

市の人口 50,932人 4月30日現在の住民基本台帳による人口
()内は前月の統計
・男 25,088人 (24,908人) 世帯数 21,278世帯
・女 25,844人 (25,775人) (21,040世帯)

むつ 市政だより

『満開』

(5月3日・早掛沼公園にて)

5.12

経営の安定を図るうとする

県内の中小企業の方へのお知らせ

県では、今後の国の構造改革の進展にともない発生する企業倒産等により影響を受ける県内中小企業の連鎖倒産を防止するとともに、長期的な景気低迷により資金繰りが悪化している中小企業者の経営の安定を図るなど、厳しい経営環境のもと金融面でのセーフティネットの役割を担う中小企業セーフティネット資金を創設しております。

融資対象者
倒産した企業に対し売掛債権等を有しているもの
倒産した企業との取引依存度が10%以上であるもの
倒産企業等から事業を継承するもの
最近3か月間の売上高または受注高が過去3か年のいずれかの年の同時期と比較して10%以上減少しているもの
地震、大雨災害等突発的な事態の発生により、経営の安定に支障を生じているもの
資金使途
運転資金 融資対象者の
運転資金および設備資金)

貸付限度額
3千万円または売掛債権額のいずれか低い額
1億円
2千万円
3千万円

融資期間
…10年以内(うち据置2年以内)
…設備15年以内(うち据置3年以内)
…運転10年以内(うち据置3年以内)
…7年以内(うち据置1年以内)

融資利率 年率1・9%

保証料 年率0・7%

受付場所 むつ商工会議所
取扱金融機関
県内金融機関、都銀、地銀、信金、信組、商工中金、青森県信用農業協同組合連合会

このほか、創業支援資金、中小企業経営革新支援資金等のメニューもありませんのでお問い合わせください。

問合せ先
青森県商工政策課商工金融班
☎017・734・9368
青森県信用保証協会むつ支所
☎22・1204

創業と経営革新を サポートします

こんな疑問や悩みをお持ちの方
・新しく店を始めたい。新しく事業を起こしたいがどのような取り組めばよいのか
・国や県などの中小企業に対しての支援制度で何か利用できないものがあるか教えてほしい
・自分の企業をもっとよくしたい。そのための取り組み方は

事業内容
開業予定の方や、既存事業の経営革新を希望されている方のために、コーディネーターが各種課題の解決に向けてきめ細やかにアドバイスいたします。
・相談無料、秘密厳守
・窓口相談、専門家派遣、情報収集・提供等の実施
・新規開業特別貸付(無担保、無保証人、限度額550万円)の紹介
相談時間
午前8時30分～午後5時
土日祝日を除く
担当コーディネーター
柳谷洋基(経営全般)
山本 進(経営・情報全般)

詳しくは
下北地域中小企業支援センター
(むつ商工会議所内)
☎22・2283 内線71

出稼ぎされているみなさんへ

健康診断を受けましょう！
市では、出稼ぎをされている方を対象に、無料で健康診断を実施しています。
雇用保険の手続き等で一時帰省されている方、またはこれから出稼ぎを予定している方は、留守を守る家族の安心のためにも健康診断を受けるようお勧めします。

毎週月～金曜日
午前8時30分～9時受付
むつ総合病院地域医療科
費用 無料
必要なもの
・出稼労働者手帳
・受診カード(市商工観光課で交付しています)
注意事項
・先生がいない日もありますので、事前にご確認ください。
・検査結果については、検査から数日後になりますので、余裕をもって受診してください

詳しくは
市商工観光課商工労政係
☎22・1111 内線543

国民年金コーナー

国民年金制度では、学生の方についても20才になれば加入し、保険料を納付することになっていきます。
この加入届の用紙は、20才になる月の前月に社会保険事務局より送付されますが、収入がないため保険料を納付できない方のために、学生納付特例の用紙も同封されています。

この学生納付特例制度は、申請に基づき承認されれば、学生の間は納付が猶予され、就職してから(10年以内)納付できることになっていきます。
老人医療年金係においていただきますと、加入の届出と同時に学生納付特例の申請をしていただいておりますが、届出が遅れますと一部納付しなければならぬ期間が発生いたします。できるだけ生月内に届出をするようお勧めします。

また、学生納付特例は年度ごとに承認することになっておりますので、翌年度も承認を受けたい場合は、5月中に再度申請をしてください。
なお、学生納付特例の申請をするためには、印鑑と学生証の写しまたは在学証明書が必要です。

詳しくは国民年金課老人医療年金係へ
☎22・1111 内線327・328

ご利用ください、市の融資制度

近代化資金(2年以内)、簡易小口は保証料無料(市が負担)

昨今の厳しい経済情勢をふまえ、むつ市では市の融資制度を利用しやすくしております。中小企業のみならずの経営の安定と発展のために必要な事業資金として、どうぞご利用ください。

この制度は、市が青森県信用保証協会と協調し、市内各金融機関のご協力を得て行っています。

区分	近代化資金特別保証制度	簡易小口資金特別保証制度
保証対象	むつ市に主な事業所を有する中小企業者で、次の各号に該当する方。 設備の近代化と経営安定のための長期資金を必要とする方。 納税状況の良好な方。	むつ市に主な事業所を有する中小企業者で納税状況の良好な方。
実施期間	平成15年4月1日～平成16年3月31日まで	
保証条件	融資期間が2年以内の場合 市が保証料を全額負担 融資期間が2年以上の場合 市が保証料を半額負担	市が保証料を全額負担
資金の用途	設備の近代化に要する設備資金 経営の安定のための運転資金	運転資金および設備資金
保証金額	1企業につき2千万円以内	1企業につき1千万円以内
保証期間	10年以内うち据置期間は6か月	7年以内
貸付利率	長期(1年以上)……長期プライムレート+0.6%以内(毎月連動) 短期(1年以内)……3.8%(固定)	
保証形式	手形貸付、証書貸付および手形割引の保証	
償還方法	一括払いまたは割賦償還(毎月元金均等)	
保証料率	有担保保証……年1.1% 無担保保証……年1.2%	
保証料率	特別小口保険または経営安定関連特別保険に該当する場合:年0.85% 保証人は特別小口保険に該当するもの以外は1名とし、原則として担保を徴求しない。	
申込先	青森銀行、みちのく銀行、下北信用金庫、青森県信用組合のむつ市内各本支店	
問合せ先	むつ市商工会議所指導課 ☎22・2283 青森県信用保証協会むつ支所 ☎22・1204 むつ市商工観光課商工支政係 ☎22・1111 内線543	



市内の中小企業にお勤めのみなさんの生活安定のために、むつ市勤労者生活資金融資制度を実施しております。

勤労者のみなさんの生活・教育・冠婚葬祭等の資金としてご利用いただくための融資制度です。お気軽にご利用ください。

貸付対象者

市内に1年以上居住し、原則として市内同一中小企業に1年以上勤務している方
使用目的 生活資金全般
貸付限度額 100万円以内
融資期間 5年以内
貸付利率 年率3.1%(+保証料)
担保 無担保

問合せ・申込先
青森県労働金庫むつ支店
☎22・7272

行政相談をご利用ください 行政相談委員は、身近な相談相手です

総務省では、むつ市の行政相談委員に越膳信立さん、加藤和子さんを4月1日付けで委嘱しました。任期は2年間です。

市民のみなさんが毎日の暮らしの中で、行政が行なう仕事についての苦情や要望・意見などがあつたとき、もつとも身近な相談相手になってくれるのが、行政相談委員です。苦情を直接申し出にくいところへ申し出たらよいかかわ

裁判所見学会

むつ簡易裁判所では、憲法記念日にちなんだ憲法週間の広報行事として、次の日程で法定等施設の一一般公開を含めた裁判所見学会を実施します。

普段はあまり見る機会のない裁判所施設を、この機会にご覧になりますか。
いつ 5月22日(木)
午後1時30分～4時30分
どこで むつ簡易裁判所中央二丁目
どんな 法廷等施設の一一般公開
(午後1時30分～3時)
多重債務整理関係説明会
(午後3時～4時30分)

詳しくは
むつ簡易裁判所
☎22・2712

身近な相談相手です

苦情を申し出たが、その措置に納得できない
このような時は、お気軽にご相談ください。

相談方法は、口頭・電話・手紙のいずれでも結構です。また、相談内容については秘密を厳守します。毎月1回市役所市民相談室で相談をお受けしますので、むつ市政だより「上旬号に掲載の『各種相談日程』をご覧ください。

行政相談委員
・越膳 信 立さん
(小川町二丁目17-21) ☎22・3635
・加藤 和 子さん
(大平町31-28) ☎24・1397

特設行政相談所を開設します

いつ 5月21日(水)
午前10時～午後3時
どこで マエダ百貨店1階
『特設相談所』
問合せ 市広報広聴課
☎22・1111 内線252
電話による行政苦情相談
青森行政監察事務所
☎017・734・3354

6月1日からボート免許

(小型船舶操縦士)が変わります

小型船舶操縦士の免許区分が変わります

改正	現行
2級(海岸から5海里まで) 特殊(水上オートバイ)	1級 1級

現在お持ちの小型船舶操縦士の免許は、次のとおり新免許にみなされます

現行免許	新免許
1級	1級限定なし(トン限定+特殊)
2級	1級限定なし(トン限定+特殊)
3級	2級+特殊
4級	2級(トン限定)+特殊
5級	2級(トン・1海里限定)+特殊
4・5級(湖川・小馬力限定)	2級(トン・湖川小出力限定)

現在お持ちの小型船舶操縦士の免許は、有効期間満了日まで引き続き有効で、更新時に新免許証へ変わります。船長の遵守事項が定められました。飲酒等により正常な判断ができない状態での操縦は禁止。水上オートバイはすべての水域、ボート等は港内・航路内で、免許所有者以外の操縦が原則禁止。遊泳者等の付近で航走する等の危険な操縦は禁止。子ども、水上オートバイの乗船者や小型漁船で一人で操縦する方はライフジャケット等の着用が必要

詳しくは
東北運輸局青森運輸支局
☎0177-77663070

ペット情報

動物由来感染症の伝播

感染症がうつることを「伝播」といいます。動物由来感染症における伝播とは病原体が動物から人間にうつってくるすべての途中経過をあらわします。

病原体の伝播は感染源である動物から直接人間にうつる直接伝播と、感染源動物と人間との間に何らかの媒介物が存在する間接伝播の、大きく二つに分けることができます。さらに間接伝播は感染動物体内の病原体を節足動物など(ベクター)が運んで人間にうつすもの、動物の体からでた病原体が周囲の環境(水や土壌など)を介して人間にうつるもの、および人間が利用する畜産物などの食品が病原体で汚染されている場合に分けて考えることができます。

伝播経路	具体例	動物由来感染症の例
直接伝播	咬まれる	狂犬病
	なめられる	パスツレラ症
	ひっかき傷	猫ひっかき病
間接伝播	排せつ物	トキソプラズマ症、回虫症
	ダニ	ダニ媒介性脳炎
	蚊	日本脳炎
	ノミ	ペスト
	巻き貝	日本住血吸虫
	水系汚染 土壌汚染	クリプトスポリジウム症 炭疽(たんそ)
動物性食品媒介	肉	-157、サルモネラ症
	魚肉	アニサキス症

次回は、動物の各カテゴリーと動物由来感染症との関連です。

詳しくは
市環境対策課衛生公害係
☎22-11111内線332

市環境対策課からのお知らせ

ハチに注意!

ハチは、巣に振動を与えたり、そばで騒いだりしなければ攻撃してこないと言われていますが、人が通るところや子どもたちの遊ぶところなどでは、誤って巣に触れ、刺されることもあります。

球状でウロコ模様のある巣は、スズメバチの巣で、攻撃性があり、毒も強いので特に注意が必要です。

もし、巣を処理する場合は、隣近所で協力しあい、夜になってハチの活動が収まったところに、次の要領で巣を取り除いてください。

- ・巣を取り除くときの注意
- ・服装は防護服を着用する(市環境対策課、総合案内で貸出中)
- ・網、またはごみ袋、殺虫剤を用意する
- ・明るいうちに巣の状態をよく観察し、網の掛け方などを相談しておく
- ・夜7時頃暗くなつてハチの動きがなくなる頃)になったら作業に



軒下につくったスズメバチの巣
(表面は半円形の編織様が重なり合っている)
ハチの出入口は1~2か所

カラスに注意!

カラスが攻撃するのは主に繁殖期

巣やヒナに人が何らかの接触を行ったあと

- ・巣のそばでカラスを手、棒、石などで追い払った
- ・巣のそばで枝をせん定した
- ・巣のそばに登った
- ・洗濯物を干した

攻撃のパターン
後方から飛んできて、足でこぶしを作り、それで蹴る。出血するほどのケガに至る場合は少ない。

『つつかれた』と感ることが多いが、それは攻撃の瞬間を見ていないので、思いこみであることが多い。

- ・未然に防ぐには
- ・繁殖期にはカラスを刺激しないこと
- ・攻撃を受けるようになったら
- ・1か月くらいはその場所を迂回する
- ・帽子や傘をかぶって頭を防御する

(鳥類専門家報告より)
野生動物であるカラスと共存するための知恵をつけましょう(ヒチオ貸出中)

問合せ
市環境対策課衛生公害係
☎22-11111内線332

6月1日～7日は水道週間です

水道施設見学会にご参加ください

『水道週間』は、みなさんの生活と健康を守る水道の重要性を理解していただき、水道に対する関心を高めていただくため、毎年開催されています。

市では、この『水道週間』にちなみ、次のとおり水道施設見学会を行います。これを機会に、水道水のできるまでを知っていただければと思います。

ぜひお気軽にご参加ください。

いつ 6月8日(日)

午前9時～午後1時30分

定員 25名(先着順)

申込締切 5月30日(金)

その他 昼食は局で用意します。

問合せ・申込先

市営企業局浄水課

☎29・1019

市営企業局総務課

☎24・4455

【見学コース】

公営企業局出発	9:00
市役所前	9:15
耐震貯水槽	9:20
田名部浄水場	9:30
永下水源	10:30
上水道管理センター	11:30
市役所前着	13:30

集合場所は、公営企業局(並川町)か市役所前となります。



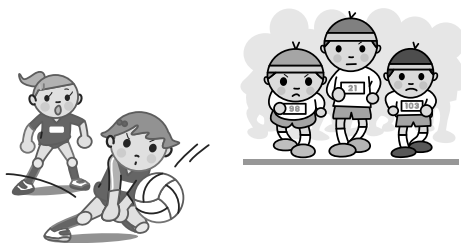
【市民体育大会日程表】

総合開会式は、6月29日(日)午前8時30分から運動公園陸上競技場で行ないます。

	種目	会場	開始時間	備考
6月28日(土)	サッカー	運動公園スポーツ広場	10:00～	小・中学校
	バレーボール	市民体育館	10:00～	中学校
	ソフトテニス	運動公園庭球場	13:00～	中学校団体戦
	軟式野球	むつ中・原子力球場	13:00～	
	テニス	運動公園庭球場	13:00～	男女A級
6月29日(日)	ソフトボール	運動公園野球場	14:00～	
	総合開会式	運動公園陸上競技場	8:30～	
	ゲートボール	祿寿荘コート	9:00～	
	陸上競技	運動公園陸上競技場	開会式終了後	
	テニス	運動公園庭球場	開会式終了後	男女B級
	ソフトテニス	運動公園庭球場	開会式終了後	
	軟式野球	むつ中学校グラウンド	開会式終了後	
	ソフトボール	運動公園野球場	開会式終了後	
	バスケットボール	田名部中学校	開会式終了後	
	バレーボール	大平小学校	開会式終了後	小学校・ママ・一般
	剣道	大湊中学校	開会式終了後	
	卓球	市民体育館	開会式終了後	
	柔道	田名部中学校	開会式終了後	
	バドミントン	大平中学校	開会式終了後	
	サッカー	運動公園スポーツ広場	開会式終了後	
クレイ射撃	東通村入口射撃場	10:00～	一般	
水泳	海上自衛隊訓練プール	9:00～		
空手	第二田名部小学校	開会式終了後		
ボウリング	むつボウル	10:00～		

大会要項(参加申込書)は、次の場所で配布しております。

市民体育館・運動公園管理棟・市役所総合案内
各連絡所および分室・勤労青少年ホーム



第43回むつ市民体育大会

市では、6月28日(土)・29日(日)の2日間、むつ運動公園を主会場として『むつ市民体育大会』を開催します。

この大会は、市民のみなさんの大会として、今年で43回を迎えます。

優勝や記録も大切ですが、町内会や職場の仲間と一緒に参加して、日頃の練習の成果を競い合い、心地よい汗を流してください。

参加を希望する個人や団体の方は、6月9日(月)までに、市保健体育課までお申し込みください。

また、万一のケガ等に備えて、スポーツ安全保険等の傷害保険に必ず加入してください。

詳しくは

市保健体育課体育係

☎22-1111内線742

一般競争入札で市有車両を売払います

売払車両	日産セドリック(黒色)
車名
型式(排気量)	E・PAY313ccガソリン
走行距離	約7万km(4月現在)
初年度登録年月	平成9年5月
検査有効期間	平成16年5月25日

参加資格

むつ市内に住所を有する個人、またはむつ市内に事業所を有する法人
説明会

5月25日(日)午後2時

市役所北庁舎会議室(北庁舎3階)

説明会終了後、売払車両をご覧いただきます。また、入札参加の申し込みも受け付けますので、申し込みされる方は印鑑および必要書類を準備ください。

説明会に出席できなくても入札への参加は可能ですが、入札参加者は必ず、所定の受付期間内に参加申込みに必要な書類を提出してください。

入札参加申込の受付期間

5月25日(日)～6月6日(金)

5月31日(土)・6月1日(日)を除く

申込提出書類

- ・一般競争入札参加申込書
 - ・個人の場合は市町村長が発行する身分(身元)証明書
 - ・法人の場合は商業登記簿謄本
- 申込受付場所 市管財課車両係
入札日時・会場

6月8日(日)・午前11時
市役所北庁舎会議室(北庁舎3階)

入札保証金

入札金額の5/10以上の金額

入札開始前に納付していただきます。

入札日に持参するもの

・一般競争入札参加証

・印鑑

・代理人の場合は委任状

・入札保証金の領収書

契約保証金

契約金額の1/10以上の金額

落札後必要ですが、代金即納の場合

は不要です。

代金の支払い

契約締結の日から30日以内

車両の引き渡し

売買代金納入および所有者名

義人変更手続きを確認後、引き

渡します。

その他の費用等

所有者名義人変更等の手続き

費用は、すべて落札者の負担と

なります。

詳しくは

市管財課車両係

☎22・11111内線175

警察からのお願い

甘い話であなたを誘う悪質金融業者にご注意!

悪質金融業者、いわゆる「ヤミ金融」からのお金の借り入れに関わる被害が増加しています。

最近、東京都の貸金業登録業者および無登録業者で、携帯電話・ダイレクトメールなどを利用して借り手側を安心・困惑させ、融資話を持ちかけるといった手法による勧誘事案が発生しています。

こういったお金の貸し借りに関する法律と利息は次のようになっています。

出資の受け入れ、預かり金および金利等の取り締まりに関する法律(通称・出資法)では、高金利を制限しており、利率も規定しています。

年利率：29・2%

(1日あたりの利率：0・08%)

利息計算

貸付金額(原本金額)×利率0・0

008)×貸付期間15日未満は15日

として計算)

このような対応を!

- ・相手の脅しに、怖いとか煩わしいというので一度でも多く払うと、何度でも請求するので、借りた金額、貸付期間等をきちんと整理して、必要以上には払わないこと
- ・脅しも、あくまで電話であり、相手を恐怖に陥れ、その恐怖に乗じて金を払わせるもので、怖いとあたかもすぐ家まで押し掛けるという心理状態になるのですが、取りたてに来るといったことはこれまでに一度もありませんので、これが手口、常とう手段であると認識すること

- ・相手の脅し文句に対し、こちら側も強い態度、口調で望むこと
- ・もちろん、これまで来ないからといって今後も取りたてにこないとは限りませんが、脅しに屈してはなりません、警察では通報があればすぐ対応します
- ・電報、文書が来た場合は、身に覚えがなければ無視して構いませんし、もちろん電話をかける必要ありません

詳しくは

むつ警察署総務課

☎22・1321

君に託す 青い森の治安

青森県人事委員会および青森県警察本部では、大学卒業(見込み)者を対象に警察官Aの採用試験を行います。採用予定人員、受験資格等は次のとおりです。

受験資格

・警察官A(男女)

昭和49年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方または平成16年3月31日まで卒業する見込みの方

男性のみ警視庁、埼玉県、千葉県、

神奈川県および静岡県の警察官を志望する方も受験することができます

(受験資格は本県と同じ)

受付期間

6月2日(月)～27日(金)

一次試験月日 7月13日(日)

一次試験場所 青森市

詳しくは

青森県警察本部警務教養課

☎017・723・4211

内線2662～2664

ふるさとづくり賞 レポート募集

ふるさとづくりに取り組んでいらっしゃるみなさんの活動レポートを募集しています。

奮って応募ください。
応募の対象

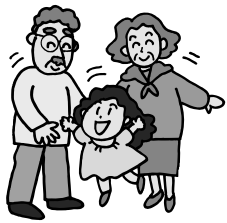
集團の部

地域の住民が自主的に結成した集團で、ふるさとづくり(地域社会づくり)運動に取り組んでいる集團

企業の部

住民との緊密な連係により、ふるさとづくり(地域社会づくり)運動を展開している企業および商店街連合会などの企業連合体
活動テーマとしては、次のようなものがあげられます

- ・ 地域文化の振興、コミュニケーション・スポーツ振興等の活動
- ・ 資源リサイクルや地域(地球)環境の保全等の活動
- ・ 地域の高齢化問題、福祉問題等に取り組む活動
- ・ 都市景観や地域の快適環境の創造、生活環境の改善等の活動
- ・ 地場産業の振興、特産品の開発等による地域活性化の活動
- ・ 青少年の健全な育成等の活動



その他、住みよい地域づくりにふさわしい活動

応募の方法

応募原稿は、活動記録と現在までの成果を4000字以内(にまとめること)原則としてA4判のワープロ原稿、1枚あたり1200字(40字×30行)

応募原稿を補足するための資料(写真や冊子等)を添付すること

『応募用紙』市企画課に準備してあります(所要事項を記入のこと、応募原稿に添付のこと)

応募締切 6月9日(月)必着表彰

- ・ 内閣総理大臣賞…各部門ごとに1点賞状・副賞50万円相当)
- ・ 内閣官房長官賞…各部門ごとに1点賞状・副賞30万円相当)
- ・ 主催者賞……全部門を通じて5点賞状・副賞20万円相当)
- ・ 振興奨励賞……賞状

応募先

〒100-00012

千代田区日比谷公園1-3

市政会館内

あしたの日本を創る協会

『ふるさとづくり賞』係

☎03-3501-8001

詳しくは

市企画課企画係

☎22-1111内線214

『屋外広告物の申請はお済みですか』

屋外広告物につきましては、美観風致を維持し、公衆に対する危害を防止することを目的とした屋外広告物法や、青森県屋外広告物条例によりさまざまな規制が設けられております。

看板、広告塔その他これに類似するものを屋外に表示し、または掲出しようとする場合は、青森県屋外広告物条例に基づき許可が必要となりますので、忘れずに許可申請をしてくださいようお願いいたします。

また、すでに許可を受けている物件についても許可期限が切れる前に更新手続きをしてくださいようお願いします。

このほか、電柱、街路樹その他これらに類するものを利用し立看板や貼り紙などをしてしている物件が見受けられますが、これは違反広告物となります。

市ではこの違反広告物に対し、自主撤去の要請や除却処分をしていく方針でありますので、違反広告物の表示または掲出をしないようにご協力をお願いします。

平成14年4月1日より許可事務が市に委譲されております。

詳しくは

市都市計画課都市計画係

☎22-1111内線632

公園内にある遊具の安全な利用について

近年、全国的に遊具による事故が多発しておりますが、この中でも箱ブランコによる事故が大きな社会問題となっております。

当市でも、児童公園(街区公園)などに6基設置されておりますことから、その他の遊具も含め、子どもたちが安全に楽しく遊べるように維持管理しております。

通常の遊び方では安全な遊具も予想しない遊び方により重大な事

故につながることもあります。

市では、危険な遊び方をしないように看板を立てるなど注意を呼びかけ事故防止に努めてまいりたいと考えております。

保護者および地域のみなさまには温かい目で子どもたちを見守っていただき、危険な遊び方をしている子どもたちを見かけましたら一言注意していただきますようご協力をお願いいたします。

詳しくは

市都市計画課公園管理係

☎22-1111内線633



下北交通バスニュース

5月1日からのお得な新商品のお知らせ

①敬老フリーパス(活き甲斐おかけバス) ②フリー乗車券

65歳以上のお客様へ 大人4,000円・小人2,000円(金・土・日・日の3日間、11,700円(2ヵ月間有効)で『青森線』(野辺地~青森間)を除く、全路線が対象乗り放題

『青森線』(野辺地~青森間)を除く、全路線が対象乗り放題

5月の旅 名川町/法光寺と長谷ほたん園の旅

名川町	むつ	名川町/法光寺	センターハウス
6:30	7:00	(休憩)	(昼食)
南部町/長谷ほたん園	七戸/道の駅	むつ	大畑
(見学)	(休憩)	18:20	18:50

6月の旅 天台寺/瀨戸内寂聴法話の旅

大畑	むつ	三戸/道の駅	天台寺/瀨戸内寂聴法話
7:30	7:00	12:00	法話13:00~
八食センター	むつ	大畑	(昼/弁当)
(ショッピング)	19:20	19:50	

主催 後援

むつ市金曲一丁目8番12号 下北交通(株) ☎0175-23-3117

むつ市金曲一丁目8番12号 下北交通(株) ☎0175-22-3221

スカイマークエアラインズ 青森就航!!

記念セール 片道15,900円

※各種割引運賃設定

むつから行く おせさび 初夏の祭典 ソーランまつり

旅行日 6月6日~8日 会費 37,800円

「はやく」で行く チャクチャク 馬っ子まつりの旅

旅行日 6月14日~15日 会費 28,900円

三ノ五観光 (小川町二丁目) ☎22-1188 (田村医院さん前)

しもきた春もみじまつり

下北観光協議会では、次の日程でウォーキング、ヤマメ釣り会を実施します。ウォーキングには、むつ市から各会場への送迎バスを用意します。

川内川渓谷遊歩道ウォークと薬膳料理(川内町)
いつ 5月18日(日) 午前10時

どこで ふれあい温泉川内
定員 50名
薬膳料理代として1500円実費(が必要)です。

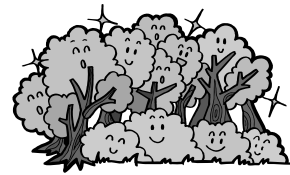
問合せ・申込先
川内町産業振興課
☎42・2111

恐山宇曾利山湖畔遊歩道ウォークと精進料理(むつ市)
いつ 5月25日(日) 午前9時

どこで 恐山
定員 60名
精進料理代、恐山入山料(実費)として1500円が必要(が必要)です。

問合せ・申込先
市商工観光課観光係
☎22・1111 内線544

『しもきた春もみじまつり』について詳しく知りたい方は【www.kasamai.com】へアクセスしてください！



薬研溪流森林浴ウォーク(大畑町)
いつ 6月1日(日) 午前9時

どこで 国営薬研野営場
定員 60名
参加費 無料

問合せ・申込先
大畑町産業振興課
☎34・2111

野平高原ヤマメ釣り会(川内町)
いつ 6月1日(日)・8日(日) 午前10時

どこで 野平高原キャンプ場
参加費
・一般……………2000円
・小学生以下……………1500円
当日限り有効の遊漁券を含む。
申込不要。当日会場に直接お集まりください。

問合せ
川内町産業振興課
☎42・2111

むつ総合病院からのお知らせとお願い

むつ総合病院では、6月2日(月)より、夜間に救急外来を受診された方から医療費の一部として次の金額をお預かりすることとなりました。
『地域の信頼に応える、より良い、より適切な、より安全な医療を提供する』という理念のもとに、今後とも医療の充実に努めてまいりますので、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、当院で受診される場合は、保険証と診察券を持参してください。持参されない場合は自費払いとなりますのでご注意ください。

取扱場所 救急受付窓口
取扱時間
平日：午後5時～午前8時30分
休日：午後4時30分～午前8時30分
預かり金

保険証を持ってきた方……………5千円
保険証を持ってこなかった方……………1万円
医療受給証(休日・夜間等受診用)をお持ちの方は受付に提出してください。

精算受付
月(金曜日(休日・祝日を除く))
午前9時～午後4時30分
1階受付カウンター
詳しくは預かり証をご覧ください。

詳しくは
むつ総合病院医事課収納係
☎22・2111 内線3391

次のような症状で来院される方は、事前に電話でのご連絡をお願いします。また、病院では受付をする前に必ず総合案内までお申し出ください。

38度以上の発熱、咳、息切れ、呼吸困難の症状のある方
症状の前10日以内にカナダ(トロント、バンクーバー)、中国(広東省、香港、山西省、北京)、台湾、シンガポール、ベトナム(ハノイ)などへ渡航歴がある方

または、症状の出る10日以内に前記流行地への旅行歴があり、同様の症状のある方と接触があった方

詳しくは
むつ総合病院総務課
☎22・2111 内線3211



まだ使える 不用品買います!

家電 テレビ・冷蔵庫・洗濯機 ラジオ・AV機器・パソコン等	家具 食器、洋寝具・チェスト・テーブル ソファ・ベッド・アンティーク家具等	楽器 ギター・アンプ・ドラムセット・ピアノ フラット・スノーボード・ウェア等
洋服 コート・ニット・スカート・ワンピース等	日用品 タオル・毛布・お皿・グラス・箸・陶器・生活用品・日用品等	その他 ドライバー・発電機・丸のこ・洗濯機 扇風機・ロッカー・音響機・洗髪機等

出張買取もOK!
査定無料!
青(無名)トラック

なんでもご相談承ります。
お高りの際、身分証明書と印鑑が必要で、
●当店の都合により、一部買取できない品物もあります。

むつ市小川町1-6-9 (むつ病院通り)
☎0175(22)7288

電気・火報一式設計・施工

確かな技術と信頼でご奉仕します
ご用命は当社へおまかせ下さい。

株式会社工藤電業社

むつ市大湊上町8番2号 ☎24-2176(代)

MSM

むつ科学技術館だより

【身近な疑問！ 空はなぜいろいろな色に変化するの？】

みなさん、どうして空は昼間は青いのに、夕暮れになると赤くなるのかご存じですか？

空の色は太陽の光の差し方と大気の性質によって決まります。まず、太陽の光は少し黄色ばい白色をしています。実はたくさんの色の光の集まりです。特定の色の光の量がほかの色と比べて増えると、私たちの目には、光全体がその色に染まって見えるようになります。中でも青色やそれに近い色の光は、ほかの色の光にくらべて空気の分子に折り曲げられる量が多いので空全体に広がり、昼間は青く見えます。一方、夕方差し込む太陽の光は、遠くから差し込むため、地球に届くまでにほかの色の光は分散され、赤やそれに近い色の光が多く届くために空が赤くなるのです。

当館の一階にある『自然の不思議な世界』には、「空はなぜ青い」という展示品があり、太陽の光が大気を通して地球に届くまでの様子を見ることができます。当館にお越しの際には、一度ご覧くださいませ。



問い合わせ先
 むつ科学技術館 ☎25-2091
 ☎25-2092
 《URL》<http://www.jmsfmm.or.jp/msm.htm>

春のハイキング

野鳥の声と岩登りを楽しみながら、下北の初夏の自然を満喫しましょう。

万一の事故に備えて、スポーツ傷害保険等にご加入ください。
 いつ 6月15日(日)

午前8時30分むつ市役所前集合
 午前9時〜午後3時



コース
 佐井村縫道石山中・上級向け
 定員 30名
 準備するもの

昼食、雨具、着替え、トレッキングシューズを着用

講師 むつ山岳会
 その他

雨天の際は中止します。判断のつかない場合には午前7時30分以降にお問い合わせください。

問合せ・申込先
 市保健体育課体育係
 ☎22・11111内線742

山火事注意！

これから暖かくなるにつれて、山菜採りおよび農作業等で、山林への出入りが多くなる時期に入ります。

山火事の原因の80%は人為的なものであり、かつ秋から冬にかけてたまった枯れ葉が多く蓄積し、空気も乾いているため十分注意することが必要です。

山火事の多くが、ちょっとした火の取り扱いの不注意により発生していることから、一人ひとりの力を合わせ、恐ろしい山火事を防ぐためにも次のことを守るようにしましょう。

温暖化 防ぐ森林 守ろう火から

枯れ葉などが蓄積している場所では火を使わない
 たき火や野焼きをするときは周囲にも知らせ、一人では行わない
 火入れをするときは、市町村の許可を必ず受ける
 風が強いとき、空気が乾燥しているときは、たき火や野焼きはしない
 タバコの火は必ず消し、絶対投げ捨てない
 火遊びはしない

詳しくは
 市農林畜産課農林係
 ☎22・11111内線523

お風呂場は湯気が多く、カビ・雑菌の温床になりがち。

風呂釜クリーニング

釜内部に付着する湯ドロの中には0-157・レジオネラ菌・大腸菌などの病原菌が繁殖します。その細菌を消毒除去。風呂釜の機能を回復させます。



そこで → お風呂の110番
「洗浄 + 消毒」
 クリーンキーパーの浴室クリーン大作戦!!

風呂釜内部の洗浄 + 消毒 = 4,500円
 浴室クリーンでカビ処理 + 消毒 = 5,500円
 (約1坪あたり)
 株式会社日本クリーンサービス特約店
東北クリーンキーパー
 青森県むつ市柳町一丁目5番21号
 TEL0175-33-3902・FAX33-1220

参加しませんか!!

第3回 フリーマーケット 出店者募集中

40区画募集 (約2坪/1区画)

開催日 5月24日(出) 10:00~14:00 *雨天の場合 5月25日(同)同時開催

特価カーポート1台用・2台用(応募多数抽選あり)
 エクステリアフェア、花多数、ポット苗50円から
 輸入カーテンフェア開催中 *花苗は産直野菜は産直野菜(70名優待)

申込内容(連絡先).....
 申込期間 5月10日~5月22日迄
 参加料 100円/1区画
 連絡先は荒金・西村までお願いします。
 TEL 0175-24-2247

吉田産業 デンコード一様
 サンデー 中央店様
 下北駅

場所: 吉田産業駐車場内(むつ市旭町3-1)

催し

募集

講習会

第8回『緑と花の市・下北特産品フェア』

まさかりプラザでは、毎年好評を頂いております。緑と花の市・下北特産品フェアを次のとおり開催します。

当日は、花の苗木と下北の特産品を一堂に集めて、「ご来場のみなさまに格安にてご提供いたします。みなさまのご来場をお待ちしております。

いつ

5月31日(土)・6月1日(日)

午前10時～午後4時

どこで

詳しくは

むつ下北観光物産公社

☎22・0909

すくすくリズム参加者募集

0才の赤ちゃんとお母さんが集まっています。マツサージ、体操、顔あそびなど繰り返し刺激を与えましょう。

いつ 毎週木曜日

午前10時30分～正午

どこで

海老川コミュニティセンター

詳しくは

新日本婦人の会

佐藤 ☎23・8743

ここにリズム参加者募集

歩行がしつかりしてきたら、お母さんと一緒にリズム運動、集団あそびを中心に、たくさん身体を動かしましょう

詳しくは

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22・1111 内線543

いつ 毎週火曜日

午前10時30分～正午

どこで

下北文化会館リハーサル室

準備するもの お弁当

詳しくは

新日本婦人の会

佐藤 ☎23・8743

むつ市消費者の会会員募集

むつ市消費者の会では、消費者のみなさんの保護と消費者意識を高めるため、次のような活動をしています。

あなたも参加してみませんか?

・生活物資の価格調査

・その他、消費生活の啓発および向上を図るための活動

・不用品の活用に関すること

詳しくは

青森県綱引連盟むつ支部事務局

豊岡 ☎24・4518

日本綱引連盟公認審判員資格講習会

青森県綱引連盟むつ支部では、第10回日本綱引連盟公認審判員資格講習会を行います。

いつ 6月15日(日)

午前9時30分～

どこで

市民館

申込資格 満18才以上の男女

申込締切 5月31日(土)

申込方法

事務局まで電話でお申し込みください。

詳しくは

生きがいサークル

むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。

お花と手芸は材料費が必要です。

どこで

・老人憩の家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長・伊藤三郎さん(☎22-4184)へ、お問い合わせください。

6月の日程

禄寿荘

お花教室...5日(木)・19日(木)

手芸教室...3日(火)・17日(火)

詩吟教室...6日(金)・20日(金)

踊り教室...11日(水)・25日(水)

お茶教室...12日(木)・26日(木)

習字教室...12日(木)

コーラス教室...9日(月)・27日(金)

ダンス教室...11日(水)・25日(水)

カラオケ教室...9日(月)・23日(月)

囲碁・将棋教室...3日(火)・17日(火)

時間

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁

将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10

時～正午

福寿荘

詩吟教室...3日(火)・17日(火)

俳句教室...6日(金)・20日(金)

社交ダンス教室...10日(火)・24日(火)

日舞教室...2日(月)・16日(月)

着付教室...9日(月)・23日(月)

唱歌教室...6日(金)・20日(金)

カラオケ教室...12日(木)・26日(木)

時間

社交ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室は

午後1時～4時、俳句教室は午前9時～正午、その

他の教室は午前10時～正午

医療法人 佑心会

むつフィットネスセンター
新規会員募集中

入会金¥10,000になり、ご利用しやすくなりました。

生活習慣病予防、積極的な健康づくりをサポートします。

営業時間

13:00～22:00(月～金)

13:00～19:00(土)

日祝祭/休館

開設10年、トレーニングジム・

スタジオエクササイズは

さらに充実。

ご見学・お問い合わせは

新町13-52 ツノダ医院2F ☎22-1501

施設長 健康運動指導士 角田 琢央

静岡の味と香り

新茶初売

むつ松木屋向い 静香園 F兼23-2030

これからの予防接種日程

麻疹・風疹・三種混合

	対象児	実施日
麻疹	1才～7才6か月未満	6月10日
風疹	1才～7才6か月未満	6月10日
三種混合	3か月～7才6か月未満	5月27日

【時間】 佐藤小児科 …… 午後2時～午後5時
ちばクリニック… 午後2時～午後3時30分
菊池医院 …… 午後1時30分～午後2時30分



お元気ですか！

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

22-1111 内線 443・445



小川町一丁目
なかむらまゆ ちゃん

各種相談日程

法律相談 6月27日
場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。申し込みは市広報広聴課へ。
☎22-1111 内線 252

法律相談 6月19日
場所は下北文化会館第二集会室。予約制です。申し込みは社会福祉協議会へ。☎22-1111 内線 862

交通事故相談 6月19日 10:00～14:00
場所は市民相談室。予約制です。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

行政相談 6月16日 10:00～15:00
行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

税務相談 6月17日 9:30～15:00
相続税・贈与税・所得税・退職金と税金・年金と税金等について相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

特設人権相談 6月1日 10:00～15:00
家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。場所はまさかりプラザ3階。予約は要りません。

心配ごと相談所 月～金 10:00～15:00
場所は旧市集会所（柳町）。祝日、第3木曜日は休み。
☎22-2731

教育相談 月～金 9:00～16:00
小学校入学前のお子さん从小・中学生の教育に関する相談に応じています。場所は教育研修センター（小川町）。申し込みは電話か文書で教育研修センター☎22-0974へ。祝日は休み。

心の健康相談 6月4日・26日 13:00～14:00
心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。場所は下北地方健康福祉子どもセンター（旧むつ保健所）。予約制です。申込み、問い合わせは下北地方健康福祉子どもセンター☎24-1231へ。

女性健康相談 6月19日 10:00～10:30
女性の心身の健康に関する相談に応じます。場所は下北地方健康福祉子どもセンター（旧むつ保健所）。予約制です。申込み、問い合わせは下北地方健康福祉子どもセンター☎24-1231へ。

訂正のお知らせ

本紙および健康カレンダーでお知らせしていましたが、赤ちゃん教室の5月と6月のテーマが、都合により入れ替わります。受付時間も変更となりますのでご注意ください。

【変更後】

5月28日（水）・心の成長
受付時間・午後1時10分～1時20分
6月25日（水）・皮膚科
受付時間・午後0時40分～0時50分

平成15年度むつ市ジュニア大使募集

派遣期間

平成16年1月7日（水）～13日（火）

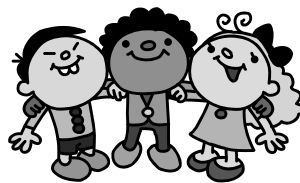
派遣先

アメリカ合衆国ワシントン州

ポートエンジェルズ市

応募資格

むつ市内の中学生で、心身と



もに健康で外国旅行および外国生活に適應できる生徒

募集人員 10名程度

申込期間

5月26日（月）～6月9日（月）

説明会 5月21日（水）

午後6時30分～8時

教育研修センター

その他

国際情勢等によって派遣を中止する場合があります。

詳しくは

市教育委員会指導課 担当・古里
☎22-1111 内線 753

ある日、どこかで

5月3日(祝)・第56回憲法記念下北駅伝競走大会



5月3日(祝)・むつ桜まつり(田名部中学校吹奏楽部演奏会)



5月5日(祝)・第21回大湊地区神楽大会

