

67,581人 (67,616人) 6月1日現在の住民基本台帳による人口
(内は5月1日現在の統計)
男 32,956人 (32,992人) 世帯数 28,292 世帯
女 34,625人 (34,624人) (28,276 世帯)

むつ 市政だより



『あ～、転んじゃった!』

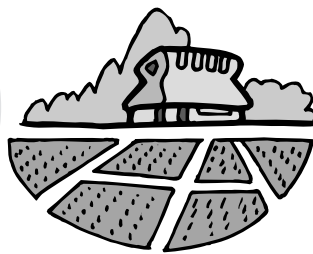
(5月22日・大畑小学校運動会にて)

6.10

7月10日(日)は 農業委員会委員一般選挙の 投票日です

任期満了に伴う、むつ市農業委員会委員一般選挙は、7月3日告示、7月10日が投票日です。この選挙は農業に従事する方々にとって、最も身近で大切な選挙です。なお、投票できる時間は午前7時から午後8時までです。(一部地域を除く)

選挙区	対象区	定数	投票時間
第1選挙区	旧むつ市	13名	午前7時～午後8時
第2選挙区	旧川内町 旧大畑町 旧脇野沢村	9名	午前7時～午後7時



詳しくは
むつ市選挙管理委員会
☎ 22-1111
内線 780・782

投票資格

平成17年1月1日現在で調製し、3月31日に確定した農業委員会委員選挙人名簿に登録されている農業従事者です。ただし、4月1日以降に他市町村に転出した方や婚姻等で農業経営以外の世帯に転居した方は投票できません。

選挙の方法

- ・自書式投票：投票用紙に候補者の氏名を書く方法です。
- ・代理投票：何らかの理由で文字を書けない方は、申し出により

期日前・不在者投票

秘密を厳守のうえで係員が代筆します。

選挙は選挙期日(投票日)に投票所において投票することを原則としていますが、期日前投票制度は選挙期日であっても選挙期日と同じく投票を行なうことができる(投票用紙を直接投票箱に入れることができる)しくみとなっております。

この期日前投票制度を利用できるのは選挙期日に仕事や用務があるなど、従来行なわれておりました不在者投票事由に該当する方々となります。なお、事由によっては従来どおりの不在者投票制度を利用していただきます。

期日前投票のできる期間

7月4日(月)～7月9日(土)まで
期日前投票の受付時間
午前8時30分～午後8時まで

期日前投票を行なう場所

むつ地区：むつ市選挙管理委員会事務局(市役所北庁舎1階)
川内地区：川内庁舎
大畑地区：大畑庁舎
脇野沢地区：脇野沢庁舎
期日前投票の方法
宣誓書に必要事項を記入し、選挙管理委員会(期日前投票)に投

票用紙を請求してください。

宣誓書の用紙は期日前投票所に用意してあります。(印鑑不要)

投票所入場券

従来、旧むつ市地区では選挙の際に投票所入場券を発行していませんでしたが、今回の選挙からは投票場所等の記載された投票所入場券を発行することになりました。

投票所入場券は告示後に送付いたします。

投票所入場券は世帯単位となっており、選挙期日には投票者1人分を切り離して投票所に持参してください。

開票

(第1および第2選挙区)
いつ7月10日(日)・午後9時～
どこでむつ市民体育館

立候補予定者との 打ち合わせ説明会

立候補を予定している方は印鑑と筆記用具を持参のうえ、必ず出席してください。
いつ6月16日(木)・午後2時～
どこで下北文化会館大集会室

【あなたの投票所】

平成17年1月2日以降、市内で転居して引き続き選挙権のある方は、転居前の住所の投票所で投票してください。

第1選挙区投票所一覧表

投票時間：午前7時～午後8時

投票区	投票所	投票区域
1	柳町集会所	柳町一丁目～四丁目、栗山町、女館、上川町
2	小川町摩利支尊天堂	小川町一丁目～二丁目、本町、田名部町、長坂
3	横迎町集会所	横迎町一丁目～二丁目
4	熊野神社社務所	新町、海老川町、下北町、昭和町、仲町
5	市役所市民ルーム	金谷一丁目～二丁目、中央一丁目～二丁目、松山町、緑ヶ丘、十二林、岩菜、緑町
6	金曲集会所	金曲一丁目～三丁目、若松町、南町、赤川町、松原町、苔生町一丁目～二丁目、港町
7	大曲コミュニティセンター	大曲一丁目～三丁目、南赤川町、一里小屋
8	品ノ木集会所	品ノ木、酪農
9	土手内集会所	土手内、赤坂
10	斗南岡生活改善センター	斗南岡、最花
11	樺山集会所	尻釜、宮後、樺山
12	漁民研修センター北関根分館	南関根、北関根、名古、水川目、高梨、出戸
13	関根浜漁民研修センター	浜関根、美付
14	漁民研修センター烏沢分館	川代、烏沢、新田
15	金谷沢生活改善センター	神山、大室平、金谷沢
16	奥内小学校	石蔵平、二又、今泉、奥内、浜奥内
17	近川集会所	近川
18	中野沢集会所	中野沢、中野沢開拓
19	むつ市中央公民館	旭町、山田町、並川町、文京町、大平町、松森町、大湊新町、大湊浜町、大湊上町、川守町、宇田町、桜木町
20	城ヶ沢地区集会所	宇曾利川、堺田、永下、新城ヶ沢、城ヶ沢、新之助、泉沢
21	角違公民館(分館)	近沢、角違、大川目

第2選挙区投票所一覧表

投票時間：午前7時～午後7時

投票区	投票所	投票区域	投票区	投票所	投票区域
1	川内庁舎	新町、谷地町、上町、浜町、仲崎町、高野川、石倉	13	正津川地区公民館	正津川、平、高待
2	戸沢地区公民館	戸沢、褰川	14	二枚橋地区公民館	二枚橋、釣屋浜、大畑道
3	桧川地区公民館	桧川、初見、葛沢	15	木野部生活改善センター	木野部、佐助川
4	宿野部地区公民館	宿野部	16	小目名生活改善センター	高橋川、薬研、小目名
5	蛸崎地区公民館	蛸崎	17	関根橋生活改善センター	関根橋、谷地道、大畑道
6	銀杏木地区公民館	銀杏木、安部城	18	大畑公民館	中島、東町、筒万坂、上野、戦敷、水木沢
7	畑地区公民館	畑	19	孫次郎間地区公民館	孫次郎間、涌館
8	上小倉平地区公民館	上小倉平、下小倉平	20	赤川へき地保健福祉館	赤川村
9	田野沢地区公民館	田野沢	21	脇野沢庁舎	本村、新井田、桂沢、渡向、九瀬泊、蛸田、寄浪、瀬野川目、黒岩
10	湯野川地区公民館	湯野川	22	小沢地区生活福祉センター	小沢
11	新町町内会館	新町、本町、堂近、兔沢、南町、湯坂下	23	滝山地区生活福祉センター	滝山、片貝、源藤城
12	湊町内会館	湊村			

防火管理者資格取得講習会

消防法により、30人以上を収容できる集会所、飲食店、旅館、店舗等、また50人以上を収容できる共同住宅、学校、工場、事務所等では、『防火管理者』を必ず選任しなければなりません。

下北広域消防本部では『防火管理者』の資格取得講習会(甲種)を次のとおり開催します。

いつ 7月14日(木)・15日(金)

午前9時～午後4時30分

2日間受講しなければ資格は取得できません

どこで

下北地域広域行政事務組合消防本部・むつ消防署合同庁舎3階大会議室



受講資格

集会所、飲食店、旅館、店舗、共同住宅、学校、工場等の防火対象物の関係者で、管理的または監督的な地位にあつて、現在防火管理者の資格を有しない方、またはこれに準じて消防機関が必要と認められた方とします。

受講料 無料

参考図書代として3千5百円が必要で、申込み

申込み

受講の申込書は、最寄りの消防署および消防分署に備えてありますので、6月13日(月)から22日(水)までの間に申込んでください。なお、定員100名に達した場合、申込み期間中でも締め切らせていただきます。

詳しくは

消防本部予防課	22	3	8	1	9
むつ消防署	22	1	6	8	0
川内消防分署	42	3	2	1	5
脇野沢消防分署	44	2	0	2	0
大畑消防署	34	2	1	3	5
大湊消防署	24	2	0	9	1

小規模事業所の事業主や労働者のみなさまに!

相談は無料です。

相談内容や指導内容については

秘密を守ります。

いつ 毎週金曜日

正午～午後2時

どこで

むつ下北地域産業保健センター相談室



健康相談窓口の開設

例えば

- 健康診断結果の見方がわからない
 - 成人病予防は何から始めたらよいかわからない
 - 従業員の高齢化に対して健康管理をどうすればよいかわからない
 - メンタルヘルスの進め方がわからない
- などについて、医師が相談に応じます。

訪問による産業保健指導

医師がご希望に応じて、あなたの事業場を訪問し、健康診断結果に基づいた健康管理指導などをを行います。

資料がありましたらご持参ください
予約制で行なっています
本町駐車場はむつ下北地域産業保健センターの指定です

問合せ・申込先

むつ下北医師会

☎ 23・5280

使用済燃料中間貯蔵施設に関する市民説明会

市では、使用済燃料中間貯蔵施設について、国、県等関係機関の出席を得て、市民のみなさまのご理解を図ることを目的として、次のとおり説明会を開催します。

いつ 6月15日(水)・午後2時～4時30分

どこで 下北文化会館大ホール

詳しくは 市中間貯蔵施設対策課 ☎22-1111 内線 231

仙台・東京へは お得なJRパックで!!

往復の列車代とホテル代がセットになったお得な商品です

大湊(下北)から東京へ(1泊2日) **31,000円**(グリーンホテルシングル1泊含)より

大湊(下北)から仙台へ(1泊2日) **22,300円**(グリーンマークホテルシングル1泊含)より

夏まつりツアー本番

☆東北三大まつり(干灯・花笠・七夕)(2泊3日 北上、仙台泊) **37,800円**

☆第79回 大曲花火競技会の旅(1泊2日 帰路車中泊) **19,800円**

三ツ五観光 (小川町二丁目 田村医院さん前) ☎ 22-1188

天国に届いて!

展示会開催中 6/20まで

大切な人を守るための工夫

☆墓石のデザインで重量が変わります。弊社では頑丈な基礎を作るために地盤調査のデータに基づき設計をします。納骨室 般若心経の経典が金文字で彫刻されご供養にお薦めしたい納骨室です。



下北で初めての地盤調査

安心墓石 小田桐石材
むつ市仲町15番8号 TEL.33-3166

横浜方面→
とまふモール
ローソン
下北駅 展示場 赤川駅

第49回青森県母親大会 第41回下北母親大会

いつ 7月10日(日)

午前10時～午後4時

どこで むつ中学校
どんな

【分科会】(午前10時～正午)

・13の分科会で教育、暮らし、環境、平和の話し合い

・見学分科会(バスで移動)があります。

下風呂・メモリアルロード見学コース
恐山・水川目見学コース

どちらも会場発9時45分、見学会場着12時40分頃

参加券(資料代として700円)のほか
にバス代を含む1千円

昼食、スリッパは各自でご持参ください。

定員40名中下北は7名(定員になり次第締め切らせていただきます。)

【全体会・講演】(午後1時～4時)
・開会行事オープニング

劇団 未来半島『と有志
記念講演(午後1時30分)』

『100人の村から憲法が見えた』
講師 池田 香代子 氏



申込方法
見学分科会

住所、氏名、電話番号、希望のコース、を明記のうえ、FAXでお申込みください。

保育所もありますので、ご希望の方は、申込者名、住所・電話番号、お子さまの名前・年令を明記のうえ、FAXでお申込みください。

問合せ・申込先
大会現地事務局むつ民商
高屋敷 22-7284
22-6649
22-3543

池田香代子さんプロフィール: 1948年、東京生まれ。ドイツ文学翻訳家、口承文芸研究者。98年、ヒリンチ『猫たちの森』で第1回日独翻訳賞を受賞。911とアフガン報復攻撃を受けて出版『世界がもし100人の村だったら』がベストセラーになり、その印税で立ち上げた『100人村基金』で、NGOや日本国内の難民申請者の支援をしている。世界平和アピール7人委員会メンバー。女性9条の会呼びかけ人。

6月23日から6月29日は 男女共同参画週間です!

【男女共同参画社会って?】

男性も女性も性別にとらわれず、互いを認め合い、男女が対等なパートナーとして共に協力し合いながら、個性と能力を発揮し、よりよい社会を作っていくというのが『男女共同参画社会』なのです。『参画』とは、単に参加するだけでなく、企画や立案にも積極的に関わっていくことです。それぞれが一人の人間として自分らしく生きていくこと...、それが実現への一歩です。



ゆめ育て 人を育てる 共同参画。

詳しくは 市男女共同参画室 ☎22-1111 内線 220



名称は【むつ来さまい館】に決まりました!

現在、むつ市田名部町に建設中の産業振興拠点施設は、むつ下北地域の産業振興を目的に建設されているもので、完成は平成18年3月になっております。

4月25日から5月27日まで、広く一般から建物の名称を募集したところ、59名の方々から95点の名称が寄せられました。市では名称選考委員会をつくり、慎重に検討した結果、むつ市昭和町の宮島すがさんの作品が選ばれました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

月の旅	コース	食事	出発日
5月	北東北随一の規模!花巻温泉バラ祭りの旅 大畑—むつ—花巻温泉バラ園—花巻温泉 (見学) (昼食・入浴) 金婚亭—むつ—大畑 (買い物) 20:20 20:50 ※洗面用具、タオル等はご持参下さい。	● 6月19日(日) ● 会費 大人 9,500円 小人 8,000円	
6月	名川町さくらんぼ狩りと、新郷村キリスト伝説の旅 大畑—むつ—名川町/さくらんぼ狩り—新郷村/キリストの里伝承館・キリストの墓 (昼食) 6:30 7:00 間木の平グリーンパーク—むつ—大畑 (買物) 20:20 17:30 18:00	● 6月25日(土) ● 会費 大人 7,500円 小人 7,000円	
7月	天台寺 瀬戸内寂聴法話の旅 大畑—むつ—三戸道の駅—天台寺/瀬戸内寂聴法話 (休憩) 7:00 7:30 12:00無～法話13:00～ 八食センター—むつ—大畑 (買物) 19:20 19:50 ※歩きやすい服装にてご参加下さい。 ※昼食は、案内にてお弁当をお配り致します。	● 7月3日(日) ● 会費 大人 7,500円 小人 6,500円	

主催 下北旅行 後援 下北交通(株)
むつ市金谷一丁目8番12号 ☎0175-23-3117 むつ市金谷一丁目8番12号 ☎0175-22-3221(代)

屋根・外壁・住宅塗装

下北塗装組合会員・一級建築塗装技士

有限会社 小向塗装

青森県知事許可 第600068号

見積り無料 お電話待っています!

むつ市金谷沢258

TEL.26-2043 FAX.26-2104

子どもの読書活動啓発セミナー

本を通して子どもと一緒に楽しむ時間をもちませんか？

一般家庭の保護者、読み聞かせを
実践したい方、読み聞かせ活動
を受け入れたい施設の方々のため
のセミナーが開かれます。詳しく
は、図書館・公民館においてある
チラシをご覧ください。

いつ 7月3日(日)

午前9時～午後3時

どこで 市立図書館

定員 午前・午後とも60名

午前のみ、午後のみ、終日のいずれ
の受講もできます。
午前中のみ託児ができます。
定員になり次第締め切ります。

どんな

【午前10時～正午】

『子どもと一緒に過ごす』

本のある時間

青森市子どもくまの保育園・夜間子どもセンターあもり代表

左藤 秀樹氏

【午後1時～3時】

『読み聞かせ活動者による情報交換』
『読み聞かせ活動と著作権』

問合せ・申込先

県教育庁生涯学習課 読み聞かせ支援センター

☎017-734-9890

申込先

市立図書館

☎28-3500

平成17年度むつ市中央公民館ICT講習

むつ市中央公民館では、住民の
みなさまがICTに関する技能を習
得していただくことを目的として
ICT講習を行います。

対象者は20才以上の市内在住の
方で、パソコンの初心者の方です。

いつ 6月27日(月)～30日(木)

午後1時～4時

(3時間×4日＝12時間)

どこで 中央公民館1Fエントランス

どんな

・ICT基礎コース

初めてパソコンを使う方を対
象にパソコンの基本操作からイ

ンターネットができるようにな
るまでの講習です。

定員 10名(先着順)

受講料 無料

用意するもの 筆記用具

申込開始 6月15日(水)から

電話が窓口でお申込みください。

その他

『あもり県民カレッジ単位
認定講座』になっています。

問合せ・申込先

市中央公民館

☎24-1224



トントウイベント 大神楽公演

いつ 6月26日(日)

午前11時～正午

午後1時～2時

どこで

トントウビレッジ 多目的シアター

公演者 東通村郷土芸能保存連合会

『目名神楽会』

演目

・大神楽 ・おかめん

・坊主舞・手踊り、ほか

演目は、変更になる場合がございます。

費用 無料

詳しくは

東通原子力発電所PR施設 トントウビレッジ

☎48-2777

トントウイベント メイクアップ教室

みなさんこんにちは！

『メイクアップ教室』を開催いた
します。

メイクの基礎を学び、自分に
あったメイクを試してみませんか？

当日はノーメイクで来てくださ
いね。

いつ 7月10日(日)

午後1時～3時

どこで

トントウビレッジ 多目的ルーム

対象 20代～30代の女性

どんな

メイクの基礎と、自分にあつ
たメイクを学びます。

たメイクを学びます。

準備するもの

普段使用している化粧品・鏡

定員 15名(先着順)

参加費 無料

講師 北川 由美子氏

申込方法

お電話、または直接受付でお
申込みください。

申込開始 6月20日(月)

午前9時30分～
定員になり次第締め切り



屋根・外壁の塗替え

第6回 ペインテナンスキャンペーン実施中!

お得情報

4/1～9/30

ビデオ一体型DVDレコーダー
(シャープ製 DV-RW200 予定)

◆抽選でDVDレコーダープレゼント

◆保証書の発行

◆カラーシミュレーションサービス

詳しくは → <http://ww35.tiki.ne.jp/~chiba-toso/>

社団法人日本塗装工業会(会員No.2056) 青森県知事許可(般-14第14705)

有限会社 千葉塗装

むつ市大湊字宇曾利川125-3

TEL.0175-24-1445 FAX.0175-24-3885



手作りしてみませんか?

6月の無料講習会のお知らせ!!

*ネット編みバッグ(手縫)…材料費 ¥3,255

*パッチワークのれん…材料費 ¥3,150

☆おし花初心者キット…材料費 ¥2,982(毎週土曜日のみの講習になります)

毎週	月・火・金曜日	※予約受付中!!
時間	AM10:00～正午	Tel.22-4143

※5人以上であれば出張講習致します。

※ホームページにも載っています!! <http://charme-store.com>

毛糸・ボタン・裏地・コットン・手芸店



手芸の店
シヤルシ
むつ市金谷2-7-11 TEL.22-4143

第12回大畑海峡サーモン祭り

いつ 6月26日(日)・午前9時～午後2時

どこで 大畑漁港(大畑町魚市場付近)



養殖体験航海	即売会	料理コーナー	一本釣り	タモすくい	サーモンレース
参加するには、小学生以下100円・中学生以上200円の参加料が必要	沖合い2kmのところにある養殖生け簀まで乗せていき、給餌体験をしてもらう。	海峽サーモンおよび生鮮魚介類の販売 地方発送も可能(有料)・業者待機 御当地イカスミラーメンの販売	参加するには、チケット1枚・1尾1000円を購入	生け簀(縦3m×横7m×高さ50cm)に海峽サーモンを放し、タモですくい。	全長12mの魚道(直径20cmの水道の給水管を半分切ったものを5コース設け、ゴール付近から水を流し、川上りを再現。参加者が1枚のチケット300円の想売を購入し、1位を当てる単勝方式。 参加者の代表がジョッキーに扮して、愛のムチを振る。

詳しくは
大畑庁舎産業振興課
☎34・2111 内線25254
大畑町漁業協同組合
☎34・4111
大畑町商工会
☎34・3500

パッチワークサークル

あなたも自分で作ったバックを持って出かけになりませんか。

いつ 毎月第2・4水曜日
午前10時～午後3時

どこで 市中央公民館

講師向 井 あぐり氏

材料費 自己負担

詳しくは

パッチワークサークル・小島
☎22・2778



ごぎんサークル

ごぎん刺しの美しさにひかれて、楽しみながら刺しています。細かい作業ですが、できあがったときの充実感は格別です。

いつ 毎月2回

午前9時～午後3時

どこで 市中央公民館

材料費 自己負担

詳しくは

ごぎんサークル・川村
☎22・2611

むつ山岳会会員募集

むつ山岳会では会員を募集しています。

年齢が50才未満の方であれば性別・経験は問いません。

年会費 5千円(入会金なし)

問合せ・申込先

むつ山岳会長・佐々木

☎29・2940

ホームページからも申込み可能です。

☎www5.odn.ne.jp/simokita



日本綱引連盟公認

審判資格取得講習会

青森県綱引連盟むつ支部では、日本綱引連盟公認審判資格取得講習会を次のとおり開催します。

いつ 6月26日(日)

午前9時～

どこで

中央公民館講堂

受講資格 18才以上の男女

申込締切

6月15日(水)

受講申込みの方には、後日

詳細をご案内致します。

問合せ・申込先

青森県綱引連盟むつ支部・豊岡
☎24・4518

手作り粘土人形「ミセス工房」

粘土にふれて 創作意欲を膨らませませんか!!

粘土細工教室

月 AM11時00分～PM 3時30分
木 AM11時00分～PM 3時30分
土 AM11時00分～PM 3時30分

月 3,000円

三井 昭子
松原町5-15
☎22-5646

●生徒さんでなくても人形に興味のある方、お気軽にお越し下さい。●

こんにちは ほり自然農場です!
農薬化学肥料不使用で野菜つくってます。
平飼養鶏もやっています。(有精卵)

堀 正 行

むつ市大字奥内字竹立16-4
TEL&FAX/0175-26-3183
Eメール/hirokun108@tree.odn.ne.jp
URL/http://www2.odn.ne.jp/hori-sizen/

お気軽にお電話下さい!

5月22日(日) / 薬研溪流森林浴ウォーク



5月22日(日) / 大畑小学校運動会



5月29日(日) / 第二川内小学校運動会



5月29日(日) / 蛸崎小学校運動会



税務職員募集

仙台国税局では、バイタリテイあふれる職員を募集しています。税務職員は、国の財政を支える重要な仕事を担います。知的好奇心に満ちた職場での税務行政のスペシャリストへの道にチャレンジしてみませんか？

受験資格

昭和60年4月2日

昭和63年4月1日生まれの方

申込受付期間

6月21日(火)～28日(火)



試験日

・第一次試験：9月4日(日)

(教養、適性、作文)

・第二次試験：10月13日～20日のいずれか指定する1日

(人物試験、身体検査)

問合せ・申込先

むつ税務署

☎22-3294

人事院東北事務局

☎022-2221-2022

仙台国税局人事第一課

☎022-2631-1111
内線3236

年金相談の時間延長と休日相談開設

青森社会保険事務局むつ事務所では、年金相談および保険料納付相談を、次のとおり実施します。

この機会に、ご自分と年金の関係について再点検することをお勧めします。

詳しくは

青森社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278

市国保年金課老人医療年金係 ☎22-1111 内線 327

《開設日時》

6月18日(土)・20日(月)・27日(月)・7月4日(月)・9日(土)・11日(月)・16日(土)
平日・午前8時30分～午後7時 / 土曜日・午前9時30分～午後4時

《開設場所》

青森社会保険事務局むつ事務所

店内全品 30%割引

例えば…スーツ 39,900円→27,930円
礼 服 30,450円→21,315円
ワイシャツ 4,095円→2,866円

この広告をご持参下さい。

期間 ～7月31日迄

はるやま 青森県むつ市中央2丁目
haruyama chain 内線 22-29-2629

自動車税休日・夜間窓口開設!

県税事務所では、平日の窓口業務に加え、次のとおり休日および夜間の窓口を開設し、自動車税の納付や納税相談の受付を行ないます。納期限の6月30日まで、または一時に納付できない事情がある方は、納税相談や納付を受付けていますので、ご来所ください。

詳しくは

むつ県税事務所納税課 ☎22-8581 内線 209

《開設日時》

6月25日(土)・26日(日)
(土・日) 午前8時30分～午後5時15分

6月27日(月)～30日(木)
(平日) 午後5時15分～8時
午前8時30分～午後5時15分までは通常どおり納付できます。



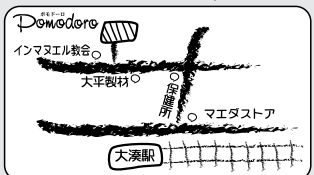
むつ市大湊新町12-16 レストラン TEL&FAX 24-3370 クッキングサロン TEL&FAX 28-3533

FRENCH ITALIAN Domodoro クッキングサロン

レストラン営業時間 毎週水～日曜日
ランチタイム 12:00～14:00
ディナータイム 18:00～21:00ラストオーダー(のみ予約制となります) 22:00クローズ

クッキングサロン開催時間 毎週月・火曜日
お昼 10:00～14:00 夜 18:00～22:00
※月1回コース・月2回コースを選べます。

東日本料理学校協会 加入校
全国共通資格制度(初、中、上級)を取得できます。





【おもしろ展示品がやってきた！】

当館では、日本原子力研究所が京都の木津町に設置している『きつづ光科学館ふおとん』と展示品の貸借協力により、展示品2点を展示中です。

もうすでに体験したという方もいらっしゃるのでは？まだ、という方、ぜひ当館でこの不思議を体験してみたいかがでしょう。

色のふしぎ

蛍光灯と白熱灯は光の色に違いがあります。その違いで、光源により物の色合いに変化が出てきます。色の違いだけで料理がおいしそうに見えたり、部屋の中が落ち着いて感じたりするなんて不思議ですね！



凹面鏡

この鏡の前に自分の手を差し出してみてください。あらっ!! 不思議。差し出した手と握手できてしまいます。今度は、顔を入れてみましょう! さあ、どうなるかな?!



問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmm1.or.jp/msm.htm>

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
お花と手芸は材料費が必要です。

どこで

・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800

・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長・伊藤三郎さん(☎22-4184)へお問い合わせください。

【7月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	6日(水)・21日(木)
手芸教室	5日(火)・19日(火)
詩吟教室	1日(金)・15日(金)
踊り教室	13日(水)・27日(水)
お茶教室	14日(木)・28日(木)
習字教室	8日(金)
コーラス教室	11日(月)・22日(金)
ダンス教室	13日(水)・27日(水)
カラオケ教室	11日(月)・25日(月)
囲碁・将棋教室	5日(火)・19日(火)

時間

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	5日(火)・19日(火)
俳句教室	1日(金)・15日(金)
日舞教室	4日(月)・20日(水)
着付教室	11日(月)・25日(月)
唱歌教室	1日(金)・15日(金)
カラオケ教室	8日(金)・22日(金)

時間

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9時～正午、その他の教室は午前10時～正午

市政だより有料広告

募 集 中 !!

市政だよりに広告を掲載しませんか？

下1段(たて5.2cm×よこ18.1cm).....31,500円

下1段の1/2(たて5.2cm×よこ9.0cm)...15,750円

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線252

(社)むつ青年会議所

むつ下北フィルムコミッション 設立事業

@ff 第14回あおもり映画祭 むつ会場

6月25日(土)むつ市中央公民館大ホール 12:00開場

上映作品&参加予定ゲスト

- ①「この世の外へ〜クラブ進駐車」 阪本順治・オダギリジョー
- ②「遠雷」 根岸吉太郎・岡田裕
- ③「連合艦隊」 永島敏行

チケット ①往復ハガキにて予約抽選販売

②③二本セット 前売り ¥1,500 当日 ¥1,800

お問い合わせ 22-4360 (社)むつ青年会議所

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

7月22日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 むつ市社会福祉協議会 ☎22-1111 内線 862

7月21日(木) 場所は下北文化会館第2集会室。予約制です。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

7月19日(火) 場所は市民相談室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

毎月第2金曜日 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方務局むつ支局 ☎23-3202

火・土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと相談 相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所は旧市民集会所。祝日、第3木曜日は休み。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会大畑支所 ☎34-3537

毎月第1・3水曜日 場所は総合福祉センター(ふれあいかん)2階ボランティア室。祝日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。中学生までの教育に関する相談に応じています。

心の健康相談 下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231

7月6日・28日 場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。13:00～14:00 心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。

女性の健康相談 下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231

7月21日(木) 場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。10:00～10:30 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

『アルコール依存症・アノミアス』むつグループミーティング 下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231

毎月第2・4日曜日 場所は中央公民館。アルコール依存症と診断された方の回復のための自助グループです。どなたでも参加できます。

男性のための料理教室 参加者募集

平成17年度第1回男性料理教室を開催します。

ふるつてご参加ください。
いつ 6月23日(木)

午後6時～9時

どこで 中央公民館
準備するもの 三角布、エプロン

募集人員 20名

参加費 無料

申込締切 6月19日(日)

問合せ・申込先

むつ食生活改善推進員会・菊池
☎22・3916

婦人学級メンバー募集

Q1・婦人学級ってなに？

地域の仲間が集まって、学級生自ら学習課題を決めて身近な問題(介護、環境、消費生活など)を学習したり、料理、手芸、ボランティアなどさまざまな活動を行なっています。

Q2・いつやっているの？

年間を通して活動しています。時間は、各学級により異なります。

Q3・いくつかの学級があるの？

現在11の学級が活動しています。

Q4・どうしたら入れるの？

中央公民館へ連絡してください。お近くの学級長さんへ連絡します。

【婦人学級一覧】

桜木町婦人学級、あしき婦人学級、椛山婦人学級、大曲婦人学級、近川婦人学級、仲町婦人学級、小川町婦人学級、柳町婦人学級、横迎町婦人学級、品ノ木婦人学級、海老川コミュニティ女性学級

詳しくは

市中央公民館 担当・佐藤
☎24・1224

福祉オンブズマン養成講座

いつ 6月25日(土)～26日(日)

午前10時～午後3時半

どこで 市立図書館あすなろホール
受講料 1千円(テキスト代)

対象

福祉オンブズマン制度に関心のある方。

定員 30名

申込締切 6月20日(月)

詳しくは

セーフティネットむつ下北ブロック
(NPP 法人むつ子育て支援ネットワークくらほ内)
木立 ☎23・7844



これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	7月8日(金)
風しん	1才～7才6か月未満	7月8日(金)
三種混合	3か月～7才6か月未満	6月28日(火)

受付時間	施設	時間
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00(接種時間14:00～15:30)
	菊池医院	13:30～14:30
	どんぐりクリニック	14:00～15:30



日本脳炎ワクチン接種の積極的推奨の差し控えについて

現在使用されております日本脳炎ワクチンとADEM(急性散在性脳脊髄炎)との因果関係について厚生労働大臣が認定したことに伴い、より慎重を期するため、定期予防接種として現行の日本脳炎ワクチン接種の積極的推奨は行なわない地方自治法に基づく勧告がありました。

このことから、すでに通知しておりました予防接種については中止することといたしましたのでお知らせいたします。

また、流行地へ渡航する場合や、蚊に刺されやすい環境にある場合等、日本脳炎に感染するおそれが高く、本人またはその保護者が希望する場合は、効果および副反応等を説明し、同意を得たうえで、現行の日本脳炎ワクチンの接種を行なうことは認められております。

新ワクチンについては現在開発中であり、供給体制ができ次第、供給に応じた接種推奨を再開する予定です。

お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎22-1111 内線443・445

BCG予防接種

母子健康手帳、すこやかブックについているBCG予防接種予診票を持って、当日会場へお越しください。

【むつ地区】・健康推進課予防係 ☎22-1111 内線445

実施日	受付時間	実施場所
7月5日(火)	13:15～13:30	下北文化会館

ありますので、ご了承ください。

また念のため、戸外へ出るときには、できるかぎり長そで・長ズボンを身につける等、日本脳炎を媒介する蚊に刺されないようご注意ください。

詳しくは

【むつ地区】・健康推進課 ☎22-1111 内線445

【川内地区】・健康福祉課 ☎42-4163

【大畑地区】・健康福祉課 ☎34-6611

【脇野沢地区】・健康福祉課 ☎44-2111

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や、援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しくは、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合先
6月15日(水)・10:00～12:00 奥内集会所	恵光園在宅介護支援センター 村田・☎26-2681
6月17日(金)・18:30～20:00 中央公民館	みちのく在宅介護支援センター 小山内・☎23-7070
6月17日(金)・18:00～20:30 アイリスケアセンターむつ	アイリスケアセンターむつ在宅介護支援センター 品木・☎45-1531
6月29日(水)・10:00～14:00 地域交流センターせせらぎ	在宅介護支援センターかわうち 田澤・☎31-2555

転倒予防教室

市では高齢で心身機能が低下している方や、閉じこもりがちな虚弱高齢者の方が心身の機能を維持し、寝たきりや認知症にならないように、転倒予防教室を開催します。詳しくは、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合先
6月14日(火)・10:00～12:00 福寿荘	在宅介護支援センター桜木 住吉・☎24-2600
6月16日(木)・13:00～14:30 海老川コミュニティセンター	村中在宅介護支援センター 高畑、石田・☎33-8020
6月22日(水)・11:00～12:00 総合福祉センターふれあいかん	延寿園在宅介護支援センター 蝦名・☎34-4477
6月24日(金)・10:00～12:00 アイリスケアセンターむつ	アイリスケアセンターむつ在宅介護支援センター 品木・☎45-1531

5月25日発行の本紙15ページ、『家族介護教室』および『転倒予防教室』のアイリスケアセンターむつ開催分の日程等に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

『下北半島の四季』フォトコンテスト

下北観光協議会では、『下北半島の四季』をテーマとして、四季折々の風景や動植物の写真を募集します。ぜひ、ご参加ください。

〈 テ ー マ 〉 『下北半島の四季』

〈 応 募 規 定 〉

- ・作品は未発表のものに限ります。2重応募、類似作品は失格になります
- ・光沢紙の四つ切(ワイド含む)プリント(カラー・白黒)で提出してください。デジタルカメラの場合も同様です
- ・入賞作品は、一人一点とします
- ・人物写真等の場合、肖像権をクリアしてください
- ・市商工観光課に備えております別紙応募票(自作可)に、必要な事柄を明記し、作品裏面にセロハンテープで貼付してください。応募点数に制限はありません
- ・選外作品返却希望者は、返信用封筒を添付してください。発送は4月以降になります
- ・応募作品には、他人の名前を使用しないでください。失格となります
- ・入賞者は、原版(ネガ・リバーサル)を提出していただきます。デジタルカメラの場合はデータの提出になります

〈 応募用紙必要項目 〉

【必須項目】氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・職業・作品のタイトル・複数枚ご応募の方は、何枚中の何枚目かをご記入ください

【任意項目】カメラの機種・レンズ・絞り(f)・シャッタースピード・撮影地・撮影日時・撮影時の天候

〈 応 募 資 格 〉 不問

〈 各 賞 〉

グランプリ(1名)..... 賞金 10万円 + 副賞
 金 賞(2名)..... 賞金 5万円 + 副賞
 銀 賞(3名)..... 賞金 3万円 + 副賞
 銅 賞(10名)..... 副賞
 佳 作(10名)..... 副賞

〈 締 め 切 り 〉 平成18年2月28日(当日消印有効)

〈 審 査 〉 審査委員長 磯山 隆幸氏(写真家・脇野沢在住)

〈 発 表 〉 平成18年4月中旬入選者に通知します。

〈 著 作 権 〉 著作権は、主催者に帰属します。

入賞作品は、下北観光協議会発行の季刊誌『かわら版(6月)』で発表後、展示会を予定しています。

問合せ・応募先

〒035-8686(住所不要)

下北観光協議会事務局(むつ市役所商工観光課内)

☎22-1111 内線 544・545 ☎23-7960

