

市の人口 51,088人 8月31日現在の住民基本台帳による人口
()内は前月の統計
・男 25,156人 (25,043人) 世帯数 21,391世帯
・女 25,932人 (25,876人) (21,269世帯)

むつ 市政だより



『あ、夏が行ってしまった...』

(9月7日・市内某所にて)

9.25

詳しくは国民年金課老人医療年金係
 ☎22・11111 内線327・328

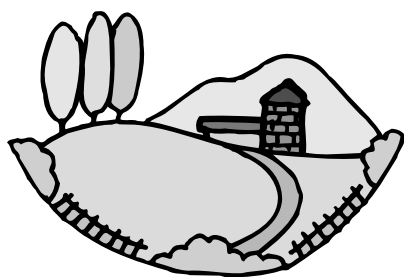
口座振替促進
 キャンペーンのお知らせ

青森県社会保険事務局では、今年も国民年金保険料口座振替促進キャンペーンを実施いたします。この期間中、次の要領により100名さまに、県内社会保険施設の無料招待券等を進呈いたします。特典のあるこの期間にぜひ口座振替にご加入ください。

【口座振替促進キャンペーン応募要領】
 応募資格

平成15年10月1日から11月30日までの間に口座振替を申し込まれた方。
 応募方法

官製ハガキに、住所・氏名・電話番号・基礎年金番号・希望の景品を記載し送付してください。



景品の種類

次のA群、B群からひとつずつ選び記載してください。

- A群（無料宿泊券・各10名）
 - ア・ウエルシテイ青森
 - イ・ウエルサンピア八戸
 - ウ・ホールサムインあさむし
 - エ・ウエル津軽おのえ荘
- B群（各20名）
 - オ・ウエル津軽おのえ荘無料入浴券（5枚綴り）
 - カ・あもり社会保険センター
 - トレーニングルーム初回指導無料券

キ・弘前社会保険健康センター
 温水プール利用券
 応募締切

12月1日（月）当日消印有効
 抽選日 12月中旬
 発表

当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

問合せ・応募先

〒030・8556（住所不要）
 青森社会保険事務局
 【口座振替促進キャンペーン】係
 ☎017・731・2229



労働保険の加入手続きは
 お済みですか？

10月は労働保険適用促進月間です。労働保険とは、労働者災害補償保険（一般に『労災保険』といいます）と、雇用保険とを総称したものです。

労働保険は、農林水産の事業の一部を除き、労働者を一人でも雇っていたら、その事業主は加入手続きを行ない、労働保険料を納付しなければならぬことになっていきます。

詳しくは
 雇用保険適用係窓口 番
 ☎22・1331

秋のふれあい広場へ
 お気軽にごとぞ

いつ・どこで

- 10月8日（水）・大湊新町会館
- 10月21日（火）・教育センター
- 11月10日（月）・海老川コミュニティセンター
- 11月18日（火）・教育センター
- 12月16日（火）・教育センター
- 10月6日（月）、12月1日（月）の海老川コミュニティセンターのふれあい広場はお休みです。絵本の講演会があります。ご希望の方は親子でどうぞお出かけください。



子育てに絵本を！

お子さんと一緒、またはひとりでも、お父さんやお母さん、おばあさんやおじいさん、お友達と一緒に読んでみませんか。ステキな講師を招いて、ステキな時間を…。

左記の日程で3回行なわれます。いずれの1日でも、どなたでも構いません。たくさんのお越しをお待ちしております。

- いつ・どこで
- 10月6日（月）
 - 午前10時30分～11時30分
 - 午後1時～2時30分
 - 11月10日（月）
 - 午前10時30分～11時30分
 - 午後1時～2時30分
 - 12月1日（月）
 - 午前10時30分～11時30分
 - 午後1時～2時30分
- いずれも海老川コミュニティセンター

内容・対象

はじめて出会う絵本パート1
 （0～4才児の親子、興味のある方）
 子どもと絵本をつなぐ～読み聞かせ実践～（大人）
 はじめて出会う絵本パート2
 （0～4才児の親子、興味のある方）

講師

絵本専門店アイウエオの木主催
 大友 栄子 氏

詳しくは

出崎 ☎22・3097
 小川 ☎28・3565
 昆 ☎23・2452

ペット情報

動物由来感染症の種類
 （オウム病）

病気の特徴（症状）

突然の発熱（38度以上）で発症、せきが出ず出て、たんを伴う。全身けいこ、食欲不振・筋肉痛・関節痛・頭痛などのインフルエンザのような症状。重症になると呼吸困難・意識障害などをおこし、診断が遅れるとまれに死亡することがある。

感染経路・感染状況

鳥（セキセイインコ、オウム、ハトなど）のフンに含まれる菌を吸い込んだり、口移しでエサを与えることによっても感染する。

・鳥を飼うときは、羽やフンが残らないよう常に清潔にする。

・口移しでエサを与えないなど、節度ある接し方が大切。

・鳥を飼っている人が重い風邪の症状を感じたら、オウム病を疑って専門医に受診し、鳥を飼っていることを医師に説明する。

・信頼のおけるペットショップで健康な鳥を購入する。

今回は、動物由来感染症の種類（レプトスピラ症）です。

詳しくは

市環境対策課衛生公害係
 ☎22・11111 内線332



今月の税金のお知らせ

9月30日(火)は、市税と介護保険料(普通徴収分)の第4期分の納期限です。

7月中旬に、第2期分から第10期分の納付書をまとめて送付していますので、第4期分の納付書をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。

なお、納付書を紛失した方は、係までご連絡ください。

市税の納付方法には、自主納税のほか便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

詳しくは
市税務課納税管理係
☎22・11111内線195・196

公売に参加したいときは

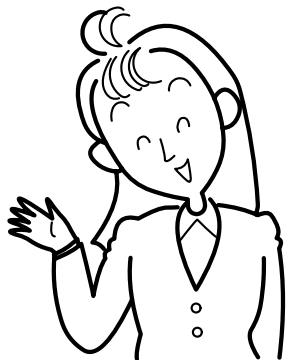
みなさんは、『公売』という制度をご存知ですか。

滞納になった税金を徴収するために滞納者が所有する財産を差し押さえ、これを金銭に換えて滞納国税に充てるため、入札の方法により売却することを『公売』といい、原則としてだれでも参加できます。

公売される物件は不動産が大部分ですが、動産など多種にわたっており、見積価格は、公売財産の時価を基準としています。財産によっては時価よりも安くなっているものもあります。

また、より広くみなさんに公売の情報をお知らせするために、新聞への掲載や国税局ホームページへの公売物件情報の掲載をしています。

詳しくは
むつ税務署総務課
☎22・3294
☐www.sendai.nita.go.jp



県税の口座振替のお知らせ

青森県では、個人事業税と自動車税の口座振替の申込みを受け付けています。

利用できる県税

・個人事業税…8月・11月納期分(定期賦課分)

・自動車税…6月納期分(定期賦課分)

申込方法

納税者本人の預金通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関・県税事務所の窓口備付けの用紙により、取扱金融機関又は県税事務所に申込みください。

取扱金融機関
青森銀行、みちのく銀行、岩手銀行、東北銀行、秋田銀行、北日本銀行、あもり信用金庫、東奥信用金庫、八戸信用金庫、十和田信用金庫、下北信用金庫、青森県信用組合、青森県労働金庫、青森県信用農業協同組合連合会、県内農業協同組合、青森県信用漁業協同組合連合会

口座振替の自動車税の納税証明書
口座振替振替日6月30日(注)
した自動車税の継続検査用納税証明書(口座振替通知書は、7月中旬までに送付します。

このため、7月1日注から納税証明書が届くまでの間に納税証明書が必要な方は、県税事務所の窓口で交付の申請が必要となります。

なお、口座振替のデータが県

税のオンラインシステムに反映できない7月1日注から3・4日までの間、県税事務所の窓口では振替済が振替不能かを確認できないため、口座振替分の記帳を行なった預金通帳を持参していただく必要があります。

注 自動車税の納期限である6月30日が日曜日である年は7月1日(月曜日)が、また土曜日である年は7月2日(月曜日)がそれぞれ振替日となります。

詳しくは
むつ県税事務所総務課
☎22・8581内線204

ご質問にお答えします

『今年亡くなった方の来年度の住民税は?』

Q.私の夫は、今年の7月に死亡しましたが、今年中に夫が得た所得に対する住民税はどうなるのでしょうか。

A.住民税は、毎年1月1日現在で住所のある方に対して、その住所地の市町村が課税することになっています。

来年度の住民税は、平成16年1月1日現在で住所のある方に課税されるため、平成15年中に死亡された方に対しては、来年度の住民税は課税されません。

詳しくは
市税務課市民税係
☎22・11111内線182・183

北里大学

オープンキャンパス

10月11日(土)
午前9時～午後4時

10月12日(日)
午前9時～正午

どこで
北里大学獣医学産学部
(十和田市東23番町35・1)

どんな
学科・研究室の教育研究内容の展示と紹介
模擬講義
キャンパスツアー(研究室、実習室、農場などの見学)

進学相談会
対象者
どなたでも参加できます。高校生のみなさん、ぜひ参加を。入場無料。

なお、当日、紅葉祭(学園祭)が開催されていますので、合わせてご参加ください。

詳しくは
北里大学入試広報担当(今井)
☎0176・24・9471

【ごみを出す際にお願いします！】

収集日当日の朝8時30分までに出してください。

生ごみは十分に水切りをしてから出してください。

スプレー缶や小型のガス缶は、使い切ってから穴を開けて出してください。



思わぬ事故にならないために！

ガステーブルの電池は
抜いてから出してください。

心ない人たちにより 無残に捨てられているごみ！

不法投棄を行なった場合、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられます。

不法投棄を目撃または発見したときは

市廃棄物対策課 ☎22-1111 内線 342・343
むつ警察署 ☎22-1321

にご通報願います。



ごみの野焼きは禁止されています！

法で定められた焼却炉以外でごみを焼却したり、露天でごみを燃やしたりする、いわゆる『野焼き』は、法律で禁止されています。ごみは焼却しないで、分別して正しく排出してください。

野焼きによる問題点

有害なダイオキシン発生等の原因となります。
火の粉が飛ぶなど、火災の原因となります。
煙やススが、ご近所の迷惑となります。



『アックス・グリーン』

利用できる時間等は、毎週月曜日から土曜日の午前9時から午後5時まで、祝日も利用できます。

ご利用の際は、ごみを正しく分別してから持ち込んでください。

詳しくは
市廃棄物対策課

☎22-1111 内線 342・343



ごみの分け方と出し方

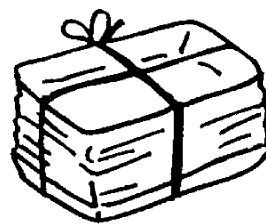
新しいごみ処理施設の稼働に伴い、可燃ごみと不燃ごみの分け方が一部変更になって8か月が経過しましたが、いまだに不燃ごみの中に可燃ごみが混入されており、分別が行き届かない点が見受けられますので、正しい分別での排出をお願いします。

ごみの分け方

区分	ごみの種類	
可燃ごみ	生ごみ類	生ごみ、茶がら、食用油、貝殻など
	紙類	紙くず、紙袋、紙箱、紙おむつ、紙パンツなど
	繊維類	衣類、布くず、カーテン、タオル、シーツ、玄関マットなど
	木草類	木くず、生花、草、落ち葉、木製のおもちゃなど
	ポリエチレン製品	レジ袋、ラップ、水切り用袋など
	プラスチック製品	洗剤やシャンプー・リンスなどの容器、発泡スチロール、納豆・豆腐・カップめんなどの容器、食用油やソースなどのボトル、食品パック、持ち帰り用弁当のケース、ビデオやカセットのテープ、歯ブラシ、CDやMDディスク、ペットボトルのキャップなど
	ビニール製品	マヨネーズやケチャップの容器、ビニールホースなど
	ゴム・革製品	長靴、ズック、合羽、手袋、革靴、バッグ、グローブなど
	綿入り製品	布団、枕、座布団、クッション、ぬいぐるみなど
不燃ごみ	せともの類	食器、茶わん、急須、植木鉢など
	ガラス製品	コップ、電球、鏡、板ガラス、メガネ、耐熱・強化ガラス、水槽、割れたビンや農薬・劇薬・油など資源物以外のビンなど
	金属類	スプレー缶、小型のガス缶、調理器具、ホーロー鍋、傘、その他資源物以外の金属製品など
	家電製品	家電リサイクル法対象品【エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機】以外の小型家電製品など
	汚泥類	家庭から出る側溝の泥、粘土など

7月から『白色トレイ』を資源ごみとして回収しています

【鮮魚、精肉、惣菜などを盛りつける白色の発泡スチロール製のトレイ】



ラップやテープを取り除く

水洗いし、乾かす

重ねてヒモで十字にしぼる

町内会の資源回収場所へ

色のついたトレイや柄（模様）のついたトレイは回収しませんので、可燃ごみとなります。

資源回収場所には廃棄物減量等推進員がおりますので指示に従ってください。

新しいごみ処理施設『アクセス・グリーン』へは、ごみをご自分で持ち込むこともできます。

むつ市の指定ごみ袋に入らないものは、粗大ごみとなります。これも『アクセス・グリーン』へご自分で持ち込み可能です。

詳しくは『むつ市のごみの本（改訂版）』をお読みください。なお、お持ちでない方は、市広報広聴課および各連絡所で配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

男女共同参画フォーラム in あおもり

県では、男女共同参画社会づくりに向けて、『自分らしく 支え合ってつくる あったか社会』をテーマに、男女共同参画推進本部と内閣府との共催によりフォーラムを開催します。

【分科会】

(1) 弘前会場

いつ 10月23日(木)午後2時～4時

どこで シティ弘前ホテル

どんな

第1分科会

「家族介護と男女共同参画～介護社会化を目指して～」

コーディネーター 佐藤 恵子・青森県立保健大学助教授

第2分科会

「子どもの『生きる力』と男女共同参画～学校と地域の連携～」

コーディネーター 一條 敦子・Oからのジェンダー教育推進事業実行委員会委員長

アドバイザー 金 香百合・HEAL(ホリスティック教育研究所) 所長

(2) 八戸会場

いつ 10月29日(水)午後1時～3時

どこで 八戸プラザホテル

どんな

第3分科会

「女性のチャレンジを支援する～能力と個性を活かせる社会を目指して～」

コーディネーター 内海 隆・八戸大学学長補佐

第4分科会

「つくろう! 暴力のない社会を～DVの根絶を目指して～」

コーディネーター 三上 久美子・NPO法人ウィメンズネット青森事務局長

【全体会】

いつ 11月10日(月)午後0時50分～4時40分

どこで ぱ・る・るプラザ青森

どんな

基調講演「チャレンジ! わたしも変わる 未来も変わる」

講師 岩男壽美子・武蔵工業大学教授・慶應義塾大学名誉教授・男女共同参画会議議員

・男女共同参画推進本部報告

・全体会議

問合せ・申込先

〒030-8570(住所不要)

青森県青少年・男女共同参画課

☎017-734-9228 ☎017-734-8050

申込方法

郵送またはFAXで、氏名・住所・電話番号を明記し、上記申込先へ直接お申し込みください。分科会につきましてはご希望の分科会もお知らせください。

申込締切

分科会...10月10日(金)必着・全体会...10月20日(月)必着

入場無料・託児あります(要予約)・無料駐車場(台数に限りあり)

『男女共同参画社会への想い』

むつ市男女共同参画推進懇話会会長



須藤 恵子

で、男女共同参画なんて関係ない、
と思っておりました。

ただ、講師の方が、男女共同参画社会はただ、『参加』することではなくて、『参画』することなんだよ、と言っていたことが頭に残っています。

今なぜ、『男女共同参画社会』なのでしょう? それは、私達を取り巻く環境が大きく変わってきたからではないかと思えます。

平成11年、12年に『青森県女性リーダーズステップアップセミナー』に参加し、そこで自分の気持ちが大大きく変わり、男女共同参画社会に興味を持ち始めたわけです。

授業中、何回も出てくる『ジェンダー』という言葉の意味が分からなくて先生に聞きましたら、『ジェンダー』とは、『男らしさ』や『女らしさ』、『男は仕事』、『女は家庭』、『男が先』で、『女が後』、といったような、社会的、文化的につくられてきた(決めつけられてきた)男女の違いについての考え方だ』と答えてくださいました。

家庭を例にとると、料理や洗濯は必ずしも女性がやらなくてはならないということではないし、女

幕に『男女共同参画社会』と書いてあったのを目にした時でした。その当時、私は、一主婦でしたの

さて、私が男女共同参画社会という言葉を知ったのは、8年前の青森県婦人会議で、会場の横断幕に『男女共同参画社会』と書いてあったのを目にした時でした。その当時、私は、一主婦でしたの

前月号まで6回のシリーズで掲載しました、むつ市男女共同参画推進基本計画『むつみあいプラン』の策定に参画された、むつ市男女共同参画推進懇話会会長からの想いをお届けします。

第17回

青森県統計データフェア

(むつ会場) 開催!

青森県統計データフェアは、県民のみならずにもっと統計に親しんでもらうために県などが毎年行なっているものです。

今年も、県内各地で年6回実施する予定であり、むつ市会場では10月18日(土)・19日(日)の2日間、市立図書館で開催します。

子どもから大人まで、みなさんを楽しみながら統計に親しんでもらえるよう、各種コーナーを設けています。

お誘い合わせのうえ、ぜひ会場へお越しください。

いつ

10月18日(土)・19日(日)

午前9時～午後5時

どこで 市立図書館展示ホール
どんな

・統計パネル紹介コーナー

・統計グラフィックコンクール優秀作品紹介コーナー

・パソコン実演コーナー(グラフィック作成 青森県データランド紹介)

・統計刊行物等紹介コーナー

入場料 無料

詳しくは

県統計情報課管理・教育統計グループ

☎017・734・9165

『青森県森の案内人』養成講習会参加者募集

このたび、青森県では県民のみなさんを対象として、森の案内人として森林環境教育・自然体験活動を指導できる人材を育成するため『森の案内人養成講習会』を開催することになりました。

内容は、森や自然に興味があり、今後、環境教育や自然体験活動を指導・サポートしてみたいと考えている初心者を対象に、基礎的な知識・技術を習得してもらおう内容で考えております。

興味をお持ちの方による多数の応募をお待ちしております。

対象者

青森県在住の満18才以上平成15年4月1日現在の方
主として北地域在住の方

定員 30名(先着順)

募集期間

9月29日(月)～10月7日(火)



講習費用 2千円程度(障害保険料および宿泊時食費等の実費)

講習期間 (6日間)

10月18日(土)～19日(日)

下北少年自然の家に宿泊

11月8日(土)・9日(日)・29日(土)・30日(日)

申込方法

ハガキまたはFAXで、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業(勤務先)を明記のうえお申し込みください。

問合せ・申込先

〒035・0073

むつ市中央一丁目1番8号

県むつ合同庁舎内

下北地方農林水産事務所

林業振興課 森の案内人係

☎22・3211 内線243

☎22・3212

性が外で大いに働くというのでも良いことだと思えます。

従って、『ジェンダー』という言葉を理解し、これに気づいて、意識を変えていかなければならないと思えます。

しかし、現実はどうかと、まだまだ、『ジェンダー』に縛られ、性別による役割分担意識や男性優遇の考え方が根深くあると思います。

これが、女性を苦しめ、また、男性をも苦しめ、過度の責任と期待を背負わされ、それに耐えられず自殺する人が増加しているという悲惨な現状もあります。また、男性から女性に加えられる身体的・精神的・性的暴力(ドメスティックバイオレンス)の問題があります。

これは、人権を無視するものであり、絶対に許すことができない行為でありますので、このことについての啓蒙が必要ではないかと強く感じております。

ところで、昨年度、むつ市男女共同参画推進懇話会が発足しましたが、委員は、男7名、女7名の計14名で、各分野から推薦された方のほかに、広く市民の方々の声を聴くことを目的として一般公募し、3名の方が参画しております。この男女構成といい、一般公募制といい、画期的なことであり、男女共同参画を推進するという市の強い姿勢を感じました。

懇話会では、毎回、3時間を超える協議を重ねました。その結果を

市長へ提言し、我々の意見を取り入れていただけて策定されたのが、市政だよりに掲載された『むつ市男女共同参画推進基本計画』むつみあいプラン』です。現在は、今年度、基本計画に基づいて策定する、実施計画(実施する事務・事業)の検討をしている最中であります。

私が、男女共同参画に取り組んで感じるのは、やはり住民と行政が手を携えて行かないとやっていけないということです。これから先も、行政と手を携えて男女共同参画を進めていきたいと思っております。

また、当地域には、まだまだ『男は仕事』『女は家庭』、という意識が根深く残っていると思います。長い間の人々の意識はそう短時間で変わるものではないと思えます。でも、私はあきらめません。これを一つひとつ解きほぐしながら進めていきたいと思えます。

男女共同参画はとも間口が広いし、奥行きも深いです。今や子育ても介護も女性だけの問題ではなくなっているように、男女がもう一度同じスタートラインに並んで立ち、私たちの生活を一つひとつ見ていったら、きっと、もっと住みよい社会ができるのではないかなあーと思っております。

むつ市でも、『男女共同参画社会』ってなあーに思ってください。女性が、一人でも多くなることを心から願っております。

図書館からのお知らせ

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●は休館日です。

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



今月の新着案内

【文 学】

あらずで読む日本の名著 小川 義 男
 東北・北海道俳諧史の研究 井上 隆 明
 双蝶々曲輪日記 竹田 出 雲
 生きる言葉 五木 寛 之
 うらやましい人 文芸 春 秋
 とるにたらないもの 江国 香 織
 涙が出るほどいい話 河出書房新社
 ことば美人は一生の得 広 瀬 久美子
 白檀の刑 上・下 莫 言
 マイ・ハートビート キャレット・フレイム・ウェア
 皮肉屋さんに効く人生のクスリ カレン・サルマンソン
 翳りゆく夏 赤井 三 尋
 霧の夜の戦慄 赤川 次 郎
 似非エルサレム記 浅暮 三 文
 1985年の奇跡 五十嵐 貴 久
 午後 の 蜜 箱 稲 葉 真 弓

【コンピュータ・図書】

とりたい!システムアドミニストレーター 大 栄 出 版
 とりたい!情報処理技術者 大 栄 出 版
 はじめての和装本 府 川 次 男

【評 論】

爆笑問題の今を生きる! 爆 笑 問 題
 傍 観 者 の 時 代 P・F・ドラッカー
 梅原猛著作集 19 梅 原 猛

【哲学・心理・宗教】

スピリチュアル幸運百科 江 原 啓 之
 神心(かみぐる) 亀 本 美 砂
 倫 理 学 の 時 間 鷲 田 小 弥 太
 お父さんからきみたちへ 衣 笠 祥 雄
 本当に好きなことをして暮らしたい! バーバラ・シェール
 神 の 発 明 中 沢 新 一

【歴 史】

その時歴史が動いた20 KTC中央出版

【建 築・技 術】

とりたい!!建設業経理事務士 大 栄 出 版
 インテリアコーディネーターになるには ベリかん社
 譲 渡 車 両 今 昔 吉 川 文 夫
 スタイリストになるには 武 藤 直 路
 美容師・理容師になるには 石 田 素 弓

【料 理・家 庭】

酢(ピネガー)で暮らすナチュラルライフ メロディ・ムーア
 聞き書きふるさとの家庭料理6,7,12 農山漁村文化協会
 お 酢 料 理 浜 内 千 波
 はちみつ わっ、おいしいレシピ 主婦と生活社

【絵 本・児 童 書】

じ ゅ げ む 川 端 誠
 お ひ さ ま パ ン エリサ・クレヴェン
 世界の名作文学案内 三 木 卓
 コララインとボタンの魔女 ニール・ゲイマン
 サークル・オブ・マジック デブラ・ドイル

北斎の『富嶽三十六景』展

昔から、日本人の心のよりどころとして親しまれてきた富士山。どこから見ても非の打ちどころのないその姿を、葛飾北斎は『富嶽三十六景』として残しました。俗に『赤富士』といわれる最高傑作の『凱風快晴』や、波の形が特徴的な『神奈川沖波裏』は、だれでもどこかで目にしているのではないのでしょうか。

一つの山がいろいろな場所と時間の違いによって、それぞれが個性を持った山として表現され、中には現実の風景というよりは芸術家北斎の目に映った幻想の富士と思われるものも描かれています。三十六景に収まりきらず、全部で四十六景になった、その全作品を展示します。

江戸時代(1800年代)に描かれた北斎の絵をそのままに、現代の技術が当時と同じ美しさで甦らせた版画を、ご鑑賞ください。

いつ

10月1日(水)~12日(日)

火~金:午前9時~午後7時
 土・日:午前9時~午後5時
 10月6日(月)は休館日です。

どこで 市立図書館展示ホール

詳しくは

市立図書館

☎ 28-3500

秋の運転免許応援団 一秋はすいすい快適教習一

- ★ ペーパードライバー教習
- ★ 市内無料送迎バス完備
- ★ 託児施設完備



教習車種: 普通・大型・大特・牽引・普通二輪

青森県公安委員会指定

下北自動車学校

むつ市南町2-4
 TEL 22-3736
 shimaji@helen.ocn.ne.jp

詳しくは <http://www5.ocn.ne.jp/~shimaji/> をご覧下さい。

“ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか?

どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

- ・一般廃棄物処理業許可業者
むつ市指令 第132号
- ・産業廃棄物収集運搬許可業者
許可番号0200013723



(有)川西商会 TEL 22-2176
 FAX 22-2177

ダグラス・ブルックス：船大工

(前号より続く)

現在まで、船大工の技術は言葉で伝えられていたため、書物などの記録はあまりありません。また、このような職人はたいしてすべての技を教えないようにしましたのでこの技術は『盗み稽古』のように師匠から弟子に伝わりました。

ダグラスさんはこの情報を持って日本全国20人ぐらいの60才以上の船大工と会いました。後継者がいないため彼らの技術がなくなる早さがわかりましたので、現在の記録の仕事を始めました。

上記のたらい船の話がアメリカ合衆国バーモント州の『バーリントン・フリー・プレス』という新聞に載り、バーモント州にあるフリーマン財団が興味を持ち、ダグラスさんに資金提供をすることになりました。ダグラスさんの提案は2002年9月から2003年8月にかけて3隻の伝統的な和船の建造記録をすることです。最初の2隻は東京にある『和船友の会』の協力で藤原一善氏の下に弟子は入りし、製作しました。第3か所は青森市にあるみちのく北方漁船博物館の支援を得て、安藤さんと共にシマイハギを造船します。

白糠の造船所で3時の休憩の時麦茶を飲みながら話を聞きました。安藤さんは、「ある程度までダグラスさんに仕事を許せるが、間違えたら直すのは大変ですよ。」と話していました。実は、すごく元気な安藤さんですが、需要が無いため20年以上も船を造っていませんでした。この事業のためもう一隻造ることになったのです。安藤さんはこれまで100隻以上のシマイハギを造りました。製作期間は朝早くから夜遅くまで働いて、20日間で仕上げました。しかし、今回はダグラスさんに合わせ午



前8時から午後5時までの労働時間です。この船の完了までには一か月ちょっとかかりそうです。

今まで安藤さんは独りで船造りをしましたので、弟子をとったことがありませんでした。彼の技術を守りたいダグラスさんですが働かせることや任せることがまだ難しいかもしれません。ダグラス



さんは熟達した工芸家ですので東京で弟子入りした時は、製作を手伝いましたが今回は記録することが多いそうです。安藤さんは、他の大工と同じように、企業秘密は全部頭の中に隠していますが、道具はあちらこちらに置いてあります。例えば、擦り切れた6尺のものさしの印線は、もう見えないぐらいですが、企業秘密と同じようにこのものさしは『宝物』と言いました。ですから、すべての技を残すためダグラスさんは身を粉にして働かなければなりません。何台ものカメラを使ったり、たくさんメモを書いたりしています。ダグラスさんは盗み稽古の生活をしなくても正確に記録ができそうです。その結果、少しでも日本の伝統的な技術を残せるかもしれません。安藤さんはものさしが宝物といいましたが、ダグラスさんが守りたい日本の技術が本当の宝物だと思います。

この船は、完成後青森市にあるみちのく北方漁船博物館に展示する予定です。

ダグラスさんのインターネットホームページ (英語)

www.douglasbrooksboatbuilding.com/



国際交流員
ター・ディビット

下北文化会館・大ホール 10月の催し物案内

- ☞ 4日(土) 18:30 ~ 20:30《整理券》
海上自衛隊大湊音楽隊『大湊地方隊創設50周年記念演奏会』
- ☞ 5日(日) 10:00 ~ 12:30《入場無料》
むつ下北幼稚園合同音楽発表会
- ☞ 10日(金) 18:00 ~ 20:00《入場無料》
第13回田名部中学校吹奏楽部定期演奏会
- ☞ 12日(日) 13:00 ~ 16:00《入場無料》
むつ宮城社初盛信子社中『この道六十年初盛信子社中演奏会』
- ☞ 13日(祝) 13:30 ~ 15:00 ~《入場無料》
第22回大平中学校吹奏楽部定期演奏会

- ☞ 18日(土) 10:00 ~ 11:30《入場無料》
大湊幼稚園合奏発表会
- ☞ 19日(日) 10:00 ~ 12:30《入場無料》
むつひまわり幼稚園『お遊戯会』
- ☞ 19日(日) 15:00 ~ 16:10《自由席2,000円》
関日本総合音楽研究 子供と親子の為のコンサート『海賊LATINA(ラティーナ) 参上!』
- ☞ 22日(水) 13:30 ~ 15:45《入場無料》
第42回青森県統計大会
- ☞ 25日・26日《入場無料》
なるほどエネルギー館 in むつ

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

～いつでも・どこでも・だれでも～

生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会へ…
 生涯学習課 内線 732 市公民館 ☎24-1224
 保健体育課 内線 742 市立図書館 ☎28-3500
 市役所は、☎22-1111（代表）です。

講座に参加してみませんか。
 ～よい語り手となるために～

読みきかせボランティア養成講座

『読みきかせ』は、ことばの発達を促し、イメージや創造力を豊かにするといわれています。

読みきかせの本のことや、受け手である子どもをどう理解したうえで実践は『よい語り』となつて、深い感動を伝えることができると考えられます。

そこで、読みきかせの『よい語り手』となるために必要な知識と技術を習得するための講座を開催します。

講座の後半には、お話を企画し、図書館や保育所・学校などで実際にやってみます。そして、受講生を中心としたボランティアのネットワークづくりをし、図書館・学校・育児グループなどでの継続的な読みきかせの実践ができるようにと考えています。高校生の参加も大歓迎ですので、ぜひお申し込みください。

いつ
 10月5日～12月21日(全9回)

どこで 市立図書館

対象

むつ市・下北郡内在住の高校生、成人

募集人員 20名

月 日	時間	テーマ	内 容	講師等
10月5日(日)	午後1時～3時	読みきかせで生まれるもの	読みきかせの意義	青森県読書団体連絡協議会会長
10月12日(日)	午前10時～正午	小学生の心理	現代の子どもについて知る	小学校教諭
10月19日(日)	午前10時～午後3時	読みきかせする本の選定	児童書に対する知識	青森県立図書館職員
10月26日(日)	午後1時～3時	子どもへのメッセージ	作品を理解する	日本昔話学会会長 佐々木達司氏
11月9日(日)	午前10時～午後3時	読みきかせの技法	発 声 法	元アナウンサー 佐藤静子氏
11月16日(日)	午前10時～午後3時	読みきかせの技法	話 し 方	元アナウンサー 佐藤静子氏
11月23日(日)	午前10時～午後3時	お話を企画する	お話会のプログラムをつくる	青森県立図書館司書
12月10日～21日	午前10時～午後3時	お話会の実践	お話会を実際にやってみる	12月10日～21日
12月21日(日)	午前10時～午後3時	次のステップへ向けて	お話会の反省と今後の活動に向けての話し合い	

文化財収蔵庫より

貴重な歴史的資料のご寄贈をありがとうございます。

- ・佐々木 やちよ さん 膳(四つ足) 十点 ほか
- ・小原 かん さん 円革靴の修理道具 十点 ほか
- ・遠藤 克己 さん 下駄(婦人用・爪皮付) 二点 ほか
- ・丹山 真加幸 さん オルガン(足踏式・昭和初期製) ほか



イベント情報

イベント	開催地	期 日	お問い合わせ	電話番号
『蝦夷錦と北方交易』展	(青森市)	9月26日～11月3日	青森県立郷土館	017-777-1585
日本の自然展	(八戸市)	9月13日～10月19日	八戸市美術館	0178-45-8338
薬研紅葉まつり	(大畑町)	10月19日	大畑町観光協会	0175-34-3500
弘前城菊と紅葉まつり	(弘前市)	10月17日～11月5日	弘前市立観光館	0172-37-5501
史跡根城まつり	(八戸市)	10月11日	八戸市観光課	0178-43-2111

ヤミ金融にご注意

どうしたらよいか迷ったときは、警察本部警察安全相談、または最寄りの警察署安全相談窓口にて電話で相談するようにしましょう。

『スピード金融』『審査なし』『今すぐ**万円融資』など、簡単・手軽さをうたい文句に、ダイレクタメールを送りつけ、数万円の手数料を差し引きして融資する。『年利1~2%』『50~100万円まで即日融資』『東京都知事登録番号(一)』『申し込みは0120-フリーダイヤル』など、簡単・有利・安心をうたって不特定多数に頒布する。『数百万円まで融資する。融資を行なう条件として借入れの実績を作ってほしい』と持ちかけ、手付金をだまし取る。『低利』『スピード融資』『保証人なし』などの甘い言葉に注意しましょう。



悪質商法にご用心!

最近、次のような相談が急増しています。

- ・身に覚えのないインターネットのアダルトサイトの使用料の支払請求がきた。
- ・電話・手紙で身に覚えのない借金を請求された。

これらは、払ってもらえば儲けものとして手紙等を送りつけるという手口の悪質商法です。このような悪質商法に対しては、次のように対処しましょう。

- ・電話での要求には、ハッキリ断る。以後は取り合わない。
- ・電報や手紙は無視し、書いてある電話番号には電話をしない。



詳しくは

県警察本部警察安全相談

☎017・735・9110

むつ警察署総務課

☎22・1321

下北美術展(高校・一般の部) 展示会のお知らせ

下北地域の高校生、一般の方から絵画、写真、書道の作品を募集して展示する第34回下北美術展を、次のとおり開催します。

ご家族や、お友達とお誘い合わせのうえ多数お越しください。 よう、お待ちしております。

いつ 10月10日(金)~14日(火) 午前8時30分~午後5時

どこで むつ市公民館 入場料 無料

詳しくは 市公民館

☎24・1224

福祉ハイヤー利用区域の変更

むつ市外出支援サービス事業として、鍵本ハイヤー(株)と中央タクシー(株)で福祉ハイヤーを運行しておりますが、利用区域を原則として市内に限定しておりました。

最近、市外区域への要望が増加傾向にありますので、9月からは市内運行を優先しながら市外区域への利用を調整しております。

市外区域の利用を希望する方は、市介護福祉課までお申し込みください。

問合せ・申込先

市介護福祉課介護福祉係

☎22・1111内線437

国保加入者のみなさん保険証が更新されます

10月1日付けで国民健康保険の『保険証』が更新となります。

このため、いままで使用していた保険証は使えなくなります。

医療機関等を利用する場合は、必ず新しい保険証を窓口へ提出してください。なお、次のことについて、ご理解願います。

保険証の有効期限が1年または3か月の2種類となり、保険税の納付状況により、それぞれ該当する保険証が交付されます。 特別の事情がなく、納期限から1年間を経過するまでに保険税を滞納しているときは、更新後でも保険証を返還していただき、被保険

者資格証明書』が交付されます。 被保険者資格証明書で受診したときは、かかった医療費はいったん全額自己負担となり、その医療費の保険給付請求は、国保年金課国保係へ申請していただきます。ただし、納期限から1年6か月経過後も保険税を滞納しているときは、保険給付が差し止められます。

新しい保険証は9月24日(水)に送付しました。記載内容に誤りがないかを確認し、大切に管理してください。

詳しくは

市国保年金課国保係

☎22・1111内線322324



・幾たびも宙蹴り上げては落下する女孫に至難なさかあがりの技よ 相内 玉恵

・ボール追つ子らの影長き夕餉時『はにゆうの宿』のチャム流るる 中村 箕子

・捨てねばと思える亡夫の洋服の使つとになきボタン取りおく 畑 中京子

・幼な子のぐずり泣く声いつしらに御堂に響く読経に和せり 浜田 さつ子

・コスモスの花にたわむる蝶の影 川 仁翠月

・最果ての駅舎こすもすゆるるまま 杉山 畝女

俳句

短歌



【探求コーナーのご案内】

10月から『電子発見の歴史を調べよう』に替わって、『光の不思議を調べよう』が始まります。ろうそくやランプなど、昔から使われてきた明かりを紹介するほか、エジソンが発明した電球もご覧いただけます。また、レーザー光線を使った光通信の実験も行います。

開催場所は、当館の正面にあります科学実験工房です。このほかに、2階休憩コーナーでは『超低温の世界を調べよう』も開催しています。開催日は、第2・4土曜日、毎週日曜日、祝日となっておりますので、ご来館の際にはぜひ参加してみてください。

【10・11・12月コミュニケーションシアターのご案内】

10月から『ハイビジョン・ウォッチング キリン』に替わり、『ハイビジョン・ウォッチング レッサーパンダ〜只今、木登り特訓中！レッサーパンダのやんちゃな親子〜』を上映します。木登りが大好きなレッサーパンダの親子、お父さんのリュウリュウが息子のチュンチュンに教えているのは、しっぽを使ったバランスの取り方です。いつでも一緒に行動する親子のほほえましい様子をコミュニケーションシアターでご覧下さい。

【無料イベントの予告！】

当館では、10月19日（日）に『原子力の日特別イベント』を開催します。アニメ上映やちびっこ工作教室、探求コーナーなど楽しいイベントを考えておりますので、ご家族やお友達と一緒に遊びに来て下さいね！

なお、イベントの詳細については、次号にてお知らせしますので楽しみにしてして下さい。

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

🌐 <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

催し

第8回まさかりプラザ『ふれあい市場』

人気の『3の市』より獲れたての新鮮な魚介類や、いきいき地場野菜をはじめ、下北半島の特産品を一堂に集めてご来場のみなさんにご提供いたします。

いつ 10月11日（土）〜13日（祝）

午前10時〜午後3時

どこで イベント広場

詳しくは

むつ下北観光物産館

☎22・0909

介護者のための『ほのぼのサロン』公開講座

3年にわたるニッセイ財団高齢者社会福祉助成事業が終了します。『ほのぼのサロン』開設までの経過を、東京日生劇場で発表しました。その内容を市民のみなさまにもお知らせいたします。ぜひご参加ください。

いつ 10月3日（金）

午後6時〜7時15分

どこで プラザホテルむつ

参加費 無料

詳しくは

特別養護老人ホームみちのく荘

木村 ☎23・1600

劇団『希望』ダンスチーム発表会

いつ 10月5日（日）
午後2時30分〜4時30分

どこで むつグランドホテル

参加費 無料

詳しくは

希望の友保育園

☎22・6637

講演

中央クリニクモール完成記念講演会

いつ 10月11日（土）
午後3時〜4時30分

どこで 市立図書館あすなろホール

テーマ 『森と海と都市の共生を目指して』

講師 横浜国立大学名誉教授

国際生態学センター研究所長

宮 脇 昭 氏

入場料 無料

詳しくは

中央クリニクモール完成記念講演会事務局

☎24・3171

第6回 産業まつり

10月4日（土）・5日（日） / むつ市民体育館およびその周辺

午前10時〜午後5時

午前10時〜午後4時

詳しくは むつ商工会議所 ☎22-2281

公 売

☎ 電話加入権公売

いつ 10月21日(火) 午前10時～
午前10時以降は入場できません。また、
当日中止となる場合もありますので、
お出かけになる前に確認してください。
どこで 市役所北庁舎3階会議室
公売方法 一般競争入札
準備するもの
印かん、買受人の運転免許証
等身分を証明するもの。
詳しくは
市税務課収納係
☎22・1111 内線194

相 談

☎ 調停相談

～あなたの悩み受けとめます～
交通事故・金銭・土地建物・公
害・家庭の問題でお困りの方に、
調停委員がご相談に応じます。
いつ 10月4日(土)
午前10時～午後3時
どこで まさかりプラザ
相談料 無料
詳しくは
むつ簡易裁判所
☎22・2712

空 手

☎ 空手教室

いつ 10月4日(土) 午後2時～
どこで
極真空手むつ道場(南町29・2)
定員 30名
参加費 無料
その他
当日は運動できる服装でおい
てください。
詳しくは
極真空手むつ道場
山上☎22・7195

ゆずります
ゆずってください

☎ 不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に
使おうと、不用品のあっせん
をしています。お気軽にご連絡
ください。なお、有償での取り
引きはご遠慮ください。
・希望品：FAX、冷凍庫(中)へ
ビーゲート
連絡先
市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22・1111 内線543



基本健康診査・肺がん検診のお知らせ

受診される方は、電話でお申し込みください。

月 日	会 場	受付時間
10月14日(火)	北関根研修センター	午後5時30分 ～
10月15日(水)	市 公 民 館	
10月16日(木)	大 平 集 会 所	
10月20日(月)	大曲コミュニティセンター	午後6時30分
10月21日(火)	下 北 文 化 会 館	
10月22日(水)	近 川 集 会 所	

【基本健診】

対象年齢 40才以上

検査項目

問診、身体測定、尿検査、血圧、心電図、血液検査(貧血、肝機能、コレステロール、血糖、尿酸、尿素窒素)、診察、眼底検査(医師の指示のある方のみ)

健診料 1,300円

【肺がん検診】

対象年齢 40才以上

検査項目 胸部レントゲン

健診料 200円

【結核検診】

対象年齢 16才以上

検査項目 胸部レントゲン

健診料 無料

問合せ・申込先
市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線445

基本健診・肺がん検診は、生活保護受給中または市民税非課税世帯の方、70才以上の方は健(検)診料が無料になります。

清掃事業部開設五周年!!

親切、ていねい、低価格

工務店・飲食店・商店、会社の皆さんゴミの処理で悩んでいませんか?

今すぐ当社へご一報下さい。 ☎22-2904

(むつ市のゴミ委託業者として毎日皆様のご町内のゴミを回収しています。)

株式会社 新谷水道工業所

= 燃料価格ニュース =

9月1日現在 平均価格(税込)

		今月平均	価格の幅	前月平均
<灯油>	1 ローリー価格	45円	40～49	(45円)
	18 配達価格	858円	720～945	(864円)
<LPガス>	LPガス5m ³	4,104円	3,990～4,253	(4,104円)
	LPガス10m ³	6,579円	6,405～6,615	(6,579円)
<ガソリン>	レギュラー1 現金	103円	97～109	(104円)
	軽油1 現金	83円	78～89	(83円)

むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

麻しん・風しん・三種混合

対象児 実施日

麻しん	1才～7才6か月未満	10月7日
風しん	1才～7才6か月未満	10月7日
三種混合	3か月～7才6か月未満	10月28日

(時間) 佐藤小児科 … 午後2時～午後5時
ちばクリニック… 午後2時～午後3時30分
菊池医院 …… 午後1時30分～午後2時30分

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 10月29日(水)
10:10～10:20
対象児は、平成15年2月生まれおよび平成15年6月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(予防接種) 10月29日(水)
13:10～13:20
対象児は、生後4か月～9か月になるまでの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 10月30日(木)
12:40～12:50
対象児は、平成14年12月生まれの乳児。場所は下北文化会館検査検診室。

1才6か月健康診査 10月15日(水)
13:00～13:20
対象児は平成14年3月生まれの幼児。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 10月8日(水)
13:00～13:20
対象児は平成13年4月生まれの幼児。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 10月17日(金)
12:00～12:20
対象児は平成12年4月生まれの幼児。場所は下北文化会館技術訓練室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日
13:00～15:00
場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

10月の健康相談(糖尿病) 毎週月曜日
13:00～15:00
場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が糖尿病についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111内線443



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

22-1111 内線 443・445



横迎町二丁目
いしたらむくん

高齢者インフルエンザ予防接種

市では、高齢者の発病予防や重症化予防を目的に、インフルエンザ予防接種の個別接種を実施いたします。

接種希望の方は、電話でお申し込みください。

対象者

・65才以上の方(接種日当日に65才に達している方)

・60～64才で、一定の心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒ



ト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳を確認させていただくこともあります)

料金 1千円
生活保護法により生活扶助を受けている方は無料です

接種医療機関

市内医療機関一部実施できない医療機関もあります)

実施期間

11月1日(土)～29日(土)

申込受付期間

10月1日(水)～11月14日(金)

問合せ・申込先
市健康推進課予防係
☎22-1111内線445

10月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

24日(金)――

日本原子力研究所むつ事業所 10:00～11:30

航空自衛隊大湊分屯基地 13:00～16:00

29日(水)――

むつ高等技術専門学校 10:30～12:00

株式会社マエダ本店 13:30～16:30

10月の在宅当番医

時間は午後8時から午後11時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

5日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎ 23-0033

12日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎ 33-8001

13日(祝) 渋谷胃腸科内科医院 ☎ 22-5800

19日(日) 木村産婦人科医院 ☎ 22-3323

26日(日) 田村胃腸科内科医院 ☎ 22-4010

ある日、どこかで

9月7日(日)・第11回青森県民駅伝競走大会

去る9月7日(日)、青森市で第11回青森県民駅伝競走大会が行なわれ、むつ市チームが昨年の記録を1分13秒上回る記録で2年連続優勝を果たしました。

各区間とも1位から6位と安定した走りを見せました。

中でもアンカーの山内翔平くんは中学1年ながら、第8区全体で2位、市の部では1位と素晴らしい成績でした。

来年もまた今年の記録を上回る好記録で、優勝を狙っていただきたいものです。

選手のみなさん、優勝おめでとうございます。



ニユースポーツセミナー

ニユースポーツを体験して、競技の楽しさを理解するとともに、3世代交流の場として、健康づくりとしてもチャレンジしてみませんか？

いつ 10月13日(祝)

午前9時～正午

どこで 金谷公園

雨天時は中止

参加費 1人・200円

準備するもの

運動できる服装、タオル、帽子、水筒など

申込方法

電話またはFAXで、住所、氏名、年令、電話番号、人数をお知らせください。

申込締切 10月6日(月)

当日参加もOKです！



体験種目

・ペタンク：ビュットという小さな目標球にスチール製のボールを投げ合い、相手より何個近づけるかで得点を競う。

・グラウンドゴルフ：スティックとボールを使って、スタートマットよりホールポットの輪の中に静止するまで、できるだけ少ない打数で入れることを競う。

・フライングディスク：プラスチック製の円盤(フリスビーのこと)を用いる10種目のスポーツの総称



問合せ・申込先

むつ市レク協会事務局(浜松)

☎ 29・3461

☎ 29・3465

むつ下北地区レク協会(白川)

☎ 22・6912 (FAX兼用)



公 売

☎ 電話加入権公売

いつ 10月21日(火) 午前10時～
午前10時以降は入場できません。また、
当日中止となる場合もありますので、
お出かけになる前に確認してください。
どこで 市役所北庁舎3階会議室
公売方法 一般競争入札
準備するもの
印かん、買受人の運転免許証
等身分を証明するもの。
詳しくは
市税務課収納係
☎22・1111 内線194

相 談

☎ 調停相談

～あなたの悩み受けとめます～
交通事故・金銭・土地建物・公
害・家庭の問題でお困りの方に、
調停委員がご相談に応じます。
いつ 10月4日(土)
午前10時～午後3時
どこで まさかりプラザ
相談料 無料
詳しくは
むつ簡易裁判所
☎22・2712

空 手

☎ 空手教室

いつ 10月4日(土) 午後2時～
どこで
極真空手むつ道場(南町29・2)
定員 30名
参加費 無料
その他
当日は運動できる服装でおい
てください。
詳しくは
極真空手むつ道場
山上☎22・7195

ゆずります
ゆずってください

☎ 不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に
使おうと、不用品のあっせん
をしています。お気軽にご連絡
ください。なお、有償での取り
引きはご遠慮ください。
・希望品：FAX、冷凍庫(中)へ
ピーゲート
連絡先
市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22・1111 内線543



基本健康診査・肺がん検診のお知らせ

受診される方は、電話でお申し込みください。

月 日	会 場	受付時間
10月14日(火)	北関根研修センター	午後5時30分～
10月15日(水)	市 公 民 館	
10月16日(木)	大 平 集 会 所	午後6時30分
10月20日(月)	大曲コミュニティセンター	
10月21日(火)	下 北 文 化 会 館	
10月22日(水)	近 川 集 会 所	

【基本健診】

対象年齢 40才以上

検査項目

問診、身体測定、尿検査、血圧、心電図、血液検査(貧血、肝機能、コレステロール、血糖、尿酸、尿素窒素)、診察、眼底検査(医師の指示のある方のみ)

健診料 1,300円

【肺がん検診】

対象年齢 40才以上

検査項目 胸部レントゲン

健診料 200円

【結核検診】

対象年齢 16才以上

検査項目 胸部レントゲン

健診料 無料

問合せ・申込先
市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線445

基本健診・肺がん検診は、生活保護受給中または市民税非課税世帯の方、70才以上の方は健(検)診料が無料になります。

清掃事業部開設五周年!!

親切、ていねい、低価格

工務店・飲食店・商店、会社の皆さんゴミの処理で悩んでいませんか?

今すぐ当社へご一報下さい。 ☎22-2904

(むつ市のゴミ委託業者として毎日皆様のご町内のゴミを回収しています。)

株式会社 新谷水道工業所

= 燃料価格ニュース =

9月1日現在 平均価格(税込)

		今月平均	価格の幅	前月平均
<灯油>	1 ローリー価格	45円	40～49	(45円)
	18 配達価格	858円	720～945	(864円)
<LPガス>	LPガス5m ³	4,104円	3,990～4,253	(4,104円)
	LPガス10m ³	6,579円	6,405～6,615	(6,579円)
<ガソリン>	レギュラー1 現金	103円	97～109	(104円)
	軽油1 現金	83円	78～89	(83円)

むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

麻しん・風しん・三種混合

対象児 実施日

麻しん	1才～7才6か月未満	10月7日
風しん	1才～7才6か月未満	10月7日
三種混合	3か月～7才6か月未満	10月28日

(時間) 佐藤小児科 … 午後2時～午後5時
ちばクリニック… 午後2時～午後3時30分
菊池医院 …… 午後1時30分～午後2時30分

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 10月29日(水)
10:10～10:20
対象児は、平成15年2月生まれおよび平成15年6月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(予防接種) 10月29日(水)
13:10～13:20
対象児は、生後4か月～9か月になるまでの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 10月30日(木)
12:40～12:50
対象児は、平成14年12月生まれの乳児。場所は下北文化会館検査検診室。

1才6か月健康診査 10月15日(水)
13:00～13:20
対象児は平成14年3月生まれの幼児。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 10月8日(水)
13:00～13:20
対象児は平成13年4月生まれの幼児。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 10月17日(金)
12:00～12:20
対象児は平成12年4月生まれの幼児。場所は下北文化会館技術訓練室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日
13:00～15:00
場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

10月の健康相談(糖尿病) 毎週月曜日
13:00～15:00
場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が糖尿病についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111内線443



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

22-1111 内線 443・445



横迎町二丁目
いしたらむくん

高齢者インフルエンザ予防接種

市では、高齢者の発病予防や重症化予防を目的に、インフルエンザ予防接種の個別接種を実施いたします。

接種希望の方は、電話でお申し込みください。

対象者

・65才以上の方(接種日当日に65才に達している方)

・60～64才で、一定の心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒ



ト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳を確認させていただくこともあります)
料金 1千円
生活保護法により生活扶助を受けている方は無料です

接種医療機関

市内医療機関一部実施できない医療機関もあります)

実施期間

11月1日(土)～29日(土)

申込受付期間

10月1日(水)～11月14日(金)

問合せ・申込先
市健康推進課予防係
☎22-1111内線445

10月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

24日(金)――

日本原子力研究所むつ事業所 10:00～11:30

航空自衛隊大湊分屯基地 13:00～16:00

29日(水)――

むつ高等技術専門学校 10:30～12:00

株式会社マエダ本店 13:30～16:30

10月の在宅当番医

時間は午後8時から午後11時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

5日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎ 23-0033

12日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎ 33-8001

13日(祝) 渋谷胃腸科内科医院 ☎ 22-5800

19日(日) 木村産婦人科医院 ☎ 22-3323

26日(日) 田村胃腸科内科医院 ☎ 22-4010

ある日、どこかで

9月7日(日)・第11回青森県民駅伝競走大会

去る9月7日(日)、青森市で第11回青森県民駅伝競走大会が行なわれ、むつ市チームが昨年の記録を1分13秒上回る記録で2年連続優勝を果たしました。

各区間とも1位から6位と安定した走りを見せました。

中でもアンカーの山内翔平くんは中学1年ながら、第8区全体で2位、市の部では1位と素晴らしい成績でした。

来年もまた今年の記録を上回る好記録で、優勝を狙っていただきたいものです。

選手のみなさん、優勝おめでとうございます。



ニユースポーツセミナー

ニユースポーツを体験して、競技の楽しさを理解するとともに、3世代交流の場として、健康づくりとしてもチャレンジしてみませんか？

いつ 10月13日(祝)

午前9時～正午

どこで 金谷公園

雨天時は中止

参加費 1人・200円

準備するもの

運動できる服装、タオル、帽子、水筒など

申込方法

電話またはFAXで、住所、氏名、年令、電話番号、人数をお知らせください。

申込締切 10月6日(月)

当日参加もOKです！



体験種目

・ペタンク：ビュットという小さな目標球にスチール製のボールを投げ合い、相手より何個近づけるかで得点を競う。

・グラウンドゴルフ：スティックとボールを使って、スタートマットよりホールポットの輪の中に静止するまで、できるだけ少ない打数で入れることを競う。

・フライングディスク：プラスチック製の円盤(フリスビーのこと)を用いる10種目のスポーツの総称



問合せ・申込先

むつ市レク協会事務局(浜松)

☎ 29・3461

☎ 29・3465

むつ下北地区レク協会(白川)

☎ 22・6912 (FAX兼用)

