

知っておきたい！

# 防災 減災 知恵袋

Vol.20 震災発生から10年、今一度自分自身ができることを確認しよう

東日本大震災の発生から10年が経ちました。

東日本大震災は、むつ市においても市内全域停電や水産関連施設への被害など、市民の皆さんの生活に大きな影響がありました。また、東日本大震災の発生以降も、平成30年の北海道胆振東部地震や西日本を中心に記録的な大雨となった平成30年の7月豪雨など、全国各地で大規模災害が頻発していることからわかるように、自然災害はいつ発生するかわかりません。しかし、避難場所の確認や備蓄品の確保など、災害への備えは事前に準備することができます。

これまで防災・減災知恵袋では災害情報の見方や災害への備えとして家庭でできる防災活動等を紹介してきました。今一度、ご家庭において、日頃からの備えとして、防災マップ等で危険箇所、避難場所の確認や、備蓄品の準備、災害時の情報収集手段の確認を行いましょう。

**問** 防災安全課 内線 2134



これまでに掲載した防災・減災知恵袋で、特に一人ひとりに確認していただきたい内容は以下のとおり。ご家庭で確認してみましょう。

掲載年度	掲載号	掲載タイトル	内容
令和元年度	7月号	防災情報がでたらいつひなんすればいいの？	避難情報に対応した「警戒レベル」等の解説
	8月号	地震発生後の津波に気を付けよう	津波の速度についての解説
	9月号	台風から身を守ろう	台風襲来前にやるべきこと、避難時の持ち出し品の紹介
	10月号	「自分の避難場所」を探しに行こう	避難場所の確認方法、避難時の注意点を解説
	12月号	気象情報をよく聞き、早めの避難を！	洪水・氾濫が発生するしくみについての解説
	1月号	ローリングストック法で無駄のない備蓄を！	備蓄食料の効率的な活用方法を紹介
令和2年度	6月号	土砂災害の前兆現象を知ろう	土砂災害の前兆現象を紹介
	7月号	災害伝言ダイヤルを活用しよう	災害伝言ダイヤルの使い方の解説
	8月号	防災マップを活用して災害に備えよう	防災マップの説明、避難所における感染症対策を解説
	12月号	地震発生時の安全行動を身につけよう	地震発生時の命を守る3つの安全行動を解説

過去の防災・減災知恵袋は市HPで確認できます。

