

市の人口 50,930人 5月31日現在の住民基本台帳による人口
()内は前月の統計
・男 25,074人 (25,088人) 世帯数 21,277世帯
・女 25,856人 (25,844人) (21,278世帯)

むつ 市政だより



『初夏の輝き』

(6月5日・水源池公園にて)

6.25

編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎22-1111 〒035-8686 むつ市金谷1-1-1
ホームページURL <http://www.city.mutsu.aomori.jp> 2003年 第562号

一般競争入札で市有車両を売払いします

市では、経費節減のため市議会議長専用の公用車を廃止し、売払いのため6月8日(日)に入札を行ないましたが、落札者がありませんでしたので、再度入札を行ないます。

売払車両
 車名……………日産セドリック(黒色)
 型式(排気量)……E・PAY313ccガソリン・4AT
 走行距離……………約7万km(6月現在)
 初年度登録年月……………平成9年5月
 検査有効期間……………平成16年5月25日
 付属品……………冬タイヤ、カーナビほか
売買条件の説明会を行ないませんが、売払車両は随時ご覧いただけます。

入札参加対象 個人または法人

入札参加申込の受付期間

6月30日(月)～7月3日(木・午前中)

申込提出書類

- ・ 一般競争入札参加申込書
- ・ 個人の場合は市町村長が発行する身分(身元)証明書
- ・ 法人の場合は商業登記簿謄本

申込受付場所 市管財課車両係

入札日時・会場

7月3日(木)・午後2時～

市役所北庁舎会議室北庁舎3階)

入札保証金

入札金額の5/100以上の金額

入札開始前に納付していただきます。

入札日に持参するもの

- ・ 一般競争入札参加証
- ・ 印鑑
- ・ 代理人の場合は委任状
- ・ 入札保証金

契約保証金

契約金額の1/10以上の金額

落札後必要ですが、代金即納の場合
は不要です。

代金の支払い

契約締結の日から30日以内

車両の引き渡し

売買代金納入および所有者名
義人変更手続きを確認後、引き
渡します。

その他の費用等

所有者名義人変更等の手続き
費用は、すべて落札者の負担と
なります。

市のホームページに写真を掲載して
おりますのでご覧ください。

詳しくは

市管財課車両係

☎22・11111内線175

『受動喫煙の防止』に 関するお知らせ

『受動喫煙の防止』に関して、平成15年5月1日に健康増進法が施行され第25条に『受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない』とされたところ。市としても、平成14年4月1日から全庁的に分煙対策に取り組んできたところでありますが、今回の法律の趣旨に少しでも沿っていくため、来客用として『正面玄関ロビー』と『選挙管理委員会前』に設置してありました分煙機を5月末で撤去しました。

今後、来庁される市民の愛煙家の方々には不便をおかけいたしますが、喫煙は、広報広聴課市民ルームをご利用ください。

なお、分煙機を使用しても完全に受動喫煙を防止することにはなりません。必要措置については、今後において法の目的を考慮し、本庁並びに市関連施設においても検討していくこととしておりますので、ご了承くださいるようお願いいたします。

詳しくは

市総務課事務管理係

☎22・11111内線146

国民年金コーナー

詳しくは国民年金課老人医療年金係
☎22・11111 内線327・328

申請免除・学生納付特例 手続きはお早めに

国民年金では、前年に収入のない方、または失業・災害などで一時的に収入が減った場合に、被保険者からの申請に基づいて、申請のあった年度内の保険料納付が免除される制度(申請免除)があります。収入が一定額以下の方や、今現在失業中の方(証明書類が必要です)は、今年度分の申請を必ず8月末までに済ませてください。手続きが遅れると免除が受けられない期間が発生します。ご注意ください。

なお、収入が少なくても納付は納められないが、半額でも納付して将来年金を受給する際に少しでも多くしたいという方には、半額免除の申請をお勧めします。免除を受けた期間は、老齢基礎

年金の受給に必要な期間(受給資格期間)として算入され、年金額は、半額免除の場合、全額納付した場合の2/3(全額免除の場合は1/3)の金額となります。

免除を受けた期間の保険料については、10年前までさかのぼって納めることができる制度(追納)も設けられています。この追納制度を活用することによって、将来の年金額を満額に近づけることもできますので、ご利用ください。

また、学生で収入が一定額以下の方には、学生納付特例制度があります。これは、在学中の保険料納付が猶予され、勤めはじめてからその分を納付するというもので、証明書類として在学証明書または学生証のコピーが必要です。

詳しくは

市国保年金課老人医療年金係

☎22・11111内線327

青森社会保険事務局むつ事務所

☎22・2278

『白色トレイ』は資源ごみとなります

現在、可燃ごみに分類されている『白色トレイ』を、7月1日から『資源ごみ』として集団回収します

ので、市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

対象

そう菜、鮮魚、精肉などの販売の際に用いられている発泡スチロール製の白いトレイ(白色以

外の色や、柄のついたものは除く)
排出方法

水洗いして乾かし、散乱しないようにビモで縛るなどして、資源回収場所へ持ち込んでください。

詳しくは

市廃棄物対策課廃棄物対策係

☎22・11111内線343



国民健康保険税の

2割軽減の申請手続き

国民健康保険税は、世帯の所得金額に応じて税額のうち均等割額と平等割額を7割・5割・2割の3段階で軽減する制度になっています。

この軽減制度のうち、2割軽減を受けようとする方は、申請手続きが必要です。

2割軽減に該当すると思われる方には、すでに『国民健康保険税2割軽減申請書』を送付していますので、9月1日(月)までに申請手続きをしてください。

なお、申請手続が期限を過ぎますと軽減されませんので、ご注意ください。

詳しくは

市税務課市民税係

☎22・11111 内線183・184

今月の税金のお知らせ

6月30日(月)は、市税(市県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税)と介護保険料(普通徴収分)の全期前納分または第1期分の納期限です。

6月中旬に、平成15年度分の納税通知書(介護保険料は納入通知書)と全期前納分および第1期分の納付書を送付していますので、いずれかを選択して納期限までに納付してください。残った納付書は、二重納付にならないよう破棄してください。

市税の納付方法には、自主納税のほか便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

なお、市税(国民健康保険税を除く)を全期前納分の納付書で納期限までに納付すると前納報奨金が交付されますが、7月1日(火)以降に納付されても交付になりませんので、ご注意ください。

詳しくは

市税務課納税管理係

☎22・11111 内線195・196



所得税の予定納税第1期分の納税をお忘れなく

確定申告をされた方で、計算の結果、前年に一定の所得があった方については、税務署で前年の所得などを基にして計算した予定納税額を通知し、7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただくことになっています。

税務署から『予定納税額の通知書』が郵送された方は、通知書記載された第1期分の金額を7月1日(火)から7月31日(木)までの間に納めていただくこととなります。

なお、振替納税を利用している方は、納期限(7月31日)に指定の金融機関の口座から自動的に納付されますので、前日までに預金残高の確認をお願いします。その他の方は、納期限までに最寄りの金融機関または所轄の税務署で納めてください。

また、6月30日現在の状況で、平成15年分の所得が前年の所得よりも少なくなると見込まれる場合には、予定納税額の減額を申請することができますので、7月15日(火)までに『予定納税額の減額申請書』を税務署に提出してください。

詳しくは

むつ税務署調査部門

☎22・4976

自動車税の納期限は

6月30日です

自動車をお持ちのみなさんへ

自動車税は、納期限までにお近くの金融機関、郵便局で納めてください。

なお、車検を受ける際には、納税証明書が必要です。納税証明書は、納税通知書の下の部分についておりますので、自動車税を納められましたら、自動車検査証と一緒に大切に保管してください。

納税通知書が届かない場合や、自動車税に関するご相談は、むつ県税事務所納税課まで。

詳しくは

むつ県税事務所納税課

☎22・8581 内線210



全庁職員

市では、7月1日から9月15日までの間、ノーネクタイで執務しております。みなさまのご理解をお願いいたします。

ノーネクタイ期間スタート!

詳しくは
市総務課人事係
☎22-1111 内線144・145

図書館からのお知らせ

7月の図書館カレンダー

詳しくは市立図書館へ
 ☎ 28-3500
 ☎ 28-3400



日	月	火	水	木	金	土
☎	☎	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	☎	☎

● は休館日です。

今月の新着案内

【文 学】

源氏物語を読み解く 秋山 虔
 命に会いたい 穴井 夕子
 江戸川乱歩賞全集14 日本推理作家協会
 三人 妻 尾崎 紅葉
 白鳥の逃亡者 赤川 次郎
 クライン氏の肖像 鮎川 哲也
 汚れた夜 石原 慎太郎
 深尾くれない 宇江佐 真理
 九月の四分の一 大崎 善生
 鬼哭の剣 北方 謙三
 アミターバ 玄侑 宗久
 モヤシ 椎名 誠
 家族のいくさ 清水 一行
 繋がれた明日 真保 裕一
 罪 花 高樹 のぶ子
 人形を捨てる 藤堂 志津子
 あな た 乃南 アサ
 愛さずにはられない 藤田 宜永
 永遠。 村山 由佳

【図書館・読書】

パーゼルより 美智子

【歴史・地理・地図】

サハリン島占領日記1853-54 ニコライ・ブッセ

【趣味・娯楽・旅行】

新ゴーゴー・アジア 上 蔵前 仁一
 ラッキーマン マイケル・J・フォックス
 帰ってきたウルトラマンアルバム 竹内 博

【政治・社会・時事】

論理の方法 小室 直樹
 奪 還 蓮池 透
 ブッシュの戦争 ポブ・ウッドワード

【経済・法律】

デフレ論争のABC 小此木 潔
 甦る韓国、安楽死する日本 梁 奉 鎮
 検証 銀行危機 深尾 光洋

【資格・就職】

メシが食える資格試験必勝法 成川豊彦ほか
 アニメクリエイターになるには 小出 正志

【福祉・厚生】

手話ボランティア入門 谷 千春

【生きもの】

春の数えかた 日高 敏隆

【医学・病気・医療】

在宅で死ぬということ 押川 真喜子
 医療ミス 近藤 誠

【生活・美容・健康】

食べたい、安全！ 日本小孫基金
 スージー・クーバーのある暮らし 飯塚 恭子

【スポーツ】

六大学野球 佐藤 文明

【都市・土木建築】

プロの建築家考えた小さな家の間取り 成美堂出版編集部
 「都市再生」を問う 五十嵐 敬喜

【料理・グルメ】

精進料理紀行 藤岡 良

【労働】

正社員ルネサンス 久本 憲夫
 リストラとワークシェアリング 熊 沢 誠

【技術・テクノロジー】

飛行機物語 鈴木 真二

【産業・工業】

クジラと日本人 大隅 清治

【エッセイ・対談】

往ったり来たり 夏樹 静子
 風のように男時・女時 渡辺 淳一
 ももこのおもしろ宝石手帖 さくらももこ

【児童書・絵本】

南の島の星の砂 C o c c o
 イスラームを知ろう 清水 芳見
 おとな 図鑑 山辺 麻由
 いきいき！保育士 くさばよしみ
 名探偵コナン科学トリックBOOK2 青山 剛昌
 ピコのそろそろソロバン 荒木 光
 ゲームクリエイターになろう！ 玉井 たけし
 ベットと暮らそう！ ウ イ ズ
 三国志 5 羅 貫 中
 竜の女王 シマー ローレンス・イェッ
 さすらいの旅 デボラ・エリス
 サークル・オブ・マジック デブラ・ドイル
 ハリー・ポッター魔法使いと妖怪たち 林 雪 絵
 赤川次郎ミステリーコレクション7 赤川 次郎
 ミカ×ミカ！ 伊藤 たかみ
 リ・セ ッ ト 魚住 直子

活ホタテ宅急便!! 全国格安にて注文うけたまわります。

お中元セール おみやげ贈り物に最適!!

東北・関東一円 7/1~8/10まで

送料込み **2,900**円 (18~24枚) 一ご注文 TEL24-2000

大湊ホタテセンター
 むつ市大湊新町 8-4 (営業時間 8:30~18:00)

“ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様
ゴミの処理で、お困りではありませんか？
 どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

・一般廃棄物処理業許可業者
 むつ市指令 第132号
 ・産業廃棄物収集運搬許可業者
 許可番号0200013723

（有）川西商会 TEL 22-2176 FAX 22-2177

おつ市をきれいに!!

Gratitude

今回、本を推薦したいと思います。『世界がもし100人の村だったら』と言う本です。もし読んだことがありましたらご意見や感想を教えてください。私が読んだとき深く感動しました。その本を読んで感動しなかった方は、もう一度読んで、考え改めた方がいいと思います。そうすれば、飲水と食べ物さえがあれば、恵まれていると言うことを実感するかもしれません。その上に、識字能力があり大学の教育を受けた人は何億人よりも恵まれています。それから、100人のうち「20人 栄養がじゅうぶんでなく、1人は死にそうなほどですでも15人は太りすぎです。」食事の時この事について考えてください。「すべてのエネルギーのうち20人が80%を使い、80人が20%を分け合っています。」今度車を運転した時や、ストーブや電子レンジを使ったときこの事を思い出してください。

つまり、この本は私がみなさんにたくさん伝えたいことを、誰でも子どもでも大人でもうまく伝える事が出来る素晴らしい本です。是非読んでみて下さい。

メモ：むつ市で売っているかどうか分かりませんが私は弘前の紀伊国屋で買いました。みなさんに読んでもらいたい本ですから、連絡を頂ければ私の本を貸します。ちなみにこの本は短くて簡明に書いたほんです約5分ぐらいで読めると思います。

さて、これから「世界がもし100人の村だったら」をきっかけにして、回りにいくつか感謝しているものを書きたいと思います。読み終われば最低5分ぐらいこのことについて考えて自分の感謝しているものを書き加えてください。そして、友だちや家族と一緒に話し合ったり、このぜいたくな生活に感謝してください。

または、日常生活にいろいろな「辛い」ことがあると思っています。例えば、試験で失敗したり、同僚とケンカしたり、車が壊れたりしたときに「ひどい」と思ってしまうでしょう。しかし、よく考えたらこの様な文句は許せないほど陳腐です。ですから、みなさん、この本やこの記事や幸運が良い日をきっかけにして我々の生活方法を生き直しましょう。簡単ではないと思いますが少しずつ考え方をゆるめればもっと幸せな存在が出来ると思います。それでは、感謝するものを紹介したいと思います。



国際交流員
ター・ディビット

下北文化会館・大ホール7月の催し物案内

- | | |
|---|---|
| ☞ 3日(木) 18:00 ~ 20:00《入場無料》
青森放送㈱『江奈滋家の食卓SP』公開収録 | ☞ 26日(土)・27日(日) 9:30 ~ 19:00 《自由席 800円》
全日本吹奏楽コンクール第45回青森県大会 |
| ☞ 4日(金) 13:00 ~ 15:00《入場無料》
平成15年度むつ工業高等学校芸術鑑賞会 | ☞ 29日(火) 14:00 ~ 16:30《入場無料》
第24回青森県こどもピアノコンクールむつ下北地区予選 |
| ☞ 6日(日) 11:00 ~ 16:00 《自由席 990円》
第13回チャリティーほたる杯カラオケグランプリ大会 | |
| ☞ 13日(日) 12:30 ~ 15:30 《自由席 500円》
第18回むつ市名士職域かくし芸大会 | |

詳しくは
下北文化会館 ☎22-8411

キッズ・アート・ワールドあおもり2003

～言葉・音・形～

集まれ、子どもたち！

～いつでも・どこでも・だれでも～

生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会へ…

生涯学習課 内線 732 市公民館 ☎24-1224

保健体育課 内線 742 市立図書館 ☎28-3500

市役所は、☎22-1111 (代表) です。

キッズ・アート・ワールドあおもり2003～言葉・音・形～が開催されます

『キッズ・アート・ワールドあおもり2003』は、21世紀を担う子どもたちが、国内外で活躍するアーティストと共同で作品制作や演奏を行なう体験型のプログラムと、展示作品やライブの鑑賞といった芸術鑑賞のプログラムを織り交ぜた構成になっています。参加はすべて無料です。

【作品展示】

キッズ・アート・ワールド展覧会

7月19日～27日・午前9時～

市立図書館 招へい作家による作品展示

7月21日・22日・24日は休館日です。

【ワークショップ】

じょうもんしき かいじゅうの うんこ

7月25日～27日・午後1時～5時

講師 会田 誠 (美術家)

釜山スキー場センターハウス前

みんなで土をこねて、縄文時代の怪獣が残っていたような、巨大なうんこを野焼きします。

なんでもない日ばんざい

7月19日・午後2時～4時

講師 八谷和彦 (メディアアーティスト)

市立図書館

7月10日の日記を書いてみましょう。そして7月19日に集まってみんなで日記を交換して読み合います。

かさまい、かさまい。わらは吟遊詩人だの～楽器をつくって弾いて遊ぼう

楽器づくり7月19日～21日・午後1時～5時

練習7月26日・午後3時～ / 27日・午後1時～

発表会7月27日 (日)・午後6時～

文化会館美術工作室

市学習センター

水源池公園野外ステージ

講師 つのだたかし (リュート奏者)・田邊雅啓 (ギター制作者)

身近にある材料を使って、ヨーロッパ中世に使われた楽器を作ってみよう。できた楽器で音楽と一緒に演奏します。

落語～寿限無をやってみよう

7月19日～20日・午後1時～

講師 入船亭扇辰 (落語家)・柳家喬之助 (落語家)

下北文化会館第二集会室

落語についてみんなで考えよう。2日目には『寿限無』も発表できるよ。

歌を作ろう、詩をよもう

7月19日～20日・午後1時～

講師 覚和歌子 (詩人・作詞家)・丸尾めぐみ (ミュージシャン)

下北文化会館スタジオ

歌の詞を作るってそんなに難しいことじゃない。詞をよむってとても楽しいこと。どんな言葉が飛び出してくるんだろう。

共同制作～人形をつくって映画製作をしてみよう

7月19日～21日・午前10時～午後3時

講師 奈里多究星 (人形作家)

市学習センター

自分たちの作った人形を使って人形映画を撮ろう。作品はインターネットで公開されます。

ウッド・キッズ

7月25日～27日・午後1時～5時

講師 菊池時男 (美術家)

下北文化会館美術工作室ほか

ヒバの皮や木片を組み合わせ、香りを楽しみながら、工作をしてみよう。色を塗って展示してみよう。

おと、いろとかたち

7月25日～27日・午後1時～

講師 野坂徹夫 (美術家)

市学習センター

水と絵の具で、音楽のような大きな絵を作ろう。

詳しくは

市生涯学習課

☎22・1111 内線732

どこで 水源池公園野外ステージ 午後6時～8時

いつ 7月27日 (日) 午後6時～8時

キッズ・アート・ワールド フィ ナール

どこで 市立図書館 午後6時～8時

いつ 7月20日 (日) 午後6時～8時

入船亭扇辰・覚和歌子ライブ (壺詩の会 in A M R I C)

共演者に柳家喬之助と丸尾めぐみを迎えておくりする落語と物語詩の朗読パフォーマンスです。

どこで 市立図書館 午後6時～7時

いつ 7月19日 (土) 午後6時～7時

つのだたかしミニコンサート

わが国を代表するリュート奏者によるルネサンス音楽のひとときをお楽しみください。

どこで 市立図書館 午前11時

いつ 7月19日 (土)

オープンングセレモニー 参加アーティストが集合!

むつ市の文化財めぐり(14)

生活・生産用具・衣(民俗資料)

むつ市文化財審議委員 遠藤 克巳

むつ市や下北の町村には品ノ木、椋ノ木という字名があつて、ここにはマダ(シナノキ科)の木が群生して、この樹皮から繊維をとり、地機で織って樹皮衣の『マダつづれ』を作つた。

また、各集落では畠に麻を植えて、麻地の織物も作られていた。木綿(古手着物)は北前交易で上方から移入されていたが、庶民の手には容易に入つた明治期までは、麻布と合わせ『刺し子つづれ』にしたと老婆は語っている。

これらの地方ではどこの家でも昭和の初年頃まで、綿布で着物を

刺し子つづれ



手縫いして着用し、古くなるとほどいて、古着2枚を重ね合わせて黒や白のカナ糸(木綿糸)で3ミリ位の間隔で経や緯に細く刺し込み縫いをした。短衣や半長着を作り『刺し子つづれ』といった。

この着物は固くて厚いが、保強と保温の役目をしているので、労働者として用いられた。市文化財収蔵庫に展示してある生活・生産用具32点は、むつ市の南地区の『奥内青年団』が収集したもので、昭和47年に民俗文化財として市の指定になった。

ホームヘルパー資格取得の受講料を助成

市では、家族介護支援事業の一環として、ホームヘルパー2級および3級課程を取得された方に受講料の一部を助成いたします。

受付期間 10月31日(金)まで

対象者

むつ市に住所を有し、高齢者を介護している家族、または過去に高齢者を介護していた家族で、平成16年3月までに資格を取得することが可能な方。ただし、高齢者の方も市内に住所を有すること。

助成金額

受講費用のうち3万円まで

教材費等の実費は除く

交付までの流れ

市へ申請

市から決定通知

ヘルパー養成研修事業者に直接申し込む

研修受講

市へ修了証書のコピーと請求書を提出

助成金の交付

詳しくは

市介護福祉課介護福祉係
☎22・11111 内線436

夏の『ふれあい広場』へお気軽にどうぞ

学齢以下のお子さんと、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたと一緒でもお気軽にお出かけください。メイトみんなでお待ちしています。

つづ・ユリ

7月14日(月)・海老川コミュニティセンター

7月15日(火)・教育センター

8月26日(火)・教育センター

9月5日(金)・水源池公園

9月8日(月)・海老川コミュニティセンター

9月16日(火)・教育センター

時間はすべて午前10時～11時30分

準備するもの

おもちゃ、絵本は準備しておきますが、おやつ、飲み物など



は各自で用意ください。

その他

・うわばきは要りません

・事前の申し込みは要りません

詳しくは

子育てメイト連絡協議会

出崎 ☎22・3097

小川 ☎28・3565

昆 ☎23・2452

第43回むつ市民体育大会の開催日が変更になりました

(一部競技を除く)

10月4日(土)・5日(日)

詳しくは 市保健体育課 ☎22-1111 内線742

施設見学会

この見学会は、市内の施設への関心と理解を深めていただくために行なうものです。暮らしの中でもっとも身近な施設の見学会にぜひご参加ください。

いつ

7月29日(火)

午後1時～4時30分

午後0時50分までに市役所市民相談

室にお集まりください。

定員 30名(先着順)

申込方法

7月10日(木)から電話で受け付けます。



コース

・下北地域一般廃棄物等処理施設 (アクセス・グリーン)

・下水浄化センター

・消防署

問合せ・申込先

市広報広聴課

☎ 22・11111 内線 252



【探求コーナーのご案内】

7月から『真空の世界を調べよう』に替わって『電子発見の歴史を調べよう』が始まります。

電気製品を働かせている電子が、どのように発見されたのかを探っていきます。

開催場所は、当館の正面にあります科学実験工房です。このほか2階休憩コーナーにおいて、『超低温の世界を調べよう』(11:00～11:30)や『ミクロの世界を調べよう』(15:00～16:00)も開催しております。開催日は第2・4土曜日、毎週日曜日、祝日となっておりますので、ぜひ遊びに来て下さい。

【7～9月コミュニケーションシアターのご案内】

7月から『珊瑚礁の生き物たち ハイビジョン水中散歩』に替わり、『夏の夜のファンタジー 長岡花火大会』(25分)を上映いたします。

8月初旬、信濃川河畔で行われる新潟県長岡市の花火大会は、日本一の規模を誇ります。広い川幅を利用した大仕掛けな花火や、直径600mもの大輪を咲かせる花火など、夏の夜の催しを一部特殊効果を用いて描いています。

夏の夜に鮮やかに繰り広げる長岡花火大会の様子をコミュニケーションシアターでご覧ください。

【無料イベントの予告!】

今年も7月20日(日)に無料イベントを開催する予定です。詳しくは、次号でお知らせいたしますので、楽しみにして下さいね!!

問い合わせ先

むつ科学技術館

☎ 25-2091

☎ 25-2092

http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

ペット情報

日常生活で注意すること (その1)

犬の予防注射

飼い主は、狂犬病予防のため法律で義務づけられています。過剰なふれあいには控えましょう

細菌やウイルスなどが動物の口の中や爪にいる場合があるの

で、口移してエサを与えたり、スプーンや箸の共用はやめま

しょう。動物を布団に入れて寝

ることも、濃厚に接触すること

になるので要注意です。

動物にさわったら、必ず手を洗

いましょう

知らないうちにだ液や粘液に

ふれたり、傷口などにさわって

しまうこともあるので、必ず手

を洗いましょう。動物には病気を

起こさなくても人には病気を

動物の身のまわりは清潔にしま

しょう

飼っている動物はブラッシング

グ、爪切りなど、こまかく手入

れをして清潔にしておきましょう

う。小屋や鳥カゴなどはよく掃

除をして、清潔を保ちましょ

う。タオルや敷物、水槽などは

細菌が繁殖しやすいので、こま

めな洗浄が必要です。

次回は『日常生活で注意すること』

(その2)です。

詳しくは

市環境対策課衛生公害係

☎ 22・11111 内線 332

ランチ充実によりAm11時開店

☆平日ランチ.....¥880
各種オムライスと6種類のパスタから2点をセレクト(サラダ、コーヒー、デザート2品付き)

☆ホリディランチ(土、日、祝日).....¥980
6、7月のメニュー:ハッシュド・ライス(サラダ、コーヒー付き)



手作りのケーキでくつろぎのティータイムを...。ケーキはお持ち帰り出来ます。お誕生日や結婚記念日等には、ご予約により伊万里オリジナルメニューをご用意致します。

営業時間:平日:Am11時～Pm3時(Lo2時) Pm5時～Pm9時(Lo8時)
土、日、祝日:Am11時～Pm9時(Lo8時) 水曜日定休日

れすとらん
伊万里
むつ市旭町12-36
電話 0175-24-6855

4～20人までの小宴会も承っております。

清掃事業部開設五周年!!

親切、ていねい、低価格
工務店・飲食店・商店、会社の皆さんゴミの処理で悩んでいませんか?
今すぐ当社へご一報下さい。 ☎ 22-2904
(むつ市のゴミ委託業者として毎日皆様のご町内のゴミを回収しています。)

株式会社 新谷水道工業所

身体障害者巡回審査 および更生相談

身体障害者の巡回審査および更生相談が次の日程で行なわれます。
対象者

- ・身体障害者手帳の交付を新規に受けた方
 - ・障害の程度および等級が変わったと思われる方
 - ・義肢、装具等の補装具の交付、再交付または修理を必要とする方
 - ・生活、医療、施設入所等の相談をしたい方
- 【聴覚障害】
・7月15日(火)
午前9時15分～11時
下北文化会館機能回復訓練室
市民体育館
- 【肢体不自由】
・7月14日(月)
午前8時45分～11時
市民体育館

【聴覚障害】
・7月15日(火)
午前9時15分～11時
下北文化会館機能回復訓練室
市民体育館

【肢体不自由】
・7月14日(月)
午前8時45分～11時
市民体育館

その他
身体障害者手帳の交付を新規に受けた方で、脳血管障害、脳こうそく等の方は検査が必要になるため審査できません。

詳しくは
市生活福祉課障害福祉係
☎22・1111内線423

水をきれいに！ わが家がすること守ること

水の汚れの主な原因
『環境白書』という政府の報告書は、『水質汚濁の原因』についてこんなふうになっています。
『工場・事業場排水は、排水規制の強化で効果が上がっているが、炊事・洗濯・入浴等、人の日常生活に伴って排出される生活排水は、下水道整備等が十分でないなど、対策が遅れている』つまり、水の汚れは、家庭の排水によるというわけです。



- ・こんなことに気をつけましょう
 - ・台所の洗剤は、薄めて用意しておき、それを使う
 - ・鍋や食器の油やバター、マヨネーズ、調味料などは洗う前に紙でよくふき取る
 - ・調理くずや食べ残しを水で流して捨てない
 - ・必ず目の細かな三角コーナーや水切りネットで水を切つてごみに出す
 - ・洗濯の洗剤は使い過ぎないようにする
 - ・掃除のときの洗剤も控えめに
- 詳しくは
市環境対策課衛生公害係
☎22・1111内線332



春 夏 秋 冬

短歌
・車止め道をゆずればお辞儀して渡る幼ら林檎に似たり 金浜 康子
・美しくつがいの鶴が舞うと言う広き湿原 釧網線行く 甲 栄子
・義兄ひとり喪いし春はなばなのゆらめく盛りも知らで過しし 川岸 トセ子
・急ぐ朝赤信号に停まりいて真白きつづじに心安らく 吉田 章子
・境内の茂りに杖の芭蕉像 川口 巖 深
・川釣りの行く手をふさぐ茂りかな 木村 芳雄

俳句
・川釣りの行く手をふさぐ茂りかな 木村 芳雄

手作り粘土人形 ミセス工房

粘土で遊んで見ませんか
楽しんで手作りしませんか

粘土細工教室

3,000円

月 AM10時30分～PM 3時30分
水 AM10時30分～PM 3時30分
金 AM10時30分～PM 3時30分

三井 昭子
☎22-5646

夏の特別教室

参加申込み受付中

●受講料●
算国2教科
8,000円(税込)

1教科4,000円相当
入会金・教材費不要

学研新町教室
学研下北文化会館教室
☎23-0404 (柿本弘子)
携帯090-9631-0518

学研教室、はじめませんか？

資格◇25～50歳の教職資格のある方
◇自宅で教室を開ける方
下記までお問い合わせ下さい。

読む力・考える力・伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

学研教室青森分局
〒030-0966 青森市花園2-9-23
ハヤク ヒャクテン
フリーダイヤル 0120-889-100

教室

親子料理教室

お母さんと一緒に、楽しい料理を作ってみませんか？
お父さんなど調理がはじめての方も大歓迎です。

いつ 7月12日(土)

午前10時～午後1時

どこで 市民館調理室

募集人員 20名

申込締切 7月5日(土)

参加費 無料

準備するもの エプロン、三角巾

問合せ・申込先

むつ市食生活改善推進員会

中美 ☎29・4104

催し

平成15年『第2回まさかりプラザフリーマーケット』

いつ 7月13日(日)

午前10時～午後3時

どこで むつ市イベント広場

出店資格

個人、団体、商店会社)等、
どなたでも参加できます。

出店料

1区画(3m×2m)……1千円

募集期間 7月1日(火)～12日(土)

出店数が50区画になりましたら締め

切りとさせていただきます。

詳しくは

むつ市北観光物産公社

☎22・0909

ゆずります
ゆずってください

不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に
使おうと、不用品のあつせん
をしています。お気軽にご連絡
ください。なお、有償での取り
引きはご遠慮ください。

希望品：男児服(身長90cm)・こ
ばと幼稚園制服一式(Lサイズ
以上)・チャイルドシート

不用品：子ども用ブランコ(2
人乗り)・スキー用具一式(身長
185cm、靴27cm)

連絡先

市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22・1111 内線543

ミュージカル

『わらび座』アテリイ

いつ 7月4日(金)

午後1時30分～3時30分

どこで 下北文化会館大ホール

どんな

ミュージカル北の耀鬼 アテリイ

入場料 無料

申込締切 6月30日(月)

詳しくは

県立むつ工業高等学校図書部

佐藤 ☎24・2164

演劇

劇団未来半島2003アト

リ工公演Vol.1『フェンス』

いつ

6月28日(土)

午後2時～ 午後7時

6月29日(日)・午後2時

どこで 未来半島アトリエ

前売券

・一般………1千円

・高校生以下………500円

詳しくは

劇団未来半島事務局

仁木 ☎22・2048

むつ市民大学基本コース

いつ 7月10日(木)

午前10時～正午

どこで 市民館講堂

テーマ 下北の海運と文化

講師 第4回むつ市文化賞受賞者

鳴海 健太郎 氏

申込は不要です。市民大学登録者以

外の方でも聴講できます。

詳しくは

市民館

☎24・1224

腸炎ビブリオ食中毒に
注意しましょう

腸炎ビブリオ食中毒は、特に7月
から8月にかけて発生が予想されま
すので、次のことに注意して腸炎ビ
ブリオの発生を防ぎましょう。

腸炎ビブリオは、ほかの食中毒
菌に比べて増えるスピードが速
いので、特に生で食べる魚等を
取り扱う場合は、調理前後には
冷蔵庫に保管するようにし、調
理は手早く行ない、調理後は早
めに食べるようにしましょう
(菌を増やさない)

腸炎ビブリオは熱に弱いので、
魚等を焼いたり煮たりする場合
には、中まで十分に熱を加え、調
理後は早めに食べましょう(菌
をなくす)

魚介類の調理に使用したまな板
包丁、ふきん等は、汚れを洗い落
とした後に、熱湯等で消毒し、乾
燥を十分に行ない、消毒液で手
指の消毒を行ないましょう(菌
をつけない)

情報公開の運用状況

市では、市の保有する公文書を開示することにより、市政に対するみなさまの理解と信
頼を深め、公正で開かれた市政を推進するため、情報公開制度を平成10年4月1日から実
施しておりますが、平成14年度の開示の状況については、次のとおりとなっています。

開示請求 (申出)件数	処理の状況					不 服 申 立 て
	開 示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ	
6	5	1	0	0	0	0

詳しくは 市総務課行政係 ☎22-1111 内線142

= 燃料価格ニュース =

6月1日現在 平均価格(税込)

		今月平均	価格の幅	前月平均
<灯 油>	1 ローリー価格	47円	45～53	(48円)
	18 配達価格	893円	792～980	(912円)
<LPガス>	LPガス5m ³	4,104円	3,990～4,253	(4,104円)
	LPガス10m ³	6,579円	6,405～6,615	(6,579円)
<ガソリン>	レギュラー-1 現金	104円	98～109	(105円)
	軽油1 現金	80円	78～89	(85円)

むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

麻しん・風しん・三種混合

対象児 実施日

麻しん	1才～7才6か月未満	7月8日
風しん	1才～7才6か月未満	7月8日
三種混合	3か月～7才6か月未満	7月29日

(時間) 佐藤小児科 … 午後2時～午後5時
ちばクリニック… 午後2時～午後3時30分
菊池医院 …… 午後1時30分～午後2時30分

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 7月30日(水)
10:10～10:20
対象児は、平成14年11月生まれおよび平成15年3月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(小児科) 7月30日(水)
13:10～13:20
対象児は、生後4か月～9か月になるまでの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 7月25日(金)
12:40～12:50
対象児は、平成14年9月生まれの乳児。場所は下北文化会館検査診査室。

1才6か月健康診査 7月8日(火)
13:00～13:20
対象児は平成13年12月生まれの幼児。場所は下北文化会館検査診査室。

2才児歯科健康診査 7月9日(水)
13:00～13:20
対象児は平成13年1月生まれの幼児。場所は下北文化会館検査診査室。

3才児健康診査 7月4日(金)
12:00～12:20
対象児は平成12年1月生まれの幼児。場所は下北文化会館技術訓練室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日
13:00～15:00
場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

7月の健康相談(高血圧) 毎週月曜日
13:00～15:00
場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が高血圧についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111内線443



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

22-1111 内線 443・445



苦生町二丁目
ふせまといちゃん

乳幼児結核検診(ツ反・BCG)

乳幼児結核検診(ツベルクリン反応・BCG予防接種)を実施いたしますので、BCGを受けていない方は日程表をご覧になり、都合のよい日においでください。

生後3か月～4才未満で、まだBCGを受けていない方が対象となります。

判定およびBCG接種は、ツベルクリンを実施した2日後に同じ会場で行ないます。

実施日	受付時間	実施場所
7月15日(火)	12:45～13:00	下北文化会館
7月23日(水)	12:45～13:00	下北文化会館

『すこやかブック』のツベルクリン反応検査予診票と母子健康手帳を持参してください。

7月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

9日(水)	
明治生命保険相互会社下北営業所	10:30～11:30
特別養護老人ホームみちのく荘	13:00～14:30
むつ保健所	15:00～16:30
24日(木)	
県立田名部高等学校	10:30～13:30
県合同庁舎	15:00～16:30

7月1日～31日・平成15年度『青森県愛の献血助け合い運動』

7月の在宅当番医

時間は午後8時から午後11時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

6日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
13日(日)	木村産婦人科医院	☎ 22-4813
20日(日)	渋谷胃腸科内科医院	☎ 22-5800
21日(祝)	田村胃腸科内科医院	☎ 22-3101
27日(日)	千田医院	☎ 22-2639

ある日、どこかで

6月15日(日)・第1回巣箱づくり&巣箱取り付け

去る6月15日(日)、むつ緑の少年団が『第1回巣箱づくり&巣箱取り付け』を行ないました。これは、建築現場で発生する廃材などを利用して地域に貢献しようというもので、当日は団員25名が参加。プロの大工さんの指導のもと、25個の巣箱を作成し、恐山街道立山地内の山林に取り付けをしました。



全国のひらがな・カタカナを名称とする市町村の子どもたちが集まり、ホームステイや文化と自然にふれる共通体験を通じて相互の交流を深め、次世代の地域社会を担う活力を育てることを目的とし、『ちびっ子大使交流会』を開催します。全国から集まる子どもたちと一緒に活動していただけるホストを募集します。



全国のひら・カナちびっ子大使交流会ホスト募集

全国のひらがな・カタカナを名称とする市町村の子どもたちが集まり、ホームステイや文化と自然にふれる共通体験を通じて相互の交流を深め、次世代の地域社会を担う活力を育てることを目的とし、『ちびっ子大使交流会』を開催します。

スケジュール

・7月25日(金)

午後5時…レセプション
午後6時…夕食

午後7時…フィールドゲーム
(下北少年自然の家に宿泊)

・7月26日(土)

午前7時…起床、清掃
午前8時…朝食

午前9時…イカダづくり
午後2時…むつ科学技術館見学

午後4時…南部せんべい焼き体験
(ホストファミリー宅宿泊)

・7月27日(日)

午前11時…下北妖怪まつりの
妖怪パレードに参加

妖怪パレードに参加

あなたの作ったCMがテレビで流れる！…かもしれない！

第3回ふるさと自慢わがまちCM大賞参加作品募集

テーマ ふるさとの魅力
参加資格

むつ市在住の方ならどなたでも参加できます。個人または団体(職場の仲間や学校、学級など)どちらでも参加可能です。

応募規定

- ・応募作品は30秒のCM (VHS、DVD、ビデオCDなど)
- ・未発表のものに限りです
- ・1名(団体)で何本でも応募できます

応募締切 9月19日(金) 必着賞



優秀作品1点(は、第3回ふるさと自慢わがまちCM大賞に、むつ市代表として出品させていただきます。また、参加賞として参加者団体)には、下北半島を紹介したDVD(下北観光協

議会制作)などを差し上げます。



問合せ・応募先

〒035・8686(住所不要)

むつ市役所広報聴課

☎22・1111 内線254

午後2時…霊場恐山『観光

午後5時…妖怪まつりに参加

お別れ会

どこで むつ市および大畑町

募集人員 20名程度

(市内の小学4～6年生)

希望者多数の場合は調整させていただきます。

参加費用 無料

申込締切 7月10日(木)

問合せ・申込先

むつ商工会議所青年部事務局内

『ちびっ子大使事業実行委員会』

☎22・2283

☎22・0167

☎22・0167

☎22・0167

☎22・0167

