

市役所の気になるアレを知りたい

そんな
皆様

出前講座

ご利用
ください!

市役所の仕事のことで知りたいこと、聞きたいことがありましたら、遠慮なく「ご注文」ください。

あなたの地域へ、あなたのグループのもとへ、市役所の職員がお邪魔して「お話」を届けます!

市 政

く ら し

防災・安全

環境
エネルギー

保 健
医 療
福 祉

産 業
観 光

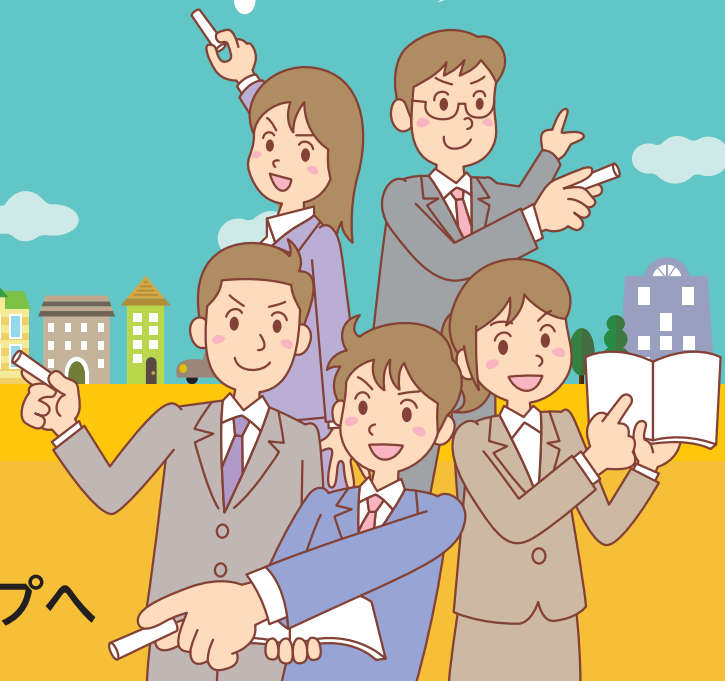
教 学
育 習

都 市
づ く り

開催日は基本的に平日9時～17時ですが、それ以外でも柔軟に対応できます!場所は申し込みする団体で確保をお願いします。

だいたい10人以上で申し込んでくれるとお話しやすいです!

出前講座に関する申込先は
むつ市役所市長公室広報グループへ




①クラウドファンディングしもきた

市政

夢の実現に向けて「クラウドファンディングしもきた」を活用！

下北5市町村で運営する「クラウドファンディングしもきた」について、制度の仕組みや手続きの方法など、わかりやすく説明します。

市民連携課




②町内会補助金制度

市政

補助金制度の概要について

町内会活動を支援する「地域の明るい未来づくり補助金」制度について、制度の中身や手続きの方法などを説明しながら、地域の課題解決について一緒に考えていきます。

市民連携課




③むつ市の財政

市政

むつ市の財政状況

財政状況についてわかりやすく説明し、市民の財政に対する理解と認識を深めていただきます。

財政課




④電源立地地域対策交付金制度

市政

交付金制度の概要についてお知らせします

電源立地地域等のサポートや、電源地域の振興を図るために電源立地地域対策交付金制度があります。制度の概要等についてわかりやすく説明します。

財政課




⑤『男女共同参画』

くらし

『男女共同参画』とは？

「第3次むつ市男女共同参画推進基本計画(新むつみあいプラン)」の説明など、男女共同参画について理解を深めていただきます。

市民連携課




⑥市税

くらし

くらしに役立つ税金のはなし

市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料の課税の仕組みと年金からの特別徴収について説明します。

税務課




⑦消費者トラブル

くらし

最近の詐欺・悪徳商法の手口

むつ市消費生活センターに寄せられる相談をもとに、最近の詐欺・悪徳商法の手口や対処方法、トラブルにあった時に役立つクーリングオフ制度などについて説明します。

市民連携課




⑧むつ市水道ビジョン

くらし

「かがやく未来をささえるむつの水道」を目指して

事業環境の変化や現状における課題を抽出し、安全で安心な水道を次世代へ確実に引継ぎ、持続可能な水道事業を実現させることを目的とした「水道ビジョン」の概要を説明します。

上下水道局経営課




⑨LINE・むちゅぱでの情報発信

くらし

スマホ一つで手続きができます

LINEのリッチメニューやむつ市住民パスポートアプリ「むちゅぱ」を使えば24時間いつでも予約ができたり、75歳以上ならマイナンバーカードを持ち歩かなくても無料でバスに乗車できたりと、デジタル社会が少しずつ生活に良い変化をもたらしていることを紹介します。

情報・DX戦略課




⑩災害

防災・安全

地域防災力の向上

地震・津波、豪雨、洪水などの災害から私たちの命と財産を守るために必要な防災知識の普及を行い、日頃からの防災力の向上を図ります。

防災安全課




⑪自主防災組織

防災・安全

災害に強い地域づくりのために

自主防災組織の必要性を解説し、役割や活動内容の例、自主防災組織への助成事業について紹介します。

防災安全課




⑫下北ジオパーク防災・減災学習講座

防災・安全

私たちの暮らしと災害

北海道・東北の中でジオパーク活動に取り組んでいる各地域で過去に起こった災害事例の紹介や、水理実験装置を活用した災害シミュレーションを行い、参加者全員で災害や防災・減災について考えます。

ジオパーク推進課




⑬ごみの出し方

環境・エネルギー

ごみの分別、収集について

むつ市における、可燃ごみ・不燃ごみ・資源ごみの分別および収集について説明します。

環境政策課




⑭ごみの減量

環境・エネルギー

家庭でできる生ごみの減量

ダンボールコンポストを使用した生ごみの減量方法について説明します。

環境政策課




⑮地熱エネルギー

環境・エネルギー

地熱の基礎知識と活用方法

地熱に関する基礎知識や国内外における利用状況、むつ市での取組などについて説明し、理解を深めてもらいます。

エネルギー戦略課




⑯使用済燃料中間貯蔵施設

環境・エネルギー

使用済燃料中間貯蔵施設ってなんだろう？

関根地区に建設されている「使用済燃料中間貯蔵施設」について、その概要を説明します。

エネルギー戦略課




⑰環境放射線等モニタリング

環境・エネルギー

原子力施設周辺の放射線の監視状況

青森県と電力事業者が行っている環境放射線等のモニタリング活動について、市内にあるモニタリング施設の場所やその概要と共に、わかりやすく説明します。

防災安全課




⑱20歳から健康づくり

保健・医療・福祉

10年後の自分のために、今、変えてみよう！

生活習慣病予防のために早い段階から取り組んでいけるよう応援します。その他、お口、こころ、運動、栄養など相談に応じてお話できます。

健康づくり推進課




⑲私たちの健康づくり

保健・医療・福祉

むつ市健康増進計画「あなたがわたしができること」

むつ市の健康課題についてわかりやすく説明します。また、健康でいきいき生活するために市民一丸となって取り組んでいきたい健康づくりについてお伝えします。

健康づくり推進課




⑳大人も子どもも「食育」をすすめよう！

保健・医療・福祉

生きることは食べること

令和5年に策定された「第4次むつ市食育推進計画」を通し、むつ市民の「食」を取り巻く現状や課題のほか、簡単に取り組める食生活のポイントをお伝えします。

健康づくり推進課




㉑健康食生活のためにできること

保健・医療・福祉

1日3回、1年で1095回健康づくりの新習慣はじめよう

「野菜で免疫アップ」、「減らすぎない〜適塩生活〜」など、野菜や食塩の上手なとり方・美味しいレシピについて一緒に考えます。また、子どもも大人もその日のコンディションが変わる「元気がでる朝食」について紹介します。

健康づくり推進課




㉒国民健康保険制度

保健・医療・福祉

国民健康保険制度って何？

国民健康保険制度を支えるしくみと医療機関を利用する場合に知ってほしいこと等、わかりやすく説明します。

国保年金課




㉓特定健診・特定保健指導

保健・医療・福祉

特定健診と特定保健指導の上手な利用方法

特定健診・特定保健指導についてわかりやすく説明し、より健康な生活を送れるようサポートします。

国保年金課




㉔生活保護

保健・医療・福祉

「最低限度の生活」が憲法で保障されています

日本国憲法第25条の理念に基づいた、国民の健康で文化的な生活水準を維持するための最後のセーフティネットが生活保護の制度です。

生活福祉課




㉕高齢者の権利擁護

保健・医療・福祉

高齢者の権利を守るしくみ

認知症等で物事の判断がつかなくなってきたら、介護施設入所、病院での入院等の手続きはどなたが行ってくれますか？後見制度への関心、理解を深めていただきます。また、高齢者虐待の現状について理解していただき関心を深めていただきます。

介護保険課



㉖介護保険

保健・医療・福祉

介護保険制度って何？

制度の内容から利用可能なサービス、保険料などについて幅広く説明します。

介護保険課



㉗介護予防・日常生活支援総合事業

保健・医療・福祉

地域で支え合いながら元気に暮らそう

介護予防・日常生活支援総合事業の目的や概要、仕組みなどについて説明します。

介護保険課




㉘かしこい病院のかかり方

保健・医療・福祉

下北にひとつの総合病院をみんなで守ろう！

少子高齢化社会における医師不足や医療・介護人材不足といった社会環境の中で下北に住む私たちの上手な病院のかかり方をむつ総合病院のスタッフと一緒に考えてみませんか。

介護保険課



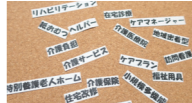
㉙高齢者の福祉サービス

保健・医療・福祉

市独自の高齢者に対する福祉事業について

高齢者の生活を支援する福祉サービスおよび可否確認事業等をお知らせします。

総合福祉課




㉚障がい者の支援

保健・医療・福祉

障がい者が地域で暮らすために

障がい福祉サービスや医療費助成金制度など障がい者の生活を支援する制度について、また、地域で暮らす障がい者の権利を守る法律（障害者虐待防止法、障害者差別解消法、成年後見制度など）について説明します。

総合福祉課



31 手話

保健・医療・福祉

手話に触れてみませんか？

簡単な手話に触れてみませんか？あいさつなどの身近な手話や耳の聞こえない方のことを知っていただきます。



総合福祉課

32 こどもの権利擁護

保健・医療・福祉

「こどもの権利」とは？

全てのこどもが、その権利を保障され、健やかに成長できる街づくりを推進するため、「こどもの権利を大切にする取組」について、理解を深めていただきます。

子育て支援課



33 下北ジオパーク

産業・観光

ジオパークから地域を知ろう

下北ジオパークとは？ジオパーク活動ってどんなこと？など、ジオパークについての聞きたい・知りたいにお応えし、分かりやすく説明します。

ジオパーク推進課



34 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

都市づくり

国内最大のスポーツの祭典を市民みんなで盛り上げよう

令和8年に開催される「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」の概要や、むつ市でおこなわれる競技について説明します。また、市民の皆さまの国スポ・障スポへのかかわり方についてご紹介します。

国スポ・障スポ推進課

35 就学援助

教育・学習

経済的な理由でお子さんの就学にお困りの方へ

むつ市就学援助の概要を説明し、当該制度の理解を深めていただきます。

教育委員会総務課



36 都市計画やまちづくり

都市づくり

むつ市の都市計画やまちづくり

都市計画、コンパクトシティ、立地適正化計画等の制度説明や今後の街の在り方などについて講座というよりも一緒にお話してみませんか？



都市計画課

37 花とみどりのまちづくり

都市づくり

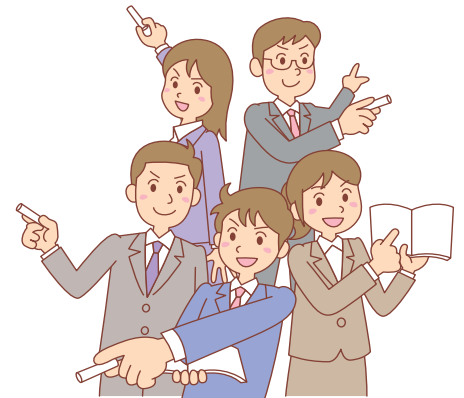
公園や駅前広場の活用 むつ市の花とみどりについて

公園や駅前広場でのイベント等の紹介や、花とみどりのまちづくりについて一緒にお話してみませんか。

都市計画課



ぜひご活用ください！！



少人数だとダメ？

まったく知識がない分野でも大丈夫？

市役所のひとの話って難しいんじゃない？

大丈夫！

むつ市役所職員が丁寧にお話させていただきます。

まずはご相談ください。

問 むつ市総務部市長公室広報グループ

0175-22-1111