

66,730 人 (+ 165 人)	9月1日現在の住民基本台帳による人口 ()内は前月からの増減
男 32,461 人 (+ 117 人)	世帯数 28,487 世帯
女 34,269 人 (+ 48 人)	(+ 131 世帯)

むつ 市政だより



『そろそろ涼風の吹く頃ですか?』

(8月18日・おしまご流し踊りにて)

9.11

●編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号
 ☒ <http://www.mutsu.e-shimokita.jp> ☑ info@mutsu.e-shimokita.jp 2006年 第636号

○税額の計算方法

・平成15年3月31日までの取得 不動産の価格(課税標準額)×税率(住宅・3%、住宅以外の不動産・4%)
・平成15年4月1日から平成18年3月31日までの取得 不動産の価格(課税標準額)×税率(全ての不動産・3%)
・平成18年4月1日から平成20年3月31日までの取得 不動産の価格(課税標準額)×税率(土地および住宅・3%、住宅以外の家屋・3.5%)

不動産取得税(県税)について

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築により取得したとき、または土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税され、その取得者に納めていただく県の税金です。(相続による取得などには課税されません。)

○不動産の価格とは

課税標準額となる不動産の価格は、買入れ価格や建築工事費などの価格ではなく、原則として不動産を取得したときの市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格です。

なお、宅地を平成21年3月31日までに取得した場合には、固定資産課税台帳に登録されている価格の2分の1が課税標準額になります。

○納める方法は

下北地域県民局県税部から、税額・納期限などを記載した『不動産取得税納税通知書』が送付されますので、これにより指定された納期限までに、銀行などの金融機関・郵便局または県税部窓口で納めていただきます。



詳しくは

下北地域県民局県税部課税課
☎22-18581内線207

納税週間開設のお知らせ

市では、勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日までを納税週間として収納窓口を開設し、市税等の納付を受け付けています。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞ活用してください。

《開設日時》

9月25日～30日まで(土、日曜含む)
平日・午前8時30分～午後7時30分
土、日曜・午前8時30分～午後5時15分

《開設場所》

本庁舎税務課、川内庁舎管理課および大畑庁舎管理課
(脇野沢庁舎は開設していません)

〈詳しくは〉

市税務課収納係 ☎22-1111 内線 192
川内庁舎管理課 ☎42-2111 内線 114
大畑庁舎管理課 ☎34-2111 内線 143

児童手当の申請はお済みですか？

平成18年4月に、児童手当法が改正されました。支給対象児童の年齢が小学校6年生まで拡大され、所得制限も緩和されました。

この改正により、支給対象児童が増える方や、新たに手当を受けられる方は、平成18年9月30日までに申請が必要です。期限を過ぎたら申請されずと、平成18年4月にさかのぼって手当を受給することができませんので、お早めに申請してくださいようお願いいたします。



詳しくは

厚生労働省ホームページ
☎ http://www.mhlw.go.jp/
市児童家庭課
☎22-11111内線413

キャプテンキッド 孫悟空

売上アップ支援業務 ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174

まだ使える!! 不用品 買います!!

家電品・家具・衣類・貴金属
贈答品・雑貨品・楽器・つり具
工具類・事務、厨房用品・その他

店内、お持ち込み大歓迎!
出張買取もOK!

むつ市小川町1-6-9(マエダ近く)
リサイクルストア タイヨードー
☎0175-22-7288



会社も、お店も、学校も、病院も。 事業所・企業 統計調査



調査は総務省統計局が実施し、日本全国すべての事業所が対象です。9月下旬から各事業所に調査員が調査票の記入をお願いいたしますので、ご協力をお願いします。記入後に、調査員が回収にまいります。

『事業所・企業統計調査』は、商店や工場、営業所、事務所、銀行、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など、すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。統計調査の結果は国や都道府県、市町村などがこれからの行政を考える

10月1日『事業所・企業統計調査』を実施します



重要な基礎資料として活用されます。記入内容を、統計調査目的以外に使用することは法律で固く禁じられています。

9月下旬から各事業所に『調査員証』を携行している調査員が伺いし、調査票の説明とともに調査票へのご記入をお願いしますので、ご協力をお願いいたします。

〈詳しくは〉

市企画課統計係

☎22-11111 内線213

年金相談の時間延長と休日相談開設

青森社会保険事務局むつ事務所では、年金相談および保険料納付相談を次のとおり実施します。

この機会に、ご自分と年金の関係について再点検することをお勧めします。

〈詳しくは〉

青森社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278

市国保年金課国民年金係 ☎22-1111 内線 327

《開設日時》

9月19日(火)・25日(月)

10月2日(月)・10日(火)・14日(土)

平日・午前8時30分～午後7時/土曜日・午前9時30分～午後4時

《開設場所》

青森社会保険事務局むつ事務所



〈締切〉10月20日(金)

平成17年10月1日以降、むつ市に新規立地・増設し、電力契約を新設・増設し、かつ、雇用者が3名以上増加した企業・個人事業者。

〈対象者〉

平成18年4月1日から平成18年9月30日までに支払った電気料金の一部を助成します。

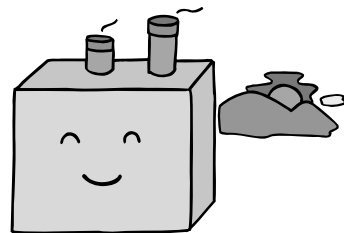
電気料金助成のご案内

〈詳しくは〉

市企画課調整係

☎22-11111 内線212

県エネルギー総合対策局・地域振興グループ
☎0171-7341-9737



9月29日はクリーニングの日

青森県クリーニング生活衛生同業組合 下北支部 加盟店

大沢ドライクリーニング	☎42-3045	(有)ニュートップクリーナー	☎22-4066
加藤クリーニング店	☎29-2050	野村クリーニング店	☎22-1523
佐々木クリーニング店	☎29-1251	白羊舎クリーニング	☎22-2625
サンドライクリーニング	☎24-1314	平塚クリーニング店	☎24-2285
田名部クリーニング店	☎22-1535	北洋舎クリーニング	☎29-3123
田中クリーニング店	☎37-2943	本間クリーニング店	☎22-1363

●先着5名様にクリーニングギフト券進呈●

平成 19 年 4 月 採用 市職員募集

市では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集します。

〈試験日・場所〉

- ・ 第一次試験…10月29日(日)・市立田名部中学校
- ・ 第二次試験…12月上旬

〈申込受付期間〉

- 9月15日(金)～9月29日(金)・午前8時30分～午後5時15分
- ※①土・日曜日を除く
- ※②郵送の場合は9月29日(金)の消印有効

〈受験申込書類の請求〉

受験申込書類は、市総務課人事係のほか、市立図書館で9月11日(月)から交付します。郵便で請求する場合は、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼って、あて名を明記)を同封し、市総務課に請求してください。



試験職種	受験資格	採用予定人員	第一次試験	第二次試験
上級行政	昭和51年4月2日から昭和60年4月1日生まれで、大学を卒業または卒業見込みの方	上級・初級 若干名	教養試験 事務適性検査 対人適応性検査	面接・作文
初級行政	昭和54年4月2日から平成元年4月1日生まれで、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方			
保健師	昭和51年4月2日以降生まれで、保健師の資格を有する方、または平成19年3月31日までに当該免許を取得見込みの方	1名		

※行政職採用予定人員には『社会福祉士』および『第3種電気主任技術者免状』を取得している方、または『実務経歴で第3種電気主任技術者免状交付申請のできる学校を卒業の方、もしくは卒業見込みの方』の採用予定枠として、それぞれ1名が含まれています。

〈詳しくは〉
 〒035-8686 (住所不要) むつ市役所総務課人事係
 ☎22-1111 内線 144

危険物取扱者試験 受験者募集

消防法の規定により、平成18年度
 後期危険物取扱者試験を実施します。
 (いつ・どこで)
 11月12日(日)・26日(日)

いづれもむつ工業高等学校

〈どんな〉

・ 甲種・乙種・丙種

〈試験手数料〉

- ・ 甲種 5,000円
- ・ 乙種 3,400円
- ・ 丙種 2,700円

〈願書受付期間〉

9月25日(月)～10月4日(水)

※18年度から、一般および高校生の区分を廃止しましたので、同一人でもそれぞれの全試験日において受験することができます。

※受験願書および案内等は左記問合せ先のほか、県内各消防本部等の窓口にて無料配布しています。

☆免状の写真書き換え

危険物取扱者および消防設備士免状は、交付の日から10年以内
 に1回、写真の張り替えが必要です。
 書換え期限の過ぎた免状を
 お持ちの方は、至急手続きを行
 ってください。

〈問合せ・受験願書等提出先〉

(財)消防試験研究センター青森支部
 〒030-0861

青森市長島三丁目一番5号みどりやビル4階

☎017-722-11902

☎017-722-11909

下水道排水設備工事責任技術者試験

日本下水道協会青森県支部では、次のとおり『排水設備工事責任技術者試験』を実施しますので、受験を希望する方はお申込みください。

（いつ）11月7日（火）・午後2時～（どこ）青森市、八戸市ほか

※詳しくは実施案内をご覧ください

〈受験料〉5千円（振込手数料除く）

〈受付期間〉

9月20日（水）～10月17日（火）

※9月20日より申込書を配布します

〈合格発表〉11月30日（木）・午前9時

※むつ下水浄化センターで掲示します

〈その他〉

下水道の排水設備工事は、一定の技術水準で正しく行なわれている

給水装置工事主任技術者試験事前講習会

（いつ）

10月2日（月）～16日（月）

午後6時～9時

※土・日・祝日を除く10日間

（どこ）県立むつ高等技術専門学校

（むつ市文京町31-1）

〈定員〉20名

〈受講料〉無料

〈申込方法〉

電話でお申し込みください。

（申込締切）9月22日（金）

※定員になり次第、締め切ります。

〈問合せ・申込先〉

青森県立むつ高等技術専門学校

山内・西村 ☎24-11234

〈問合せ・申込先〉

市下水道課施設係（むつ下水浄化センター）

☎23-6591

平成19年度から浄化槽設置補助金は、住宅の建替えまたは新築について補助対象外となります

平成19年度から浄化槽設置補助金は、住宅の建替えまたは新築について補助対象外となります。

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置する方で国の補助指針および市の補助要綱に適合するものに対し補助金を交付しています。

平成18年度は新築・改築ともに補助を行いますが、平成19年度

安全衛生教育講習・技能講習開催

○安全衛生教育講習

【研削といし特別教育講習】

（いつ）9月29日（金）・午前9時～

（受講料）8,400円

○技能講習

【フォークリフト運転技能講習】

（いつ）10月2日（月）～6日（金）

（受講料）午前8時30分～

1万3千470円～3万1千470円

【玉掛け技能講習】

（いつ）10月11日（水）～13日（金）

（受講料）午前9時～

1万9千円～2万2千円

【小型移動式クレーン運転技能講習】

（いつ）10月18日（水）～20日（金）

（受講料）午前9時～

2万7千700円

※いずれの講習も、学科、実技は市内で行ないます。

※受講料はテキスト代、消費税込みとなります。

〈問合せ・案内書・申込書請求先〉

下北地区労働基準協会

☎22-1389

平成19年版青森県民手帳予約募集中！

青森県統計協会出版の平成19年版青森県民手帳は、手帳としてはもちろん、各種データやむつ市の特別記事を掲載し、内容充実です。カバーも緑と黒の2色。お好きな色をポケットにどうぞ！

〈問合せ・申込先〉

市企画課統計係 ☎22-1111 内線 213

〈発行時期〉10月下旬（予定）

〈価格〉500円（消費税込み）

〈カバーの色〉緑・黒

- ◆スケジュール帳と県および市町村の主要統計をコンパクトに収録
- ◆過去5年間の天気模様
- ◆暮らしの相談窓口、ふるさとの祭り・イベントなど

国保加入者のみなさんへ 保険証が更新されます

10月1日付けで国民健康保険の『保険証』（被保険者証）が更新となります。

このため、現在使っている保険証は、10月1日以降使えなくなり、医療機関等を利用する場合は、必ず新しい保険証を窓口に掲示してください。

なお、次のことにご理解願います。

- ① 保険証の有効期限が1年または3か月の2種類となり、国保税の納付状況により、それぞれ該当する保険証が交付されます。
- ② 特別の事情がなく、納期限から1年間を経過するまでに国保税を滞納しているときは、更新後でも保険証を返還していただき、『被保険者資格証明書』が交付されます。被保険者資格証明書で受診したときは、かかった医療費はいったん全額自己負担となり、その医療費の保険給付請求は、国保年金課国保係へ申請していただきます。さらに、納期限から1年6か月経過後も保険税を滞納しているときは、保険給付が差し止められる場合もあります。



※新しい保険証は9月下旬に郵送します。保険証が届きましたら記載内容に間違いがないかを確認し、大切に管理してください。認し、大切に管理してください。※出稼ぎなどにより遠隔地の保険証が必要な方は、新しい保険証が届いてから手続きしてください。よろしくお願いいたします。

◎高額療養費の支給について

10月1日より高額療養費の支給について、従来と限度額が変更となります。詳しくは9月下旬に郵送される保険証と一緒にパンフレットを同封して郵送しますのでご確認ください。

〈詳しくは〉

市国保年金課国保係

☎22-1111内線322

川内庁舎市民生活課

☎42-2111

大畑庁舎市民生活課

☎34-2111

脇野沢庁舎市民生活課

☎44-2111

むつ総合病院より診療科名変更のお知らせ

『精神神経科』から『メンタルヘルス科』へ

昨今、うつ・自殺の問題をはじめとして、認知症とそれに伴う行動障害、ストレス関連障害など、メンタルヘルス領域での精神科医療の役割が大きくなってきています。

しかし、いまだに『精神科』という診療科名から、受診につながるケースや対応が遅れるケースがあります。

このため、10月1日から診療科名を『精神神経科』から『メンタルヘルス科』に変更いたします。

心の不調を感じる方、体の調子が悪いのに検査では判明しない方

は受診をおすすめします。また、ご本人が受診に消極的な場合は、ご家族の相談にも応じております。『メンタルヘルス科』の

新患予約制の開始

10月1日から、初めて受診する患者さま（新患）の受け付けを、予約制にいたします。

〈予約方法〉

電話にて、予約をおとりください。

〈予約人数〉

診療時間がおひとり様30分以上かかりますので、1日3人までといたします。



〈予約受付時間〉

午前9時～午後4時

（土、日曜、祝日、休診日を除く）

〈診療時間〉

午前9時～、10時～、11時～

（診療時間は都合により変更になることがあります）

〈予約専用電話番号・問合せ先〉

むつ総合病院医事課医事係

☎22-2111内線3322

『地域生活支援センター』 ハートランドむつ『開設

むつ・下北地域に昨年4月初めて開設した精神障害者生活訓練施設（援護寮）ハートランドさくら

は、9月1日から『地域生活支援センター』の業務を開始しました。地域で生活している、障害をお持ちの方やご家族の方を対象として、次の各種相談やご紹介、ご案内ができます。お気軽にご連絡ください。

- ① 日常生活で困っていること
- ② 公的手続きで困っていること
- ③ 地域と交流を持ちたい
- ④ 各種サービスのご紹介
- ⑤ 就労に関すること

※基本的には相談は無料で、簡単な登録が必要です。

〈詳しくは〉

なお、10月から障害者自立支援法が施行され、『地域活動支援センター事業』に制度が変わります。

地域生活支援センターハートランドさくら
畑中・武蔵 ☎28-2311



秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)

◎運動の重点

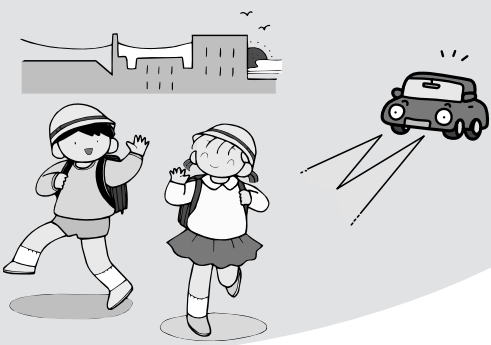
- ①高齢者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 特に、子どもと高齢者を中心として、早め点灯の推進
- ③後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

この時期は、秋の行楽による事故や、日没が早まる夕暮れ時の事故が懸念されることから、一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故を防止することに努めましょう。



《スローガン》

夕暮れに光るライトが防ぐ事故



〈詳しくは〉

- 市環境対策課交通対策係
☎22-11111内線333
- 川内庁舎市民生活課
☎42-2111
- 大畑庁舎市民生活課
☎34-2111
- 脇野沢庁舎市民生活課
☎44-2111

生鮮食品に近い加工食品に

原料原産地表示が義務づけられます

平成16年9月に、JAS法に基づく加工食品品質表示基準が改正され、生鮮食品に近い加工食品にも主な原材料(原材料に占める重量割合が50%以上のもの)の産地表示が義務づけられました。

約2年間の移行期間を設け、平成18年10月2日から製造される加工食品に表示が義務づけられます。

☆農産加工食品

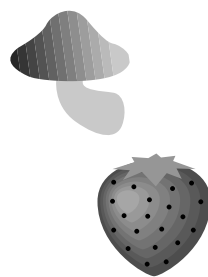
- ①乾燥きのこ類、乾燥野菜および乾燥果実
- ②塩蔵きのこ類、塩蔵野菜および塩蔵果実
- ③ゆでまたは蒸したきのこ類、野菜および豆類ならびにあん
- ④異種混合したカット野菜、カット果実、その他の野菜、果実およびきのこ類を異種混合したもの
- ⑤緑茶
- ⑥もち
- ⑦いりさや落花生
- ⑧こんにゃく

☆水産加工食品

- ⑨素干魚介類、塩干魚介類、煮干魚介類およびこんぶ、干り、焼きのり、その他干した海藻類
- ⑩塩蔵魚介類および塩蔵海藻類
- ⑪調味した魚介類および海藻類
- ⑫ゆでまたは蒸した魚介類および海藻類
- ⑬表面をあぶった魚介類
- ⑭フライ種として衣を付けた魚介類

☆畜産加工食品

- ⑮調味した食肉
- ⑯ゆでまたは蒸した食肉および食用鳥卵
- ⑰表面をあぶった食肉
- ⑱フライ種として衣を付けた食肉
- ⑲合挽肉、その他異種混合した食肉
- ☆その他
- ⑳右記『異種混合』以外の生鮮食品を異種混合したもの



〈詳しくは〉

青森農政事務所消費・安全部表示・規格課
☎017-1777-3211

【犬・猫の供養祭開催】

青森県下北支部獣医師会では、円通寺のご協力により犬・猫の供養祭を開催します。

一般の方の参拝も受け付けていますので、ご希望の方は当日、会場まで直接お越しください。

〈いつ〉9月26日(火)

午前10時より(小雨決行)

〈どこで〉円通寺『犬猫供養塔前』

〈参加費〉無料

【犬のしつけ方教室開催】

家庭犬トレーナーによる『犬のしつけ方教室』を開催します。犬のしつけでお悩みの方ふるってご参加ください。個別指導も受けられます。

また、ワンちゃん運動会・早食いくらべ・一瞬芸等の楽しいイベントもありますので、たくさんのご参加をお待ちします。

〈いつ〉10月1日(日)

午後1時～3時

〈どこで〉市イイベント広場

〈講師〉家庭犬トレーナー 若狭千秋氏

〈参加費〉無料

〈申込方法〉

氏名・犬の種類を9月25日(月)までに電話でお申し込みください。

〈問合せ・申込先〉

青森県下北支部獣医師会
☎23-6858



平成 18 年度 狂犬病 予防接種 (臨時) の実施について



市では、今年春の狂犬病予防注射を受けられなかった方の多い地域を対象に、県獣医師会のご協力により集合注射を巡回実施します。これは狂犬病予防法により、生後90日を経過した犬の登録と、1度の狂犬病予防注射が義務づけられているからです。

狂犬病は、犬だけでなく感染した犬にかまれることで人間にも感染するとても恐ろしい病気です。年1度の予防注射で犬の狂犬病を未然に防ぐことができますので、予防注射は必ず受けさせてください。

犬を飼うことで、愛犬から喜びを得ることができます。犬は何も語りませんが、あなたの得た喜びを愛犬にも与えられるような生活を心がけましょう。

【予防注射を受ける際の注意事項】

○市への登録が済んでいる場合

市からハガキが送付されますので、必要事項を記入し、会場へ持参してください。
ハガキを忘れた場合、予防注射の申請書を記入しなければなりません。ほかの方のご迷惑とならないようハガキを忘れずにお持ちください。

〈準備するもの〉

市から送付されたハガキ
注射料3千円

○市への登録がまだ済んでいない場合
市からのハガキは送付されません。当日、会場での登録も可能ですので、登録がまだ済んでいない犬については、現地に於いて登録と注射をあわせてお願いいたします。

〈準備するもの〉

登録料3千円、注射料3千円
※春に注射を受けた方へはハガキは送付されません。

※注射会場へは必ず犬を制御できる方が連れてきてください。複数の犬が集まり、犬の制御ができなければ、ほかの方へ大変迷惑がかかりますので、十分注意願います。

※市内の動物病院でも、多少料金は異なりますが登録と予防注射を行なうことができます。

【このようなきは、市への届け出が必要です】

○飼い犬が死亡した場合

・犬の鑑札と注射済票を持参してください。

○犬を譲渡した場合や住所を変更した場合

・他市町村からむつ市へ転入、または他市町村の方から譲り受けた場合は、前の市町村の犬の鑑札を持参してください。
・むつ市から転出、または他市町村の方へ譲る場合は、譲渡

先市町村へ犬の鑑札を持参してください。

○飼い犬が人をかんだ場合

・飼い主および被害者は、速やかに下北地方健康福祉センター(むつ保健所)へ届けてください。



【愛犬との幸せな生活を送るために】

愛犬との幸せな生活を送るためには、その犬が飼い主やその家族だけでなく、近隣の方々からも愛される存在でなくてはなりません。周りに迷惑をかけるような責任を持って犬を飼うことが大切なのです。

○散歩のときは、フンを必ず持ち帰りましょう。

犬のフンを放置することは、大変迷惑なことであり、病害虫の発生などにつながります。また、衛生面だけでなく、街の美観も損ねます。必ず持ち帰りましょう。

○犬の気持ちを考えましょう。

吠えてばかりいる犬は、ストレスがたまっていることが原因の場合があります。犬の発育状況、健康状態、犬種に応じた

散歩・運動により、犬をリラックスさせてあげることが大切です。また、暑い日の日中照り返しの強い舗装道路の上を散歩することは、犬の熱中症(熱射病)の原因になります。犬は人間以上に暑さに弱く、熱中症にもかかりやすい動物といわれています。

○犬の放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いは、人を傷つけてしまう場合があります。特に、小さな子どもにとっては生命の危険もあります。大型犬を飼っている場合は十分な管理を行ない、事故のないよう気をつけなければなりません。



〈詳しくは〉

市環境対策課衛生公害係
☎22-11111内線332
川内庁舎市民生活課
☎42-21111
大畑庁舎市民生活課
☎34-21111
脇野沢庁舎市民生活課
☎44-21111
下北地方健康福祉センター(むつ保健所)
☎24-11231

【平成 18 年度 狂犬病予防接種日程(秋)】

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
【むつ地区】											
10月3日(火)	9:30 ~ 9:40	中野 沢 開 拓	中野沢開拓バス停前	10月10日(火)	10:35 ~ 10:45	岩 菜・緑ヶ丘	橋立清澄宅前	10月18日(水)	10:40 ~ 10:50	上 町・浦 町	上町ポンプ小屋
	9:45 ~ 9:55	中 野 沢	中野沢消防屯所前		10:55 ~ 11:05	長 坂	長坂町内中央		10:55 ~ 11:05	中 町・浜 町	むつ市役所川内庁舎前
	10:00 ~ 10:15	近 川	近川駅前		11:15 ~ 11:25	松山団地・小松ヶ丘	越野商店前		11:10 ~ 11:20	仲 崎	(旧)菊池林業跡地
	10:20 ~ 10:30	浜 奥 内	浜奥内集会所前		11:30 ~ 11:40	新 川	旧塩谷商店前		11:25 ~ 11:30	仲 崎	仲崎漁師会集会所跡地
	10:40 ~ 10:50	奥 内	奥内集会所前		13:30 ~ 13:45	つつじヶ丘・松森町	藤田動物クリニック前		11:35 ~ 11:45	仲 崎	川内中学校車庫前
	11:00 ~ 11:10	今 泉	奥村忠弘宅前		13:55 ~ 14:05	並 川 町	ハシモトホームむつ付近		11:50 ~ 12:00	初 見	初見市民入口(本館跡地)
	11:15 ~ 11:25	金 谷 沢	金谷沢駅前		9:30 ~ 9:45	中 央	市立図書館駐車場		13:00 ~ 13:10	桧 川	桧川公民館前
	13:10 ~ 13:20	大 室 平	大室平婦人ホーム前	9:55 ~ 10:05	金 谷	市民体育館横	13:15 ~ 13:25		宿 野 部	宿野部小学校バス停前	
	13:25 ~ 13:35	一 里 小 屋	農業共済組合駐車場	10:15 ~ 10:25	小 川 町	ヤマハ音楽教室横	13:30 ~ 13:35		宿 野 部	宿野部公民館前	
	13:40 ~ 13:50	南赤川町・大曲	東 通 運 輸 向	10:30 ~ 10:40	小 川 町	小川町集会所前	13:40 ~ 13:50		蛸 崎	蛸崎地区事務所前	
	13:55 ~ 14:10	大 曲	大曲コミュニケーションセンター前	10:50 ~ 11:00	小 川 町	コムハイツ向道路	14:00 ~ 14:05		下 小 倉 平	下小倉平公民館前	
	14:15 ~ 14:25	金 曲・大 曲	金曲集会所前	11:10 ~ 11:20	旭 町	フジイ塗装下方	14:10 ~ 14:15		上 小 倉 平	上小倉平公民館前	
	14:30 ~ 14:45	赤川町・南赤川町	赤川駅前	11:25 ~ 11:35	旭 町	旭町ネプタ小屋付近	14:20 ~ 14:30		銀 杏 木	銀杏木公民館前	
	10月4日(水)	9:30 ~ 9:45	昭和町・海老川町	旧ビデオステーション跡地	13:10 ~ 13:20	大 平 町	大平小学校前		14:35 ~ 14:40	安 部 城	安部城公民館前
9:50 ~ 10:05		仲町・昭和町	昭和町B集会所前	13:25 ~ 13:35	大平町・旭町	田中造花店前	14:55 ~ 15:05	湯 野 川	湯野川公民館前		
10:10 ~ 10:20		仲 町	山田重春宅前	13:40 ~ 13:50	山 田 町	大友商店横	15:20 ~ 15:30	畑	畑公民館前		
10:25 ~ 10:40		若 松 町	若松町集会所前	13:55 ~ 14:05	文 京 町	文京町消防屯所前	【大畑地区】				
10:45 ~ 10:55		南町・松原町	山火製材近く中村宅前	9:30 ~ 9:40	角 違	角違集会所前	9:00 ~ 9:15	高 待	優婆寺駐車場付近		
11:05 ~ 11:15		金 曲	川西タイヤ商会車庫前	9:50 ~ 10:10	大 川 目	大川目集会所前	9:20 ~ 9:35	正 津 川	正津川地区公民館駐車場		
13:10 ~ 13:20		苫 生 町	村館建材店前	10:25 ~ 10:35	泉 沢	泉沢集会所前	9:40 ~ 9:45	正 津 川	正津川小学校前		
13:25 ~ 13:40		金 曲・新 町	苫生小学校校門横	10:45 ~ 10:55	城 ケ 沢	根本利夫宅横空地	9:50 ~ 10:00	正 津 川	農協倉庫付近		
13:45 ~ 14:00		新 町	熊野神社前	11:00 ~ 11:10	新 城 ケ 沢	新城ヶ沢集会所前	10:05 ~ 10:15	上 野	水木沢旧踏切付近		
14:10 ~ 14:20		海老川町	曙町集会所前	13:10 ~ 13:20	堺 田・宇 曾 利 川	堺田集会所横	10:20 ~ 10:25	上 野	環境衛生下北開発前		
14:25 ~ 14:40		海老川町	むつ車検場前	13:25 ~ 13:35	宇 曾 利 川	宇曾利川橋脇	10:30 ~ 10:40	上 野	下北建機付近		
10月5日(木)		9:30 ~ 9:40	緑 町	工藤昭一宅前	13:40 ~ 13:50	宇 曾 利 川	宇曾利川町内会館横	10:45 ~ 10:55	湊 村	湊町内会館前	
		9:45 ~ 10:00	下 北 町	下北町集会所前	14:10 ~ 14:30	山 田 町・旭 町	運動公園駐車場	11:00 ~ 11:10	湊 村	春日神社付近	
		10:10 ~ 10:20	中 央	中央電化タチバナ公園	9:30 ~ 9:50	桜 木 町	大湊高校前バス停	11:15 ~ 11:25	中 島	ラ・マンおふく駐車場	
	10:35 ~ 10:45	土 手 内	土手内集会所前	9:55 ~ 10:10	桜 木 町	文化財収蔵庫横	11:30 ~ 11:50	東 町・上 野・中 島	大畑公民館前		
	10:50 ~ 11:00	赤 坂	赤坂集会所裏	10:15 ~ 10:25	宇 田 町	宇田児童公園下方	13:00 ~ 13:10	孫 次 郎 間	孫次郎間消防屯所付近		
	11:05 ~ 11:15	和 泉 町	羽立商事本社駐車場	10:30 ~ 10:40	川 守 町	川村豊店横	13:15 ~ 13:25	大 畑 道	船木商店付近		
	11:20 ~ 11:30	斗 南 岡	斗南藩史跡地	10:45 ~ 10:55	宇 田 町・川 守 町	大湊幼稚園入口交差点側	13:30 ~ 13:40	二 枚 橋・釣 屋 浜	浜谷行政書士事務所前		
	13:10 ~ 13:20	最 花	妙見神社入口	11:00 ~ 11:10	川 守 町	川守町消防屯所前	13:50 ~ 13:55	木 野 部・佐 助 川	木野部公民館付近		
	13:30 ~ 13:40	酪 農	斗南丘酪農協前	11:15 ~ 11:25	大 湊 上 町	兵主神社前	14:00 ~ 14:10	赤 川	赤川福祉館付近		
	13:45 ~ 13:55	品 ノ 木	小野商店横	13:10 ~ 13:20	大 湊 浜 町	労働青少年ホーム横	14:25 ~ 14:35	湯 坂 下	湯坂下児童館地内		
	14:05 ~ 14:15	本 町・新 町	石田せんべい店前	13:25 ~ 13:35	大 湊 浜 町	タカダヤ家具向	14:40 ~ 14:50	湯 坂 下	古谷喜代二宅前		
	10月6日(金)	9:30 ~ 9:40	烏 沢	烏沢消防屯所横	13:40 ~ 14:00	大 湊 新 町	むつ保健所前	15:00 ~ 15:05	高 橋 川	高橋川バス停付近	
		9:45 ~ 9:55	川 代	川代集会所前	10:00 ~ 10:15	市 内 全 域	大湊高校前バス停	15:10 ~ 15:20	小 目 名	小目名生活改善センター前	
		10:05 ~ 10:15	出 戸	出戸集会所前	10:30 ~ 10:50		むつ保健所前	9:00 ~ 9:10	関 根 橋	関根橋生活改善センター前	
10:20 ~ 10:30		浜 関 根・美 付	漁民研修センター前	11:00 ~ 11:30	運動公園陸上競技場入口付近		9:15 ~ 9:20	高 園	市営住宅入口付近		
10:40 ~ 10:50		北 関 根	北関根集会所前	13:00 ~ 13:20	未さまい産婦(旧田名部駅前)		9:25 ~ 9:35	兎 沢	兎沢町内会館前		
11:00 ~ 11:10		水 川 目	水川目集会所前	13:35 ~ 13:50	昭和町B集会所前		9:40 ~ 9:50	兎 沢・南 町	南町町内会館前		
11:15 ~ 11:25		南 関 根・名 古 平	畑中吉次郎宅前	14:00 ~ 14:20	むつ市役所前		9:55 ~ 10:05	本 町	川村塗装店付近		
11:30 ~ 11:40		樺 山	樺山集会所前	【川内地区】					10:10 ~ 10:20	本 町	大安寺駐車場付近
13:10 ~ 13:25		梶 川 目・女 館	下北タイヤ商会前	9:00 ~ 9:05	戸 沢	戸沢地区公民館前	10:25 ~ 10:35	筒 万 坂	森林組合北通支所前		
13:30 ~ 13:45		女 館・柳 町	旧ファミリアショップ跡地付近	9:15 ~ 9:20	霰 川	霰川集会所前	10:40 ~ 10:50	本 町・新 町	大畑奉仕店会前		
13:55 ~ 14:10		栗 山 町	栗山町集会所前	9:25 ~ 9:30	田 野 沢	田野沢消防屯所前	10:55 ~ 11:05	新 町	居酒屋ふなざわ裏		
10月10日(火)		9:30 ~ 9:45	上川町・田名部町・柳町	未さまい産婦(旧田名部駅前)	9:40 ~ 9:45	石 倉	石倉地区公民館前	11:10 ~ 11:30	大畑全地区対象	大畑公民館前	
		9:50 ~ 10:05	上川町・横迎町	野沢新聞横迎町(営)横	9:55 ~ 10:05	新 町	新町集会所前				
		10:15 ~ 10:25	十二林・美里町	家畜保健衛生所向旧道	10:10 ~ 10:20	板 子 塚	団地入口周辺				
				10:25 ~ 10:35	新 町	稲 荷 様 横					

【今回は、脇野沢地区での実施はありません】

むつ市民大学のお知らせ

〈基本コース〉

いつ	どこで	どんな
9月28日(木) 10:30～12:00	脇野沢地域 交流センター	下北のサルの現状と課題 (講師) NPO法人ニホンサル・フィールドステーション 理事 松岡史郎 氏

※聴講されるみなさまのために、中央公民館からバスが出ます。定員まで若干の余裕がありますのでお問い合わせください。バスをご利用の方は午前9時までにお集まりください。脇野沢地域交流センターへ直接お越しいただいても結構です。

〈ゼミナール〉

地区	テーマ	定員	いつ	どこで	どんな	講師等	申込先
むつ	和紙人形	20名	9/21(木)・9/28(木)・10/5(木)・10/11(水) 10/26(木)・11/2(木) いずれも 13:30～15:30	中央公民館 第一会議室	和紙人形制作	大山栄子氏	中央公民館 ☎24-1224
むつ	書道	20名	10/18(水)・10/25(水)・11/1(水)・11/8(水) 11/15(水)・11/22(水) いずれも 18:30～20:30	中央公民館 第一会議室	くらしの書	川村 武氏	中央公民館 ☎24-1224
むつ	郷土料理	22名	10/4(水)・10/11(水)・10/18(水)・10/25(水) 11/1(水)・11/8(水) いずれも 10:00～12:00	中央公民館 調理実習室	郷土料理	祐川サカエ氏	中央公民館 ☎24-1224
むつ	カゲブツ	15名	10/5(木)・10/12(木)・10/19(木)・10/26(木) 11/2(木)・11/9(木) いずれも 18:30～20:30	中央公民館 第一会議室	生花の美しさをより長く	浅海文代氏	中央公民館 ☎24-1224
脇野沢	陶芸	10名	9/23(土)・10/7(土) いずれも 10:00～12:00	川内町陶芸センター	陶芸入門	笹原明仁氏	脇野沢公民館 ☎44-2110
脇野沢	自然に親しむ	10名	9/24(日)・12/3(日) …自然観察 10/22(日)・11/19(日) …ツリークライミング	脇野沢公民館ほか	自然観察とツリークライミング	松岡史朗氏 大島義弘氏	脇野沢公民館 ☎44-2110

※大畑地区の『へこちゼミナール』と脇野沢地区の『実用筆ペンゼミナール』は次号以降、順次お知らせします。

◎追加募集

地区	テーマ	定員	いつ	どこで	どんな	講師等	申込先
大畑	いきがい	5名	9/22(金)・9/28(木)・10/6(金)・11/24(金) 12/8(金)・1/19(金)・2/23(金)	大畑公民館和室ほか	街の歴史学習や蕎麦打ち体験 等々、心と体を生き生きと	施設職員ほか	大畑公民館 ☎34-2321

後期のゼミナールは、各地区公民館で9月19日(火)・午前8:30から電話か窓口で受付開始！
また、追加募集は随時受け付けていますので、お問い合わせは大畑公民館へ。



大畑公民館まつり 一般展示コーナー作品募集

みなさんが日ごろ制作された作品をお待ちしております。

〈展示期間〉 11月4日(土)・午前9時～午後8時
11月5日(日)・午前9時～午後6時

〈展示場所〉大畑公民館・大畑体育館

〈出品数〉ひとり何点でも可

※出品は大畑地区在住の方に限ります。

※申込書は大畑公民館にあります。

〈申込締切〉10月13日(金)

〈搬入期日〉10月27日(金)～31日(火)

※おのおので搬入してください。

〈問合せ・申込先〉
市大畑公民館
☎34-2321

『下北半島自然ガイド』育成研修会

(田代平湿原・田代高原編)

下北観光協議会では、下北の自然(川内川溪谷、葉研溪流、吹越鳥帽子、縫道石山、大尽山など)を観光客に紹介する自然ガイドの育成を目的とした研修会を実施します。興味のある方はぜひご参加ください。資料をお送りします。

〈いつ〉10月1日(日)

午前8時市役所出発

午後6時頃着

〈行程〉

むつ市→萱野高原(秋の八甲田を眺める・昼食)→田代平湿原(3つの木造舗道が整備されておりネジバナなどを観賞)→田代高原(八甲田連峰の高



田代岳、雉岳のふもとに広がる広々とした草原→むつ市

※コース内容を変更する場合があります。

〈定員〉20名

〈講師〉八甲田ボランティアガイドクラブ代表

〈参加料〉3,000円(バス代、昼食代込み) 平井憲治氏

〈問合せ先〉

下北観光協議会事務局・市商工観光課
伊藤 ☎22-11111内線544

むつ市立図書館 ブックフェスティバル

〈いつ〉9月24日(日)

午前9時～午後5時

〈どこで〉市立図書館

講演会

集会室・午後1時～2時30分

〈テーマ〉『のぞこう!しらべよう!』

海の生きもの!

〈講師〉海と森ふれあい体験館

館長 五十嵐 健志 氏

おはなしの木フェスティバル

集会室・午前10時30分～11時30分

読み聞かせボランティアネットワーク『おはなしの木』によるおはなし会です。

本のコーティング+プチ修理講習会

集会室・午後1時～4時30分
(時間内随時受け付けします)

図書を長く活用できるブック

コーティングの講習会です。実際にコーティングを体験していただきます。(本の持ち込みは3冊までOKです)

リユースブック

玄関前・午前9時30分～

むつ・下北地区読書推進協議会が行なう本のリユース。協議会が集めた本を有料で販売します。
※売上金で本を購入し、図書館に寄付します。

推薦図書の展示

ロビーにて

『読書は世界を広げます!』をテーマに、市内の小中高の学校図書委員による、おすすめ本を展示します。

海と森ふれあい体験館展示

展示ホールにて

野外活動の楽しさを伝える展示です。

『図書館のちよつと便利な使い方』の展示

展示ホールにて

図書館のさまざまなサービスと利用のしかたについての展示です。

★前夜祭コンサート

川部しのおWith冬々倶楽部によるミニライブです。

〈いつ〉9月23日(土)

午後5時30分～

〈どこで〉ロビーにて

自然ふれあい村『オープンデー』のお知らせ

〈いつ〉9月30日(土)

午前の部・午前9時～正午

午後の部・午後1時～3時30分

〈どこで〉

青森県立下北少年自然の家

〈どんな〉

☆磯の生き物ウォッチング(午前)

☆ミニ水族館作り(午後)

〈講師〉海と森ふれあい体験館

館長 五十嵐 健志 氏

☆木登り(午前・午後)

(ロープを使った木登り、ツリーイング)

〈講師〉ツリーイングクラブ青い森

代表 平井憲治氏

☆お外でお料理(午前)

☆お外でおやつ作り(午後)

(段ボールオーブンを使って作ります)

〈服装〉

長袖、長ズボン、帽子、軍手

〈持ち物〉

昼食、飲み物(必要であれば)、

割れないカップ、タオル、防寒着、

雨具(カッパ等)、内履き、長靴

〈対象〉どなたでも

〈定員〉何名でもOK!

※木登りについては、状況によって人数

制限をする場合があります。

〈参加費〉無料

※お料理・おやつ作りには、食材料費

がかかります。



〈その他〉

※午前・午後のみの参加も可能です。受付時にご連絡ください。

※午前11時30分より『丸太切り

大会』を実施します。

※昼食時にみそ汁を無料でサー

ビスいたします。

※荒天等の場合は、下北少年自

然の家の館内で実施します。

〈申込締切〉9月25日(月)

〈申込方法〉

電話またはファックスでお申し込みください。

〈問い合わせ・申込先〉

県立下北少年自然の家

☎ 34-58558

☎ 34-5409

文化財ボランティア養成講座受講生募集

下北には、文化や歴史を伝える、貴重な文化財がたくさんあります。

文化財ボランティア養成講座は、ふるさとにある宝物(文化財等)について専門的な知識・技術を修得し、文化財の研究・説明・発掘等に対応できるボランティアを養成することを目的に平成13年度より開催しています。

今年度は、指定文化財の見学を中心に、実際に現場に行き体験する実践型の講座を開催します。

知識を得るだけの学習ではなく、自らの興味を発展させ文化財を大切に作るボランティア活動として生かす、新しい形の講座にぜひご参加ください。

〈養成講座日程〉

いつ		どこで	どんな	講師	単位
第1回	9月27日(水)	10:00～12:00	市立図書館 【講義】『社殿、絵馬と棟札』	元むつ市文化財審議委員 澤田 光夫 氏	2
		13:00～15:00	現地 【視察】市指定文化財『絵馬』等 兵主神社・稲荷神社		2
第2回	10月4日(水)	9:15～15:00 現地 (市役所正面集合)	【視察】川内地区にある指定文化財等 泉龍寺・銀杏木・宿野部・川内八幡宮	むつ市文化財保護審議会委員 富岡 一郎 氏	4
第3回	10月11日(水)	9:00～17:00 青森県立美術館 (市役所正面集合)	【視察】企画展『縄文と現代』ほか ※各自入館料1,500円が必要です	青森県立美術館学芸主査 工藤 健志 氏	3

※原則1時間で1単位とし、7単位取得者に修了証を授与、文化財ボランティア名簿に登録します。
 ※各回昼食は各自ご用意ください。
 ※第1回(9月27日)は講義の始めに講座説明があります。
 ※この講座は、県民カレッジの認定講座です。



〈参加費〉無 料 ※ただし第3回『青森県立美術館』視察は各自入館料1,500円が必要です。

〈定員〉20名

〈申込期間〉9月11日(月)～22日(金) ※土、日、祝日を除く

〈問合せ・申込先〉
 市生涯学習課文化係
 ☎22-1111 内線733



学校体育施設開放事業のお知らせ

市教育委員会では、学校体育施設である体育館・グラウンドの開放事業を行なっています。

平成18年度後期利用者の募集を次のとおり行ないますので、ご希望の方はお申し込みください。

〈利用期間〉

平成18年10月～平成19年3月

〈開放日時〉

毎週月曜日～土曜日

午後7時～9時

〈対象学校〉

第一田名部小学校、第二田名部小学校、若生小学校、関根小学校、大平小学校、大湊小学校、城ヶ沢小学校、奥内小学校、むつ中学校、大平中学校、大湊中学校、近川中学校

〈申込方法〉

市教育委員会保健体育課で配布する『学校体育施設開放使用許可申請書』に必要事項を記入してお申し込みください。

〈申込締切日〉9月22日(金)

〈その他〉

利用希望団体が多数ありますので、半面使用を原則とします。また、利用希望が重複した場合は、後日調整会議を開催しますので、利用者間で調整していただきます。

—電気・火報—式设计・施工—

確かな技術と信頼でご奉仕します
ご用命は当社へおまかせ下さい。

株式会社工藤電業社

むつ市大湊上町8番2号 ☎24-2176(代)

〈問合せ・申込先〉
 市教育委員会保健体育課体育係
 ☎22-1111 内線740



大湊小学校体育館

大湊音楽隊

第18回 市民とのふれあいコンサート

海上自衛隊大湊地方隊では、下北地域のみなさまを対象として、大湊音楽隊による第18回市民とのふれあいコンサートを開催します。

〈いつ〉10月7日(土)・午後2時～4時

〈どこで〉下北文化会館

〈参加費〉無料

〈申込方法〉

往復ハガキに応募者の住所、氏名、年令、電話番号および同行者全員の氏名と年令をご記入のうえお申し込みください。1枚のハガキで5名様まで応募できます。

希望者多数の場合は抽選となります。結果は返信ハガキにてお知らせします。

〈申込締切〉9月22日(金)※当日消印有効

〈その他〉

ご記入いただいた個人情報、当コンサートの受け付けのみに使用いたします。



〈問合せ・申込先〉

〒035-8511 むつ市大湊町4-1
海上自衛隊大湊地方総監部広報係
☎24-1111 内線 2304

秋のハイキング

紅葉と青い空、360度パノラマの風景は別世界です。

〈いつ〉10月14日(土)

午前8時～午後4時

※午前8時までむつ市役所前に集合してください。

〈コース〉

佐井村縫道石山中・上級者向け

〈定員〉30名

〈準備するもの〉

昼食・雨具・着替え・トレック

ングシューズを着用

※万一の事故に備えて、スポーツ傷害

保険等にご加入ください。

〈申込方法〉

官製ハガキに、参加人数(ハガ

キ1枚につき4名様まで)、参加者全

員の住所・氏名・年令・電話番号

号をご記入ください。

※お電話でのお申し込みは、受け付け

いたしません。

〈申込締切日〉9月27日(水)必着

〈問合せ・申込先〉

〒035-8686 むつ市金谷一丁目1番1号
むつ市教育委員会保健体育課体育係
☎22-1111 内線742



〈その他〉

雨天中止となる場合もあります。

中止の際は午前7時までに決定し、みなさまにご連絡

いたします。

・申込者多数の場合は抽選とさ

せていただきます。

青森県フライング
ディスク大会

フライングディスクは、あなた

にフィットスポレク教室や子どもの

居場所づくりで、市民にも愛好

者が増えてきました。

だれもが楽しめるニュースポ

ーツの大会をドームで開催します。

〈いつ〉10月9日(祝)

午前9時～正午

〈どこで〉しもきた克雪ドーム

〈どんな〉

・ドッチビー

(13人でディスク版ドッチボール)

・アルティメット(7人制バスケム)

・ディスクダンス(飛距離)

・ディスクゴルフ

※初心者でも参加できます。

〈参加費〉

個人種目 3000円

団体種目 1,000円

〈表彰〉各種目1位から3位まで

〈準備するもの〉

ドーム内は上靴が必要です

〈申込方法〉

氏名(チーム名・性別・年令・

連絡先を明記してお申し込み

ください。

〈申込先・問合せ先〉

〒035-0067 むつ市上林9番6号

青森県フライングディスク協会

☎22-6912

thomas@9papa@yahoo.co.jp

ストレス解消、胃腸によく効く笑撃の一冊!

「出前一笑」

著者 笹沼正悦 (むつ市川内町)

1,300円(税別)

全国一斉絶賛発売中

- 平安堂
- 富岡書店(川内)
- 吉田商店(脇野沢)

販売店

楽しい旅 日帰りバスツアー

10月の旅	天台寺 秋季例大祭 瀬戸内寂聴法話の旅	食事
～天台寺の秋祭りです。「瀬戸内寂聴さん」の法話を聴きに出かけませんか～	大畑—むつ—三戸道の駅—天台寺/瀬戸内寂聴法話—	×
8:00—8:30—(休憩)—13:00着 法話14:00～	—八倉センター—むつ—大畑—	昼
(買物) 20:20—20:50—	※昼食は、車内にてお弁当をお配り致します。	×
■出発日/10月5日(木) ■会費/大人 7,500円・小人 6,500円		
10月の旅	紅葉巡り、黒石中野紅葉山と城ヶ倉大橋の旅	食事
～紅葉と水の織りなす美しい景色を満喫してください～	大畑—むつ—黒石市/中野紅葉山—城ヶ倉大橋—谷地温泉—	×
6:30—7:00—(見学)—18:00	—焼山/奥入瀬溪流観光センター—むつ—大畑—	昼
(買物) 18:30—	※谷地温泉ではご入浴が必要です。但し、ご入浴する方は各自お持ちください。	×
■出発日/10月21日(土) ■会費/大人 8,000円・小人 7,000円	ご入浴する方は、洗面用具、タオル等をご持参下さい。	

下北交通株式会社
TEL.0175-22-3221 FAX.0175-23-4682

田名部神社例大祭



紹介します！【宝くじ助成事業】

田名部まつりの山車運行を担う五町で構成される『田名部の山車行事保存会』は、(財)自治総合センターの平成18年度宝くじ助成事業により助成を受けました。

今年度は、裃・帯・提灯を整備し、今後さらに地域の祭りを盛り上げようと意気込んでいます。

〈詳しくは〉

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 253





【ありがとうございました！】

7月22日から8月20日までむつ科学技術館では、『夏休みイベント』を開催いたしました。期間中はたくさんのお客様においでいただき、誠にありがとうございました。つくってたいけん工作コーナーでは、風で動くおもちゃを作る『風船自動車をつくろう』が連日開催され、上手にできた自動車を楽しそうに走らせている姿が見られました。

むつ科学技術館では、今後も工作教室を毎週土曜日・日曜日・祝日、探求コーナーを毎週日曜日に開催いたします。参加費やご予約等は必要ございませんので、機会がございましたらぜひご参加ください。

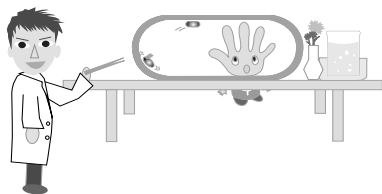
【開催中の工作コーナーのご案内】

☆『空き缶笛をつくろう』

○ 10月29日までの毎土・日・祝日

【9月の探求コーナーのご案内】

☆『超低温の世界を調べよう』○午前 11時～ 11時 30分



☆『光の不思議な世界を調べよう』○午後 3時～ 3時 30分



〈問い合わせ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

8月18日(金) / 第34回おしまこ流し踊り



8月19日(土) / 第22回みこし祭り



青森県 山・川・海の感謝祭

～未来に伝えよう山・川・海の水のつながり～

自然の恵み体験イベントに参加しませんか？

〈いつ〉 10月1日(日)午前 10時 30分～

〈どこで〉 平内町『夜越山森林公園』ほか

〈どんな〉

感謝祭式典、記念植樹、自然の恵み体験教室、林業試験場『森のめぐみ展』等、体験できる楽しいイベントがいっぱい！(体験コース参加者には、ホタテ焼き、おにぎり、豚汁、さらに生ホタテのおみやげ付き)

〈無料送迎バス〉

午前9時にむつ市役所前を出発、帰りは午後3時30分現地出発となります。

〈詳しくは〉

青森県農林水産部林政課

☎ 017-734-9517

☎ <http://www.pref.aomori.lg.jp/rinsei/>



『陶芸体験教室』開催

釜臥荘では、地域のみなさんと交流を深めるため、講師を招いて『陶芸体験教室』を開催いたします。今回は、近川保育園児との交流も兼ねて行ないます。園児や利用者と一緒にいろいろな作品を楽しく創作しませんか。釜出し体験も行ないますので、ぜひご参加ください。

〈いつ・どんな〉
 9月27日(水)・作品形成
 10月17日(火)・色つけ
 11月8日(水)・釜出し、鑑賞会

※いずれも午後1時30分
 〈どこで〉養護老人ホーム釜臥荘
 〈対象者〉市内在住の方
 〈定員〉15名(先着順)
 〈指導・協力〉近川保育園園長ほか
 〈参加料〉無料
 〈申込締切〉
 9月20日(水)までに、電話でお申し込みください。

〈問合せ・申込先〉
 養護老人ホーム釜臥荘
 山口・藤田 ☎23-4514

『クイズラリー&フェスティバル』開催!

くわが街探検隊+フリーマーケット+海鮮カフェ
 海の歴史の多く残る大湊を、クイズを解きながら街を歩き、フリーマーケットで楽しく買い物したり、海の幸を食べましょう。

ハンデのある人もない人も、多くの元気な参加者を歓迎します。クイズラリーは、キーワードを探せば豪華な賞品がもらえます。

〈いつ・どこ〉9月24日(日)
 午前10時～午後3時
 〈どこで〉市中央公民館周辺の海浜地区
 〈どんな〉
 参加料と引き換えに、お買い物券と兼用の『参加証』を受け取

り、クイズラリーやお買い物にも参加してください。400円相当の買い物ができます。

〈参加費〉1人500円
 (前売り券は、抽選券つき)

〈申込締切〉9月10日(日)
 ※前売券の購入、申込方法等は事務局へお問合せください。当日券もあります。

〈問合せ・申込先〉
 まちづくり倶楽部
 ☎24-4898
 ☎29-1860
 ogenki-club.com



秋の『ふれあい広場』へお気軽にどうぞ

学齢以下のお子さんと、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたと一緒でもお気軽にお出かけください。メイトみんなでお待ちしています。

〈いつ・どこで〉
 10月2日(月)・海老川コミュニティセンター
 10月13日(金)・水源池公園
 11月6日(月)・海老川コミュニティセンター
 11月14日(火)・下北文化会館
 『お菓子づくり』
 11月21日(火)・市中央公民館
 『ミニ運動会』
 11月28日(火)・教育研修センター

12月18日(月)・海老川コミュニティセンター
 『クリスマス会』
 ※時間は午前10時～11時30分。11月14日の『お菓子づくり』のみ事前の申し込みが必要です。

〈準備するもの〉
 おもちゃ、絵本は準備しておきますが、おやつ、飲み物などは各自で用意ください。

〈詳しくは〉
 子育てメイト連絡協議会
 出崎 ☎22-3097
 小川 ☎28-3565
 昆 ☎23-2452

紅葉の薬研・自然観察会にどうぞ

奥薬研修景公園レストハウスでは、紅葉の薬研溪流観察会を開催します。

ヒバの深い緑とブナやカエデなど、紅葉のコントラストが楽しめます。

終了後、昼食をとりながら交流会を開きます。

〈いつ・どこで〉10月15日(日)
 午前9時集合～正午(小雨決行)
 〈どこで〉奥薬研レストハウス
 〈インストラクター〉
 青森県ふるさと環境守人澤藤一雄氏
 〈参加費〉無料
 ※傷害保険はかけず、基本的に自己責任で行っていただきます。

〈準備するもの〉
 弁当(レストハウスにもあります)、飲み物、雨具等

〈問合せ・申込先〉
 奥薬研修景公園レストハウス
 ☎34-2008(午前8時30分～午後6時)



『むつ来さい館』だより

〈「階展示コーナーの紹介」〉
 ○その五 海洋科学
 このコーナーは、海洋科学の研究成果や組織を紹介しています。ルミライトによる幻想的な海の世界を表現し、深海の魚や生物などの情報を映像やパソコンで入手することができます。

また、有人潜水調査船「しんかい6500」の1/2の模型から実物大の大きさを感じ取ることができます。



〈「ふれあい市場」〉
 〈いつ〉
 9月23日(祝)・24日(日)
 午前10時～午後3時
 〈どこで〉
 むつ来さい館・市イベント広場

〈詳しくは〉
 むつ来さい館
 ☎33-8191

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長
大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

【10月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	5日(木)・19日(木)
手芸教室	3日(火)・17日(火)
詩吟教室	6日(金)・20日(金)
踊り教室	11日(水)・25日(水)
お茶教室	12日(木)・26日(木)
習字教室	13日(金)
コーラス教室	16日(月)・27日(金)
ダンス教室	11日(水)・25日(水)
カラオケ教室	16日(月)・23日(月)
囲碁・将棋教室	3日(火)・17日(火)

〈時間〉

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	3日(火)・17日(火)
俳句教室	6日(金)・20日(金)
日舞教室	2日(月)・16日(月)
着付教室	23日(月)
唱歌教室	6日(金)・20日(金)
カラオケ教室	12日(木)・26日(木)

〈時間〉

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9
時～正午、その他の教室は午前10時～正午

国民健康保険加入者のみなさんへ 人間ドック・脳ドックの受診について

市では、国民健康保険加入者の疾病予防と健康増進を図る
ことを目的として、人間ドックおよび脳ドック(いずれも半日の外
来検診)を実施しています。

〈対象者〉

国民健康保険加入者のうち30才以上の方。ただし、脳ド
ックは2年続けて受診はできません。

〈実施医療機関〉

- ・人間ドック…むつ総合病院、ほか市内医療機関
- ・脳ドック…国民健康保険川内病院、ふじた脳神経クリニック

〈自己負担額〉

- ・人間ドック…1人1回/10,000円
- ・脳ドック…1人1回/5,200円～6,500円

〈検診項目〉

- ・人間ドック…一般検査(問診・診察・血圧測定)、身体測定(身長・
体重・視力)、血液検査(貧血・血液型ほか)、血液化学検査(肝
機能検査・脂質・血糖ほか)、血清学的検査(リウマチ・痛風・梅毒)、
検尿(蛋白・糖ほか)、検便(潜血)、聴力検査、心電図、胸部
レントゲン検査、胃カメラまたは胃部レントゲン検査、腹
部超音波検査
- ・脳ドック…脳疾患の早期発見のためのMRIによる検査



〈受診方法〉

受診希望者は、人間ドック受診申請書を提出してくださ
い。受診票を交付しますので、保険証を添えて医療機関に
提出し、受診してください。

〈問合せ・申込先〉

- 市国保年金課国保係 ☎22-1111 内線 322
- 川内庁舎市民生活課 ☎42-2111
- 大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111
- 協野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111

お彼岸 9/11～17 ローン/月々 9600円から

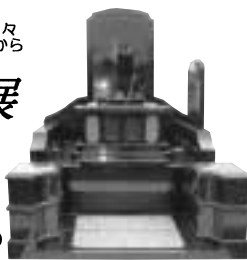
キャンペーン墓石展

期間中ご契約のお客様に特別価格!
一級建築士からも認められた耐震墓石

100万円・150万円・200万円
各シリーズからお選びいただけます。

特許第3728735号 前机蓋付 意匠登録第1230813号 墓用原
特許第3759094号 墓・井桁

有限会社 小田桐石材
むつ市仲町15-8 TEL 33-3166



パリアフリーとベンチ付をお勧めします



10月からのバック商品入荷・発売中!!

- 東京・仙台JRパック
- 大阪・九州・沖縄飛行機パック
- 海外旅行・ハネムーンパック etc

秋の彩り北海道
十勝の大自然(2泊3日)

出発日 10月7日
会費 39,800円

瀬戸内寂庵さんご愛用の湯
新文化温泉と康楽館大芝居
(2泊2日)

出発日 10月29日・10月31日・11月5日
会費 19,800円

三ツ五観光 (小川町二丁目 田村医院さん前) ☎ 22-1188

心の健康だいじょうぶ? ~うつ病について知ろう~

◎『うつ病』ってどんな病気?

ものごとに興味や喜びを感じない、気分がゆううつで集中力や元気がでないなどを主な症状とし、どの年代でも見られる頻度の高い病気です。

初めは体の調子が悪いのかな?とと思って病院で検査を受けても異常が見つからず、病院を転々とする人も多いです。

でも、正しい診断と適切な治療で、ほとんどのうつ病は治ります。



◎なんで『うつ病』になるの?

いろいろな要因があります。はっきりとしたきっかけがないこともあります。慢性的な疲れやストレスが引き金になることもあります。

◎身内や周囲の人ができることは?

・『いつもと違う』状態に、早く気づいてあげることが大切です。

少しでもうつ病を疑ったら、専門の医療機関(精神科、神経科、心療内科)に気軽に相談するように勧めましょう。

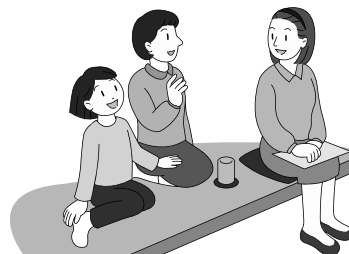
- ・相手の話をじっくり聞いてあげましょう。
- ・うつ病の人は、十分頑張ってきて、これ以上頑張りたくても頑張れないという状態なので、励ましたり、責めたりしないで、ゆっくり休ませてあげることが大切です。

◎『うつ病』にならないためには、どうすればいいの?

- ・体調が悪かったり、気分が落ち込んだりしたときは、あなた自身の心や体が『ちょっと休もうよ』と言っているのです。

まずは、ゆっくりひと休みしましょう。

- ・一人だけで悩まず、誰かに相談してみましょう。話をすることで楽になることもあります。



~まずは、お気軽にご相談ください~

市健康推進課保健係	☎22-1111 内線 442・443	月~金曜日(祝日を除く)・8:30 ~ 17:15 ※必要に応じ、家庭訪問もします
川内庁舎健康福祉課	☎42-2111 内線 124	
総合福祉センター(ふれあいかん)	☎34-6611	
脇野沢庁舎健康福祉課	☎44-2111	月~金曜日(祝日を除く)・8:30 ~ 17:15 【面接希望の方】※予約制・専門医が対応します 毎月第1水曜日・13:00 ~ 14:00
下北地域県民局健康福祉部 (むつ保健所)	☎24-1231	
青森県立精神保健福祉センター こころの電話(予約制)	☎017-787-3957 ☎017-787-3958	月~金曜日(祝日を除く)・9:00 ~ 16:00 ※相談は予約制になっていますので、あらかじめ『こころの電話』でご予約ください
あおもりいのちの電話	☎0172-33-7830	毎日・12:00 ~ 21:00 ※認定を受けたボランティア相談員が対応します

不登校・高校中退・中卒の方へ 休・退学前にも相談を!

高卒資格

学年が遅れず転校
学年が遅れず、編入も可!

生徒募集中!!

●出席不足・欠席中・留年でも学年が遅れず高卒可!
●週2日(1日2時間)、通学!

通学定期学割発行

広域通信高校 **日本国際高等学院** むつ校
むつ市新町8-17 TEL (28) 2228

あなたの家庭は安心ですか?

損害保険 (事故処理のアドバイス致します)
・自動車保険・火災保険・積立保険
・年金・介護保険etc

生命保険 (保険診断致します)
・ガン保険・医療保険・定期保険
・終身保険etc

太田 勝憲
TEL (0175) **24-3252**
FAX (0175) **24-3674**
メールアドレス
oota 2003@taupe.plata.or.jp

(有)太田保険事務所

これからの予防接種日程

== ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
三種混合	3か月～7才6か月未満	9月22日(金)
麻疹風疹	1才～2才未満の幼児および小学校入学の前年の幼児(年長児)	10月6日(金)
受付時間	佐藤小児科 …… 14:00～17:00 ちばクリニック …… 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院 …… 13:30～14:30 どんぐりクリニック …… 14:00～15:00 脇野沢診療所 …… 13:00～13:20 (10日前までに予約が必要です)	

== ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
BCG	9月27日(水)	13:15～13:30	下北文化会館
ポリオ	10月3日(火)	13:15～13:30	中央公民館
	10月4日(水)	12:45～13:00	下北文化会館
	10月5日(木)	13:15～13:30	下北文化会館
三種混合	10月6日(金)	13:20～13:50	川内病院
《対象児》	【 B C G 】	3か月～6か月未満	
	【 三種混合 】	3か月～7歳6か月未満	
	【 ポリオ 】	3か月～7歳6か月未満	

あなたも『むつ市デイ・ケア』に参加してみませんか！

市では、統合失調症で通院治療を継続しており、社会参加や社会復帰を目指している方を対象に、毎月1回デイ・ケアを実施しております。

- ・人づきあいが苦手、仲間が欲しい
- ・何もやる気がなく、家でゴロゴロしている
- ・仕事をしたいが、自信がない



などと悩んでいる方参加してみませんか？見学も歓迎します。

〈いつ〉毎月1回第4水曜日午前中

※ただし、内容によっては午後も延長します

〈どこで〉下北文化会館を中心とした市内施設

※必要に応じ、外部施設でも実施します

〈どんな〉

レクリエーション、軽スポーツ、調理実習、陶芸教室、施設見学、学習会、絵手紙教室、新年会など

〈費用〉無料

※ただし、プログラム内容により、一部ご負担をいただくことがあります

〈問合せ・申込先〉

市健康推進課保健係
☎22-1111 内線 442

骨密度健診一部訂正のお知らせ

8月25日発行の本紙21ページに掲載の『骨密度健診』の一部訂正がありました。

訂正前	9月26日(火)	正午～午後2時	市総合福祉センターふれあい館(大畑)
訂正後	9月25日(月)		

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 442・445

お元気ですか！

保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線443・445
 川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎健康福祉課 ☎34-2111 内線181・182
 脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111



各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

10月27日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 むつ市社会福祉協議会 ☎22-1111 内線 862

10月19日(木) 場所は下北文化会館第二集会室。予約制です。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

10月13日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方事務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

10月6日(金) 場所は大畑公民館。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は10:00～15:00 休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

10月4日(水) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。心の悩み、心の病気、認知症等の相談を専門医が受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

10月19日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。女性の心身の健康に関する相談に応じます。

