

市の人口 50,919人 7月31日現在の住民基本台帳による人口
()内は前月の統計
・男 25,043人 (25,083人) 世帯数 21,269世帯
・女 25,876人 (25,874人) (21,299世帯)

むつ 市政だより



『やっと夏らしくなってきたね!』

8.11

むつ市男女共同参画推進基本計画

『むつみあいプラン』

男女が互いにその人権を尊重し、責任を分かち合い、性別にかかわらずなく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を実現するための、むつ市男女共同参画推進基本計画『むつみあいプラン』ができました。

2月号から内容をシリーズでお伝えしていますが、6回目の今回で最終回となります。

内容は『基本目標』の『安心でゆたかな生活づくり』と『計画の推進』です。

・安心でゆたかな生活づくり

1ともにつくる家庭生活の推進
家族がお互いを尊重しあい、調和のとれた家庭生活を送るためには、家庭における共同参画意識を高める必要があります。

そのためには、男女ともに、家事・育児・介護などの家族的責任を果たせるよう意識啓発が必要です。また、環境問題は身近な問題であると同時に、国際的な問題でもあります。

安心して暮らせる生活環境づくりのためにも、環境保全に対する取り組みが必要で

す。また、環境保全に対する取り組みが必要で

境づくり
(2)環境保全活動等快適な生活環境づくり

2生涯を通じた女性の健康支援
子どもを産み育てるといつ母性機能は、次の世代を産み育てるといふ社会的機能でもあります。

この重要な役割に対しての正しい理解と認識を深めるためにも、母性保護についての啓発を行う必要があります。

また、女性は妊娠、出産に関して自己決定の権利を有しており、このことについての啓発も必要であります。

女性の問題は、妊娠、出産、育児、成人期、更年期などをめぐって、一生をとおして見ていくことが大切です。

一貫した視点に立ち、母性保護施策の充実と健康づくり事業の推進が必要です。

施策の方向

(1)性と生殖に関する健康・権利
(2)健康支援と保健事業の充実

3福祉サービスの充実

高齢の人の多くは、老後の生活について、健康面、経済面、精神面などで様々な不安や問題を

抱えており、そのための支援が必要で

同様に、障がいのある人に対しても、自立して生活できる環境や条件を整備し、家族の負担を軽減するためのサービスの充実を図ることが大切です。

ひとり親家庭においては、生計の維持と家庭生活のすべてについて、ひとりの親がふたり分の役割を担わなければならない、経済的・精神的な負担が非常に大きいものとなっております。

したがって、それぞれの家庭の状況に応じた生活の安定と自立への相談・支援体制を充実させる必要があります。

施策の方向

(1)高齢の人や障がいのある人の自立支援と社会参加の促進
(2)ひとり親家庭などの生活自立支援

計画の推進

1・推進体制の整備
この計画を推進するためには、市の積極的な取り組みはもとより、市民・事業所や団体などの理解と協力が必要です。

お互いに連携しながら、取り組みの整備を進めていきます。

あおもり県民カレッジ単位認定講座

情報誌編集セミナー

男女共同参画社会をめざして情報発信をしたいと考えている方へ、情報誌づくりの基礎知識を習得するためのセミナーを開催します。

8月25日(月)

午前10時～午後3時

9月8日(月)

午前10時～午後3時

9月9日(火)

午前10時～午後3時

原則として第1回～3回まで受講していただきます。

どこで アピオあおもり(青森市) いろんな

記事執筆について
レイアウトについて

講師

フリーランス・ルポライター 斎藤博之
企画集団フティジュール
白井壽美江・藤川あきつ・松山佳子

対象

男女共同参画に向けた地域活動を行ない、情報誌発行に興味のある方。

定員 30名

参加費 無料

・託児あり(1歳半から就学前までノ事前申込み必要)

申込方法

郵便・電話・FAXまたはEメールにてお名前・連絡先をお知らせください。
託児希望

セミナー開催日の3日前までにお申し込みください。

案内図



問合せ・申込先

〒030・0822
青森市中央3丁目17・1
アピオあおもり
青森県男女共同参画センター

017・732・1085

017・732・1073

danjo@apio.pref.aomori.jp



(1) 庁内推進体制の充実
(2) 市民による協力推進体制の充実

2・関係機関・団体との連携強化
男女共同参画を推進するため、国や県をはじめ関係機関・団体との連携を図りながら、計画を推進していきます。

3・拠点施設の整備
男女共同参画の学習や推進に取り組む団体・グループ等を育成、支援し、市民や団体等が交流し主体的、積極的に活動できるような拠点施設の設置について検討します。

(1) 指導者等の養成
(2) 関係団体への支援

実施の方向
(1) 拠点施設の整備

むつ市男女共同参画室では、市民のみならず男女共同参画に関する情報を提供するためにホームページを作成しました。むつ市のホームページから開くことができます。むつ市男女共同参画推進基本計画や市民意識調査、昨年開催したフォーラムの内容等掲載していますので、ぜひ、ご利用ください。

詳しくは

市企画課男女共同参画室

☎22・11111 内線220
☎23・5178

【基本目標】	【基本施策】	【施策の方向】
男女共同参画への意識づくり	家庭における共同参画意識の醸成	①家族的責任をともに担う意識づくり ②男女の役割分担意識の解消
	地域社会における共同参画意識の啓発	①女性リーダー育成に向けた意識づくり ②男性優遇の社会意識の解消
あらゆる分野への共同参画の推進	学校等における共同参画教育の推進	①ジェンダーフリー教育の推進 ②講座など学習機会の充実
	個性と人権の尊重	①権利についての知識を高めるための支援 ②女性への暴力根絶と相談や自立の支援
働きやすい環境づくり	情報の収集、提供および調査	①情報の収集、提供の推進 ②意識調査の継続、分析、評価
	政策・方針決定過程への共同参画の推進	①市の各種審議会等への女性の参画拡大 ②団体等における方針決定への女性の参画推進
安心して心ゆたかな生活づくり	地域活動への参画とボランティア活動の推進	①地域活動、ボランティア活動等市民団体の活動支援 ②社会参加を促す情報提供の充実と講座等の実施
	国際的視野に立った共同参画の推進	①国際理解、国際交流の推進と情報提供 ②国際化に対応したまちづくり
安心で心ゆたかな生活づくり	男女の均衡ある雇用・職場環境の整備	①均等な雇用機会と待遇の確保 ②個性と能力を発揮できる体制の確立 ③働く女性の職業支援と職場環境の整備
	農林水産業、自営業における労働環境の改善	①女性の労働条件の改善 ②家族経営協定等の推進
安心して心ゆたかな生活づくり	仕事と家庭の両立支援	①保育・介護など福祉施設サービスの充実 ②家事・育児・介護などをともに担える環境づくり ③子育て支援体制の充実
	ともにつくる家庭生活の推進	①家族的責任をともに担える環境づくり ②環境保全活動等快適な生活環境づくり
安心して心ゆたかな生活づくり	生涯を通じた女性の健康支援	①性と生殖に関する健康・権利（リプロダクティブ・ヘルス/ライツ）の周知 ②健康支援と保健事業の充実
	福祉サービスの充実	①高齢の人や障がいのある人の自立支援と社会参加の促進 ②ひとり親家庭などの生活自立支援



安心して心ゆたかな生活づくり

『あおもりクラフトコンペ2003』作品募集

応募資格

県内在住もしくは県内に事業所を有する方

作品の条件

完成品であるもの
他のコンクールに応募したことの無いもの
主として日常生活に使用されるもの

現代生活において、使いやすい
さの追求に重点を置いたもの
商品価値が高く、今後の需要
拡大が期待できるもの
受賞作品は展示するため、1
年間貸与が可能なもの

賞（予定）

・グランプリ（1点）…賞金30万円
・金賞（2点）…賞金5万円
・デザイン賞（2点）…賞金5万円
・奨励賞（数点）…記念品
応募手数料 1種につき3千円
応募期限 9月30日必着

応募先

〒030・8570
青森市長島一丁目1番1号
2003あおもり伝統工芸・クラフト実行委員会

☎017・734・9381
☎017・734・8109

みえない未来：風力発電・燃料電池の未来

ラーメンとエネルギー。一見無関係に思えるこの二つの間には、実は共通する考え方があります。

環境型社会を形成するうえで重要とされる次世代のエネルギー「燃料電池」について、実験をおしてその仕組みを学び、ラーメンからはじまる楽しい話を聞いて、私たちの未来の生活を想像してみましよう。

次世代エネルギーの可能性がもたらす、私たちの未来とは？

いつ 9月6日（土）

午後1時～

どこで 下北文化会館美術工作室

どんな

・ワークショップ（実験等）…午後1時～午後2時

・講演…午後2時～午後3時

むつ小川原ファーム（六ヶ所村）にて、風力発電の施設見学ができます。見学を希望される方は午前11時までに直接現

地にお集まりください。

講師 慶応大学助教

参加費 無料

参加希望の方は連絡をしてください。

詳しくは

あおもり地球クラブ事務局

☎017・734・9242

わが家の防災対策 ～ 地震編 ～

20世紀に1千人以上の犠牲者を出した地震は、『関東大震災』や『阪神・淡路大震災』をはじめ、9回発生し、およそ11年に1回の割合で大地震が起こっていることになり

ます。
本市においては、昭和43年5月に発生した『十勝沖地震』による甚大な被害をはじめ、昭和58年5月の『日本海中部地震』や、平成6年12月の『三陸はるか沖地震』などにより、多くの被害を受けています。予告なく発生し、私たちの生活を脅かす地震から、家族の生命と財産を守るため、日ごろから十分な備えをしておきたいものです。

地震に備えて

【家族防災会議を開く】

家族で定期的に防災会議を開き、次のことを話し合っておきましょう。

・家族の役割分担

日常の予防対策上の役割（火元のチェック、障害物の撤去など）や地震発生時の役割（家族にお年寄や乳幼児、障害者がある場合は支援者など）を決める。

・危険箇所のチェック

家の内外をチェックして危険

箇所を確認しあい、放置できない箇所は修理や補強をする。

・家具等の転倒防止対策

家の中に安全なスペースを確保するため家具の配置替えや転倒・落下防止策を考え、必要な措置を講じる。

・非常持出品のチェック

家族構成を考え、必要な品物をそろえておき、定期的に保存状況や使用期限を点検し、必要に応じて、新しいものと取り替える。

・連絡方法や避難場所の確認

災害時、家族が離れ離れになったときの連絡方法や避難場所（集合場所）、避難場所までの安全な避難コースを確認する。

【家の中の安全対策を進める】

・家具は畳の上ではなく、板の間に置き、背の高いものは、L字金具や支え棒で固定する

・滑りやすい家具やピアノの脚には、滑り止めの器具を付ける

・家具の上に重いものや危険なものをおかない

・ガラスには飛散防止フィルムを貼る

・カーテンは、防災加工のものに取り替える

・ストーブやガスレンジなどは、耐震自動消火装置付きにし、周

囲に燃えやすいものを置かない

【家の周囲の安全対策を進める】

・屋根瓦やアンテナを点検し、危険なものは固定するか、専門業者に依頼して修理・交換する

・ベランダを整理整頓し、落下するおそれのある植木鉢などは置かない

・プロパンガスのボンベは、上下2本の鎖で壁にしっかりと固定する

・ブロック塀や門柱を点検し、基礎が弱いものや鉄筋が入っていないものは、専門業者に依頼して補強する

・擁壁にひび割れやズレがないか点検し、問題があれば専門業者に依頼して修理する

地震発生

～そのときどうする～

【身の安全を守る】

あわてて外に飛び出さず、まずテーブル、机、布団などの下にもぐる。

【火の始末をする】

揺れが小さい場合は、直ちにガスやストーブの火を消し、コンセントを抜く。揺れが大きいときは、揺れがおさまってから

火の始末をする。

【脱出口を確保する】

ドアや窓が変形して開かなくなるがあるので、揺れの合間をみて、ドアや窓を開けて、逃げ道を確保をする。

【危険なときは避難する】

避難指示があったとき、激しい揺れで家具が倒れるなど危険を感じたとき、火災が発生して火が天井まで燃え移ったときは、急いで避難する。

【正しい情報を集める】

災害時は誤った情報が流れることがあるので、誤った対応をしないためにも、ラジオなどで正しい情報入手する。

地震発生時

～こんな場所にいたら～

【オフィスビル】

あわてて部屋から飛び出さず、急いで机などの下にもぐる。ロッカーなど大型の備品の転倒や、机上のA機器の落下にも注意する。

【作業所】

急いで作業台などの下にもぐる。ただし、大型機械の転倒や落下、爆発などの危険があるとき

漁業従事者のみなさん
海区漁業調整委員会委員の
選挙人名簿はみなさんからの
申請で作成します

海区漁業調整委員会委員選挙権のある方は、家族とともに申請書に記入のうえ、9月3日（水）までに、市選挙管理委員会へ提出してください。

該当者には、各漁業協同組合、並びに各地区の行政連絡員が申請書を配付し、記入された申請書を取りまとめします。

新たに次の資格要件に該当された方は、各地区の行政連絡員あるいは、市選挙管理委員会事務局へお申し出ください。

資格要件

昭和58年12月6日以前に生まれ、本市に住所または事業場がある次の方。

・漁業者：1年に90日以上漁船を使用して漁業を営む方

・漁業従事者：漁業者のために漁船を使用して行なう水産動植物の採捕、もしくは養殖に従事する方（ただし、海藻漁業については、漁船の使用を条件としません）

問合せ・申込先

市選挙管理委員会事務局

☎22・11111 内線782

は、脱出を優先する。作業中の場合は、非常停止し、火の始末も忘れない。

【デパート・スーパー】

カバンなどで頭を保護しながらショーウィンドウから離れ、柱や壁ぎわに身を寄せる。家具、電化製品、食器などの売り場には近寄らない。係員の誘導に従って冷静に行動する。

【劇場・ホール】

座席のシートを上げてしゃがみこみ、カバンなどで頭を保護する。あわてて出口に走ると将棋倒しに巻き込まれることもあるので、係員の指示に従って冷静に行動する。

【電車・バスの車中】

つり革や手すりに両手でしっかりつかまる。停車しても非常コックを開けて車外へ出たり、窓から飛び降りたりせず、乗務員の指示に従って落ち着いて行動する。

【車の運転中】

ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落として車を左側に停め、エンジンを切る。急ブレーキは絶対に避ける。冷静に周囲の状況を観察しながら、ラジオをつけて正確な情報を収集する。避難するときは、キーをつけたまま、ドアもロックしないで車を離れる。(車検証、貴重品は忘れずに持ち出す)

【地下街】

耐震性の面でも防災設備の面

でも、地下街は比較的安全な場所なので、あわてないで係員の誘導に従う。指示がない場合は、カバンなどで頭を保護しながら壁伝いに歩いて、もっとも近い出口から地上へ出る。

【陸上】

その場に立ち止まらず、窓ガラスや看板などの落下物からカバンなどで頭を保護して、空地や公園などに避難する。

こんなときは、急いで避難
・市役所、警察署、消防署から指示があったとき
・津波、土石流、がけ崩れ、地滑りなどのおそれのあるとき
・建物が倒壊するおそれのあるとき
・近隣で火災が発生し、延焼のおそれのあるとき

自宅で火災が発生し、火が天井まで燃え移ったとき
・危険物が爆発するおそれのあるとき
被害の届出はすみやかに
自然災害により被害を受けた場合は、被害の大小にかかわらず、すぐに市役所、警察署、消防署など防災関係機関に連絡しましょう。災害の大きさや被害の程度によっては、各種救済措置の対象となる場合があります。

詳しくは

市総務課防災係

☎22・1111内線147

知って得する豆知識

マグニチュードと震度

地震のエネルギーの大きさをマグニチュード、それぞれの場所での揺れの大きさを震度といいます。一般的には、マグニチュードが大きくても震源が遠い場合は、震度が小さくなります。

地震の揺れと想定される被害

震度0	人は揺れを感じない。
震度1	屋内にいる人の一部がわずかな揺れを感じる。
震度2	屋内にいる人の多くが揺れを感じ、つられている照明などがわずかに揺れる。
震度3	屋内にいるほとんどの人が揺れを感じ、棚の食器が音をたてることがある。
震度4	眠っている人のほとんどが目を覚まし、部屋の不安定な置物が倒れる。歩行中の人も揺れを感じる。
震度5(弱)	家具が移動したり、食器や本が落下したり、窓ガラスが割れたりする。
震度5(強)	屋内ではタンスなどの重い家具が、屋外では自動販売機が倒れることがある。自動車の運転は困難。
震度6(弱)	立っていることが難しい。壁のタイルや窓ガラスが壊れ、ドアが開かなくなる。
震度6(強)	立ってはいられず、はわないと動くことができない。重い家具のほとんどが倒れ、戸が外れて飛ぶ。
震度7	自分の意志で行動ができない。大きな地割れや地滑り、山崩れが発生する。

ブロック塀より生け垣の方が安全

1978年の『宮城県沖地震』では、倒れたブロック塀や石垣の下敷きになって、18名が死亡しています。また、1995年の『阪神・淡路大震災』では、生け垣や公園の緑が火災の延焼を食い止めたという事例も数多く報告されています。地震時の危険が指摘されているブロック塀を、より安全性の高い生け垣にかえることもひとつの防災対策です。

市政だより掲載記事

募集中!!

みなさんの身近なニュース、楽しかったことや日常の生活で感じたことなどを紹介します。

住所と氏名、連絡先を明記のうえ写真があれば写真と簡単なコメント等を添えて係までお寄せください。

詳しくは 市広報聴課 ☎22-1111内線254

市政だより有料広告

募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

下1段(たて5.2cm×よこ17.8cm).....31,500円

下1段の1/2(たて5.2cm×よこ8.8cm)...15,750円

詳しくは 市広報聴課 ☎22-1111内線252

10月4日(土) 第43回むつ市民体育大会 5日(日)

《市民体育大会日程表》

総合開会式は、10月5日(日)午前8時30分から運動公園陸上競技場で行ないます。多数ご出席くださいますようお願いいたします。

	種 目	会 場	開始時間	備 考
9/29	バレーボール	大平小学校	10:00～	ママ・一般
10月4日(土)	サッカー	運動公園スポーツ広場	10:00～	
	バレーボール	大平小学校	10:00～	中学校
	軟式野球	むつ中学校球場	14:00～	
	テニス	運動公園庭球場	13:00～	男女A級
	ソフトボール	大平中学校	14:00～	
10月5日(日)	総合開会式	運動公園陸上競技場	8:30～9:15	
	ゲートボール	祿寿荘コート	9:00～	
	陸上競技	運動公園陸上競技場	開会式終了後	
	テニス	運動公園庭球場	"	男女B級
	軟式野球	むつ中学校球場	"	
	ソフトボール	大平中学校	"	
	バスケットボール	田名部中学校	"	
	剣道	大湊中学校	"	
	柔道	田名部中学校	"	
	バドミントン	大平中学校	"	
	サッカー	運動公園スポーツ広場	"	第一試合 8:30～
	クレー射撃	東通村入口射撃場	10:00～	一般
	空手道	第二田名部小学校	開会式終了後	
	水泳	海上自衛隊訓練プール	9:30～	
ボウリング	むつボウル	10:00～		

大会要項(参加申込書)は、次の場所で配付しています。

- ・市民体育館 ・運動公園管理棟 ・市役所総合案内
- ・各連絡所および分室 ・勤労青少年ホーム

詳しくは
市教育委員会保健体育課
22-1111 内線742

市では、10月4日・5日の2日間、むつ運動公園を主会場として、『むつ市民体育大会』を開催します。

この大会は、市民のみなさんの大会として、今年で43回を迎えます。優勝や記録も大切ですが、町内会や職場の仲間といっしょに参加して、日頃の練習の成果を競い合い、心地よい汗を流すのも爽快なものです。

参加を希望する個人や団体の方は、9月18日(木)までに、市教育委員会保健体育課までお申し込みください。(8月18日より受付開始) また、万一のケガ等に備えて、スポーツ安全保険等の傷害保険に必ず加入してください。

一部競技については日程が異なる場合がございますのでご注意ください。

『第5回あおもりシニアフェスティバル』参加者募集

高齢者のスポーツ、文化活動などを通して、健康増進、社会参加および世代間交流の促進のため『第5回あおもりシニアフェスティバル』を開催します。

区 分	開 催 日	開 催 場 所	種 目 等	対 象	申込締切
総合開会式 文化イベント	9月18日(木)	十和田市民文化センター	一般来場者	年齢制限なし	8月22日(金)
			シニアの主張大会 シルバー作品展示コーナー	60才以上	
交流大会	9月20日(土)	県民福祉プラザ	囲碁・将棋	59才以上	8月29日(金)
スポーツイベント	9月28日(日)	青森市立三内中学校	ソフトボール	59才以上	9月5日(金)
		青森市スポーツ会館	弓道・剣道・なぎなた		
		青森県総合運動公園	卓球(ラージボール)・マラソン テニス・ソフトテニス・水泳 ペタンク・グラウンドゴルフ		
			ウォークラリー・バウンドテニス ターゲットパードゴルフ	年齢制限なし	

競技により団体戦・個人戦など運営方法が異なります。

問合せ・申込先
第5回あおもりシニアフェスティバル事務局 ☎017-777-6311

秋のスポーツ教室参加者募集!

市教育委員会では、秋のスポーツ教室を開催します。定員になり次第締め切りますので、参加を希望する方は、お早めにお申し込みください。なお、スポーツ傷害保険等の傷害保険に加入のうえ受講してください。

レディーススポーツ

ソフトテニス教室(初級・中級計20名)

いつ

9月2日～10月21日(毎週火曜日)

9月23日は祝日のため延期

どこで

運動公園テニスコート

(雨天の場合は市民体育館)

卓球教室(初級・中級計20名)

いつ

9月5日～10月17日(毎週金曜日)

どこで 市民体育館

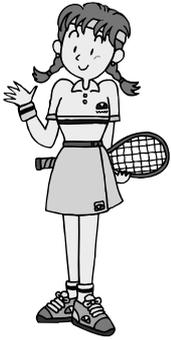
バドミントン教室(初級・中級計20名)

いつ

9月5日～10月31日(毎週金曜日)

どこで 市民体育館

時間はいずれも午前10時～正午



ナイタースポーツ

卓球教室(初級・中級計20名)

いつ

9月4日～10月16日(毎週木曜日)

どこで 市民体育館

バドミントン教室(初級・中級計20名)

いつ

9月4日～10月16日(毎週木曜日)

どこで 市民体育館

時間はいずれも午後7時～9時

問合せ・申込先

市保健体育課体育係

☎22・1111 内線742

むつ総合病院職員募集

一部事務組合下北医療センター

むつ総合病院では、来年度採用予定の職員を、次のとおり募集します。

採用職種・人員

- ・理学療法士……………1名
- ・作業療法士……………1名
- ・助産師……………2名
- ・看護師……………10名
- ・上級・初級行政……………3名

受験資格

- ・理学療法士、作業療法士、助産師、看護師

免許がある方、または平成16年5月31日までに免許を取得する見込みの方で、昭和49年4月2日以降に生まれた方

・上級行政

大学を卒業または卒業見込みの方

・初級行政

短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方

試験日時・場所

9月21日(日)・午前9時

公会堂(むつ総合病院隣り)

試験方法

次の試験および検査を行いません。

- ・教養試験
- ・小論文試験
- ・適性検査
- ・面接試験
- ・対人適応性検査(行政)

問合せ・申込先

〒035-8601(住所不要)

むつ総合病院総務課庶務係

☎22-2111 内線3221

むつ総合病院 臨時職員募集

むつ総合病院

助産師、看護師、准看護師の方で、臨時的に働いていただける方を随時募集しています。

応募資格

助産師、看護師、准看護師の免許を持っている方。

雇用待遇

社会保険、雇用保険加入制度
年次有給休暇、特別休暇あり

詳しくは

むつ総合病院総務課庶務係

☎22・2111 内線3211

むつ市・会津若松市 少年交流事業

8月18日(月)むつ市内において、むつ市子ども会と会津若松市子ども会による交流会を開催します。これは広い視野を持って地域の子ども会活動の出来る少年少女を育成することを目的として両市の子どもの交流と親睦を図るものです。

会津若松市子ども会のみならずはむつ市内と『田名部まつり』を見学し、『流し踊り』に参加します。100名余りのみなさんが訪問しますので暖かいご協力をお願いします。

詳しくは

市民館

☎24・1224



『武蔵』



『決闘巖流島』



海上自衛隊

水滸伝『黒旋風李逵』



宇田町町内会

『金剛力士像(阿形)』



大湊浜町町内会

日本三大霊場恐山開祖『慈覚大師円仁』



大湊新町町内会

『暫』



文京町町内会



山田町町内会



平成 15 年度

大湊ネブタ合同運行

『魯智深』

城ヶ沢倭武多実行委員会



『源頼光と土蜘蛛』

桜木町町内会



『張順、水門を破る』

川守町町内会



日本霊異記より『小子部螺贏雷を捕える』

大湊上町町内会



『慈覚大師』

むつ市職員互助会



歌舞伎十八番の内『押戻』

大平町町内会



警察官B・警察事務職募集

青森県人事委員会および青森県警察本部では、警察官B、警察事務職の採用試験を行ないます。
募集職種

- ・警察官B（男性）…16名程度
- ・警察官B（女性）…2名程度
- ・警察事務職……………11名程度

受験資格
警察官B（男性・女性）

昭和49年4月2日から昭和61年4月1日まで生まれた方。

ただし、大学卒業者および卒業見込みの方を除く。
警察事務職

昭和57年4月2日から昭和61年4月1日まで生まれた方。

試験期日 9月28日（日）

試験会場

- 県立青森戸山高等学校（青森市）
- 県立弘前高等学校（弘前市）
- 県立八戸工業高等学校（八戸市）

受付期間 8月11日（月）～9月5日（金）
その他

警察官B（男性）を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県および静岡県内の警察官を同時に受験することができます。

詳しくは

むつ警察署

☎22・13221

自衛官募集

航空学生

受験資格

高等学校を卒業（見込含）して、21才未満の方

受付期間 9月10日（水）まで

第一次試験 9月23日（祝）

試験会場 青森市・八戸市

一般曹候補学生

受験資格

18才以上24才未満の方

受付期間 9月10日（水）まで

第一次試験 9月20日（土）

試験会場 大湊基地

曹候補生

受験資格

18才以上27才未満の方

受付期間 9月10日（水）

第一次試験 9月20日（土）

試験会場 大湊基地

2等陸・海・空・士

受験資格

18才以上27才未満の方

受付期間 9月10日（水）まで

第一次試験

男子……………9月16日（火）

女子……………9月26日（金）

試験会場 大湊基地

防衛大学校学生

受験資格

高等学校を卒業（見込含）して、21才未満の方

受付期間

9月12日（金）～10月10日（金）

第一次試験 11月

試験会場 大湊基地

防衛医科大学校学生

受験資格

高等学校を卒業（見込含）して、21才未満の方

受付期間

9月12日（金）～10月10日（金）

第一次試験 11月

試験会場 青森市

看護学生

受験資格

高等学校を卒業（見込含）して、24才未満の方

受付期間

9月12日（金）～10月10日（金）

第一次試験 10月19日（日）

試験会場 大湊基地

詳しくは

自衛隊青森地方連絡部むつ募集事務所

☎22・7484

ペット情報

動物由来感染症の種類（狂犬病）

病気の特徴（症状）

平均30日の潜伏期間の後発症。初期は風邪に似た症状で、咬まれた部位に知覚異常が見られる。不安感、恐水症、興奮、麻痺、錯乱などの神経症状が現れ、数日後に呼吸麻痺で死亡する。発症してしまつと100%死亡する。

感染経路・感染状況

感染した犬、猫、アライグマ、キツネ、スカンク、コウモリなどに咬まれたりして、だ液中のウイルスに感染する。日本では1957年以降発生していないが、アジア・アメリカ・ヨーロッパなどの外国では、今でも発症があり、世界で年間3～5万人が死亡している。予防

・万一の発生時に備え、日本では飼い犬に必ず年1回、ワクチンの予防接種を受けさせる（4～6月）。

・飼い犬は市町村窓口で登録する（犬の取得時に1回）。

次回は「動物由来感染症の種類そのほか」。

詳しくは

市環境対策課衛生公害係

☎22・11111内線332

電気・火報一式設計・施工

確かな技術と信頼でご奉仕します
ご用命は当社へおまかせ下さい。

株式会社工藤電業社

むつ市大湊上町8番2号 ☎24-2176(代)

8月の旅	ホテルバイキングと北のBON踊りフェスタ2003の旅	食事	■出発日
	大畑 8:30 大畑 9:00 アスマ北のBON踊りフェスタ 21:00	ホテル青森 (ランチバイキング)	8月17日(日)
9月の旅	ミニ白神トレッキングの旅	食事	■出発日
	大畑 6:30 大畑 7:00 （夕/弁当） 大畑 19:40	「ミニ白神」フナ原生林散策 (ミニ白神散策)～15:00(予定)	9月23日(火)祝
下北交通バス ニュース	①「敬老フリーパス」(活き甲斐おでかけパス)65歳以上のお客様へ	■主催	■後援
	②「フリー乗車券」(大人4,000円・小人2,000円)		
11,700円(2ヶ月間有効)で「青森線」(野辺地～青森間)を除く、全路線が対象乗車券 (金)・(土)・(日)の3日間、(野辺地～青森間)を除く、全路線が対象乗車券 (敬老フリーパス)「フリー乗車券」での使用は記入本人以外は、使用できません		有)下北旅行 むつ市金曲一丁目8番12号 ☎0175-23-3117 下北交通(株) むつ市金曲一丁目8番12号 ☎0175-22-3221(代)	

生きがいサークル

むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。

お花と手芸は材料費が必要です。

どこで

・老人憩の家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長・伊藤三郎さん(☎22-4184)へ、お問い合わせください。

9月の日程

禄寿荘

お花教室... 4日(木)・16日(火) 午後

手芸教室... 2日(火)・16日(火)

詩吟教室... 5日(金)・17日(水)

踊り教室... 10日(水)・24日(水)

お茶教室... 11日(木)・25日(木)

習字教室... 12日(金)

コーラス教室... 8日(月)・26日(金)

ダンス教室... 10日(水)・24日(水)

カラオケ教室... 8日(月)・22日(月)

囲碁・将棋教室... 2日(火)・16日(火)

時間

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

福寿荘

詩吟教室... 2日(火)・16日(火)

俳句教室... 5日(金)・19日(金)

社交ダンス教室... 9日(火)

日舞教室... 1日(月)

着付教室... 8日(月)・22日(月)

唱歌教室... 5日(金)・10日(水)・16日(火)

カラオケ教室... 11日(木)・25日(木)

時間

社交ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9時～正午、その他の教室は午前10時～正午

平成15年度『文化財めぐり』参加者募集

私たちの住む『ふるさと』に身近にある『宝物』を、直接、現地に足を運び、手に取り、目で見て、耳で聞いて、体感する。

『文化財めぐり』を通じて、かけがえのない『ふるさと』を再発見しませんか。

いつ 8月29日(金)

雨天決行 午前8時30分 市役所正面玄関に集合。

どんな

今回は、橋善光氏(むつ市文化財審議委員)の案内により、大畑町の二枚橋遺跡、大間町の烏間遺跡、大間貝塚、佐井村の八幡堂遺跡を中心に視察します。

申込先
市生涯学習課文化係
☎22-1111 内線733

定員 19名(先着順)

参加費 無料

ただし、傷害保険には加入しませんので、参加者の責任で各自加入してください。

その他

昼食は各自でご用意ください。

申込方法

8月18日(月)から電話受付開始。

【コース】

むつ市役所	大畑町二枚橋遺跡	大間町烏間遺跡・大間貝塚	むつ市役所
佐井村八幡堂遺跡	佐井村長後	(海底で見つけた遺跡)	むつ市役所

下北美術展 (児童・生徒の部) 展示会

下北郡内の児童・生徒の皆さんから募集した絵画・版画・書道作品の中から入賞した作品を展示します。作品の鑑賞や、技術的な勉強会だけでなく、最近の子供達の心の傾向を知る機会として、たくさんの方々にご覧になっていただきたいと思えます。

いつ 8月16日(土)～24日(日)

午前9時～午後5時

どこで 市民館展示ホールおよび講堂

入場料 無料

詳しくは 市民館 ☎24-1224

医療法人 佑心会

むつフィットネスセンター

新規会員募集中

入会金¥10,000になり、ご利用しやすくなりました。

生活習慣病予防、積極的な健康づくりをサポートします。

営業時間
13:00～22:00(月～金)
13:00～19:00(土)
日祝祭/休館

開設10年、トレーニングジム・スタジオエクササイズはさらに充実。

ご見学・お問い合わせは
新町13-52 ツノダ医院2F ☎22-1501
施設長 健康運動指導士 角田 琢央

まだ使える 不用品買います!

出張買取もOK!

査定無料! 青(無名)トラック

なんでもご相談承ります。

●お売りの際、身分証明書と印鑑が必要です。
●当店の都合により、一部買取できない品物もあります。

家電: テレビ・冷蔵庫・洗濯機
家具: 食器・洋服ケース・チェスト・テーブル
その他: ギター・アンプ・ドラムセット・ピアノ
買取品目: フォン・エルメス等のブランド品
その他: 婦人服・紳士服・アクセサリー・子供服
その他: タオル・毛布・お皿・グラス・鏡・陶器・生活用品・日用品等
その他: ドライバー・発電機・丸のこ・冷蔵庫
その他: ロッカー・書庫・流し台等

コルリス

むつ市小川町1-6-9 (むつ病院通り)
☎0175(22)7288

介護

介護塾開催

みちのく在宅介護支援センターでは在宅で痴呆症のお年寄りを介護している方、また痴呆症について知りたい方等を対象に介護塾を開催します。今回は痴呆症老人の心理について解説します。みなさまの参加をお待ちしています。

いつ 8月22日(金)

午後6時30分～午後8時

どこで

みちのく中央デイサービスセンター(むつ市十二林)

どんな

『お年寄りの心の中をのぞいてみよう』痴呆症の心理についてわかりやすく解説します。

参加費 無料

問合せ・申込先

みちのく荘総合ケアセンター
工藤・加藤 ☎23・7070



教室

陶芸体験教室

釜臥荘では、地域のみなさんと利用者との交流を深めるため、今年も次の日程で『陶芸体験教室』を開催します。利用者と一緒にオリジナル作品を創作してみませんか。

いつ (全4回)

9月3日(水)

午後1時30分～4時

9月4日(木)

午後1時30分～4時

10月1日(水)

午後1時30分～3時30分

11月5日(水)

午後1時30分～2時30分

どこで 県立釜臥荘

どんな 本焼き・自由作品

対象者 市内在住の方

参加費 無料

定員 20名(先着順)

申込方法

電話でお申し込みください。

申込締切 8月20日(水)

問合せ・申込先

県立釜臥荘

☎23・4514



ゆずります
ゆずってください

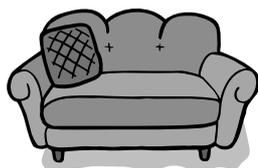
不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

・不用品：小児用ふとん
連絡先

市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22・1111 内線543



国民年金コーナー

詳しくは国民年金課老人医療年金係
☎22・1111 内線327・328

申請免除の手続きはお済みですか

国民年金の申請免除承認期間が変更になりました。これまでは、年度ごと(4月から翌年3月まで。平成14年度に限り、昨年4月から今年の6月まで)に承認されていましたが、本年度以降は7月から翌年の6月までとなります。

免除の対象となるのは、前年中の収入が少ない方、または失業(雇用保険受給者証など失業したことを証明する書類が必要です)、災害により一時的に収入が減った場合で、被保険者からの申請に基づいて、申請のあった月の前月から来年6月分までの保険料納付が免除されます。

なお、申請者の所得審査は税の申告内容に基づいて行なわれますので、平成14年中の所得について申告をしていない方は、市税務課市民税係で申告をしてから申請を行なってください。

免除の申請が遅れると一部納付しなければならぬ期間が発生しますので、お早めに手続きをしてください。

詳しくは

市国民年金課老人医療年金係

☎22・1111 内線327

青森社会保険事務局むつ事務所

☎22・2278

人気の定番ツアー

第77回大曲花火大会競技会 出発日/8月23日
●(早回り)18,900円 ●(1泊2日)35,000円

夏まつり競演東北・国境まつり 出発日/9月6日
●(1泊2日)29,800円

スーパーパノラマ立山黒部アルペンルート 出発日/9月19日
●(2泊3日)39,800円

ソウル韓国特集 2泊3日 39,800円より
ソウルパッコ 2泊3日 49,800円より

三六五観光 (小川町二丁目 田村医院さん前) ☎22-1188

食事処まさかり(まさかりプラザ2F)

東通和牛ステーキ

- 陶板焼定食.....1,200円(税別)
ライス、みそ汁、海藻サラダ付
- ざる中華.....400円(税別)
- 北のスイーツ
- けいらん.....350円(税込)

人気の定番メニュー

- 海鮮みそラーメン...800円(税別)

7階売店に実演コーナーオープン

毎週末、ヒバ工芸品の製作実演を行っております。NHKテレビ「にっぽん愉快家族」に出演のバズル作家 阿部実さん(なう工房)が製作実演します。また、野口工房さんの七色菜の製作体験もできます。週末は、まさかりプラザへどうぞ。

下北半島の土産は、まさかりプラザ売店で求め下さい。

下北の新酒「まさかり」好評発売中
お問い合わせ 社団法人下北物産協会 電話 0175-22-9161

MSM むつ科学技術館だより

【ポイントカード会員募集のお知らせ】

むつ科学技術館では、4月からポイントカード制度を実施しています。お一人様一枚発行で、有料入館に限り、スタンプを1つ押します。ポイントが5つ集まるごとに無料で入館できる『優待券』2枚と科学館オリジナル商品をさしあげます。ポイント数によって、色々な商品を用意しています。入会金は無料ですので、お気軽に一階インフォメーションへお越しください。



【コミュニケーションシアターソフト変更のお知らせ】

7～9月に予定していました上映ソフトは都合により、『ハイビジョン・ウォッチング キリン 不便な時もあるけれど...キリンの首はなぜ長い?』に変更となりました。

大変申し訳ありませんが、ご了承ください。

～高い所のエサを取るのに便利で、ケンカの道具にもなるキリンの首。長い首の長所と短所、そして、知られざる特徴を紹介しています。～

かわいらしいキリンの様子をコミュニケーションシアターでご覧ください。

ただし、8月は1日(金)～24日(日)まで、夏休みイベント開催のため『忍たま乱太郎』を上映いたします。上記『ハイビジョン・ウォッチング キリン ...』の上映ソフトは、26日(火)からの上映となります。

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

《URL》<http://www.jmsfmml.or.jp./msm.htm>

平成 15 年度

むつ市民大学後期ゼミナール日程

料理教室(郷土料理)

いつ 午前10時～正午

10/20(月)・10/31(金)・11/4(火)

11/28(金)・12/3(水)・12/8(月)

どこで 市公民館

定員 20名

講師 佐々木真紀子

スタンドグラス(初めてでも作れるスタンドグラス)

いつ 午後6時30分～8時30分

11/6(木)・11/13(木)・11/20(木)

11/27(木)・12/4(木)・12/11(木)

どこで 市公民館

定員 15名

講師 下川延子

太極拳(太極拳入門)

いつ 午後1時30分～3時30分

10/2(木)・10/16(木)・11/6(木)

11/21(金)・12/1(月)・12/18(木)

どこで 市公民館

定員 20名

講師 出崎陽子

書道(小筆書き)

いつ 午後6時30分～8時30分

10/8(水)・10/15(水)・10/22(水)

10/29(水)・11/5(水)・11/12(水)

どこで 市公民館

定員 20名

講師 (未定)

申込受付は、9月18日(木)午前8時30分～

教材費は自己負担。開催日等が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは 市公民館 ☎24-1224

屋根、外壁、住宅塗装

下北塗装組合会員・一級建築塗装技能士

小向塗装

むつ市金谷沢258

TEL.26-2043 FAX.26-2104

【小樽から京都、そして下北】

語り・出崎忠華
絵・陽子



……ページの片隅に妻陽子さんの川柳も挿入。2人3脚で歩んできた夫婦の優しいまなざしが、何気ない日常の機微を照らし出している……

6/17毎日新聞 あおもりワイド
【ふるさとの本】より

県内書店などで **好評発売中** 定価 2,000円(税込)

井戸水を飲用に利用しているみなさんへ 飲用井戸水の衛生対策について

有害な化学物質や動物の寄生虫などによる地下水の汚染が全国的に進んでおります。あなたの飲み水と健康を守るため、適切な施設の管理と水質検査をしましょう。

健康のために、できるだけ上水道を利用しましょう。

水質の検査

飲み水の安全性を確認するため、次の項目について、年1回水質検査をしましょう。

一般項目（水道法による省略不可能な10項目）

一般細菌、大腸菌群、硝酸性窒素
および亜硝酸性窒素、塩素イオン、有機物等（過マンガン酸カリウム消費量）、臭気、味、色度、濁度、pH値

有機溶剤等
トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン等（発ガン性が問題となっている化学物質）



検査料等

一般項目につきましては、下北食品衛生協会（むつ保健所内）が窓口となり月2回実施しております。（1万2千円）

施設の管理

施設に人畜がみだりに入るのを施設、柵などで防ぎましょう
施設とその周辺を定期的な点検しましょう

施設をつくる場合は、水が汚染されていない場所につくり、また衛生が図られることを確認しましょう

水はできるだけ滅菌しましょう
汚染などが判明したら

飲み水が、人の健康を害するおそれがあるときは、直ちに使用をやめて、市役所か保健所へ連絡してください。

詳しくは

市環境対策課衛生公害係
☎22・1111 内線332
むつ保健所

下北食品衛生協会
☎24・1231
☎29・3214

風しんの予防接種を受けましょう

現在、予防接種法に基づいた定期接種として、風しんの予防接種を受けることができるのは生後12か月〜90か月未満の小児です。

ただし9月30日までならば、昭和54年4月2日〜昭和62年10月1日生まれの方も予防接種法に基づいた予防接種を行なうことができます。風しんの予防接種をまだ受けていない方や、風しんにかかったことがない方は、ぜひこの機会に予防接種を受けましょう。



対象者

昭和54年4月2日〜

昭和62年10月1日生まれの方

接種医療機関 むつ総合病院
実施期間

9月1日（月）〜9月30日（火）

申込受付期間

8月11日（月）〜9月12日（金）

問合せ・申込先

市健康推進課予防係
☎22・1111 内線445

応急手当『普通救命講習会』

心肺蘇生法を中心とした、救命に必要な応急手当講習会を受講してみませんか。

いつ 9月9日（火）

午後1時30分〜4時30分

どこで

下北消防本部・むつ消防署合同庁舎3階大会議室

対象者

中学生以上60才未満の健康な方

受講料 無料

定員 50名（定員になり次第締め切り）

申込締切 9月5日（金）

その他

当日は動きやすい服装でおいでください。講習会終了後、修了証を交付します。以前に受講されて修了証をお持ちの方も救命技能維持のため、2年を目処に再講習を受けられることをお勧めします。



問合せ・申込先

むつ消防署救急係

☎22・1680 内線294

大湊消防署救急係

☎24・2091

第31回 おしまこ流し踊り

8月18日（月）午後7時・第一田名部小学校下出発

詳しくは（社）むつ市観光協会 ☎23-1311

これからの予防接種日程

麻しん・風しん・三種混合

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	9月5日
風しん	1才～7才6か月未満	9月5日
三種混合	3か月～7才6か月未満	8月26日

(時間) 佐藤小児科・・・午後2時～午後5時
ちばクリニック・・・午後2時～午後3時30分
菊池医院・・・午後1時30分～午後2時30分



お元気ですか！

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課
22-1111 内線 443・445



金曲三丁目
はせがわ かずき くん

各種相談日程

法律相談 9月26日
場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。申し込みは市広報広聴課へ。
☎22-1111 内線 252

法律相談 9月18日
場所は下北文化会館第二集会室。予約制です。申し込みは社会福祉協議会へ。☎22-1111 内線 862

交通事故相談 9月18日 10:00～14:00
場所は市民相談室。予約制です。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

行政相談 9月16日 10:00～15:00
行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

税務相談 9月17日 9:30～15:00
相続税・贈与税・所得税・退職金と税金・年金と税金等について相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

人権相談 9月8日 10:00～15:00
家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

心配ごと相談所 月～金 10:00～15:00
場所は旧市集会所(柳町)。祝日、第3木曜日は休み。
☎22-2731

教育相談 月～金 9:00～16:00
小学校入学前のお子さんから小・中学生の教育に関する相談に応じています。場所は教育研修センター(小川町)。申し込みは電話か文書で教育研修センター☎22-0974へ。祝日は休み。

心の健康相談 8月28日・9月3日 13:00～14:00
心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。場所は下北地方健康福祉子どもセンター(旧むつ保健所)。予約制です。申込み、問い合わせは下北地方健康福祉子どもセンター☎24-1231へ。

女性健康相談 8月21日 10:00～10:30
女性の心身の健康に関する相談に応じます。場所は下北地方健康福祉子どもセンター(旧むつ保健所)。予約制です。申込み、問い合わせは下北地方健康福祉子どもセンター☎24-1231へ。

アルコール・リクス・アノニマスむつグループミーティング 毎週日曜日 13:30～15:00
アルコール依存症と診断された方の回復のための自助グループです。アルコールの問題のある本人だけでなく、どなたでも参加できるオープン形式のミーティングです。場所は市民館。問い合わせは下北地方健康福祉子どもセンター☎24-1231へ。

基本健康診査・肺がん検診・結核検診のお知らせ

受診を希望される方は、電話でお申し込みください。

実施日	会場	受付時間
10月14日(火)	北関根研修センター	午後5時30分～ 6時30分
10月15日(水)	市公民館	
10月16日(木)	大平集会所	
10月20日(月)	大曲コミュニティセンター	
10月21日(火)	下北文化会館	
10月22日(水)	近川集会所	

【基本健診】・健診料...1,300円

対象 40才以上の方

検査項目 問診、身体測定、尿検査、血圧、心電図、血液検査(貧血、コレステロール、血糖、尿酸、尿素窒素) 診察、眼底検査(医師の指示のある方のみ)

【肺がん検診】・検診料...200円

対象 40才以上の方

検査項目 胸部レントゲン

【結核検診】・検診料...無料

対象 16才以上の方

検査項目 胸部レントゲン

基本健診・肺がん検診は、生活保護受給中、または市民税非課税世帯の方、70才以上の方は健(検)診料が無料となります。

問合せ・申込先
市健康推進課予防係
☎22-1111 内線 445

ある日、どこかで

7月12日(土)・並木保育園夏まつり

7月12日(土)並木保育園で、夏まつりが行なわれました。午前中は、ねぶた運行を行ない、お父さんお母さんと一緒に元気にねぶたを引っ張って歩きました。

普段から保育園で活発に身体を動かしている子どものパワーに、何かと車に頼りがちな大人たちは圧倒されていたようです。

夜には盆踊りと夜店、花火の集いを行ないました。

かわいい浴衣を着て、ちょっぴりテレながら、踊ったり買い物をしたり、クジを引いたりして、親子で夕べのひとときを楽しんだようです。



7月13日(日)・まさかりプラザ『フリーマーケット』



去る7月13日(日) イベント広場で恒例の『フリーマーケット』が行なわれました。

開催直後は、今にも雨が降り出しそうな空模様でしたが、しばらくすると雲が切れ、絶好のフリーマーケット日和(?)となりました。『3の市』が同時開催されていたこともあり、会場は大勢の人で賑わいました。

7月26日(土)～27日(日)・『下北妖怪夏祭り』ほか

7月26・27日の両日、『下北妖怪祭り』『第8回世界妖怪会議』『第13回怪談之怪』が行なわれました。

初日に行なわれた『ちびっ子妖怪パレード』には、たくさんの子供たちが妖怪とともに街を練り歩きました。また翌日の妖怪会議に参加するため、むつ市を訪れていた漫画家の水木しげるさん、作家の京極夏彦さん、俳優の佐野史郎さんらが飛び入りで参加し、まつりを盛り上げておりました。

