1	0	4
教育委員会事務局	0	2	8	14	19	47	10	5	3	108
公 営 企 業 局	0	1	3	8	3	12	7	4	1	39
計	8	20	62	53	33	155	68	45	12	456

※むつ市給与条例に基づく行政職給料表の級区分による職員数です。(平成 17 年 4 月 1 日現在の職員数 698 名から給料表の異なる、技能労務職、保健師、看護師等 242 名を除いています)

**10/31まで 医療と福祉に役立つ資格や技能を取得しよう!**

厚生労働大臣指定講座  
**医療事務講座**

医療機関で働くチャンス!

■通学制 ■通信制 ■ビデオ・CD-ROM

\*豊富なクラス設定  
\*無料復習システムあり  
\*「振替受講」無料＆「休学制度」で安心!

10月生募集中!

修了後、就業相談実施! 受講料最大40%給付! 教育訓練給付制度対象講座(条件有) 登録スタッフ制度あり

案内書無料送呈 請求番号1546

0120-555-212 資料請求…無休8:00～21:00

詳しくは [www.e-nichii.net](http://www.e-nichii.net)

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座  
**ホームヘルパー2級講座**

修了生数60万人の安心講座

■通信教育&実技スクーリング+実習

\*スクーリングは豊富なクラス設定で振替受講無料!  
\*無料復習システムで実技の再確認ができる!

受講生募集中!

**無料体験説明会開催!**

10/11(水) ホームヘルパー 10:30～  
医療事務 13:30～

説明会会場地図  
アイリスケアセンターむつ中央 マクドナルド  
むつ市旭町7-47 「駐車場有り」サンデー  
むつ中央郵便局 マックスバリュ

お問合せ **0178-24-2916**

電話受付/平日9:00～17:15

**ニチイ学館 八戸校**

〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

## ◎職員の勤務時間その他勤務条件

	職員の勤務時間
むつ市	午前8時30分 ～ 午後5時15分
議会事務局	
選挙管理委員会事務局	
監査委員事務局	
農業委員会事務局	
教育委員会事務局	
公営企業局	

## ・休暇取得状況

	年次休暇 消化率	病気休暇 取得件数	特別休暇 取得件数	介護休暇 取得件数	組合休暇 取得件数
むつ市	28.9%	46	308	2	0
議会事務局	14.5%	0	5	0	0
選挙管理委員会事務局	22.1%	1	1	0	0
監査委員事務局	29.0%	2	5	0	0
農業委員会事務局	35.0%	1	4	0	0
教育委員会事務局	28.8%	12	58	0	0
公営企業局	29.1%	2	35	0	0

## ◎職員の研修および勤務評定状況

### ・各種研修会への参加状況

研修会名	研修内容	期間	参加人数
電源地域振興センター研修	1年間の派遣実務研修	1年	1
初任者研修(新採用職員)	新採用職員事務研修	10日	9
青森県市町村職員海外研修	青森県市町村職員海外研修	12日	2
税務研修	徴収専門研修	3日	2
税務研修	課税免除等研修	2日	1
行政研修	法務執務研修	2日	1
市町村アカデミー研修	住民税課税事務研修	11日	1
市町村アカデミー研修	市町村徴収事務研修	11日	2
市町村アカデミー監査事務研修	企業会計原則解説、監査制度の現状と課題および監査総論	8日	1
市町村アカデミー研修	固定資産税課税実務研修	11日	1
電源地域振興センター研修	少子高齢化社会におけるこれからの地域福祉を考える	2日	1
電源地域振興センター研修	住民と行政が一体となった地域づくりの進め方	2日	1
電源地域振興センター研修	水産業の高付加価値を考える	3日	1
電源地域振興センター研修	地域資源を活かした商業・観光の進め方	2日	1
電源地域振興センター研修	ツーリズム実践講座	3日	1
電源地域振興センター研修	地域産業支援のあり方を考える	2日	1
電源地域振興センター研修	地域農業の高付加価値方策を考える	2日	1
青森県市議会議員会事務局職員研修	議会運営に関する問題点や疑問点について研修	2日	2
青森県市議会議員会事務局長研修会	議会運営に関する問題点や疑問点について研修	1日	1
農業者年金業務担当者研修会	農業者年金業務全般	1日	1
農業委員会職員初任者研修会	農業委員会業務全般	2日	1
農地実務研修会	農地事務全般	1日	1
集落営農の組織化・法人化等指導担当者研修会	集落営農づくりにおける農業委員会の役割と対応	1日	1
農業者年金加入推進セミナー	農業者年金加入推進事例発表	2日	1
会長職務代理・部会長等研修会	改正農地制度の概要	1日	1
農業委員会情報提供活動研修会	『農業委員会だより』の作り方	1日	1
農業委員会会長研修会	農業委員会制度をめぐる情勢	2日	1
水道技術者ブロック別研修会	水道技術に関する知識の向上	2日	1
水道事業実務講習会	水道の計画・設計・施工・経営管理等の円滑な推進	1日	1
水道実務セミナー	事業体職員の技術力と知識の向上	1日	2

## ◎職員の分限および懲戒処分

### ・分限処分者数

	降任	免職	休職	降給
勤務実績が良くない場合	2	0		
心身の故障の場合	0	0	0	
職務に必要な適格性を欠く場合	0	0		
職制、定数の改廃、予算減少により廃職、過員を生じた場合	0	0		
刑事事件に関し起訴された場合			0	0
条例で定める事由による場合			0	0

### ・懲戒処分者数

	戒告	減給	停職	免職	訓告等
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反しまたは職務を怠った場合	1	1	0	0	3
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0	0	0	0	0

## ◎職員の福祉および利益の保護の状況(職員健康診断受診状況)

胸部×線検査	427人	胃部×線検査	368人
心電図検査	393人	尿検査	393人
血液検査	342人	大腸がん検査	305人
人間ドック受診者	171人	脳ドック受診者	51人

## ◎青森県人事委員会からの状況報告

【給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況】  
平成17年度においては、新たな措置要求はなく、また係属事案もなかった。

【不利益処分に関する不服申立ての状況】  
平成17年度においては、新たな不服申し立てはなく、また係属事案もなかった。

〈詳しくは〉

市総務課人事係 ☎22-1111内線144

・勤務評定の実施状況 ……実施していない

# 一般競争入札で市有地(建物有)を 売払います

〈売払物件〉  
 むつ市小川町二丁目98番2外2筆(旧むつ消防署)  
 宅地 1,057.30㎡  
 建物 652.80㎡(RC造2階建)

〈説明会日時・会場〉

10月2日(月)・午前10時

市役所北庁舎会議室(北庁舎3階)

※説明会に出席できなくても入札への参加は可能ですが、入札参加希望者は必ず所定の受付期間内に必要書類を提出してください。なお、現地説明会は行いませんので、必ず各自の責任において現地をご確認ください。

〈入札参加申込の受付期間〉

10月3日(火)～11日(水)

※ただし、土曜・日曜・祝日は除きます。

〈提出書類〉

- ・一般競争入札参加申込書
- ・個人の場合は、市町村長が発行する身分(身元)証明書
- ・法人の場合は、商業登記簿謄本

〈受付場所〉市管財課管財係

〈一般競争入札参加証の交付〉

申し込まれた方には、応募資格等を審査のうえ、『一般競争入札参加証』を交付します。

〈入札日時〉

10月12日(木)・午前10時

〈入札会場〉市役所北庁舎会議室

〈入札保証金と納付〉

入札金額の5/100以上に相当する金額を、現金で入札開始前までに納付することとします。

〈入札日に持参するもの〉

- ・一般競争入札参加証
- ・印鑑
- ・代理人の場合は、委任状
- ・入札保証金の領収証

〈契約保証金〉

契約金額の10/100以上

〈契約締結〉

落札決定の日から7日以内

〈所有権移転〉

売買代金納入後、市において嘱託登記を行います。

〈その他〉

・売買契約書に貼りつける収入印紙および所有権移転登記に必要な登録免許税(収入印紙等は、すべて落札者の負担となります)。  
 ・詳細は、『市有財産売払公告書』をご覧ください。

〈問合せ・申込先〉

市管財課管財係

☎22-11111内線172

## 住宅に火災警報器の設置が義務付けられました

新築の住宅に関しては平成18年6月1日から、既存の住宅に関しては平成20年5月31日までに住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

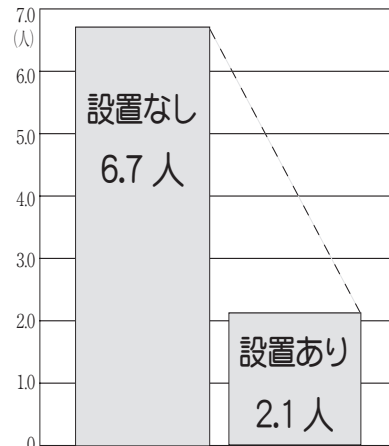
▼住宅用火災警報器とは？

火災発生による煙や熱を感知して、音声や警報音で危険を知らせるもので、火災を早期発見し、近年増加している逃げ遅れによる住宅火災の焼死者防止に非常に役に立つものです。

アメリカではすでに設置が義務づけられ、21年間で火災による死者が約半数にまで減っています。

▼どこに設置するの？

住宅の寝室や階段等の天井や



住宅用火災報知器設置の有無で見た住宅火災 100件当たりの死者数

(平成15年中/放火自殺者除く)

壁面に設置します。詳しいことは最寄りの消防署、消防分署に

お問合せください。

▼どこで売っているの？

消防用設備業者(消火器店)やホームセンター、電器店等で販売しています。

▼悪質な訪問販売に

注意してください！

全国でこの住宅用火災警報器義務化に便乗した、悪質な訪問販売が発生しています。消防署から依頼されたような口調で、市場価格の倍以上の値段で販売する手口が多いようです。

消防署では、訪問販売などの斡旋は一切いたしません。ご注意ください。

〈詳しくは〉

- 消防本部予防課 ☎22-3819
- むつ消防署 ☎22-1680
- 川内消防分署 ☎42-3215
- 脇野沢消防分署 ☎44-2020
- 大畑消防署 ☎34-2135
- 大湊消防署 ☎24-2091





# クマの出没に注意!

今年に入ってからクマの目撃件数が例年以上に多く、市街地にも数多く出没しております。

クマの被害にあわないために次のことを守り十分注意しましょう。

- ①入山前にはクマ出没情報をチェックし、単独で入山しない。
- ②大きな音の鈴や笛で自分の存在を知らせる。
- ③食べ残しや食べ物の容器等を必ず持ち帰る。
- ④クマは夜行性なので、早朝や夕方の行動は危険。
- ⑤クマの食べかす(ドングリ、ヤマブドウ等)やフン、足跡などを見つけたら引き返す。

## 《クマに会ってしまったら》

- ①クマに背を向けず、後ずさりしながら静かに立ち去る。
- ②大声をあげたり、攻撃したりしてクマを興奮させない。
- ③クマが向かってきたら、荷物や服を自分とクマの間に捨て、関心が移ったすきに逃げる。
- ④子グマの近くには必ず親グマが隠れている。見つけても近づかず、すみやかにその場から立ち去る。

※クマは嗅覚が優れています。市街地でも家のまわりに生ゴミやジュース等の空き缶を捨てたり、置いたりしないよう注意してください。においを嗅ぎ付け豊富なエサ場だと思つて居座ります。

### 〈問合せ先〉

- 市農林畜産課 ☎22-1111 内線523
- 川内庁舎産業振興課 ☎42-2111
- 大畑庁舎産業振興課 ☎34-2111
- 脇野沢庁舎産業振興課 ☎44-2111

## 事業所・企業統計調査にご協力を! 各事業所に調査票をお届けします

10月1日現在で全国一斉に事業所・企業統計調査が実施されます。事業所・企業統計調査は、商店や工場、営業所、事務所、銀行、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など、すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。調査結果は、国や県、市においてさまざまな計画や施策の重要な基礎資料として活用されます。記入内容を、統計調査目的以外に使用することは法律で固く禁じられています。

9月下旬から各事業所に『調査員証』を携帯している調査員がお伺いし、調査票の説明とともに調査票へのご記入をお願いしますので、どうぞご協力をお願いいたします。



〈詳しくは〉  
市企画課統計係  
☎22-1111 内線 213

## 『禁煙は愛』公開講座のお知らせ

下北医療研究会では、下北地域に住む皆さんを対象に、園(石川)はじめ先生による講演を開催します。

園(石川)先生は、神戸市の病院で禁煙外来を担当している内科医で、きれいな空気、たばこのない社会を求めて、国内だけでなく海外でも大活躍されている方です。

下北での講演は初めてで、大変貴重な機会です。たばこを吸う人も、吸わない人も、たばこで悩んでいる人も、そうでない人もこの機会にぜひ受講してみませんか。

〈いつ〉10月18日(水)・午後5時30分〜  
〈どこで〉公済会館3階ホール

〈受講料〉無料

※事前の申し込みは不要です。申し込みは当日受け付けをお願いします



〈詳しくは〉  
下北医療研究会事務局・むつ総合病院総務課  
☎22-2111 内線 3214

## 北国のお墓づくり

9/25~9/30

好評! 特許墓石構造説明会開催!



- ☆地盤調査: 市内墓地のデータ公表
- ☆防水工法: 新三重の防水構造展示
- ☆耐震墓石: 特殊材で7震度に耐えます

新洋風型・高緋和風型・自由設計デザイン

お墓リフォーム低価格・クリーニングでカビ・コケを除去・光触媒で綺麗な墓石

特許墓石 有限会社

清潔感の納骨室お薦め 小田桐石村

むつ市仲町15-8 TEL 33-3166

大畑方面 横浜方面 若生モル 緑ヶ丘 下北駅 展示場 赤川駅

あなたの好きなことばを色紙にしませんか

例えば名前なら恵(めぐみ)さんとか、文字に数色の色をつけた彩書(さいしょ)で仕上げます。色紙額付10,500円(送料込) [誕生日祝・結婚祝に最適です]

略歴 1994年パリ・冬のサロンに彩書「女」を初出品、銅賞。96年、97年、98年、パリ・アンデパンダン展出品。2006年スペイン・バルセロナ国際サロン金賞「天馬」。

2006年7月25日発行「世界芸術家辞典」に掲載作家。東通村出身・東栄地区在住。

手間本 北栄(てまもと ほくえい) 彩書家(書のアート)

〒035-0004 下北郡東通村大字蒲野沢字大久保58-2 (東栄) TEL 0175-27-2669 Eメール hokuei@w3.dion.ne.jp (東栄バス停より直進800M)



## おかあさんといっしょ宅配便 『ぐくちヨコランタン小劇場』観覧者募集

NHK青森放送局とむつ市では、おかあさんといっしょ宅配便『ぐくちヨコランタン小劇場』を開催します。

このイベントは、NHK教育テレビ『おかあさんといっしょ』で人気の『ぐくちヨコランタン』の仲間たちによる楽しいミニステージショーです。

観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

（いつ）10月29日（日）

### 【1回目公演】

- ・午前11時30分開場、正午開演
- ・午後1時終演（予定）

### 【2回目公演】

- ・午後2時開場、2時30分開演
- ・午後3時30分終演（予定）

（どこで）市民体育館

☎22-5757

### 〈出演〉

- スプー、アネム、ズズ、ジャコビ、うたのおねえさん

※『おかあさんといっしょ』に出演中のうたのおねえさんの出演、放送収録はありません。



〈入場料〉無料事前に申し込みが必要です

### 〈観覧申込方法〉

『往復はがき』に次の内容を明記してください。

### ○往信用裏面

- ①郵便番号、②住所、③保護者の名前、④電話番号、⑤希望の回数（1回目か2回目のどちらか）

### ○返信用表面

- ①郵便番号、②住所、③保護者の名前

※応募多数の場合は、抽選のうえ1枚で最大4人が入場できる整理券をお送りします。

※1才以上のお子様から人数に含めます。

### 〈あて先〉

〒030-8633 NHK青森放送局

『ぐくちヨコランタン小劇場』

1回目または2回目係

〈申込締切〉10月3日（火）必着

### 〈その他〉

ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHK受信料のお願いに使用させていただきます。

### 〈問合せ先〉

NHK青森放送局『ぐくちヨコランタン小劇場係』

☎017-774-5114

（平日のみ午前10時～午後6時）

NHK青森ホームページ

☎http://www.nhk.or.jp/aomori/

市企画課

☎22-1111内線214

## ヴェネチア国際映画祭監督賞受賞『一票のラブレター』

## 映画上映会のお知らせ

（いつ）10月25日（水）午後2時

（どこで）下北文化会館

### 〈入場料〉

無料ですが、当日は整理券が必要になります。

### 〈整理券申込方法〉

住所・氏名・電話番号・必要枚数を明記のうえ、ハガキ、FAXまたは電子メールでお申し込みください。



### 〈あらすじ〉

どこまでも青い空が続くペルシヤ湾の島、キシユ島。いつもどこでもなく呑気な警備兵は、今日がいつもと違う日だと知る。選挙の日だ。空からパラシュートで投票箱が降ってきた！

小さなボートに乗ってやってきた選挙管理委員は、まだ、若い女の子だ。今日の仕事は、彼女が票を集めて回るのを、軍のジープにお供するのだ。

### 〈問合せ・申込先〉

〒030-8570 青森市長島1-1-1

青森県選挙管理委員会事務局内

『一票のラブレター』上映会係

☎017-734-9076

☎017-734-8264

☎senkan@pre.aomori.lg.jp

## 紹介します！【伝統文化継承事業】

田名部まつりの山車運行を仕切る豪川組・義勇組・共進組・明盛組・新盛組で構成される「田名部の山車行事保存会」は『独立行政法人 日本万国博覧会記念機構』より伝統文化継承事業として助成金を受け、より盛大な祭典にするべく日々努力しております。

〈詳しくは〉

生涯学習課 ☎22-1111 内線 733





「Amy (エイミー) です。ヨロシク!」

はじめまして、新しい国際交流員としてむつ市役所で働くことになったアメリカ人です。Amy (エイミー)と申します。前任者のT Jさんと同じく米国ワシントン州から来ました。どうぞよろしくお願いいたします。

今年5月に日本語と国際研究を専門にしていたアメリカのオレゴン州にある Pacific University という大学を卒業しました。学生時代、一年間名古屋学院大学で留学していましたので、日本の生活にはかなり慣れていていると思います。ですが、青森のような寒いところには行ったことがありませんでしたので、むつ市に住むことには慣れるのに時間がかかりかかると思います。

愛知県に住んだおかげで、好きな和食はやっぱり味噌カツです。でも、何でも食べられますので、下北の美味しい物たくさん教えてください。趣味はサッカーをすることです。小学校一年生から、ずっとサッカーをプレーしてきましたので、むつ市でも当然プレーしようと思っています。

これから、どんな人と出会えるか、どんな経験があるのか、むつ市での新しい生活、毎日楽しみにしています。



氏名：Amy Diane Miller  
(エイミー・ダイアン・ミラー)  
出身地：米国ワシントン州エベレット市  
(シアトルから車で30分)  
生年月日：1986年5月28日(20才)  
出身大学：Pacific University・名古屋学院大学  
専攻：日本語、国際関係学



※市秘書課の担当者より  
この文章は彼女が日本語で書いたものです。  
日常生活で日本語に困ることはほとんどありませんので、皆さん気軽に声を掛けてください。

手話講習会のお知らせ

『手話』は聞こえない人たちのコミュニケーション手段です。あなたも『目で見る言葉』である手話を学んで、聞こえない人たちと心の交流をしてみませんか？

〈いつ〉10月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)  
午後6時30分～8時

※受付は午後6時からとなります

〈どこで〉下北文化会館手話点字室  
(19日のみ第一集会室となります)

〈受講料〉無料

※初めて受講する方はテキスト代として1,200円が必要です。

〈申込方法〉

事前申込は不要です。直接会場へ受け付けしてください。



〈詳しくは〉

むつろうあ協会事務局・杉山

☎22-19620

市介護福祉課障害福祉係・大見

☎22-11111 内線454

下北文化会館・大ホール 10月の催し物案内

- ☎ 1日(日) 14:00～15:00 ..... 《整理券》  
『BS どーもくんワールド』公開録画
- ☎ 7日(土) 14:00～16:00 ..... 《整理券》  
海上自衛隊大湊音楽隊『市民とのふれあいコンサート』
- ☎ 8日(日) 9:30～11:45 ..... 《入場無料》  
むつひまわり幼稚園『おゆうぎ会』
- ☎ 9日(祝) 13:30～ ..... 《入場無料》  
星美幼稚園・白百合保育園『なかよし音楽会』
- ☎ 14日(土) 14:00～17:00 ..... 《入場無料》  
特定非営利活動法人・森林環境サポート大畑『下北半島森林環境シンポジウム』

- ☎ 19日(木) 10:00～11:30 ..... 《入場無料》  
大湊幼稚園合奏発表会
- ☎ 20日(金) 13:30～15:30 ..... 《入場無料》  
田名部高校創立90周年記念芸術鑑賞教室 青年劇場『3150万秒と、少し』
- ☎ 22日(日) 9:30～15:30 ..... 《入場無料》  
第48回北海道・東北ブロック『民俗芸能大会』
- ☎ 25日(水) 14:00～ ..... 《整理券》  
映画『一票のラブレター』上演会
- ☎ 28日(土) 9:20～17:50  
29日(日) 9:50～18:15 ..... 《無料》  
第27回青森県高校総合文化祭『演劇部門』

〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411

# 図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



## 10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

は休館日です。

## 今月の新着案内

### 【図書・評論・心理学】

この国のけじめ 藤原正彦  
 自壊する帝国 佐藤優  
 ブグダは、なぜ子を捨てたか 山折哲雄

### 【歴史・紀行】

江戸は燃えているか 野口武彦  
 戦争犯罪と靖国問題 上坂冬子  
 季刊東北学 第8号(2006夏) 東北文化研究センター  
 青春18きっぷパーフェクトガイド 神戸寧彦  
 ぶらり湯のまち東北 山と溪谷社

### 【社会・教育】

災害のあと始末 林春男  
 保育園と幼稚園がいっしょになるとき 近藤幹生  
 海自マニア! 講談社  
 アメリカは何を考えているか 赤木昭夫  
 ゲーム理論の基本と考え方がよくわかる本 清水武治  
 なぜ、社長のペンは4ドアなのか? 小堺桂悦郎  
 日本一やさしい簿記の学校 千葉一樹  
 いちばんやさしい投資信託 日本経済新聞社  
 金 融 太 斎 利 幸

### 【手芸・料理】

男のシャツの本 嶋崎隆一郎  
 小さなクロスステッチ100 早咲のりこ  
 ナチュラル刺しゅう 藤村雅子  
 みんなのおともぞち! アソビマンと元氣な仲間たちPART2 日本ヴォーグ社  
 リネン&コットンと暮らす。vol.2 日本ヴォーグ社  
 トンポ玉 小暮紀一  
 B a s k e t r y 雅 姫

### 【健康・生活】

骨粗鬆症の治療と食事療法 林泰史  
 頭痛外来へようこそ 清水俊彦  
 アトピー性皮膚炎の治療は難しい 柴崎淳夫  
 はじめてのマイホーム 小川智裕  
 捨てる! スッキリ生活 辰巳渚  
 おいしく育てる菜園づくりコツの科学 西村和雄  
 自動車の不思議 自動車技術研究会  
 Wordのレイアウトと印刷 西上原裕明

### 【芸術・スポーツ】

千利休より古田織部へ 久野治  
 古き良き時代の外国映画 本吉瑠璃夫  
 これが本当の朗読だ 高梨敬一郎  
 ソフトボールバッティングの極意 ベースボール・マガジン社  
 ソフトボールピッチングの極意 ベースボール・マガジン社  
 最新版わかりやすいゲートボール 高橋隆輔  
 みんなのカーリング 小川豊和

### 【文学】

無言歌 赤川次郎  
 下北サンデーズ 石田衣良  
 ドライブイン蒲生 伊藤たかみ  
 禿鷹狩り 逢坂剛  
 夜をゆく飛行機 角田光代  
 S P E E D 金城一紀  
 オントロスの剣 茅田砂胡  
 ざらざら 川上弘美  
 オレンジの季節 鯨統一郎  
 遮断 古処誠二

日本沈没 第2部 小松左京  
 少女七竜と七人の可愛そうな大人 桜庭一樹  
 赤々煉恋 朱川湊人

### 【ティーンズ・ブック】

電子工作大図鑑 伊藤尚未  
 善悪ってなに?働かってどんなこと? 小浜逸郎  
 ハチミツとクローバーfillstory 羽海野チカ  
 黒魔女さんが通る!Part4 石崎洋司  
 ウラナリと春休みのしっぽ 板橋雅弘  
 恋時 雨 蘇部健一

### 【児童よみもの】

むしむしだあれ? 今森光彦  
 たがや川端誠  
 まもる!せべまさゆき  
 みどりのホース 安江リエ  
 えんまとおっかさん 内田麟太郎  
 こねずみミコのいぬがかいたい! プリギッテ・ベニンガー  
 新花子さんがきた!1・2・3 森京詞 姫  
 父の仕事を継ぐ自分の味をつくる 陳建一  
 名探偵コナン防犯テクニック 黒木昭雄  
 中学生からの勉強法 小河勝  
 宇宙に行くニャ! 山田ふしぎ

### 【郷土資料】

はまなす 第22号 下北の地域文化研究所  
 女たちの会津戦争 星亮一  
 戊辰の内乱 星亮一  
 先生はマジシャン 第3集 野呂茂樹  
 青森県のトンポ 奈良岡弘治

**郷土の本  
&  
話題の本**

『子どもとでかける青森あそび場ガイド  
 /あおいもりマミーズねっと/メイツ出版』  
 あおいもりマミーズねっとが実際に取材をしてつくったこのガイド。  
 お金をかけずに楽しむには…、雨の日でも楽しめる…、年齢によっ  
 て…など、きめ細かい視点がたくさん。  
 夏休みは終わってしまいましたが、秋もまた外遊びに絶好のシー  
 ズン。この遊び場ガイドを活用してはいかがですか?



## なかよし音楽会

白百合保育園・星美幼稚園の園児によるマーチングと日本太鼓の発表会『なかよし音楽会』を開催いたします。

子どもたちの笑顔と元気あふれるステージをご覧ください。たくさんのご来場、お待ちしております。

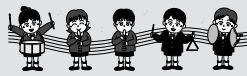
〈いつ〉10月9日(祝)

・午後1時開場

・午後1時30分開演

〈どこで〉下北文化会館大ホール

〈入場料〉無料



〈詳しくは〉

星美幼稚園・杉本

☎22-2223

## むつ市の遺跡探訪 (47)

日本考古学会員・むつ市文化財審議委員

橘

善光

昭和四十八年に川内地区宿野部の県道脇で播鉢(写真をかぶった頭蓋骨1個が発見されました。この頭蓋骨について、聖マリアンナ医科大学の森本岩太郎教授(当時)に調査を依頼したところ、熟年の男性(日本人)で二次埋葬であることが判明しました。



播鉢は、ほぼ完全な形で節描状の波状文がありました。その他の文様もあり、同様のものは脇野沢地区の瀬野遺跡からも出土しています。

このような風習は、東北地方から北海道でも知られ、おそらくハ

ンセン病による死者で、普通の死者と異なり、集落の共同墓地に埋葬されなかったのでしょうか。

## 春

川柳

容赦なく自分をきざむ夜がある

吉田佳奈

## 夏

俳句

鬼やんまここを曲がれば隣町  
撒水のホース届かぬ残暑かな  
半島の電車野分を抜けて行く  
おしまこの唄を背にして野分晴  
蝉時雨負けじと子らのこだまして  
炎天に薪切る音のけたたまし  
霊山のいたこに集ふ夏盛り  
烏賊釣船海に道あるごとく出る  
こおろぎに声かけられし帰り道  
船脚の落ちし艦底夜光虫

竹本とし子  
羽立盤空  
二唐菊代  
大山松子  
丹葉敏作  
板井史  
山本角大  
萬年和子  
佐藤かつえ  
兼平初絵

## 秋

短歌

ゴンドラに揺られてくぐる橋いくつベネチアの空青く澄みたり  
一陣の風渡りきてたちまちに函館山は霧に隠れぬ  
荒々と波立つ海に虹太く娘の旅立ちを見送りくれる  
吊るさるる数多の金魚風鈴に癒されて待つ海辺の駅舎

甲 栄子  
工藤孝敏  
葛西水脈子  
津田美代

## 冬

# 『家族協定』と『食育』

～2つの講演会が開催されます～

## ～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224  
 保健体育課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113  
 市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321  
 脇野沢公民館 ☎44-2110

〈問合せ・申込先〉  
 市生涯学習課  
 ☎22-1111 内線732  
 ☎22-11488



〈その他〉  
 本講座は、あおもり県民カレッジ  
 シ単位認定講座となっております。

〈講師〉  
 弘前大学農学生命科学部助教  
 武田 共治氏

〈演題〉  
 『家族協定』を結ぶことを考えよう

### 弘前大学生涯学習 連続講演会(Ⅲ) 開催



第3回目は、農家における女性の位置づけを男女共同参画の視点から考える、『家族協定』について講演していただきます。

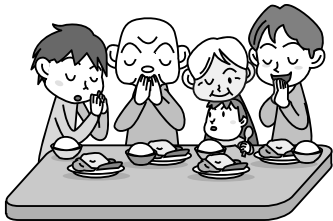
〈いつ〉10月13日(金)  
 午後6時30分～8時30分

〈どこで〉  
 下北文化会館視聴覚教室

### 食育講演会 『朝ごはん、生活リズム』開催

食べたいものがなんでも手に入る時代に子どもたちの食生活はどうなっているのか、『早寝、早起き、朝ごはん』運動の取り組みを交えてお話をさせていただきます。

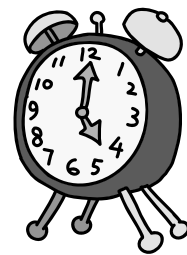
〈いつ〉10月14日(土)  
 午前10時～正午



〈定員〉80名(先着順)

〈申込方法〉  
 参加申込書(チラシ)に必要事項を記入のうえ、郵送かFAX、Eメールでお申し込みください。

〈講師〉  
 ポンメルシー事業部長・  
 ベネッセ食育研究所事務局長  
 脇 清美氏



〈問合せ・申込先〉  
 むつ市子育てサポートセンター  
 ☎090-2981-7962  
 ☎23-5499

脇野沢子育てサポートセンター  
 ☎44-2110(FAX兼用)

市生涯学習課  
 ☎22-1111 内線732  
 ☎22-11488

参加申込書の必要な方は、サポートセンターか市生涯学習課までご連絡ください。

(メールの際は、住所、氏名、電話番号、託児の有無をお知らせください。託児の申し込みは10月10日までお願いします)

10月の『子育てサロン』開催日は6日(金)です。変更になる場合がありますので、ご確認ください。

## イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
第21回にんにくとべこまつり	田子町	9月30日・10月1日	田子町経済課	0179-20-7114
猿賀神社例大祭	平川市	10月5日～7日	平川市商工観光課	0172-44-1111
駒フェスタ十和田	十和田市	10月14日～15日	駒フェスタ実行委員会	0176-24-9801
江戸美人の化粧術	八戸市	～11月5日	八戸市博物館	0178-44-8111
わが家にテレビがやってきた	青森市	～11月5日	県立郷土館	017-777-1585



## 婦人学級郷土料理教室

～婦人学級生と一緒に郷土料理を作ってみませんか～

婦人学級では、生活に密着した学習会、料理・手芸講座など、さまざまなことを学んでいます。婦人学級のメンバーと一緒に郷土料理を作ってみませんか。

お気軽にどうぞ！

いつ	どこで	学級名	申込先(学級長)
10月14日(土) 9:00～13:00	大曲コミュニティセンター	大曲婦人学級	中田正江 ☎23-2662
10月24日(火) 10:00～14:00	海老川コミュニティセンター	海老川コミュニティ女性学級	下山弘子 ☎22-4884
10月25日(水) 10:00～15:00	東北電力調理室	小川町婦人学級	小野寺敏子 ☎24-0101
10月30日(月) 10:00～15:00	東北電力調理室	柳町婦人学級	高坂英子 ☎22-4124
11月15日(水) 9:00～14:00	市中央公民館	あしざき婦人学級	柳谷桂子 ☎24-2808

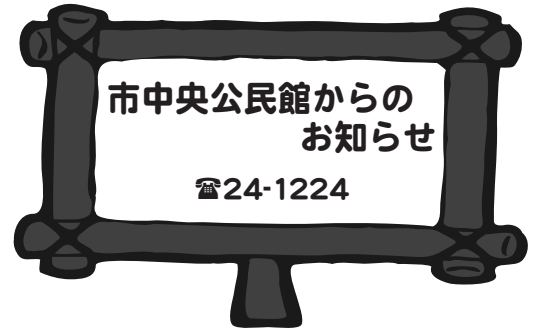
〈申込方法〉開催日の7日前までに、各学級長へお申し込みください。

※メニューは、各学級長へお問い合わせください。

〈参加費〉食材費 500 円

〈用意する物〉エプロン、三角巾、ふきん

〈詳しくは〉  
市中央公民館



## 下北美術展 (高校・一般の部) 展覧会のお知らせ

むつ・下北地域の高校生、一般の方から公募した絵画、写真、書道の作品を展示する第37回下北美術展を開催いたします。

ご家族、お友達とお誘い合わせのうえ、多数お越しくださいますようお願いしております。

〈いつ〉10月13日(金)～17日(火)・午前9時～午後5時  
※土曜・日曜も展示しています

〈どこで〉市中央公民館講堂・展示ホール

〈入場料〉無料



〈詳しくは〉

下北地方公民館連絡協議会(市中央公民館内)

## 『下北半島自然ガイド』育成研修会(白神編)

下北観光協議会では、下北の自然(川内川溪谷、薬研溪流、吹越鳥帽子、縫道石山、大尺山など)を観光客に紹介する自然ガイドの育成を目的とした研修会を実施します。

興味のある方はぜひご参加ください。資料をお送りします。

〈いつ〉10月28日(土)～29日(日)

午前9時30分市役所出発

午後5時頃着

〈行程〉

○1日目

むつ市↓五所川原市・エルムの街↓津軽ラーメン街道(昼食・各自負担)↓弘前市・ホテルチェックイン↓講座『ガイドの心得、安心と安全の提供、ガイド』知

的産業従事者』↓夕食

○2日目

トレッキング(ANMON↓津軽峠↓巨木ふれあいの径(白神らしいブナの原生林を散策します)↓むつ市

※コース内容を変更する場合があります。

〈定員〉20名

〈講師〉

(有)ヒリングエコツアーPROガイド派遣エコ・遊代表

土岐司氏

〈参加料〉7,000円

(交通費、宿泊費、夕食、朝食、2日目昼食含む)

〈問合せ・申込先〉

下北観光協議会事務局・市商工観光課  
伊藤 ☎22-11111 内線544  
(株)日本ツアーサービス・村口、今野  
☎23-12222

## 下北半島のクマとサルについて考える

下北半島には種々の環境問題がありますが、近年の大きな問題の中に『クマ』と『サル』があると思います。

そこで、この二種の動物にしばらくして、人間との共生の可能性について語り合い、学び合いたいと考え、シンポジウムを開催します。

〈いつ〉9月30日(土)

午後2時～4時

〈どこで〉

市立図書館あすなろホール

〈詳しくは〉

日本科学者会議青森支部下北分会  
都谷森(とやもり) ☎22-12564



※ただし、資料代300円が必要です。

〈報告者〉

・青森県クマの会 和田 久氏

・NPO法人 松岡史朗氏

〈参加料〉無料

## 『第9回産業まつり』

むつ来さまい館およびイベント広場で開催!

むつ商工会議所では、『第9回産業まつり』をむつ来さまい館、市イベント広場、むつ下北観光物産館を会場に開催いたします。

〈いつ〉

10月14日(土)・午前10時～午後4時

15日(日)・午前10時～午後3時

〈どこで・どんな〉

【むつ来さまい館】

- ・ 会員企業の展示・紹介
- ・ 下北南部裂織の実演など

【むつ来さまい館駐車場】

- ・ 会員企業物販
- ・ 地場産品の販売

【市イベント広場】

- ・ 鮮魚・野菜の新鮮市場
- ・ ラーメン、そば、うどん等の軽食販売
- ・ 各種ステージイベント

※内容は変更となる場合がございますので、1ヵ月前まで。



〈詳しくは〉

むつ商工会議所振興課

☎22-2282

## 第13回川内高原まつり&ベコまつり

恒例の川内高原まつり&ベコまつりも第13回目となりました。

みなさまのお越しをお待ちしております。

〈いつ〉10月8日(日)

午前10時30分～午後3時

〈どこで〉野平高原キャンプ場

〈どんな〉

- ・ ステージショー
- ・ 特産品等販売
- ・ 和牛販売

〈その他〉

コンロ、炭は無料で貸し出しします。(30セット限定・コンロ持込可)

〈詳しくは〉

川内町観光協会

☎42-2301

市川内庁舎産業振興課

☎42-2111



大畑川をみんなの力で蘇らせよう!

## 大畑川つぶて合戦参加者募集

かつての大畑川は、県内有数の川魚の宝庫として親しまれておりましたが、年とともに自然が失われ人工的な川に変貌して久しいところ、県土整備部むつ県土整備事務所の計らいにより、平成9年度から『近自然工法の川づくり』が進められ、県内外から注目されております。

大畑町観光協会ではこの事業に賛同し、私たちのできる川づくりの一環として『大畑川つぶて合戦』を実施します。市民のみならずのご参加をお待ちしております。

〈いつ〉10月1日(日)

午前9時～正午

※雨天の場合は、中止します



〈どこで〉

大畑川『近自然工法の川づくり』現場

※堂近と小目名の中間付近(案内板を設置します)

〈どんな〉

川に直径10～30cmの玉石などを入れて、藻類の繁茂と底性生物の生息空間を創出します。

〈参加対象〉

中学生以上なら、だれでも参加できます。

〈服装〉

動きやすい服装で、軍手・タオルをご持参ください。

〈詳しくは〉

大畑町観光協会

☎34-3500



## 『むつ来さまい館』だより

〈階展示コーナーの紹介〉

○その六 産業紹介コーナー

このコーナーは、下北のさまざまな産業をグラフィックパネルやパソコン、展示品などで紹介しています。また、マグロの大きさや重さを実感したり、ひばの香りを楽しむことができます。

むつ来さまい館では、六回にわたり二階展示コーナーを紹介してまいりましたが、今回で終了となります。

〈盆栽展〉

むつ盆栽会による盆栽展です

〈いつ〉10月7日(土)～9日(祝)

〈どこで〉むつ来さまい館1階



〈詳しくは〉

むつ来さまい館

☎33-8191

## 第2回『ふるさとの森』1万本植樹祭

あなたの手から森が生まれる

下北半島に昔からある樹木を植樹し、営利のためではない本物の森、『ふるさとの森』を再生するため第2回『ふるさとの森』植樹祭を開催します。

当日は、植物生態学の権威、横浜国立大学名誉教授の宮脇昭氏も昨年に続き参加され、直接植樹の指導をしていただきます。ぜひご参加ください。

【いつ】10月15日(日)

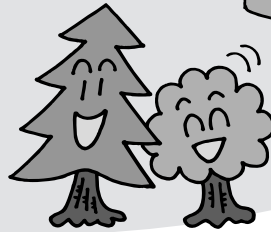
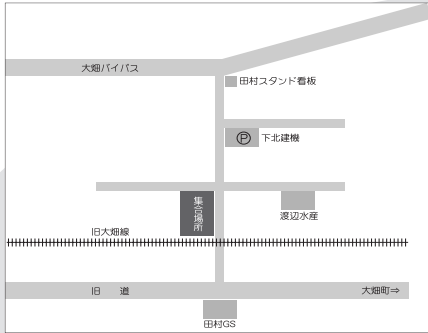
午前9時～午後2時

(受付は8時30分～昼食後解散)

【集合場所】

旧大畑線水木沢防風林跡

(渡辺水産様そば)



【準備するもの】

・ 植樹のできる服装(汚れてもよいもの)  
・ 雨具

【申込方法】

電話、または当日直接受付でお申込みください。

【その他】

おにぎり、飲み物、軍手、移植ゴテは主催者で準備します。駐車場は、集合場所の近辺に用意しております。

【問合せ・申込先】

NPO法人GENBU

西沢 ☎24-3171

奥薬研修景公園レストハウスからお知らせ

## 紅葉祭『収穫市』の出展者を募集します

【いつ】

10月15日(日)、22日(日)、29日(日)

午前8時30分～午後6時

【どこで】

奥薬研修景公園内

【どんな】

生産者の直売会を主体とした『市』です。

【出展資格】むつ市民

【出展料】1,500円

※テント・テーブルはレストハウスで準備しますが(数に限りがあります)、未使用の場合は1,000円となります

※使用スペースは1出展者あたり、1.8m幅となります

【販売品】

農作物、近海でとれた魚、山で採れたもの、自分で加工したもの、漬けたもの、軽食、飲み物など

【申込締切】10月12日(木)

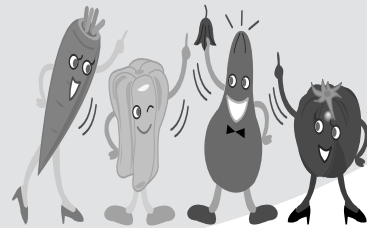
【その他】

・ 1回のみ出展も可能です。  
・ 火気は、特別な場合を除き使用できません。  
・ 売上金は、出展者が自己管理してください。  
・ 備品、消耗品など必要なものは、出展者自身でご準備ください。

【問合せ・申込先】

奥薬研修景公園レストハウス

松井 ☎34-2008



## 『下北半島森林環境シンポジウム』開催

人と自然が輝くやすらぎと、活力の大地陸奥の国をめざして

をテーマに、基調講演とパネルディスカッションを開催します。自然や環境に関心のある方、市民のみならず多数のご来場をお待ちしております。

【いつ】10月14日(土)

午後2時～5時

【どこで】下北文化会館大ホール

【どんな】

・ 基調講演  
『ふるさとの森づくりについて』  
横浜国立大学名誉教授 宮脇 昭氏  
・ パネルディスカッション  
『下北半島の森林の現状と課題』  
【パネラー】

下北森林管理署長 上村 清氏

(社)青森県林業会議事務理事 野宮正宣氏

下北野生生物研究所長 森 治氏

東北電力尾瀬保護活動担当 竹内純子氏

【コーディネーター】

青森大学環境科学研究助教授 田村早苗氏

【入場料】無料



【詳しくは】

下北半島森林環境シンポジウム実行委員会  
事務局・浜田 ☎34-4873



# ある日、どこかで

## 8月30日(水) / 青森県総合防災訓練



## 9月1日(金) / 市制施行47周年記念表彰式

去る9月1日、下北文化会館大ホールにおいて市制施行47周年記念表彰式が行なわれました。式では、永年にわたり各分野でご功績のあった方々、またご活躍された方々225名に表彰状、感謝状および記念品が贈られました。

### 祝 市制施行47周年記念表彰式



## 9月9日(土) / 大畑中央保育所運動会



## 9月9日(土)～10日(日) / 秋の例大祭(大湊地区)



### “ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

**ゴミ**の処理で、お困りではありませんか？  
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

- ・一般廃棄物処理業許可業者  
むつ市指令 第132号
- ・産業廃棄物収集運搬許可業者  
許可番号0200013723



(有)川西商会 TEL 22-2176  
FAX 22-2177

### ◎建設作業員さん大募集! (同郷者、20名活躍中)

- ・日 給/9,000円～1万3,500円(経験者優遇! 未経験者も大歓迎!)
- ・時 間/8:00～17:00(実働7.5H)
- ・資 格/18歳～60歳
- ・得意先/神奈川県内大手ゼネコン各作業所
- ・待 遇/昇給有、各種社会保険あり、冷暖房完備寮(大浴場、食堂有)

■建築総合請負工事、躯体一式請負工事

## 株式会社 柏建設

神奈川県横浜市旭区本宿町55-7 TEL 045-367-2081 担当:横山



## トントウビレッジ『秋の感謝祭』

10月7日(土) 8日(日) 9日(祝)・午前9時30分～午後4時30分

☆ボウケンジャーショー (10月7日)

ケロロ軍曹ショー (10月8日)

〈い つ〉午前10時～・午後2時～

〈どこで〉多目的シアター

☆歌のお姉さん(うちやえゆか・「プリキュア

スプラッシュスター)ショー (10月9日)

〈い つ〉午前11時30分～・午後2時～

〈どこで〉多目的シアター

☆小田野沢神楽会による「神楽等」公演(10月7日)

〈い つ〉午前11時～・(神楽、2演目公演)

午後0時30分～・(歌舞伎、1演目公演)

☆白糠勇清倶楽会による「能舞」公演(10月8日)

〈い つ〉午前11時～・(能舞、2演目公演)

午後0時30分～・(能舞、2演目公演)

〈どこで〉いずれも多目的シアター



☆ひがしどおりそば(小田野沢婦人会)

東通村蕎麦街道まつりに協賛して出店します。

〈い つ〉10月7日(土)～9日(祝)・午前10時～

〈どこで〉中庭



☆工作コーナー(スライム工作教室)

1日300名限定! 製作時間15分くらいかかります。

〈い つ〉10月7日(土)～9日(祝)

〈どこで〉多目的ルーム

☆ゲームコーナー(スルーパス・フラワーカップイン・ターゲットダーツ)

チャリティー価格1回1ゲーム50円です!

☆屋台コーナー(村商工会青年部・なくなり次第終了)

大鍋、おにぎり等。チャリティー価格各50円です!

〈い つ〉10月7日(土)～9日(祝)

〈どこで〉中庭



〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通村原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

## トントウビレッジ 10月のイベント情報

トントウビレッジより、10月に行なわれるイベントについてお知らせいたします。

### 【そば教室】

〈い つ〉10月15日(日)・午前10時～午後1時

〈どこで〉トントウビレッジ『ワークショップ』

〈どんな〉そば打ち・ゆで洗い・試食を行なう。

〈対象〉中学生以上

〈定員〉15名

〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力お願いいたします)

〈準備するもの〉エプロン・三角巾・半紙・タッパ(持ち帰り用)

〈講師〉東通そば協議会代表 竹林鶴子氏

〈申込締切〉10月3日(火)当日消印有効



### 〈申込方法〉

いずれのイベントも、官製ハガキにイベント名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号をご記入のうえご応募ください。ハガキ1枚につき1名のご応募となります。応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

『そば教室』の当選者には10月4日以降、『スタンドグラス教室』の当選者には10月11日以降にトウビレッジよりご案内の通知をいたします。

※各イベントに申し込まれた方の個人情報は、厳重に保護・管理し、イベントにかかる諸連絡および実施の範囲内で利用いたします。

### 【スタンドグラス教室】

〈い つ〉10月29日(日)・午後1時～3時

〈どこで〉トントウビレッジ『多目的ルーム』

〈どんな〉テラリウムを作ります!

(テラリウムとは、園芸で、小形の植物を密閉されたガラス器や、小口のガラス瓶などの中に入れて栽培すること。また、そのガラス器のことを言います。)

〈対象〉中学生以上

〈定員〉15名

〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力お願いいたします)

〈準備するもの〉タオル・水性サインペン・定規・ハサミ

〈講師〉『工房すてんどら』渡部里美氏

〈申込締切〉10月10日(火)当日消印有効







## 【10・11・12月探求コーナーのお知らせ】

10月から『光の不思議な世界を調べよう』に替わり『電気  
の不思議を調べよう』を開催します。開催日は、毎週日曜  
日です。ご予約や参加費は必要ございません。

★『超低温の世界を調べよう』午前 11時～11時 30分  
マイナス 196℃の液体窒素を使って、色々なものが超  
低温で起こす不思議な現象を体験出来ます。

★『電気の不思議を調べよう』午後 3時～3時 30分  
電気とはどんなものか、どうやって発見されたのか  
などを様々な実験を通して調べます。

## 【10・11・12月コミュニケーションシアターのご案内】

10月から上映メニューが変わります。新しいメニュー  
は以下の通りです。

当館にお越しの際は、コミュニケーションシアターへも  
足を運んでみてください。

### ◎『ごきげんなライオン(他3話・30分)』

○午前 10時～、11時～、午後 2時～  
とてもごきげんなライオンがいました。と言っても、  
アフリカの大草原のお話ではなく、すてきなフランスの  
街でのライオンのお話です。

### ◎『世界七大秘境～世界の七つの未開地を探る(39分)』

○午前 10時 40分～、12時 40分～ ※大人の方向けのソフトです  
マダガスカル、チベット、アマゾン、ナミブ砂漠など  
世界の七大秘境を巡る、音と映像の大自然ドキュメンタ  
リーです。

※上映ソフトは変更になる場合もございます。

〈問い合わせ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

## 不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせん  
をしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取引  
きはご遠慮ください。

### ゆずります

ルーフバッグ、折りたたみベッド、  
子ども用おまる(踏み台兼用)

### ゆずってください

大湊中学校女子制服(夏・冬、ジャージ、150  
cmと160cm、バッグ)、アップライトピアノ、  
自転車、ノートパソコン

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111 内線 543

## ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後 1時～3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテ  
ライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問しています。  
就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜ  
ひご利用ください!

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈10月の予定〉

2日、16日、23日、30日

〈詳しくは〉

青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

## <<< = 燃料価格ニュース = >>>

9月1日現在・おつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	79円	75～86	79円
☆18ℓ配達価格	1,465円	1,350～1,566	1,451円
《LPGガス》☆LPGガス5m <sup>3</sup>	4,521円	4,383～4,673	4,497円
☆LPGガス10m <sup>3</sup>	7,177円	6,929～7,399	7,153円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	140円	137～147	141円
☆軽油1ℓ現金	115円	113～123	116円

※おつ市消費者の会モニター調べ

## 4級アマチュア無線講習会

2日間の講習で、第4級アマチュア無線技士の国家資格を得  
ることが出来ます。(2日目の講習後に終了試験があります)

この機会に、ぜひ受講をお勧めします。

《いつ》10月22日(日)・29日(日)午前9時～午後5時

《どこで》下北文化会館視聴覚教室

《受講料》22,750円 《定員》50名

《申込締切》10月16日(月)

〈問合せ・申込先〉

むつ下北アマチュア無線クラブ事務局・矢田谷

☎090-7934-7952 ☎jm7tkk@jarl.com

## はしござけ 第4回『むつ走五酒ラー』開催!

〈いつ〉  
9月30日(土)・午後6時～8時  
※受付開始 午後5時～  
※一斉スタート 午後6時  
(6時以降のスタートも可能です)  
※終了時間 午後8時

〈どこで〉  
市イベント広場(受付・スタート・ゴール場所)

〈ルール〉

- ・前売券を受付でチェックカードと交換。
- ・午後6時～8時までの間に、5か所の指定店で好みの飲み物を1つ選び、完全に飲み干してその店から確認印をもらってください。
- ・午後8時までにイベント広場へゴールしめないと、抽選の権利がなくなりますのでご注意ください。ゴールはいくら早くてもかまいません。

〈抽選〉

- ・抽選は、ゴールした順に行ないます。
- ・家電製品や自転車など豪華景品を用意しております。はずれても参加賞があります。

〈前売券〉2,000円

- ・前売券は各参加飲食店、吉田ベーカリーもんぶらん、ミニストップむつ横迎町店で好評発売中。
- ・参加飲食店はむつ商工会議所ホームページで確認できます。



〈詳しくは〉  
むつ商工会議所青年部事務局  
☎22-2283  
http://www.mutsuccior.jp/

## 『保育サポーター』スキルアップ講座

一般の方もふるってご参加ください。一緒に学びましょう。

【子育て支援の必要性、

子どもとの関わり方

〈いつ〉10月11日(水)

午前9時～正午

〈どこで〉下北文化会館

〈講師〉

青森県保育連合会会長 佐藤 秀樹氏

【子どもの病気と手当】

〈いつ〉10月12日(木)

午前9時～正午

〈どこで〉下北文化会館

〈講師〉

青森県立保健大学教授 中村 由美子氏



〈受講料〉1回500円  
〈定員〉各30名  
※いずれの講座も託児ができません。ただし、事前にご予約ください。

〈問合せ・申込先〉

むつ下北子育て支援ネットワークひろば  
☎23-7844 (FAX 兼用)

## 日本インディアカ協会公認審判員認定講習会開催

あなたにフィットスポレク教室などで高い人気をインディアカ!

来年全国スポレク祭が『しもきた克雪ドーム』で開催されます。

ニュースポーツの旗手として普及している種目の普及審判員資格を取得して、県大会、全国大会へ審判員として参加しませんか。

〈いつ〉10月14日(土)

午前8時30分～午後5時

〈どこで〉市民体育館

〈どんな〉

実技指導と講義、認定試験

〈準備するもの〉

・上履き、インディアカ、汗ふきタオル、ホイッスル、筆記用具、健康保険証

・インディアカ教本(1,500円)、競技規則(700円)

※当日、受付でも購入できます

〈参加費〉1,000円

〈その他〉

『審判資格認定試験』は、別途費用が必要です。

〈申込方法〉

氏名・性別・年齢・住所・連絡先を明記のうえ、郵便、FAXまたはメールでお申し込みください。

〈申込締切〉10月9日(祝)

〈問合せ・申込先〉

青森県インディアカ協会  
☎22-6912 (FAX 兼用)  
thomas09papa@yahoo.co.jp

## 10月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

3日(火)	むつ市役所(成分献血)	10:30～15:30
24日(火)	海上自衛隊 岸壁	10:30～11:45
	造修補給所	13:00～14:30
	総監部	15:00～16:10
27日(金)	むつ商工会議所	10:30～11:30
	マエダストア本店駐車場	13:00～16:00

成分献血は9月29日までに予約が必要です・市健康推進課 22-1111 内線 447

## 10月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- ☆ 1日(日) ふじた脳神経クリニック ☎24-5557
- ☆ 8日(日) 三上医院 ☎22-1011
- ☆ 9日(祝) 中村眼科クリニック ☎22-2512
- ☆ 15日(日) 中央内科クリニック ☎28-4550
- ☆ 22日(日) 村中内科・心療内科医院 ☎23-0120
- ☆ 29日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎23-0033

## これからの予防接種日程

### == ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
麻疹風しん	1才～2才未満の幼児および小学校入学の前年の幼児(年長児)	10月6日(金)
三種混合	3か月～7才6か月未満	10月27日(金)

**受付時間**  
 佐藤小児科……14:00～17:00  
 ちばクリニック……14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)  
 菊池医院……13:30～14:30  
 どんぐりクリニック……14:00～15:00  
 脇野沢診療所……13:00～13:20 (10日前までに予約が必要です)

### == ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
BCG	10月11日(水)	12:45～13:00	下北文化会館
	10月19日(木)	13:00～13:20	脇野沢診療所
	10月20日(金)	15:00～15:30	大畑診療所
ポリオ	10月13日(金)	12:45～13:00	下北文化会館
	10月19日(木)	13:15～13:30	下北文化会館
三種混合	10月13日(金)	15:00～13:30	大畑診療所

《対象児》【 B C G 】 3か月～6か月未満  
 【 三 種 混 合 】 3か月～7歳6か月未満  
 【 ポ リ オ 】 3か月～7歳6か月未満

#### 10か月児健康診査 **大畑地区**

10月30日(月) 平成17年9月～12月生まれの乳児  
 11:45～12:00 総合福祉センター (ふれあいかん)

#### 1才6か月児健康診査 **大畑地区**

10月30日(月) 平成16年12月～平成17年3月生まれの乳児  
 12:30～12:45 総合福祉センター (ふれあいかん)

#### 赤ちゃん相談 **脇野沢地区**

10月17日(火) 生後3か月～1才未満の乳児  
 10:30～12:00 地域交流センター

#### 10か月児健康診査 **脇野沢地区**

10月2日(月) 平成17年10月～12月生まれの乳児  
 12:50～13:00 地域交流センター

#### 1才6か月児健康診査 **脇野沢地区**

10月2日(月) 平成17年1月～4月生まれの乳児  
 12:40～12:50 地域交流センター

#### 2才児健康診査 **脇野沢地区**

10月2日(月) 平成16年2月～5月生まれの乳児  
 12:30～12:40 地域交流センター

#### 健康なんでも相談 **全地区**

毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします  
 13:00～15:00 市健康推進課

#### 10月の健康相談(糖尿病)・予約制 **全地区**

毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします  
 13:00～15:00 市健康推進課

# お元気ですか!

## 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線443・445  
 川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111  
 大畑庁舎健康福祉課 ☎34-2111 内線181・182  
 脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111



### 健康教室・健康相談・健康診査

#### 赤ちゃん教室(予防接種) **むつ地区**

10月18日(水) 生後4か月～9か月になるまでの乳児  
 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室

#### 離乳食教室 **むつ地区**

10月18日(水) 平成18年2月および平成18年6月生まれの乳児  
 10:10～10:20 下北文化会館集会娯楽室

#### 10か月児健康診査 **むつ地区**

10月31日(火) 平成17年12月生まれの乳児  
 13:00～13:10 下北文化会館

#### 1才6か月児健康診査 **むつ地区**

10月17日(火) 平成17年3月生まれの乳児  
 13:00～13:20 下北文化会館

#### 2才児健康診査 **むつ地区**

10月3日(火) 平成16年4月生まれの幼児  
 13:00～13:20 下北文化会館

#### 3才児健康診査 **むつ地区**

10月12日(木) 平成15年4月生まれの幼児  
 12:00～12:20 下北文化会館

#### 10か月児健康診査 **川内地区**

10月2日(月) 平成17年8月～11月生まれの乳児  
 13:10～13:20 健康管理センター

#### 1才6か月児健康診査 **川内地区**

10月2日(月) 平成16年12月～平成17年3月生まれの乳児  
 13:00～13:10 健康管理センター



### 行政相談一部訂正のお知らせ

9月11日発行の本紙19ページに掲載の『行政相談』の時間に一部訂正がありましたのでお知らせします。

訂正前	10:00～15:00	10月13日(金)	大畑庁舎地域振興課
訂正後	9:00～12:00		

〈詳しくは〉大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111



# むつ市チーム 総合5連覇達成おめでとう!

9月3日(日) / 第14回県民駅伝競走大会にて

