

66,565 人 (-104 人)	8月1日現在の住民基本台帳による人口 ()内は前月からの増減
男 32,344 人 (-76 人)	世帯数 28,356 世帯
女 34,221 人 (-28 人)	(-27 世帯)

むつ 市政だより

『まつりの締めは、
やっぱりこれ!』
(8月15日・大畑ふるさと祭りにて)

8.25



**使用していない軽自動車は
ありませんか？**

使用していない軽自動車（スクラップ状態での放置等）、譲渡または下取りした軽自動車を、廃車届け・名義変更をしないまま4月1日を過ぎると、そのまま課税されることとなります。

125ccまでのバイクと小型特殊自動車（耕運機等）は市役所で、それ以外の軽自動車（自動二輪、4輪車）は軽自動車協会です。手続きできませんので印鑑とナンバープレート等を持参ください。万が一ナンバープレートを紛失してしまった場合等は、お問い合わせください。

「ご質問にお答えします！」

『住民票を移す手続きが

遅れた場合の納税先は？』

Q・私、平成17年8月にむつ市から青森市へ転出したのですが、住民票は平成18年2月に移しました。この場合の平成18年度の住民税

の納付先は、むつ市？青森市？
A・市内に住所があるという場合は、原則として居住している市町村の住民基本台帳に記録されているというのですが、住民基本台帳に記録されていない人であっても実際にその市に住んでいる場合は、その人が住民基本台帳に記録されているものとして住民税を課税することされています。

したがって、あなたの場合は平成18年1月1日現在、実際に青森市に住んでいたわけですので、平成18年度の住民税は青森市に納めることとなります。

〈詳しくは〉市税務課市民税係

今月の税金のお知らせ

8月31日（木）は、市税と介護保険料普通徴収分第3期分の納期限です。

7月上旬に第2期、第8期分の納付書をまとめて送付していますので、第3期分の納付書をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。また、都合により第1期分と第2期分の納付が遅れている方も、あわせて納付してください。

市税の納付は、

○便利な口座振替

○地域の納税組合

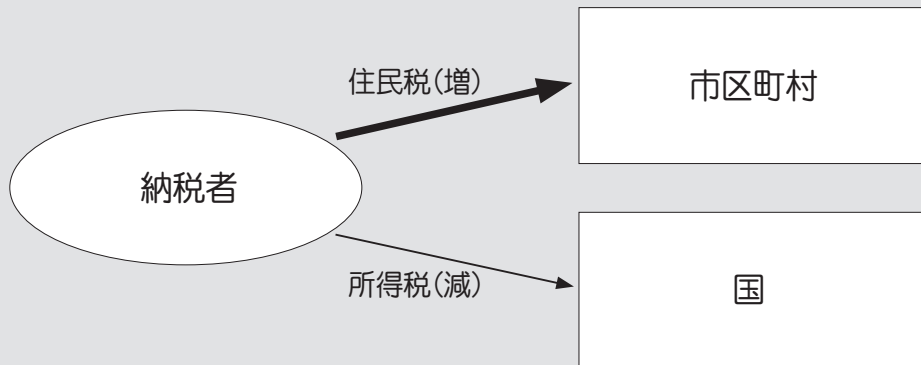
のご利用を！

〈詳しくは〉市税務課納税管理係

平成19年度から税源移譲によって住民税(市・県民税)が変わります！

テレビ等で最近よく耳にする『税源移譲』ですが、これにより来年度以降の住民税が変わります。どのように変わるかといいますと、これまで課税所得金額により3段階の税率を設けていましたが(5%、10%、13%)、これからは一律10%となります。

これに伴い、国の税金である『所得税』の税率も見直され、最低税率が引き下げられるため、納税者の負担は変わらないこととなります。



**国民健康保険税の納付は
加入者の義務です！**

国民健康保険とは、加入者がお金を出し合い、いざというときの医療費に充てる、支え合いの仕組みです。特別な理由もなく国保税を納めない人には、納めている人との公平を保つために厳しい措置がとられますので、納め忘れないように注意しましょう。

なお、納付が困難になったときには、お早めに市税務課へご相談ください。

〈詳しくは〉市税務課収納係

**未登記家屋に係る
所有者変更の
お届けは忘れずに！**

〈詳しくは〉市税務課固定資産税係

〈問合せ先一覧〉

市税務課市民税係

☎22-1111内線183・184

市税務課固定資産税係

☎22-1111内線186・187

市税務課納税管理係

☎22-1111内線195・196

川内庁舎管理課

☎42-2111

大畑庁舎管理課

☎34-2111

脇野沢庁舎管理課

☎44-2111

第8回あおもりシニアフェスティバル開催

高齢者のスポーツ、文化活動などの祭典として、健康増進、社会参加および世代間交流の促進を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に資するために開催されます。

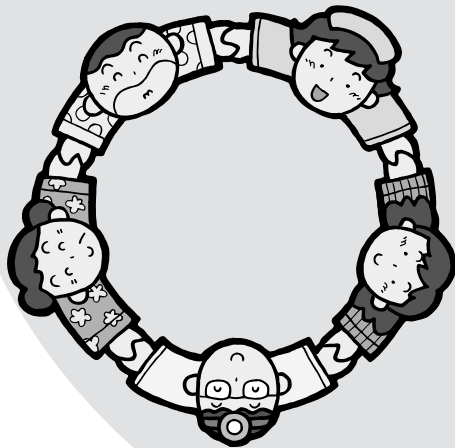
たくさんの方のご来場をお待ちしております。

〈いつ〉

9月7日(木)・午前10時開場

〈どこで〉

下北文化会館大ホール・展示ホール



◎ステージイベント(下北文化会館『大ホール』)

11:00 ~ 11:45	総合開会式
13:00 ~ 14:00	記念講演(むつ総合病院院長 小川克弘氏)
14:00 ~ 14:30	シニアの主張大会
14:30 ~ 15:00	アトラクション(むつひまわり幼稚園マーチングバンドほか)

◎展示コーナー(下北文化会館『展示ホール』)

10:00 ~ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・シルバー相談コーナー ・シルバー作品展示コーナー ・食生活改善コーナー ・高齢者の交通安全コーナー ・住宅防火コーナー 	
---------------	--	--

◎シニアいきいきフェア(下北文化会館『展示ホール』)

10:00 ~ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・地場産品直売コーナー ・ニュースポーツコーナー ・お茶コーナー 	
---------------	--	--

〈問合せ先〉

市介護福祉課介護福祉係

☎22 - 1111 内線 437

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合せ先
9月14日(木)・10:00 ~ 12:00 近川青葉会集会所	恵光園在宅介護支援センター 中村 ☎26-2681
9月16日(土)・13:30 ~ 15:30 海老川コミュニティセンター	みちのく在宅介護支援センター 小山内 ☎23-7070
9月22日(金)・19:00 ~ 21:00 土手内集会所	アイリスケアむつ在宅介護支援センター 品木・奥本 ☎45-1531
9月22日(金)・11:00 ~ 13:00 小沢生活福祉センター	いこいの里在宅介護支援センター 田中 ☎44-2690
9月23日(土)・10:00 ~ 12:00 中野沢老婆会詰所	恵光園在宅介護支援センター 中村 ☎26-2681

むつ市赤十字奉仕団活動

「よぐ、来たにし。休んでいがさまい。」と声がけし、むつ市赤十字奉仕団は、むつ桜まつりに引き続き、恐山大祭において、7月20日から22日まで、観光客にお茶のサービスを行ないました。



一部事務組合下北医療センター むつ総合病院職員募集

むつ総合病院では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集します。

〈試験日時・場所〉

- ・第一次試験…10月15日(日)午前9時・公済会館
- ・第二次試験…12月上旬(上級・初級行政のみ)

〈申込受付期間〉

9月1日(金)～9月15日(金)・午前8時30分～午後5時
 ※①土・日曜日を除く ※②郵送の場合は9月15日(金)の消印有効

〈申込書類の請求〉

申込書類は、総務課人事係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と『受験職種』を朱書きし、返信用封筒(角2封筒)に120円切手を貼って、あて名を明記を同封してください。



採用職種	採用予定人員	第一次試験	第二次試験	受験資格
助産師	15名	教養試験 適性検査 小論文試験 面接試験	小論文試験 面接試験	免許がある方または平成19年5月31日までに免許を取得する見込みの方
看護師				
理学療法士				
作業療法士				
上級行政	2名	教養試験 事務適性検査 対人適性検査	小論文試験 面接試験	大学を卒業または卒業見込みの方
初級行政				短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方
上級行政 (社会福祉士)	1名			大学を卒業または卒業見込みで、社会福祉士の資格を取得または平成19年5月31日までに取得見込みの方
初級行政 (社会福祉士)				短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業し、社会福祉士の資格を取得または平成19年5月31日までに取得見込みの方

〈詳しくは〉
 〒035-8601 むつ市小川町一丁目2番8号 むつ総合病院総務課人事係
 ☎22-2111 内線 3221 □www.hospital-mutsu.or.jp/

下北地域広域行政事務組合 消防職員募集

消防本部では、次のとおり消防職員を募集します。

〈募集する署所および人員〉

むつ消防署 川内消防分署、脇野沢消防分署を含む、大畑消防署および大湊消防署のいずれか：5名

〈採用の時期〉平成19年4月1日

〈受験資格〉

- ・昭和54年4月2日から平成元年4月1日生まれで、大学、短期大学、高等専門学校または高等学校を卒業した方(見込含む)
- ・採用後むつ市内に居住できる方
- ・採用時、普通自動車運転免許(オートマチック車限定を除く)を所持または取得見込みの方
- ※日本国籍のない方、または地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

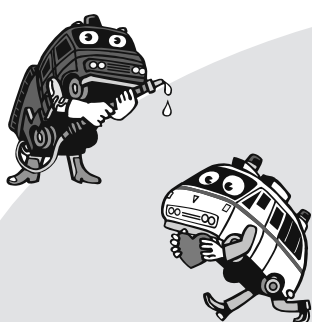
〈試験内容〉

教養試験・適性試験・実技試験
 〈申込書類の請求〉
 申込書類は消防本部、むつ消防署、川内消防分署、脇野沢消防分署、大畑消防署および大湊消防署で交付します。なお、郵便で請求する場合は、返信用封筒(角2封筒)に120円切手を貼り、あて名を明記を同封してください。



〈試験日時・場所〉

9月30日(土)・午前8時30分
 消防本部・むつ消防署合同庁舎



〈申込受付期日および提出先〉

8月30日～9月12日までの平日
 午前8時30分～午後5時15分
 (郵送の場合は9月12日の消印有効までに、いずれかの署所へ提出してください。)

〈詳しくは〉

〒035-0007-1
 むつ市小川町二丁目14番1号
 下北地域広域行政事務組合
 消防本部総務課
 ☎22-3819

市営住宅昭和町団地入居募集

〈募集期間〉9月1日(金)～9月15日(金)
 〈抽選日〉9月22日(金)・午後3時
 〈入居予定日〉11月1日(水)
 〈募集する市営住宅の概要〉

団地名	昭和町団地	
建設年度	昭和41年度	
建物の構造	木造平屋建	
建物の面積	37.20㎡	32.40㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖、3帖、台所	6帖、6帖、台所
募集戸数	1戸	2戸
家賃	3,200円～5,400円	2,800円～4,700円
所在地	むつ市昭和町地内	

※家賃は収入に応じて決定され、敷金は3か月分となります。

〈入居の選考方法〉

入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。



〈問合せ・申込先〉

市建築課住宅係

☎22-1111 内線 653

一部事務組合下北医療センター むつ総合病院臨時職員募集

むつ総合病院で働いてみませんか？

当院では、臨時的に働いていただける方を募集します。

募集職種	募集人員	賃金日額 (平均支給月額)	必要免許
看護師・准看護師	5名	7,440円～10,240円 (月203,000円)	看護師・准看護師
薬剤師	1名	9,840円～11,120円 (月220,000円)	薬剤師
管理栄養士	1名	8,160円～9,360円 (月200,600円)	管理栄養士
看護助手	2名	6,320円 (月126,400円)	

※勤務に応じ、時間外手当、夜間看護手当等の支給があります。
 看護師、准看護師、薬剤師、管理栄養士については、経験に応じて賃金日額を決定いたします。

〈採用方法〉

個人面接による選考

〈雇用待遇〉

社会保険・雇用保険制度加入
 年次有給休暇・特別休暇あり



〈問合せ・申込先〉

むつ総合病院総務課

☎22-2111 内線 3221

〈詳しくは〉
 建設業労働災害防止協会
 青森県支部下北分会
 ☎24-1101688
 ☎24-11688



地山掘削および土止め支保工作
 主任者技能講習
 (いつ)9月26日(火)～28日(木)
 (どこ) (株)下北建設センター
 (むつ市中央二丁目3-45)
 ※受講料、申し込み方法等はお問合せください。

〈詳しくは〉
 青森労働局総務部総務課会計第3係
 藤原 ☎017-7341411
 (住居表示・むつ市下北町14-16)

『土地売却』のお知らせ
 青森労働局所有の国有財産(土地)を『一般競争入札』により売却します。
 (いつ)9月12日(火) 午前10時30分
 (どこ) 下北合同庁舎
 むつ市金谷二丁目6-15
 (売却物件)
 むつ市下北町199番
 土地349・52㎡
 (住居表示・むつ市下北町14-16)

医療と福祉に役立つ資格や技能を取得しよう!

厚生労働大臣指定講座
医療事務講座
 医療機関で働くチャンス!
 ■通学制 ■通信制 ■ビデオ・CD-ROM
 *豊富なクラス設定
 *無料復習システムあり
 *「振替受講」無料&「休学制度」で安心!
9月生募集中!
 修了後、就業相談実施! 受講料最大40%給付! 教育訓練給付制度対象講座(条件有) 登録スタッフ制度あり

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座
ホームヘルパー2級講座
 修了生数60万人の安心講座
 ■通信教育&実技スクーリング+実習
 *スクーリングは豊富なクラス設定で振替受講無料!
 *無料復習システムで実技の再確認ができる!

受講生募集中!

無料体験説明会開催!

9/11(月) 医療事務 10:30～
 ホームヘルパー 13:30～

説明会会場地図
 アイリスケアセンター・むつ中央 マクドナルド
 むつ市旭町7-47 [駐車場有り]
 サンデー
 マックスバリュ
 むつ中央二郵便局

案内書無料送呈
 請求番号1546

☎0120-555-212
 資料請求…無休8:00～21:00

詳しくは や から
0178-24-2916
 電話受付/平日9:00～17:15

ニチイ学館 八戸校
 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

www.e-nichii.net

漁業者および漁業従事者のみなさんへ 海区漁業調整委員会の選挙人名簿の登録をしましょう

海区漁業調整委員会の選挙人名簿は、毎年9月1日現在で、選挙権を有する漁業者および漁業従事者の申請に基づき調製します。

そのため、申請をしないと名簿に登載されず、選挙権があっても投票することができなくなり、ので、定められた期間内に申請をしてください。

申請書類は、市内の各漁業協同組合にありますので、組合をとおして申請をお願いします。

〈資格要件〉

- ①昭和61年12月6日以前に出生した方
- ②当市に住所または事業場がある方で、一年に90日以上漁船を使用して漁業を営む方。または漁業者のために漁船を使



用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方。
②にかかわらず、海そう漁業については、漁船の使用を条件としません。
④海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合等の役員で、その委員または役員就任により、海区漁業調整委員会委員の選挙権を有しなくなつた方。

〈申請期間〉

9月1日(金)～5日(火)

〈詳しくは〉

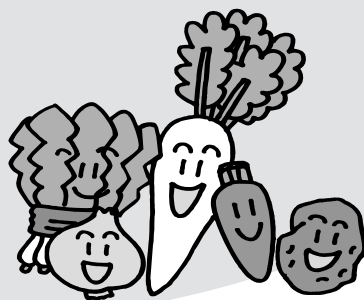
市選挙管理委員会

☎22-11111内線782

9月1日から、『品目横断的経営安定対策』の 加入手続きが始まります！

『農業の担い手に対する経営安定のための交付金の交付に関する法律』が、平成18年6月14日成立しました。この法律は、これまでのような全ての農業者を一律的に対象とし品目ごとの価格に着目して講じてきた対策を見直し、19年産から担い手に対象を絞り、その経営全体の安定を図る施策(品目横断的経営安定対策)に転換するものです。

この施策による交付金には、生産条件不利補正交付金(データ対策、対象品目は麦、大豆)と収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策、対象品目は米、麦、大豆)があり、いずれの加入対象農業者も、認定農業者でかつ原則として田畑面積4ヘクタール以上、特定農業団体(または準じる組織)でかつ原則として田畑面積20ヘ



クタール以上が加入要件となります。(経営規模要件には、中山間地域の地域特例や所得水準の所得特例等がありますので、関係機関にご相談ください。)さしあたって、この秋の9月1日から、『秋まき麦』(ナラシ対策)対象農業者の加入手続きの受け付けが各地の農政事務所が始まります。(秋まき麦以外は平成19年4月1日から受付開始)

〈加入・相談窓口〉

東北農政局青森農政事務所
青森統計・情報センターむつ庁舎

☎22-11852



北国のお墓づくり

8/25～8/31

特許墓石構造説明会開催!

軟弱層 岩盤層 鋼管杭

☆地盤調査：墓地公園のデータ公表
☆防水工法：二重の防水構造展示

新洋風型・高緋和風型・自由設計デザイン

お墓ローン9800/月々から クリーニングでカビ・コケを除去・光触媒で綺麗な墓石

清潔感の納骨室お薦め

大畑方面 横浜方面
若生モール ●ハローワーク
ローソン ●展示場 赤川駅
下北駅

特許墓石 有限会社 **小田桐石材**
むつ市仲町15-8 TEL 33-3166

東北・北海道民謡歌合戦

ガ・看板

下北半島

売上アップ支援業務 **ヨシザキ・アド企画** ☎22-2174

10月7日(土) 第46回むつ市民体育大会 10月8日(日)

【市民体育大会日程表】

※総合開会式は10月8日(日)午前8時30分から運動公園陸上競技場で行ないます。多数ご出席くださいますようお願いいたします。

	種目	会場	開始時間	備考
10月8日	サッカー	運動公園スポーツ広場	9:00～	
10月7日(土)	陸上競技	運動公園陸上競技場	9:00～	
	剣道	大平中学校	9:00～	
	ソフトボール	運動公園野球場	10:00～	
	バレーボール	市民体育館	9:00～	中学校
	テニス	運動公園庭球場	13:00～	男女A級
10月8日(日)	総合開会式	運動公園陸上競技場	8:30～9:15	
	卓球	市民体育館	開会式終了後	
	ソフトボール	運動公園野球場	開会式終了後	
	ソフトテニス	運動公園庭球場	開会式終了後	一般
	パドミントン	奥内小学校	開会式終了後	
	バスケットボール	田名部中学校	開会式終了後	
	バレーボール	大平小学校	開会式終了後	中学校・ママ・一般
	軟式野球	むつ中学校グラウンド	開会式終了後	
	水泳	海上自衛隊プール	9:30～	
	サッカー	運動公園陸上競技場・スポーツ広場	開会式終了後	少年部・一般
	テニス	運動公園庭球場	開会式終了後	
	ゲートボール	緑寿荘コート	9:00～	
	クレー射撃	東通村入口射撃場	10:00～	一般
	柔道	田名部中学校	8:30～	
	空手道	第二田名部小学校	開会式終了後	
	ボウリング	むつボウル	10:00～	
	ペタンク	大畑かもめ特設会場	9:30～	

大会要項(参加申込書)は、次の場所で配布しています。

- 市民体育館
- 運動公園管理棟
- 市役所総合案内
- 勤労青少年ホーム
- 川内庁舎教育課
- 大畑庁舎教育課
- 脇野沢庁舎教育課

市では、10月7日・8日の2日間、むつ運動公園を主会場として「むつ市民体育大会」を開催します。「サッカー」競技のみ10月1日(日)に先行開催。この大会は、市民のみならずの大会として、今年で46回目を迎えます。優勝や記録も大切ですが、町内会や職場の仲間と一緒に参加して、日頃の練習の成果を競い合い、心地よい汗を流すのも爽快なものです。参加を希望する個人や団体の方は、9月15日(金)までに、市保健体育課までお申し込みください。(9月1日より受付開始)

また、万一のケガ等に備えて、スポーツ安全傷害保険等の傷害保険に必ず加入してください。

〈詳しくは〉
市保健体育課体育係
☎22-1111 内線 742

手話講習会のお知らせ

「手話」は聞こえない人たちのコミュニケーション手段です。あなたも「目で見る言葉」である手話を学んで、聞こえない人たちと心の交流をしてみませんか？

〈いつ〉9月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)
午後6時30分～8時
※受付は午後6時からとなります

〈どこで〉下北文化会館手話点字室(28日のみ第一集会室となります)

〈受講料〉無料

※初めて受講する方はテキスト代として1,200円が必要です。

〈申込方法〉事前申込は不要です。直接会場へ受け付けしてください。



〈詳しくは〉

むつろうあ協会事務局・杉山
☎22-1111 内線 454

市介護福祉課障害福祉係・大見
☎22-1111 内線 454

下北文化会館・大ホール9月の催し物案内

- 3日(日) ① 10:30～ ② 13:30～ 《大人1,200円ほか》
南シタマセンター映画上映会『ポケモンAG ポケモンレンジャーと蒼海の王子マナフィ』
- 7日(木) 11:00～15:00 《入場無料》
第8回あおもりシニアフェスティバル 総合開会式、文化イベント
- 8日(金) 11:00～15:30 《整理券》
むつ市老連芸能発表会
- 9日(土) 18:00～20:30 《自由席400円》
大湊高等学校吹奏楽部『第27回定期演奏会』
- 13日(水) 18:30～ 《自由席3,000円》
ミュージカル『棟方志功～炎じゃわめぐ～』下北公演
- 17日(日) 12:00～16:00 《自由席400円》
青森県下北地区吹奏楽連盟『第34回下北地区吹奏楽祭』
- 20日(水) 18:30～ 《自由席4,300円》
むつ民音『ソウル芸術団』
- 23日(祝) 13:00～16:30 《入場無料》
むつ下北ピアノ協会『小さなピアニストからのメッセージ』
- 24日(日) 15:00～17:00 《入場無料》
田名部中学校『第16回定期演奏会』
- 27日(水) 10:00～15:00 《入場無料》
曹洞宗青森事務所『第46回梅花流青森奉詠大会』
- 28日(木)・29日(金) 10:00～11:40 《一般800円/団体500円》
第151回下北文化会館主催事業『角笛シルエツト劇場』

※文化会館正面の道路には駐車できませんので、西側駐車場をご利用ください。

〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎28-3500

☎28-3400



9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

図書館の発見 前川 恒雄
恋の知恵 本 秋元 康
しあわせになる 久保 克児

【歴史・紀行】

逆説の日本史 13 井 沢 元 彦
発掘された日本列島 2006 文 化 庁
日露戦争勝利の世界史に及ぼした影響 中 村 勝 範
戦争犯罪と靖国問題 上 坂 冬 子
プロジェクトX挑戦者たち 27~30 NHKプロジェクトX制作班

【社会・教育】

現代日本の病根 渡 部 昇 一
私たちの税金 平成18年度版 大 蔵 財 務 協 会
民 力 ' 0 6 朝 日 新 聞 社
セコムが教える防犯プロのアドバイス セコム | S 研 究 所
運動会種目BEST! 落 合 英 男
祭りの事典 佐 藤 和 彦
日 中 関 係 毛 里 和 子
メ デ ィ ア 社 会 佐 藤 卓 己

【手芸・料理】

点心名人の餃子指南 茂 手 木 章
一流シェフのとっておきカップデザート 世 界 文 化 社
郷土の恵みの和のおやつ 河 津 由 美 子
酢で健康になるレシピ 日 本 放 送 出 版 協 会

【健康・生活】

ポケないための手遊び・指遊び 今 井 弘 雄
首と肩 こりと痛み 黒 田 栄 史
統合失調症 伊 藤 順 一 郎

「おなかのすく人」はなぜ病気になるの
犬と歩けば脳にいい!
食品のカラクリ
よくわかる地域ブランド
よくわかる公共工事入札のしくみ
これならできる家事整理術
男のヘアケア基本講座
農業における放射線利用
遊具事故防止マニュアル

石 原 結 実
大 島 清
宝 島 社
永 野 周 志
建設経営サービス
阿 部 絢 子
成美堂出版編集部
エネルギー情報研究会議
松 野 敬 子

【芸術・スポーツ】

フェスティバル★ライブ
日本代表になろう!
中學・高校のためのサッカースキルアップバイブル
僕の野球塾
梨田昌孝の超野球学
選手を伸ばす!少年野球コーチング
ポウリング上達BOOK
バドミントン教本 基本編・応用編

南兵衛@鈴木幸一
ペナルティ
ベースボール・マガジン社
工 藤 公 康
梨 田 昌 孝
屋 鋪 要
酒 井 美 佳
日本バドミントン協会

【文学】

悲劇のヒロイン
乱 鴉 の 島
灰色のピーターパン
上手なミステリの書き方教えます
優しい子よ
ドラマ マチ
船 泊 ま り ま で
オートフィクション
瓦 礫 の 矜 持

赤 川 次 郎
有 栖 川 有 栖
石 田 衣 良
浦 賀 和 宏
大 崎 善 生
角 田 光 代
片 山 恭 一
金 原 ひ と み
五 条 瑛

隠 蔽 捜 査 今 野 敏
代表作時代小説 平成18年度 日本文芸家協会
B ラ ン ク の 恋 人 平 安 寿 子
深 山 木 葉 店 説 話 集 高 里 椎 奈
受 命 帚 木 蓬 生
ブ ラ ッ ド タイ プ 松 岡 圭 祐

【児童よみもの】

13歳から始める「株とお金」のおはなし 森 永 卓 郎
学校のなぞ 1・2 草 土 文 化
野生動物と共存できるか 高 槻 成 紀
大人も知らない「チウツウ気分」のつきあひ 伝 田 健 三
アニメーションの世界へようこそ 山 村 浩 二
運動神経は10歳で決まる! 立 花 竜 司
ジュニアのためのトレーニングバイブル ベースボール・マガジン社
教 えて ! ヒ デ 中 田 英 寿
少年サッカー「基本と上達」のすべて 平 野 淳
少年野球「基本と上達」のすべて 本 間 正 夫
少年野球「レベルアップ」のすべて 本 間 正 夫
立花竜司のメジャー流少年野球コーチング 立 花 竜 司
確実に上達するジュニアテニス 志 津 テ ニ ス ク ラ ブ
確実に上達するミニバスケットボール 奥 野 俊 一
トリック 図 画 パズル 間 宮 研 二
私は「蟻の兵隊」だった 奥 村 和 一

【郷土資料】

見返り美女ほほえみ伝説 大 山 純 子
青森県なぞなぞ集(新版) 佐 々 木 達 司
太 宰 治 を どう 読 む か 小 野 正 文
平易な恋の終結 高 倉 四 郎

郷土の本 & 話題の本

『半島花紀行/木下哲夫写真集/かもしか工芸』

脇野沢在住の自然写真家木下哲夫氏の「半島花紀行」(改訂版)が4月に出版されました。

ふだん何気なく目にしている、木々や花々の美しさやそのシゴトに改めて気づかされたり、いろいろと問題視される動物の姿に目をうばわれます。

自然の中に暮らすことの幸せを実感できる一冊です。

むつ市の遺跡探訪 (46)

、瀬野遺跡、

日本考古協会員・むつ市文化財審議員

橘 善光

瀬野遺跡遠望



脇野沢地区の瀬野遺跡は、私にとつて思い出の遺跡であります。昭和24年、私が大湊高校一年生おられた篠遠喜彦先生(現在ハワイビショップ博物館ポリネシア先史学)が下北においでになり、初代の大湊高校長であった東原次郎校長が、『脇野沢村の大山戒宗住職が村内の遺跡のことや、遺物を集めておられるので、橘君、先生を案内して脇野沢に行ってくださいか』というので、案内して行きます。

この遺跡から、弥生時代の土器や石器などが発掘されており、当時東北地方の弥生時代については、まったく知られていませんでした。

この遺跡によって、弥生時代が東北地方北部まで波及していたことを立証した遺跡として忘れることができません。その後脇野沢村教育委員会でも発掘(橘担当)しています。

春

川柳
冷蔵庫にりんごの二つある安心出崎忠華
生きてます小さな命草の露相馬藤花

夏

俳句
夏さかん市民の平和祈りける渡部みさほ
遠き日の女だてらに蟬を追う石鳥きく江
縁台に話もちより夜の秋立石美弥
盆灯籠新盆なれば胸つままる岡崎由利
水中花あしたはきつと野に咲かむ木村芳雄
短夜や豆腐屋の早や動き出す長久保恵美

秋

短歌
大正も昭和も遠し月見草工藤茂
旅宿に夫唱婦随や夏つばめ川端恵美子
たなばたや竹切る父の腰の鈍の花由衣
山の湯に蟬時雨なるひとときを長井静乃
カレンダーは博多人形の綴りにて剥ぎたる後も捨て難くおり加藤くに
線香の移り香残る着物脱ぎ母の葬儀のひと日終れり金浜康子
風なくてあまたの風車黙しをり励ますやうな夕やけのなか山田悦子
充たされて見し夕焼けは明日の色ひとりの今は虚ろにあせる吉田章子

冬

こころのバリアフリーを 体感しませんか？

～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

- 生涯学習課 ☎22-1111 内線 732
- 中央公民館 ☎24-1224
- 保健体育課 ☎22-1111 内線 742
- 川内公民館 ☎42-3113
- 市立図書館 ☎28-3500
- 大畑公民館 ☎34-2321
- 脇野沢公民館 ☎44-2110

むつ市生涯学習フェア2006

障害の有無、年齢、国境を越え、コンサートやダンス、ニュースポーツをみんなで体験し、楽しむ、そんなイベントが3つ集まって、9月29日・30日の2日間にわたって開催されます。各イベントは、子どもから高齢者までどなたでも無料で参加できますので、ふるってお申し込みください。

また、9月30日のコンサートでは、受け付けや会場案内、会場整理係のスタッフを募集しています。楽しく、感動できるコンサートを創るために、みなさまのご協力をお願いします。

【ちがいを豊かさに「アフリカ」を通して「世界」に気づこう】
さまざまの視点から「人権感覚」を身につける人権学習講座です。第1回目となる今回は、国際交流グループによるアフリカンミュージックを体験します。

【いつ】9月29日(金)
午後6時～8時
【どこで】むつ来ささい館
【講師】トニー山本と仲間たち
【お問い合わせ】
(アフリカンパーカッショングループ)
今年度は11月26日・1月28日の2回、人権学習講座を予定しています。

【第3回ニュースポーツ体験会】
フライングディスク、ビーンボウリング、クロリティーといったニュースポーツを体験してみませんか。
【いつ】9月30日(土)
午前10時～11時30分
【どこで】しもきた克雪ドーム
【バリアフリーコンサート】
inしもきた
色々な国の人、障害のある人、ない人も、子どもから大人まで、みんなで創るコンサートです。
【いつ】9月30日(土)
午後1時30分～4時
【どこで】しもきた克雪ドーム
【出演】
・アフリカンパーカッショングループ 『アフリカンエキスプレス』
・シンガーソングライター 板橋和幸さん
・知的障害者更生施設 『陽幸園&すまいる』のみなさん
・むつ市ぼんどりダンスサー 『かんこ組』
・音楽グループ『冬々倶楽部』

【問合せ・申込先】
むつ下北子育て支援ネットワークひろば
市生涯学習課
☎22-1111 内線 732

弘前大学生涯学習 連続講演会(Ⅱ)開催

弘前大学の講師陣による講演会、第2回目をご案内します。普段はなかなか聴く機会のない、各分野の専門家による講演会ですので、ぜひこの機会にご参加ください。

【いつ】9月15日(金)
午後2時30分～4時30分
【どこで】
下北文化会館視聴覚教室
【演題】
介護への取り組みを「男女共同」で

【講師】
弘前大学医学部保健学科講師
木立るり子氏
【受講料】無料
【その他】
本講座は、あおもり県民カレッジ単位認定講座となっております。



【問合せ・申込先】
市生涯学習課
☎22-1111 内線 732
☎22-11488

イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
十和田湖国境祭	十和田市	9月2日～3日	十和田湖国境祭実行委員会	0176-75-2425
黒石こみせまつり・秋	黒石市	9月9日～10日	黒石こみせまつり実行委員会	0172-52-4316
三沢基地航空祭	三沢市	9月10日	航空自衛隊三沢基地	0176-53-4121
箱根森八幡宮例大祭	佐井村	9月14日～16日	佐井村産業振興課	0175-38-2111
ほたての祭典2006	平内町	9月19日	平内町漁業協同組合	017-755-4111

海と森ふれあい体験館9月催しものスケジュール

日時	行事名	場所	内容	参加対象・定員	参加費(大人・子ども)
2日(土)~3日(日) 午前9時~午後5時	つくろう!ぼくの、わたしの海のいきものフィールド図鑑	むつ市海と森ふれあい体験館 かわうちまりんぴーち 黒崎海岸	シュノーケリングやカメラで水中撮影をして、オリジナルの陸奥湾の生きものフィールド図鑑を作る	子ども(小学生以上) 30名 ※父兄の参加も可能です	無料
23日(土) 午前9時~午後5時	自然ふれあい楽校 2006	むつ市海と森ふれあい体験館 かわうちまりんぴーち 黒崎海岸	シュノーケリングなどによる陸奥湾の生きもの生態観察ほか	子ども(小学生以上) 20名 ※父兄の参加も可能です	1日 1,500円
24日(日) ※お問い合わせください	海の自然観察指導員育成講座	むつ市海と森ふれあい体験館 かわうちまりんぴーち 黒崎海岸	シュノーケリングやカヌーをとおして、自然観察の指導に必要な技能、安全管理等を学ぶ	大人(高校生以上) 20名	1日 1,050円

- ・すべての催しものに、事前の予約が必要となります。お電話・FAX・メールでお問い合わせください。
- ・2日間の催しでも、1日単位からご参加いただけます。
- ・参加費のほかに別途、保険料(大人1人1,500円、子ども1人500円/平成19年3月31日まで年間有効)、昼食代(希望者のみ、600円)をご用意ください。
- ・催しものない日は、個人・家族向けに、シュノーケリング・カヌー体験、海・川・森の生きものの観察会などを行なうことができます。お気軽にお問い合わせください。
- ・催しは、天候・海況、参加者数によって、日時の変更・中止の場合がございます。事前に当館までお問い合わせください。



(問合せ・申込先)
むつ市海と森ふれあい体験館 ☎42-2411 (FAX 兼用)
✉shell-forestkawauchi@coffee.ocn.ne.jp
(月曜日休館、午前9時~午後5時開館)



(問合せ・申込先)
市保健体育課体育係
☎22-11111 内線742

※時間はいずれも
午前10時~正午

〈定員〉20名

〈どこで〉緑寿荘シルバリーナ

9月7日、14日、21日、
28日、10月5日(毎週木曜日)

◎グラウンドゴルフ教室
(いつ) 9月5日、19日、26日、
10月3日(毎週火曜日)

〈どこで〉緑寿荘シルバリーナ
(定員) 20名

◎ペタンク教室
(いつ) 9月5日、19日、26日、
10月3日(毎週火曜日)

◎ペタンク教室
(いつ) 9月5日、19日、26日、
10月3日(毎週火曜日)

市教育委員会では、秋のスポーツ教室を開催します。
定員になり次第締め切りしますので、参加を希望する方は、お早めにお申し込みください。
なお、スポーツ安全傷害保険等の傷害保険に加入のうえ受講してください。

秋のスポーツ教室

市教育委員会では、秋のスポーツ教室を開催します。
定員になり次第締め切りしますので、参加を希望する方は、お早めにお申し込みください。
なお、スポーツ安全傷害保険等の傷害保険に加入のうえ受講してください。



宇田町 新築アパート!★中古住宅! 大平町

宇田町(仲介) 1F 44,500円 2F 45,500円 共益費・駐車場無料 敷礼各1ヶ月

ポルトシードメイン

間取: 台所、洋室8丁
冷暖房付き
洗浄付水洗トイレ、UB、システムキッチン、
駐車場1台分

全8所帯!大和ハウス建築
海上自衛隊すぐ近く!

大平町(自社) 価格680万円(税込)

リフォーム済

土地: 52坪、角地
用途地域: 第一種住居地域
建蔽率: 60% 容積率: 200%
建物: 25.76坪
間取: 4K(2階建て)車庫付
1F 台所、洋室10丁、和室8丁、
簡易水洗トイレ、UB、
灯油ボイラー、洗面台
2F 洋室6丁、和室4.5丁

学区: 大平小学校、大平中学校

金利が安い今がお買いどき!
600万円借入れの場合
(ボーナス払いなし20年返済例)
月々32,160円の支払い

その他物件多数ございます。お問い合わせ下さい。

有限会社 サンアイ地所

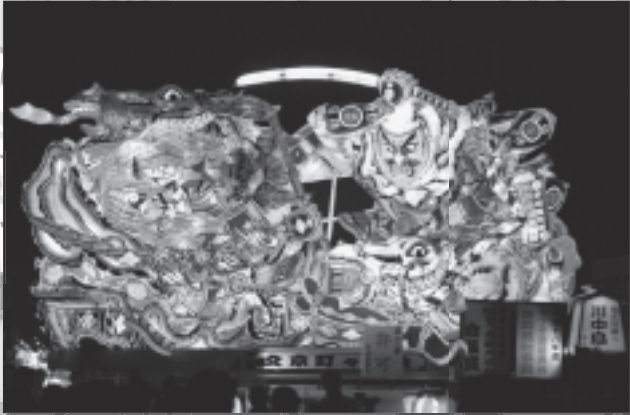
ホームページもご覧下さい!

URL <http://www.0175.co.jp/sanai/>
E-mail sanaijisyo@herb.ocn.ne.jp

〒035-0051 むつ市新町10-23
TEL 0175-22-8430
FAX 0175-23-6404

祝・運行百二十周年

文京町町内会《龍虎相搏つ「川中島」》



大平町町内会《壇の浦義経八艘を飛子》



びつ市職員互助会《信 長》



大同運行

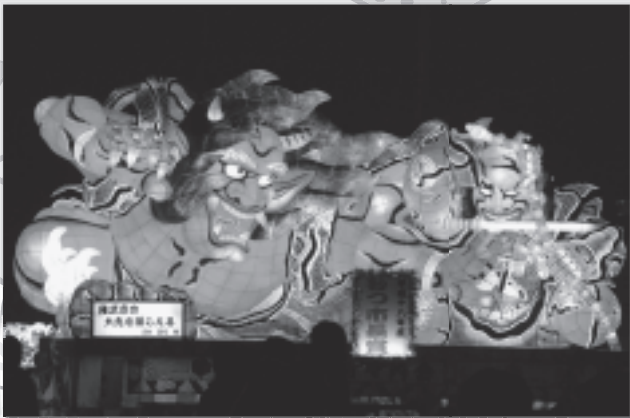
大湊上町町内会《悪七兵衛景清鐵引》



川守町町内会《素戔鳴尊大蛇退治》



橋本町ネブタ運行委員会《種武彦命大鬼を捕ら元石》



城ヶ沢橋武多実行委員会《大多羅法師》



祝 運行百二十周年

旭町町内会《東通村左京沼伝説》



山田町町内会《項羽の馬投げ》



平成十八年度 大湊ネブツ夕合

大湊新町町内会《風林火山武田信玄》



大湊浜町町内会《八の太郎と南祖坊》



宇田町町内会《辰橋》



海上自衛隊《交覚上人荒行》



ある日、どこかで

8月6日(日) / 第4回バスケットボール 3on3 大会&第6回ビーチバレー大会(かわうちまりんぴーちにて)



『ひと夏の思い出に』
 当日は、快晴無風の絶好のコンディションのもと、バスケットボールは、小学生・中学生・一般の部に分かれて「3on3」「3ポイントシュート」「フリースロー」で競い合いました。
 ビーチバレーボール大会は、2人制と3人制に分かれて行なわれ、砂の熱と戦いながらハッスルプレーの続出でした。
 終了後には全員そろっての楽しいビンゴ大会となり、豪華品をゲットし大変喜んでいました。
 参加されたみなさんは、下北の短い夏の楽しい思い出となったことでしょう。

8月9日(水) / 第28回むつ市畜産共進会、第18回下北畜産共進会



8月14日(月) / 川内やまめつかみどりまつり



8月14日(月)～15日(火) / 川内ネブタまつり



8月15日(火) / 大畑ふるさと祭り



8月15日(火)～17日(木) / 脇野沢八幡宮例大祭



★トントウビレッジイベント情報★

トントウビレッジより、9月に行なわれるイベントについてお知らせいたします。

各イベントに申し込まれた方の個人情報は、厳重に保護・管理し、イベントにかかる諸連絡および実施の範囲内で利用いたします。

【片崎山 自然観察会】

〈いつ〉9月10日(日)
午前9時30分～午後1時40分
〈どこで〉東通村『片崎山』
〈どんな〉東通村の花の名所『片崎山』の植物を菅原先生の指導をいただき観察する。
〈対象〉小学校高学年以上
〈定員〉20名
〈参加料〉無料
〈準備するもの〉山歩きに適した服装
〈集合場所〉トントウビレッジ駐車場
(その後、片崎山へ貸切バスで移動します)
〈講師〉岩手大学名誉教授 理学博士 菅原亀悦氏
〈申込締切〉8月29日(火)当日消印有効



【そば教室】

〈いつ〉9月17日(日)
午前10時～午後1時
〈どこで〉トントウビレッジ『ワークショップ』
〈どんな〉そば打ち・ゆで洗い・そばを使った料理を作り、試食を行う。
〈対象〉中学生以上
〈定員〉15名
〈参加料〉無料
〈準備するもの〉エプロン・三角巾・半紙・タッパ(持ち帰り用)
〈講師〉東通そば協議会代表 竹林鶴子氏
〈申込締切〉9月4日(月)当日消印有効

【シルバーアクセサリ教室】

〈いつ〉9月24日(日)
午後1時～3時
〈どこで〉トントウビレッジ『多目的ルーム』
〈どんな〉シルバーを使って、オリジナルのペンダントトップを作ります!
〈対象〉中学生以上
〈定員〉15名
〈参加料〉無料
〈準備するもの〉エプロン・筆記用具
〈講師〉熊坂広美氏
〈申込締切〉9月12日(火)当日消印有効



〈申込方法〉

いずれのイベントも、官製ハガキにイベント名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号をご記入のうえご応募ください。ハガキ1枚につき1名のご応募となります。

当選者には、トウビレッジよりご案内の通知をいたします。

『片崎山』は8月30日以降、『そば教室』は9月4日以降、『シルバーアクセサリ教室』は9月12日以降に通知いたします。

〈問合せ・申込先〉
〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
東通村原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

新刊 (初版 五百部発売)
本州さいはて紀行 — 恐山と下北を巡る —
定価 1,000円
著者 **森本 守** (むつ市在住)
下記で販売しております。
恐山しゃくなげ荘の売店 (恐山の湯坂温泉)
道の駅「かわうち湖」 (むつ市川内町)
まさかりプラザの売店 (むつ市柳町一丁目)
公済会の売店 (むつ総合病院内)

“ゴミ,,の処理
会社・商店・飲食店の経営者の皆様
ゴミの処理で、お困りではありませんか?
どうぞ**当社**へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!
— 一般廃棄物処理業許可業者
むつ市指令 第132号
— 産業廃棄物収集運搬許可業者
許可番号0200013723
(有)川西商会 TEL 22-2176 FAX 22-2177

「海老川コミュニティ女性学級」
元気はつらつクッキングサロン

海老川コミュニティ女性学級では、牛乳・乳製品を使つての料理講習会を開催します。

〈いつ〉9月15日(金)・午前10時

〈どこで〉

下北文化会館調理実習室

〈どんな〉

①牛乳・乳製品の基礎知識、健康情報、最近の話題等の講話
(30分ほど)

②料理実習および試食
(献立4品で90分ほど)

③コミュニケーションコーナー
(15分ほど)

〈講師〉

日本乳業協会管理栄養士

夏井昌子氏(仙台市)

〈定員〉30名

※定員になり次第締め切ります。

〈材料費〉500円



〈問合せ・申込先〉

海老川コミュニティ女性学級
学級長・下山弘子 ☎22-4884

『小型船舶免許操縦者法』無料説明会開催

〈いつ〉9月9日(土)

午前10時～11時30分

〈どこで〉市中央公民館

〈どんな〉

①操縦者法に基づく遵守事項違反(点数と行政処分)について
②操縦者法に基づく試験問題(学科・実技)解説と合格基準について
③旧4級・5級免許取得者プロモーションシステムにより実技免除の1級資格取得について
④15才9か月から受けられる免許資格について

※海に学ぶタロウ塾より受講料の支援について
(対象年齢15才9か月～20才未満の男女)

※60才代(ボート免許学科講師)無料養成講座について

〈申込締切〉

9月6日(水)まで

でに電話でお申し込みください。



〈詳しくは〉

マリンライセンス教育センター(山形県酒田市)

☎02334-3511730
☎02334-3318699

“街を元気にする”ボランティア募集!
クイズラリー&フェスティバル開催

ハンデのある人もない人もみんな街を歩き、海の幸などを食べましょう!

大湊地区の街をクイズを解きながら探検して歩きます。運営に協力してもらえらるボランティアを募集します。

〈いつ〉9月24日(日)

午前10時～午後3時

〈どこで〉

市中央公民館周辺

〈ボランティアの内容〉

会場整理、接客、事務局補助等

〈問合せ・申込先〉

まちづくり倶楽部(下馬ポイントクラブ内)
事務局・工藤 ☎24-4898
☎29-1860



マクロヴィオティック講演会

『マクロヴィオティック』は穀物、菜食を中心とし、肉・魚・卵・乳製品といった動物性食品と砂糖を使わないヘルシーな料理法です。

この健康ブームの中、なぜ玄米菜食が体によいのか?食べ物と人の性格は関係があるのか?など、気になるところが聞ける講演会です。マクロヴィオティックをきっかけに、病気にかかりにくい体作りをしてみませんか?

小さなお子さま連れの方、大歓迎です!

〈いつ〉9月4日(月)午前10時～正午

〈どこで〉

市海老川コミュニティセンター集客室

〈講師〉青森市マクロヴィオティック店

店主 古川 貴氏

〈参加費〉2,000円

※マクロヴィオティックランチを食べながら、講師との懇談をお楽しみいただけます。

昼食はポットラック形式となります。何でもかまいませんので、料理を1品お持ちください。

〈準備するもの〉筆記用具

〈申込締切〉9月3日(日)

〈問合せ・申込先〉

吉川 ☎22-3268
(FAX 兼用)

男性のための料理教室
参加者募集

〈いつ〉9月21日(木)

午後6時～8時30分

〈どこで〉下北文化会館

〈どんな〉

減塩・かんたん・スピード料理
〈募集人数〉20名

〈参加費〉無料

〈持参するもの〉

エプロン、三角布または手ぬぐい

〈申込締切〉9月9日(土)

〈申込先〉

むつ市むつ食生活改善推進員会 菊池
☎22-3916

9月2日(土)・3日(日)午前9時～午後3時
『第13回むつ市
公民館まつり』開催
※詳しくは、本紙8月10日号をご覧ください。
〈問合せ先〉
市中央公民館
☎24-1224

下北文化会館主催事業
ミュージカル

『棟方志功〜炎じゃわめぐ』

下北文化会館では、青森県が生んだ世界の版画家「棟方志功」の一生を描いた、『劇団わらび座』によるミュージカル公演を開催いたします。このミュージカルは、棟方志功の笑いと感動を織り交ぜたステージであり、娯楽作品としても十分楽しめる内容となっております。

みなさまのご来場をお願い申し上げます。

（い）9月13日（水）午後6時開場

（入場券）全席自由席 午後6時30分開演
・前売3,000円

・当日3,500円

（入場券販売所）下北文化会館・むつ松木屋・マエダ百貨店（むつトラベル）

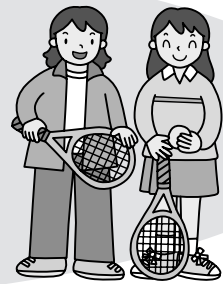
・みづほ商会・蛇穴書店（天畑地区）・富岡書店（川内地区）

・高橋書店（大間地区）



詳しくは
下北文化会館

☎ 22-8411



ソフトテニス教室へどうぞ

むつ市ソフトテニス協会では、秋のソフトテニス教室を開催します。

初めての方や、経験者の方でも、ソフトテニスを楽しみながら、健康の維持増進を図りませんか。

（い）9月5日〜10月31日の毎週火曜日

（9月12日を除く全8回）

（どこ）

しもきた克雪ドームテニスコート

（対象）どなたでも

（定員）20名

（参加費）

1人、1回につき300円程度

（準備する物）

ラケット、内履きのテニスシューズ

（問合せ・申込先）

むつ市ソフトテニス協会

相馬 ☎ 24-3262

『むつ来さい館』だより

《フリーマーケット》

（い）

8月27日（日）午前10時〜

（どこ）

市イベント広場

《二階展示コーナーの紹介》

○その四 下北の自然

このコーナーは、下北の自然をジオラマで再現しており、野山や海辺に住む動物を剥製にして展示しています。

また、ウォッチングジオラマでは見て、聴いて、体感できます。陸上ジオラマで楽しんだあとは、一変して海の中。下北の海中の魚や海藻などをレプリカで表現し、音声効果を加えています。

詳しくは

むつ来さい館

☎ 33-8191

廃車高価買入中



くるマック
有むつパーツ
廃車手続きいたします

くるマックむつ店
青森県むつ市南赤川町10-18
営業時間：AM8:30~PM6:00
定休日：日曜・祝日

☎ 0120-70-6282 ☎ 0175-22-1021

要らなくなったお車、安心買取り!

- ◆ 不動産・長期放置車輦等もOK
- ◆ 車輦持ち込みプラス査定
- ◆ トラック・ディーゼル車は更に高価買入中
- ◆ お見積もり無料&引取り費用無料

まずは、お気軽にお電話下さい

※申し訳ございませんが、廃車手続き費用は別途かかりますよ!



【新しい展示物のお知らせ】

当館正面の芝生に桜の若木が植えられました。この桜は、宇宙飛行士の毛利衛さんと共にスペースシャトル『エンデバー』で宇宙へ行った種子を育てたもので、通称『宇宙桜』です。今後の成長が楽しみです！

また、7月11日から、原子力船「むつ」の原子炉室展示コーナーに、4100 t吊(日本最大)の海上クレーン『海翔』を使って行なわれた原子炉室の陸揚げ作業過程の写真を新しく数点展示いたしました。そのうちの一つは迫力ある巨大タペストリーです。当館へお越しの際はぜひご覧ください。

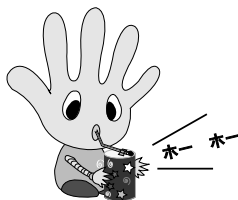


【工作教室のご案内】

むつ科学技術館では、毎週土曜日・日曜日・祝日に工作教室を開催しております。

8月26日からは、『空き缶笛をつくろう』が始まります。ストローと空き缶を組み合わせ、ストローを吹くと音の出るおもちゃが作れます。

参加費やご予約等は必要ございません。開催時間は日によって異なりますので、お気軽にお問い合わせください。



【臨時休館のお知らせ】

9月2日(土)は、停電のため臨時休館とさせていただきます。ご了承ください。

〈問い合わせ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☞ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取引きはご遠慮ください。

ゆずります

自転車(小学校高学年男子程度)

瞬間湯沸器(リンナイ製)

ゆずってください

車イス(多少古くても可)

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111 内線 543

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後1時～3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜひご利用ください！

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈9月の予定〉

4日、11日、25日

〈詳しくは〉

青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

8月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	79円	74～86	76円
☆18ℓ配達価格	1,451円	1,350～1,530	1,422円
《LPGガス》☆LPGガス5m ³	4,497円	4,331～4,673	4,497円
☆LPGガス10m ³	7,153円	6,929～7,350	7,152円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	141円	138～147	134円
☆軽油1ℓ現金	116円	114～123	111円

※むつ市消費者の会モニター調べ

釜臥山展望台改修工事についてのお知らせ

8月下旬より10月初旬にかけて、釜臥山展望台の改修工事を実施しております。工事の状況により展望台の一部施設が利用できない場合もありますが、通常どおり展望できますので、どうぞご利用ください。

〈問合せ先〉

市商工観光課 ☎22-1111 内線 544

歯ッピーパー通信⑬ 『歯周病⑤』ブラッシングで歯周病予防

「ブラークコントロールをしよう」

歯肉(歯ぐき)の健康を維持・回復するためには、正しいブラッシングが重要な役割をします。

1・歯ブラシの選び方

普通のかたさで、植毛部が小さく、細いネックのまつすぐな柄のもの。これが歯ブラシの3つのポイントです。

歯周病が進行し、歯肉からかなり出血がある人は、柔らかい歯ブラシを選んでみがきましよう。

2・動かし方は?

つつい大きい大きく動かしがちで

すが、ブラークは小刻みに小さく動かさないと落ちません。特に歯周病の原因となる、歯と歯肉の境目を重点的にみがきましよう。

3・力をぬいて

力を入れてみがかくと、歯ブラシの毛先がすぐ開いてしまい、歯や歯肉を痛めます。力の目安は、毛束がまつすぐなまま歯にあたる程度がよいです。

4・歯みがき剤は必要?

歯みがき剤をつけると、口の中が泡だらけになり、長い時間ブラッシングできなくなりま

す。初めはつけないでみがき、仕上げにフッ素配合のものを少量つけてみがきましよう。

5・時間をかけて

ブラークは粘着性が高いため2、3回歯ブラシを動かした程度では落としきれません。1日に5分から10分程度の時間をかけてブラッシングをするには、新聞を読みながら、テレビを見ながら、お風呂につかりながらの『ながらブラッシング』がおすすめです。また、順番を決めるとみがき残しが少なくなりま

【歯周疾患検診のお知らせ】
〈対象者〉

平成18年4月1日から平成19年3月31日までに、40才、45才、50才、55才、60才、65才、70才になる方

（いつ）平成19年3月31日まで

〈検診内容〉問診と口腔内診査等

〈検診料〉無料

〈申込・検診方法〉

①電話などで市健康推進課へお申し込みください。

②受診票等の書類を送付します。

③希望する歯科医院と連絡をとり、日時を決めて受診してください。

④検診結果について、歯科医師より説明があります。

り説明があります。

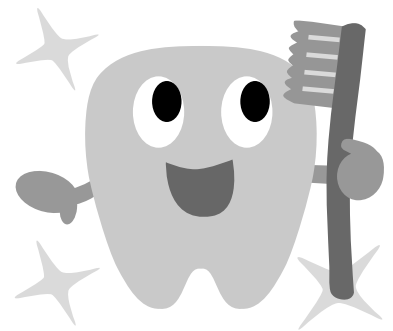
り説明があります。

り説明があります。

〈詳しくは〉

市健康推進課保健係
☎22-11111 内線443

※次回は『歯周病⑥』ブラッシングの補助道具・電動歯ブラシです。



健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(アレルギー)	むつ地区
9月20日(水) 生後4か月～9か月になるまでの乳児 14:10～14:20 下北文化会館集会娯楽室	
離乳食教室	むつ地区
9月20日(水) 平成18年1月および平成18年5月生まれの乳児 10:10～10:20 下北文化会館集会娯楽室	
10か月児健康診査	むつ地区
9月26日(火) 平成17年11月生まれの乳児 13:00～13:10 下北文化会館	
1才6か月児健康診査	むつ地区
9月21日(木) 平成17年2月生まれの乳児 13:00～13:20 下北文化会館	
2才児健康診査	むつ地区
9月7日(木) 平成16年3月生まれの幼児 13:00～13:20 下北文化会館	
3才児健康診査	むつ地区
9月12日(火) 平成15年3月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館	
赤ちゃん相談・離乳食教室	川内地区
9月5日(火) 平成17年11月～平成18年4月生まれの幼児 9:50～10:00 健康管理センター	
赤ちゃん相談・離乳食教室	大畑地区
9月19日(火) 生後4か月～5か月の乳児 10:00～10:15 総合福祉センター(ふれあいかん)	
赤ちゃん相談・離乳食教室	大畑地区
9月19日(火) 生後7か月～8か月の乳児 13:15～13:30 総合福祉センター(ふれあいかん)	
赤ちゃん相談・離乳食教室	脇野沢地区
9月26日(火) 生後3か月～1才未満の乳児 10:30～12:00 地域交流センター	
健康なんでも相談	全地区
毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課	
9月の健康相談(高脂血症)・予約制	全地区
毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課	

むつ市保健協力員
大平ブロックからのお知らせ

大平ブロックの保健協力員がお薦めするむつ運動公園内のウォーキングコースをあなたの町の協力員と一緒に歩いてみませんか。

〈いつ〉9月14日(木)午前10:30～11:00

雨天の場合は9月15日(金)

〈どこで〉むつ運動公園正面入口に集合

〈その他〉申し込みはいりません。水分補給準備は各自でご用意ください。



〈詳しくは〉むつ市保健協力員

嶋田富子 ☎24-3866

これからの予防接種日程

== ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
麻疹風しん	＊1才～2才未満の幼児および小学校入学の前年の幼児(年長児)	9月5日(火)
三種混合	3か月～7才6か月未満	9月22日(金)
受付時間	佐藤小児科 …… 14:00～17:00 ちばクリニック …… 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院 …… 13:30～14:30 どんぐりクリニック …… 14:00～15:00 脇野沢診療所 …… 13:00～13:20 (10日前までに予約が必要です)	



== ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
BCG	9月14日(木)	12:45～13:00	下北文化会館
《対象児》 【 B C G 】 3か月～6か月未満			

骨密度検診を受けてみませんか？

今年度中(平成19年3月31日まで)に40才・45才・50才・55才・60才・65才・70才に到達する女性を対象に無料で骨密度検診を実施します。

ぜひこの機会にお申し込みください。

《いつ・どこで》

- ・9月26日(火) 正午～午後2時
市総合福祉センターふれあいかん(大畑)
- ・10月3日(火) 午後5時～6時
下北文化会館(むつ)

《検査料》無料

《検査方法》

検診車の中で、前腕(利き腕でない方)にエックス線を照射し、骨塩量を測定します。

※10月3日の検診では、同時に有料で子宮がん、乳がん(今年度に偶数年齢に達する女性)、肺がん、結核検診を受けることができます。ご希望の方はお申し込みください。



《問合せ・申込先》

市健康推進課

☎22-1111 内線 442・445

お元気ですか！ 保健コーナー

《詳しくは》市健康推進課 ☎22-1111 内線443・445
 川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎健康福祉課 ☎34-2111 内線181・182
 脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

救急法講習会の開催について

社団法人公済会では、地域協力事業の一環として、昨年度よりむつ市へAED(自動体外式除細動器)を寄贈しております。この事業と併せ、市民のみなさんにAEDの使用方法を含む、基本的な救急法を理解していただきたいことから、むつ消防署のご協力をうけ、次のとおり救急法講習会を開催します。

講習終了後には『修了証』を交付します。お気軽にお申し込みください。

《いつ》9月30日(土)・午前9時～正午

※集合は、8時40分まで

《どこで》下北消防本部・むつ消防署合同庁舎 3階大会議室
 《受講料》無料

《定員》20名程度

《受付期間》9月4日(月)～9月11日(月)

※定員になり次第、受付を終了します。

《その他》

- ・当日は動きやすい服装で、上履きをご持参ください。
- ・駐車場がありませんので、徒歩や公共交通機関等をご利用ください。
- ・申し込みは、消防署へ直接できませんので、お間違いのないようお願いいたします。



《問合せ・申込先》

社団法人公済会総務部門・立石

☎22-4794

9月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

6日(水)	総合福祉センターふれあい館(成分献血) 8月29日までに予約が必要です。大畑庁舎健康福祉課 ☎34-6611	9:30～10:45
11日(月)	県合同庁舎 航空自衛隊大湊分屯基地	10:30～11:40 13:30～16:00
12日(火)	大畑庁舎 マエダストア大畑店駐車場 大畑診療所 ホームセンターツルヤ大畑店駐車場	9:30～10:30 11:00～12:00 13:30～14:45 15:15～16:00
13日(水)	明治安田生命(相)下北営業所 JAはまなす農協 特別養護老人ホーム恵光園	9:30～11:00 12:45～14:00 15:00～16:10
21日(木)	海上自衛隊弾薬整備補給所 大湊病院 大湊航空隊	10:30～11:40 13:15～14:15 14:45～16:20

9月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- ☆3日(日) 小野胃腸科内科医院 ☎22-4717
- ☆10日(日) 中央レディースクリニック ☎24-3151
- ☆17日(日) 角田整形外科医院 ☎22-7945
- ☆18日(祝) 菊池医院 ☎24-1276
- ☆23日(祝) 佐藤小児科医院 ☎22-3828
- ☆24日(日) 北村医院 ☎22-2135

第55回子どもネブタ合同運行 / 8月7日(月)



仲町子ども会
『三国志』



赤坂子ども会
『三国志』



どびだせ子ども会
『北前船』



上山町若草子ども会
『水滸伝』



みどりがおか子ども会
『水滸伝』



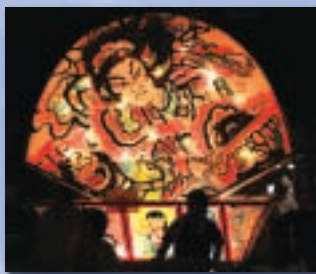
古川つぼみ子ども会
『水切不動』



下北はまなす子ども会
『淡木童子と渡辺綱』



栗の実子ども会
『水滸伝 武松の虎退治』



松山もえろ子ども会
『三国志』



横迎町子ども会
『山中島の戦い』



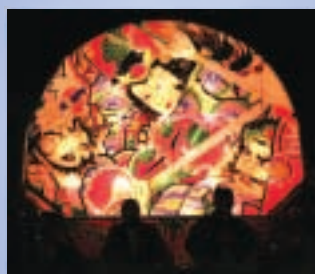
柳町風の子子ども会
『不動明王』



緑町わかば子ども会
『義経』



品ノホ子ども会
『水滸伝』



大空子ども会
『腰大嫂』



柳町一・二・三子ども会
『地震大鯨退治』



昭和町三ツ葉子ども会
『水滸伝』



小川子ども会
『ケロ口筆書』



竹の子子ども会
遣唐使『阿部仲麻呂』

