

知っておきたい！

# 防災 減災 知恵袋



Vol.15 マイ・タイムラインを作成しよう

マイ・タイムラインとは、洪水のような災害が発生した際に、「いつ」、「何をするか」を整理した個人の防災計画です。各地で毎年のように大規模な洪水が発生し、すでに異常気象が日常となりつつある今、「自分の命も、家族の命も自ら守る」ために、マイ・タイムラインを作成しましょう。

**問** 防災安全課 内線 2134

詳しくは、国土交通省 Web ページに掲載されている「マイ・タイムラインかんたん検討ガイド」(PDF ファイル)をご覧ください。災害が発生するまでの、一連のタイムラインが掲載されています。

ご自宅や周辺のリスクを確認する



家のまわりは  
どうなってるんだろう

避難先を具体的に考える



避難所はここだね

ご家族の構成をふまえて、  
行動のタイミングを調整する



車イスの方がいる家庭は、  
早めに避難するのね

今日作成した  
マイ・タイムラインをもとに、  
ご家族や地域の方と話し合ってみる



こうやって逃げようね