



50,658 人 (50,694 人) 2月1日現在の住民基本台帳による人口
内は前月の統計
 男 24,984 人 (25,007 人) 世帯数 21,586 世帯
 女 25,674 人 (25,687 人) (21,590 世帯)

むつ 市政だより



『だれでも最初は...』

(2月2日・第一田名部小学校スキー教室にて)

2.10

確定申告書は

自分で書いてお早めに!

平成16年分の所得税確定申告の受付は、2月16日(水)から3月15日(火)までです。

申告書や収支内訳書(青色申告決算書)は、次の書類等を参考に「自分で記載し、できあがった申告書等は、お早めに郵送等で提出してください。」

- ・『所得税の確定申告の手引き』
- ・『収支内訳書の書き方』、『青色申告決算書の書き方』(自営業者の方等)
- ・『前年分の所得税の確定申告書控』

平成16年分から、配偶者控除と配偶者特別控除を重複して受けることができなくなりますのでご注意ください!

税務署では、「自分で確定申告書等を作成していただくための申告相談を行なっております。わからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。」

なお、誤った申告をしますと、後で不足の税金を納めていただくだけでなく、加算税や延滞税も納めていただく場合がありますので、「ご注意ください。また、納め過ぎの場合には、『更正の請求』(原則として法定申告期限から1年以内)の手続きが必要となります。

詳しくは

むつ税務署調査部門個人課税担当

☎22・4976

個人事業者の方へ

消費税の大切なお知らせです!

平成16年分の課税売上高が1千万円を超える方は、平成18年分の消費税の課税事業者となります。これに該当する方は、『課税事業者届出書』を税務署へ提出してください。

また、平成16年分の課税売上高が5千万円以下の方は、簡易課税制度を選択することができます。簡易課税制度を選択される方は、平成17年12月31日までに、『簡易課税制度選択届出書』を提出してください。

消費税の申告には、日々の記帳や書類の保存が必要となりますので、帳簿や請求書等はしっかりと保存するようにしましょう。

【一般課税の場合】

- ・課税売上高が5千万円を超える事業者
 - ・課税売上高が5千万円以下で簡易課税制度を選択していない事業者
- 課税仕入れ等の事実を記録した帳簿と請求書等の両方の保存がない場合、仕入れや経費の支払の際の消費税分を控除できません

【簡易課税を選択した場合】

- ・課税売上高が5千万円以下で簡易課税を選択した事業者
- 課税売上高を事業の種類ごとに帳簿等により明確に区分しておく必要があります。

詳しくは

むつ税務署調査部門個人課税担当

☎22・4976

法人課税担当

☎22・4986

年金所得者の市・県民税の申告

市では、平成17年度の市・県民税の申告相談を2月14日(月)から行ないませんが、前年の収入状況において次の両方の条件を満たす方については、申告が不要のため、『申告のご案内』を送付しております。

- 収入が公的年金のみの方
- 住民税が非課税の方(65才以上で年金収入が26万円の方、65才未満で年金収入が98万円以下の方)

この方々は、社会保険庁などから市に提出される公的年金等支払報告書により年金額を確認できるため、わざわざ申告をいただく必要がありませんので、『申告のご案内』が届かなくてもご安心ください。

ただし、公的年金以外の所得譲渡所得、一時所得などがあった場合や、所得税を源泉徴収されていて、扶養控除などの追加により還付を受けようとする方は、申告が必要です。1月20日発行の本紙に掲載されている巡回相談会場を確認し、申告されるようお願いいたします。

詳しくは

市税務課市民税係

☎22・11111内線183

消費者トラブルコーナー

No.13

進学・就職などにより、親元を離れての新生活に期待を持っていても多いと思いますが、今のように悪質商法の手口を把握し、自分を守る方法を学んでおくことも必要です。

携帯電話の出会い系サイトで知り合った女性とメル友になったが、彼女は宝石の販売員で、仕事場を見るだけでよいかと案内されて行ったところ、ダイヤのネックレスを勧められ、断れずに購入した。商品を受け取りに来てほしいとメールが届いたが、受け取りたくないで連絡をしていない。解約したい。

クレジット会社から支払い明細書が郵送されてきたことから両親に知れ、センターに相談に訪れたのは20才になったばかりの男子学生。話を聞いてみると、女性から「職業欄はアルバイト先を書いて、年収も高収入にする」とクレジットが通りやすい」と言われるまま書いた。さらに「結婚の準備を今からするため、ダイヤを買っておけば役に立つ。親から自立するためにも、



預金通帳を新しく作り、この契約を内緒にするように」と指示されたとのこと。

このように、勧誘時に言葉巧みに異性を呼び出して好意を抱かせ、それにつけ込んで商品を販売する商法を『デート商法』という。クーリング・オフ期間中は販売員と確実に連絡が取れていても、その後連絡が取れにくくなり、親切な態度でなくなる傾向がある。そのために、せつかくのクーリング・オフの機会を逃してしまつのが特徴。

『デート商法』の注意点

- 知らない人の呼び出しには、気安く応じないこと
- 契約の意志がない場合は、きっぱりと断ること
- 帰りたいの意志をはっきり言うこと
- 契約書面を受け取った日から8日以内ならクーリング・オフができる
- 8日間過ぎてても解約できる場合もある。あきらめずに早めにセンターに相談を

詳しくは

市商工観光商工労政係

☎22・11111内線543

青森県消費生活センターむつ相談所

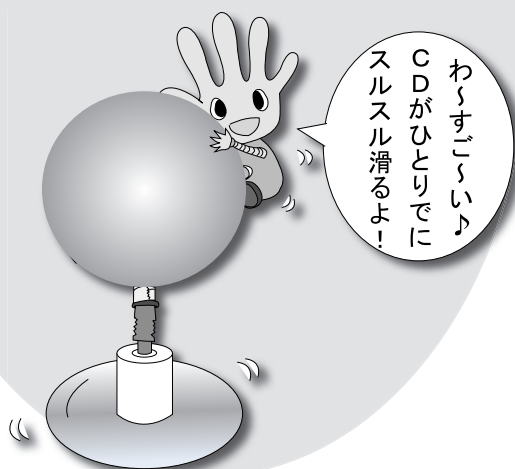
☎22・7051



【『つくってたいけん工作コーナー』に参加しよう!】

当館では、毎週土曜日と日曜日、祝日にちびっこを対象に『つくってたいけん工作コーナー』を開催しています。

1月15日(土)から『ホバークラフトをつくろう』を開催しています。材料は、フィルムケースやゴム風船、いらなくなったCDを使います。ゴム風船からでる空気によってCDがわずかに浮き、地面との摩擦が小さくなってすべるように動くCDホバークラフトを作ることができます。予約や参加費は必要ありません。ぜひ工作教室にも参加してみてくださいね!



【2月コミュニケーションシアターのご案内】

2月から『ふわっと快適宇宙の生活』に替わり、『不思議いっぱい無重力のひみつ』(30分間)を上映いたします。

無重力の中で、いろいろな科学実験をして、無重力の不思議を解き明かしていきます。

宇宙の秘密を毛利衛さんと一緒に探ってみませんか?

ご来館の際には、ぜひコミュニケーションシアターへも足を運んでみてください。

【冬季イベント間近!】

前号でもお知らせしましたが、当館では2月13日(日)に無料開放イベントを開催します。アニメ上映や工作教室、探求コーナーなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、ぜひみなさんで遊びに来てくださいね!

問い合わせ先
 むつ科学技術館 ☎25-2091
 ☎25-2092
 http://www.jmsfmm1.or.jp/msm.htm

詳しくは
 むつ市交通問題対策協議会事務局
 (市環境対策課内)
 ☎22-1111 内線333

第29回交通安全作品
 コンクール展示会
 (小・中学生の作文とポスター)
 いつ 2月26日(土)・27日(日)
 午前9時~午後5時
 ところで 市立図書館

~あなたも参加 わたしもやります 交通安全~

平成16年度の県内交通事故概要

発生件数	死者数	傷者数
8,601件	103人	10,927人

死者の状態 ()内は前年比	
飲酒運転による死者	18人(+9)
高齢者(65才以上)の死者	44人(-4)
自動車乗車中の死者	55人(+6)
非着用 of 死者	34人(+11)
着用していれば助かったと思われる人	20人(+12)

速報値のため後日変更になることがあります。

過去3年間の交通事故発生件数

		平成14年度	平成15年度	平成16年度
県内	発生件数	9,126件	9,100件	8,601件
	死者数	103人	104人	103人
	負傷者数	11,514人	11,473人	10,927人
むつ市	発生件数	232件	212件	256件
	死者数	2人	2人	2人
	負傷者数	293人	265人	321人

県内での発生件数は昨年に比べ減少しておりますが、むつ市は増加の傾向にありますので、市民一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣づけて交通事故を防止しましょう。

詳しくは
 市環境対策課交通対策係
 ☎22-1111 内線333

まだ使える!! 不用品買います!!

出張買い取りもOK!
 ・大型家具・家電品・事務机
 ・多量のギフト品……………等

査定無料!! むつ市、下北郡 上北郡地区

何でもご相談にのります
 お気軽にお問い合わせ下さい。

むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)
 リサイクルストア **イコリス**
 ☎0175(22)7288

議 会 だ よ り 第 1 8 2 回 定 例 会

むつ市議会第182回定例会が、去る12月3日から17日までの会期で開かれました。25議案が上程され、審議の結果、可決・同意・認定されました。

また、1請願が上程され、採択されました。

委員 長 報 告

むつ下北地域市町村

合併対策特別委員会

審査事件

第133回臨時会（平成15年11月26日）付託事件

(1)むつ下北地域市町村合併に関する諸問題について
審査の経過

平成15年11月26日の組織会から平成16年11月18日までの計17回、委員会を開いた。

前回定例会までの審査の経過および概要については、すでに報告済みであることから省略し、それ以後の審査について報告するものである。

9月10日、10月8日、10月18日、および11月18日に委員会を開き、9月10日以外は市長、助役、収入役ほか関係説明員の出席を求めて、事情を聴取し審査した。審査の概要

9月10日には、『在任特例適用後の選挙制度について』協議

し、『合併後の第1回目の一般選挙はむつ、大畑、川内、脇野沢の4選挙区を設ける。選挙区ごとの定数は、平成12年度の国勢調査人口を基本とし、特例として、むつ21人、脇野沢2人とする。よって、第1回目の選挙は、4選挙区を設け、むつ21人、大畑4人、川内3人、脇野沢2人とする。なお、合併後第2回目以降の選挙制度については、合併後第1回目選挙後の新議会において検討する。以上の決定事項は合併協定書の協定項目に明記するものとする』と決定した。

10月8日には、『第3回、第4回および第5回むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会等結果報告について』協議した。第3回、第4回および第5回むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会等結果について、議長、川下委員、市長から報告があった。

10月18日には、『第6回および第7回むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会結果報告について』

協議した。第6回および第7回むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会結果について、議長、川下委員、市長から報告があった。

また、担当部課から、合併協定調印式および合併に関する今後のスケジュールについて説明があった。

11月18日には、『第8回むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会等結果報告について』協議した。第8回むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会等結果について、議長、川下委員、市長から報告があった。

また、合併関連議案が、10月27日の第135回臨時会において可決されていることから、本特別委員会に付託の『むつ下北地域市町村合併に関する諸問題について』の審査は終了したものと考え、この委員長報告をもって最終報告とすることとした。

議 案 審 議

むつ市長等の給与の特例に関する条例の一部を改正する条例

平成15年4月から実施している市長の給料月額額の25%、助役の給料月額額の20%、収入役、公営企業管理者および教育長の給料月額額の15%の減額を平成17年3月まで延長するためのもの

むつ市育英基金条例の一部を改正する条例

当市の人材育成にという趣意をもって、杉山浩一氏から164万4千141円、東北電力株式会社むつ営業所から15万円の寄附を受けたので、これを育英基金に組み入れ、有効な管理運営を図るためのもの

市道路線の認定について

生活道路として重要な路線となつていて、維持管理を市道に編入し、維持管理を図るためのもの

むつ市監査委員に選任する者につき同意を求めるとについて

12月14日をもって任期が満了となる菊池十四夫氏の再任について、同意を求めるとのもの
むつ市教育委員会の委員に任命する者につき同意を求めるとについて

12月19日をもって任期が満了となる高瀬厚太郎氏の再任について、同意を求めるとのもの
むつ市教育委員会の委員に任命する者につき同意を求めるとについて

1月15日をもって任期が満了となる高杉正三氏の再任について、同意を求めるとのもの
むつ市固定資産評価審査委員会の委員に選任する者につき同意を求めるとについて

12月18日をもって任期が満了となる横山守氏の再任について、同意を求めるとのもの

平成16年度むつ市一般会計補正予算（1億7千67万5千円の増額補正）
平成16年度むつ市国民健康保険事業特別会計補正予算（633万6千円の増額補正）

平成16年度むつ市介護保険特別会計補正予算（1千139万6千円の増額補正）
平成15年度むつ市一般会計歳入歳出決算

平成15年度むつ市国民健康保険事業特別会計歳入歳出決算

平成15年度むつ市老人保健特別会計歳入歳出決算

平成15年度むつ市下水道事業特別会計歳入歳出決算

平成15年度むつ市公共用地取得事業特別会計歳入歳出決算

平成15年度むつ市介護保険特別会計歳入歳出決算

平成15年度むつ市用地造成事業会計決算

むつ市育英基金条例の一部を改正する条例

当市の人材育成にという趣意をもって、千田克子氏から300万円の寄附を受けたので、これを育英基金に組み入れ、有効な管理運営を図るためのもの
平成16年度むつ市一般会計補正予算（300万円の増額補正）

青森県市長会館管理組合を組織する地方公共団体数の増加について

構成団体である和田市が十

和田湖町と合併し、平成17年1月1日をもって和田市を設置することに伴い、協議があったものむつ市における土地利用の適正

一般質問

鎌田ちよ子

防災について

・自主防災体制の整備、強化について

・災害情報の収集と伝達体制の整備について

・本市の観光の現状と構想について

・介護保険制度について

・介護保険改革、新予防給付の取り組みについて

・介護保険制度とターミナルケアについて

・新しい職員像と市民参加の市政について

中村正志

自治体経営について

・自治体の求められる役割について

・自治体経営にとって大切なこと、要素について

・その他、自治体経営に関すること

村川壽司

スポーツを通して更にむつ市を

・各スポーツ団体に呼びかけて県レベルの大会をむつ市に要

請してはいかがか

・整備、改修を早急に実施する考えはないか

・総合防災訓練を実施しないのはなぜか

・地域防災計画は、その都度見直しすべきでないか

・災害対策基金の積立状況は、十分なのか

・避難場所となる公共施設の耐震診断の実施と対策は、どのように進めているのか

横垣成年

使用済み核燃料中間貯蔵施設について

・新原子力長期計画における同施設の位置づけ等、同施設の諸問題について

合併後の新市のあり方について

・医療における市民ニーズに込める市政のあり方について

情報公開について

・工事予定の公開について

化に関する条例

本市の土地利用の適正化を図るための基本事項を定めるとともに、事業者による無秩序な開発および災害の防止並びに自然環境の保全に寄与することを目的としたもの

請願

『土地利用の適正化に関する条例』制定についての請願

議員提出議案

平成17年度地方交付税所要総額確保に関する意見書

『食料・農業・農村基本計画』見直しに関する意見書

米の備蓄100万トン買い入れをはじめ、米問題に対する緊急対策を求める意見書

『むつ市こども宣言』を尊重する決議

決議



決議書を読み上げる山本副議長

決算審査

決算審査特別委員会

決算審査特別委員会に付託された平成15年度むつ市各会計決算について、審査の結果を報告いたします。

一般会計

歳入について、厳しい財政事情でもあることから、歳入の確保については、一層の努力をされとも

に、市有財産の売払いについては適切に対処されるよう要望する。

歳出については、総務費において人件費の硬直化の是正および職員定数管理問題等について、厳正にすべきである。また、民間業務委託および施設の管理運営については、適切な方法を検討すべきである。

議会費、民生費、衛生費、労働費、農林水産業費、商工費、土木費、消防費、教育費、公債費、諸支出金

予備費、繰上充用金について、特に申し上げる事項はありません。

国民健康保険事業特別会計

老人保健特別会計

下水道事業特別会計

公共用地取得事業特別会計

介護保険特別会計

用地造成事業会計

特になし。

以上の要望を付して、付託された議案は『認定すべきもの』と決定した。

市政だより有料広告

募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか？

下1段(たて5.2cm x よこ18.1cm) 31,500円

下1段の1/2(たて5.2cm x よこ9.0cm) ... 15,750円

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

市政だより掲載記事

募集中!!

みなさんの身近なニュース、楽しかったことや日常生活で感じたことなどを紹介します。

住所と氏名、連絡先を明記のうえ写真があれば写真と簡単なコメント等を添えて係までお寄せください。

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 254

第35回むつ市かきぞめ大会

1月6日、むつ市民体育館で行なわれた、「第35回むつ市かきぞめ大会」に、市内の小中学校から40名の児童生徒が参加しました。その中から特選と準特選に入賞された方を紹介します。

小学1年生

特選

野藤 俊悟二(小)
平塚 ちひろ大(小)

準特選

氣仙 航也二(小)
西川 穂南苦(小)
能渡 翔子大(小)
大西 裕太大(小)
曾根 春葉大(小)

小学2年生

特選

長倉 佳奈二(小)
岡本 優花大(小)
内山 里奈大(小)

準特選

柏木 彩夏一(小)
平野 圭二(小)
津川 遼二(小)
山谷 圭裕大(小)
工藤 春暉大(小)
石橋 春暉大(小)
阿部 萌大(小)

小学3年生

特選

船橋 朱音大(小)
宮澤 千優大(小)

準特選

宮野 真璃絵二(小)
白濱 美紗子苦(小)
俣田 あゆ大(小)
坪 史織大(小)
宮本 佳那大(小)
畑山 真大(小)
新川 麗優大(小)
大西 美早紀大(小)

小学4年生

特選

木村 佳澄大(小)
坂本 健太郎大(小)
坂本 健太郎大(小)

準特選

中村 大輝大(小)
尾崎 詩織大(小)
川名 香央大(小)

小学5年生

特選

宮崎 友希大(小)
傳法 愛生大(小)
早川 京大(小)
井手 菜摘大(小)
横沢 有紗大(小)
齋藤 幸歩大(小)

準特選

濱谷 智子二(小)
大島 早稀大(小)
中村 結衣大(小)
石井 京大(小)
平井 いづみ二(小)
四ツ谷 翔平二(小)
石川 裕貴乃苦(小)
川村 拓光苦(小)
菊池 邑奈大(小)
工藤 楓子大(小)
船橋 祐貴大(小)
竹園 沙織大(小)
北園 沙織大(小)
丸向 夏菜恵大(小)

小学6年生

特選

原 布有子一(小)

中学2年生

特選

内山 果歩大(中)
工藤 紀子大(中)

準特選

工藤 知恵大(中)
工藤 知恵大(中)
山本 静香近(中)
北林 梨絵大(中)

中学3年生

特選

石橋 遥大(中)
佐々木 斗龍大(中)

準特選

菊池 桃子(中)
佐々木 夏美大(中)
竹内 躍人(中)

中学1年生

特選

西川 裕也田名部(中)
川崎 春菜大(中)

準特選

伊藤 やよい大(中)
弓田 真由大(中)



市役所臨時職員登録者の募集について

市では、平成17年度の臨時職員登録者を次のとおり募集いたします。
任用は、登録者の中から選考により決定いたします。

登録をしますと、4月から任用されなかつた方でも、その後、短期事業、欠員の補充等により必要となつた場合、臨時職員として任用となる場合があります。
勤務条件等については、募集要項(市総務課備え)をご覧ください。
希望される方は、市総務課人事係までお申し込みください。
募集職種
・なかよし会児童厚生員

主な職種	勤務時間	主な休日
	賃金単価	必要資格
なかよし会 児童厚生員	11:30 ~ 17:00	日曜日および祝日
	4,250円/日	保育士資格、幼稚園教諭免許、教員免許のいずれか
保育士	8:30 ~ 17:15	土、日曜日および祝日
	6,800円/日	保育士資格
保育所調理師	1日3時間30分	土、日曜日および祝日
	720円/時	調理師免許
保育所調理師 (土曜パート)	1日5時間	土曜日に勤務
	720円/時	調理師免許
用務員	8:30 ~ 17:15	土、日曜日および祝日
	5,760円/日	

上記以外の職種もありますので、お問い合わせください。
事務補助の通年任用はありませんが、短期事業等のための登録者は受け付けいたします。

・保育士
・調理師
・技能労務関係(用務員ほか)
採用予定人員
各職種とも若干名
申込方法

市指定の履歴書(市総務課備え)を自筆で記入し、顔写真カラー(縦4cm×横3cm)を貼って、市総務課人事係まで提出(本人持参)してください。受け付けの際、簡単な面接を行います。
受付開始日 2月10日(木)より

詳しくは
市総務課人事係
☎22・1111 内線145

第23回「なかま展」

下北特別支援教育研究会では、地域の人たちに特別支援教育への理解と関心を持っていただくために、「なかま展」を開催しております。

子どもたちが日ごろの学習の中で制作した作品や作文などをご覧になって、特殊学級についてのご理解・ご支援をいただきたいと思います。

どうぞ、多数ご来場ください。
いつ 2月18日(金)・20日(日)

午前10時～午後6時30分
20日は午後4時まで
どこで (株)マエダ本店2階催事場
どんな
児童・生徒の作品
特殊学級についての紹介

不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に使うため、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。
希望品：足踏みミシン、エレクター(小)、雪下駄

詳しくは
第一田名部小学校・輪島
☎22・1236

連絡先

市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22・1111 内線543

夜間および休日窓口収納業務開設!

市税務課では、勤労者の納税促進を図るため毎月1週間、平日の夜間および土・日曜日の窓口収納業務を開設し、市税等の納付を受け付けいたします。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞ活用してください。

詳しくは
市税務課収納係 ☎22-1111 内線 193

《今月の開設日時》

2月13日(日)・20日(日)
2月21日(月)～27日(日)
(平日)午後5時15分～7時30分
午前8時30分～午後5時15分までは
通常どおり納付できます。
(土・日)午前8時30分～午後5時15分

年金相談の時間延長と休日相談開設

青森社会保険事務局むつ事務所では、年金相談および保険料納付相談を、次のとおり実施します。
この機会に、ご自分と年金の関係について再点検することをお勧めします。

詳しくは
青森社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278
市国保年金課老人医療年金係 ☎22-1111 内線 327

《開設日時》

2月19日(土)・20日(日)・21日(月)・3月7日(月)・12日(土)・13日(日)・14日(月)
(平日)午前8時30分～午後7時 / (土・日)午前9時30分～午後4時

《開設場所》

青森社会保険事務局むつ事務所

『女性のつどい』開催

いつ 3月3日(木)

午前10時～午後3時

どこで 市民館



【午前の部】

午前10時～正午

各団体の活動発表

平成16年度青森県男女共同参画

研修事業報告会

昨年9月に、6日間の日程で
県の男女共同参画研修が実施さ
れました。

県内からの一般公募により10
名の団員がアメリカ合衆国サン
フランシスコ市の関係機関や施
設を訪問しました。

アメリカと日本の意識の違い
や訪問先で感じたことなど、当
日は、4人の団員の方々に研修
の報告をしていただきます。

発表者

- ・成田 有子(青森市)
- ・藤野 弘子(青森市)
- ・三浦 由美(三沢市)
- ・千代谷 賀士子(むつ市)



【午後の部】

午後1時～3時

講演会 地域における女性の役割

県女性農業委員協議会会長

佐野 房氏

田子町の農業委員として、特
産のニンニク加工品の技術開発
に取り組み、特産品の推進に力
を入れている佐野房さんに講演
していただきます。ご自身も工
コフアーマーということで環境
にも人にもやさしい農業に取り
組んでいらっしゃいます。

当日は、ベトナムの女性たち
との交流の体験談も交えながら
語っていただきます。

この機会にぜひみなさんも農
業を通じた、女性と地域との関
わりについていっしょに考えて
みませんか。たくさんのご来場
をお待ちしております。

昼食は各自でご用意ください。

詳しくは

むつ市女性団体連絡協議会(市民館内)

☎24・12224

平成17年度

『県立母子福祉センター』事業案内

母子相談

いつ 通年(土・日・祝日、年末年始を除く)

どんな 一般相談、就職相談

法律相談

いつ 毎月第3月曜日

午後1時～3時

相談料 無料

和裁・洋裁・編物講習会

いつ 概ね週2～3回

午前10時～午後4時

どんな

・和裁本科(和裁未経験者・12名)

・和裁研究科(和裁経験者・12名)

・洋裁科(12名)

・編物手芸科(14名)

対象

母子家庭の母、寡婦、母子家庭

の子、父子家庭の子

受講料 無料

申込受付期間

3月1日(火)～7日(月)

申込方法

県立母子福祉センターに直接お

申し込みください

その他講習会

・訪問介護員養成研修2級課程

・パソコン講習会

・調理師試験準備講習会

詳しくは

県立母子福祉センター

☎017・7774・3780

どなたでもお気軽に!

海老川コミュニティ女性学級

クッキングサロンと講演会

いつ 2月18日(金)

午前9時30分～午後2時

どこで 海老川コミュニティセンター

どんな

クッキングサロン

(乳製品でグッドバランス)

日本乳業管理栄養士

夏井 昌子氏

講演 食料需給率について

東北農政局むつ統計情報センター所長

工藤 則栄氏

準備するもの

・メモをするもの

・エプロン

・三角巾

申込締切 2月15日(火)

問合せ・申込先

海老川コミュニティ女性学級

下山 ☎22・4884



お詫びと訂正

1月20日発行の本紙7ペー
ジ「こども議会で学んだこと」の
中で氏名の誤りがありましたので、
お詫びして訂正いたします。

(誤)大平小学校6年・小林珠美

(正)大平小学校6年・小橋珠美

—電気・火報一式設計・施工—

確かな技術と信頼でご奉仕します
ご用命は当社へおまかせ下さい。

株式会社 工藤電業社

むつ市大湊上町8番2号 ☎24-2176(代)

“ゴミ”の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか?
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

- ・一般廃棄物処理業許可業者
むつ市指令 第132号
- ・産業廃棄物収集運搬許可業者
許可番号0200013723



(有)川西商会 TEL 22-2176
FAX 22-2177

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
お花と手芸は材料費が必要です。

どこで

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長・
伊藤三郎さん(☎22-4184)へお問い合わせください。

【3月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	3日(木)・17日(木)
手芸教室	1日(火)・15日(火)
詩吟教室	4日(金)・18日(金)
踊り教室	9日(水)・23日(水)
お茶教室	10日(木)・24日(木)
習字教室	11日(金)
コーラス教室	14日(月)・25日(金)
ダンス教室	9日(水)・23日(水)
カラオケ教室	14日(月)・28日(月)
囲碁・将棋教室	1日(火)・15日(火)

時間

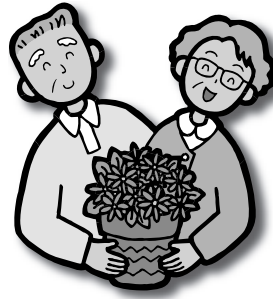
ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	1日(火)・15日(火)
俳句教室	4日(金)・18日(金)
日舞教室	7日(月)・23日(水)
着付教室	14日(月)・28日(月)
唱歌教室	4日(金)・18日(金)
カラオケ教室	10日(木)・24日(木)

時間

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9
時～正午、その他の教室は午前10時～正午



県立釜臥荘では、地域のみなさんと交流を深めるため、むつ地域農業改良普及センターの協力を得て、むつ地区生活改善グループ連絡協議会のみなさんを講師に迎えて、べこ餅交流会を開催します。

県立釜臥荘『べこ餅交流会』

いつ 2月16日(水)

午後1時30分～3時30分

どこで 県立釜臥荘

どんな べこ餅作り

対象 どなたでも参加できます。

講師

むつ地区生活改善グループ連絡協議会

参加費 無料

定員 24名

申込方法

2月15日(火)までに電話でお

申し込みください。

問合せ・申込先

県立釜臥荘

☎23・4514

今春中学校を卒業する遺児等を

養育している方に卒業祝い金を支給します

この制度は、遺児等の健全な育成と福祉の増進に寄与することを目的に、中学校卒業のときに祝い金を支給する制度です。所得制限はありません。

対象

平成17年3月に中学校等を卒業



給付内容

・卒業祝い金……………1万円

申請に必要なもの

・保険証

・印鑑

・預金通帳(郵便局以外)

申込期間

2月10日(木)～28日(月)

問合せ・申込先

市児童家庭課児童家庭係

☎22・1111 内線413

大名湯治の会 (花巻温泉2泊3日の旅)

旅の見どころ

- ・3日間ゆっくり温泉三昧
- ・お芝居や芸能ショーでお楽しみ
- ・中国雑技団も大好評
- ・遠野の観光やショッピングの数々

●旅行費用 お一人様**21,500円** (2名1室希望5,500円増し、3名1室希望3,500円増し)

●旅行日 1班 3月1日/2班 3月6日/3班 3月13日

三ノ五観光 (小川町二丁目、田村医院さん前) ☎22-1188

日帰り13,000円ツアー

ディズニーオンクラシックの旅

3月11日(金)出発

大船	むつ	青森文化会館
14:30	15:00	(ディズニーオンクラシック)
むつ	大船	
0:00	0:30	

※夕食は、青森へ向う途中、車内にてお弁当をお配り致します。

●食事…夕 40名様限定

◆詳しくは下記までお問い合わせ下さい

■主催 ■後援

(有)下北旅行 ☎0175-23-3117 下北交通(株) ☎0175-22-3221代

むつ市保健計画「健康むつ21」

健康で笑顔の毎日のために

『健康むつ21』では、いくつかの健康課題から重点施策として

栄養・食生活(食育)

身体活動・運動ウォーキング)

たばこ(分煙徹底と禁煙支援)

の3つの生活習慣対策を掲げています。

計画には、『市民』一人ひとりに実践していただきたい行動目標を提示しながら、地域ができること、行政が整備すること等を盛り込みました。

今回は、たばこ(分煙徹底と禁煙支援)について、その具体的な内容をお知らせします。

【なぜたばこが重点になったの?】

むつ市は妊産婦の喫煙率が高い! 妊婦が喫煙した場合、低出生体重児・早産・妊娠合併症の危険性が高くなります。授乳期の喫煙は母乳中にニコチンが分泌され、乳児のニコチン中毒が発生することがあります。また、受動喫煙によっても、乳幼児突然死症候群(SIDS)や呼吸器疾患・脳の機能障害などへ影響を与えることが知られてきました。市では、母子健康手帳交付時に妊娠中および産後の禁煙と、

家庭での分煙を勧めています。

妊娠を機に禁煙される方もいる一方、なかなかやめられない方もいます。低年齢で喫煙を始め習慣化している場合は特に難しいようです。

誤飲事故の4割がたばこ!

子どもの事故の全国統計から見ると、乳幼児の誤飲事故の44%がたばこの誤飲です。

子どもをたばこの害から守る環境を!

喫煙開始の低年齢化が進む中、たばこの煙から身を守るために、児童生徒には早期から防煙教育

が必要で、分煙意識を高め環境を整えていくことが大切です。

詳しくは
市健康推進課
☎22・1111内線443

低出生体重児およびSIDSの危険

	妊婦も夫も吸わない	夫だけが吸う 親の1人が吸う	妊婦も夫も吸う
低出生体重児の危険	1.0倍	1.7倍	2.8倍
SIDSの危険	1.0倍	1.6倍	4.7倍

あなたがわたしができること

～たばこ編～

その煙、大事な人の寿命を縮めていませんか?

妊婦	たばこをやめましょう!
児童・青年	たばこには手を出さない
保護者・家族	たばこをやめましょう 絶対子どものいるところでは吸わないようにしましょう 子どもにたばこの害について教えましょう 家庭内での禁煙・分煙を徹底しましょう
成人・老人	禁煙を思い立ったら、即実行 周囲への影響を考慮して分煙を徹底しましょう
学校・保育所	校内や所内での分煙強化、防煙教育 禁煙教育の充実を図ります
行政	個別の禁煙指導と相談窓口の充実を図ります 公共施設での禁煙・分煙を徹底します
地域・医療機関	歩きたばこはやめましょう 未成年者がたばこを購入したり、吸っている現場を見たら注意しましょう 職場での分煙を徹底しましょう 医療機関の待合室での禁煙を徹底しましょう

むつ市市民大学 基本コース

いつ 2月17日(木)

午前10時～正午

どこで 市公民館講堂

テーマ 下北運河構想に夢を

講師

八戸工業大学環境建設工学科

助教授 竹内 貴弘氏

受講料 無料

市民大学登録者以外の方でも聴講できます。

問合せ・申込先
市公民館

☎24・1224

第4回 男性のための料理教室

年3回を予定してありますが、みなさまの希望が多いので、今回第4回目を開催したいと思えます。

どうぞご参加ください。

いつ 2月24日(木)

午後6時～8時30分

どこで 市公民館

定員 20名(先着順)

参加費 無料

準備するもの

・エプロン

・三角巾

申込締切 2月22日(火)

問合せ・申込先

むつ市食生活改善推進員会

中美 ☎29・4104



～韓国旅行ご招待特別企画～ 冬ソナ キャンペーン

今一番人気の韓国旅行をコースに入会して頂いた方にプレゼント致します。

痩身・美顔
脱毛コース
お試し価格 **¥3,000** (税込)

●冬のソナタロケ地めぐり
ツアー又は韓国名所ツアー
プレゼント!!

●ダイエット●つるつる肌●不再生安全脱毛...ご相談下さい!!

日本エステティック協会会員 トータルエステティックサロン 全国ネットワーク130店舗
☎62-8844
ラセーヌむつ店 0120 むつ市金谷1丁目17-15(下北文化会館向い)

完成墓石写真展示会開催中!

頑丈な基礎工事から豪華な墓石完成までの
施工を写真にてご覧できます。

2/27まで

墓石
灯笼

小田 桐 石材
ODAGIRI SEKIZAI

人気の高い和風型・新時代感覚の洋風型・自分だけのオリジナル型
耐震基礎・下北で初めて(特願295360号・295361号)で財産をお守りします

展示場(ローソン向い) むつ市仲町15番8号 TEL33-3166 FAX23-3425

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	3月4日
風しん	1才～7才6か月未満	3月4日
三種混合	3か月～7才6か月未満	2月22日

受付時間	施設	時間
佐藤小児科	14:00～17:00	(接種時間 14:00～15:30)
	ちばクリニック	
菊池医院	13:30～14:30	
どんぐりクリニック	14:00～15:30	



お元気ですか！

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎22-1111 内線443・445



金曲一丁目
かんき あきら くん

各種相談日程

法律相談 3月25日(金)

場所は市民相談室。予約制です。相談の際にはできるだけ関係書類を持参してください。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

法律相談 3月17日(木)

場所は下北文化会館第2集会室。予約制です。申し込みはむつ市社会福祉協議会へ。☎22-1111 内線 862

交通事故相談 3月17日(木) 10:00～14:00

場所は市民相談室。予約制です。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

行政相談 3月22日(火) 10:00～15:00

行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

人権相談 3月14日(月) 10:00～15:00

家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

心配ごと相談所 月～金 10:00～15:00

場所は旧市民集会所(柳町)。祝日、第3木曜日は休み。☎22-2731

教育相談 月～金 9:00～16:00

小学校入学前のお子さんから小・中学生の教育に関する相談に応じています。場所は教育研修センター(小川町)。予約制です。祝日は休み。☎22-0974

心の健康相談 3月2日・17日 13:00～14:00

心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。☎24-1231

女性の健康相談 3月17日 10:00～10:30

女性の心身の健康に関する相談に応じます。場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。☎24-1231

『アルコール依存症・アノニマス』 毎月第2・4日曜日 13:30～15:00

むつグループミーティング
アルコール依存症と診断された方の回復のための自助グループです。アルコールの問題のある本人だけでなく、どなたでも参加できるオープン形式のミーティングです。場所は市公民館。お問い合わせは下北地方健康福祉こどもセンター。☎24-1231

日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種を下記の日程で実施します。対象になる方は、予診票と母子健康手帳を持参し、会場へお越しください。対象の方には個別に通知いたします。

【日本脳炎予防接種日程】

実施日	受付時間	実施場所
3月2日(水)	12:45～13:30	下北文化会館
3月9日(水)	12:15～13:00	下北文化会館

詳しくは

市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445

むつ消防署からのお知らせ

市内から携帯電話で119番通報をした場合、青森消防本部に電話がつながります。青森消防本部では、むつ市内の地理が不案内なことから、住所や災害場所を時間をかけて詳しく聞いた後、むつ消防署に通報内容が伝達されます。このため消防車や救急車の出動が遅れることが考えられますので、あらかじめ携帯電話にむつ消防署の電話番号を登録しておくことをお勧めします。

【むつ消防署 ☎22-1680】

ある日、どこかで

1月23日(日) / 第8回 奥内歌舞伎新春公演



1月26日(水) / 文化財防火訓練



2月1日(火)・2日(水) / 第一田名部小学校スキー教室

