

市の人口 50,932人 4月30日現在の住民基本台帳による人口
()内は前月の統計
・男 25,088人 (24,908人) 世帯数 21,278世帯
・女 25,844人 (25,775人) (21,040世帯)

むつ 市政だより



『We are タイヤed !!』

(5月18日・田名部中学校体育祭にて)

5.26

むつ市国民健康保険に加入のみなさまへ

年に1度は、半日人間ドックで健康チェックをしてみませんか



受診料 9,000円（費用総額42,000円のうち33,000円は国保で負担）

検診項目 胸部X線、心電図、血圧、検尿、検便、聴力検査、血液検査、身体計測、問診、診察、胃カメラ検査（または胃部X線）、腹部超音波検査

受診場所 市内の内科系医院およびむつ総合病院

受診資格 満30才以上75才未満で、現在内科系の診療を受診していない方

申込方法 国保の保険証と印鑑を持参のうえ、市国保年金課国保係でお申し込みください。

電話では申し込みできませんのでご了承ください。

詳しくは 市国保年金課国保係 ☎22-1111 内線 323・324

原子力関連施設見学会の参加者追加募集！

市では、原子力関連施設の現状や安全性、管理体制等を市民のみなさま自らの目で確認していただくため『東海第二発電所見学会』と『六ヶ所原子燃料サイクル施設見学会』の参加者を4月21日(月)までに募集しましたが、右記の回が定員に達しませんでしたので、次のとおり追加募集します。

参加を希望される方は、市中間貯蔵施設立地調査対策室、広報広聴課、田名部連絡所、大湊連絡所に備え付けの『参加申込書』に必要事項を記載のうえ、6月16日(月)までにご応募ください。なお、募集定員を超える応募があった場合は抽選となりますのでご了承ください。

必着!

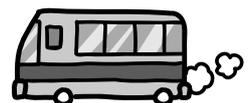
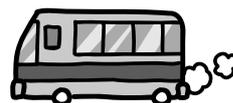
【東海第二発電所見学会】

- ・第3回見学会... 7月25日(金)~ 7月27日(日)...25名募集
- ・第4回見学会... 8月 8日(金)~ 8月10日(日)...35名募集

【六ヶ所原子燃料サイクル施設見学会】

- ・第3回見学会... 7月15日(火).....25名募集
- ・第4回見学会... 8月 6日(水).....30名募集
- ・第5回見学会... 9月 9日(火).....30名募集

詳しくは
市中間貯蔵施設立地調査対策室
☎22-1111 内線 232





軽自動車税のお知らせ

6月2日(月)は、軽自動車税の納期限です。5月上旬に納税通知書と納付書(はがきサイズ)を送付していますので、お確かめのうえ納期限までに納付してください。
軽自動車税の納付には、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。
新たに口座振替を希望する場合は、取扱金融機関や最寄りの郵便局で、『むつ市口座振替依頼書』にご記入のうえお申し込みください。ただし、これからお申し込みいただく方については、来年度の軽自動車税から振替が開始されますのでご注意ください。

市税と介護保険料のお知らせ

6月中旬に、平成15年度分の市税(市県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税)と介護保険料(普通徴収分)の納税通知書(介護保険料は納入通知書)と一緒に、全期分(一括納付分)および第1期分(分割納付分)の納付書をブック式にして送付します。一括か分割のいずれかを選択して、納期限までに納付してください。残った納付書は、二重納付とならないよう破棄してください。
なお、第1期分(分割納付分)の納付書で納付された方へは、7月上旬に第2期分から第10期分までの納付書をブック式にして送付しますので、各納期をお確かめのうえ納付してください。
また、介護保険料の特別徴収分は4月から2か月ごと(年金支給月)に年6回、年金から天引きとなります。

前納報奨金が変わりました

市税を一括納付したときに交付している『前納報奨金』が、平成15年度から次のとおり変わりました。
【前納報奨金の交付率】
0・25%(現行0・5%)
【交付限度額】
個人住民税：5万円(現行10万円)
固定資産税・都市計画税含む：5万円(現行10万円)
【交付対象期間】
第1期分の納期限内(6月30日まで)に、全期分納付書で納めてください。
7月1日以降は交付されませんので、あらかじめご了承ください。

給与所得者と税

給与所得者の所得税は、毎月の給料やボーナスから源泉徴収されることになっています。
ところで、給与所得者には、勤務に伴う費用などを概算的に控除するという性格を持っている給与所得控除があり、これは給与所得だけに認められているもので、事業所得などの必要経費に相当するものではありません。
また、給与所得者の支出した一定の要件に当てはまる特定支出の合計

額が給与所得控除額を超える場合、その超える額をさらに控除するという特定支出控除もあります。
さらに、平成15年度分の所得税については、定率減税が実施されています。通減税率を織り込んだ税額表を使用して源泉徴収税額を定めることにより実施されます。

地方消費税の申告・納付

個人の事業者の方は、翌年3月末日までに、所轄の税務署に消費税および地方消費税の確定申告書を提出するとともに、消費税額と地方消費税額の合計額を納付しなければなりません。納付には、便利な振替納税がありますのでご利用ください。
法人の場合には、課税期間の末日の翌日から2か月以内に、所轄の税務署に消費税および地方消費税の確定申告書を提出するとともに、消費税額と地方消費税額の合計額を納付しなければなりません。
また、前課税期間の確定消費税額が48万円を超える場合には、中間申告・納付が必要になりますので、ご注意ください。

国民年金コーナー

詳しくは国民年金課老人医療年金係
☎22・11111 内線327・328

青森社会保険事務局では『年金』をより身近に感じていただくために、今年も『年金標語』の募集を行います。入賞した作品は『ねんきん青森』『社会保険あおもり』で発表するほか、各種広報に活用させていただきます。また、入賞者には、青森社会保険事務局から賞状と記念品が贈呈されますので、奮って応募ください。
応募資格 青森県内に在住の方
作品の規定
『年金』の字句を必ず入れてください
未発表ものに限り
一人何点でも応募できます
応募方法
ハガキに、標語作品、住所、氏名、年令、職業、電話番号を明記してご応募ください。
応募締切 8月15日(金) 必着

問合せ・応募先
〒030・8556
青森市本町一丁目3番9号
ニッセイ青森本町ビル9階
青森社会保険事務局
『年金標語募集』係
☎017・731・2229

詳しくは
市税務課納税管理係
☎22・11111 内線195・196

詳しくは
市税務課市民税係
☎22・11111 内線183・184

詳しくは
市税務課納税管理係
☎22・11111 内線195・196

詳しくは
むつ税務署調査部門
☎22・4976

詳しくは
むつ税務署調査部門
☎22・4976

むつ市男女共同参画推進基本計画

『むつみあいプラン』

男女が互いにその人権を尊重し、責任を分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を実現するための、むつ市男女共同参画推進基本計画『むつみあいプラン』ができました。2月号から内容をシリーズでお伝えしていますが、4回目の今回は、『基本目標』の中の『あらゆる分野への共同参画の推進』です。

とは、調和と均衡のとれた社会を築く原点です。

政策・方針決定に、市の人口の過半数を占める女性が、ほとんどかかわらないというのではとても男女平等の社会とは言えないと思います。

魅力あるまちづくりを展開していくうえで、女性の意見を市政に反映する必要があります。

・あらゆる分野への共同参画の推進

1 政策・方針決定過程への共同参画の推進

社会的方針決定の場を含め、あらゆる分野に共同参画すること

そのためには、市の審議会や委員会への女性の参画を積極的に推進し、登用方法や制度の見直しなどを進めるとともに人材の育成が急務であり、女性が能力を発揮できる条件整備が必要です。

（1）市の各種審議会等への女性の参画拡大
（2）団体等における方針決定への女性の参画推進

2 地域活動への参画とボランティア活動の推進

社会のあらゆる場において男女が平等の立場で参画することは、バランスのとれたよりよい社会を形成することにつながると思います。

地域活動、ボランティア活動などに参画することは、その人の



人生を豊かにすると思います。

男女が仕事にだけ、あるいは家庭にだけ生きるのではなく、もつと様々な分野にかかわることによって能力を生かし、視野を広め、真の意味での豊かさや備わっていくものと思われま

そのためには、従来の慣行や職場中心の価値観等の見直しを行い、社会参加を促す情報提供の充実と講座・講習会の実施等の環境整備が必要です

（1）地域活動、ボランティア活動等市民団体の活動支援
（2）社会参加を促す情報提供の充実と講座等の実施

3 国際的視野に立った共同参画の推進
むつ市は、米国ワシントン州

ジェンダー川柳募集

応募も可能です。

賞の種類

・最優秀賞……………1点

（賞状・5千円分の図書カード）

・優秀賞……………10点

（賞状・2千円分の図書カード）

入賞作品の発表 11月頃予定

その他

応募作品の返却は行いません。

応募された作品の著作権は、青森県男女共同参画センターに帰属します

募集締切 9月30日（火）
募集内容 男女共同参画社会をテーマとした川柳（ひとり3句以内）

応募資格 青森県内に在住および勤務している方

応募方法

郵送・FAX・Eメールで、氏名（ふりがな）、住所、年齢、電話（FAX）番号、職業、学校名および学年を明記してご応募ください。ホームページからの

《平成14年度最優秀作品》

表札の二つの姓に陽が当たる

《平成14年度優秀作品》

明け番に父ちゃん作る卵焼き
赤ちゃんもドレスの色では判らない
母の優しさ父の優しさ同じ物

問合せ・応募先

〒030・0822

青森市中央3丁目17番1号

青森県男女共同参画センター

川柳募集係

☎017・732・1085

☎017・732・1073

☎www.apio.pref.aomori.jp

ポर्टエンジニアリング市と友好姉妹都市盟約を結び、国際交流を推進してきています。

国際的視野をもって国際交流を進めるためには、お互いを人種や国籍などによらず、個人として尊重すること、そして、異なる文化や多様な価値観を認め、尊重する姿勢をもつことが大切です。

国際的な問題への理解を深め視野を広げるために、国際交流に関する情報を提供し、国際化に対応したまちづくりを推進していくことが必要です。

施策の方向

- (1) 国際理解、国際交流の推進と情報提供
- (2) 国際化に対応したまちづくり

むつ市男女共同参画室では、市民のみなさまに男女共同参画に関する情報を提供するためにホームページを作成しました。むつ市のホームページから開くことができます。むつ市男女共同参画推進基本計画や市民意識調査、昨年開催したフォーラムの内容等掲載していますので、ぜひ、ご利用ください。

詳しくは

むつ市企画課男女共同参画室

☎ 22・1111 内線220

☎ 23・5178

【施策の方向】

- ① 家族的責任をともに担う意識づくり
- ② 男女の役割分担意識の解消
- ① 女性リーダー育成に向けた意識づくり
- ② 男性優遇の社会意識の解消
- ① ジェンダーフリー教育の推進
- ② 講座など学習機会の充実
- ① 権利についての知識を高めるための支援
- ② 女性への暴力根絶と相談や自立の支援
- ① 情報の収集、提供の推進
- ② 意識調査の継続、分析、評価
- ① 市の各種審議会等への女性の参画拡大
- ② 団体等における方針決定への女性の参画推進
- ① 地域活動、ボランティア活動等市民団体の活動支援
- ② 社会参加を促す情報提供の充実と講座等の実施
- ① 国際理解、国際交流の推進と情報提供
- ② 国際化に対応したまちづくり
- ① 均等な雇用機会と待遇の確保
- ② 個性と能力を発揮できる体制の確立
- ③ 働く女性の職業支援と職場環境の整備
- ① 女性の労働条件の改善
- ② 家族経営協定等の推進
- ① 保育・介護など福祉施設サービスの充実
- ② 家事・育児・介護などをともに担える環境づくり
- ③ 子育て支援体制の充実
- ① 家族的責任をともに担える環境づくり
- ② 環境保全活動等快適な生活環境づくり
- ① 性と生殖に関する健康・権利（リプロダクティブ・ヘルス/ライツ）の周知
- ② 健康支援と保健事業の充実
- ① 高齢の人や障がいのある人の自立支援と社会参加の促進
- ② ひとり親家庭などの生活自立支援

【基本施策】

- 家庭における共同参画意識の醸成
- 地域社会における共同参画意識の啓発
- 学校等における共同参画教育の推進
- 個性と人権の尊重
- 情報の収集、提供および調査
- 政策・方針決定過程への共同参画の推進
- 地域活動への参画とボランティア活動の推進
- 国際的視野に立った共同参画の推進

【基本目標】

男女共同参画への意識づくり

あらゆる分野への共同参画の推進

働きやすい環境づくり

安心して心ゆたかな生活づくり



川柳講座受講生募集

いつ

・1回目：6月29日(日)

午後1時～3時

・2回目：9月11日(木)

午後1時～3時

2講座とも同じ内容です。都合のよい日をお選びください。

どこで アピオあおもり

講師

川柳大学会員・川柳作家

鶴賀 一声氏

定員 1講座につき20人(先着順)

受講料 無料

託児あり(1才半から就学前まで・事前申込必要)

申込方法

郵便・電話・FAXまたはEメールにてお名前・連絡先をお知らせください。託児希望の方は講座日の3日前までに申込みください。

問合せ・申込先

〒030・0822

青森市中央3丁目17番1号

アピオあおもり

青森県男女共同参画センター

☎ 017・732・1085

☎ 017・732・1073

☎ danjo@apio.pref.aomori.jp

お気軽にご相談ください

アット法務・人権相談所開設

いつ 6月1日(日)

午前10時～午後3時

どこで まさかりプラザ3階催事場

相談担当者

- ・ 人権擁護員
- ・ 法務局職員
- ・ 司法書士
- ・ 土地家屋調査士

相談内容

- ・ 遺産相続、遺言
 - ・ 土地境界のトラブル
 - ・ 登記に関する事
 - ・ 国際結婚
 - ・ 家庭内のいざこざ
 - ・ 職場でのセクハラ
 - ・ 学校でのいじめ
 - ・ サラ金問題
 - ・ 借地、借家に関する問題など
- 相談料 無料

詳しくは

青森県地方務局むつ支局

☎ 23・3202



図書館からのお知らせ

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	📖	📖	📖	📖	📖

● は休館日です。

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

📠 28-3400



今月の新着案内

【文 学】

友 よ 赤 川 次 郎
 平 家 中 巻 池 宮 彰 一 郎
 看 と る 江 川 晴
 秋 に 墓 標 を 大 沢 在 昌
 か え っ て い く 場 所 椎 名 誠
 庭 の 小 さ な バ ラ 庄 野 潤 三
 コ ド モ ノ ク ニ 長 野 ま ゆ み
 高 瀬 川 平 野 啓 一 郎
 権 現 の 踊 り 子 町 田 康
 四 月 ば ー か 松 久 淳
 ド リ ー ム バ ス タ ー 2 宮 部 み ゆ き
 ネ ゴ シ エ ー タ ー 毛 利 元 貞
 陰 陽 師 対 極 ノ 巻 夢 枕 獏
 立 川 談 志 遺 言 大 全 集 8 立 川 談 志
 女 性 が 大 切 に さ れ る た め の 49 の ル ー ル 浅 野 裕 子
 わ が 家 の タ め し 池 波 正 太 郎
 小 説 の ゆ く え 筒 井 康 隆
 似 な い 者 夫 婦 津 村 節 子
 い い 加 減 よ い 加 減 野 村 万 之 丞
 生 き る 者 の 記 録 佐 藤 健 佐 藤 健 と 取 材 班
 花 、 咲 き ま っ か 俣 木 聖 子 ほ か
 三 島 由 紀 夫 全 集 29 三 島 由 紀 夫
 モ リ エ ー ル 全 集 モ リ エ ー ル

【コンピュータ・電子工学】

暗 号 理 論 伊 藤 正 史
 「エラメッセジ&フリス」完全解決テクニック 飯 島 弘 文
 で き る 一 太 郎 13 神 田 知 宏

【占い・精神世界】

開 運 手 相 占 い 田 口 二 州
 現 代 に 息 づ く 陰 陽 五 行 稲 田 義 行

【人生訓】

“ひとり”を思うまま楽しむルール 下 重 暁 子
 『運を引き寄せる人』の小さな習慣 多 湖 輝

【宗教・民俗・人類】

基礎からわかる仏事のしきたり ウイズ仏教文化研究会
 北太平洋の先住民交易と工芸 大 塚 和 義
 民 具 の 呼 ぶ 声 野 口 冬 人
 海 苔 宮 下 章

【歴史・地理・地図】

『ボス』と慕われた教師 小山内 美江子
 阿 弥 陀 が 来 た 道 佐 藤 健
 ナ ン シ ー 関 河 出 書 房 新 社

【政治・社会・時事】

質 問 す る 力 大 前 研 一
 日 本 人 は 北 欧 か ら 何 を 学 ん だ か 吉 武 信 彦
 サ グ ム ・ フ ェ イ ン が 頑 張 る こ れ だ け の 理 由 小 滝 透
 見 過 ご さ ない ！ 子 ども た ち の S O S 学 研

【経済・法律】

密かに誤訳された憲法第九条 永 松 鶴 喜
 夫 婦 別 性 を 生 き る 白 石 玲 子
 訴 訟 は 本 人 で 出 来 る (2003年 版) 石 原 豊 昭

【資格・就職】

資 格 図 鑑 ！ オ バ タ カ ズ ユ キ

【福祉・厚生】

誰 が こ の 子 を 受 け と め る か 菅 原 哲 男

【教育・学校】

ス ク ー ル カ ウ ン セ ラ ー 日 誌 中 山 ゆ か り
 教 師 の ち ょ っ と し た マ ナ ー と 常 識 飯 田 稔
 ま ち が い や 失 敗 で 子 ども は 育 つ 今 泉 博
 豊 郷 小 学 校 は 今 本 田 清 春

【生きもの】

植 物 の 科 学 八 田 洋 章
 サ ラ ソ ウ ジ ュ の 木 の 下 で 西 岡 直 樹

【技術・テクノロジー】

原 子 力 開 発 の 光 と 影 カ ー ル ・ Z ・ モ ー ガ ン

【生活・美容・健康】

楽 し い て ま り 遊 び 尾 崎 敬 子
 は じ め て の 『ぬう』 と 『あむ』 主 婦 の 友 社
 な が ら 運 動 D E 超 ら っ く ら ぐ ア イ ヴ ェ ー ト 長 野 茂
 ピ ー ス フ ル ・ ス ペ ー ス ア リ ス ・ ウ ェ イ ト リ ー

【料理・グルメ】

だ か ら キ ッ チ ン が 好 き な ん だ 土 器 典 美
 野 菜 調 理 の 基 礎 奥 田 高 光

【産業・工業】

イ ラ ス ト 図 解 農 業 の し く み 有 坪 民 雄

【趣味・娯楽・旅行】

と っ て お き の キ ッ チ ン ガ ー デ ニ ン グ サ ン 農 園
 日 本 の 鉄 道 西 本 裕 隆

【スポーツ】

剣 道 年 代 別 稽 古 法 角 正 武

【児童書・絵本】

心 理 学 っ て ど ん な も の 海 保 博 之
 と ど ま る こ と な く ア ン ・ ロ ッ ク ウ ェ ル

さいげなくコーヒー&紅茶の美味しいレストラン

ご好評を頂いておりますオムランチ、スペシャルランチ、ステーキランチメニューの
 コーヒーはもとより、当店で香り高い各種の紅茶を一杯づつ心を込めて淹れております。



手作りのケーキでくつろぎのティータイムを…。
 ケーキはお持ち帰りも出来ます。
 お誕生日や結婚記念日等には、ご予約により
 伊万里オリジナルメニューをご用意致します。

営業時間：平日：pm12時～pm 3時(1.02時) pm 5時～pm10時(1.09時)
 土、日、祭日：pm12時～pm10時(1.09時) 水曜日定休日

れすごらん
伊万里 おつ市旭町12-36
 tel:0175-24-6855

4～20人までの小宴会も承っております。



“ゴミ”の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか？
 どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

- 一般廃棄物処理業許可業者
 むつ市指令 第132号
- 産業廃棄物収集運搬許可業者
 許可番号0200013723



(有)川西商会 TEL 22-2176
 FAX 22-2177

私 と 書 道

初めて書道の筆を手にしたのは大学一年生のときでした。日本語の先生が日本文化も教えてくれました。一度授業で書道を習いました。はっきり覚えていませんが非常に難しく大失敗でした。それからしばらくは書道について考えることはありませんでした。

大学を卒業して大阪府高槻市の英会話教室NOVAで英会話を教えることになりました。大学で日本語を勉強していましたが、まさか日本に行く事になると思っていませんでした。そこで日本や日本語について短期集中コースの様な勉強をしました。漢字と文法を勉強したりいろいろな本を読み、両親にも読ませました。そのうちの一冊は外国人の日本滞在に関する短編小説でした。私が読んだとき面白いと思いましたが、あまり頭に残りませんでした。しかし、同じ本を読んだ父は、書道の話がとても印象に残ったようでした。父が、書道について「墨を硯で擦り、心が落ち着いたら書くことを始める」と言う文章を私に話して聞かせたことを今でもよく覚えています。

その事を胸に大阪へ行きました。しかし、大阪での生活は日本語の勉強が中心で、日本の文化、書道や茶道などについて勉強しませんでした。



昨年4月下旬、日本人と外国人と一緒に友達の誕生日パーティーをやりました。その時、日本人の一人が、私が書いた国際ワインセミナーのお知らせを見て、「文字が綺麗ですね」と褒めました。しかし、それには賛成できませんでしたので、「いいえ、まだ練習しなければなりません」と答えました。その彼女がむつ市内で書道を勉強していることを聞きました。一緒に行ってみないかと誘われ、行くことにしました。そして、その金曜日初めて海老川書道教室へ行きました。半紙に何を書いたかよく覚えていませんが「和」や「月光」だったと思います。一つ長い物も書いてみました。もちろん、字は優雅ではありませんでしたし、先生の字と比べるまでもありませんが、比べたら病気のような。線が太かったり、細かったり、墨の量が多かったり、少なかったりしました。しかし、陽気な友達や先生、そして他の生徒の口からは「上手ですね」としか言われませんでした。百

パーセント信じませんでしたが、何度も聞いている内に少し「そうかもね」と思ってしまいました。あまり上手ではありませんでしたが書道が気に入りました。後から考えてみるとたくさんの理由があります。

一つは、書道は私から見ると非常に単純に見えます。白い紙と黒い墨を使い、筆で字を書きます。しかし、実際は、複雑なことが山のように沢山あり、優雅な単純さだと思います。例えば、線の質があり、強い線や柔らかい線、そして直線や曲線などがあります。それから、漢字の意味についても考えなければなりません。一つの字だけでも難しいのですが、たくさんの字が並ぶとますます複雑になります。そして、一筆一筆がその文字の意味を表現できているか考えなければなりません。これらのことを説明するためたくさんの専門的な言葉や表現があり、私が伝えたいことをもっと雄弁に表現する言葉があるのでしょうか、まだ勉強中ですのでうまくわかりません。最初、単純だと思った芸術をだんだん深く考えるようになりました。

二つ目はバランスが大切です。字と字の間隔、白と黒、黒と黒(墨の量)の空間の疎密がないと良くありません。以前からバランスに関して興味を持ち、善と悪の戦い、明暗、陰陽などを良く頭の中で考えます。そして、書道でそのバランスを表すことができる気持ちよくなります。完璧なバランスを目指すためには集中することが必要ですし、一所懸命集中すると心が落ち着きます。作品が気に入らなくても書いている状態が精神によいと思います。時に自分自身が満足できる作品もあり、この芸術による自己表現が素晴らしくなります。

書道はいろいろな場面でコミュニケーションになります。まず、書道は絵の一種です。絵の一つの目的はコミュニケーションと言われ、書道もそうだと思います。それから、言葉の意味だけではなく、先生から聞いたのですが、誰かの書いた物を見るとその人の性格も分かるそうです。私はまだそこまで進んでいませんが、何となくわかってきました。さらに、書道により日本語、特に漢字、日本で使われている字と中国の字を覚えてきました。また、書道は国際交流にもなります。教室で先生と他の生徒と会話をします。(これも日本語の練習になります。)そして、外国人が日本文化について勉強すると、日本人が日本文化を守ると思います。あるいは、外国文化に興味を持ち、勉強する可能性もあります。

書道の本質の様なことはいろいろな所にあり、日常生活の中で感じることもあります。歌手の歌声の上がり下がり。スキーで粉雪を滑りながら浮かんでいる感じ。窓の滴の流れなどに書道の心と同じような事を見つけることがあると思います。書道は、自分自身の勉強になると思いますので一生続けていきたいと思います。そして、どこに行っても書道を紹介したいと思います。

皆さんは書道をしたことがあると思いますのでこの記事きっかけにして再び書いて見てはどうでしょうか。



下北文化会館・大ホール6月の催し物案内

- 7日(土) 14:30 ~ 18:00 ~《全席指定》
マエダインポートカード会員様企画『都はるみショー』
- 14日(土) 18:00 ~ 20:00 《自由席 400円》
第1回下北吹奏楽団定期演奏会
- 22日(日) 15:00 ~ 20:00《入場無料》
エレクトーンフェスティバル2003
- 27日(金) 18:00 ~ 20:30 《自由席 400円》
第34回田名部高等学校吹奏楽委員会定期演奏会

～いつでも・どこでも・だれでも～

生涯学習のまちづくり

『あおもり県民カレッジ』 学生募集中！

生涯学習に関するご相談は市教育委員会へ…

生涯学習課 内線 732 市公民館 ☎24-1224

保健体育課 内線 742 市立図書館 ☎28-3500

市役所は、☎22-1111（代表）です。

あおもり県民カレッジはいつでも、どなたでも入学することができます。カレッジ卒業という目標をもって生涯学習に取り組んでみませんか。
入学には年令や職業、性別などによる制限は一切ありません。
入学から卒業までを順を追って説明すると

【入学】

入学申請書を提出すると、県民カレッジ手帳が交付されます。

【講座を選ぶ】

学習の場となるのは、カレッジ認定講座となっている講座や講演会、連携施設見学会等です。
例えば

- ・ 市民大学ゼミナール
- ・ 市民スポーツ教室
- ・ 放送大学
- ・ 県内の博物館、美術館等の見学や体験学習
- ・ テレビ、ラジオ学習

このような講座から好きなものを自分の時間に合わせて選んでいただきます。

【講座を受ける】

講座実施機関へ直接申し込みます

講座を受けた後、受講証明のスタンプを押してもらいます
受講内容は自分で記入します

【卒業する】

150単位で卒業となり、あおもり県民カレッジ卒業証書が交付されます。卒業までに期限はありません。自分のペースで卒業を目指しましょう。

【費用について】

入学金は無料です。ただし、申し込み時にかかる切手代や、講座・講演会ガイドブック、学遊トピアあおもりの購入は自己負担となります。

詳しくは

青森県総合社会教育センター

あおもり県民カレッジ事務局

☎017・762・1131

☎http://aais.net/pre/aomori.jp

市生涯学習課生涯学習係

☎22・1111 内線 732

入学申請書は市生涯学習課にもありますので、お気軽にお問い合わせください。



むつ子どもセンター

FMアジュール《にじ色つうしん》

パーソナリティ活動報告

7月19日(土)から27日(日)にかけてむつ市で開催される《キッズ・アートワールドあおもり2003》に向けて、参加するアーティストの方々から次々と下見のためむつ市を訪れています。

先日、その中の一人、八谷和彦氏とパーソナリティの子どもたちとの交流会が持たれました。八谷氏がメールソフト《ポストペット》の開発者ということもあり、話はおおいに盛り上がり、FMでのインタビュー放送に出演していただくことになりました。

今後も参加アーティストへのインタビューを随時行なう予定で、パーソナリティの面々はおおいに張り切っています。



《キッズ・アートワールドあおもり2003》は、国内外で活躍するアーティストと子どもたちが交流し、創造力を高めることを目的とした事業です。

イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
野平高原ヤマメ釣り会	(川内町)	6月1日・8日	むつ市商工観光課	0175-22-1111
大畑海峡サーモン祭り	(大畑町)	6月22日	大畑町産業振興課	0175-34-2111
青森県の文化財	(青森市)	6月1日～7月27日	青森県立郷土館	017-777-1585
八戸の俳諧	(八戸市)	6月8日まで	八戸市博物館	0178-44-8111
三沢アメリカンデー	(三沢市)	6月7日・8日	三沢国際クラブ	0176-51-1600

むつ市の文化財めぐり(13)

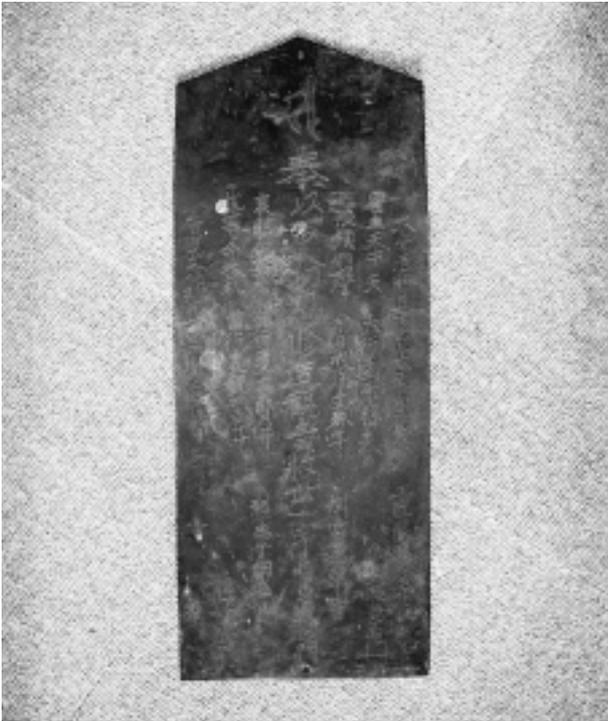
海祥山慈眼寺棟札(民俗資料)

むつ市文化財審議委員 遠藤 克巳

田名部の熊谷氏の二世源無が、寛文八年(一六六八)慈眼寺の古道場の再興を志向し、万人の喜捨を求めて再建したといわれている。天正六年(一五七八)、慶長一六年(一六一一)、寛永七年(一六三〇)、同十二年(一六三五)と数回にわたる津波で、下北東北沿岸部で多数の痛ましい犠牲者が続出した。この幾千の生霊をはじめ、凶年の餓死者の亡霊を弔うために『万人堂』を建立したもののようである。『万人堂』には万人牒というものがあり、寛文年間(一六六一

〜七二)につづったものらしく、万人の名を書き載せてあったという。(むつ市史・寺院の項、慈眼寺より) 慈眼寺は明治初年に廃寺となったが、万人堂の再建のとき棟札には次のように記されている。『奉以萬人功力修造観音救世一宇 別当蓮華寺愚道沙門 干時寛文戊申年三月吉祥日 願主熊谷源無』とある。昭和四十七年に民俗文化財として市の指定になった。(田名部町常念寺蔵)

海祥山慈眼寺棟札



むつ総合病院からのお知らせ

むつ総合病院では、6月2日(月)より、夜間に救急外来を受診された方から医療費の一部として次の金額をお預かりすることとなりました。

『地域の信頼に応える、より良い、より適切な、より安全な医療を提供する』という理念のもとに、今後とも医療の充実に努めてまいりますので、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、当院で受診される場合は、保険証と診察券を持参してください。持参されない場合は自費払いとなりますのでご注意ください。

取扱場所 救急受付窓口
取扱時間
平日・午後5時〜午前8時30分
休日・午後4時30分〜午前8時30分
預かり金

保険証を持ってきた方……5千円
保険証を持ってこなかった方……1万円
医療受給証(休日・夜間等受診用)をお持ちの方は受付に提出してください。

精算受付
月々(金曜日(休日・祝日を除く))
午前9時〜午後4時30分
1階受付カウンター
詳しくは預かり証をご覧ください。

詳しくは
むつ総合病院医事課収納係
☎22・21111 内線3391

『市民一斉清掃』
事業の廃止について

昨年まで、地域の環境に対する意識向上を目的に実施してきた『市民一斉清掃』は廃止となりましたのでお知らせいたします。

今後とも、自分たちが住むまちを快適な生活環境にするため、『春・秋の大掃除』には、ご協力をお願いいたします。

詳しくは
市環境対策課衛生公害係
☎22・11111 内線332

婦人学級メンバー募集!

市内には、11の婦人学級が自主的な運営で学習会、料理や手芸などの趣味的な講座、ボランティアなど、さまざまな活動を行なっています。新しく何か始めたいとお考えの方、一緒に活動してみませんか。

興味のある方はお近くの連絡先、または公民館までお問い合わせください。また、新たに地域などで婦人学級を始めたいとお考えのグループがありましたら、公民館へご相談ください。

【婦人学級連絡先】

桜木町婦人学級	高橋さん	☎24-1510
あしざき婦人学級	乙供さん	☎29-1351
椋山婦人学級	山田さん	☎23-3507
大曲婦人学級	中田さん	☎23-2662
近川婦人学級	須藤さん	☎26-2306
仲町婦人学級	佐々木さん	☎23-2807
小川町婦人学級	桜井さん	☎22-3393
柳町婦人学級	小笠原さん	☎22-3995
横迎町婦人学級	浜田さん	☎22-4656
品ノ木婦人学級	竹山さん	☎22-6748
海老川女性学級	下山さん	☎22-4884

詳しくは
市公民館 ☎24-1224

ある日、どこかで

5月11日(日)・むつ市消防団定期観閲式



5月16日(金)・市役所防災訓練

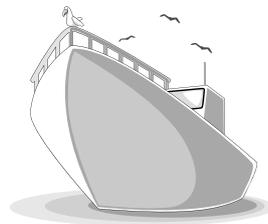


大平マリーナの利用案内

大湊地区大平マリーナでは、現在、プレジャーボートの保管施設に十分な収容余力がありますので、ぜひご利用ください(有料)。入廷条件や利用申し込みなど詳細についてはお問い合わせください。

施設内容

- ・海上係留施設(53艇保管可能)
- ・陸上保管施設(50艇保管可能)
- ・簡易トイレ.....1棟
- ・簡易物置.....1棟
- ・給水給電施設.....2か所
- ・照明灯.....12基
- ・フェンスあり(門扉付き)



詳しくは

むつ県土整備事務所用地課財産担当
 ☎22・1231 内線258
 むつ県土整備事務所企画整備課港湾担当
 ☎22・1231 内線268

春 夏 秋 冬

短歌

- ・濃き淡き緑の小径歩み来て回転ドアに初夏の風負う
新井田 栄子
- ・赤レンガ倉庫建ち並ぶ函館のわびさびが好きぶらぶら旅行
津田 美代
- ・八十路前背筋をのばし悠揚と媪の面にて春舞わんと
奥川 八重
- ・壊されて瓦礫となれる向い家を鏡に写し病む夫に見す
加藤 くに

俳句

- ・山笑う測量ポールへ手の合図
庭田 健一
- ・山菜の見分けつかずや山笑ふ
相馬 禮子

行政連絡員に委嘱辞令が交付されました

去る4月24日(木)下北文化会館において、平成15年度むつ市行政連絡員の辞令交付式が行なわれ、104名の方々に委嘱辞令が交付されました。

平成15年度むつ市行政連絡員名簿(敬称略)

行政連絡員の任期は、平成15年4月1日～平成17年3月31日です。

嘱託区	行政連絡員	電話番号	嘱託区	行政連絡員	電話番号	嘱託区	行政連絡員	電話番号
本町	岸本庄司	22-1554	十二林	橋本誠治	22-1803	新田	藤澤啓次郎	25-2303
田名部町	田中純一	22-1456	美里町	中村富夫	22-5826	大室平	坂本正一	26-2054
田名部駅前	中村鶴美	22-7103	小松ヶ丘	菊池與一	22-8078	金谷沢	羽立勝喜	26-2048
柳町	白濱亮一	22-1201	松山町	海老根恵光	22-4320	神山	高橋弘	26-2803
柳町B	菊池一壽	23-6588	第二松山団地	菊池通夫	22-4829	二又	川下熊吉	26-2358
新町	村田亮	22-2322	中央	渡邊勲	29-2977	今泉	吉田誠一	26-2042
苫生町	杉山忠一	23-5835	越葉沢	立花隆男	24-1985	第二石蔵平	笠間清	26-2757
横迎町	石田文次	22-2434	海老川町A	樋山喜代治	23-2915	奥内	井田昌則	26-2864
上川町	杉本栄司	22-3051	海老川町B	川上秀夫	23-3460	浜奥内	竹山明	26-2490
小川町	出町直哉	22-3377	海老川町C	山田廣	22-4605	近川	工藤武信	26-2613
栗山町	北川岩男	23-3601	海老川町D	奥野賢一	22-5830	中野沢	寺島進一	26-2249
女館	山本進	22-5312	海老川町E	石野喜代己	22-3730	中野沢開拓	山道馨	26-2958
女館高台	外崎繁夫	22-0521	昭和町A	金澤一朗	22-1845	山田町A	工藤淳二	24-4766
新女館	中村勲	22-6883	昭和町B	竹内光男	22-8295	山田町B	野村芳伸	24-3350
元村女館	畑中正	22-4941	緑町A	白戸勉	22-7058	松森町	高橋克之	29-3150
槌川目	工藤一男	22-3201	緑町B	澤田晶夫	23-3756	文京町	傳法幾代江	24-3145
尻釜	木村和好	23-3562	下北町	佐々木昂	23-6631	旭町	太田繁美	29-2561
宮後	平山勇造	23-3317	仲町	中野渡秀夫	22-4907	大平町	高野敏昭	24-3236
樺山	山田敦茂	23-3507	若松町	松本誠悟	22-7727	大湊新町	工藤徹郎	24-1105
赤坂	中西章三	23-5222	南町A	宮北新吾	23-3692	大湊浜町	新谷亨	24-4279
和泉町	坂下壽夫	22-0325	南町B	古川亮市	22-1509	大湊上町	大島實	24-4278
土手内	小枝武男	22-4062	赤川町	白石芳雄	23-2423	川守町	渡部弘	24-2610
斗南岡	田中力雄	22-4073	南赤川町	大平清信	22-6332	宇田町	吉田重俊	24-2802
最花	柏木一男	22-3456	金曲	川西良雄	22-2176	桜木町	湯沢清志	24-3317
品ノ木	宮本勝太郎	23-2998	大曲	鹿内定雄	23-2411	宇曽利川	佐々木卓三	24-4268
品ノ木B	中里勇	22-4255	一里小屋	伊藤正光	22-6668	堺田	北榮一	29-3055
品ノ木C	北村義孝	22-8219	南関根	畑中長助	25-2047	新城ヶ沢	藤森修造	24-4466
酪農	今村恒喜	22-1754	北関根	西村光二	25-2919	城ヶ沢	工藤強夫	24-4588
岩菜	橋立清澄	22-3741	高梨	鈴木勝	25-2510	新之助	式尾光男	29-2243
長坂	池澤清美	22-5281	水川目	堀内喬	25-2930	泉沢	又村昇	29-1272
新金谷	葛西俊衛	22-6253	美付	千葉雅俊	25-2524	永下	齊藤永一	29-2258
金谷	加賀吉蔵	22-3921	浜関根	奥川三治	25-2344	近沢	中村正男	24-3385
金谷ニュータウン	駒谷毅	22-6871	出戸	杉山俊三	25-2386	角違	瀬川勲	24-2058
新川	肥田木清	23-6475	川代	中野忠助	25-2688	大川目	齊藤繁一	29-2230
緑ヶ丘	佐藤陽造	22-6396	烏沢	川森重朗	25-2248			

警察官募集

青森県人事委員会および青森県警察本部では、大学卒業(見込み)者を対象に警察官Aの採用試験を次のとおり行ないます。

受験資格等

警察官A(男性・35名程度)

警察官A(女性・3名程度)

昭和49年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学を卒業した方、または平成16年3月31日までに卒業する見込みの方、人事委員会が同等の資格があると認める方を含む)

警察官A(武道指導者・男性・2名程度)

前記受験資格を有する方のうち、柔道三段または剣道三段以上で、全日本柔道連盟または全日本剣道連盟が主催または共催する競技会に出場した経験のある方

受付期間

6月2日(月)～27日(金)

第一次試験 7月13日(日)

試験会場

県立青森商業高等学校(青森市)

その他

警察官A(男性)を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県および静岡県の警察官を同時に受験することができます。

詳しくは

むつ警察署総務課

☎22・1321

第20回全国一斉ウォークラリー大会

今年も20回の記念大会です。旧田名部駅周辺と代官山公園を中心にだれもが参加できる『パリアフリー散歩マップ』を参考にコース設定しています。

車のスピードではなく、人の歩くスピードで、街並みウォッチングしてみませんか。
いつ 6月1日(日)

午前9時～9時30分受付
集合場所
まさかりプラザ亀イイベント広場
参加費
1人：200円(弁当持参)



参加申し込み
1チーム(2～5人)で申し込んでください。
コマ図という地図を頼りに3～5km歩きます。

問合せ・申込先
むつ市レクリエーション協会
浜松さん ☎29・3461
むつ・下北地区レクリエーション協会
白川さん ☎22・6912

パートタイム労働ガイダンス

これからパートで働きたい方や、現在働いている方、パートタイム労働に関心のある方を対象に、『パートタイム労働ガイダンス』を開催します。多数ご参加ください。
いつ 6月11日(水)

午後1時30分～3時
下北文化会館ボランティア室



どんな
『いきいき働きたい
あなたのために』
パートタイム労働の現状
パートで働くための心構え
仕事探しの予備知識
法律、保険、税金など
ガイダンス終了後個人ごとの相談コーナーも設けます。

参加費 無料
定員 20名(先着順)
申込締切 6月4日(水)
問合せ・申込先
21世紀職業財団青森事務所
☎017・776・2028
市商工観光課商工労政係
☎22・11111内線543

ロータリークラブの

第24回釜臥山清掃登山

6月8日(日)開催(あなたも参加してみませんか)

むつロータリークラブでは、むつ山岳会・市スキー協会・国際ソロプチミストむつ・むつ中央ロータリークラブなど40団体・参加者約450名のご協力をいただき、釜臥山清掃登山を行います。
美しい豊かな自然も、空き缶やビニールなどで汚されては台無しです。私たち一人ひとりが自然を守るよう心掛けましょう。
田名部方面から参加される方のためにバスを運行いたしますので、ご利用ください。



なお、清掃登山終了後の昼食にあわせて、釜臥山スキー場内『かもしかヒュッテ』に豚汁を用意します。参加される方はお気軽にお立ち寄りください。

いつ 6月8日(日)

午前8時30分～午後1時
清掃コース
・スキー場コース
・釜臥山山頂コース
・恐山～田名部街道コース
その他

昼食、軍手、雨具、帽子等は各自で持参してください。各コースにはバスで移動します。
なお、傷害事故等につきましては責任を負いかねますので、各自十分に注意して行動してください。

問合せ・申込先
むつロータリークラブ
伊藤さん ☎23・1218

バス運行予定表

8:00	旧田名部駅前
8:05	マエダ本店前
8:15	合同庁舎前
8:30	スキー場前

お風呂場は湯気が多く、カビ・雑菌の温床になりがち。

風呂釜クリーニング

釜内部に付着する湯ドロの中には0-157・レジオネラ菌・大腸菌などの病原菌が繁殖します。その細菌を消毒除去。フコ釜の機能を回復させます。

そこで → お風呂の110番

「洗浄 + 消毒」
クリーンキーパーの
浴室クリーン大作戦!!

風呂釜内部の洗浄 + 消毒 = 4,500円
浴室クリーンでカビ処理 + 消毒 = 5,500円
(約1坪あたり)

株式会社日本クリーンサービス特約店
東北クリーンキーパー
青森県むつ市柳町一丁目5番21号
TEL0175-33-3902・FAX33-1220

すごいパワー!!

清掃事業部開設五周年!!

親切、ていねい、低価格
工務店・飲食店・商店、会社の皆さんゴミの処理で悩んでいませんか?
今すぐ当社へご一報下さい。 ☎22-2904
(むつ市のゴミ委託業者として毎日皆様のご町内のゴミを回収しています。)

株式会社 新谷水道工業所



【科学技術週間イベント華やかに閉幕】

4月20日(日)に当館で開催しました科学技術週間イベントには、およそ950名の方々に来館していただきまして誠にありがとうございました。

今回のアニメ上映『リロ アンド スティッチ ~ディズニーマニア映画~』は、面白かったですか？

探求コーナー『超低温の世界を調べよう』、『ミクロの世界を調べよう』には、みなさん真剣に参加してくれていました。また、工作教室の『もこもこの絵をつくろう!』と『オリジナルだるま貯金箱をつくろう!』は、とても上手に作品を作っていましたね。特に『もこもこの絵をつくろう!』では、とても人気があったためキットが足りなくなり、参加できなかったみなさん、大変申し訳ありませんでした。

次回の無料イベントは、7月に行なう予定です。ご家族やお友達と一緒に遊びに来てくださいね!!



(工作教室の様子)

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091
 ☎25-2092
 http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

旧海軍および海上自衛隊に関する

史料の提供についてのお願

海上自衛隊大湊地方隊は、昭和28年9月16日、防衛庁の前身である保安庁警備隊大湊地方隊として創設されて以来、今年で50周年を迎えました。これを記念して、地域のみなさまにも広くご利用いただいている史料館『北洋館』において特別展を計画しています。

史料の受付期間
 5月1日(木)~7月31日(木)
 提供をお願いする史料
 旧海軍および海上自衛隊大湊地方隊に関する史料(写真・絵画・書物・物件等)
 史料の借用期間
 11月末日まで
 特別展示の予定
 8月16日(土)~11月3日(祝)

詳しくは
 海上自衛隊大湊地方総監部広報係
 ☎24・1640

春の『ふれあい広場』へお気軽にごぞ

こんにちは 子育てメイトです
 地域のみなさんのあたたかいご支援もあって『ふれあい広場』も3年目に入ろうとしています。
 参加する方がより利用しやすいようにと、今年度は場所も回数も増やしました。それぞれの特色も心がけながら、月3回の開設を計画いたしました。
 学齢以下のお子さんと、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたと一緒でもお気軽にお出かけください。
 メイトみなまでお待ちしています。

いつ・どこで
 6月6日(金) 午前10時~11時30分 水源池公園
 6月9日(月) 午前10時~11時30分 海老川コミュニティセンター
 6月17日(火) 午前10時~11時30分 教育研修センター
 詳しくは
 出崎 ☎22・3097
 小川 ☎28・3565
 昆 ☎23・2452

市政だより掲載記事

募 集 中 !!

みなさんの身近なニュース、楽しかったことや日常生活で感じたことなどを紹介します。

住所と氏名、連絡先を明記のうえ写真があれば写真と簡単なコメント等を添えて係までお寄せください。

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111内線254

市政だより有料広告

募 集 中 !!

市政だよりに広告を掲載しませんか？

下1段(たて5.2cm×よこ17.8cm).....31,500円

下1段の1/2(たて5.2cm×よこ8.8cm)...15,750円

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111内線252

競争入札で市所有建設機械等を売払います

売払建設機械等

物件：油圧ショベル1台

平成8年製

日立EX220・5（0・9）

運転時間：7千606hr

フォーク付き

物件：油圧ショベル1台

平成8年製

日立EX220・3（0・9）

運転時間：1万1千526hr

物件：ブルドーザ（1台）

昭和57年製

三菱D6D

物件：大型6輪ダンプ（1台）

昭和62年製

いすゞP・HTW12K改

走行距離：10万6千407km

参加資格

むつ市内に住所を有する個人、またはむつ市内に事業所を有する法人

説明会日時・会場

6月8日（日）午後2時

市役所北庁舎3階会議室

説明会終了後、希望者にはむつ市最

終処分場に移動し、売払建設機械等

をご覧いただけます。

説明会に出席できなくても入札への

参加は可能ですが、入札参加者は必

ず、所定の受付期間内に参加申し込

みに必要な書類を提出してください。

入札参加申込の受付期間

6月9日（月）20日（金）

午前8時30分～午後5時

ただし、土・日曜日を除く

申込提出書類

・一般競争入札参加申込書

・市町村長が発行する身分（身

元）証明書（個人の場合）

・商業登記簿謄本（法人の場合）

申込受付場所

市廃棄物対策課管理係

入札日時

6月22日（日）

物件：午前10時

物件：午前10時30分

物件：午前11時

物件：午前11時30分

入札会場

市役所北庁舎3階会議室

入札保証金

入札金額の5/100以上の金額

入札開始前に納付していただきます

入札日に持参するもの

・一般競争入札参加証

・印鑑 ・入札保証金

・代理人の場合は委任状

契約保証金

契約金額の1/10以上の金額

落札後必要ですが、代金即納の場合

は要りません

代金の支払い

契約締結の日から30日以内

建設機械等の引き渡し

売買代金の納入および所有者

名義人変更手続きを確認後、引

き渡します。

その他の費用等

所有者名義人変更等の手続きの

費用および建設機械搬出費用はす

べて落札者の負担となります。

詳しくは

市廃棄物対策課管理係

☎22・1111内線342

ペット情報

動物の各カテゴリーと

動物由来感染症との関連

動物を生活環境によりカテゴリー（群）分けした場合、それぞれのカテゴリーと動物由来感染症との関連性が見いだせます。

カテゴリー（群）	動物由来感染症との関連
ペット	本来、犬や猫からうつることは少ないが、人と密接に触れ合うことで感染することがある
野生動物	人の行動の多様化により、どのような病原体を持っているか不明なことが多い野生動物と接触し、感染する危険性がある
家畜	衛生対策の徹底で予防可能な感染症が多い
展示動物	人と動物が触れ合える施設では、動物由来感染症に配慮した対策が重要

今回は、動物由来感染症の病原体です。

詳しくは

市環境対策課衛生公害係

☎22・1111内線332

= 燃料価格ニュース =

5月1日現在 平均価格（税込）

		今月平均	価格の幅	前月平均
<灯油>	1 ローター価格	48円	45～53	(49円)
	18 配達価格	912円	810～1,000	(914円)
<LPガス>	LPガス5m ³	4,104円	3,990～4,253	(4,107円)
	LPガス10m ³	6,579円	6,405～6,615	(6,566円)
<ガソリン>	レギュラー1 現金	105円	100～109	(106円)
	軽油1 現金	85円	80～89	(85円)

むつ市消費者の会モニター調べ

子ども会のみなさまへ

むつ市子ども会育成会連絡協議会（市子連）の会員を募集いたします。むつ市子ども会体育まつりなどの行事のほかに『清掃活動への助成』、安心して子ども会活動ができるよう県で実施している『安全会（見舞金制度）』への加入促進事業（助成）を行っています。既に加入している団体へは加入案内の資料を郵送していますが、ご連絡いただければ未加入で活動している子ども会へもご案内します。お問い合わせ下さい。

詳しくは

むつ市子ども会育成会連絡協議会

☎24・1224

料理教室

♫ 男性のための料理教室

夕食料理を作ってみませんか。初心者の方大歓迎です。3回シリーズです。

次回は7月24日(木)の予定です。

いつ

6月26日(木)

午後6時～8時30分

どこで 市公民館

定員 20名

参加費 無料

準備するもの エプロン、三角巾

申込締切 6月20日(金)

問合せ・申込先

むつ市食生活改善推進委員会
中美さん ☎29・4104

♫ 東北電力料理教室

いつ

6月17日(火)

午前10時～午後1時

7月9日(水)

午後5時40分～8時

どこで

東北電力むつ営業所

別館2階電気教室

定員 各18名(先着順)

参加費 材料代として500円

問合せ・申込先

東北電力むつ営業所

お客さまサービス課

☎22・6942

講演会

♫ 海老川女性学級講演会

いつ 6月6日(金)

午前10時～正午

どこで

海老川コミュニティセンター

テーマ

女性問題と高齢者福祉について

講師

社会福祉法人
青森県社会福祉協議会理事 建部 玲子氏

参加費 無料

問合せ・申込先

海老川コミュニティ女性学級

下山さん ☎22・4884

暮らし

♫ 電気融雪セミナー

いつ 6月18日(水)

午後1時30分～3時30分

どこで 下北文化会館第一集会所

どんな

電気融雪(ロードヒーター・ルーフヒーター)設置について

講師

(株)キラク電気 工藤幸治氏

定員 30名

申込締切 6月11日(水)

参加費 無料

問合せ・申込先

東北電力むつ営業所

お客さまサービス課

☎22・6942

スポーツ

♫ 小学生ソフトテニスクラブ員募集

むつ市ソフトテニス協会では、小学4～6年生を対象にしたクラブ員を募集しています。

ソフトテニスの練習を1年間とおして行ない、基本からゲームができるまでを目標にしています。

興味のある方、ぜひご参加ください。

募集人員 男女各10名

申込締切 5月31日(土)

申込方法

ハガキに、住所、氏名、学校名、学年、電話番号をご記入のうえお申し込みください。

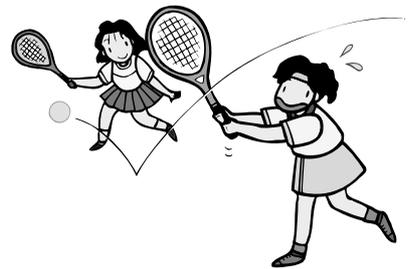
問合せ・申込先

〒035・0086

むつ市大湊上町35番10号

大谷 衛

☎24・1760



音楽

♫ むつ・下北「第九」を歌う会

私たち、むつ・下北「第九」を歌う会では、12月23日(祝)に下北文化会館大ホールで「第九」コンサートを計画しており、現在、このコンサートを歌っていただける方を募集しています。

練習もしつかりと行なうので初心者でも大歓迎です。

市民手づくりの「歓喜の歌」を下北の大地に響かせましょう!

練習日程 月数回程度

(詳細は申し込み時にお知らせします)

参加資格 中学生以上

参加費 3千円(学生の方は無料)

募集人数 150人程度

申込方法

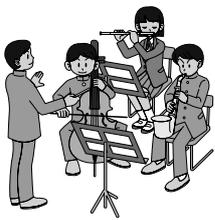
下北文化会館、市公民館などに申込書を用意しておりますのでそちらをご覧ください。

詳しくは

むつ・下北「第九」を歌う会

越善 ☎23・5307

(午後3時～7時)



ゆずります

ゆずってください

♫ 不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取引引きはご遠慮ください。

希望品: 婦人用自転車・パソコン・女児服(120・130cm)・女児服(130cm)・男児服(90cm)・A型ベビーカー・カトリック幼稚園制服男の子用・ベッド・二段ベッド(子ども用)・ガリ版

不用品: 女の子用自転車(16・18・20インチ)

連絡先

市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22・1111 内線543



各種がん検診

～申し込み受付中～

ご希望の方は、お早めにお申し込みください。

【胃がん・大腸がん検診】

いつ・どこで

6月30日(月).....大平町集会所

8月1日(金).....近川中学校

受付時間...午前6時45分～8時

対象

40才以上の方

検診料

・胃がん検診.....900円

・大腸がん検診.....500円

生活保護世帯、または市民税非課税世帯の方、老人医療受給者は無料です。

【子宮がん・乳がん・甲状腺がん検診】

いつ・どこで

7月1日(火).....下北文化会館

受付時間...午後5時～6時30分

対象

30才以上の女性

検診料

・子宮がん検診.....600円

・乳がん、甲状腺がん検診...300円

生活保護世帯、または市民税非課税世帯の方、老人医療受給者は無料です。

【骨密度検診】

いつ・どこで

6月24日(火).....下北文化会館

受付時間...午後5時～6時30分

対象

30才以上の女性

検診料

2,100円

今年度中に40才と50才に到達する方は無料となります。

訂正のお知らせ

都合により、健康カレンダー掲載の赤ちゃん教室5月と6月のテーマが入れ替わりました。受付時間も変わります。

実施日	受付時間	テーマ
5月28日(水)	13:10～13:20	心の成長
6月25日(水)	12:40～12:50	皮膚科



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

22-1111 内線443・445

日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種を次の日程で実施します。

対象になる方は、予診票と母子手帳を持参し、会場へお越しください。

実施日	受付時間	実施場所
6月6日(金)	12:45～13:30	下北文化会館
6月12日(木)	12:45～13:30	下北文化会館

対象は、3才から7才6か月未満の方となります。

ポリオ予防接種

接種日現在、生後3か月から7才6か月未満で、2回の接種を完了していないお子さんが対象です。母子健康手帳、すこやかブックについている急性灰白髄炎(ポリオ)予診票を持って、当日会場においでください。

なお、予診票には保護者の押印を忘れずに、また、サイン欄はあらかじめ記入しておいてください。

実施日	受付時間	実施場所
6月27日(金)	12:45～13:00	下北文化会館

乳幼児結核検診(ツ反・BCG)

乳幼児結核検診(ツベルクリン反応・BCG予防接種)を実施いたしますので、日程表をご覧ください。都合のよい日においでください。

生後3か月～4才未満でまだBCGを受けていない方対象となります。

判定およびBCG接種は、ツベルクリンを実施した2日後に同じ会場で行います。

実施日	受付時間	実施場所
6月11日(水)	13:15～13:30	市民館
6月24日(火)	12:45～13:00	下北文化会館

『すこやかブック』のツベルクリン反応検査予診票と母子健康手帳を持参してください。

これからの予防接種日程

麻しん・風しん・三種混合

対象児 実施日

麻しん	1才～7才6か月未満	6月10日
風しん	1才～7才6か月未満	6月10日
三種混合	3か月～7才6か月未満	6月27日

☎ 佐藤小児科 …… 午後2時～午後5時
ちばクリニック… 午後2時～午後3時30分
菊池医院 …… 午後1時30分～午後2時30分



健診手数料は4月1日から改定されております。詳しくは毎戸配布されております《健康カレンダー》に記載してありますのでご確認ください。

また市健康推進課までご連絡いただければ、内容をお知らせいたします。

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 6月25日(水) 10:10～10:20
対象児は、平成14年10月生まれおよび平成15年2月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(心の成長) 6月25日(水) 12:40～12:50
対象児は、生後4か月～9か月になるまでの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 6月20日(金) 12:40～12:50
対象児は、平成14年8月生まれの乳児。場所は下北文化会館検査検診室。

1才6か月健康診査 6月19日(木) 13:00～13:20
対象児は平成13年11月生まれの幼児。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 6月5日(木) 13:00～13:20
対象児は平成12年12月生まれの幼児。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 6月26日(火) 12:00～12:20
対象児は平成11年12月生まれの幼児。場所は下北文化会館技術訓練室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日 13:00～15:00
場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

6月の健康相談(糖尿病) 毎週月曜日 13:00～15:00
場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が糖尿病についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111内線443



松山町
いわさきまどかちゃん
ぜんくん

6月4日～10日は『歯の衛生週間』
青森県歯科医師会下北支部では、歯の衛生週間として『歯の無料健康相談』を行います。歯について気になることがある方(むし歯・入れ歯があわない・歯がぐらぐらする・口臭・顎関節症等)ぜひこの機会に診てもらいませうか。どなたでもご来場できますので、直接会場へおいでください。



いつ 6月7日(土)
午後1時30分～3時
どこで 下北文化会館第一集会室



- ・無料歯科健診
- ・パネル展示
- ・試食コーナー
- ・ビデオ上映

詳しくは
市健康推進課保健係
☎22-1111内線443

6月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

3日(火)	
東北電力(株)むつ営業所	10:30～12:00
アークスプラザ中央店	13:30～16:30
12日(木)	
鍵本ハイヤー駐車場	10:30～16:30
17日(火)	
日本原子力研究所むつ事業所	10:30～12:00
マエダストア苫生店	13:30～16:30

6月の在宅当番医

時間は午後8時から午後11時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

1日(日) 伝法医院	☎24-1186
8日(日) 中村眼科クリニック	☎22-2512
15日(日) 川上医院	☎22-2990
22日(日) 村中内科・心療内科医院	☎23-0120
29日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎23-0033

ある日、どこかで

5月3日(祝)・第23回全日本学童野球むつ地区予選

去る5月3日(祝)『第23回全日本学童野球むつ地区予選』が行なわれました。

写真は『あかまつスターズ』の駒谷麻妃投手です。

女子選手の参加は、過去に野手で1名いましたが、投手として参加するのは駒谷さんが初めてだということです。

残念ながら試合には負けてしまいましたが、これからも野球を続けていってくださいね。



5月18日(日)・市内中学校体育祭

