

市の人口 51,236人 1月31日現在の住民基本台帳による人口  
( )内は前月の統計  
・男 25,240人 (25,246人) 世帯数 21,233世帯  
・女 25,996人 (26,012人) (21,244世帯)

# むつ 市政だより



『ちょっと、押さないでよっ☆』

(2月18日・第二田名部小学校スキー教室にて)

2.25

編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎22-1111 〒035-8686 むつ市金谷1-1-1  
ホームページURL ☞ <http://www.city.mutsu.aomori.jp> 2003年 第554号

# むつ市男女共同参画推進基本計画ができました

各分野および公募の懇話会委員による、むつ市の男女共同参画社会を進めるための基本計画ができあがりしました。計画の内容について、今回からシリーズでお知らせしていききたいと思います。

第1回目は、『計画の趣旨』『基本理念』『キャッチフレーズ』『計画の愛称』『計画の期間』『計画体系図』です。

## ・計画の趣旨

我が国の憲法では、基本的人權の尊重、個人の尊重、法のもとにおけるの平等が保障されており、男女平等の実現に向けているるな取り組みがおこなわれてきております。

しかしながら、社会における制度、慣行等により、性別によって役割を分担するというような考え方が今なお根深く残っており、様々な分野において男女が共同で参画できない現状があります。

このような状況のもと、国においては、平成11年6月に『男女共同参画社会基本法』を制定し、平成12年12月には基本法に基づいた『男女共同参画基本計画』が策定され、男女共同参画社会の実現は、我が国の最重要課題と位置づけられております。

本市においても、人々の意識や社会の慣行等を見直し、男女が互いに人権を尊重し、性別にとら

われることなく、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて努力を重ねていくことが必要です。

本市における『男女共同参画社会の実現』をめざし、基本的な方向を明らかにするために、この計画を策定するものです。

## ・基本理念

市民一人ひとりが、人間としてお互いの人格や生き方を尊重し、性別による差別をうけることなく、だれもが、夢と希望をもつて、安心して心ゆたかに暮らせる男女共同参画社会の実現をめざします。

## ・キャッチフレーズ

気づいて感じて変わって

## ・計画の愛称

本計画の愛称を『むつみあいプラン』とします。

## ・計画の期間

平成15年度から平成24年度までの10年間とします。

ただし、計画の進捗状況、社会情勢などを考慮して、必要に応じて計画の見直しを行うこととします。

## 詳しくは

市男女共同参画室

☎ 22・11111 内線 265

## むつ市男女共同参画推進基本計画体系図

【基本目標】	【基本施策】	【施策の方向】
男女共同参画への意識づくり	家庭における共同参画意識の醸成	①家庭責任をともに担う意識づくり ②男女の役割分担意識の解消
	地域社会における共同参画意識の啓発	①女性リーダー育成に向けた意識づくり ②男性優遇の社会意識の解消
	学校等における共同参画教育の推進	①ジェンダーフリー教育の推進 ②講座など学習機会の充実
	個性と人権の尊重	①権利についての知識を高めるための支援 ②女性への暴力根絶と相談や自立の支援
あらゆる分野への共同参画の推進	情報の収集、提供および調査	①情報の収集、提供の推進 ②意識調査の継続、分析、評価
	政策・方針決定過程への共同参画の推進	①市の各種審議会等への女性の参画拡大 ②団体等における方針決定への女性の参画推進
	地域活動への参画とボランティア活動の推進	①地域活動、ボランティア活動等市民団体の活動支援 ②社会参加を促す情報提供の充実と講座等の実施
働きやすい環境づくり	国際的視野に立った共同参画の推進	①国際理解、国際交流の推進と情報提供 ②国際化に対応したまちづくり
	男女の均衡ある雇用・職場環境の整備	①均等な雇用機会と待遇の確保 ②個性と能力を發揮できる体制の確立 ③働く女性の職業支援と職場環境の整備
	農林水産業、自営業における労働環境の改善	①女性の労働条件の改善 ②家族経営協定等の推進
安心で心ゆたかな生活づくり	仕事と家庭の両立支援	①保育・介護など福祉施設サービスの充実 ②家事・育児・介護などをともに担える環境づくり ③子育て支援体制の充実
	ともにつくる家庭生活の推進	①家庭責任をともに担える環境づくり ②環境保全活動等快適な生活環境づくり
	生涯を通じた女性の健康支援	①性と生殖に関する健康・権利（リプロダクティブ・ヘルス/ライツ）の周知 ②健康支援と保健事業の充実
	福祉サービスの充実	①高齢の人や障がいのある人の自立支援と社会参加の促進 ②ひとり親家庭などの生活自立支援

# 暮らしに役立つ 税情報



## 今月の税金のお知らせ

2月28日(金)は、市税と介護保険料(普通徴収分)の第9期分の納期限です。

昨年の7月上旬に、第2期分から第10期分の納付書をまとめて送付していますので、第9期分の納付書をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。

なお、納付書を紛失した方は、係までご連絡ください。

市税の納付方法には、自主納税のほか便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

詳しくは  
市税務課納税管理係  
☎22・11111内線241・249

## 所得税の確定申告は自分で書いてお早めに

平成14年分の所得税の確定申告は、3月17日(月)までです。期限間近になりますと税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくようなことになりかねません。申告書は自分で書いて、できるだけお早めに郵送で提出してください。

期限までに申告をしなかったり、誤った申告をしたりしますと、本来の税金だけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりません。

知らないことになりません。

自分の所得の状況を最もよく知っているのは、納税者のみなさんご自身です。期限内に正しい申告と納税をしましょう。

また、平成14年分の所得税について、原則として20%の定率減税(最高25万円)が適用されます。

詳しくは  
むつ税務署調査部門  
☎22・4976

## 不動産取得税(県税)のお知らせ

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

土地を取得した方が、その土地に特例適用住宅(床面積が50㎡以上240㎡以下である戸建住宅等)を新築した場合は、一定の要件を満たすときは、不動産取得税の軽減が受けられる場合があります。

軽減措置を受けるためには、申告が必要です。不動産取得税申告書(用紙は県税事務所に備えてあります)に必要事項を記入

して、県税事務所へ申請していただきます。

なお、申請の際には、印章(はんこ、認印可)、不動産売買契約書の写し、土地または建物の登記簿謄本などが必要になります。場合によっては住民票が必要となるなど軽減の対象物件により多少異なりますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

詳しくは  
むつ県税事務所  
☎22・8581内線208

## 便利で確実な

### 口座振替をご利用ください

市税や介護保険料を忘れずに納めるためにも、ぜひ口座振替をご利用ください。口座振替にしますと、金融機関から自動的に振り替えられますので、確実に納期に納めることができます。

### 口座振替の対象

- ・市県民税、固定資産税、都市計画税、国民健康保険税
  - ・軽自動車税
  - ・介護保険料
- 納付方法
- ・期別納付

各納期で月末(12月は25日)に振り替えます。ただし、軽自動車税は年1回(5月末日)となります。

・全納期一括納付  
年1回第1期(6月末日)の振り替えとなります。

申込方法  
取扱金融機関・最寄りの郵便局(3月受付開始)で、『むつ市口座振替依頼書』にご記入のうえお申し込みください。  
申込の際は、預貯金通帳・届出印・納税通知書(納付書)をご提示ください。

詳しくは  
市税務課納税管理係  
☎22・11111内線249

## 『収入』と『所得』

紛らわしい税務用語

所得とは、一定の収入からその収入を得るために必要とされた経費を差し引いた、残りの金額・利益をいいます。所得税や住民税は、その所得を基に課税するものです。

収入を得るためには、通常それ相当の経費などを支出して、はじめて『もうけ』を得ることができます。事業の中には、収入がどんなに大きくても、それを得るまでに相当なお金や労力などを使っているものもあり、その使った分を差し引いた所得(もうけ)を計算することにより、税金をより公平に課税する仕組みになっています。

所得税や住民税は、収入の内容から利子、配当、不動産、事業、給与、退職、山林、譲渡、一時、雑の各所得に分類されており、それぞれ1年間の収入金額から必要経費を差し引くことにより所得の計算を行います。

これらの所得のうち、一番なじみがあるのは給与所得かと思いますが、この給与所得を計算する場合は、収入から実際に要した経費を控除するということが原則として行われません。給与については、一定の割合によって勤務に要する費用の概算控除(給与所得控除)を行なうことになっています。

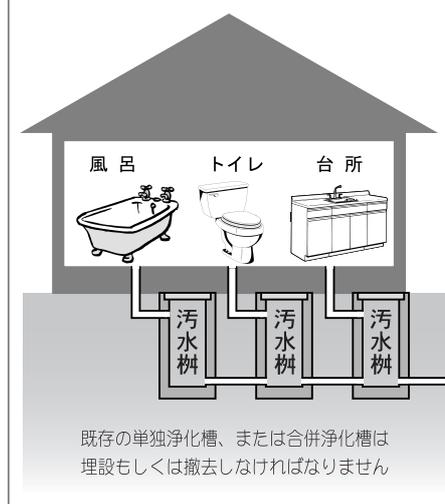
# むつ市公共下水道まもなく供用開始！

～ 4月1日より一部の地域から使用できるようになります～

## 【むつ市排水設備指定工事店一覧】(平成15年1月1日現在)

業者名	営業所の住所	電話番号	業者名	営業所の住所	電話番号
(株) 柴田組	むつ市大平町37-9	29-2211	(株) 菊池住設	むつ市大字関根字北関根26	25-2019
(有) 太陽設備工業	むつ市金谷二丁目15-59	22-8810	川端管工土木(株)むつ支店	むつ市金曲一丁目22-25	22-8839
大畑振興建設(株)	大畑町大字大畑字本町252-1	34-3734	太陽建設(株)	むつ市上川町5-22	22-4275
(株) 大建設備	むつ市松森町21-8	24-3033	(有) 南川工業	東通村大字小田野沢字南通33-6	48-2319
皆野建設(株)	むつ市栗山町8-5	22-3274	青水工業(株)むつ営業所	むつ市中央一丁目6-4	22-4018
サトウ設備	むつ市山田町32-6	24-3160	西浦水道建設工業(株)	八戸市沼館一丁目7-38	0178-22-5167
(有) タキグチ	むつ市松山町10-13	23-0119	(株) 大むつ興業	むつ市下北町6-49	22-3226
(有) 清水バーナー設備	むつ市横迎町一丁目9-14	23-6310	山樹産業(株)	青森市大字三内字沢部143-14	017-782-6555
(株) 橋本建設工業	むつ市栗山町12-10	22-1104	(有) 川下土建	むつ市金曲三丁目7-56	22-5896
(有) 陸水工業	むつ市大字田名部字上川19-5	22-4619	(有) 昭和管工	むつ市大湊上町21-2	24-1728
(株) 鹿内組	むつ市並川町21-18	24-3523	(株) 大湊精電社	むつ市大湊新町8-5	24-1181
東北水道設備工業(株)むつ営業所	むつ市大字奥内字大室平119-12	26-3125	(有) 興陽設備	むつ市大字田名部字赤川ノ内並木73-19	22-6365
(有) スケカワ	むつ市宇田町18-44	24-1820	松野建築設備	脇野沢村大字脇野沢字源藤城40	44-3177
磯沼建設(株)	むつ市若松町2-45	22-3281	(株) 太田建築設備	むつ市赤川町15-11	22-2528
(株) 石鉢組	むつ市新町36-14	22-3284	高坂建設(株)	川内町大字川内字川内433	42-2003
谷川設備工業(株)	むつ市新町41-1	22-2659	(有) システム平野	むつ市小川町一丁目11-10	22-2181
田中設備工業所	むつ市柳町二丁目10-8	22-3155	(有) 昭和水道	むつ市並川町7-20	24-3162
(株) 新谷水道工業所	むつ市金谷二丁目5-7	22-2904	(有) 片岡建設	川内町大字川内字銀杏平73-19	31-2521
川端建設(株)	むつ市下北町21-40	22-7777	協栄建設(株)	むつ市下北町21-38	22-7087
ナガイ設備	むつ市田名部町2-2	22-1713	下北建築設備	むつ市上川町2-7	22-8954
熊木設備工業所	むつ市仲町12-39	23-2931	小寺設備	むつ市文京町30-8	24-5152

### 個人で設置・管理が必要な排水設備

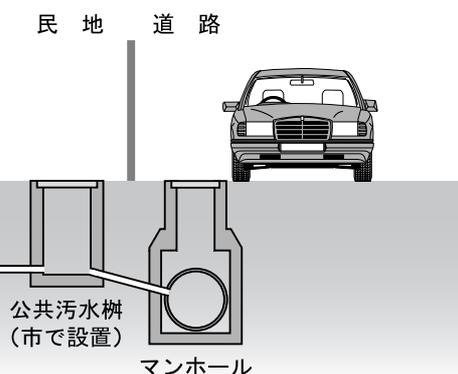


#### 【備えあれば憂いなし】

下水道が使用できるようになると、トイレの水  
洗化や排水設備工事に、一度に多額の費用が必要  
になります。

みなさまの負担を少しでも軽くするため、市で  
は無利子貸付制度を行います。今のうちから下  
水道のための預貯金をしてはいかがでしょうか。

### 排水設備工事の設置例



#### 【排水設備指定工事店の登録受付を行なっています】

登録申請先 市下水道課

主な資格要件

- ・排水設備工事責任技術者1名以上専属していること
- ・工事に必要な設備および器材を有していること
- ・県内に営業所を有していること

### 排水設備工事に要する費用

(あくまでも目安です)

水洗トイレの改造を含む(現在のトイレが汲取り式の場合)場合.....

現在のトイレが水洗トイレの場合.....

水洗器具に高価なものを使用したり、家屋の増改築に伴う場合や舗装等の取り壊しがある場合には、さらに多額の費用を必要とします。

詳しくは、排水設備指定工事店へご相談ください。

詳しくは  
市下水道課

☎22-1111内線430

# 雪道をもっと歩きやすく

みなさんのご理解とご協力をお願いします

市では、除雪作業を早朝に行なっております。

除雪作業は、みなさんの通勤通学のため

バス路線など幹線道路

交通量の多い通学路

住宅の多い道路

その他の生活道路

という優先順位で作業を行なっております。

円滑な作業を行なうため

路上駐車はやめましょう

除雪車には近づかないでください

道路わきに寄せられた雪や、

敷地内の雪を車道や歩道に出

さないでください

事故防止のため、融雪溝、側溝

のフタはきちんと閉めましょう

作業内容によっては、交通規

制を行なう場合があります

事業所等で、市雪捨場（真砂町港湾施設）

を利用される場合は制限がありますの

で、市土木課維持係までご連絡ください

除雪に関する問い合わせは

国道・県道

むつ県土整備事務所道路管理課

☎22-8581内線264

市道・生活道

市土木課維持係

☎22-1111内線403

小型除雪機と  
運搬用の軽トラックを  
無料で貸し出します

歩道等の公衆用道路を確保するためのものですので、  
個人の駐車場や敷地内道路には使用できません。

詳しくは

市土木課維持係

☎22-1111内線403

今春中学校を卒業する

児童のいるひとり親家庭等の方に

卒業祝金を支給します

この制度は、ひとり親家庭等の  
児童を励ますために、中学校卒業  
のときに祝金を支給する制度で  
す。所得制限はありません。

対象

ひとり親家庭等の義務教育終  
了前の児童および父母のいない  
義務教育終了前の児童で、平成  
15年3月中に中学校を卒業する  
児童。

給付内容

・卒業祝金：1万円（1人）

申請に必要なもの

・保険証

・印鑑

・預金通帳

申請時期  
3月3日（月）～14日（金）

詳しくは

市児童家庭課児童家庭係

☎22-1111内線467

**まだ使える 不用品買います!**

<b>家電</b> テレビ・冷蔵庫・洗濯機 ラジカセ・AV機器・パソコン等	<b>家具</b> 食器棚・洋服ダンス・チェスト・テーブル ソファ・ベッド・アンティーク家具等	<b>楽器</b> ギター・アンプ・トランペット・ピアノ ラケット・スノーボード・ウェア等
<b>学習用品</b> ワイドン・エルメス等の ブランド品	<b>日用品</b> タオル・毛布・お皿・グラス・ 鍋・陶器・生活用品・日用品等	<b>清掃用品</b> ドライバー・発電機・丸のこ・洗濯機 機・ロッカー・歯庫・流し台等
<b>その他</b> まんが本・文庫本・実用書・レコード ゲームソフト&本体・DVDソフト全般	<b>その他</b> デジタルカメラ・自転車・バイク・フリヤ リール・レジャー用品・園芸用品	<b>なんでもご相談 承ります。</b> ●お売りの際、身分証明書と 印鑑が必要です。 ●当店の都合により、一部買取 できない品物もあります。

**出張買取もOK!**

**査定無料!**  
青(無名)トラック

**ロルリス**  
むつ市小川町1-6-9  
(むつ病院通り)  
☎0175(22)7288

**“ゴミ,,の処理**

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

**ゴミ**の処理で、お困りではありませんか?  
どうぞ**当社**へおまかせ下さい。

・一般廃棄物処理業許可業者  
むつ市指令 第132号  
・産業廃棄物収集運搬許可業者  
許可番号0200013723

**（有）川西商会** TEL 22-2176  
FAX 22-2177



～いつでも・どこでも・だれでも～

# 生涯学習のまちづくり

ありすネットをご存知ですか  
～学習情報提供サービス～

生涯学習に関するご相談は市教育委員会へ…  
生涯学習課 内線 572 市公民館 ☎24-1224  
保健体育課 内線 582 市立図書館 ☎28-3500  
市役所は、☎22-1111 (代表) です。

『ありすネット』は学習情報検索システムを利用するためのホームページで、青森県総合社会教育センターが運営しています。センターに登録されているサークル情報や講座であれば、自分の知りたい情報を取り出すことができます。参加したいイベントや講座はもちろん、行ってみたい学習施設やスポーツ施設の情報もわかりますので、どうぞ活用ください。

### 検索できる情報

学習機会：各種講座や教室、イベントなどの開催日程  
学習施設：公民館、体育館等の教育、文化、スポーツ施設に関する情報  
団体・サークル：教育、文化、スポーツに関わる団体や趣味、ボランティア等のサークルの情報  
指導者人材：講座、講演会や催しなどを開催するときに必要なとなる講師や実技指導者等の人材情報  
視聴覚教材：県内の視聴覚ライブラリーが保有している16mm映画やビデオ教材情報



### 検索の方法

キーワードで探す  
分野、開催期日、開催地区、市町村で探す

### ホームページアドレス

<http://ais.net.pref.aomori.jp/doc/main.htm>

青森県総合社会教育センターのホームページでは『ありすネット』以外にも『生涯学習ポータルティア』や『あおもり県民カレッジ』等に関するコーナーが設けられていますので、興味のある方はアクセスしてみてくださいいかがでしょう。

### ホームページアドレス

<http://ais.net.pref.aomori.jp/index1.html>

外へ飛び出した  
パーソナリティーたち

1月8日(水)市民体育館で行われた市内小中学生によるかきぞめ大会の様子をパーソナリティーが取材することができた。真剣に紙と向かい合う姿を、緊張しながらインタビューをしていました。FMアジュールでの放送がうまくいくか心配しながらも、積極的に取り組み、今後も行事などに出かけたいと意欲を燃やしているパーソナリティーのみなさんです。



## イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
夜越山洋ランまつり	(平内町)	3月2日まで	平内町観光課	017-755-2663
津軽海峡食ツアー&ベコもち作り体験	(大間町)	3月1日・2日	大間町産業振興課	0175-37-2111
ふれあい白鳥デー	(下田町)	3月2日	下田町観光協会	0178-56-2111
企画展『ひな人形展』	(八戸市)	3月16日まで	八戸市博物館	0178-44-8111
スプリングフレッシュコンサート	(青森市)	3月9日	青森市文化会館	017-773-7300

# むつ市の文化財めぐり(10)

～ 屋島壇ノ浦合戦図屏風(絵画) ～

むつ市文化財審議委員 遠藤 克巳

『屋島の戦い』は元暦二年(一一八五)二月に讃岐の国(香川県)屋島で行われた、平氏軍と義経軍との戦いであった。

都落ちをした平氏は九州への敗走で、屋島を本拠地として瀬戸内

海の支配権を維持したが、義経は屋島の平氏軍を背後から急襲し、平氏は逃れて瀬戸内の制海権を失った。

二月に屋島の戦いで敗れた平氏が態勢を立て直したが、義経は水軍を組織し、平氏軍の退路を閉鎖して、壇ノ浦の海上戦で勝利した。

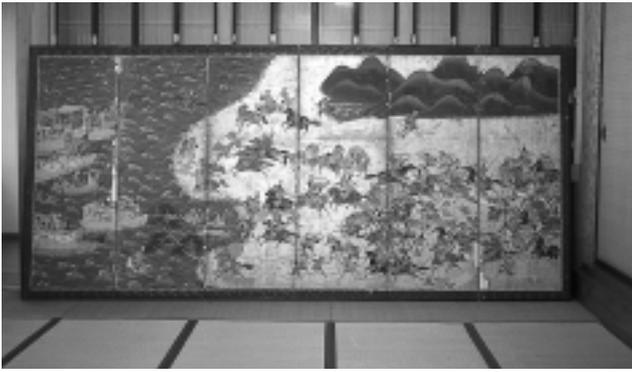
また、安徳天皇や平氏一門の多くは入水して滅亡した。

この屏風は約三〇〇年前に京都で入手したといわれているもので、二隻には数百人の武士や百数十頭の馬が丹念に描かれている。

作者は不明である。昭和四十七年に市指定の『有形文化財』となった。



屋島壇ノ浦合戦図屏風(常念寺蔵)



## 夕暮れ時の早め点灯運動

青森県交通対策協議会と青森県警察本部では、年間をとおして交通安全を早めてんとう虫作戦を実施しております。

夕暮れ時の交通事故が多発しておりますので、日没1時間前には前照灯(ヘッドライト)を下向きにつけましょう。また、雨や雪の日には昼間でも点灯し、交通事故を防止しましょう。

夕暮れ時は、1日の仕事の疲れなどで注意力が低下するほか、薄暗くなるため、人・車の発見が遅れがちになります。

夕暮れ時は、早めの点灯で交通事故を防止しましょう。

早めの点灯時刻

2月	午後4時
3月	午後4時30分
4月	午後5時
5月	午後5時30分

毎月1日は県民交通安全の日  
あなたも参加  
わたしもやります  
『交通安全』

詳しくは  
市環境対策課交通対策係  
☎ 22・11111 内線332

## 犬のフンは持ち帰りましょう!

犬の飼い主のみなさん、冬の雪の中でも毎日のように散歩するのは、犬も人も運動不足の解消になり、大変いいことです。

ところで、散歩中に愛犬がしたフンはどうしていますか?

まさか、雪が積もっているのをいいことに、雪の中に埋めてしまったりしていませんか?

もうすぐ雪も溶け、地面が顔を出しますが、そのとき埋まっていたフンも一緒に顔を出し、道路や公園は犬のフンだらけになってしまいます。

みなさんも犬のフンを踏んづけ



て嫌な思いをしたことがありますよね。同じようにほかの人たちも迷惑しています。飼い犬の世話をするのは飼い主の義務です。犬のフンはきちんと持ち帰りましょう。

詳しくは

市環境対策課衛生公害係

☎ 22・11111 内線331

犬の放し飼いは絶対にやめましょう!

## 清掃事業部開設!!

親切、ていねい、低価格

工務店・飲食店・商店、会社の皆さんゴミの処理で悩んでいませんか?

今すぐ当社へご一報下さい。

☎ 22-2904

(むつ市のゴミ委託業者として毎日皆様のご町内のゴミを回収しています。)

株式会社 新谷水道工業所

- 水廻りのトラブル
- クロス張替え
- サッシ・建具の修理
- ハウスクリーニング

緊急のトラブルには即時対応



むつ市大湊浜町9-24 ☎ 28-3434

# 図書館からのお知らせ

## 3月の図書館カレンダー

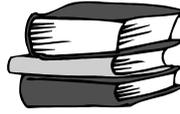
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

● は休館日です。

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



## 今月の新着案内

### 【文 学】

枝豆そら豆・上 梓 澤 要  
 神戸わがふるさと 陳 舜 臣  
 鬼 族 鐸 木 能 光  
 屋上のあるアパート 阿 川 佐和子  
 半次捕物控・疑惑 佐 藤 雅 美  
 汚 名 多 島 斗志之  
 交 渉 人 五十嵐 貴 久  
 ふ た た び の 雪 原 口 真智子  
 人形（ギニョル） 佐 藤 ラギ  
 ハ ゴ 口 モ よしもとばなな  
 ふたり道三3・4 宮 本 昌 孝  
 蛭 の 行 方 諸 田 玲 子  
 五郎治殿御始末 浅 田 次 郎  
 なにわの夕なぎ 田 辺 聖 子  
 女 優 春 口 裕 子  
 火 の 粉 栗 井 脩 介  
 三 国 志 外 伝 三 好 徹  
 仇 敵 池井戸 潤  
 王 事 の 悪 徒 澤 田 ふじ子  
 邪 光 牧 村 泉  
 唇のあとに続くすべてのこと 永 井 するみ  
 妖 剣 ・ 蒼 龍 伝 岡 本 好 古  
 武 蔵 と 無 二 斎 火 坂 雅 志  
 呪 い 亀 霞 流 一  
 父 と 子 の 旅 路 小 杉 健 治  
 非 常 線 松 浪 和 夫  
 ス チ ー ル 織 田 みずほ

ブリズムの夏 関 口 尚  
 ハ ミ ザ ベ ス 栗 田 有 起  
 虚 無 の オ ベ ラ 小 池 真理子  
 冬 の は な び ら 伊集院 静  
 赤い大地のパリジェンス ソレン・バルデ  
 フロストハート 桐 生 祐 狩  
 翼があるなら コー・メイ・ファウラー  
 青 い 家 テリ・ホルブルック  
 誇りは永遠に ギャビン・ライアル

### 【図書館・教育・学校】

『総合的な学習』に司書教諭はどう関わるか 林 容 子  
 新しい時代の生涯学習 関 口 礼 子

### 【医学・病気・医療】

リウマチの痛みをとる本 内 田 詔 爾  
 内科の常識早わかりQ&A 岡 田 定

### 【料理・グルメ】

3日でも美肌ごはん 滝 田 美智子  
 フライパンで切り身魚料理 松 田 万里子  
 豆腐こんなにある食べ方上手 渡 邊 純 子  
 干し野菜のすすめ 有 元 葉 子  
 福田里香チョコ+スイーツラッピング 福 田 里 香  
 ひとり鍋ふたり鍋 緒 方 俊 郎

### 【生活・美容・健康】

チャージングバッグ 下 田 直 子

### 【歴史・地理・地図】

世界地名情報事典 辻 原 康 夫  
 わたしはアニータ アニータ・アルバード  
 ベル シ ャ 湾 横 山 三四郎

### 【政治・社会・時事】

個人情報保護法と人権 田 島 泰 彦  
 拉致の海流 山 際 澄 夫  
 イスラエル兵役拒否者からの手紙 ベレツ・キドロソ

### 【経済・法律】

日本の公益法人 入 山 映  
 金正日「改革」の虚実 伊集院 敦

### 【生きもの】

クローン人間 響 堂 新

### 【地学・宇宙・天文】

ニュートリノ 田賀井 篤 平

### 【技術・テクノロジー】

機械部品の幕の内弁当 森 政 弘

### 【児童書・絵本】

てんぐちゃん 今 江 祥 智  
 気球にのった少年 那 須 正 幹  
 星に帰った少女 末 吉 暁 子  
 パパとおはなし しま だ みちお  
 くいしんぼらいおん 八木田 宜 子  
 やねうらべやのおにぎょうさん 柳 生 まち子  
 ほんとうがいちばん?! エリサ・カーボン  
 おっと合点承知之助 齋 藤 孝  
 セレスティーヌのおいたち ガブリエル・パンサン  
 旅するベッド ジョン・バーニンガム  
 どれがほんとう? 恐竜のすがた 七 尾 純  
 かえるよ! カイコ アトリエモレリ  
 子どもが働く国があるの? 稲 葉 茂 勝  
 戦争はなぜくり返される 石 山 久 男

## “オムランチ”始めました。

…小さめのオムライスにサラダ・コーヒー(又はオレンジジュース)付き…

手作りのケーキでくつろぎのティータイムを  
 …ケーキはお持ち帰りもできます。  
 お誕生日や結婚記念日には、  
 ご予約で特別メニューも用意致します。

営業時間:平日:pm12時~pm 3時(1.02時) pm 5時~pm10時(1.09時)  
 土、日、祭日:pm12時~pm10時(1.09時) 水曜定休日

れすとらん  
**伊万里**  
 むつ市旭町12-36  
 tel:0175-24-6855

4~20人までの小宴会も承っております。



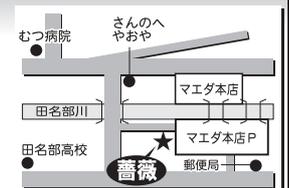
## お花のある喫茶店

落ちついた雰囲気でお食事を  
 カフェ、デザートも豊富に取り揃えております。



レストハウス  
**薔薇**  
 ☎ 22-0735

営業時間 AM10:00~PM6:00



定休日 毎週火曜日

# The Chance of Lifetime

1月8日、空がまだ暗い中携帯電話のメロディーで目を覚ましました。重い瞼をゆっくりと開けながらベッドから起き、前日の夜に出しておいた服を着ました。お腹があまり空いていませんでしたが、昼まで食べるチャンスがありませんので、一所懸命ストロベリーヨーグルトと母親が作ったグラノーラをかき混ぜて食べました。お正月からひいていた風邪がまだ治りきっていませんので、のど飴を口に入れ、集合場所の市役所へ向かいました。

市役所のかすんだ正面玄関には、まだ教育委員会の古里先生と川仁先生しかいませんでした。この旅のために古里先生が様々な準備や企画をしました。古里先生は、初めてのアメリカへの旅でしたのでやや神経質にタバコを吸い、川仁先生と話をしていました。川仁先生は、今回が姉妹都市へ5回目の訪問であり、余裕を感じました。

だんだん市役所の玄関に眠い人間が集まり、熱気に包まれてきました。古里先生だけではなく、ほとんどの生徒たちが初めてのアメリカ旅行でしたので、期待と不安を胸に抱いていました。ジュニア大使たちと見送りの保護者が一緒に着き、ほかの派遣団メンバー、先生方や教育部長さんも到着しました。

点呼を2回とり、皆のパスポートチェックをしてから開会式の挨拶し、貸し切りバスに乗りました。バスと列車（八戸からは新幹線はやて）を乗り継ぎ成田空港に向かいました。初めての海外旅行で盛り上がる生徒たちに「盛り上がりすぎ」という先生の声もありました。

成田空港で、前もって送ってあった荷物を受け取り、搭乗手続きをしました。午後5時頃飛行機に乗り、約8時間の飛行時間がありました。

シアトルに到着したのは、翌日ではなくて、出発した日と同じ1月8日朝8時半頃でした。機内で仮眠しただけで、アメリカの



ワシントン州において、再び平成15年1月8日を繰り返さなければなりません。もうろうとした派遣団が飛行機から降り、やっとアメリカ大陸に着きました。

シアトルのSEA/TAC空港で出迎えのツアーバスと日本語が話せるツアーガイドが迎えに来ていました。まずは、ボーイング航空博物館へ行きました。



色々な飛行機があり、ステルス爆撃機や空軍第1号機もありましたが、疲れているのに頑張っている生徒たちの顔を見たら、ややかわいそうに思いました。ギフト・ショップで数人の生徒たちは宇宙飛行士の水分を除いたアイスを買って喜んでいました。それから、再びバスに乗

り日本人が愛するマリナーズ球場へ行きました。残念ながら、冬ですのでイチローはいませんし、球場も閉めてありますので『チーム・ストア』へ行きました。チーム・ストアでもすごく喜んでました。いろいろなおみやげ、Tシャツなどを買った（私にとって高かったけど）疲れを忘れたようでした。

次はシアトルの有名なスペース・ニードル（展望台）に上りました。天気が良かったので、ピュージェット海峡やラニール山やシアトル市内全部見えました。私はスターバックスでバナナカフェラテを飲みながら、綺麗な景色とジュニア大使たちの笑顔を眺めました。

展望台を降りてから、近くの飲食用カウンターで、初めて、食事を各自でしました。解散したとたんに生徒たちがあちへこちへ消えて行ったので、私は、二人の先生と、メキシカン料理、タコスなどを食べに行きました。お金があまりかからず、量が多い（多過ぎる！）ので「これはアメリカの食事だ」と実感しました。お昼の時間を終え、再びバスで姉妹都市のポート・エンジェルズへ向かいました。バスの中では睡魔が派遣団をおそい、私も寝てしまいました。



国際交流員  
ター・ディビット

【つづく】

## 下北文化会館大ホール3月の催し物案内

- 9日(日) 14:00~16:00 ..... 《入場無料》  
ヤマハ2003ミュージックカーニバル
- 16日(日) 11:30~17:00 ..... 《自由席 800円》  
中村登茂雀社中30周年舞踊発表会
- 23日(日) 13:00~16:00 ..... 《入場無料》  
第27回飯田文代ピアノ教室発表会
- 30日(日) 10:00~11:30 13:30~15:00 ..... 《整理券》  
はるやすみファミリー劇場

第144回下北文化会館自主事業

## 第13回下北地域伝承郷土芸能発表会

いつ 3月2日(日) 午後0時30分開場・午後1時開演  
どこで 下北文化会館大ホール  
入場料 大人...1,000円 小人(中学生以下)...500円

詳しくは  
下北文化会館 ☎22-8411

# 今、学校では『総合的な学習の時間』の取り組み

これからの時代を生きていく子どもたちに身につけてほしい力は、国際化や情報化が進む中で、たくましく生き抜いていける力です。単なる知識の量ではなく、自ら考え、判断し、行動できる力などです。

今年度から各学校で本格的に取り組んでいる『総合的な学習の時間』では、そのような力をつけることをねらいとしており、小学校3年生以上の学年において年間約100時間程度実施されます。

従来の各教科の学習と総合的な学習との違いを次の表にしてみました。

各教科の学習	総合的な学習
<ul style="list-style-type: none"> <li>・学習内容が全国一律に同じ</li> <li>・教科書がある</li> <li>・通知表の評価、評定の欄に数値的に記入</li> <li>・子どもの興味や関心を生かしながら知識、理解、技能の定着を図る学習</li> <li>・体験的な学習・問題解決的な学習等が行われる</li> <li>・学級や学年単位で授業を受ける</li> <li>・学級担任や教科の専門教師が指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・名称・学習内容・方法は各学校の創意工夫</li> <li>・教科書はない</li> <li>・評定はない</li> <li>・数値的な評価もしない</li> <li>・通知表には学習への意欲や取り組みの良さをコメント</li> <li>・自分で問題を発見し、解決していく学習や将来の生き方を考える学習・自然体験や社会体験、ボランティア活動など体験的な学習も積極的に行われる</li> <li>・学級や学年の枠にとらわれず、異年令集団、グループ学習など多様な方法</li> <li>・全職員が一体となって指導</li> <li>・地域の方々の協力も必要</li> </ul>

このように、従来の教科における学習と総合的な学習には、多少の違いはありますが、総合的な学習の時間では、各教科等の学習で得た知識や体験を通して学んだことなどを関連させながら学習を進めていくこととなります。そこで、市内の学校の実践例を紹介します。

## 奥内小学校



奥内小学校3年生の場合は『調べてみよう奥内のなぞ・教えよう奥内のひみつ』という学年テーマに基づいて、一人ひとりの子どもが『奥内歌舞伎について調べてみたい！』とか『奥内ではどんな魚が捕れるのかな？』という課題を自分自身で発見して、同じような課題を持った子ども同士でグループをつくり、校外での調査活動を通して一生涯課題を追究していきます。

同校では、昨年の12月の学校参

## 大平中学校



大平中学校の場合は『ふるさと再発見〜私たちのむつ市〜』という学年共通の大テーマを設定しています。

そのテーマのもと、一人ひとりが自分たちの暮らす身近なむつ市に目を向け、『下北半島縦貫道路を考えると』というように自分の課題をさらに絞り、3年目には『むつ市の未来へ〜こんなむつ市に〜』という形で、自分の考えをまとめるという学習を展開しています。生徒たちは学校での学習以外にも、市立図書館や

## 新年度生徒募集

服装専門課程…高校卒業以上 2年/昼  
 服装高等課程…中学校卒業 3年/昼  
 服装一般課程…学歴不問 2年/夜

- 各課程共年齢不問
- 洋裁・和裁選択
- 専修学校教員資格認定校
- J・R東日本・下北交通学割有

## 公認 紅服装専門学校

むつ市小川町二丁目6-19 TEL・FAX (0175) 22-2871

## 面白アート教室

絵は下手がいい、好きであればそれでいい

### 生徒募集

自在を描くのがいい



### 油絵・水彩・イラスト

開講日：第1～第4の土・日曜  
 開講時間：①10:00～12:00  
 (土・日共) ②13:30～15:30  
 ③16:00～18:00  
 ※1回2時間、月4回(8時間)

### 坂本絵画研究所

昭和町13-42 ☎22-8346

独立美術協会会友  
主宰 坂本昭司

- (財)日美学園・日美賞○文化庁・全国展選抜展○
- 独立展連続入選・入賞・賞候補○
- 箱根：彫刻の森美術館賞上○
- 文化庁・現代美術選抜展○
- 他に海外、国内のG展、個展多数○



### 【3月コミュニケーションシアターのご案内】

3月は、『水の惑星を守れ!』に替わり、『偉人たちの夢 野口英世』を上映いたします。手のやけどを克服して医者になる道へと進んだ“不屈の細菌学者”野口英世。24歳でアメリカへ渡り、病原体の研究に打ち込む彼は、黄熱病の研究中にその病原体に冒され亡くなりました。日本を代表する偉大な科学者、野口英世の生涯をわかりやすく紹介しています。

ご来館の際には、シアターへも足を運んでみてください。

### 【身近な疑問! ~雪ってなんだろう?~】

むつ市も真冬となり大変寒くなりましたね。外に出ると辺り一面、すっかり雪で覆われています。ところでみなさん、『雪』ってどうやってできるのか、ご存じですか?

雪を顕微鏡などで見てみると六角形のとてもきれいな形をしています。雨が凍っただけではこのような形にはなりません。空中にある水のつぶは、雪の結晶となるために必要な細かいちりなどを芯にして凍ります。初めは目に見えないほどの小さな六角形の結晶ですが、空中の湿度が高いと水のおつぶがどんどんくっついて、角の部分が枝のようにのびた形になります。そして、雪の結晶は雲の中でだんだん大きくなりながら、地上へ向かってゆっくりと落ちていきます。

今度、雪が降ったら外へ出て観察して見ましょう。降ってきた雪を黒い紙にのせて、虫がねを使うと簡単にいろいろな形の雪の結晶を見ることができます。ぜひ、試してみてくださいね!

### 問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

## エネルギーあらかると

市中間貯蔵施設立地調査対策室では、3月29日(土)までの期間、市民のみなさまにエネルギーや原子力事業全般に関する理解を深めていただくため、FMアジュール(76.2MHz)で『エネルギーあらかると』を放送します。

私たちにとって身近な『エネルギー』について考えてみましょう!

放送時間 17:25~17:30(月~金曜日)

13:30~14:00(土曜日・再放送)

その週に放送した分をまとめて放送します。

テーマ 月曜日...エネルギー-四方山ばなし

火曜日...原子力のはなし

水曜日...中間貯蔵施設のはなし

木曜日...中間貯蔵施設のはなし

金曜日...エコクッキング

詳しくは

市中間貯蔵施設立地調査対策室 ☎22-1111内線664

観日を利用して、これまでの取り組み成果を『プレゼンテーション』(情報機器を用いた発表)という形式で、子どもたち一人ひとりが堂々と元気よく発表しました。

以上、実践例を2校だけ紹介しましたが、このほかにも今現在様々な内容で子どもたちの学習活動が展開されています。

この時間に職業体験学習を取り入れている学校、むつ養護学校との交流を通してながら海浜清掃に取り組んでいる学校、お年寄との交流の機会を設けている学校など様々です。また、ALT(外国語指導助手)との英語による言葉遊びを中心にして、積極的に国際理解教育に取り組んでいる小学校もあります。

総合的な学習の実施にあたっては、校外での調査活動や地域の方々を学校に招いての学習が今後ますます増えていくことが予想されますが、子どもたち一人ひとりが自らの課題を解決していく過程を長い目で温かく見守っていくためにも、みなさまのご協力とご支援をよろしくお願い申し上げます。

市役所などの公共施設、学区内の商店や事業所などを訪問し、地域の方々の協力を得ながら、根気強く校外での調査活動(フィールドワーク)を続けていきます。

東洋の(ツボ刺激を取り入れた)エステマッサージが  
足を心地よく刺激し機能回復につながり疲れやむくみを癒します。

むつグランドホテル

斗南温泉「美人の湯」内

癒しの空間



日本エステティシャン協会 認定 1387  
定休日/年中無休 営業時間/ 9:00~23:00

予約優先 ☎090-2020-0141

足ツボ  
サービスコース  
(20分)

1,800円

1,500円

足ツボ  
Aコース  
(30分)

2,800円

2,500円

足ツボ  
Bコース  
(40分)

3,500円

2,800円

足ツボ  
スペシャルコース  
(60分)

4,800円

3,800円

オプション スクラブ...800円 ひきしめ+保湿...500円

## 男女共同参画

### 女性のつどい

いつ 3月3日(月)

午前10時～午後3時

どこで 市民館  
どんな

講演 『私の生き方』

CDA(キリアブ・デ・ロフメント・アドバイザー)

菊池光子氏

男女共同参画推進計画

『むつみあいプラン』の紹介

各団体の活動発表

作品展示

昼食は各自でご用意ください。

詳しくは

むつ市女性団体連絡協議会

(市民館内)

☎24・1224

### 男女共同参画社会づくりグループ活動講演会

地域社会における男女共同参画の促進を図るため、地域に根ざした活動とその活性化、ネットワーク化および行政との関わりや協働について考えてみませんか。

いつ 3月15日(土)

午後1時～4時

どこで アヒオあおもり大研修室

どんな

講演会

『地域での“雪ダルマ方式”』

グループ活動活性化について

～世田谷での遊び場づくり20年の体験から

遊びと環境学サナード、遊び場探検・研究家、買戻主婦

大村璋子氏

団体・グループ交流会

対象者

男女共同参画社会づくりにもむけて活動をしている、県内の団体・グループ、個人

申込締切 3月10日(月) 必着

問合せ・申込先

青森県男女共同参画センター

☎017・732・1085

☎017・732・1073

## 介護福祉

### 『介護塾』開催

みちのく荘在宅介護支援センターでは、在宅で痴呆症のお年寄り介護に詳しい方、また痴呆症について知りたい方を対象に介護塾を開催します。

いつ 3月6日(木)

午後6時30分～午後8時まで

どこで

みちのく中央デイサービスセンター(むつ市十二林)

どんな

『痴呆症の予防について』

参加費 無料

問合せ・申込先

みちのく荘総合ケアセンター

☎23・7070

## 市奨学生を募集します

市奨学生を募集します。

提出書類は、父母またはこれに代わる方が、直接市教育委員会に提出してください。郵送での受け付けはできません。なお、添付書類によっては発行されるまで日数がかかりますのでご注意ください。

提出期間は4月1日～30日までですが、志望願書は3月5日から市教育委員会および各連絡所に用意しております。

平成15年度の市奨学生募集要項は次のとおりです。

提出書類をよくご確認のうえ、期限内に提出してください。

対象

市内に在住する方の子弟で、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学(大学院を含む)など、学校教育法第1条に規定する学校に在学中または平成15年4月に入学予定の方で、2年以上の修学期間があること。なお、専修学校、各種学校等は対象となりません。

選考基準

品行、学業成績、家庭事情および健康状態等を総合的に判断して選考します。

採用決定 5月下旬の予定

貸与額

高等学校……………月額1万2千円

高等学校以外……………月額3万円

貸与期間

各学校とも、その正規の修学期間提出書類

・奨学生志望願書

・成績証明書

・在学証明書

・所得・課税証明書(同居して所得のある方全員の分)

詳しくは

市教育委員会学務課

☎22・1111内線550

## = 燃料価格ニュース =

2月1日現在	平均価格	今月平均	価格の幅	前月平均
<灯油>	11口ーリー価格	45円	40～48	(44円)
	18リットル価格	865円	792～1,000	(833円)
<LPガス>	LPガス5m <sup>3</sup>	4,136円	3,990～4,552	(4,136円)
	LPガス10m <sup>3</sup>	6,572円	6,405～6,615	(6,572円)
<ガソリン>	レギュラー1リットル現金	103円	96～109	(102円)
	軽油1リットル現金	82円	76～89	(81円)

むつ市消費者の会モニター調べ

## 春夏秋冬

・後になり先になり飛ぶひと群の鳥に家族のぬくもりがある

・幸せのいろ何色ぞモネの絵の女は霞で立ちぬ

・苔庭の緑のグラデーシオンきらめきし風も静かに木漏れ日さして

・着水の体勢に入る白鳥ののべし水かき黄のあざやかさ

・駅前駐輪場の自転車は雪に埋もれあらかた凍傷

・通草酒は陽に透き通りありし日の母の手づくり五年を過ぎぬ

山田悦子

葛西水脈子

斎藤まさ系

相内玉恵

立花恵子

中村箕子

## これからの予防接種日程

麻しん・風しん・三種混合

対象児 実施日

麻しん	1才～7才6か月未満	3月6日
風しん	1才～7才6か月未満	3月6日
三種混合	3か月～7才6か月未満	3月25日

(時間) 佐藤小児科 … 午後2時～午後5時  
ちばクリニック… 午後2時～午後3時30分  
菊池医院 …… 午後1時30分～午後2時30分

## 健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 3月19日(水)  
10:10～10:30  
対象児は、平成14年7月生まれおよび平成14年11月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(アレルギー) 3月19日(水)  
14:10～14:20  
対象児は、生後4か月～9か月になるまでの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 3月20日(木)  
12:40～12:50  
対象児は、平成14年5月生まれの乳児。場所は下北文化会館検査検診室。

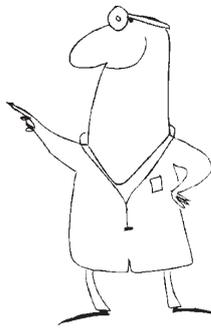
1才6か月健康診査 3月14日(金)  
13:00～13:20  
対象児は平成13年8月生まれの幼児。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 3月13日(木)  
13:00～13:20  
対象児は平成12年9月生まれの幼児。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 3月6日(木)  
12:00～12:20  
対象児は平成11年9月生まれの幼児。場所は下北文化会館技術訓練室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日  
13:00～15:00  
場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

3月の健康相談(骨粗しょう症が気になる方) 毎週月曜日  
13:00～15:00  
場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が骨粗しょう症についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111内線321



# お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

22-1111 内線321-323



柳町四丁目  
くどうしょうまくん

☎ 電話加入権公売

公 売

いつ

3月11日(火) 午前10時～

午前10時以降は入場できません。また、

当日中止となる場合もありますので、お

出かけになる前に確認してください。

どこで 市役所南庁舎2階会議室

公売方法 一般競争入札

準備するもの

・印かん

・買受人の運転免許証等身分を

証明するもの

詳しくは

市税務課収納係

☎ 22-1111 内線244

☎ 不用品活用登録銀行

ゆずります  
ゆずってください

市消費者の会では、物を大切に

使おうと、不用品のあつせん

をしています。お気軽にご連絡

ください。なお、有償での取り

引きはご遠慮ください。

希望品：3人掛けソファー・浴

槽一式・ママさん自転車・子ど

も用食卓イス・ビデオデッキ

(再生用)・食卓テーブル

不用品：カトリック幼稚園制服

一式(女の子用)

連絡先

市消費者の会事務局(市商工観光課内)  
☎ 22-1111 内線384

## 3月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

19日(水)		
海上自衛隊	弾薬整備補給所	10:30～12:00
	大湊病院	13:00～14:00
	大湊航空隊	14:30～16:30
20日(木)		
青森県合同庁舎		9:30～11:30
航空自衛隊大湊分屯基地		13:00～16:00

## 3月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

2日(日)	伝法医院	☎ 24-1186
9日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
16日(日)	川上医院	☎ 22-2990
21日(祝)	村中内科・心療内科	☎ 23-0120
23日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
30日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001

下北文化会館から

## プラネタリウム番組のご案内

プラネタリウムでは3月22日（土）から、春の星たちを案内する番組を投影いたします。

ぜひご家族お友達と連れ添って鑑賞していただき、夜空の星を観察する道しるべにさせていただきますと思います。

なお、一般投影日時は、毎週土曜日、1日2回となりますが、土曜日が祝日の場合は、投影を休ませていただきます。また、機器の故障等により投影できない場合もありますので、あらかじめ電話等で確認のうえご来館ください。

番組名

アラジンの大冒険

投影日時

毎週土曜日

午前11時～ 午後2時

3月1日・8日・15日の一般投影は番組入替作業のため、お休みさせていただきます。

入場料金

・一般

..... 210円

・中学生以下

..... 100円

詳しくは

下北文化会館

☎22・8411

### 国民年金コーナー

詳しくは国民年金課国民年金係へ  
☎22・1111 内線315・316

## 国民年金保険料の免除承認期間について

収入が少ないことや失業中であることを理由に、保険料を納付できない被保険者の方のために、国民年金制度には免除申請という制度がありますが、昨年4月から免除を承認する期間が変更されています。

以前は、年度（4月から翌年3月まで）ごとに承認していましたが、変更後は7月から翌年6月までとなっております。

このため、昨年4月以降に免除申請をして承認を受けた方は、本年6月分まで免除されますので、引き続き免除を希望される場合は、本年7月以降に申請手続きをしてください。

また、同様に申請して却下された方については、従来どおり4月においでいただいたても、6月までの期間については免除できませんので、7月以降に改めて申請手続きをしてください。

ただし、新規に申請される方、免除申請却下後に失業された方等については、随時申請を受け付けておりますので国民年金課係の窓口までおいでください。

（失業中の方については、雇用保険受給証などをご持参ください）

なお、学生納付特例の期間については、従来どおり年度ごとの承認となっておりますのでご注意ください。

個別的労使紛争の相談とあつ旋

県では、従来行なってきた労働組合と事業主との集団的な労使紛争のあつ旋に加えて、個々の労働者と事業主との間の労働条件に関する事項についての紛争の解決に向けてのお手伝いをするため、平成13年10月から、地方労働委員会において個別的労使紛争のあつ旋を行なっております。

お気軽にご利用ください。

なお、県の労政・能力開発課では、従前からの労働条件等の労働問題について幅広く相談に応じておりますので、併せてご利用ください。

詳しくは

労働相談

県労政・能力開発課

☎017・734・9397

あつ旋制度

青森県地方労働委員会事務局

☎017・734・9836