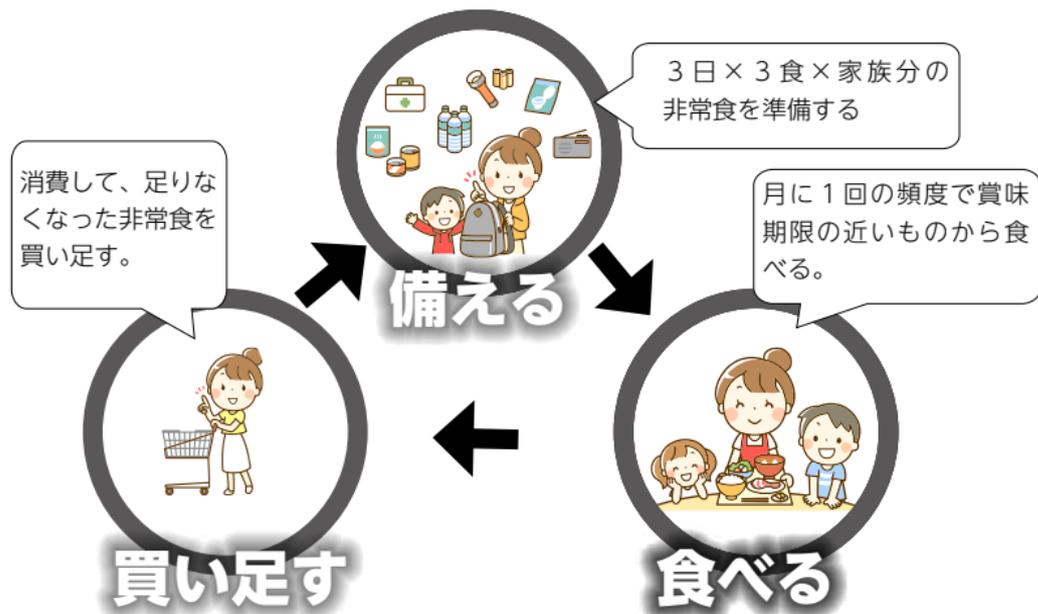


知っておきたい！

防災 減災 知恵袋

Vol.7 ローリングストック法で無駄のない備蓄を！



もしもの時に備える非常食。非常食といえば「気がついたら賞味期限が大幅に過ぎていて食べられなかった」といった失敗が起こりがちです。

そこで、備蓄した非常食が賞味期限切れとなるのを防ぐ方法としてローリングストック法があります。

定期的(1ヶ月に1回程度)に非常食を食べて、食べたら買い足し、常に新しい非常食を備蓄する方法です。定期的に食べることで、災害時に普段から食べ慣れた食事を摂ることができ、長期保存の非常食に限定されることなく、各個人の好みに合わせた非常食の備蓄が可能となります。

大規模災害発生時は、支援物資がすぐに届かない場合や、近くのコンビニ等に人が殺到して商品が品切れになり、食料等を調達できない場合があります。

ローリングストック法を活用して、ご家庭で非常食等を備えるように心がけましょう。

問 防災安全課

内線 2134