

令和6年度むつ下北地区スポーツフェスティバル

モルック体験教室 開催要項

- 趣 旨 下北地区の方々がモルックを体験することで健康に興味・関心を持つことを目的とし、生涯スポーツ・レクリエーションの振興を図る。
- 主 催 むつ下北地区スポーツ推進委員連絡協議会
- 後 援 一般社団法人青森県レクリエーション協会 退職互助部下北支部「スポレククラブ」
- 主 管 むつ・下北地区レクリエーション協会
- 日 時 令和6年9月22日（日） 9：00～12：00
- 会 場 しもきた克雪ドーム（むつ市真砂町8-8）
- 体験種目 『モルック』
モルックは、フィンランドのカレリア地方発祥のキックというゲームをもとにして、1996年にLahden Paikka 社により考案されたスポーツです。
年齢や健康状態、障がいの有無に関わらず、老若男女が同じフィールドで楽しむことができます。
また、世界大会も開催されていて各国のモルックプレイヤーと競技を通じ楽しく交流する機会があるほか、最近では日本各地で普及が進み全国大会も行われています。
- 内 容 9：00 ～ 9：30 受付
9：30 ～ 9：45 全体説明、準備運動
9：45 ～ 10：00 モルックを体験し、ゲームをはじめてみよう！
10：00 ～ 12：00 モルック競技体験
- 参加資格 どなたでも参加できます
- 参加申込 9月13日（金）までに別紙参加申込書に氏名、住所、年齢、連絡先を明記し、各市町村またはむつ・下北地区レクリエーション協会にメール・FAX・郵送（当日の提出でも可）により提出。
申込書は、各市町村役場スポーツ担当課にてご用意していますので、お気軽にお問合せください。当日参加も大歓迎です！
- 参加料 無料
- その他 （1）熱中症に気をつけ、こまめな水分補給をお願いします。
（2）傷害保険は各自で対応ください。



13 問合先

〒039-4502 風間浦村易国間字大川目 28-5 tel:0175-35-2210
むつ下北地区スポーツ推進委員連絡協議会事務局 品木 智也（風間村教育委員会）
E-mail tomoya_shinaki@kazamaura.jp FAX：0175-35-2123

〒035-0067 むつ市十二林9番6号 電話：090-4043-8893（白川携帯）
むつ・下北地区レクリエーション協会
E-mail thomas09papa@yahoo.co.jp FAX：0175-22-6912