

知っておきたい！

防災 減災 知恵袋



Vol.10 身近なものが防災グッズに大変身！

4月は就職や進学等で引っ越しが多い季節ですが、荷物を運ぶためにダンボール箱を使った経験があると思います。

ダンボールは資源ゴミとして再利用するのが一般的ですが、その他に防災グッズとして活用することもできるのです。

今回は簡単かつ即座に作れるダンボールベッドをご紹介します！

ダンボールは保温性や汎用性に優れており、災害時に重宝されます。避難所等でベッドとして活用することで、避難者の精神面や身体面の負担を軽減することにもつながります。

災害時は支援物資等でダンボール箱が大量に発生しますので、今回のような防災グッズとして活用できることを覚えておきましょう。

問 防災安全課 内線 2134

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111

～ダンボールベッドの作り方～

1. ダンボールを組み立てる

- ・ダンボールを組み立てて箱状にする。
- ・強度を増すために、中に対角線で仕切りを入れる



2. 組み立てたダンボール箱を並べる

- ・組み立てたダンボール箱をたくさん使って並べる。(写真は35箱使用)
- ・並べたダンボール箱の大きさに合わせて、広げたダンボールをその上に乗せましょう。



3. 毛布と枕を乗せて完成！

- ・毛布と枕を乗せたら完成！
- ・実際に作って寝心地を体験してみましょう。

