

市の人口 51,087人 11月30日現在の住民基本台帳による人口
()内は前月の統計
・男 25,173人 (25,173人) 世帯数 21,439世帯
・女 25,914人 (25,936人) (21,436世帯)

むつ 市政だより



『大和撫子』

(12月6日・大平町保育所にて)

12.15

編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎22-1111 〒035-8686 むつ市金谷1-1-1
ホームページURL <http://www.city.mutsu.aomori.jp> 2003年 第573号

年末年始の休業案内

年末年始、各施設では次のとおり業務を休みます。ご利用の際にはご注意ください。

	12月						1月					電話番号
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	
むつ市役所		休	休	休	休	休	休	休	休	休		22-1111
むつ総合病院					休	休	休	休	休	休		22-2111
下北文化会館			休	休	休	休	休	休	休	休	休	22-8411
市公営企業局		休	休	休	休	休	休	休	休	休		28-4455
図書館		休	休	休	休	休	休	休	休			28-3500
公民館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	24-1224
市民体育館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		22-5757
勤労青少年ホーム			休	休	休	休	休	休	休	休		24-2410
<small>新ごみ処理施設</small> アクセス・グリーン						休	休	休	休	休		45-2650
学習センター			休	休	休	休	休	休	休			24-4444
文化財収蔵庫		休	休	休	休	休	休	休	休	休		29-3669
下水浄化センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休		23-6591

各種相談日程

法律相談

1月23日

場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

心配ごと相談所

月～金 10:00～15:00

場所は旧市集会所（柳町）。祝日、第3木曜日は休み。
☎22-2731

法律相談

1月15日

場所は下北文化会館医師控室。予約制です。申し込みは社会福祉協議会へ。☎22-1111 内線 862

教育相談

月～金 9:00～16:00

小学校入学前のお子さんから小・中学生の教育に関する相談に応じています。場所は教育研修センター（小川町）。申し込みは電話か文書で教育研修センター☎22-0974へ。祝日は休み。

交通事故相談

1月15日 10:00～14:00

場所は市民相談室。予約制です。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

心の健康相談

1月8日(木)・23日(金) 13:00～14:00

心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。場所は下北地方健康福祉子どもセンター（旧むつ保健所）。予約制です。申し込み、問い合わせは下北地方健康福祉子どもセンター☎24-1231へ。

行政相談

1月19日 10:00～15:00

行政が行う仕事についての各種相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

女性健康相談

1月16日(金) 10:00～10:30

女性の心身の健康に関する相談に応じます。場所は下北地方健康福祉子どもセンター（旧むつ保健所）。予約制です。申し込み、問い合わせは下北地方健康福祉子どもセンター☎24-1231へ。

税務相談

1月14日 9:30～15:00

相続税・贈与税・所得税・退職金と税金・年金と税金等について相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

人権相談

1月13日 10:00～15:00

家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。



今月の税金のお知らせ

12月25日(木)は、市税と介護保険料(普通徴収分)第7期の納期限です。

7月中旬に、第2期分から第10期分の納付書をまとめて送付していますので、第7期分の納付書をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。

なお、納付書を紛失した方は、係までご連絡ください。

市税の納付方法には、自主納税のほか便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

詳しくは
市税務課納税管理係
☎22・11111内線195・196

冷害による被災農家の方は
市県民税・国民健康保険料・
介護保険料が減免されます

市では、今年の冷害により農作物に被害を受けた方で、次の要件をすべて満たす場合には、平成15年度の市県民税・国民健康保険料および介護保険料について、9月15日以降に納期限が到来する税額(保険料)を減免することとなりました。

減免の対象者
農業所得により、市県民税の所得割、国民健康保険料、介護保険料を納付している方
冷害により農作物の減収があり、その損失額(農業災害補償法により支払われる共済金を控除した額)が平成14年中の合計所得が1千万円以下で、そのうち農業所得以外の所得が400万円以下の方

該当される方は、市農林畜産課で発行する罹災証明書と印鑑を持参のうえ、平成16年1月5日から2月2日までに市税務課で申請してください。

詳しくは
市税務課市民税係
☎22・11111内線824・184

償却資産の申告期限は
1月31日です

固定資産税の対象となる事業用資産を所有している方は、毎年1月1日現在の所有資産を申告していただくことになっています。

対象となる資産は、事業のために使用できる有形減価償却資産のうち、税務経理上、一括損金処理せず資産として計上しているものです。ただし、自動車税・軽自動車税の対象となるものは除かれます。

税務経理上、資産として計上しているものは、所得税確定申告および法人税確定申告時に、減価償却資産として計上したもののうち、家屋、自動車税、軽自動車税の対象となるものを除くもの。

【対象資産】
構築物 家屋以外の内装、門、井戸、煙突、舗装路面、その他土地に定着する設備等
機械および装置 原動機、旋盤、コンプレッサー等、その他大型特殊自動車等

船舶 漁船、ボート、釣り船等
車両および運搬具 フォークリフト、台車、除雪車等
工具器具および備品 測定工具、検査工具、パソコン、ワープロ、理美容機器、自動販売機等

決算報告書の減価償却明細書または貸借対照表の写しを添付してください。

詳しくは
市税務課固定資産税係
☎22・11111内線187

納税作品入賞者の紹介

去る8月に、青森県納税貯蓄組合連合会で県内在住の小中学生を対象に納税作品を募集しましたが、このほど入賞者が決まりました。むつ市の入賞者は、次のとおりです。

【東北地区納税貯蓄組合連合会】

- 作文(中学生の部)
・会長賞: 舘 祥子(田名部中2年)
・会長賞: 鎌田七条(大湊中3年)

【青森県納税貯蓄組合連合会】

- 作文(中学生の部)
・銀賞: 舘 祥子(田名部中2年)
・銅賞: 鎌田七条(大湊中3年)
・奨励賞: 佐々木香織(大湊中3年)
・奨励賞: 野牛一美(関根中2年)
・奨励賞: 三上恭子(関根中3年)
・奨励賞: 野牛一美(関根中3年)
・佳作: 傳法愛生(大平小3年)
・奨励賞: 山田梨恵子(一田小1年)
・奨励賞: 内山果歩(大湊小6年)
・ポスター(小学生の部)
・奨励賞: 大館陽香(大平小5年)
・奨励賞: 高畑直美(奥内小5年)

詳しくは
市税務課納税管理係
☎22・11111内線195・196

農業用免税軽油の 免税証交付申請の受付

平成16年に使用する農業用免税軽油の免税証の交付申請を、次の日程により受付します。

平成16年1月13日(火)・14日(水)
午前9時30分～午後3時
どこで
県合同庁舎内1階A会議室
準備するもの
・印鑑
・耕作証明書
・免税軽油使用者証
初めて申請する方を除く

・青森県収入証紙400円分
初めて申請する方、免税軽油使用者証の有効期限が平成16年12月31日以前の方および使用機械に変更がある方のみ
・返信用郵便切手430円分
・使用機械の譲渡証明書
初めて申請する方および使用機械に変更のある方のみ
申請は、指定した受付日時にするようお願いします。

農業用免税軽油の申請対象者は、農業を営む方で、軽油を燃料とするトラクター、耕うん機等を使用して農作業を行う方です。

詳しくは
むつ県税事務所課税課
☎22・8581内線207

資源回収にご協力を！

～限りある資源を有効活用しましょう～

【地域ぐるみで資源回収を！】

資源ごみは、市指定の資源回収業者が買い取る方法で回収されますので、町内会で指定した日に、指定した場所に持ち込んでいただきます。

なお、市では市に登録した町内会が、市指定の資源回収業者に資源ごみを売却した場合、回収量1kgにつき4円を奨励金として交付しております。

どうぞ、町内会ぐるみで積極的に回収し、町内会の活動費等にお役立てください。

資源ごみとして回収するものは16種類あります。

資源ごみの回収は月1回です。

資源ごみの回収場所には市廃棄物減量等推進員があり、回収容器を設置していますので、指示に従って出してください。

最近不燃物のごみ袋にスチール缶、アルミ缶等の資源ごみが混入されているのが見受けられます。ごみの減量化と再資源化を図るためにも、資源として再利用できるものは、町内会の集団回収にご協力をお願いします。

【資源ごみとなるもの】

新聞紙類	雑誌・ノート等
チラシ・包装紙類	
段ボール類	段ボール・紙箱等
牛乳パック	
布類	木綿製品に限ります
スチール缶	ジュース・コーヒー缶・缶詰缶等
アルミ缶	ジュース・ビール缶等
一升びん	油びんを除く、酒・しょう油・酢等のびん
ビールびん	
鉄類	なべ・やかん・湯沸器・家庭用ストーブ・煙突等
ペットボトル	油や洗剤用を除く、飲料・しょう油のもの
無色のガラスびん	飲料・しょう油・食品調味料のもの
茶色のガラスびん	飲料・しょう油・食品調味料のもの
その他の色のガラスびん	飲料・しょう油・食品調味料のもの
白色トレイ	鮮魚・精肉・そう菜などを盛りつける白色の発泡スチロール製のトレイ

【注意・簡易焼却炉は使用できなくなりました！】

昨年12月1日から、焼却炉の構造基準が強化され、二重扉や助燃装置などが必要となり、この基準に合わない簡易な焼却炉の使用は野外焼却(野焼き)となります。

【ごみの野焼きは禁止されています！】

法で定められた焼却炉以外でごみを焼却したり、露天でごみを燃やしたりする、いわゆる野焼きは、法律で禁止されています。ごみは焼却しないで、分別して排出してください。

野焼きによる問題点
有害なダイオキシン発生等の原因となります。
火の粉が飛ぶなど、火災の原因となります。
煙やスガ、ご近所の迷惑となります。

ペット情報

動物由来感染症

(わが国や外国で実際に発生している主なもの)

人と動物には共通した病気があることを、あなたのために、動物のためにも知っておきましょう。

【犬】パストレルラ症、皮膚糸状菌症、回虫症、狂犬病

【猫】猫ひっかき病、トキソプラズマ症、回虫症、Q熱、狂犬病

【小鳥】オウム病

【観賞魚等】サルモネラ症

【ブレイドドッグ】ベスト、野兔病

【リス】ベスト、ハンタウイルス肺症候群、野兔病

【アライグマ】狂犬病アライグマ回虫症

【コウモリ】狂犬病、リッサウイルス感染症、ニパウイルス感染症、ヘンドラウイルス感染症

【キツネ】エキノコックス症、狂犬病

【サル】Bウイルス病、細菌性赤痢、結核

【ハト・カラス】オウム病、ウェストナイル脳炎

【ネズミ】レプトスピラ症、ハンタウイルス肺症候群、腎症候性出血熱

【ウシ等】Q熱、クリプトスポリジウム症、腸管出血性大腸菌

大字のものは、日本で病原体がまだ、もしくは長期間発見されていない病気

詳しくは

市環境対策課衛生公害係

☎22・1111 内線332

下北地方健康福祉こどもセンター(むつ保健所)

☎24・1231

スキーに行くならバスが一番！

安比スキーツアー大募集!

往復バスでらくらく移動で、寝ている間に着いちゃいます!【日帰りツアー】リフト8時間券付。

料金	ご出発日
大人 9,500円	①・③・⑤・⑦はスペシャルデー!なんと大人の料金が格安! 8,000円
小学生 7,500円	①12月27日(出) ②1月10日(出) ③1月24日(出) ④2月1日(出)
	⑤2月28日(出) ⑥3月20日(出) ⑦3月28日(出) ⑧4月10日(出)

今年も、「鱒ヶ沢スキーツアー」をやっちゃいます。

●ご出発日/12月21日(日) 1月18日(日) 2月15日(日) 3月7日(日)
●ツアー代金/8,500円(リフト1日券付)(大人) 6,500円(リフト券無料)(小人)

主催 (有)下北旅行 後援 下北交通(株)

むつ市金曲一丁目8番12号 ☎0175-23-3117

むつ市金曲一丁目8番12号 ☎0175-22-3221代

クリスマスプレゼントは **ディズニー** で

2泊3日 豪華1泊 大人1泊

旅行日/12月26日(金)~28日(日)

旅行代金/大人29,800円・小人19,800円

Merry Christmas

あたたか **伊豆半島めぐり**

3泊4日

出発日/1月29日(日)

旅行代金/39,800円

- 冬休みディズニーバック好評発売中!!
- 受験生の宿泊予約お早目に!!
- スキー、スノーボードの宿予約受け付け中!!

三六五観光 (小川町二丁目) ☎22-1188
田村医院さん前

ごみ収集場所一部変更等のお知らせ

冬期間は、積雪等のため道路幅が狭くなり、また急な坂道や行き止まりなどがあるため、一部の地域でごみ収集車が入れなくなりました。

このため、市ではごみ収集作業の危険防止と交通安全のため、ごみ収集場所の一部について閉鎖または移転しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、該当する収集場所については、町内会を通じて、貼り紙やチラシなどで連絡しますので、ごみを出す際にはお確かめのうえ正しくご利用ください。

大湊地区

平成15年12月15日(月)

～平成16年3月20日(祝)

田名部地区

平成16年1月5日(月)

～平成16年3月20日(祝)

詳しくは

市廃棄物対策課
廃棄物対策係

☎22-1111 内線 343

アックスグリーン

☎45-2650

年末年始のごみの取り扱いについて

年末年始のごみ収集および施設の利用は次のとおりです。

区分 月日	家庭ごみ (町内の収集場所)	アックスグリーン (すべてのごみ)
12月26日	金曜日の収集地区のみ	自己搬入の方も利用できます
12月27日	土曜日の収集地区のみ	
12月28日	休業	
12月29日	月曜日の収集地区のみ	自己搬入の方も利用できます
12月30日	火曜日の収集地区のみ	
12月31日	休業 休業期間中は、絶対に収集場所へ ごみを出さないようにお願いします	
1月1日		
1月2日		
1月3日		
1月4日		
1月5日以降	平常どおりごみの取り扱いをいたします	

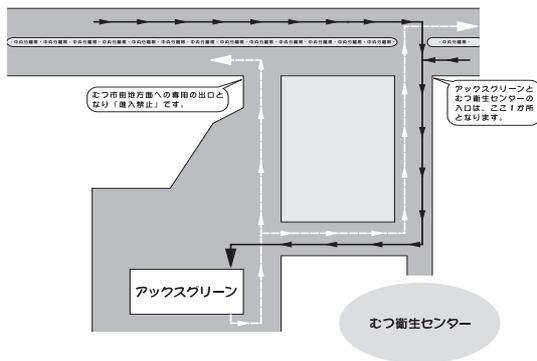
アックスグリーンの利用時間は

平日・土曜日...午前9時～午後5時

アックスグリーンへ自己搬入するときは搬入量に応じて、10kgあたり10円の廃棄物処理手数料がかかります。

アックスグリーンへの進入路が変更となります

1月5日(月)よりアックスグリーンへの進入路が下図のとおり変更となります。



1月の資源ごみ回収日

1月の資源ごみ回収は、1日から4日まで休みとなりますので、回収日に一部変更があります。

1月の資源ごみの回収日は、次のとおりですのでご協力をお願いします。

	町内会名
5日	小川町、品ノ木、品ノ木B、品ノ木C、酪農
6日	新町、苦生町、金谷、金谷ニュータウン、新川町
7日	今泉、奥内、浜奥内、近川、中野沢、中野沢開拓
8日	宇田町、桜木町
9日	本町、田名部町、田名部駅前、新金谷、緑ヶ丘
12日	北関根、浜関根、南関根、水川目、高梨、美付、出戸、川代、烏沢、新田
13日	緑町A、緑町B、十二林、小松ヶ丘、松山町、第二松山団地、美里町
14日	中央、文京町
15日	山田町A、山田町B、松森町、越葉沢
16日	柳町、柳町B、栗山町、岩菜、長坂
19日	一里小屋、大室平、金谷沢、神山、第二石蔵平、二又
20日	下北町、金曲、大曲
21日	旭町、大平町
22日	大湊新町、大湊浜町
23日	尻釜、宮後、樺山、女館、女館高台、新女館、元村女館、槌川目
26日	宇曾利川、堺田、新城ヶ沢、城ヶ沢、永下、新之助、泉沢、近沢、角違、大川目
27日	仲町、若松町、南町、南松町、赤川町、南赤川町
28日	昭和町A、昭和町B、海老川町全域
29日	大湊上町、川守町
30日	横迎町、上川町、土手内、赤坂、和泉町、斗南岡、最花

まだ使える 不用品買います!

出張買取もOK!

査定無料!
青(無名)トラック

コルニス

●お売りの際、身分証明書と印鑑が必要です。
●当店の都合により、一部買取できない品物もあります。

むつ市小川町1-6-9 (むつ病院通り)
☎0175(22)7288

—電気・火報一式設計・施工—

確かな技術と信頼でご奉仕します
ご用命は当社へおまかせ下さい。

株式会社工藤電業社

むつ市大湊上町8番2号 ☎24-2176(代)

農業委員会選挙人名簿1月10日までに登録申請を

市選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で、農家の方々の申請によって農業委員会選挙人名簿を作成します。

この選挙人名簿に登録されていないと、選挙権や被選挙権がなくならないのでご注意ください。

平成16年1月1日現在で登録変更しに該当する方は、登録申請書を市農業委員会事務局に提出してください。

登録要件
住所要件 市内に住所のある方

年齢要件

昭和59年4月1日以前に出生した方満20才以上）
一定農地の耕作要件
10アール以上の農地につき耕作の業務を営んでいる方
耕作の業務を営む同居の親族、またはその配偶者で年間60日以上耕作に従事している方
10アール以上の農地を耕作している農業法人の組合員、または社員で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方

作成された選挙人名簿は2月23日（月）から15日間、選挙管理委員会において縦覧できますので、お気軽においでください。

詳しくは

市農業委員会事務局

☎22・1111内線796

市選挙管理委員会事務局

☎22・1111内線782

ご存知ですか？『検察審査会』あなたも審査員に選ばれるかもしれません

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から選ばれた11人の検察審査員が一般の国民を代表して、検察官が、事件を起訴しなかったこと（不起訴処分）の善し悪しを審査することを主な仕事とします。

検察審査員の選び方

市町村の選挙管理委員が、選挙人名簿に基づいて、くじで審査員の候補を選びます。その中から検察審査会事務局が再びく

じを引いて審査員を決めます。審査員に欠員が出たときに備えて、同数の補充員も選ばれます。審査員および補充員の任期は6か月です。

さらに詳しく捜査をすべきである（不起訴不当）とか、起訴をすべきである（起訴相当）という議決があった場合には、検察官はこの議決を参考にして事件を再検討します。その結果、起訴をするのが相当であるとの結論に達したときは起訴の手続きがとられます。

詳しくは

青森検察審査会事務局

☎017・722・6361

市選挙管理委員会事務局

☎22・1111内線782

検察審査員に選ばれたとき

国民年金コーナー

詳しくは国民年金課老人医療年金係へ
☎22・1111 内線327・328

国民年金保険料の

納め忘れはありませんか

今年も残すところあとわずかになりました。国民年金保険料を納め忘れていた月はありませんか。
国民年金保険料を納め忘れただまにしていると将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては受けられなくなることもあります。また、万が一のことがあったとき、障害基礎年金や遺族年金が受け取れなくなること考えられます。

例年、年度末にまとめて納付するという方もおられますが、何かと忙しさに追われ、ついつい納め忘れてしまうこともあるものです。
ご自分の豊かな老後のために、毎月の国民年金保険料は忘れずに納めましょう。

納め忘れを防ぐには、便利な口座振替制度もあります。加入を希望される方はお取引き金融機関の窓口でご相談ください。

清掃事業部開設五周年!!

親切、ていねい、低価格

工務店・飲食店・商店、会社の皆さんゴミの処理で悩んでいませんか？

今すぐ当社へご一報下さい。 ☎22-2904

(むつ市のゴミ委託業者として毎日皆様のご町内のゴミを回収しています。)

株式会社 新谷水道工業所

安全

安心

親切

- 乗務員は二級ヘルパー資格所持者です。
- 通院、お買い物、行楽にお気軽にお荷物下さい。(予約優先とさせていただきます)
- 日曜、祝日は原則として定休とします。(但し事前予約であればその限りではありません)
- 許可営業区域、むつ市、下北郡全域、上北郡全域。
- 状況に応じて随時増車いたします。
- お客様のほとんどが

メーター金額の **1割引** になります。

フリーダイヤル **0120-88-2945**



三幸福社タクシー
むつ市吉生町一丁目5番6号

電話 0175-33-3580
FAX 0175-33-3581
TEL 0175-22-6651 (三上)

雪道をもっと歩きやすく

みなさんのご理解とご協力をお願いします

市では、除雪作業を早朝に行なっております。
除雪作業は、みなさんの通勤通学のため

バス路線など幹線道路

交通量の多い通学路

住宅の多い道路

その他の生活道路

という優先順位で作業を行なっております。
円滑な作業を行なうため

路上駐車はやめましょう

除雪車には近づかないでください

道路わきに寄せられた雪や、

敷地内の雪を車道や歩道に出

さないでください

事故防止のため、融雪溝、側溝

のフタはきちんと閉めましょう

作業内容によっては、交通規

制を行なう場合があります

事業所等で、市雪捨て場（真砂町港湾施設）を利
用される場合は制限がありますので、市土木
課維持係までご連絡ください

除雪に関する問い合わせは

国道・県道

むつ県土整備事務所道路管理課

☎22-8581 内線 264

市道・生活道

市土木課維持係

☎22-1111 内線 612

小型除雪機と

運搬用の軽トラックを

無料で貸し出します

歩道等の公衆用道路を確保するためのものですので、
個人の駐車場や敷地内道路には使用できません。

詳しくは

市土木課維持係

☎22-1111 内線 612

婚姻・離婚・養子縁組などの

戸籍届出の際には身分証明書が

必要になります

むつ市では、法務省通達により平成16年2月1日から、戸籍届出のため来庁された方の『本人確認』を実施いたします。
『本人確認』は、虚偽や、なりすましによる戸籍届出の防止と戸籍制度の信頼性を確保するために、戸籍届出の際、窓口届出に來られた方や戸籍届出書に記載のある届出人の方に身分証明書を提示していただくものです。
なお、身分証明書を提示できない場合であっても、届出の受付はいたします。
ただし、身分証明書を提示できない方や来庁されなかった届出人の方には、届書受理後に『届出があった』旨を郵送でお知らせいたします。

『本人確認』は、虚偽や、なりすましによる戸籍届出の防止と戸籍制度の信頼性を確保するために、戸籍届出の際、窓口届出に來られた方や戸籍届出書に記載のある届出人の方に身分証明書を提示していただくものです。
なお、身分証明書を提示できない場合であっても、届出の受付はいたします。
ただし、身分証明書を提示できない方や来庁されなかった届出人の方には、届書受理後に『届出があった』旨を郵送でお知らせいたします。

身分証明書の種類

・運転免許証やパスポートなど、顔写真付きの官公署発行の身分証明書

各市区町村で違いがありますので、届出される市区町村でご確認願います。

詳しくは

市市民課記録係

☎22・1111 内線 313

平成16年度保育所（園）入所児童募集！

市では、来年4月から保育所（園）に入所を希望する児童の申し込みを受け付けします。（現在入所されている児童の申し込みは必要ありません）

合（診断書が必要です）
 ・出産の場合（出産前2か月、出産月を含む産後3か月・母子手帳が必要です）
 ・病気等の家族を看護している場合（家族の診断書が必要です）

入所（園）できる児童

児童の保護者が次のいずれかに該当し、なおかつ同居の親族等が児童を保育できない場合、入所（園）ができます。

・会社、自営業、農業、漁業、内職等で働いている場合
 ・病気により通院、入院中の場合

申し込み・受け付け
 申込書配付場所
 申込書は、市福祉事務所、各保育所（園）、各連絡所に備えてあります。
 受付日時・場所
 左表の日程のとおりです。児童

【市内保育所（園）一覧】

	保育所名	定員	受付日	電話番号	
公立	新町保育所	90	1月14日（水）	22-1812	受付時間は午前9時～午後3時30分
	横迎町保育所	130	1月15日（木）	22-2802	
	柳町保育所	130	1月16日（金）	22-1655	
	緑町保育所	60	1月20日（火）	22-4015	
	小川町保育所	60	1月21日（水）	22-1689	
	大平町保育所	90	1月19日（月）	24-2294	
大平町保育所については、平成16年度より法人立経営となる可能性がありますのでご了承ください					
法人立（私立）	近川保育園	60	1月22日（木）	26-2117	
	並木保育園	60	1月23日（金）	22-6500	
	海の子保育園	60	1月26日（月）	25-2955	
	白百合保育園	90	1月27日（火）	22-3703	
	ゆきのご保育園	120	1月28日（水）	24-4845	
認可外	希望の友保育園	100	随 時	22-6637	
	くれよんハウス	60	随 時	33-1281	

当日、希望の保育所に行くことができない場合は、1月14日～30日のうち都合の良い日に、市福祉事務所保育係または各保育所（園）までおいでください。

児童の状況をお尋ねしますので、できるだけ父母のどちらかが児童を連れておいでください。
 入所（園）の決定

当市には、公立と法人立（私立）の保育所があります。

保育内容は同じですが、法人立の保育園に入所する児童の決定も市が行ないます。なお、入所（園）の決定は3月上旬に通知する予定です。

保育料

保育所（園）は公費と保育料で運営されています。この保育料は徴収基準に基づき、前年度の市民税および前年の所得税により決定され、税が変更になった場合は4月にさかのぼって変更になります。

認可外保育園も入園児童を募集中です

市内には上記のとおり認可保育所（園）以外にも2か所の認可外保育園があります。父母が就労しているなどの入園要件は特にならぬので、申し込みについては直接保育園にお申し込みください。

詳しくは
 市児童家庭課保育係

☎ 22・1111 内線 415

白地地域における建築形態規制値（案）について

平成12年の建築基準法改正により、都市計画区域内白地地域（用途指定のない地域）における建築形態に係る規制値（容積率、建ぺい率等）を特定行政庁が平成16年5月までに定めることになっております。

指定する区域

むつ市都市計画区域のうち用途地域の指定のない区域全域

建築基準法第52条第1項第6号の規定に基づく数値（容積率）

20 / 10（200%）

建築基準法第53条第1項第6号の規定に基づく数値（建ぺい率）

7 / 10（70%）

詳しくは
 市建築課建築係
 ☎ 22・1111 内線 653

冬休み子どもお楽しみ会開催！

大型紙芝居やアニメ映画上映等楽しい企画がたくさんです。

当日はサンタさんがやってくるかも…!?

参加は無料、申し込みはいりません。お友達や兄弟、家族みんなでご参加ください。

いつ 12月24日（水）

午前10時～正午

どこで 下北文化会館大集会室
 どんな

・大型紙芝居

『たからのげた』

・ペープサート

『ブレイメンの音楽隊』

・アニメ映画

『いじわる狐 ランボー』

『ミッキーマウスとブルート』

・うた

・ゲーム等

内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

詳しくは
 市民館

☎ 24・1224



国民健康保険健康優良家庭に

記念品を贈呈

平成15年度むつ市国民健康保険健康優良家庭に58世帯が該当し、このたび記念品が贈られました。

これは、国民健康保険に加入しているみなさんの健康の保持増進を図ることを目的として行なっているもので、昨年度の1年間に医療給付等を受けなかった家庭に対し記念品を贈呈するものです。

対象となるのは、年度を通じて2人以上の加入世帯で、同年度の市民税の申告を済ませ、国民健康保険税を納期内に完納した世帯となっており、増加する医療費の抑制と国保財政の健全化に貢献されましたことに、心から感謝を申しあげます。

今後とも、健康にご留意されまして、明るい健康な家庭を継続されますようお願いいたします。

表彰を受けられた健康優良家庭は次のとおりです。

- ・ 8年連続……………1世帯
- ・ 6年連続……………1世帯
- ・ 5年連続……………4世帯
- ・ 4年連続……………1世帯
- ・ 3年連続……………3世帯
- ・ 2年連続……………8世帯
- ・ 1年……………40世帯

詳しくは
市国保年金課係
☎22・1111内線322

生きがいサークル

むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。

お花と手芸は材料費が必要です。

どこで

・老人憩の家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長・伊藤三郎さん(☎22-4184)へ、お問い合わせください。

1月の日程

禄寿荘

お花教室…15日(木)・29日(木)

手芸教室…6日(火)・20日(火)

詩吟教室…7日(水)・16日(金)

踊り教室…14日(水)・28日(水)

お茶教室…8日(木)・22日(木)

習字教室…8日(木)

コーラス教室…13日(火)・23日(金)

ダンス教室…14日(水)・28日(水)

カラオケ教室…19日(月)・26日(月)

囲碁・将棋教室…6日(火)・20日(火)

時間

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

福寿荘

詩吟教室…6日(火)・20日(火)

俳句教室…16日(金)

社交ダンス教室…13日(火)・27日(火)

日舞教室…5日(月)・19日(月)

着付教室…26日(月)

唱歌教室…16日(金)

カラオケ教室…8日(木)・22日(木)

時間

社交ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9時～正午、その他の教室は午前10時～正午

詳しくは
むつ地区万引等防止協力会むつ警察管内
☎22・1321内線275

- 一度だけ
- ・ 二度と戻れぬ きれいな手
 - ・ 渡部 静 香川内高1
- 銀賞
- ・ 大向 亜希子(大畑高2)
 - ・ 美濃部 正人(川内高3)
- 銅賞
- ・ 蛇川 知美(大畑高2)
 - ・ 木下 龍誠(むつ工1)
 - ・ 畑中 正敏(むつ工1)

冬のふれあい広場へ お気軽にとっぞ

11月・20日

1月19日(月)・3月15日(月)

海老川コミュニティセンター

1月20日(火)・3月16日(火)

教育センター

おやつ、飲み物、上履き(教育センターのみ必要)等は各自用意ください。
おもちゃ、絵本はごちうで準備しております。
事前申込は必要ありません。

詳しくは
子育てメイト事務局
出崎 ☎22・3097
小川 ☎28・3565
昆 ☎23・2452

平成15年度万引き防止標語コンクール受賞作品

むつ地区万引等防止協力が行った『平成15年度万引き防止標語コンクール』に、むつ警察署内の小学校・中学校・高等学校から合計604点の応募があり、去る11月13日、むつ警察署において、優秀作品の表彰が行なわれました。



【小学生の部】

- 金賞 『とりたいな』
そんな気持ちに『深呼吸』
- 銀賞
・ 須藤 凌(苦生小5)
- 銅賞
・ 坪谷 和(大湊小5)
・ 福島 康平(苦生小6)
・ 山内 香奈(二田小5)
・ 増田 梨菜(苦生小6)
・ 櫻井 朋佳(二田小5)

【中学生の部】

- 金賞 『やめようよ』
その一言で『救われる』
- 銀賞
・ 星 貴裕(田名部中2)
・ 小田島 直子(田名部中3)
・ 笹原 歩(惟川内中3)
- 銅賞
・ 北上 加奈子(大畑中1)
・ 織田 俊佑(大畑中2)
・ 相内 美樹(田名部中2)

【高校生の部】

金賞

ある日、どこかで

市内保育所お遊戯会



第16回下北地区綱引大会



河川愛護および道路愛護表彰

去る8月12日(火)むつ県土整備事務所で『青森県河川環境美化活動等の表彰』が、また10月7日(火)には、青森国際ホテル(青森市)で『平成15年度青森県道路愛護等功労者表彰式』が行なわれ、むつ市からは次の団体が表彰されました。

河川愛護

【青森県河川環境美化活動等の表彰】
海老川地区町内会連絡協議会

道路愛護

【国土交通大臣表彰】
南町A町内会
【青森県知事表彰】
海老川町青葉会



図書館からのお知らせ

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
☰	☰	☰	☰	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

● は休館日です。

詳しくは市立図書館へ

☎ 28 - 3500

☎ 28 - 3400



今月の新着案内

【コンピュータ・図書】

PowerPointで企画書・プレゼンがマスターできる本 **インプレス**
 子どもがよるこぶ! 読み聞かせ絵本101冊ガイド **西本 鶏 介**

【哲学・心理・宗教】

『心の居場所』の見つけ方 **妙 木 浩 之**
 Dr. コバの2004年申年生まれ赤ちゃんの風水開運名づけ **小林 祥 晃**

【歴史・旅・紀行】

新選組を歩く 新人物往来社
 東北親子で楽しめる温泉はここだ! **ジョイフルネットみちのく**
 新道の駅とうほくガイド **無 明 舎 出 版**

【社会・法律・文化】

『イラク戦争』の30日 **豊 田 直 巳**
 アクシデント&事故こんなときどうなる **日 本 文 芸 社**
 お母さん弁護士が答える子育てママのトラブル解決マニュアル **メ イ ツ 出 版**
 50歳からのお金大全 **村 田 久**
 ひきこもりなんて、したくなかった **林 尚 実**
 遊びとおもちゃ **志 田 紀 子**
 だいじょうぶ?日本の警察 **日 本 弁 護 士 連 合 会**

【自然・医学・健康】

女しごとく『生き残る脳』、男やたらと『神がる脳』 **中 島 英 雄**
 糖尿病の人のための外食メニュー食べこなしガイド **忍 田 聡 子**
 あう入れ歯あわい入れ歯ここが違う! **長 崎 出 版**

【料理・生活・園芸】

私だけのニットを編む **雄 鶏 社**
 ハーブの奇跡カミツレ手作り美容液 **白 井 由 妃**
 陰と陽の不思議 **肉・魚編 葉 小 青**
 はたらけ! 冷蔵庫 **飛 石 な ぎ さ**
 男の料理きほん塾 **扶 桑 社**
 おいしい合わせ調味料 **吉 田 瑞 子**
 簡単・毎年咲く! 小さな球根を植えよう **日 本 放 送 出 版 協 会**

【芸術・言語】

カードは手作りが楽しい! **井 上 由 季 子**
 マリア・カラスという生きかた **ア ン ・ エ ド ワ ー ズ**
 星野仙一勝ちたいんやッ **大 下 英 治**
 ザ・スキー・ブック **日 本 職 業 ス キ ー 教 師 協 会**
 ロックの英詞を読む **ピ ー タ ー ・ バ ラ カ ン**

【文学】

白 **雨 春日井 建**
 山頭火のころ **新 保 哲**
 二人が睦まじくいるためには **吉 野 弘**
 兄おとうと **井 上 ひ さ し**
 百鬼繚乱 **近 藤 瑞 木**
 人生への恋文 **石 原 慎 太 郎**
 ねむりねこ **伊 集 院 静**
 トーキョー偏差値 **林 真 理 子**
 話せばわかる! **養 老 孟 司**
 『アイヌ神謡集』への道 **知 里 幸 恵**
 スモールポーン氏は不在 **マイケル・ギルバート**
 獲物のQ **ス ー ・ グ ラ フ ト ン**
 虹果て村の秘密 **有 栖 川 有 栖**

【児童書】

ねずみくんのクリスマス **な か え よ し を**
 こうさぎけんたのたからさがし **松 野 正 子**
 赤帽、最後の日 **宮 川 健 二**

【冬休み子ども映画劇場】

12月20日(土)	12月21日(日)	12月24日(水)
おじゃる丸	さいごの一葉 炎のうま 雪だるまの詩 ナルシスとエコー	クリスマスの贈りもの マルーシカの塩 森で一番えらい動物 雪の女王
12月26日(金)	1月4日(日)	1月7日(水)
白鳥の湖 かぜをひいたうさぎ ディックと猫 クモになったアラクネ	スーホーの白い馬 魔法の木の子 おひとよしの羊かい 星座・白鳥の涙	ねずみの嫁入り 水の精と少年 うさぎがバターをとる話 フランケンシュタイン
1月9日(金)	1月10日(土)	1月11日(日)
ナイチンゲール物語 なぜカラスはカッコウの卵のせわをするか 親孝行なお役人 かめがのろのろあるくわけ	森は生きている	カルメン 夜光の玉 カエルが鳴くと雨になるわけ きつねとうさぎのちえくらべPart
上映時間 11:00 ~ 12:00 13:00 ~ 14:00 14:15 ~ 15:15 15:30 ~ 16:30	上映場所 市立図書館あすなろホール	詳しくは 市立図書館 ☎28-3500

料理と国際交流

この3年間で、むつ市の主催による国際料理教室を6回開催しました。今年は11月11日と13日に私の最後の料理教室を開催しました。おいしい料理(自慢?)を作りながら新しい人と出会い、とても楽しかったです。国際料理教室に参加してくれたみなさまに感謝しております。

どうして国際交流員が料理教室を開いたかという、料理は文化のすごく大切な一部だと思うからです。私は料理といえば休日を思い出します。アメリカの感謝祭『Thanksgiving』の七面鳥とアップル・パイ、日本はお正月のおせち料理(忘年会と新年会ももちろん)、イスラム教のラマダン月とユダヤ教の過ぎ越しの祭り『Passover』の断食が終わってからのごちそうなどです。これらのごちそうにはいろいろな歴史や文化が入っています。代々伝わった作り方や食べる前の感謝の言葉や祈りなどはほかの文化の窓になります。ですから、食事をしながらほかの文化や考え方などについて楽しく学べると思います。

または、食べ物の味でも国際交流ができると思います。料理は奥が深く、材料が同じでも、言語と同じように日々変化し、毎日レストランや家庭で新しい味を楽しめると思います。心を開くために時々この違う味に挑戦した方が楽しいと思います。すると、食べ物に関しての飽きを排除する事ができますし、飽きが無くても食べるときに勉強と楽しさを増やせるので大変良い事だと思います。しかし、これらの料理は食べなれた味と全然違う物を期待しないと、おいしいと思えないかもしれません。

それから、いつも心の狭い姿勢を取り、「日本のお米しかおいしくない!」や「野菜は嫌い」などと言う頑固である立場はあまり良くないと思います。なぜかと言いますと、どうしてもこの様な考え方が人の性格の全体に広がってしまうと思います。食べ物に関して心を開くと、ほかの人、日本人でも外国人でも、理解することがもっと簡単になると思います。食べながら他の人の好きな料理の思い出を聞くと、とても面白いです。そして、食べる前に、作る料理の歴史や本場の食べ方を調べると食べている料理の理解ができるかもしれませんし、あるいはもっと面白い食事になると思います。例えば、インディカ米は日本の白いご飯と同じように食べないで、ピラフやインドのカレーを作ってみてください。インドの友達が本格的なカレーを作ってくれ

れば一番理想的な事ですが、インドの友達は滅多にいないかもしれませんが、できなければカレーのレシピを探しながら(スーパーで売っている水を加えるだけのカレーを使わないで)インドかカレーの歴史について調べた方が面白いと思います。

残念ですが、日本の生活には本場の味(和食以外)がなかなか見つけにくいと思い、どこのレストランへ行っても何の材料を使っても、多くの味が日本人の好みに合わせ、日本人が食べるために味が変更をされています。みなさんは日本人ですが、挑戦したら本物の味、変わってしまった味より好きかもしれません。ですから、商品会社やレストランなどに、食べている味を決めさせないように、自分で作るかできれば、本場で食べてみた方が一番です。外国に暮らしながら、心を開けば、その国の人、習慣、味蓄まで分かるようになり、考え直させるような経験にもなると思います。

最後になりましたが、初めて食べる時にすべての料理を歓迎してみてください。1回だけではなく、最低2回食べてみてください。高校の時、私の友達が「何でも2回食べて(やって)みるよ!」とよく言いました。これは素晴らしい考え方だと思います。食べ物は様々あり、好き嫌いは必ずあると思いますが、1回切りで食べると足りないかもしれません。2回目はもっとおいしくなるかもしれません。

自分のことを例として使えば、今年10月まで1回しかイカの塩辛を食べたことがありませんでした。あまりおいしいとは思いませんでした。しかし、今回手作りの塩辛を食べたらおいしかったです。段々日本人と同じような好きな味になっているかなと思っています。現在、和食なら何でも好きですので食べるときに幸せです。(納豆の2回目はまだですが、とてもおいしいレシピを教えてくださいれば挑戦してみます。)
「人の心をつまめるには胃袋から」と良く言うのですが、その上にも国際交流もできます。次の新しい料理を挑戦する機会を楽しみに、いつも通りご意見・ご感想を待ちしています。よろしくお願ひします。



国際交流員
ター・ディビット

下北文化会館・大ホール 1月の催し物案内

- ☞11日(日) 13:30 ~ 15:00《入場無料》
平成16年むつ市成人式
- ☞25日(日) 13:00 ~ 16:00《入場無料》
第12回ピアノ合同発表会

詳しくは

下北文化会館 ☎22-8411

第19回むつ下北地区子ども会郷土芸能発表会

2月1日(日) 午後1時開演

入場無料(整理券が必要です)

入場整理券は1月中旬から下北文化会館で配布します。

第14回下北地域伝承郷土芸能発表会

3月7日(日) 午後1時開演

大人1,000円 / 中学生以下500円

前売券は2月上旬から下北文化会館で販売します。

詳しくは

下北文化会館 ☎22-8411

~いつでも・どこでも・だれでも~

生涯学習のまちづくり

平成16年むつ市成人式は
1月11日(日)開催です!

生涯学習に関するご相談は市教育委員会へ...
生涯学習課 内線 732 市公民館 ☎24-1224
保健体育課 内線 742 市立図書館 ☎28-3500
市役所は、☎22-1111(代表)です。

平成16年むつ市成人式

平成16年の成人式は、1月11日(日)に開催されます。国民の祝日・成人の日である1月12日(祝)より1日早い開催となりますので、お間違えのないようお願いいたします。

対象

昭和58年4月2日(昭和59年4月1日生まれの方)

市外に住所のある方も参加できます
むつ市に住民登録をしている方には10月中旬に案内状を送付しておりますが、進学や就職等で市外にお住まいの方でも参加できますので、生涯学習課までご連絡ください。案内状を送付いたします。

なお、まだ、案内状が届いていない方は至急ご連絡ください。

当日参加もできます

当日、券を忘れた方や市外にお住まいで案内状のない方のための受付を設けております。どうぞお気軽にご参加ください。

詳しくは

生涯学習課生涯学習係

☎22-1111 内線732

むつ市の文化財めぐり(20)

生活生産用具・林(民俗資料)

むつ市文化財審議委員

遠藤 克巳

山に入って立木を伐採したり、割ったり削ったりするのに山子は鋸や鉞を使用した。

丸太を木切り(横切り)にする鋸のバラメノゴは、長さが2尺(約60cm)以上あって板鞘に入れて背負って歩いた。

戦後になってからマドノゴが使われ、歯並びの間にU字型の窓がついていて、ノゴを引いたときにオガクズ(木の切屑)を容易に出すので、仕事の能率を上げることができた。幅広のコビギノゴは丸太を引き割って、板や角材に仕上げた。そのほかには枝を払ったりする

ナダヤコシノゴがあって、鞘に納めて腰に下げて使用した。

マサガリのタビロは、刃が薄くなっていて、立木を倒すときに使用し、ハビロは刃幅が8寸(24cm)ぐらいあって、丸太を角材に削るときにも用いた。

昔の山子は炊飯炊き3年続けてから、ドンコロ山子と言われて半人前を5年やり、組頭に認められると一人前の山子として扱われた。

今ではこの山子道具は使われなくなり、資料館でなければ見るこ

山子道具



イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
北 島 八 穂 展	(青 森 市)	12月18日 ~ 1月18日	青 森 県 立 郷 土 館	017-777-1585
県営浅虫水族館'04ニューイーススペシャル	(青 森 市)	1月1日 ~ 31日	県 営 浅 虫 水 族 館	017-752-3377
『桜光の回廊』イルミネーション点灯フェスティバル	(十 和 田 市)	1月15日まで	ア ク シ ョ ン 2 1	0176-23-3325
常盤八幡宮・年縄奉納裸参り	(常 盤 村)	1月1日	常 盤 村 産 業 経 済 課	0172-65-2111
モヤヒルズ新春イベント	(青 森 市)	1月2日	モ ヤ ヒ ル ズ	017-764-1110

市民スキー教室参加者募集!

いよいよスキーシーズン到来。
この冬を心待ちにしていた方も
多いと思います。

今年も釜臥山スキー場を会場に
各種スキー教室を開催します。
冬の体力づくりとして、スキー
やスノーボードにチャレンジして
みてはいかがでしょうか?
受講料は無料です。

各コースとも定員になり次第締め
切りますので、ご了承ください。
なお、参加される方は、万が一の
事故に備えてスポーツ安全保険
(掛金1500円)等の障害保険
への加入をお願いします。

12月18日(木)
午前8時30分から
受付開始!

問合せ・申込先
市保健体育課体育係
☎22-1111 内線 742

【市民スキー教室】

初心者コースから中級者コース
まで、自分の滑りに合わせた受講
ができます。成人の方が対象です。
いつ

1月17日(土)・午後1時～3時
1月18日(日) 午前10時～午後3時

1月24日(土)・午後1時～3時
1月25日(日) 午前10時～午後3時
コース・定員

・初心者コース(初めての方)20名
・中級コース(4～5級程度)30名
・上級コース(2～3級程度)30名

【ナイタースキー教室】

ナイタースキーを楽しみましょう。
初級・中級の2コースがあり
ます。成人の方が対象です。
いつ

1月26日(月)・29日(木)
午後7時～9時

コース・定員
・初級コース(4～5級程度)20名
・中級コース(2～3級程度)20名

【スノーボード教室】

スノーボードの正しいマナーと、
初歩的な技術をマスターする絶好
のチャンスです。成人の方が対象
です。
いつ

1月26日(月)・27日(火)

午後7時～9時

コース・定員
・初級コース……………20名

第43回むつ市民スキー大会

12月18日(木) 午前8時30分から受付開始

この大会は、冬季スポーツの祭
典として、市民のみなさんに参加
していただき、スポーツを楽しん
でもらうためのものです。

大会の一般種目は、競技経験のな
い方でも気軽に参加できるように
ポールセッティングを簡単にしてあ
りますので、ぜひご参加ください。

参加希望の方は、大会要項・参
加申込書を送付しますので、ご記
入のうえお申し込みください。な
お、参加される方は、万が一の事
故に備えて、スポーツ安全保険(掛
金は年額1500円)等の傷害保険へ
の加入をお願いします。

種目等の詳細につきましては、釜臥
山スキー場、市民体育館および市内
各連絡所に開催要項を置いてありま
すので、そちらをご覧になっていた
だくか、市保健体育課にお問い合わせ
ください。



いつ 2月8日(日)

午前8時30分～午後3時30分

どこで

釜臥山スキー場・釜臥山林間ク
ロスカントリーコース

種目 大回転・距離・リレー

申込締切 1月16日(金)

問合せ・申込先

市保健体育課体育係
☎22-1111 内線 742

市政だより掲載記事

募集中!!

みなさんの身近なニュース、楽しかったことや日常
の生活で感じたことなどを紹介します。

住所と氏名、連絡先を明記のうえ写真があれば写真
と簡単なコメント等を添えて係までお寄せください。

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 254

市政だより有料広告

募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

下1段(たて5.2cm×よこ17.8cm)……………31,500円

下1段の1/2(たて5.2cm×よこ8.8cm)…15,750円

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252



【クリスマスイベントのご案内】

当館では、12月21日(日)にクリスマスイベントを開催します。当日は、来館してくれたちびっこ先着100名様にプレゼントを用意してお待ちしていますので、ぜひ遊びに来てくださいね!

ビデオ上映『ウルトラマンキッズ』(30分)
 上映時間 10:00 ~ 12:00 ~ 15:00 ~
 ちびっこ工作教室『ビーズでつくろう! ~クリスマスバージョン~』
 受付時間 9:30 ~ 16:00 開催時間 9:30 ~ 16:30
 探求コーナーの時間帯はお休みします。
 探求コーナー『超低温の世界を調べよう』
 開催時間 11:00 ~ 11:30

【冬休みイベントのご案内】

12月23日(祝)~1月14日(水)の間、冬休みイベントを開催します。

ビデオ上映『ウルトラマンキッズ』(30分)
 上映時間 10:00 ~ 12:00 ~ 15:00 ~
 ちびっこ工作教室『望遠鏡をつくろう!』
 開催時間はその日によって異なります。また、工作内容が変更する場合もありますので、当館へお問い合わせください。
 探求コーナー『超低温の世界を調べよう』
 開催時間 11:00 ~ 11:30
 第2・4土曜、毎週日曜、祝日のみ開催します。

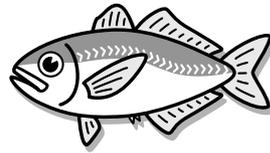
【年末年始のお知らせ】

12月28日(日)から1月5日(月)まで、休館いたします。新年は1月6日(火)から開館いたします。

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091
 ☎25-2092
 http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

催し



海の幸『3の市』年末開催
 7月の再開以来、ご好評いただいております海の幸『3の市』ですが、恒例となっております年末

開催を行ないます。

通常の『3の市』同様に、獲れたての新鮮な魚介類等を豊富に取り揃えておりますので、年末・年始の食卓を飾るうえでも、ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

なお、好評のため、予定終了時間より早く終了することが考えられますのでご了承ください。

いつ 12月28日(日)

正午~午後2時

どこで

まさかりプラザイベント広場

詳しくは

(財)むつ下北観光物産公社

☎22・0909

ゆずります
 ゆずってください

不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。



・希望品：女児服(70~95cm)、女児用おもちゃ・小物、食卓テーブル(4人用)、二層式洗濯機、チャイルドシート、婦人用下駄、電子キーボード、FAX、田名部カトリック幼稚園制服(3才児)、冷凍庫、空気清浄機、食器棚、サイドボード
 ・不用品：スキー板・靴(22cm)
 連絡先
 市消費者の会事務局(市商工観光課内)
 ☎22・1111 内線543

むつ市年末年始連合大売り出し

参加店 (まさかりプラザ1F 電話22-9161)

下北の特産品、お土産は
 まさかりプラザショッピング
 プロムナードで

●売り出し期間：15年12月5日~16年1月5日 ●抽選期間：15年12月24日~16年1月7日
 1,000円お買上ごとに補助券1枚進呈 賞品：米、参加店共通商品券他、10枚で1回抽選 からくじなし

営業時間 9:00~18:00 (火曜日定休)

食事処 まさかり まさかりプラザ2F (電話22-8833)

季節限定 鍋定食 (お一人様1,000円) ライス、小鉢、香のもの、コーヒー付

12月 あんこう鍋他
 1月 たら鍋他
 2月 鯛三平鍋他

営業時間 10:00~18:00 火曜日定休
 年内は12月30日(火)まで営業
 新年は1月2日(金)より営業

ご宴会10名様より承ります

平成16年度防衛モニター および基地モニター募集

募集区分

防衛モニター

職業	年代	性別	人数
技術・技能職	50代	男性	1名
事務職	20代	女性	1名

基地モニター

職業	年代	性別	人数
主婦	50代	女性	1名
技術・技能職	40代	男性	1名
商工サービス	30代	男性	1名
販売サービス	20代	男性	1名
自由業	20代	女性	1名

活動内容

- ・アンケートへの回答およびモニター会議への出席
- ・各種行事等への参加（航空機の体験搭乗、護衛艦見学、基地見学等）

任期 平成16年4月～平成18年3月
応募方法

氏名、生年月日、性別、職業住所、電話番号を明記のうえ、官製はがきまたはFAXで応募ください。

応募締切

- ・防衛モニター：12月24日（水）
- ・基地モニター：1月26日（月）

問合せ・応募先

〒035-0093

むつ市大湊町4番1号

海上自衛隊大湊地方総監部

総務課広報係

☎24・1640（FAX兼用）

1月5日より

車検証と申請書が
変わります

自動車検査証

- ・最新の偽造防止対策を導入
- ・検査時の走行距離計の表示値を記載
- ・自動車検査証とほかの証明書用紙レイアウトを区別

検査標準

- ・サイズ、デザインを統一して小型化
- ・有効期間の満了年月を数字で表示

CR用申請書

- ・申請書ごとの記入内容を見直し、シート体系を変更
- ・新システム導入により、現在のCR用申請書は使用できなくなります

詳しくは

東北運輸局青森運輸支局登録部門

☎017-739-1503

www.mtl.go.jp/kisakisho03/009030.html

まちづくり倶楽部

『海とロマンのまちづくりの提案書』完成！

このたび、まちづくり倶楽部を中心とする有志で、『海』をキーワードとする『海とロマンのまちづくり』の地図をつくりました。

これまでの活動成果とこれからの『市民参加』により築きあげていくものなど楽しい提案がいくつかあります。下記のとおりホームページも開設いたしましたので、ご覧になってどしどしご意見をお寄せください。

これからもワイワイ楽しくまちづくり活動に参加して、みんな元気を出していきましょう。

<http://members.at.infoseek.co.jp/machiclub/index1.html>

詳しくは

まちづくり倶楽部事務局

工藤☎24・4898



春 夏 秋 冬

短歌

俳句

・年老いて娘に先だたれしと言つ友に言葉もなく受話器を握る

山本 格子

・手話知らぬ聾者と長く筆談す声なき人もおしゃべりなりて

山本 潤子

・指定席の細き肘掛に肩寄せ隣妻の腕のぬくとし

相良 茂

・立冬の岩に一本残りたるコスモスの花いたわり摘みぬ

津田 美代

・天高く低きを飛びてプロペラ機

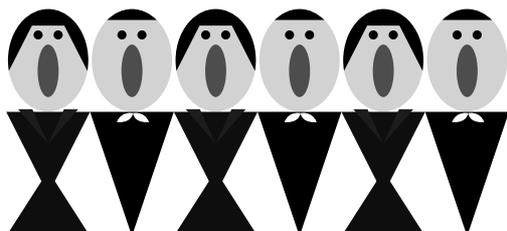
木村 芳雄

・岩手路の冬の高原ローカル線

三上 敦子

ベートーベン

交響曲第九番『合唱付』



いつ 12月23日（祝）午後3時開演

どこで 下北文化会館大ホール

入場料

【前売券】 一般...1,000円 / 中・高校生...500円

【当日券】 一般...1,200円 / 中・高校生...600円

前売券好評発売中！

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

平成16年度『家族の健康カレンダー』写真募集

写真

すべてサービス版でお願いします

裏に住所と氏名をひらがなで記入してください

枚数は2枚までです

暗いものや反射して光っているものは採用できません

写真は返却しません

注意

応募多数の場合は採用されない場合があります

い場合もありますのでご了承ください。

応募方法

健康推進課へ封書でお送りください。

応募締切 1月30日(金)

問合せ・応募先

〒035・8686(住所不要)

市健康推進課保健係

☎22・1111内線442



『たばこ』について考えよう

高校3年生の男子では、4人が毎日喫煙しているという全国調査の結果が報告されています。

今回は未成年の喫煙について考えてみましょう。

【なぜ、未成年はたばこを吸ってはいけない?】
大きな理由は3つあります。成長途中にある若者はたばこの影響を受けやすい
早くたばこを吸い始めた人ほど、やめにくい
喫煙期間が長くなるため、将来病気になる可能性が高い

【なぜ、未成年はたばこを吸ってはいけない?】

大きな理由は3つあります。成長途中にある若者はたばこの影響を受けやすい

早くたばこを吸い始めた人ほど、やめにくい

喫煙期間が長くなるため、将来病気になる可能性が高い

【未成年の喫煙を防止するために大人ができること】

喫煙のきっかけは、『友達にすすめられたから』『好奇心で』『何となく』などが多く、たばこを吸う姿が格好良いと思う未成年もいるようです。わたしたち大人は、『家庭や公共の場など、未成年者の前でたばこを吸わないこと』『たばこの害をきちんと説明する』ことを心掛けたいものです。

次回是最終回です。『分煙』について考えましょう。

詳しくは

市健康推進課保健係

☎22・1111内線442

『神経芽細胞腫検査』休止について

『神経芽細胞腫』とは、乳幼児のおなかにできる小児がんの一種で、県では生後6、7か月の赤ちゃんを対象に神経芽細胞腫検査を行なってきました。

しかし、近年の様々な調査・研究の結果、

この検査のおかげで神経芽細胞腫で亡くなる子どもが減っているとははつきりいえない、

乳児の神経芽細胞腫は自然に小さくなり消えてしまうことがあること、

などがわかってきたため、神経芽細胞腫検査を休止すること

になりました。

したがって検査セットが配布されている場合であっても、提出しただけ必要はありませんので、各自で廃棄していただくようお願いいたします。

なお、平成16年2月まで検査対象となる赤ちゃんで検査を希望される方は、検査を実施しますが、検査する紙は、平成16年2月末までに青森県環境保健センターへ送付してください。

詳しくは

下北地方健康福祉こどもセンター保健部

☎24・1231

＝燃料価格ニュース＝

12月1日現在 平均価格

		今月平均	価格の幅	前月平均
<灯油>	1 ローリー価格	45円	39～47	(45円)
	18 配達価格	855円	702～945	(857円)
<LPガス>	LPガス5m ³	4,104円	3,990～4,250	(4,104円)
	LPガス10m ³	6,579円	6,405～6,615	(6,579円)
<ガソリン>	レギュラー1 現金	104円	98～109	(103円)
	軽油1 現金	83円	79～89	(83円)

むつ市消費者の会モニター調べ

犬の登録事項変更届出

犬を所有または管理している方で、『転居届出』または、『転出届出』をする場合は、『犬の登録事項変更届出』も必ず行なってください。

すでに、『転居届出』をした方または登録事項に変更があった方では、『犬の登録事項変更届出』をしていない方はご連絡ください。

詳しくは

市環境対策課衛生公害係

☎22・1111内線332

これからの予防接種日程

麻しん・風しん・三種混合

対象児 実施日

麻しん	1才～7才6か月未満	1月9日
風しん	1才～7才6か月未満	1月9日
三種混合	3か月～7才6か月未満	1月23日

(時間) 佐藤小児科 … 午後2時～午後5時
ちばクリニック… 午後2時～午後3時30分
菊池医院 …… 午後1時30分～午後2時30分

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 1月21日(水)
10:10～10:20
対象児は、平成15年5月生まれおよび平成15年9月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(小児科) 1月21日(水)
13:10～13:20
対象児は、生後4か月～9か月になるまでの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 1月29日(木)
12:40～12:50
対象児は、平成15年3月生まれの乳児。場所は下北文化会館検査検診室。

1才6か月健康診査 1月16日(金)
13:00～13:20
対象児は平成14年6月生まれの幼児。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 1月15日(木)
13:00～13:20
対象児は平成13年7月生まれの幼児。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 1月8日(木)
12:00～12:20
対象児は平成12年7月生まれの幼児。場所は下北文化会館技術訓練室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日
13:00～15:00
場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

1月の健康相談(高脂血症) 毎週月曜日
13:00～15:00
場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が高脂血症についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111内線443



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課
22-1111 内線 443・445



仲 田
なかむらしゅうすけくん
みづきちゃん

個別基本健康診査

市では、個人が希望する日に希望する病院で基本健康診査が受けられる『個別基本健康診査』を実施しています。

日程が合わず、集団での検診が受けられない方、また、最近健診を受けていない方、ぜひこの健診を活用してみたい方はいかがでしょうか。

対象者

40歳以上の方

ただし、内科系の診療を受けている方、職場等で健康診断を受けている方は除きます。

検査項目

身体測定・血圧・尿検査・心電図・診察

血液検査(貧血・血糖・肝機能・腎機能・コレステロール)

検診料

1,800円

実施医療機関

市内の各医院およびむつ総合病院

受診できない医院もありますので、ご確認ください。

詳しくは

市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445

1月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

27日(火)――
海上自衛隊 岸 壁 10:30～12:00
警 備 隊 13:00～14:00
造修補給所 14:10～15:40
総 監 部 15:50～16:40

28日(水)――
むつ市役所 9:30～11:30
JAはまなす 13:00～14:15
むつ総合病院 14:45～16:00

1月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

1日(祝) 木村産婦人科医院 ☎22-3323
2日(金) 渋谷胃腸科内科医院 ☎22-5800
3日(土) 田村胃腸科内科医院 ☎22-4010
4日(日) 千 田 医 院 ☎22-2639
11日(日) 中央レディスクリニック ☎24-3151
12日(祝) 小野胃腸科内科医院 ☎22-4717
18日(日) 角田整形外科医院 ☎22-7945
25日(日) 榊 田 医 院 ☎24-2629

ある日、どこかで

『釜臥スキークラブ』文部科学大臣表彰受賞

平成15年度社会人体育優良団体として、むつ市スキー協会所属の釜臥スキークラブが文部科学大臣表彰を受賞しました。

釜臥スキークラブは昭和44年10月に設立されて以来34年間、下北地方の中学生以下の児童生徒を対象に、子どもたちの健康な心身をつくり、競技スキー技術の向上を図る、会員相互の親睦を図る等を目的として活動を続けてきました。また、数多くの大会にも出場し、優秀な成績を収めてきました。

これからも、全国で通用する選手がたくさん育つように頑張ってください。



第18回ミニコンサート



11月18日(火)むつ総合病院外来ホールにて米国留学中エリザベスハーパーコンクール第一位受賞をはじめ、数々の賞を受賞。現在各地でのソロコンサート活動のほかNHK FMリサイタル等で活躍中の『大井和郎ピアノコンサート』が開かれました。

入院患者の慰労のため毎年、(社)公済会が実施しており、昨年のソプラノ歌手原ちえ子に続いて今回で18回目となりました。

集まった約120人の患者さんは、素晴らしい演奏に魅了されていました。

下北地区綱引大会

12月7日(日)市民体育館で、第16回下北地区綱引大会が行なわれ、42チーム、約500名の選手たちが熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。

	一般男子の部	一般女子の部	ジュニアの部
優勝	村中医院まさかりCLUB	村中医院ビューティーズ	烏沢 しおかぜ
2位	山海T.C	泊 TUGフレンド	苫生 マッチョ
3位	T MARI T.C	尻労綱引愛好会	まきの子 ジャイアンツ

