

防災 減災 知恵袋

Vol.36 防災対策を見直そう

～ 9/1 は防災の日です～

毎年9月1日は防災の日です。

防災の日は「災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」ことを目的に制定された大切な日です。

みなさんも今一度、防災の日の制定目的に触れ、防災対策の見直しをしましょう。



過去の防災・減災知恵袋も市 HP で確認できます。

問 防災安全課 内線 2135



～防災対策を見直そう～



- 防災マップを確認しよう
日常生活の中でどのような災害リスクがあるのか把握しておくことが大切です。
- 避難場所や避難所、避難ルートの確認をしよう
自宅から避難場所や避難所までの経路を実際に歩いて確認しておくことと安心です。
- 防災グッズの見直しをしよう
食べ物や飲み物は賞味期限を確認し、古くなったものは入れ替えをしましょう。懐中電灯や防災ラジオを持っている人は乾電池の確認もしましょう。
- 寝室の見直しをしよう
まずは避難が遅れやすい就寝中の災害に備えて、寝室の安全から考えるのがおすすめです。
- 家庭で災害時の対応を話し合おう
災害時に、家族と連絡が取れないのは不安なものです。事前に家族で連絡方法について話し合っておきましょう。
- イメージトレーニングをしよう
目に見える行動だけが災害対策ではありません。災害に巻き込まれた際の具体的なイメージトレーニングも、立派な災害対策の一つです。