

市の人口 51,109人 10月31日現在の住民基本台帳による人口  
( )内は前月の統計  
・男 25,173人 (25,168人) 世帯数 21,436世帯  
・女 25,936人 (25,932人) (21,418世帯)

# むつ 市政だより



『第15回恐山往復駅伝競走大会』

(11月3日・スタート直後の様子)

# 11.10

## むつ市在宅介護者の集い

高齢者および障害者等を介護している家族を一時的に介護から解放し、心身のリフレッシュを図るための交流会を開催します。お気軽にご参加ください。

いつ 11月20日(木)  
午前10時30分～午後2時30分  
どこで プラザホテルむつ  
どんな

- ・介護者の健康教室他
- ・介護用品の展示と説明
- ・昼食
- ・グループ懇談会

対象者  
市内に住所を有する高齢者等を家庭で介護している方本人も市内に住所を有する方)

定員 50名  
参加費 無料  
申込締切 11月18日(火)

問合せ・申込先  
むつ市社会福祉協議会(山本)  
☎22・1111内線862

## 『老人用杖』配布終了

(社)公済会から寄贈された、『老人用杖』をみなさまに無料配布していましたが、今年度分は終了しましたのでご了承ください。

詳しくは  
市介護福祉課介護福祉係  
☎22・1111内線436・437

## 社会福祉ゼミナール in むつ 福祉のしごと相談会

福祉に関心のある方々を対象に、高齢者・障害者の福祉現状の理解を深めるとともに福祉の仕事を目指す方々の職場発掘の機会として情報の提供を目的に開催します。

いつ 11月29日(土)  
【社会福祉ゼミナール】  
午前10時～午後0時15分

【福祉のしごと相談会】  
午後1時～4時  
どこで 下北文化会館  
大集会室・機能回復訓練室

どんな  
【社会福祉ゼミナール】定員：100名  
・高齢者の虐待問題から社会福祉の根本問題を考える  
・社会福祉現場で求められる人材・あなたのマンパワーを活かしましょう

【福祉のしごと相談会】  
福祉の職場を希望する方々に仕事の内容や必要な資格、求人・求職相談を行ないます。

- ・事業所別相談コーナー
- ・専門機関コーナー
- ・求職登録、資格取得相談

問合せ・申込先  
青森県社会福祉協議会福祉人材部  
☎017・777・0012

## 障害児(者)地域療育等支援事業開始

1・障害児(者)地域療育等支援事業とは

在宅の重症心身障害児(者)、知的障害児(者)、身体障害児(者)の地域における生活を支えるため、在宅の障害児(者)およびそのご家族が療育指導、相談等が受けられるよう適切な福祉サービスを提供することを目的として10月1日から実施しています。

むつ・下北地域においては、陽幸園が青森県から委託され、専任の職員(地域療育コーディネーター)が相談の窓口となります。  
2・この事業を利用するには  
事前に登録が必要となります

が、費用は無料です。

登録用紙は陽幸園、各市町村関係機関の窓口にあります。

3・登録すると、どんなサービスを受けられますか

日常生活に関する相談  
外来相談や訪問相談  
希望により陽幸園にて、または家庭等に向いているような相談に応じます。

電話相談

詳しくは

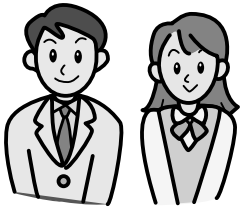
陽幸園・地域療育コーディネーター  
吉田 ☎26・2036

## 平成15年度青森県最低賃金のお知らせ

今年度の青森県最低賃金は金額改正が行なわれず、平成14年10月1日から引き続き1時間あたり605円となっています。

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は最低賃金より低い賃金で労働者を働かせてはならないと定めたものです。

青森県最低賃金は、産業別最低賃金(4業種)が適用される労働者を除き、県内で働くすべての労働者(常用、臨時、パート、アルバイトを問わず)とその使用者に適用されることとなります。  
使用者は最低賃金ポスター等を常時見易い場所に掲示をする等、労働者に周知しなければなりません。



詳しくは

むつ労働基準監督署  
青森県労働局賃金室  
☎22・3136  
☎017・734・4114

## 忘年会の手約はお早目に!!

- ・湯の川温泉(プリンスホテル他) 9,000円より
  - ・浅虫温泉(南部屋他) 7,000円より
  - ・古牧温泉・奥入瀬グランドホテル 7,000円より
  - ・札幌食べ飲み放題パック 24,800円より
- ※たくさん種類の資料を準備しています。お問合せ下さい。

## クリスマスプレゼントは3人で

出発日/12月26日(金) 大人29,800円  
2泊3日(ホテル1泊・車中1泊) 小人19,800円

三井五観光 (小川町二丁目) ☎22-1188  
(田村医院さん前)

## 下北交通 ふるさとバス

### 往復割引

乗車券を、往復でお求めになるとお得です! 復路が割引になります。

●運賃/むつ方面(税込)

片道	大人 10,700円
	子供 5,350円
往復	大人 20,330円
	子供 10,170円

### お正月は下北交通のふるさとバスで!!

平成15年12月27日(土)・28日(日)・30日(火)	上野公園第一駐車場→野辺地→横浜→むつ→大畑(定期バス乗客)→佐井車庫 20:00発 東北道7:00 7:30 8:00
平成16年1月5日(月)・6日(火)	上野公園第一駐車場→野辺地→横浜→むつ→大畑 8:00発 東北道19:00 19:30 20:00
平成15年12月26日(金)・27日(土)・29日(月)	大畑→むつ→横浜→野辺地→上野 7:00発 7:30 8:00 東北道19:30
平成16年1月3日(土)・4日(日)	大畑(夜7:00)→むつ→横浜→野辺地→上野 19:00発(夜7:00) 19:30 20:10 東北道7:30

下北交通株式会社 本社 〒035-0041 青森県むつ市金曲1-8-12 ☎(0175) 23-3111

# 介護保険等をかたる詐欺行為にご注意ください

10月の下旬から、介護保険料の徴収員を名乗り、高額な保険料を受け取って、「いま領収書を持ってくる」と言ったり、そのまま立ち去ってしまうなど、次のような詐欺行為が多発しておりますので、市民のみならず十分に注意してください。

## 【詐欺行為の特徴】

- 市職員および介護サービス業者をかたって信用させる
- 介護保険の手続き代行、保険料や利用料などの名目で請求する
- ひとり暮らしの高齢者が狙われやすい
- 手持ちの額(2〜4万円程度)

を請求する

住所、生年月日、電話番号や口座番号を聞きだす

不審に思ったときは、まず市役所へ連絡したり身分証明書などで確認してください。

万一の対処として、その場で金銭の支払いをしない。書類に署名や押印をしない。「家族に相談する」と言って、いったん帰ってもらうように心がけてください。

詳しくは

市税務課市民税係

☎22・11111内線182〜184

市税務課収納係

☎22・11111内線192〜194

## 国民年金コーナー

詳しくは国民年金課老人医療年金係へ  
☎22・11111内線327・328

## 国民年金加入の届出はお忘れなく

厚生年金や共済組合に加入していた方が退職された場合は、国民年金に加入するための手続きが必要となります。

市役所においてになる方の中には、仕事を辞めた時点で自動的に国民年金の被保険者になると考えの方もおられますが、厚生年金等を抜けたかどうか市役所では把握することができませんので、ご本人が直接国民年金

の窓口で手続きしていただくこととなります。

この届出には、厚生年金等を抜けた証明書共済組合加入者については退職辞令等と、基礎年金番号のわかるものを持参していただくこととなります。

また、扶養されている配偶者がおられる場合は、第1号被保険者に変更する届出も必要になりますので、配偶者の基礎年金番号がわかるものも一緒にご持参ください。

詳しくは

市国民年金課老人医療年金係

☎22・11111内線327

# 第55回 人権週間

12月4日(木)から10日(水)までは『第55回人権週間』です。昭和23年12月10日、第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択されて以来、国連ではこれを記念し、毎年12月10日を『人権デー』と定め、各国では基本的人権尊重の精神を徹底させるための記念行事が行なわれます。

わが国では『人権デー』を最終日とする1週間を『人権週間』と定めています。『育てよう一人ひとりの人権意識』身近なことから人権を考えてみませんか。『人権週間』にあたり、私たち一人ひとりが人権について考え、明るく豊かな社会をつくりましょう。なお、毎日の生活の中でお困りのときは、青森地方事務局むつ支局、またはお近くの人権擁護委員会にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

また、青森地方事務局では『子ども人権110番』『女性の人権ホットライン』も開設しています。

・青森地方事務局むつ支局

☎23・3202

・子ども人権110番

☎017・774・1020

・女性の人権ホットライン

☎017・774・1040

## 【むつ市の人権擁護委員】(敬称略)

吉井 寛 司(烏 沢)	☎25・2341	川 仁 美 徳(川守町)	☎24・1918
中村 芳 子(小川町)	☎22・3831	竹 澤 笑 美 子(小川町)	☎22・3918
折 館 博(海老川町)	☎22・6023	博(新 町)	☎22・1795
山 端 てる(近 川)	☎26・2700	山 端 てる(近 川)	☎26・2700

## 人権相談

お気軽にどうぞ

いつ 12月6日(土)

午前10時〜午後3時

どこで

まさかりプラザ3階

相談員

人権擁護委員、司法書士  
土地家屋調査士、法務局職員

詳しくは

青森地方事務局むつ支局

☎23・3202

市広報広聴課

☎22・11111内線252

## —電気・火報一式設計・施工—

確かな技術と信頼でご奉仕します  
ご用命は当社へおまかせ下さい。

## 株式会社 工藤電業社

むつ市大湊上町8番2号 ☎24-2176(代)

むつ市子どもセンター

### 子どもパーソナリティ・ボランティアスタッフ募集

『むつ市子どもセンター』は、子どもに関する行事などのお知らせを『にし色つうしん』として、FMアジュールの番組および情報誌で提供してきました。  
これからも、毎週土曜日と日曜日のFMアジュールの放送、7月と12月の年2回の情報誌の発行、電話による相談紹介など予定しております。  
子どもが生き生き活動できる環境での、子どもの手による放送番組づくりをめざして、次のように

- スタッフを募集します。
  - 募集スタッフ
    - 子どもパーソナリティ
    - 年令：小学5年生～中学生
  - 活動内容：アナウンサー・取材体験活動・放送機材の操作
  - ボランティア
  - 子どもパーソナリティの活動をサポートする成人の方
- 申込締切 12月26日(金)
- 問合せ・申込先  
市生涯学習課  
☎22・11111内線732

### 『少子化時代の雇用管理』説明会

～多様な働き方と安心できる職場づくりを目指して～

急速な少子化が進む中、男女労働者の仕事と家庭の両立や、働き方に見合った適正な処遇など、それぞれの企業における雇用管理の見直しが求められています。  
事業主が講じなければならぬ事項等について、説明会を開催します。ぜひご参加ください。  
いつ 11月18日(火)  
午後1時30分～3時30分  
どこで 下北文化会館第一集会所  
どんな  
・次世代育成支援対策推進法成立と企業の両立支援

- 改正パートタイム労働指針について
  - セクシュアルハラスメント防止対策について
  - 定員 50名(先着順)
  - 申込方法
  - 所定の申込用紙(市商工観光課に準備しております)に必要事項を明記のうえお申し込みください。
  - 参加費 無料
- 問合せ・申込先  
市商工観光課商工労政係  
☎22・11111内線543

### 釜臥荘交流会『ほつトタイム』

当園利用者とほつとするひとを過ごしてみませんか。多数のご参加をお待ちしております。  
いつ 11月27日(木)  
午後1時30分～3時30分  
どこで 県立釜臥荘  
どんな  
千代紙を使った少女の花入れ製作  
交流会

- 対象：むつ市在住の方(20名)
  - 指導および協力  
M O A 美術文化財団青森支部下北地域インストラクター 齊藤 まさ美氏
  - 申込方法
  - 釜臥荘まで電話で申し込みください。
  - 申し込み期日  
11月11日(火)～24日(休)
- 問合せ・申込先  
県立釜臥荘  
☎23・4514

### 動物由来感染症の種類 (エボラ出血熱)

病気の特徴(症状)  
発症は突発的で、重いインフルエンザのような症状。高熱とともに、眼結膜炎、咽頭痛、筋肉痛、頭痛など。次いで胸・腹部痛および出血(下血・吐血)。死亡者の90%以上は消化管出血を示す。サル(カンクイザル・アフリカミドリザル)では、元氣消失、沈うつ、出血、肝機能障害などの症状が現れ、6～10日で100%死亡。  
感染経路・感染状況  
自然界から人への経路は不明だが、サルとの接触で感染した例あり。人から人へは、汚染注射針の頻回使用、医療・介護現場での手袋・マスクなどの基本的器具の不足などによる。空気感染はないが、感染源となるのは患者の血液、分泌物、排せつ物、だ液などの飛沫とされている。

- 予防
  - アフリカなど流行地ではサルとの接触を避ける
  - サル類の輸入については必ず検疫を受ける
- 今回は『動物由来感染症(日本であつた(こんな話)』です。

## 安全・安心・親切

- 乗務員は二級ヘルパー資格所持者です。
- 通院、お買い物、行楽にお気軽に御用命下さい。(予約優先とさせていただきます)
- 日曜、祝日は原則として定休とします。(但し事前予約であればその限りではありません)
- 許可営業区域、むつ市、下北郡全域、上北郡全域。
- 状況に応じて随時増車をいたします。

**三幸福社タクシー** 電話 0175-33-3580  
FAX 0175-33-3581  
むつ市若生町一丁目5番6号 自宅TEL 0175-22-6651(三上)

## まだ使える 不用品買います!

出張買取もOK!

査定無料!  
青(無名)トラック

**ロルズ**

むつ市小川町1-6-9 (むつ病院通り)  
☎0175(22)7288

<b>家電</b> テレビ・冷蔵庫・洗濯機 ラジオ・AV機器・パソコン等	<b>家具</b> 食器・洋服タンス・チェスト・テーブル ソファ・ベッド・アタリ・家具等	<b>楽器</b> ギター・アンプ・トランペット・ピアノ ラック・スノーボード・ウェア等
<b>衣類</b> ワイシャツ・ネクタイ コート・ジャケット等	<b>生活用品</b> タオル・毛布・お皿・グラス 鏡・陶器・生活用品・日用品等	<b>その他</b> ドライバークレジット・丸のこ・冷蔵庫 掃除機・ロッカー・書庫・洗し台等
<b>その他</b> まんが本・文庫本・実用書・レコード ゲームソフト・本体・DVDソフト等	<b>その他</b> デジタルカメラ・自転車・バイク・ワゴン リール・レジャー用品・園芸用品	<b>なんでもご相談承ります。</b> ●お持りの際、身分証明書と印鑑が必要ですが。 ●当店の都合により、一部買取できない品物もあります。



【巡回展がやってくる!】

むつ科学技術館では、12月23日(祝)～4月11日(日)まで、【科学市場】の巡回展を開催いたします。(後援・財団法人つくば科学万博記念財団)全部で7つの展示を行なう予定ですが、今回は、電気の現象を参加体験型の実験装置で体験する『つくった電気をつかう市場』にある2つの展示品を簡単にご紹介いたします。巡回展は、入館料のみで見学できますので、ぜひ体験してみてくださいね。

《おもしろライトギャラリー》～ちょっと体力が必要だけど～  
一生懸命ペダルをこぐと、いろんなライトが光っていきます。それぞれのライトは形だけでなく、光る仕組みや使い方も色々あります。身近なライトから、初めて見るライトまで、仕組みを知りながら、がんばって光らせてみてください。

《インフォラボ》～ケータイ電話に慣れている人はぜひ～  
声を電気の信号に変える仕組みがわかるように、透明のデザインにしています。他にも、自分の声が変わったり、線がないのに音が聞こえてきたりといろいろ体験できます。



問い合わせ先  
むつ科学技術館 ☎25-2091  
☎25-2092  
《URL》<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

あおもり県民カレッジ あおもり学講座

大学公開講座をテレビで視聴

いつ 11月25日(火)

12月2日(火)・9日(火)・16日(火)・19日(金)

どこで 宇賀焼陶芸センター(川内町)

どこで 市立図書館

いつ 11月19日(水)

午前10時～正午

どこで 市立図書館

演題 『私と中国』

講師 県立下北少年自然の家所長 伊藤博文

問合せ・申込先  
下北教育事務所

☎28・2300

むつ市民大学基本コース

いつ 11月27日(木)

午前10時～正午

どこで 市公民館講堂

テーマ 現在のゴミ処理問題

講師

民生部廃棄物対策課担当者

申し込みは不要です。市民大学登録者以外の方でも聴講できます。

詳しくは  
市公民館

☎24・1224

犬の登録事項変更届出

犬を所有または管理している方で、『転居届出』または『転出届出』をする場合は、『犬の登録事項変更届出』も必ず行なってください。すでに、転居届出をした方または登録事項に変更があった方では『犬の登録事項変更届出』をしていない方はご連絡ください。

詳しくは

市環境対策課衛生公係

☎22・1111 内線332

厚生労働大臣指定講座 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座  
医療事務 & ホームヘルパー 2級課程

無料体験説明会開催!

この秋限定  
グッズ  
プレゼント!

キャンペーン実施中

学習から就業まで全国ネットでバックアップ

- 午前・土・日・速修など クラス設定も豊富
- 急用にも「振替受調制度」があるので安心!
- 修了後は就業相談実施中!【登録スタッフ制度利用可】

■会場  
ニチイ学館むつ教室

■日程  
医療事務  
11月12日(水)10:30～  
ホームヘルパー  
11月12日(水)13:30～

〒035-0022 むつ市関根字北関根295-4 関根中学校向い  
アイリスケアセンターむつ2F (駐車場あり)

むつ市立 関根小学校 関根中学校 むつ教室

◀至むつ市 国道279号線 至大畑▶

コスモ石油 むつ教室 駐車場 アイリスケアセンター むつ2F

案内書無料  
請求番号4104

☎0120-555-212  
<http://www.nichiigakkan.co.jp>  
携帯サイト <http://www.nichiig.com>

受講料最大40%給付!教育訓練給付制度対象(条件有)  
お問合せ(月～金/9:00～17:15)  
☎0178-24-2916

ニチイ学館 八戸校  
〒031-0031 八戸市大字番町9-5-4104 日本生命八戸ビル4F

料理

冬休み親子クッキングコンテスト  
親子で創作料理を作り、自慢の料理を競いませんか。  
いつ 12月22日(月)  
午前10時～午後2時

どこで

東北電力株式会社むつ営業所  
別館2階電気教室

参加費 無料  
定員 6家族(先着順)  
申込締切 11月28日(金)  
詳しくは

東北電力株式会社むつ営業所  
大澤 22・6942

国際交流

第7回国際ワインセミナー

第6回国際ワインセミナーは成功し、またリクエストがあつて第7回国際ワインセミナーを開催することになりました。様々な国のワインを集め、味を見ながら料理を食べたり友達と楽しみましょう。

第7回国際ワインセミナーは次

のとおり開催いたします。参加希望の方は、会費を添えて直接国際交流員ター・デイビットにお願ひします。ワインに合わせたい一品料理がツマミを持ってきてくださいませんか。  
いつ 12月5日(金)  
午後7時～9時

展示会

しもきた療育園作品展示会

利用者が1年がかりで丹精込めて作りあげた、手作り作品です。  
ご希望の方には、販売もいたします。  
いつ 11月22日(土)  
午前10時～午後5時

どこで アークスプラザ  
作品内容  
木彫作品・手芸作品・クリスマス用品等

詳しくは

しもきた療育園

22・7280



ゆずります  
ゆずってください

不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしていきます。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

希望品：21cmスキー靴(子ども用)、ストープ(山小屋用)

不用品：学習机(古い)、子ども用オルガン

連絡先

市消費者の会事務局市商工観光課内

22・1111内線543

～ご寄贈ありがとうございます～

このたび(株)ニチイ学館より、ドイツ製の車イス『フォーマットバリオ』2台がむつ市に寄贈されました。

ありがとうございます。

「たばこ」について考えよう

たばこの煙は、喫煙者の意志とは関係なく周囲に広がります。

今回は、喫煙者の近くでたばこの煙を吸ってしまったという家族や同僚の健康について考えてみましょう。

【受動喫煙って何?】

受動喫煙とは

たばこを吸わない人も喫煙者のたばこの先から出る煙(副流煙)を吸ってしまうことです。

受動喫煙はなぜ悪い?

副流煙には、喫煙者が吸う煙(主流煙)より多くの有害物質が含まれます。ニコチンは28倍、一酸化炭素は47倍です。ということは、たばこを吸わない人でも有害物質の影響を受け、前回掲載したような健康被害を引き起こす可能性があります。特に、狭心症やぜん息などの疾患を持った方は、症状の悪化を招くことがあります。

乳幼児の呼吸器疾患も多くなります。

今回は、たばこが女性に与える影響について考えてみましょう。

詳しくは

市健康推進課保健係

22・1111内線442

第8回 明日をひらく北の光り 絵画彩展 入場無料

会期 11月22日(土)～24日(月・祝) 会場 下北文化会館  
AM 9:00～PM 6:00(最終日はPM 4:00まで)

彩画展は所属する団体も会派も違う絵描き達が中央の画壇に入選した秀作を中心に展示する県内でもまれにみる展覧会です。ご鑑賞ください。

新作家展	国展	国展	独立展	創作展
石田 昇	小野裕正	菊池時男	坂本昭司	住吉順一
上野の森美術館大賞展	日象展	新院展	蒼樹展	モダンアート展
田中三郎	吹野芳忠	溝江金吾	山本陽子	吉光直蔵

Fitness club JK ウェルネス

ウェイトトレーニング、エアロビクス、プール(サウナ付夜)

月額 ¥6,000- (入会金 ¥10,000-)

朝 9:00～夜11:00まで (トレーニング場) (日曜 夜10:00)

事務所：(株)コーセイ住宅内 TEL0175-24-2580 (担当/滝口)

## これからの予防接種日程

麻疹・風しん・三種混合

	対象児	実施日
麻疹	1才～7才6か月未満	12月5日
風しん	1才～7才6か月未満	12月5日
三種混合	3か月～7才6か月未満	11月21日

(時間) 佐藤小児科 … 午後2時～午後5時  
ちばクリニック… 午後2時～午後3時30分  
菊池医院 …… 午後1時30分～午後2時30分



# お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

22-1111 内線 443・445

## 各種相談日程

**法律相談** 12月26日  
場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。申し込みは市広報広聴課へ。  
☎22-1111 内線 252

**法律相談** 12月18日  
場所は下北文化会館第二集会室。予約制です。申し込みは社会福祉協議会へ。☎22-1111 内線 862

**交通事故相談** 12月18日 10:00～14:00  
場所は市民相談室。予約制です。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

**行政相談** 12月15日 10:00～15:00  
行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

**税務相談** 12月16日 9:30～15:00  
相続税・贈与税・所得税・退職金と税金・年金と税金等について相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

**特設人権相談** 12月6日 10:00～15:00  
家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。場所はまさかりプラザ3階。予約は要りません。

**心配ごと相談所** 月～金 10:00～15:00  
場所は旧市集会所(柳町)。祝日、第3木曜日は休み。  
☎22-2731

**教育相談** 月～金 9:00～16:00  
小学校入学前のお子さんから小・中学生の教育に関する相談に応じています。場所は教育研修センター(小川町)。申し込みは電話か文書で教育研修センター☎22-0974へ。祝日は休み。

**心の健康相談** 12月3日・25日 13:00～14:00  
心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。場所は下北地方健康福祉子どもセンター(旧むつ保健所)。予約制です。申込み、問い合わせは下北地方健康福祉子どもセンター☎24-1231へ。

**女性健康相談** 12月18日 10:00～10:30  
女性の心身の健康に関する相談に応じます。場所は下北地方健康福祉子どもセンター(旧むつ保健所)。予約制です。申込み、問い合わせは下北地方健康福祉子どもセンター☎24-1231へ。

**アルコール・リスク・アセスメントグループ・ミーティング** 毎週日曜日 13:30～15:00  
アルコール依存症と診断された方の回復のための自助グループです。アルコールの問題のある本人だけでなく、どなたでも参加できるオープン形式のミーティングです。場所は市民館。問い合わせは下北地方健康福祉子どもセンター☎24-1231へ。



松原町  
あいだ ななみくん

## ポリオ予防接種

接種日現在、生後3か月から7才6か月未満で、2回の接種を完了していないお子さんが対象です。

母子健康手帳、すこやかブックについている急性灰白髄菌(ポリオ)予防票を持って、当日会場においでください。なお予防票には、保護者の押印を忘れずに、また、サイン欄はあらかじめ記入しておいてください。

実施日	受付時間	会場
12月12日(金)	13:15～13:30	下北文化会館

詳しくは  
下北地方健康福祉子どもセンター  
☎24-1231

変更後  
11月5日(水)・20日(木)  
午後1時～2時

変更前  
11月5日(水)・27日(木)  
午後1時～2時

『心の保健相談』日程変更  
10月10日発行の本紙でお知らせした『心の健康相談』の日程が、都合により変更となりました。

## チビっ子スキー教室

いつ 1月2日(金)～4日(日)  
どこで 釜臥山スキー場  
対象 小学1～6年生(初級～中級)  
定員 60名(先着順)



受講料 7千円(保険料込み・リフト券は各自で購入)  
申込受付期間 12月1日(月)～5日(金)・午後6時～8時

留守番電話やFAXでの受付はいたしませんのでご注意ください。

問合せ・申込先 むつ市スキー協会 工藤 ☎24-4022

## 配管工認定講習並びに責任技術者および配管工の更新講習

日本下水道協会青森県支部では、次のとおり『排水設備工事責任技術者・配管工更新講習、配管工認定講習』を行ないますので、希望する方はお申し込みください。

なお、責任技術者および配管工の資格をお持ちの方で有効期限が平成16年3月31日で満了となる方は、更新講習を受講しなければ資格を失うこととなりますので、必ず受講してください。



いつ

・配管工認定講習

平成16年1月26日(月)

・責任技術者更新講習

平成16年1月27日(火)

・配管工更新講習

平成16年1月28日(水)

どこで 青森県水産ビル(青森市)

受講料

・配管工認定講習……………4千円

・責任技術者更新講習……………4千円

・配管工更新講習……………3千円

申込書の配付

11月10日(月)より配付

受付期間

12月1日(月)～5日(金)

問合せ・申込先

市下水道課施設係(下水浄化センター)

☎23・6591

## 自衛官募集

自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

種目 自衛隊生徒

受験資格

昭和62年4月2日～

平成元年4月1日生まれの男子

【一次試験】

いつ 1月10日(土)

どこで 海上自衛隊大湊基地

【二次試験】

いつ 1月23日(金)～26日(月)

どこで 青森市内

問合せ・申込先

自衛隊青森地方連絡部むつ募集事務所

☎22・7484

## '03時局講演会

今日の視点・明日の視点

いつ 11月26日(水)午後3時～

どこで プラザホテルむつ

講師

ジャーナリスト

しま 信彦氏

TBSテレビ『ウオッチャーのコメントター

テーマ

『これから10年の生き方

～人と企業と地域～』

入場料 無料

問合せ・申込先

むつ商工会議所中小企業振興部振興課

☎22・2282  
☎22・0167

## 生きがいサークル

### むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。

お花と手芸は材料費が必要です。

どこで

・老人憩の家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長・伊藤三郎さん(☎22-4184)へ、お問い合わせください。

### 12月の日程

禄寿荘

お花教室…4日(木)・26日(金)

手芸教室…2日(火)・16日(火)

詩吟教室…6日(土)・19日(金)

踊り教室…10日(水)・24日(水)

お茶教室…11日(木)・25日(木)

習字教室…12日(金)

コーラス教室…8日(月)・26日(金)

ダンス教室…10日(水)・24日(水)

カラオケ教室…8日(月)・22日(月)

囲碁・将棋教室…2日(火)・16日(火)

時間

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁

将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10

時～正午

福寿荘

詩吟教室…2日(火)・16日(火)

俳句教室…5日(金)・19日(金)

社交ダンス教室…9日(火)

日舞教室…1日(月)・15日(月)

着付教室…8日(月)・22日(月)

唱歌教室…5日(金)・19日(金)

カラオケ教室…11日(木)・25日(木)

時間

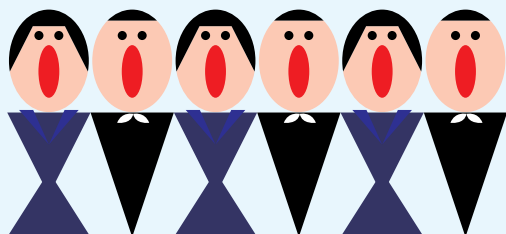
社交ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室は

午後1時～4時、俳句教室は午前9時～正午、その

他の教室は午前10時～正午

## ベートーベン

### 交響曲第九番『合唱付』



いつ 12月23日(祝)午後3時開演

どこで 下北文化会館大ホール

入場料

【前売券】 一般…1,000円 / 中・高校生…500円

【当日券】 一般…1,200円 / 中・高校生…600円

前売券好評発売中!

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

